

大学新生军训心得体会 大学生入学军训心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学新生军训心得体会篇一

九月是大学生入学的高峰，也是大一新生开始军训的时刻，军训不仅能够磨练人的意志，更能够锻炼人的品格，下面就是九月大学生入学军训心得体会，请参考。

骄阳似火、挥汗如雨，夯实根基、稳扎稳打，坚实的步伐是意志的磨练；嘹亮的口号是气势的彰显。别人休息我加练，别人嘲笑我视而不见。‘军训就是训自己’，我只把训练当成对自己的磨砺。起初精力旺盛，勇往直前，别得意，那只是一时的年轻气盛；后期倍感腰酸背痛，精疲力竭，别放弃，我们需要坚持超越自己！

秋天的瓢虫确实是多，隔三差五就飞到我们的身上咬上一口，既疼又痒，十分难受。大家都是尽力忍着，不到坚持不住绝不报告。教官和老师也是看到大家的坚持，于是就不时地帮大家弹走花大姐。就这样，站军姿的养成训练成就了我们的坚定。

没有更长时间的反复的训练，我们的出拳就不会有力；没有一次次难熬的定型，我们的队伍就不会整齐划一；没有在休息时间一遍遍复习，我们就不会完整地记住每个动作……然而，我们收获的并不仅仅是一套擒敌拳，更是勇气，是信心！

大学新生军训心得体会篇二

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后x告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨□x就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日x不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广阔的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出

明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

大学新生军训心得体会篇三

在x天的军训中，我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这x天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。这短短的x天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起母亲的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”

想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透的奋

斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。当你拥有美丽的时候，别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。x天谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！

大学新生军训心得体会篇四

以前看电视的时候，我总是会感慨军人们英姿挺拔的身段，雄赳赳的气势，整齐矫健的步伐，而踏入大学校门，我所要经历的第一件事，就是参加军训，我怀着热烈期盼的心迎来了我人生中重要的一笔。

短短的20天大学军训中，让我感到军人的辛劳，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的领导和监视下认真地完成每一天的训练义务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的义务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同窗们情感增添了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情在这里艰难的训练大家都咬着牙保持下来，在这里我想向大家说声：

坚持就是胜利，没有挑战就不会有成功，我们是最棒的，以后生涯我们会更加漂亮！以后的学习中，我也要继续发挥军训坚持不怕苦的精神！

大学新生军训心得体会篇五

南湖畔，广场中，16新生英姿飒爽，领带飘扬，这正是成为一名合格大学生的必经之路——军训。

军训强度之强，之严格自然不用说，但在训练间隙或休息期间，大家排队坐好，让出空间供周围的同学表演才艺，自然是军训中独一无二的也是最令人期待的靓丽风景线。

不是“在花前月下，穿军装戴军帽的年轻人围坐在篝火旁，一人演唱，众人打拍子”的美好想象，却是在树荫下席地而坐，在中间露出长条形的“舞台”，军训第一天，不太熟悉的彼此，教官停不下的提议和气氛调动，终于都在同学们此起彼伏的起哄声中上演了一出出好戏。第一次知道，原来陈奕迅的一曲《好久不见》能够以舞蹈的形式演绎，还是如此凄美，柔美而富有深情；两个男生能将《情歌王》在众人面前演唱，不惧他人起哄亲一个；粤语经典《千千阙歌》能在湖南大地上被众人聆听，更是我一个广东人的荣幸。

在一个个令人流连忘返的活动和表演中，教官的'目的也可见一斑，除了让我们在劳累的训练中得到放松，更重要的在大家都还不熟悉彼此的时候给了我们锻炼自己的机会，让我们成为勇敢，自信的人；当然，也借助自身的才艺，让他人认识自己。可见，军训中的才艺展示，着实不可或缺！