

# 最新小学体育卫生基础知识课教案(模板5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学体育卫生基础知识课教案篇一

### 一、本学期工作重点

**体育工作：**认真落实体育课程要求；深入开展“阳光体育活动”，扎实有效地开展大课间活动，完善晴雨两套方案，并能突出学校的特色。积极参加太仓市全民运动会，获太仓市中小学广播操比赛二等奖。12月初制定“热爱祖国从体育锻炼开始”冬季长跑活动方案，并举行阳光体育运动冬季长跑启动仪式，确保学生每天1小时体育活动时间。认真及时完成国家学生体质健康测试工作、数据上报工作。

**卫生工作：**9月做好新生预防接种的查验工作，迎接市慢性病综合防控工作的创建检查，做好传染病的防控工作。加强学生体检和常见病防治工作。积极开展形式多样的健康教育活动，培养学生养成良好的卫生习惯，提高学生的健康水平。本学期重点开展了高年级学生的青春期团辅课，重视学校师生的心理健康教育，定时开放“阳光屋”。10月组织全校学生参加体检，并做好信息反馈、上报、统计，资料汇总等工作。

**艺术工作：**以创建苏州市艺术教育特色学校为契机，继续推进学校书法、舞蹈两大特色工作，利用三项规定活动时间开展班级、校级层面的书法、舞蹈训练。开展校级兴趣班的训练。注重校园艺术文化氛围的营造，做亮学校艺术特色工作，

营造“翰墨飘香舞韵灵动”的艺术氛围。鼓励组织师生参加各级艺术类比赛、活动，提升师生艺术修养。本学期开展了“太仓名人进校园之书法殿堂”活动，邀请书法家进校园为书法教师传经送宝，组织学校教师参加各类学习参观活动。学校被命名为江苏省硬笔书法特色学校。

## 二、具体落实情况

### 体育工作

#### 一) 课程要求严格落实

学校严格执行国家课程计划。开足，开齐、上好体育课，杜绝消减、挤占体育课现象。并扎实开展多项体育活动，促进学生体质健康发展。

#### 二) 体育活动保质保量

学校重视大课间活动，鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下。本学期学校根据实际情况，及学校的特色，完善学校器材，使活动更具实效性。并添置了一批适合低年级、小区域活动的器材。学校划定了固定的班级活动区域，使活动有序开展，并且利于管理。活动内容年级内每月轮换一次。学校的目标是切实提高学生的体质，并突出学校的特色。

积极做好太仓市全民田径运动会筹备工作，在全校开展广播操的训练，迎接10月中旬的太仓市的中小学生广播操比赛。

认真做好国家学生体质健康测试工作，并按时完成数据上报。

本学期12月举行20xx年冬季长跑活动启动仪式，并想尽一切办法确保学生的活动时间，并作好相关记录。组织学生开展田径、篮球、排球、等校级体育兴趣小组。

学校继续加强学校的体育器材和设备的管理，由专人负责器材的出借，并有专人定期对器材设施的安全问题进行检查，一旦发现问题立即上报并采取必要措施，以保证学生在使用时的安全问题。

## 卫生工作

### 一）防控工作切实到位

学校高度重视慢病、传染病的防控工作，落实日常防控措施。班主任做好晨检工作及卫生方面的常规工作，保障学校师生员工的身体健康。

学校继续执行《流感、传染病防控工作方案》。学校保健医生配合镇医院的防保科做好学生预防接种工作及有关登记工作，发现情况及时向上级有关部门上报，加强流感及传染病的防范，控制情况的蔓延。落实好晨检及因病缺课网络直报，一旦发生传染性疾病的，及时报告当地卫生部门和教育局，并采取适当措施。

同时组织学生参加体检，做好数据录入、向家长反馈、体检情况总结等工作。

### 二）卫生工作细致有效

学校一贯注重环境卫生。每天有行政值班人员进行检查、公布，每周进行卫生评比，每天定时对教室等公共场所进行通风，每月月末开展全校性的卫生大扫除活动，保持校园整洁。做到室内室外不留卫生死角。本学期学校少先队大队部还开展了维护校园环境“日行一善”的主题教育，发动全体学生为维护校园环境出一份力，同时培养学生的环境保护意识。

### 三）健康教育丰富多样

切实抓好学校的健康教育，在师生中普及健康教育知识。邀请校外辅导员来校作健康教育讲座。班主任老师利用晨会课时间，开展每周一次的健康教育，在学生中间普及健康知识，养成健康行为，慢病防控教育。每学期开展高年级女生青春期教育。

同时学校重视学生的心理健康教育，充分依靠班主任老师的观察，及时了解学生的日常心理，纠正他们心理上的偏差，确保学生的心理健康。每天保证1小时心理咨询室开放时间，接待学生的访问。心理辅导员开设心理团体辅导课，学生心理健康教育讲座，班主任观摩、学习，在校园内形成重视学生心理健康的氛围。

## 艺术工作

### 艺术修养全面提升

学校继续落实艺术课程要求，保证艺术教学时间，不断改进教学方法。继续在校园内营造“墨香”的氛围，鼓励学生走出校园，走进古镇，“承古扬新”，充分挖掘古镇深厚的文化底蕴，营造民族传统文化气息浓厚的校园文化，并以书法为载体、营造民族传统文化气息浓厚的校园文化，并逐步培养学生对书法的兴趣和习惯。

学校将继续利用三项规定活动课时间，每周在全校范围内开设一节书法课，由专职教师制定授课计划，利用校本教材，各班语文教师指导学生书法练习。同时加强书法特长学生的指导，每周一、二、四、周五放学后集中分年级段，在书法教室练习书法，由专职教师现场指导。目前学校已开设隶书软笔、楷书软笔初级班、楷书软笔高级班及硬笔书法初级、中级班的小星星书法社。并大力支持、组织师生参加各级书法比赛，提升师生艺术修养。

同时，学校继续开设校级舞蹈兴趣班，分层级，关注队员的

衔接，注重舞蹈特长生的培养。积极参加各级各类的演出，继续提高学校在周边地区的影响力。

## 小学体育卫生基础知识课教案篇二

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，牢固树立“健康第一”的理念。增进学生身心健康，增强学生体质，掌握体育知识，培养运动习惯，养成讲究卫生习惯，促进身心健康发展。为落实《学校体育工作条例》和《学校卫生工作条例》，进一步加强学校的体育卫生工作管理，结合我校实际，制定本计划。

### 一. 指导思想

以邓xx理论和“\*”重要思想为指导，用科学发展观统领学校体育卫生工作，围绕“规范、有效、实用”的思路，提高学校体、卫工作质量，让“健康第一”的指导思想在我校教育教学中真正得以体现。

### 二. 建立健全体育卫生工作组织

副组长：\_\_

成员：\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_

### 三. 具体工作措施

#### (一) 体育工作

注重学校体育教学工作

体育课是教学计划规定的必修课程，是学校体育工作的基本组织

形式，学校体育组负责全校体育教学，提高课堂质量。要根据新教材和学生实际，制定好教学计划，备好室内和室外课教案。规范体育教学常规。注重课堂质量，强化质量管理。抓好体育课的考核和总结。

## 2加强体育课外活动管理

课外活动是学校体育工作的重要组成部分，是推动学生开展群体

性体育活动的主要途径。这学期准备重新规划音响，划分操场。为学生课外活动提供良好场所。

加强课间操和眼保健操管理。坚持无特殊情况每天两操，由少先

队和各班班主任到场检查督促，负责出入场秩序和两操质量。班主任清点各班人数，做好做操质量记录，并计入校日志。每周公布一次。

## 3开展群体性体育竞赛

本学期我校将利用现有资源，开展象棋和乒乓球、跳绳、篮球等

项目比赛，以培养学生体育兴趣，增强体质和提高学生思维能力，促进学生全面发展。

### （二）卫生工作

督促搞好教学卫生。

（1）做好教育卫生工作，领导组督促每位教师及时备课，备好

课，按计划教学。

(2) 上课用普通话，声音洪亮。板书工整，清楚。坚决不拖堂！

(3) 纠正学生阅读写字姿势（一寸一拳一尺）。

(4) 科学排好教室桌椅距离及与黑板距离（）。班主任负责座位的经常调动。

### 狠抓校园环境卫生

(1) 校园划分卫生区，分到各班和责任人。

(2) 卫生区每天打扫两次，每周大清扫。做到无落叶、无纸屑。

(3) 车棚内摩托车摆放整齐，不得乱停放。

(4) 校园内教职工个人不养任何家禽和家畜。

(5) 每周清理一次厕所旁的垃圾堆放池。

### 打扫好教室卫生

每天早、晚打扫，周五彻底清扫。做到走廊、地面、桌椅和黑板

清洁干净，无积尘，无污垢，无纸屑。书籍桌椅摆放整齐。落实到班主任的考绩上来，奖优惩差。

### 把好食堂卫生关

(1) 食堂保持环境整洁，灭除老鼠、苍蝇等有害动物。

(2) 不采购质量不合格或过期食品，谁采购，谁负责！

(3) 做好食堂工作人员体检工作。要求穿工作服作业，养成良好的

好的个人卫生习惯。

(4) 按照《食品卫生法》，加强食堂卫生监督，防止食物中毒和

肠道传染病的传染。

建立健全校园、教室卫生评比制度

(1) 制定评比细则。

(2) 每周五少先队大队部、值周教师进行各班及卫生区卫生评

比打分。

(3) 结果全校通报，作为考核优秀班级和优秀班主任的重要依据。

找出问题，树立典型，激励后进。

四. 详细工作安排

二月份：

召开学校体育卫生工作会议。制定学校体育卫生工作计划。

出卫生黑板报，宣传健康知识。

制定体育教学计划和教学进度。



三月份：

进行体育健康知识安全教育。

个人卫生教育。

宣传乙脑、近视、水痘、甲硫等防治工作。

四月份：

肠道传染病的防治教育。

开展全校体育课外活动。

五月份：

1. 全校学生体质情况调查。数据整理、分析、总结。

结合爱眼日，开展保护视力健康讲座。

六月份：

防溺水体育安全教育。

体育器材清点、补充。

体育卫生工作总结。

\_\_县\*田小学

一、指导思想：

全面贯彻党的教育方针，坚决贯彻执行《中小学生体育教学基本要求》，积极开展体育活动，有效地增强学生体育，加强自我保健，促进学生健康地生长发育，全面提高学生身体素质，切实

提高我校体育工作水\*。

二、工作目标：

- 1、认真搞好学校体育教学工作。
- 2、切实开展学校各项体育活动。
- 3、踏实抓好竞赛活动，克服各种困难，做好每年的冬季田径运动会。
- 4、重视学校环境卫生和个人卫生工作。
- 5、做好校韵律操的普及与推广工作。

三、具体措施及要求：

（一）改革体育教学，面向全体学生

为了增进学生的身体健康，提高学生的心理健康水\*，增强社会适应能力以获得体育与健康知识和技能，加强体育新课程标准的学习，学习先进理念，认真上好每一节体育课，上好体育教研课，促进学生健康成长，促进教学业务能力的提高。

（二）加强课余训练，丰富学生业余生活。

课余训练贵在坚持。本学期继续搞好校课外活动的训练，。认真制订训练计划，多作总结，利用课余时间多外出学习先进经验，不断提高训练效果，加强科学训练，与学校领导多交流，与班主任密切配合，与家长多做思想工作，对运动员要高标准，严要求。在本学期的各项活动的开展中取得好成绩。

（三）积极开展课外群体活动

在坚持抓好“两操”的同时，积极开展各种形式的群体活动。本学期将举行校冬季运动会，体育组紧密配合学校工会，组织教职工参加各种文体活动。

#### （四）扎扎实实开展学校健康教育工作

认真上好体育健康课，进一步广泛宣传，深化健康知识教育，对学生进行体格检查，记好学生健康档案，全学期进行一次卫生知识讲座，利用班级黑板报设计健康专栏，采取训练，检查评比等一系列措施，培养学生良好的卫生习惯。

#### （五）认真做好体育器械的维修、保管工作

本学期将做好体育室的布置工作，同时搞好器材室的卫生工作，维护好各项器材，学校场地发现安全隐患及时消除，确保体育活动的安全进行。

### 四、逐月工作安排

九月份：

- 1、制订学校体育、健康、卫生工作计划；
- 2、安排课外活动轮流表；
- 3、积极做好一年级学生的广播操的培训、辅导工作；
- 4、组织全校师生学习韵律操。
- 5、组织学生参加校级冬季运动会。

十月份：

- 1、学生健康行为评比；

2、出一期健康教育专栏；

十一月份：

1、健康知识讲座。

十二月份：

1、完成体育考核工作；

2、体育与健康常识考查，任课老师作好小结；

3、完成学校体育、健康、卫生工作总结；

4、各班级还体育器械，体育组清点器械。

——小学体育部工作计划

## 小学体育卫生基础知识课教案篇三

### 一、学校体育工作

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》及《学生体质健康标准》，以提高学生综合素质为目标，不断深化体育课程意识。切实加强师资队伍建设，提高教科研水平，确保体育师资、课时、场地、活动“四落实”。深入实施新课程标准，重视课外体育活动，努力提高体育教学质量及运动训练成绩。加强校园体育文化建设，积极创建学校体育特色。

2. 全面实施《学生体质健康标准》。认真贯彻落实好《学生体质健康标准》的测试工作。

3. 加强体育教师队伍建设，提高教师的业务素质 and 教学能力，

努力提高体育教师队伍的整体素质。

4. 加强学校体育教研工作。积极参加论文评比，创造条件申报课题，争取在各级各类报刊发表反映最新科研成果的论文。

5. 认真开展体育竞赛。

6. 加强学校体育安全保障工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，重视体育课堂教学、体育课外活动、业余训练和体育竞赛的安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7. 按照苏家屯区教育局《学校体育工作评估细则》对照检查、落实好各项工作。

## 二、学校卫生工作

坚持以健全学校卫生防疫体系与食品卫生安全长效管理机制为主线，以加强食堂卫生安全管理和完善学校突发公共卫生事件应急处理机制为重点，以提高学生健康意识和培养良好健康行为习惯为基础，认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制食物中毒等食源性疾病和常见呼吸道传染病的发生，保障学校师生员工的身体健康。

2. 认真落实健康教育的常规工作。积极开展形式多样的宣传教育活动，提高广大学生的健康意识和卫生防病能力；认真做好预防传染病工作，对高一新生发放传染病病健康教育宣传资料，大力开展12月1日世界艾滋病预防宣传教育主题活动；加强学生心理健康教育。

3. 积极开展学生常见疾病的防治工作。继续做好学生每年一次的体检工作。

4. 高度重视学校传染病的预防和控制工作。严格执行传染病报告制度，一旦发生传染病或不明原因的疾病流行，及时报告教育局和疾控中心。

5. 创建绿色校园，进一步加强校园环境卫生管理工作，加大检查力度，将卫生评比工作列入班务考核评比之中，责任到人，营造美好的校园环境。

6. 按照沈阳市教育局《学校卫生工作评估细则》做好各项工作。

### 三. 学校艺术工作

坚持面向全体学生、分类指导、因校制宜、讲求实效的方针，进一步提高贯彻落实《学校艺术教育工作规程》的自觉性，增强推进艺术教育的使命感和责任感，严格执行课程计划，加强艺术教师队伍建设，加强艺术教育工作的实效性，扎实有效推进学校艺术教育工作的发

1. 严格执行《学校艺术教育工作规程》。按教育部和辽宁省义务教育课程设置的规

2. 加大经费投入，完善设施设备。不断更新并添置与艺术教育发展相适应的各类硬件设施，保证教学活动所必需的场地及教学设备。

3. 加强艺术教师队伍建设，

#### 计划

引导和鼓励教师加强教学业务和专业技能方面的进修与提高，以全面提高学校艺术教育水平。

4. 加强艺术教育工作的实效性，丰富艺术教育内涵。激发教师立足课堂，通过生动有效的课堂教学，实现艺术教育的价值。每年定期举办一次校园艺术节，不定期组织学生观看画展、听音乐会、引进地方戏进校园、邀艺术名家讲座、请地方艺人座谈等形式，丰富和完善艺术教育活动内容。
5. 加强艺术教育督查力度。每学期的艺术教育工作，做到有计划、有总结，制订对艺术教师的考核奖惩制度。
6. 按照市教育局《学校艺术教育评估细则》落实并开展好各项工作。

#### 四、学校国防教育

坚持以爱国主义教育为主线，认真贯彻落实《国防教育法》和有关学校国防教育的政策、法规，开展国防教育系列活动，认真组织学生军训工作，积极开展“双拥”工作，提高学生的国防意识，激发学生的爱国热情，增强学生的民族自尊心和历史责任感，推进学校国防教育工作的深入开展。

1. 切实加强青少年学生国防教育工作。充分利用新生入学军训的时机，抓住爱国主义的主题，采取各种形式，有计划、有目的地深入开展国防教育活动，增强广大学生的国防意识和国防观念，促进学生综合素质的提高。
2. 认真开展军训工作。把学生的军训纳入整体教学计划，严密组织，严格管理，切实提高学生军训质量。

#### 一、指导思想

以各学科的课程标准为宗旨，坚持扎实有效、民主高效的活动原则，围绕课程实践中遇到的难点和重点问题展开细致而又深入的研究，积极挖掘课程实施过程中的已有资源和成功经验并加以提炼，逐步探索符合本学科特点的课堂教学模式。

全面了解学生，设计有效的教学思路，认真进行教学反思，适时调整教学思路，充分利用多媒体教学手段，创设民主、和谐的教学氛围，调动学生的学习兴趣和积极性，鼓励学生多参与社会调查以及各种实践活动。在教学中加强品德教育，培养热爱家乡、热爱祖国的思想感情，指导学生独立思考，在教学活动中培养能力，鼓励学生发表不同的见解。

## 二、工作思路

围绕着学校本学期所制定的“构建绿色课堂”的教研主题，根据综合组学科的特点，本学期制定“培养学生多途径搜集资料的习惯，有效提高小组合作的有效性”为教研主题，开展综合学科的教研活动。

活动要求：

1. 各教研组成员根据教研内容准备所需材料，做好发言准备。
2. 按时到指定地点进行教研。
3. 教研组长有效组织教研活动，并将教研活动具体内容及时记录在教研组博客上。
4. 分管领导参与、指导教研活动，根据活动情况提出建议。
5. 每单周开展组内教研课活动，各成员调好课按时听课，认真做好听课记录，并在教研活动中进行重点研讨。

## 三、活动时间和人员

1. 分管领导：房主任

综合组成员：陈素、梁薇、马玉芳、王媛、苏济青、周荣礼

2. 教研活动时间：



每单周周四下午2：40——4：30

#### 四、工作重点

1. 备课：按照“九步备课法”要求，精心备好每一节课，品生品社学科要求节节有二次备课，其余学科不少于三分之一的二次备课。

2. 上课：结合学校要求，认真上好每一节课。

3. 听课：每周听课一节，按要求参加外出听课活动，本学期听课不少于20节。

4. 教学反思：每周不少于两篇教学反思，要求注明日期、蓝黑钢笔手写。内容：关于课堂教学，品生品社学科要适当增加使用大教案的心得体会。

5. 博客：在个人博客中记录教学工作中的所思、所感，数量不限。

6. 教研组博客：及时记录校内和外出教研的活动记录，并搜集对本组成员教学有帮助的教育文章。

7. 成员参加区及教研片活动的情况

(1) 梁薇参加品社学科的同课异构活动。

(2) 王媛参加综合实践学科的同课异构活动。

(3) 陈素参加品社学科的课件评比活动。

### 小学体育卫生基础知识课教案篇四

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体

育工作条例》及《学生体质健康标准》，以提高学生综合素质为目标，不断深化体育课程意识。切实加强师资队伍建设，提高教科研水平，确保体育师资、课时、场地、活动“四落实”。深入实施新课程标准，重视课外体育活动，努力提高体育教学质量及运动训练成绩。加强校园体育文化建设，积极创建学校体育特色。

2. 全面实施《学生体质健康标准》。认真贯彻落实好《学生体质健康标准》的测试工作。

3. 加强体育教师队伍建设，提高教师的业务素质 and 教学能力，努力提高体育教师队伍的整体素质。

4. 加强学校体育教研工作。积极参加论文评比，创造条件申报课题，争取在各级各类报刊发表反映最新科研成果的论文。

5. 认真开展体育竞赛。

6. 加强学校体育安全保障工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，重视体育课堂教学、体育课外活动、业余训练和体育竞赛的安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7. 按照苏家屯区教育局《学校体育工作评估细则》对照检查、落实好各项工作。

## 二、学校卫生工作

坚持以健全学校卫生防疫体系与食品卫生安全长效管理机制为主线，以加强食堂卫生安全管理和完善学校突发公共卫生事件应急处理机制为重点，以提高学生健康意识和培养良好健康行为习惯为基础，认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制食物中毒等食源性疾病和常见呼吸道传染病的发生，

保障学校师生员工的身体健康。

2. 认真落实健康教育的常规工作。积极开展形式多样的宣传教育活动，提高广大学生的健康意识和卫生防病能力；认真做好预防传染病工作，对高一新生发放传染病健康教育宣传资料，大力开展12月1日世界艾滋病预防宣传教育主题活动；加强学生心理健康教育。

3. 积极开展学生常见疾病的防治工作。继续做好学生每年一次的体检工作。

4. 高度重视学校传染病的预防和控制工作。严格执行传染病报告制度，一旦发生传染病或不明原因的'疾病流行，及时报告教育局和疾控中心。

5. 创建绿色校园，进一步加强校园环境卫生管理工作，加大检查力度，将卫生评比工作列入班务考核评比之中，责任到人，营造美好的校园环境。

6. 按照沈阳市教育局《学校卫生工作评估细则》做好各项工作。

### 三. 学校艺术工作

坚持面向全体学生、分类指导、因校制宜、讲求实效的方针，进一步提高贯彻落实《学校艺术教育工作规程》的自觉性，增强推进艺术教育的使命感和责任感，严格执行课程计划，加强艺术教师队伍建设，加强艺术教育工作的实效性，扎实有效推进学校艺术教育工作的的发展。

1. 严格执行《学校艺术教育工作规程》。按教育部和辽宁省义务教育课程设置的规定和要求，配齐艺术教师，严格执行课程计划，开齐开足艺术课，不侵占艺术课课时，不终止毕业班的艺术教育。

2. 加大经费投入，完善设施设备。不断更新并添置与艺术教育发展相适应的各类硬件设施，保证教学活动所必需的场地及教学设备。
3. 加强艺术教师队伍建设。引导和鼓励教师加强教学业务和专业技能方面的进修与提高，以全面提高学校艺术教育水平。
4. 加强艺术教育工作的实效性，丰富艺术教育内涵。激发教师立足课堂，通过生动有效的课堂教学，实现艺术教育的价值。每年定期举办一次校园艺术节，不定期组织学生观看画展、听音乐会、引进地方戏进校园、邀艺术名家讲座、请地方艺人座谈等形式，丰富和完善艺术教育活动内容。
5. 加强艺术教育工作督查力度。每学期的艺术教育工作，做到有计划、有总结，制订对艺术教师的考核奖惩制度。
6. 按照市教育局《学校艺术教育评估细则》落实并开展好各项工作。

#### 四、学校国防教育

坚持以爱国主义教育为主线，认真贯彻落实《国防教育法》和有关学校国防教育的政策、法规，开展国防教育系列活动，认真组织学生军训工作，积极开展“双拥”工作，提高学生的国防意识，激发学生的爱国热情，增强学生的民族自尊心和历史责任感，推进学校国防教育工作的深入开展。

1. 切实加强青少年学生国防教育工作。充分利用新生入学军训的时机，抓住爱国主义的主题，采取各种形式，有计划、有目的地深入开展国防教育活动，增强广大学生的国防意识和国防观念，促进学生综合素质的提高。
2. 认真开展军训工作。把学生的军训纳入整体教学计划，严密组织，严格管理，切实提高学生军训质量。

## 小学体育卫生基础知识课教案篇五

以《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导，认真领会《体育与健康》课程标准精神，进一步解放思想，勇于探索，求实创新，培养学生的竞争意识、合作意识和不怕困难的精神。全面增强学生身体素质，提高体育健康水平。同时，围绕学校体艺特色工作，努力打造我校特色品牌。

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好“两操一活动”的质量，推动阳光体育运动的发展。

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

(1)组织理论学习。利用体艺教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

(2)组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1)强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

(2) 严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

3、提高“两操一课间活动”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

(1) 严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范广播操的进退场的秩序及做操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起做好广播操，并对各班的出勤情况作专项检查。一年级将继续练习做好广播操，二至六年级本学期将举行广播操比赛。平时的体育课上，体育老师要对眼操的动作要领及学生用眼卫生作仔细讲解，学校少先队将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

(2) 丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。体育组将对大课间体育活动情况作专项检查并予以公布，以确保每天大课间活动课的质量。

(3) 坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定

好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、勇于挑战的精神。在此项活动中，体育组将做好督查工作，要求各班级每周填写一份长跑记录表，每周上传两至三篇学生长跑日记和长跑体会，今年四月底，将对全校各班级的冬季长跑情况作专题总结，对先进个人和班级进行表彰。