

最新康复治疗学大学生职业生涯规划书(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇一

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

职业兴趣

我的测试报告中，我的职业兴趣广泛，我的具体情况与测评报告反映的情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表自己的意见和见解，独断，考虑问题理性，喜欢探讨未知的领域，思维活跃，创造力丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，人际关系佳，忠实可靠，有诚信，但不擅于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，做事踏实，希望从事的领域为科研，做一名科学研究人员，这与我大学的专业测控技术与仪器基本符合。

人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发

现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快的在头脑中形成概念和理论。着重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，即便没有经验，也会表现的胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不会忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。

优缺点分析

优点：自信，诚实，有魄力，有追求成功的雄心和干劲；目光长远，考虑全面；工作标准高、原则性强；敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战；学习新东西的接受能力强；思维活跃，乐于助人。

缺点：容易忽视细节，易于仓促做出决定；缺乏耐心，易冲动；有时会表现的独断专行。

具体能力素质体现

我现在就读于××大学物理科学与工程技术学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才，学校明确的人才培养目标，为我从事学术之路奠定了基础。

经过两年的科学专业知识的学习，积极参加学校及学院组织的各项活动。

二、环境及专业分析

家庭环境分析

家庭有三名成员：爸爸妈妈以及我，爸爸在国外的单位工作，妈妈是一名家庭主妇，在家处理家中大小事务。经济环境还

算处于中下等水平，生活环境还算挺好，生活在镇中心，交通方便，周围环境好，经济水平也挺高的。父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉自己的选择，只会在身边提供意见和帮助。家族中有很多哥哥，姐姐在学习上树立着榜样，伯叔对待的期望很高，比较看重学历和能力方面的培养，而且亲朋好友间的期望有时过高所以会造成一定的压力。

学校环境分析

我就读于××大学，校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，绿树成荫，有足够的运动场所提供同学们锻炼身体。校外的交通也很便捷，周围有很多的商店和公司，制造了很多的兼职机会。每年学校都会举办一到两次的大型招聘会，为在校学生提供应聘机会。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办法，为贫困的学生提供帮助。在校的学生每年都会组团参加省或国家的大型比赛，而且每年在科技研究方面获奖。不过校内也存在有一定的竞争压力，还有周围环境太过于热闹有时会影响学习的心态。

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇二

怀着一颗激动澎湃的心来到了这个期待已久的新天地!它是这样的熟悉，因为我曾经无数次地在梦里踏进了这片让人神往的土地;但它又是这样的陌生，因为这是我第一次真实地踏进大学的校门。我的心情无比的欣喜，好像自己的未来一片光明，不用再为未来而忧愁，考上了大学就是为自己的未来插上了对健壮有力的翅膀，只要去飞就会飞得高飞得远，飞到自己想要飞到的目标!

但当自己真正的来到了大学，融入到了大学生活，随着时间的流逝，渐渐地发现，其实一切并不像自己当初想象的那样

的简单容易，甚至有些迷茫，开始有些找不到前进的方向，虽然自己在不停的学习着。

这时自己开始静下心来，思考悄悄改变的这一切。尤其是当自己接触《大学生职业生涯规划》这门课程后，内心深处有了深深的感悟，渐渐揭开了心里的谜团！身为21世纪当代大学生，我们要睁眼看世界，关注我们的国家，看我们的社会，更要点亮我们自己！喔们不能再做“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的死学生了，世界在发展，时代在进步，总之一切都在改变着，而且速度快的惊人，所以为了适应时代的发展，社会的需要，我们也要变。也只有这样我们的生命光环才会发光，才能实现我们人生的价值！

那麽现在就要对我将来的职业生涯做出规划，以指引我前进的方向，给与我前进的动力！经过认真的思考，终于给自己定下了目标：打造自己的运动帝国。

我的性格：我的性格属于内外兼修型，既可以沉默寡言无动无声，又可以谈天说地滔滔不绝，但内心深处还是偏向于内向的。心胸比较开广，不会为一些小事而斤斤计较。为人较为诚实，待人真诚，人际关系较为和谐。办事也很认真负责，喜欢追求完美。

兴趣：政治、经济、军事、运动，是我的四大爱好，另外，还喜欢在闲暇时候看一些书籍，以充实吧自己的精神世界。

价值观：真善美，让自己的身边充满和谐的欢笑，让自身的成功给身边的人带去福祉。

自身能力：本人拥有较强的与人沟通能力，善于交际，容易搭建和谐的人际关系；身体健康，精力旺盛，可以承担比较重的任务；吃苦耐劳，情趣乐观，能以积极的心态解决生活、学习及事业中出现的问题，不抱怨生活，能够在经历中吸取经验和教训；性情坚韧，百折不挠，有失败了再从头再来的勇气

和意志，能够从长远规划中，看到事情发展的态势，并及时调整自己的策略及计划；生性善良，同情弱小，对于社会上的弱势群体愿意尽力的帮助，希望能通过自己的努力改变一些不太完善的现象；具有领导能力，在一个群体中，能深刻了解每个的有缺点，并能广泛倾听大家的建议和意见，带领大家团结合作，完成既定的目标和任务；热爱自己的祖国，政治立场分明，平时努力了解国家大事及政策走向，并能与现实的日常生活与学习紧密相连，紧紧把握住时代的脉搏，能在政策的调制下，安排自己的事业。

就业方向：自己的未来职业方向定位在体育市场，具体指的是体育用品器材市场。

前景分析：由于自己身为体育生，学习体育专业，对国家体育事业的基本情较为了解。目前，我国尚处于社会主义初级阶段，社会整体发展水平还相对落后。但也正是由于这点，我们的起点较低，所以发展空间才很大。我国体育事业也是如此，现在我国体育基础设施建设还远不能满足社会发展得的需要，尤其在占我国人口大多数的农村，公共体育基础设施建设还处于相当低的水平，发展潜力是巨大的，诱人的。即使在城市地区，很多体育基础设施已经相当陈旧，继续更新换代，以满足广大人民群众群众的健身需求。

现在我国社会经济发展速度惊人，人民生活水平快速提高，对健身的需求日以旺盛，而且我国体育事业发展步伐迅速加之北京奥运会对广大人民群众体育热情的推动作用，广大人民都有了提高生活质量，追求健康生活方式的意识。

个人的职业选择：

本人打算在将来的职业选择中，建立起自己的体育器材公司，为我国的体育市场提供必要的体育设施，以满足大人民群众的体育健身需求。积极的扩大公司的规模，形成全国性的市场。

选择理由：

我国的体育设施相对落后，不能满足人民的需求。而民间的体育健身活动都需要体育器材的辅助。比如说，城市里的小区或农村县、镇里的公共体育器材存在明显的老化现象而且数量眼中不足。杠、双杠、民用吊环、双轮蹬等等，都很缺乏，对人们的体育健身活动造成了不良的影响。

工作内容和胜任条件

首先，要解决的是资金问题，资金是一个公司起步的重要前提。目前国家给大学生自主创业提供良好的优惠政策，可以向国家无息或低利息贷款。合作者也可以通过入股的形式筹集一部份资金，亲朋好友也可以提供一定的资金帮助。其次，要构建一个高素质的领导队伍，并不断从外界吸收高素质的专业人才。这些人不仅要具有高水平的专业技能还要具有一流的道德水平，具有合作精神、吃苦耐劳、踏实肯干、务实求真的作风。再次，要不断掌握、引进国内外的先进技术，并消化吸收，加以创新，形成自己的技术优势。再次，要建立起市场营销网络，不断拓展市场，争取更大的市场份额。适应市场的变化而不断改变公司的经营策略。为适应市场的需要，努力开发质量上层的'新产品，满足人们的需要，建立自己的品牌及公司文化。经过四年的大学学习和专研，自己已经掌握了必的理论知识，通过参加社会的各种实践活动中开阔了自己的视野，增强了与人沟通的能力与实践经验，经过各方面的调查与考察，做出详细的、可行性的规划，这些都为公司的开办提供良好的基础与保障。

与职业选择目标的差距

首先，资金缺乏。大学生创业过程中，任何一个好的项目、一项有市场前景的发明创造，如果得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到银行贷款将无法付诸实施。其次，缺乏对企业的管

理经验。一个企业要能够正常运行，不仅要有好的项目、资金保证、还必须有一批高素质的企业管理与经营的知识 and 理论，更重要的是要在投身企业管理的实践中才能发生。华中理工大学李玲玲谈创业过程中因为缺乏企业管理经验使他走到了十字路口而徘徊不定时，就是一个典型的例子。最后，缺乏市场的销售渠道和营销经验。营销渠道的建立对一个企业的发展至关重要，但学生创业者既没这方面的经验也缺乏这方面的社会关系，建立营销渠道有一定困难。

我的计划不是一层不变的，所以不想制定出详细的计划，但计划是有原则的：

- 1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。
- 2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。
- 3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。
- 4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效。

大概的计划如下：

- 1、每天坚持学习英语一个半小时，并在入睡前听英语听力。现在的考试听力占很大的比重，而听力的提高又是一个比较慢的过程，所以在大学二年级的上半年要加强英语的学习，争取在十二月份的四季考试中，取得理想的成绩。
- 2、每周要打网球至少两次。一方面可以锻炼身体，另一方面

也能使自己的网球技术得到提高。此外还要到健身房去两次，观察学生们喜爱的体育活动，自己也可以锻炼出健美的身体。身体是本钱，在未来的创业中，一定会遇到这样或那样的困难，没有一个好的身体，就没有创业的基础。所以一定在大学的生活中为自己积攒下一个良好的身体基础。网球是个很热门的活动，因为自己十分喜爱网球，多了解点这方面的知识，对自己的体育器材公司的创办有很大的好处，也会在运动中找到志同道合的朋友。

3、加强计算机的学习。计算机已经成为我们生活中必不可少的一部分，计算机的运用不仅可以提高我们的工作效率，而且是我们了解外界信息的窗口，在互联网上，我们可以知道很多情况，比如：大家喜欢什么样的体育活动，需要什么样的器材，还可以在网上与生产厂家直接订货，也可以在网上出售产品，所以好的计算机技术是我们取得成功的有利因素。本人打算在完成学校的计算机学习之外，还要参加计算机培训，提高自己的计算机技术，争取在大学三年级的时候，考过计算机二级考试。

4、参加一些学校和社会的活动，提高自己的实战能力。多了解一些社会，使自己在各方面尽快的成熟起来。

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇三

培养掌握医学影像技术必需的基本理论、专业知识以及熟练的操作技能，具有优良职业道德素质，能独立学习与职业相关的新技术、新知识，能在一、二级医院医学影像部门从事技术操作和管理的技术应用性高技能专门人才。

具有熟练的计算机x线摄影、x线数字摄影、计算机x线体层摄影技术及影像后处理技术的各项技术操作技能，具有对医学影像技术质量管理和质量控制的能力。具有超声医学、心电图学、脑电学的操作技能和初步判断的能力。除应具备熟练的专业操作能力外，还应具备独立思考、解决实际问题的能力；

具有优良的协作精神与交际沟通能力；具有强的计算机操作能力。

主要核心课程：计算机应用技术、医学影像设备学、医学影像检查技术、医学影像诊断学、放射治疗学、超声技术等。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

主要从事各级医疗卫生机构放射科、核医学科、超声科、放射治疗科、心电室、脑电室等部门的影像技术工作相关岗位。

一、专业培养目标

培养掌握医学检验的基本理论和生物学基础，熟悉相关临床知识，具有较强的医学检验专业技能，熟悉外语、计算机、实验室组织与管理等知识技能，从事医学检验技术工作的高级技术应用性专门人才。

二、专业核心能力及核心技术

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：医学统计、寄生虫检验、临床检验基础、免疫检验、临床微生物学、血液学检验、临床生物化学、分子生物学基础技术。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

四、就业面向

各级各类医疗卫生机构，医药、食品企业，生物制品、医疗设备企业从事临床检验、输血检验、微生物检验、病理检验、实验室管理、质检、营销及其他工作。

一、专业培养目标

培养拥护党的基本路线，适应口腔医学技术服务第一线需要，掌握本专业工作的基本能力和基本技能，具有优良的职业道德，既能独立从事口腔辅助治疗，又能熟练制作口腔常用修复体等技术的高级应用型的专业人才。

二、专业核心能力

具有各类义齿的制作、活动矫治器及保持器的制作的能力；具有正确使用口腔各类材料、常用设备的使用及维修的能力；优良的应变能力和人际沟通能力。

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：口腔内科学、口腔颌面外科学、口腔材料学、口腔正畸学、可摘局部义齿工艺技术、口腔固定修复工艺技术、全口义齿工艺技术、口腔设备学、口腔预防医学。

实践教学环节：校内实验、单项专业技能训练、综合专业技能训练、毕业实习。

四、就业面向

各级医院口腔科的技工室、口腔医疗牙科诊所及义齿制作中心从事口腔各类修复体制作、义齿矫治器的制作、口腔颌面部整复和整形等。

一、专业培养目标

培养热爱眼视光技术工作，掌握本专业的职业基础知识和技能，能够在各级医院及眼镜行业熟练从事常见眼科疾病保健、医学验光及眼镜定配的高素质技能型人才。

二、专业核心能力

从事医学验光、规范配镜、眼镜定配、眼镜及眼视光产品行销的能力；斜弱视眼、双眼视与低视力眼的初步诊断与处理能力；眼视光常见器械的操作及特检技术的能力；视功能训练、眼睛保健和预防教育能力；人际沟通能力。

三、专业核心课程与主要实践环节

专业核心课程：视光学基础、验光技术、眼科学基础、眼镜技术、五官科护理学、角膜接触镜技术、眼视光特检技术、眼保健与眼病预防、斜弱视和双眼视处理技术、市场营销。

实践教学：通过军训、社会实践、专业课程实验实训、专业综合技能实训、毕业实习、顶岗实习、职业资格培训等模块构建实践能力培养体系。

四、就业面向

各级各类医院康复医学科、康复医院、康复中心、社区医疗机构康复部、疗养院、福利院、养老服务机构、残疾人用品服务站、特殊教育学校（康复服务与教育）、体育运动队等。

五、环境因素分析

由于国家政策，全国高校进行扩招，应届毕业生逐年增多致使社会工作岗位难以满足就业需求，造成了应届毕业生就业求职困难，就业与生存压力过大，毕业生供需矛盾突出是近年来社会公认的大学生就业难的一个直接原因。

六、就业形势分析

1、就业人数上升，就业率日趋下降

由于高等医学院校连年扩大招生考试范围，医学毕业生的总量明显增加，人才供需之间的天平越来越失衡。各层次医学毕业生由供不应求变为“研究生供不应求，本科生供求基本平衡，专科生供过于求”。重点院校比普通院校就业率要高；同一所学校内各专业就业率也有差异，预防、影像学、麻醉学和检验需求旺盛但毕业生少，临床等专业毕业生多但需求不旺，前者就业率略高于后者。但总的看来，医学生一次就业情况正呈逐年下降趋势，中心城市更是难以插足。

2、新增岗位不足，且层次逐渐拉高

经过多年的不断培养和补充，城市的医疗人才状况得到了根本的改善，有的还出现了饱和或超编，很多医疗机构正进行人事制度改革和调整，用人指标有限，难以大量接受毕业生。而医学生都渴望进入中心城市的大医院工作，但是目前大部分二甲以上医院现有医疗人员量饱和，要想进入比较困难。大医院对应聘者的学历要求比较高，除了个别岗位和特别优秀的人才，大医院的临床科室人员基本上都要求具有硕士或博士以上学历。硕士研究生享受的是“计划内指标”，而本科生实行的是“聘用制”。

3、逃避就业现实，转而走考研之路

面对如此严峻的就业形势，一些本科毕业生也做好了两手准备，一边找工作，一边准备考研，这或许就是在逃避就业现实。然而不得不说的是，在这种就业形势严峻的情况下，考研也就成为一个不错的选择，既能在校园里继续享受单纯的生活，学习掌握更多的知识，同时也能够暂时有效地规避现实的就业压力。

五、两手准备

我学的是临床医学专业，虽然就业虽然定位单一，但是我也要做出第二手准备。研究临床医学的第二个就业方向就是法医。职业法医主要招收对象为法医学、临床医学、病理学专业的学生。法医专业是一门冷专业，我做过简单调查，我们教室甚至在基础医学院都没有几个人想学法医或者当法医。目前我国法医与医生的比例为1: 10000，目前来看法医就业前景还算是可以，并且我也非常喜欢法医这个职业，执刀卫道，维护正义。《法医学》也就成为了我的必修读物与第二专业。这就是我的一门专业，两手准备。

大一年级：学习基础课程，预习大二书籍，通过国家英语等级考试

大二年级：学习专业课程，做好实习准备，关注专业发展动向

大三年级：认真总结实习经验，为通过医学卫生资格考试或者专升本做准备

密切关注就业动向，先就业，后择业。

第一年通过相关专业技术资格证考试

第二年工作中或考取本科或者继续深造

第三年工作中或者大学本科中积累知识与经验

第四年工作中本科生毕业或者考取研究生

第五年进行技术职称评定

第一项房子与个人问题的解决

第二项维护人际关系，结交志同道合的朋友

第三项进行学术与技术的研究与创新第四项进行技术职称的评定

第五项在事业上生活上立稳脚跟，为以后的发展打下基础

第一项照顾关怀自己的父母，照顾好家庭

第二项进一步提升自己的技术职称到达主任医师或者主任法医师

第三项学术上有进一步的提升，发表学术论文，宣传养生之道，提高自己的自身修养

第四项填补生活工作之所需，为家人和周围的人提供方便

第五项生命不息学习不止，学术上到达教授级别，技术上到达主任医师级别

六、终身发展

医学专科三年或本科五年是终身发展的基础，医学专科毕业后更应该专注自己的专业，提升自我的专业素养。在医学领域中提高自己的技术职称，从专业技士开始做起，一点一滴的积累做到专业技师再到其他更高的职位。树立崇高医德观念，愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。救死扶伤乃是一名医生的职责所在，维护白衣天使这一神圣的形象。终身发展观念要求我不断提升自身修养与综合能力，终身发展不仅可以是自己得到益处，而且可以为社会与医学事业做出更大的贡献。

七、综合论述

无论在什么时间，在什么地点，都要保持一个端正的态度，保持一个主动向上的心态。在以后的求职与就业过程中要有决心与信心，时刻保持着清醒的头脑，合理规划自己人生，按实际情况制定目标。把理想与实际有机的结合起来，树立终身学习的观念为终生发展做准备。职业生涯规划是一个动态的过程，有时候常常要根据事实来进行修改，但是自身的职责与义务是不变的。决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇四

从事音乐教育17年来，我已成为颇具独特教学风格特色的音乐教师，也体验到了作为音乐教师的种种滋味。有着工作的艰辛与压力，也有收获的喜悦与欣慰；有着求索的痛苦，也有成长的快乐，这些就犹如一串串音符谱写着我的青春之歌。踏上工作岗位的第一天起，我则以“学高为师，身正为范”为自己的座右铭，遵循教师职业道德规范，热爱学生、敬业爱岗、严以律己、宽以待人、完善自我、超越自我。

- 1、个人综合素质强，谦虚好学，“三人行，必有我师。”我相信周围每个人身上都有值得我学习的闪光点，去年参加了校工会组织的书法社团。
- 2、在教育教学中时刻坚持教书育人的宗旨，用新的教育理论来武装充实自己的头脑，注重加强个人的思想道德素质修养。
- 3、创新的意思强，敢于在教学中做一些尝试，能不断努力让自己跟上时代的步伐，对不断完善、更新的教育理念有着较强的适应能力。
- 4、声乐表演是我的专长，喜欢在课余时间练唱一些爱国歌曲、

艺术歌曲、以充实自己的业余生活。

1、通过自主学习、参加培训，使自己能够更好地驾驭各项工作，努力培养自己成为市、区有影响力的优秀教师。

2、积极参加教育科研培训，掌握教育科研的理论与方法，提高创新能力和科研素质，积累素材，能静下心来从事教学科研，向“科研型”的教师看齐。

3、不断学习并掌握新的教育教学理念，逐步提高业务水平。

4、撰写教学反思、案例，积极把先进的教育理念转化为教师的行为。

5、提高自我身心素质，在积极工作的同时，我多运动、多锻炼，“健康生活、快乐工作”。

1、认真备课。研究教材，力求准确把握重难点，难点，并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。

2、认真上课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质，保证每一节课的质量。

3、注重教育理论的学习，在学习中，不断地认识自我，挑战自我，勇于探索，大胆创新，把新课标的思想、新理念、新模式融入到平时的教学工作中去。

4、利用空余时间提高自己的音乐素养。与书为伍，博览群书，养成阅读的习惯，爱读书，读好书，用书中的精华来完善自己的人格，滋养自己的精神世界。教学论着和富有哲理的书籍是我的首选，前者让自己对待自己的教学工作更驾轻就熟，

后者让自己对待人生更睿智。

5、虚心学习，借鉴经验，提升专业修养。除了认真研读和学习教育学的先进理论书籍外，我也要虚心向身边有经验的教师请教，学习他们的敬业精神，也学习他们长期积累下来的好的经验和方法，学以致用。

6、全面地看待自己，看待学生，提升师德修养，用健康的人格塑造学生的人格，用自己的精神铸造学生的精神，以健康的体魄和健全的心理适应教师工作，做一名快乐的教师。

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇五

经历培训：二级营养师，高级营养师，管理方面的培训；

环境舒适程度：良好；

危险性：无。

(5) 就业和发展前景

就我国经济、医疗卫生事业发展趋势来看，十分需要营养方面专业人才。随着社会的发展，传统的营养概念和原有的生活方式已不能满足人们的需要，例如饮食营养不平衡，脂肪摄入过多等，严重危害了人体的健康，人们开始注意饮食保健，要求增加营养保健知识，并需要专门人才进行指导和研究。例如区级医院、社区服务中心等都需要既懂临床又懂营养的专业医师。由此可见，此类专业毕业生将有非常广阔的就业前景。

3. 职业胜任力评估

swot分析结果

优势 (strength)□

1. 对专业兴趣浓厚，学习努力，凡是专业课，没有下过90的；
2. 喜欢和不同的人交流，开朗乐观自信，有一定的亲和力；
3. 有多次实习工作经历，比较会与成年人打交道，语言表达能力优秀；
4. 性格随和，易接触；
5. 英语基础好，口语表达能力强；
6. 有一定的文学功底，能写不错的文章；
7. 参加社团活动，有更多的机会和不同的人沟通交流以及在众人面前发表自己见解和看法的经历，结识了更多的朋友。

优势的使用：

1. 申请技术类工作时，由于有较好的专业技能，稍占优势；
2. 工作和面试时，自信心强，能更好地和新认识的人结成朋友；
3. 在交流沟通时更为自然，在面试中占有先机；
4. 有一定的文学功底，在写申请等书面材料时占优势；
5. 英语口语好，在同龄人中较为突出。

劣势(weakness)□

1. 一些实际操作性强的课程成绩一般；

2. 有时缺乏耐心，易半途而废；
3. 不太有主见，有时过于倔强不肯放弃；
4. 有时有点高傲，说话语气过重，较伤害别人；
5. 某些事太孩子气，太单纯。

康复治疗学大学生职业生涯规划书篇六

参加工作以来，我一直都非常热爱音乐，热衷于音乐教育。根据个人的实际情况，现制定个人发展规划如下：

- 1、提高自己音乐课堂教学能力、培养学生音乐兴趣。
 - 2、不断更新自己的教学理念。
 - 3、能灵活运用音乐课标到自己的音乐课堂中
 - 4、提高自己的理论水平
 - 5、利用课余时间提高自己音乐教学基本功
- 1、认真制定好个人发展规划
 - 2、通过博客交流拓宽自己的视野
 - 3、通过中心组活动交流、提高自己的音乐教学能力。
 - 4、通过与组员及专家的指导、交流更新自己的教学理念
 - 5、通过网络书刊等途径提高自己理论水平
 - 6、利用课余时间提高自己的音乐教学基本功能力

7、每学期认真撰写工作总结

多多向其他同行学习，让自己的教育水平提升一个新台阶。
现将个人发展计划列如下：

1. 每个学期至少在学校开一节“一课二上三讨论”研讨课。
2. 建立个人博客，主动参加网络研讨等教研活动。
3. 积极参加中心组的各种活动，认真做笔记，力争做到每一次研讨课都有收获。
4. 仔细阅读圈子里的论文、教案等，虚心向同行学习，取他人之长，补自己之短，争取在各方面提升自我。
5. 坚持写教后记，不断反思自己的成败之处，努力提高教学水平。
6. 每个期末认真撰写工作总结。