

最新美国没手没脚的残疾人励志演讲 残疾人励志演讲稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇一

残疾人班长励志演讲稿(一)

各位领导，同志们，我的兄弟姐妹们：

大家好！我叫吴必豹，我今天要汇报的题目是《一切为了证明残疾人的人生价值》。

我四岁时患小儿麻痹症，别人回忆儿童时候的生活都是五彩缤纷的，我记忆中的儿时生活只有一个颜色，我好像一直都是在妈妈的背上长大的，我家乡的黑土地一下雨就特别的难走，一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我，我感觉儿时好像经常下雨，那时真的是苦了妈妈，有时下雨别的孩子可以逃学，而我的妈妈从来不让我缺课，再忙、再大的雨总会把我送到学校去上课，所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时候一天老师突然说：“从你们这一届升初中要体检，，残废(那时不讲“残疾”)的孩子不能上初中，我记得那一刹那全班所有的目光都注视着我，我把头很深的低了下去。不过后来在老师的帮助下我还是上了初中，可是高考的时候就没有那么幸运了，我没有通过体检，没能参加高考。我大学的梦破灭了，后来我参加了乡聘教师的考试得了全乡第一名，我被乡聘为乡聘教师，我把全身心都投入到教育教学当中去，有一年我所教的学科是全区第二名，那是我们农村学校历史上所没有的，于是我被评为优秀教师，免费送到北京旅游了

一趟。

全省清退民办教师，做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了，当时我已是一家之主，已有两个女儿，突然没有了收入，我睡了三天三夜，感觉到天塌下来了，无奈、失落、痛苦、悲伤，无法用言语表达，但是再痛苦，悲伤又有什么用呢？日子要过，孩子要吃饭，我只有站起来，我拼命的去找工作，过了一段时间，我去帮人家推销生啤酒，白天找饭店，晚上送货，生啤酒一桶15升，连桶三十多斤，我上楼时，要一手抓住扶手，才能得劲上楼，每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店，每送一桶酒，我很吃力。记得有一次，我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下，我当时很懊恼，觉得自己很无能，但是我还是站了起来，继续走向下一家饭店，因为我的执着坚强，许多饭店都愿意销售我的生啤，我终于有了事情做，家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来，生啤退出了市场，我又一次无事可做了，再次没有了收入。

当时在上海打工的妈妈对我讲：“你来上海开残疾车带客吧，那也不需要什么体力，”可是当我到了上海后，看到繁华的大上海，人流川流不息，我第一次胆怯了，我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的“宝马”养家糊口，为了生存，我想必须要学习一计之长，过了一段时间我来到南京学习照相技术，刚来南京时我在店里烧水做饭，刷锅洗碗，认真讨教，刻苦钻研，很快学好了照相技能。

xx年4月份，我在下关宝善街开了我的第一家照相馆，当时创业真的很难，照相的背景布，白天挂在墙上当背景用，晚上放在地上当着床用，这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱，当时自行车都没有买，有时冲印照片一趟要跑5里多路，一瘸一拐的，有时一天要跑很多趟，脚都跑疼了，但心里从没感觉到累。

我和老婆认真做事，真诚待人，赢得了很多回头客，特别是艺术照常常是她带你来照，你又会带别人来照，互相介绍顾

客来拍照，艺术照都是预约来拍，生意很快步入正轨。

xx年的时候，我们在热河南路又开了我的第二家照相馆，并且添置了十几万的冲印照片设备，但新的问题也出现了，那机器加洗一张照片要加温到37度，一万张也要37度，我们自己照片冲印量少，机器运作成本就大，这是我先前没有考虑的，机器无法运作，我似乎又跌下万丈深渊，一夜间头发白了许多……后来我想了一招，我们那时已有自行车了，我就骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工，早晨再帮人送去，这一举动开辟了南京市的先河，我们同行大都知道城北有一个残疾人帮照相馆跑片，照相馆不用自己跑片都愿意给我们加工，我们照片量马上就上来了，不过说起来容易，做起来很难，一天跑可以，一个月一天不落跑下来多么的不容易，一年一天不落更不容易啊，遇到生病，刮风雨雪都不能停下来啊，热天一身汗，雨天回来那是一身水，记得xx年那场大雪早晨，我摔了很多跤，真是连滚带爬的把照片送给各家照相馆，难，是很难，但是我坚持下来了！生意顺利的做起来了！我又一次没有倒下去，我明白了我行，我能行。

想想这些年里是有很多的艰难，但是更多的还有的是收获，8岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去，到现在自己摆pose看着她每年在我们家拍的生日照片，看着小女孩成长的历程，也可以看出自己的照相技艺变迁，真的是在读一部史书啊！

一位老人，出国要办护照，我用心对待，拍出他满意的照片，老人当下即说：“小伙子不错，好好干！”后来才知道他是某局局长，介绍许多单位来拍公示照片，这是顾客对我的肯定，也是对我技术的信任！

江宁有一个婷婷聋童幼儿园，专门纠正聋童听力，我为他们免费拍摄艺术照，每次离别的时候，孩子们都会依依不舍的围着我，有的抱住我的腿，有的扒着我的肩，那时我的心里真的暖暖的，我感觉到自己被孩子们认可了，我感觉到自己不是一个废人，我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务，萤火虫助残社活动我每次也都是免费拍照，下关肢残协会活动我全部免费拍摄。我以为我有这点技术，应该为我的兄弟姐妹们做点事情！

xx年我在热南菜场旁买了一套房子，户口也迁入南京，我成为了一名新式的南京市民，我感到非常的自豪！

xx年我又在东宝路开了个招待所，因为旅馆是特种行业，许多手续很繁琐，很多残疾朋友知道后为我排忧解难，出谋划策，我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调，现在手续全部批下来了，我的生意又顺利的进行了，而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

通过三年的努力□xx年取得了中央广播电视大学“社会工作”专业大专毕业证书；xx年摄影作品《我能行》等获得下关区才艺展最佳视觉摄影奖；xx年11月份取得全国通用“建筑物消防员”（监控员）职业资格证书。

xx年获得南京市第三届残疾人摄影技能比赛第一名，江苏省第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

xx年被授予南京市残疾人“个体创业明星”。

人的生命是有限的，但创业是无限的，我下面打算再开一个大一点的招待所或者照相馆，多请些残疾朋友们帮忙，为残疾朋友的就业多做点实际的事情，为残疾朋友就业奉献一点我微薄之力。

阿里巴巴集团主席马云说：“创业今天是艰难的；明天也许还是艰难的；但后天就会是美好的了！”我在许多残疾朋友的关心下，在残联领导和各级领导的关怀下，我想我创业的明天和后天都会是美好的！

新年励志语

- 1、笑傲职场：要想证明你的iq□态度是最好的eq□抱着乐观的mq□切莫没有dq□为人处事别学阿q□工作时别聊qq□祝你永不被ko□职场逍遥乐趣收。
- 2、这里是幸福电台，你的朋友为你点了一首歌，祝你工作顺利，笑口常开，好运常伴，朋友情意不断，家庭和谐美满，幸福天天围你转。
- 3、夫妻之间，坦诚相待，互相关怀，长久幸福，恩恩爱爱，朋友之间，互相勉励，共同进步，同甘共苦，深情厚谊，同事之间，相互帮助，互相支持，谈笑风生，利益莫争。
- 4、任何一次经历，任何一次磨难，都只是为了让我们更好的成长，所以，用不担心，阳光总在风雨后，等待属于你自己的阳光的到来吧。
- 5、人人都可以不普通的。如果你在心里认为自己是最优秀的人，你就会按照最优秀的人的标准来要求自己。如果你相信自己能够成功，你就一定能成功。只有现在心里肯定自己，你才能在行动上充分地展现自己。
- 6、拖延时间，会延缓你的行动，逃避责任，会摧毁你的信念，寻找借口，会击垮你的信心，只有行动起来，兑现其承诺，承担起责任，才能够通向成功的道路！
- 7、人生多跌宕，生活多磨砺，莫要哭泣，莫要悲伤，莫要灰心，莫要怨天尤人，风雨之后呈现的是美丽的彩虹，风寒之后迎来的是梅花扑鼻香，坚持不懈，成功离你并不遥远。
- 8、把大假的疯狂，舒爽的心情，快乐的团聚，喜乐的气氛，化成归岗上班的动力；祝你长假归岗后，精神抖擞；面对困难，应付顺手；加职加薪，快乐不休！

9、失败不可怕，挫折不可恨，逆烦不可气，用学习的心境去品评困境，成长会不期而遇，成熟会不期而成，人也会收获智慧。

10、最大的敌人莫过于自己，最大的缺点莫过于知错未改，谁都不是生下来就是天才，成功就要战胜自己，跨过坎坷。

11、做最大的努力，做最坏的打算，无所畏惧；做最多的付出，做最小的期待，不会失意；做最美的梦境，过现实的生活，不会没趣。生活，准备得如何，就去如何应对。

12、无限风光在险峰，众人尽在此山中，横看侧看各不同，俯视苍莽几人逢，人生壮志最无穷，云开雾散花儿红，满胸热血别样浓，豪情在怀要称雄。

13、无私是美化的自私，自私并不可耻，每个人的潜意思都是最先考虑到自己，但是成长了你会发现，你要照顾的并不只有你自己，还有你爱的人，所以自私会随着责任的增长而变的无私。

14、给自己加油，不需要理由，人生时时都会有喜有忧，做自己的朋友，分享喜怒哀愁，每天是新的开始，可遇不可求，幸福就在身边，珍惜不要溜走，为美丽明天，努力奋斗！

15、人生勿用颓废去填充，日子勿用散漫去度过，成功勿用不可能去找借口；人生的苦难是必经之路，但总是需要你微笑面对，这样的人生才是精彩而难忘的！

16、困难就像弹簧，你要软它就强，鼓足全身力量，内心充满顽强，困难见你不懈抵抗，它退缩而慌张，一鼓作气将它诋毁，你的眼前马上充满光亮！

17、自信人生二百年，追求梦想不虚言，斩下困难踏马过，朝向目标大步前，会当水击三千里，每天都是新开始，趟过

坎坷波折路，万丈豪情平地起。

18、再高的天也要落在眼里，再大的海也会装在心里，再远的行程也有归期，黑夜的尽头是黎明，花落的尽头是收获。

19、振作低沉的士气，鼓舞消沉的信心，迸发澎湃的激情，舞动勤奋的双手，用努力去创造奇迹，用行动去开拓未来，精彩就一定会呈现！

20、我们是新新人类，我们有自己的骄傲和理想。我爱这个世间自由的光芒，也爱叛逆时代田野的花香。我们是8090，我们都一样。一样的是青春年少的痴狂。

21、苦难来时，告诉自己要坚强，不经历风雨怎么见彩虹。海阔天空，在勇敢以后，被打倒不敢爬起来的都是懦夫。把一切的不如意化为动力，告诉世界，我行的。

22、职场生活风云多，多个心眼好生活。基本准则不用说，起码要能干得活，见到同事多笑笑，平时关系多搞搞，能力是被关系是床，有床才能睡得香。

23、人生是船，不断的积蓄力量，不断的发掘潜力，不断的奔向前方，不断的缔造精彩。人生之船，劈波斩浪，定能抵达成功之岸！

24、去年的祝福，今年如愿；去年的关心，有增无减；去年的问候，今年更甜；去年的理想，今年实现；祝20的你，工作顺利，心想事成，为自己的目标而奋斗，定能成功。

25、励志的“十不”：得意不忘形，失意不丧志；失败不灰心，挫折不气馁；低潮不退潮，休息不停顿；果断不草率，临危不慌乱；自强不欺人，功成不自居。

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇二

尼克·武伊契奇(nickvujicic)在中国通常人们称呼他力克·胡哲，1982年12月4日生于澳大利亚墨尔本，塞尔维亚裔澳大利亚籍____布道家，“没有四肢的生命”(lifewithoutlimbs)组织创办人、著名残疾人励志演讲家。他天生没有四肢，但勇于面对身体残障，创造了生命的奇迹。

尼克·胡哲(nickvujicic尼克·武伊契奇)生于澳洲，天生没有四肢，这种罕见的现象医学上取名“海豹肢症”，但更不可思议的是：骑马、打鼓、游泳、足球，尼克样样皆能，在他看来是没有难成的事。他拥有两个大学学位，是企业总监，更于获得“杰出澳洲青年奖”。为人乐观幽默、坚毅不屈，热爱鼓励身边的人，年仅30岁(注：30岁)，他已踏遍世界各地，接触逾百万人，激励和启发他们的人生。

随着尼克的成长，他学会了怎样应付自身的不足而且开始自己做越来越多的事情，他开始适应他的生存环境，找到方法完成其他人必须要用手足才可以完成的事情，像刷牙、洗头、打电脑、游泳、做运动和其他更多的事情。20尼克被授予“澳大利亚年度青年”的荣誉称号，这是一项很大的的荣誉。尼克鼓励每个人勇于面对并改变生活，开始完成人生梦想的征程。通过自己人生的点点滴滴、令人难以置信的幽默和与人们沟通的惊人能力，尼克深受孩子、少年和青年人的喜爱[nick是真正的使人备受鼓舞的演说家。

意外

尼克·胡哲出生于1982年12月4日。他一生下来就没有双臂和双腿，只在左侧臀部以下的位置有一个带着两个脚指头的小“脚”，他自称“小鸡脚”。

看到儿子这个样子，他的父亲吓了一跳，甚至忍不住跑到医院产房外呕吐。他的母亲也无法接受这一残酷的事实，直

到尼克胡哲4个月大才敢抱他。

父母对这一病症发生在他身上感到无法理解，多年来到处咨询医生也始终得不到医学上的合理解释。

“我母亲本身是名护士，怀孕期间一切按照规矩做，”英国《每日邮报》7月1日援引尼克·胡哲的话报道，“她一直在自责。”

学习

但是，武伊契奇的双亲并没有放弃对儿子的培养，而是希望他能像普通人一样生活和学习。

“父亲在我18个月大时就把我放到水里，”武伊契奇说，“让我有勇气学习游泳。”

武伊契奇的父亲是一名电脑程序员，还是一名会计。武伊契奇6岁时，父亲开始教他用两个脚指头打字。后来，父母把武伊契奇送进当地一所普通小学就读。武伊契奇行动得靠电动轮椅，还有护理人员负责照顾他。母亲还发明了一个特殊塑料装置，可以帮助他拿起笔。没有父母陪在身边，武伊契奇难免受到同学欺凌。“8岁时，我非常消沉，”他回忆说，“我冲妈妈大喊，告诉她我想死。”10岁时的一天，他试图把自己溺死在浴缸里，但是没能成功。在这期间双亲一直鼓励他学会战胜困难，他也逐渐交到了朋友。直到13岁那年，武伊契奇看到一篇刊登在报纸上的文章，介绍一名残疾人自强不息，给自己设定一系列伟大目标并完成的故事。他受到启发，决定把帮助他人作为人生目标。

如今，回想起那段倍感艰辛的学习经历，武伊契奇认为这是父母为让他融入社会作出的最佳抉择。“对我而言那段时间非常艰难，但它让我变得独立”。事实上，他现在拥有“金融理财和地产”学士学位。

挑战

经过长期训练，残缺的左“脚”成了武伊契奇的好帮手，它不仅帮助他保持身体平衡，还可以帮助他踢球、打字。他要写字或取物时，也是用两个脚趾头夹着笔或其他物体。

“我管它叫‘小鸡腿’，”武伊契奇开玩笑地说，“我呆在水里时可以漂起来，因为我身体的80%是肺，‘小鸡腿’则像是推进器。”游泳并不是武伊契奇唯一的体育运动，他对滑板、足球也很在行，“最喜欢英超比赛”。

他还能打高尔夫球。他先看射击的方向然后在击球时，他用下巴和左肩夹紧特制球杆，然后击打，并击打成功。去年，武伊契奇在美国夏威夷学会了冲浪。他甚至掌握了在冲浪板上360度旋转这样的超高难度动作。由于这个动作属首创，他完成旋转的照片还刊登在了《冲浪》杂志封面。“我的重心非常低，所以可以很好地掌握平衡，”他平静地说。由于武伊契奇的勇敢和坚忍，他被授予“澳大利亚年度青年”称号。

演讲大师

武伊契奇从17岁起开始做演讲，向人们介绍自己不屈服于命运的经历。随着演讲邀请信纷至沓来，武伊契奇开始到世界各地演讲，迄今已到过35个国家和地区。他还创办了“没有四肢的生命”组织，帮助有类似经历的人们走出阴影。武伊契奇移居美国洛杉矶，不过演讲活动并没有停止。今年他计划去南非和中东地区演讲。他用带澳大利亚口音的英语告诉记者，“我告诉人们跌倒了要学会爬起来，并开始钟爱自己。”

爱情

生命斗士力克·胡哲于202月12日与kanaemiyahara结为夫妇，

他们的结合见证了上帝的信实和婚姻的美好，来自世界各地的粉丝迫不及待在力克的脸书留言，为一对新人送上祝贺和感恩的字句，留言中也有用中文、日文及西班牙文等语言。

天生没有四肢的力克。胡哲，曾在澳洲、美国、加拿大、中国（内地、香港、台湾）新加坡、南非、哥伦比亚、印度等25个国家和地区分享自己的经历。虽然他没有拥有健全的四肢，但他认为拥有一个健全的心灵、来自信仰的力量比什么都更重要。他的演说激励了无数的生命，让听众们知道上帝创造我们每一个都有美好的旨意。而且即使我们的生命有诸多限制，但“靠着那加给我力量的，凡事都能做。”

力克在演说中曾表示盼望将来能找到一个神所为他预备的妻子，如今他的美梦实现了，对很多粉丝来说，这是一个很大的鼓舞，也是情人节前夕一份独特的礼物。

尼克胡哲演讲稿

“多谢，多谢各位，各位早晨，早晨，大家好吗？大家都好吗？我名叫力克胡哲，很高兴和大家见面，我的轮椅就在那边，它是我的宝马**bmw7**系列，我打算带它参加，旧车翻新节目，把车轮换成自转的，大家知道有些翻新车，换上了油压升降系统吗？知道他们行走时会弹跳吗？我想把我的轮椅做到同样效果，在过马路时弹跳起来发出怦怦响声，能够这样做，真酷！”（尼克胡哲精选励志演讲稿（一））

“我是生来没有手和脚的，在医学上也找不出原因，我没有四肢，但我有这”小鸡腿“，称它为”小鸡腿“，因为它真的很像，另外，我家的狗也以为它是鸡腿，告诉大家有趣的事，我的狗会走过来，吃我的”小鸡腿“，我就在它头上打了好几趟，真疯狂！真酷，我喜爱游泳，我可以像救生衣一样浮起来，也可以垂直浮着，我的”小鸡腿“是马达，让我全速开动前进（学发动机的嗡嗡声）。”

“人们第一次见到我时会感到很有趣，真酷，而小孩子会极度海派，你知道为何吗？曾有一位小男孩看见我，到我面前说：发生了什么事？(拉长音)，我上前对他说：是香烟。又有一位小女孩看见我，便说：妈妈，看！外星人！于是我上前去吼叫(发出吼叫的声音，哇``)，她便尖叫(啊``)！我追着她，说：我要吃掉你！(台下一片笑声)，吓坏了她。”(励志演讲)

“我能用这啸叫掌写字，这是我的笔，我又会用它来写字，打字，画画。做很多事情，非常酷！(顺势把笔抛到身后，台下又一阵笑声。)我也能在一般的电脑上一分钟打43个字，这就是脚趾和脚跟的搭配，(晃动小鸡腿)另外，我正在用它学习手语，准备好了吗？(竖起脚掌)这代表和平(台下又是一片笑声)，真酷吧！”

“无论如何，今天是很开心的日子，我要告诉大家最有趣的故事，有一天我在车子内，当你由车外看我，你不会知道我是没有手和脚的，你只会看见我英俊的面孔。一天，我们一起停在交通灯前，有一辆车就驶在我们旁边，那位女孩看着我，我心里想：很酷！不如一起玩玩，我知道那女孩不可能知道我是没有四肢的，于是我看着她，我用嘴抓着安全带，然后把它松开，就在车子的座位上，我就这样做(在台上用身体转了个圈，台下又使一阵笑声)，她目瞪口呆(学目瞪口呆)！她说：你把我吓坏了！真酷。”

“我有几样东西给大家看，我会打鼓，大家相信吗？我真的会打鼓，我把鼓棍放在我的嘴里，不，说笑的！其实我有一件打鼓器(用小脚在打鼓器上打鼓)，这是什么？它是一块有16个按钮的垫，每个按钮代表一种响声，知道吗？所以我不只是在按播放，那么简单，看到我的脚掌吗？这是认真的(脚掌打击按钮)，啊，(打了一段鼓点)大家喜欢吗？(台下一片掌声)这像你们喜欢的摇滚或流行音乐，还有这个声音，呀呀。声音可调大一点吗？请我我多点，呀呀，得声音，好，这就像，(敲击了一串鼓点，并伴随着嘴的伴奏)大家喜欢吗？若安装这个在我的轮椅上，让我一边驾驶，一边玩这个技术，就真够酷

了!再加上特别音效,一,二,三,四,(开始演奏摇滚乐)喜欢吗?(喜欢!)真够酷吗?(对的!)(一片掌声)美妙!”

“我有一格网球,想给大家看我能把它踢多远,许多人都很惊讶说:你怎可以办到的?我很想示范给大家看,很棒的!有自愿者帮忙接球吗?让我看看,就是你,你好吗?对,我的手指指着你,请你站起来,你好吗?你的名字是?(麦克),很高兴认识你,麦克,请你帮忙,向我指着的方向走,再走远一点,请大家让让路,请你面向着我,麦克,我现在要表演能把球踢多远,我市碧咸的超级拥护,我爱碧咸,我很喜爱他的香蕉射球,所以我正在苦练,所以,请你往后移一点,再后一点,再后一点,后一点,后一点,再后一点,我在开玩笑呢,我不能踢那么远,请回来,可以了,我只是开玩笑,(台下笑声连连)这个位置很好,我会用力踢,所以需要有足够的助跑,让我往后一点点,再后一点点,(站到了他站得桌子边缘,)再后一点点,再后一点点,呜,(做掉下桌的动作)跟大家开玩笑呢,只想看看能否吓大家一跳。预备好没有?当你接到球,别抛回给我,因为我不能接球的,明白吗?你准备好了吗?来了,当你接到球,请你来台前,预备,一,二,(踢出网球,麦克接到球)你们看,(掌声一片),跳上来,往这边来,很好,麦克,你今天好吗?(很好)非常好,请你拿着球,请留步,我需要你的帮忙,请你站在这里,面向大家,今天有新鲜的事情发生吗?学校生活如何?很沉闷?学到东西吗?没有?做完功课吗?没有?好的,好,不跟你开玩笑,我想跟你玩一个很棒的游戏,请你把右手放在桌子上,很漂亮的戒指啊,我也要为我的脚趾找来同样漂亮的戒指,有一天,我也要带一只手表,无论如何,现在请把手放在这里,我们会玩一个游戏,名叫拍打,我不知道你会否玩这个游戏,简单来说,我会怕打你,明白吗?我如果这样做,在我怕打你前,把手移开,这是你的手和我的小鸡腿的竞赛,你有五次机会,若五次中我失败一次,你便胜出,明白吗?你只要赢我一次便胜出,预备好了吗?你刚才说今天是你的好日子吗?恐怕现在要改变了,开玩笑阿,准备好了吗?你怕不怕?不怕?呀,好了,预备好啊,第一次,当我这样做,你要快点避开(举起脚拍

打)，正确，要快点啊，预备好吗？第一次，（打到），这是第一次，第二次，（哦，一声，打到）第三次，我会让你容易一点，这次我会面向另一方，及闭上眼睛，他的手在桌上吗？我已经熟练，不会被你欺骗，现在我闭上眼睛，你的手在吗？他的手在桌上吗？（在）预备好吗？（打中）第四次，（小声说）我会让你赢的，好吗？喔（托的很长音，并慢动作的拍打）给我一个拥抱吧，我爱你，请给他热烈的掌声，多谢你，麦克。”

“这里有一个电话，不是我的手提电话，它是普通的电话，我刚从墙上拆下来，我想示范把它抛上我的肩膀，非常酷的，可是不会保证在第一次就能成功，当你失败时，可以怎么办呢？（再尝试）非常好，谁可以给我已阵电话铃声吗？（玲玲）谢谢，谢谢，（提起电筒）我来了，预备好吗？（笑，有脚抛话筒到肩上）这样棒吗？（热烈的掌声）真棒。”

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇三

各位领导，同志们，我的兄弟姐妹们：

大家好！我叫吴xx□我今天要汇报的题目是《一切为了证明残疾人的人生价值》。

我四岁时患小儿麻痹症，别人回忆儿童时候的生活都是五彩缤纷的，我记忆中的儿时生活只有一个颜色，我好像一直都是在妈妈的背上长大的，我家乡的黑土地一下雨就特别的难走，一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我，我感觉儿时好像经常下雨，那时真的是苦了妈妈，有时下雨别的孩子可以逃学，而我的妈妈从来不让我缺课，再忙、再大的雨总会把我送到学校去上课，所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时候一天老师突然说：“从你们这一届升初中要体检，残废（那时不讲“残疾”）的孩子不能上初中，我记得那一刹那全班所有的目光都注视着我，我把头很深的低了下去。不过后来在老师的帮助下我还是上了初中，可是高考的时候就没有那么幸运了，我没有通过体检，没能参加高考。我大学的梦破灭

了，后来我参加了乡聘教师的考试得了全乡第一名，我被乡聘为乡聘教师，我把全身心都投入到教育教学当中去，有一年我所教的学科是全区第二名，那是我们农村学校历史上所没有的，于是我被评为优秀教师，免费送到北京旅游了一趟。

98年全省清退民办教师，做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了，当时我已是一家之主，已有两个女儿，突然没有了收入，我睡了三天三夜，感觉到天塌下来了，无奈、失落、痛苦、悲伤，无法用言语表达，但是再痛苦，悲伤又有有什么用呢？日子要过，孩子要吃饭，我只有站起来，我拼命的去找工作，过了一段时间，我去帮人家推销生啤酒，白天找饭店，晚上送货，生啤酒一桶15升，连桶三十多斤，我上楼时，要一手抓住扶手，才能得劲上楼，每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店，每送一桶酒，我很吃力。记得有一次，我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下，我当时很懊恼，觉得自己很无能，但是我还是站了起来，继续走向下一家饭店，因为我的执着坚强，许多饭店都愿意销售我的生啤，我终于有了事情做，家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来，生啤退出了市场，我又一次无事可做了，再次没有了收入。

当时在上海打工的妈妈对我讲：“你来上海开残疾车带客吧，那也不需要什么体力，”可是当我到了上海后，看到繁华的大上海，人流川流不息，我第一次胆怯了，我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的“宝马”养家糊口，为了生存，我想必须要学习一计之长，过了一段时间我来到南京学习照相技术，刚来南京时我在店里烧水做饭，刷锅洗碗，认真讨教，刻苦钻研，很快学好了照相技能。

xx年4月份，我在下关宝善街开了我的第一家照相馆，当时创业真的很难，照相的背景布，白天挂在墙上当背景用，晚上放在地上当着床用，这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱，当时自行车都没有买，有时冲印照片一趟要跑5里多路，一瘸一拐的，有时一天要跑很多趟，脚都跑疼了，但心里从没感觉到累。

我和老婆认真做事，真诚待人，赢得了很多回头客，特别是艺术照常是她带你来照，你又会带别人来照，互相介绍顾客来拍照，艺术照都是预约来拍，生意很快步入正轨。

xx年的时候，我们在热河南路又开了我的第二家照相馆，并且添置了十几万的冲印照片设备，但新的问题也出现了，那机器加洗一张照片要加温到37度，一万张也要37度，我们自己照片冲印量少，机器运作成本就大，这是我先前没有考虑的，机器无法运作，我似乎又跌下万丈深渊，一夜间头发白了许多……后来我想了一招，我们那时已有自行车了，我就骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工，早晨再帮人送去，这一举动开辟了南京市的先河，我们同行大都知道城北有一个残疾人帮照相馆跑片，照相馆不用自己跑片都愿意给我们加工，我们照片量马上就上来了，不过说起来容易，做起来很难，一天跑可以，一个月一天不落跑下来多么的不容易，一年一天不落更不容易啊，遇到生病，刮风雨雪都不能停下来啊，热天一身汗，雨天回来那是一身水，记得xx年那场大雪早晨，我摔了很多跤，真是连滚带爬的把照片送给各家照相馆，难，是很难，但是我坚持下来了！生意顺利的做起来了！我又一次没有倒下去，我明白了我行，我能行。

想想这些年里是有很多的艰难，但是更多的还有的是收获，8岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去，到现在自己摆pose看着她每年在我们家拍的生日照片，看着小女孩成长的历程，也可以看出自己的照相技艺变迁，真的是在读一部史书啊！

一位老人，出国要办护照，我用心对待，拍出他满意的照片，老人当下即说：“小伙子不错，好好干！”后来才知道他是某局局长，介绍许多单位来拍公示照片，这是顾客对我的肯定，也是对我技术的信任！

江宁有一个婷婷聋童幼儿园，专门纠正聋童听力，我为他们免费拍摄艺术照，每次离别的时候，孩子们都会依依不舍的围着我，有的抱住我的腿，有的扒着我的肩，那时我的心里

真的暖暖的，我感觉到自己被孩子们认可了，我感觉到自己不是一个废人，我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务，萤火虫助残社活动我每次也都是免费拍照，下关肢残协会活动我全部免费拍摄。我以为我有这点技术，应该为我的兄弟姐妹们做点事情！

xx年我在热南菜场旁买了一套房子，户口也迁入南京，我成为了一名新式的南京市民，我感到非常的自豪！

xx年我又在东宝路开了个招待所，因为旅馆是特种行业，许多手续很繁琐，很多残疾朋友知道后为我排忧解难，出谋划策，我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调，现在手续全部批下来了，我的生意又顺利的进行了，而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

通过三年的努力□xx年取得了中央广播电视大学“社会工作”专业大专毕业证书;xx年摄影作品《我能行》等获得下关区才艺展最佳视觉摄影奖;xx年11月份取得全国通用“建筑物消防员”(监控员)职业资格证书。

xx年获得南京市第三届残疾人摄影技能比赛第一名，江苏省第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

xx年被授予南京市残疾人“个体创业明星”。

人的生命是有限的，但创业是无限的，我下面打算再开一个大一点的招待所或者照相馆，多请些残疾朋友们帮忙，为残疾朋友的就业多做点实际的事情，为残疾朋友就业奉献一点我微薄之力。

阿里巴巴集团主席马云说：“创业今天是艰难的;明天也许还

是艰难的;但后天就会是美好的了!”我在许多残疾朋友的关心下，在残联领导和各级领导的关怀下，我想我创业的明天和后天都会是美好的!

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇四

废人”这个词是大家都不喜欢的词，因为这个词的意思是指“无用的人”，谁想成为没用的人呢?我是一名研究生，有着高学历，然而，我曾经被人认为是“废人”。

首先，我要从我的童年说起，我虽然出身在农村，家境贫寒，但是我却有一个无忧无虑的童年。可是天有不测风云，生性活泼可爱的我在四岁那年，遭遇了巨大的灾难。四岁的我，因为一场大病，只能躺在床上，无法站立，无法行走，经过多方治疗无效以后，街坊邻居，甚至我的父母都把我看成了一个“废人”，认为我的一生将会像废品垃圾一样毫无价值了。

小小的我，不懂得什么叫人生，不懂得什么叫挫折，更不知道别人把“废人”这两个字赋予我究竟意味着什么，但是我知道，每天躺在床上，不能到处蹦蹦跳跳很难受。我很想站起来，走到蓝天白云之下，去感受春风的抚摸，很想和伙伴儿们去玩去耍，小小的我就告诉自己，我必须站起来，必须像以前一样行走!于是，我先是在炕上挪，而后用双手扶住窗台，试着站起来。一次，二次……头被窗台碰破了一次又一次，我终于站起来了，继而又迈出了一步，两步……父亲给我做了一辆四轮小木车，扶手正好齐到我的腰。在我扶着窗台练习了半年迈步之后，我可以推着小木车在炕上走了……当我扔掉小木车能徒步走到院中时，我幼小的心灵里终于体验了能走路是一件多么好的事情。

不，我不是“废人”!我要用行动，用事实证明这一点。不是不让我上高中吗?我照样可以掌握更多的知识。十五岁的我，拖着残疾的腿到生产队参加力不从心的繁重的体力劳动，劳

动一天无论多么累，我都坚持自学到深夜。那时，我独自住在地震后盖起的简易茅草屋中，小屋四面透风，买不起煤，生不了火，严冬的季节里，我肌肉萎缩的胳膊腿都生了冻疮，有的地方露出了鲜红的嫩肉和白骨。我翻烂了几十本书，演算了几千道习题。几年的时间，我自学了高中所有课程和大学数学专业的必修课。恢复高校统一招生考试制度后，只有初中毕业文凭的我以同等学力报考了大学理科。不少人用奇怪的目光看着我，他们不相信初中生也能考上大学。我那位邻居又用他那套“大骡子大马”理论开导我：“小兔子能拉车，谁还买大骡子大马？”不过这次他没把我当成“废物”，只是看成不能和大骡子大马相提并论但毕竟可以杀肉吃的小兔子。我的邻居和那些用奇怪目光看我的乡亲们都没想到，全公社几十名报考者，只有我这初中生上了初选线。消息传开，好多人看我的目光都变了，说我脑瓜聪明，从小就有志气，将来一定有出息。当我没过去体检关时，这些人又来了个一百八十度的大转弯：“早就说瘸子上不了大学，他要是能上大学，中国人还不都成了大学生？”有些人就是这样，你成功了夸你，你失败了他贬你，如果为这些言论所左右，那你就永无成功之日。我不听邪，第二次、第三次上了考场，成绩一次比一次好，可失败得也一次比一次惨。身为国家干部的兄长向父亲下了最后通牒，说他不会再往家里交一分钱，因为他不能把钱让我这个“白吃饱”浪费在买书上。本来就把我当成“废人”的父亲不得不劝我放弃考学的努力，他说我家祖坟上没有上大学那棵蒿子，残废人别想得太多，庄稼活儿干着吃力，该趁年轻时学点手艺。哥们都指望不上，当爹当妈的不能陪我一辈子，自己的路还得自己走。

父亲的话把我从梦幻中唤回现实来。22岁的我，是得考虑生计问题了。理想不能当饭吃，伸手向别人要求施舍的人才是真正的“废人”。腿残疾了，我还有双手和大脑，还可以干很多事情。那一年我走上了谋生之路。为了生存，我自学了服装裁剪、无线电修理；在东北干过临时工，当过乡农业技术学校教师、乡文化站站长……什么样的讽刺话都听过，什么样的白眼都看过，我真正体会到了一个残疾人自立于世的艰

难。

19xx年，国家放宽了高等学校招生体检标准，又一次点燃了我求学深造的希望之火。为把失去的时间补回来，我决定直接报考研究生。当时我在乡里当文化站站长，白天工作，晚上自学英语和大学经济类课程。19xx年，我报考陕西财经学院财政系硕士研究生，英语考了40分，成绩通知单是别人给我拆开的，他们没有理会我的总成绩，只是注意到了成绩单上的四个字：不能录取！一夜之间在我们家乡冒出不少自命“通晓世事”的人。他们高论满腹，什么“初中生考研究生，自古没听说过”，什么“林子大了什么鸟儿都有”，什么“人贵有自知之明，有的人就是没有自知之明”之类的讽刺嘲笑话一起向我飘来。我走在大街上，会有人戏称我为“博士”。我的同事问我对别人的议论有什么想法，我告诉他：“于无声处”。他一笑，劝我别白费功夫，还是好好在文化站干，省得领导有看法。老了以后，往西边一挪了事。文化站的西院是乡幸福院，专门收养无依无靠丧失劳动能力的老年人。我的同事把我的归宿都想好了，他认定我这一生不会有什么作为，年老之后只能进幸福院。我对别人怎么看我从没往心里去，但我坚信我自己不是个“废人”。19xx年5月5日，我终于收到了中央财政金融学院录取我为硕士研究生的通知书。以成败论英雄的乡亲们对我换了一副面孔。那一段时间，我着实风光了一番：给中学生做报告、上电视、上报纸……临到北京报到的前一天，我把同事们请到家中聚餐。席间，劝我年老后入幸福院的那个哥儿们对我说：“这一来你用不着入幸福院了。”

“请相信，我不是‘废人’！”这是我在逆境中时常常对自己说的一句话，这是在告诉我自己，残疾人也是人，也能创造价值。今天，我要向大家说这句话，送给各位与我同样不幸的人，送给正处在逆境中的人，请大家相信自己，希望就在明天。

谢谢大家！

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇五

他生长在爱尔兰的都柏林，刚出生时四肢健全，但严重瘫痪，让他无法移动。他患了非常严重的脑性麻痹，发音不准，全身上下只有左脚能动。7岁那年，他坐着轮椅，和家人来到公园玩。几个小朋友正在比赛画画，他用羡慕的眼光盯着他们，“啊啊”地叫着，不肯离开。一个小朋友似乎看懂了他的意思，大声笑道：“你连话都说不清楚，量你也画不出好东西来。不要吵着我们啦！”

他伤心地离开了，回到家，为了让姐姐了解他的意思，他用左脚从她那里抓来一支粉笔，试着画呀画，可是他就是画不好。姐姐陪在他身边，鼓励他说：“我相信你能画好，上帝只不过暂时解除了你的武装，让你不能像其他孩子一样画画，但只要肯花工夫练习，一定可以画出精彩的画来。只要有梦想，什么都做得到。”

他渐渐长大了，一直很勤奋地学习用左脚画画、写字。他的家人坚信他的智力没有障碍，只是无法与人沟通。家人下定决心要让他尽可能过正常的生活，于是把他放在推车里，拉着他到处跑，让他多认识外面的世界。他的左脚被他练得越来越灵活，他竟然学会了游泳。在家时，他总是全神贯注地练习画画，他也开始学写作。他的脚趾常常被磨破，但他忍着疼痛继续练；他写的稿子退稿很多，但他没有灰心。他从一个失败又前进到另一个失败，他的热情不减。他告诉自己再多撑一天、一个星期、一个月，再多撑一年吧。慢慢地他发现，他又有了极大的热情。当他的画作在全市获奖，处女作《我的左脚》经过多次修改也得以发表时，他感觉眼界被打开了，原来，人生充满了可能性，他相信，前方一定会有更美好的日子。

他品尝到了写作和画画的乐趣，从此一发不可收拾。虽然每画一幅画，每写一篇文章，他都很吃力，脚被磨出了血泡不说，他还常常收到退稿，但他从来不肯放弃，他要拥抱每一

个机会。

他的妈妈通过一位医生的协助，将他送到约翰·霍普金斯医院，他获得了很好的治疗。他特别尊敬这位了不起的医生，这位医生后来不仅为他和其他脑性麻痹人士创办了一家医院，而且把他介绍给文坛。几位爱尔兰知名作家鼓励他创作，他受到了很大的鼓舞。27岁时，他花了很多心血写了小说《那些低潮的日子》。令人兴奋的是，小说一经发表就荣登畅销小说榜第一名，并被改编成电影，由丹尼尔·戴·路易斯主演，戴·路易斯也因该片获得奥斯卡最佳男主角奖。他后来又出版了6本书，另外，他也是一位积极创作的画家。

他的名字叫克利斯帝·布朗，听说只有左脚能动、只能发出几个声音的他成了知名作家、诗人和画家，很多人非常惊讶。克利斯帝在日记中写道：“正像姐姐曾教我的那样，只要功夫深，没有什么事是做不到的！在风雨中，要勇敢坚定；在黑暗中，要咬紧牙关前行；面对沙漠，心中要充满绿洲。只有像蝉一样，经历苦痛，决不放弃，一定能一飞冲天！轮椅上的孩子都应该去尝试每一件事。”

文档为doc格式