

最新大学军训心得第六天 天军训心得第六天(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学军训心得第六天篇一

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼，分享15天军训心得第六天。下面是本站小编为大家收集整理整理的15天军训心得第六天，欢迎大家阅读。

基地吹起了军号美妙动听的响声，伴随着没有五线的五线谱号声拉开了一天的帷幕。悄然安静的宿舍楼里开始了忙碌的准备。508也在天还没亮的5点半，就陆陆续续反反复复一个接一个的叠被整枕刷牙洗脸换军装找袜子穿军鞋。6点半的集合使每个人的眼睛都剩下一半大小，于是教官慷慨的给我们奖励。20个俯卧撑30个蹲下起立后大家的眼睛都变的炯炯有神起来。

开饭前唱军歌是军训的传统美德，一阵阵大声如雷的团结就是力量已经无所谓五音不全了。想想看不是为了吃饭，什么时候试过喊出嗓子的极限。想想看不是为了站了这么久累了能坐下来休息休息，什么时候真的想过团结就能是力量。有那么那么多的事，都是被强迫着才能发挥其本能以至最大限度。自己也很想知道为什么总要在第二遍第三遍中才能做好，总这样问却总不能在第一次就完成好。这个问题一直困惑我，想出那么多回答，又产生那么多的为什么。话说回来，

军训让我第一次觉得白粥都那么有味道，白粥都可以吃出酸甜苦辣。再加上一碟平时看似普普通通，此刻泛着金黄色光芒的捞粉，简直觉得人生不过如此而已了。因为这样，那碟金光闪闪的捞粉总在5分钟之内就只剩油渍渍的碟子。

早饭过后的3个半小时是和明媚的阳光玩着恶魔游戏度过的。每隔一小时的休息15分钟的时光都那么让我们欣喜若狂，也让基地小卖部的老板很是喜出望外。一支脉动卖5块的也依然那么多人愿意为他折腰，景田的销售量也在这时悄悄的超过了怡宝益力。这样15分钟说长不长，说短不短，恨不得把他分成15份来用。

午饭过后总是值得庆贺的，不仅因为又熬过了半天，还因为从11点半到2点半，三个小时的休息时间对于军训来说实在是太奢侈了，空调电视更是出乎我意料。回到宿舍就好像回到了家一样，3个小时的狂欢过后又是3个半小时的暴晒阳光浴美妙时光。太阳落山后，便轻松多了，眯了差不多一天的眼睛都几乎定型了。即使这样，并不意味着这就是解放，晚上的训练是在主席台前依靠着三盏残旧的灯发出微弱的光为我们指路。9点的哨声那么的亲切，他宣布着一天的训练结束了。内心不禁一阵狂喜，但必须马上抚平激动，一个深处的声音轻轻的提醒着我剩下8天还要这样乐观的撑下去。

上述的日子乘以9。听起来很乏味，又没趣。但却不可否认比之前待家的2个月来的充实。嘴上虽说比不上在家打电脑爽，但仔细想下打了2个月电脑又得到了什么？等级？金币？还有什么？军训，学习的项目不多，学的也不精，但是从没听过到开始了解，又从开始了解到逐渐掌握，这个过程远远比最后结果来的重要的多。至少从稍息立正到起步正步，再到最懂懂军体拳，我都能比划出来。这种感觉很微妙，昨天的怎么可能记的下来到今天的勉强能跟着打再到明天的会了会了终于会了。其间到底发生了多少变化，实在细数不出来，但绝对每个军训的人都了解。这和迷迷糊糊过了2个月的电脑生活可不一样，从迷惘中得到和从迷惘中迷失绝对不一样。

结营那天的时间与前9天造成很大的反差，套一句快乐的时光总是过的那么快。为期15天的军训生活在总教官不标准的普通话宣布中结束了。不出乎意料的与优秀连擦肩而过，也显得不那么重要。是不是那面奖状的主人，是不是那张照片的内容，有什么关系呢？不过是同样的收获不同的程度罢了。其他连也并不比优秀连卖力的少，学到的东西也并不比优秀连少，只是一顶皇冠做的狭窄罢了。我们的收获同样难能可贵。教官说过这些汗水都是你们平时在家花钱也买不到的，这些辛苦都是你们在家不可能做到的。对阿，发生的几率几乎是零，物以稀为贵，为何不应该珍惜呢？每滴汗水，每晚脚酸，每天付出，从前我有这么卖力过吗？看，答案已经出来了。能问出这个问题，就是这次军训最大的收获。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开。

心中的军训充满教官的训斥；心中的军训时紧张与艰苦的合奏；心中的军训更是无常的想起那集合的哨音，还有那瓢泼大雨下的集合、训练。心中的军训生活千百次的浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心的去拥抱我向往已久的军训。

坐上回家的汽车，离开学校。14天的军训生活结束了，我望着窗外飞驰的景色，不自觉的想起了14天的军训经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面起伏。艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个从小没离开过父母的孩子来说，军训时在好不过的锻炼机会了。军训中艰苦的训练使我劳累，让我无暇顾及其他事情。即便脚下磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时都重复同一训练内容，换了谁都会疲倦，都会厌倦。但我只能心中低声的叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这样的生活、这里的生活方式。15天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没能学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在艰苦中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识了自己的缺点和不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的德时间，让我明白了许多道理。如果一个人遭受苦难，那么此时这个人的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，永往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然军训很苦，但是对于人生来说将是意义重大。虽然，我只参加了15天的军训，或许以后体验军人的生活也不多了，但是我要说：“感谢学校能给我一次这样的机会，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才。”

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。。。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

大学军训心得第六天篇二

当得知作为大专新生的自己需要进行军训的时候还有些不敢置信，或者说抱着自欺欺人态度的话还会觉得军训这样的事情不会降临在自己身上，然而当明白大专新生需要进行军训这件事情的确存在以后还是令我的内心感到有些慌乱，在和学长学姐进行请教以后我才明白军训对自己而言是一件多么重要的事情，事实上只要咬牙坚持的话便能够发现军训的结束竟然会如此之快，快到毫无准备的我们在军训结束以后还会感到内心有些失落与惆怅。

还记得那天军训的开幕式上总教官与校长对我们的那一番训话是多么令人振奋，伴随着一声声的呐喊宣告着我们军训的生活就这样拉开了序幕，无论是在烈日下保持着标准的军姿还是在操场上面不断的奔跑都让我们这些暑假在家玩耍的学生吃尽了苦头，其中最让人感到煎熬的便是内心多次出现想要放弃的想法无时无刻不再诱惑着自己，但是我真的不想让其他同学在将来因为自己在军训中逃避的事情看清自己，如果自己真的在军训中这样做的话可能连我都会看不起这样的行为。

沉默寡言的教官总是在一旁以实际行动来关心我们在军训中的成长，无论是简单而富有哲理的话语还是各式各样的指令都让我们从中体会到了很多，或许这对我们而言军训这段时间不过是大专三年长河中激起的水花，但是这样的军训对教官他们而言早已习惯了好几年更高强度的训练了，因此有些时候他们指导的发力方式以及锻炼中需要注意的地方都是通过前人反复验证得来的道理，从这些事情中也能看出教官对

于军训学生的关心是真挚而温馨的。

军训闭幕式上的会操以及大家共同努力的声音以及成为自己脑海中无法抹去的画面，短短的时间内我们在军训中经历了令人难忘的相聚和离别，虽然在明年的这个时候我们还能够看到操场上新生进行军训的身影，但是参与其中的学生以及教官早已不是我们熟悉的这一批人了，那天晚上我们开展的聚餐没能邀请到教官的到来至今都令人感到十分遗憾，但是一想到军训中教官反复提到的纪律性便能够让人从中感到释怀了。

作为一名大专生在军训中锻炼自己的体魄和毅力也是一种难得的体验，但正是这种体验却成为了自己至今都难以忘却的一段回忆，或许在大专三年中我们会在学习上面遇到无数的挑战并需要想办法进行解决，但是一旦想到我们在军训中不断坚持的身影便能够从中得到无穷的勇气并投入到新一环节的学习中去。

大学军训心得第六天篇三

今天是军训的第6天，这就意味着军训还有两天就将结束，大家也尤为珍惜剩下的时间。

早上从学校升完旗，大家“集行军”来到了山师训练场，教官们的到来让我们大吃一惊，只见孙教官带着一位陌生的教官向我们走了，原来孙教官有事不能给大家继续军训了，于是就让新大教官带领大家完成剩下的军训。虽然换了一个新的教官，但是大家并没有因此而怠慢训练，反而上午大家更加认真了，虽然教官重复着一个个指令，但是大家并没有不耐烦，认真的完成着一个个指令。

下午我们继续练习着正步和齐步走。新教官不熟悉大家学习的进程，于是从新开始练习，正步的手臂、腿部重新在练习，一步一动，先是腿部的练习教官下达着口令，“

”、“2”“ ”……由于大家多天没有进行专门的训练，所以才几下大家就累得不行了，但是大家并没有放弃，继续努力坚持着保持着平衡。手臂训练，大家精益求精，将自己的手臂努力抬高，忍着长时间抬举所带来的酸麻，忍着闷热的天气所带来的影响，大家顺利完成了手臂训练。

分列式。所谓的分列式，其实就是由齐步走转为正步走或者从正步走转为齐步走。刚开始齐步走得时候大家左右还能看齐，当教官一下达“正步走”的口令时有好些同学在匆忙走错了步子，导致整个队伍都很混乱。

6班的同学们，继续坚持，腿再痛，也要按照教官的要求做好！战胜一切困难。相信我们是最棒的！我们痛并快乐着，因为有了大家的陪伴。加油！

第六天军训心得四

今天是我来这所学校的第六天。刚开始军训的时候，一天下来，浑身又酸又痛，感觉又苦又累，让我有点不习惯。但是，和同学相处下来，知道这都是我们必须克服的。因为想到其他同学都能坚持下来，自己又怎么能认输呢？所以，我慢慢地试着坚强起来。

但是，突如其来的一件事，让我格外的兴奋。因为，我万万没想到我的爸爸、妈妈会来看我。给了我一些喜悦。正在我军训的时候，快坚持不下来的时候。想到他们的辛苦。我又重新振作精神。在爸爸、妈妈关切地问我时。我有点想哭的感觉，让我控制不住。我知道，我不能在他们面前表现成这样，如果让他们看到我哭。那不是更让他们担心了吗？还以为我受了什么委屈呢！所以，我慢慢地控制住自己的泪水最好不要掉下来，以免他们担心。于是，我用微笑点头的方式回答了他们。

在他们离开的时候，我回到了军训队伍里，默默恋恋不舍的看着他们走出校门。因为我不能过去送他们。所以我只能用

目光目送他们。此时，我的眼睛里已经是润润的。因为我知道，自己要坚强，要努力，既可以成功；如果半途而废，这样自己永远也体会不到成功的滋味。偶尔仰望一下天空。感觉舒服多了。

大学军训心得第六天篇四

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候发脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝；宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错；训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学；我们宿舍的神兽同学参加管乐团回来给大家分水了；我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓢映着大家忙碌却幸福的笑脸；我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们

看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

后来，我们学军歌，“战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色”，我终于体会到了这句话的真实性。是啊，军旅生活也是一种别样精彩的人生，物质生活的贫乏不会影响精神世界的丰富。我们以后要走的人生路还很长，但不管选择什么样的路，我们都应该无悔。我相信这些军人也没有后悔。

我们开始感觉时间过的越来越快，跟教官的感情越来越亲。有一次唱完歌，我们方阵哭的厉害，营长以为我们是因为没训练好觉得委屈，语重心长地告诉我们，面对失败的时候泪水没有任何作用，我们用哭的时间还不如多去反思自省，接下来如何做的更好。虽说他没能明白我们真正的心理，但我们听着他的话，发现平时严厉的营长也有这温柔的一面，我们的留恋加深了一分。

闭营式的那天，下雨了。前一天还是艳阳天，我们像向日葵一样对着太阳站军姿。临走的时候，教官说了两句话，大家就站在雨里，泪水、雨水和汗水混在了一起。教官蹭了下鼻子，说，我会记住你们的。我当时差一点……但还是忍住了。这泪闸一放开肯定就一发不可收拾了。

“越是感动的回忆，越容易让人站在原地，以为还回得去。”高中军训，绝对是每个人生命中独一无二的经历，因为军训可以有很多次，但高中只有一段。高一原班和高二军训，都给我们留下了感动的回忆，但是有话说的好的，最好的不是已失去的和未得到的，而是现在拥有的。我们不该久久地站在原地，而是要学会珍惜现在的时光，把握手中拥有的一切。

我们会久久不忘，但我们更会勇敢地面对现在和展望未来，继续向前走。

大学军训心得第六天篇五

军训第一天下午我们就学习军歌“团结就是力量”，唱这首歌的时候我们班的声音是最响亮的，在以后的日子只要是唱这首歌，操场上只有我们班的声音是最响亮的。

军训时间似乎过得特别快。似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就过去了。无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

都说是“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，就要脱下这身军装，我们就又是一名学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。

当我们踏着正步走过主席台接受校领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

离别时我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

2011年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训心得第六天500字4

大学军训心得第六天篇六

眨眼间，为期五天的军训就结束了，想一想风风雨雨地经历了五天，还真有些舍不得。

当我第一次穿上迷彩服时我的心情十分激动，当我第一天踏入少年军校时我充满了喜悦，还没等回过神来，“嘘”的一声哨子声，只听老师说集合，管他三七二十一，我只好把手里的东西放下排队，我们被带到了综合教室，当教官对我们说了一大堆规定之后我一下子愣住了。天啊！这哪里是军训呀，根本就是受罚嘛！

啊，好不容易等到了中午，终于可以放放松吃饭了，可这教官，使吃饭还管得老严了，还不能有一丝声音，朋友说了一句话，没想到就被罚站起来吃了，终于吃好了，刚想去洗碗，不料被旁边同学叫住了，示意让我等他们一起走，没办法，

只好依了，连倒饭还得整齐的排成一列，这一天还没有结束呢我就受不了了，真是受罪！

终于到了晚上，本想倒头就睡的，没想到还要训练呢，好不容易到了8点多可以休息，管他认不认床，倒在床上就呼呼大睡了！第二天我们晚上看了电影，让我们知道了别人是多么辛苦，与我们根本无法比，于是我便渐渐爱上了这里！

有一次，我们去野外拉练，刚出去时我十分兴奋，后来我们到了一个庙，开始拉歌了，你一句我一句，时间过去了不少，课胜负还没有分明呢，完了只好由总教官出面来缓和一下气氛了！

瞬间就到了联欢晚会了，当一个个节目过去时我已没有心思看了，当教官长《祝福》和《朋友一生》时我心里酸溜溜的，特别想哭，好不容易忍住了。没想到总教官又说了更煽情的话，一滴滴眼泪像断了线的珍珠直往下流。

即将离别了，我们马上就要离开少年军校了，我多么希望时间能永远停留在那一个星期呀！要上车了，我不想走，我不要离开。那一刻我明白了：只有失去才会懂得珍惜，唯有经过才会值得保留。

这时我的泪又出来了，当教官离开的那一刻，他向我们挥了挥手，我看他的样子失声痛哭。啊！如果时间可以倒流，事物可以从头再来一遍那该有多好啊！

总之，这一次军训生活的确让我们受益匪浅，我在这次活动中知道了什么叫坚强，什么叫纪律，什么叫团结，什么叫博爱。我坚信，这些难能可贵的东西在我以后的人生道路上必将发挥巨大作用。

军训第六天心得体会（精选篇3）

大学军训心得第六天篇七

有意义的军训使我在许多方面都得到了提高，它使我们增添了一份成熟，割舍了一份稚气；增添了一份刚强，丢弃了一份柔弱；重要的是使我们增添了一份自信，割舍了我们的那份依赖。下面是小编为大家收集关于第六天军训心得体会800字5篇，欢迎借鉴参考。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、

那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。但是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，那里的每一件事物都是绿色的，充满着期望，朝气蓬勃，无处不洋溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我务必昂首挺胸，直立天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否能够和别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎样让它们整齐划一。为了实此刻会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的群众。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同回到。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人明白这首歌，但是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，

它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依靠。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而此刻，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然理解逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观应对风吹雨打的考验。大家的手握在一齐，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一

想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐 同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

这件事，已经过去了2个星期，可是，它依旧在我脑海中挥之不去……

3月31日，是我们去泉州实践的日子，我们特别兴奋，我呢？整整30日一个晚上都没睡，然后，6点，我就爬了起来。7：50我背上了我的行李包，踏上了军训的道路。（其实也就5天）

一个半小时后，我们的大巴开进了一所“豪华”的学校，额，准确的说，是聋哑学校吧！我们也不顾那么多，兴高采烈的提着大包小包的行李下了车，我们在时间基地大厅看见了5位教官，我们都以为教官会和我们自我介绍，可是，一到大厅，“把行李发在右边，每班男生一对，女生一对，速度快！”忽然一个震耳欲聋的声音把我们唬住了，我们立刻从吵吵嚷嚷变成了鸦雀无声，马上按照教官说的那样做了，“切，这哪是惊喜啊！明明是惊吓吧！”我听见了有一些男生在窃窃私语，“还吵！再吵枪毙五分钟！”一个教官大声说道，“哈哈哈哈哈……”“枪毙…枪毙还五分钟！”这个教官一说，我们笑的“人仰马翻”，“咳咳咳…安静，我们自我介绍一下，我姓陈，你们叫我陈教官，我左边这位也姓陈，哎，我大他小，你们就叫大陈教官和小陈教官吧！……”“嘻嘻，大小陈教官……”大陈教官还没说完，已经有人在下面偷偷笑了，终于，5位教官讲完了他们所讲的话，告诉你，中间，我们还被发了哦！

大陈教官为我们女生，男生分完了宿舍……

水从额头留下，落到地上摔得七零八碎……阳光倾下，唯有意志为自我遮阳。

——题记

日子总是想从指间渡过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去。

而留下的欢笑和笑靥就在记忆深处历久弥新。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“比铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我

们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训中的快乐，时刻在脑海中回荡。军训，是彼此陌生的同学在相识相知中成为朋友。军训，是高中完美的开始！夏季远处的天空簇拥着红色的云朵，如同盛开在天空的奇迹。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不明白自我是喜，还是悲。