最新美国没手没脚的残疾人励志演讲 残疾人励志演讲稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。 范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?这 里我整理了一些优秀的范文,希望对大家有所帮助,下面我 们就来了解一下吧。

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇一

残疾人班长励志演讲稿(一)

各位领导,同志们,我的兄弟姐妹们:

大家好!我叫吴必豹,我今天要汇报的题目是《一切为了证明 残疾人的人生价值》。

我四岁时患小儿麻痹症,别人回忆儿童时候的生活都是五彩 缤纷的,我记忆中的儿时生活只有一个颜色,我好像一直都 是在妈妈的背上长大的, 我家乡的黑土地一下雨就特别的难 走,一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我,我感觉儿时好像 经常下雨,那时真的是苦了妈妈,有时下雨别的孩子可以逃 学,而我的妈妈从来不让我缺课,再忙、再大的雨总会把我 送到学校去上课,所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时 候一天老师突然说: "从你们这一届升初中要体检,,残 废(那时不讲"残疾")的孩子不能上初中,我记得那一刹那 全班所有的目光都注视着我,我把头很深的低了下去。不过 后来在老师的帮助下我还是上了初中,可是高考的时候就没 有那么幸运了,我没有通过体检,没能参加高考。我大学的 梦破灭了,后来我参加了乡娉教师的考试得了全乡第一名, 我被乡聘为乡娉教师, 我把全身心都投入到教育教学当中去, 有一年我所教的学科是全区第二名, 那是我们农村学校历史 上所没有的,于是我被评为优秀教师,免费送到北京旅游了

全省清退民办教师,做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了,当时我已是一家之主,已有两个女儿,突然没有了收入,我睡了三天三夜,感觉到天塌下来了,无奈、失落、痛苦、悲伤,无法用言语表达,但是再痛苦,悲伤又有什么用呢?日子要过,孩子要吃饭,我只有站起来,我拼命的去找工作,过了一段时间,我去帮人家推销生啤酒,白天找饭店,晚上送货,生啤酒一桶15升,连桶三十多斤,我上楼时,要一手抓住扶手,才能得劲上楼,每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店,每送一桶酒,我很吃力。记得有一次,我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下,我当时很懊恼,觉得自己很无能,但是我还是站了起来,继续走向下一家饭店,因为我的执着坚强,许多饭店都愿意销售我的生啤,我终于有了事情做,家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来,生啤退出了市场,我又一次无事可做了,再次没有了收入。

当时在上海打工的妈妈对我讲: "你来上海开残疾车带客吧,那也不需要什么体力,"可是当我到了上海后,看到繁华的大上海,人流川流不息,我第一次胆怯了,我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的"宝马"养家糊口,为了生存,我想必须要学习一计之长,过了一段时间我来到南京学习照相技术,刚来南京时我在店里烧水做饭,刷锅洗碗,认真讨教,刻苦钻研,很快学好了照相技能。

xx年4月份,我在下关宝善街开了我的第一家照相馆,当时创业真的很难,照相的背景布,白天挂在墙上当背景用,晚上放在地上当着床用,这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱,当时自行车都没有买,有时冲印照片一趟要跑5里多路,一瘸一拐的,有时一天要跑很多趟,脚都跑疼了,但心里从没感觉到累。

我和老婆认真做事,真诚待人,赢得了很多回头客,特别是艺术照常常是她带你来照,你又会带别人来照,互相介绍顾

客来拍照, 艺术照都是预约来拍, 生意很快步入正轨。

xx年的时候,我们在热河南路又开了我的第二家照相馆,并 且添置了十几万的冲印照片设备,但新的问题也出现了,那 机器加洗一张照片要加温到37度,一万张也要37度,我们自 己照片冲印量少,机器运作成本就大,这是我先前没有考虑 的, 机器无法运作, 我似乎又跌下万丈深渊, 一夜间头发白 了许多……后来我想了一招,我们那时已有自行车了,我就 骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工,早晨再帮人送去, 这一举动开辟了南京市的先河,我们同行大都知道城北有一 个残疾人帮照相馆跑片,照相馆不用自己跑片都愿意给我们 加工,我们照片量马上就上来了,不过说起来容易,做起来 很难,一天跑可以,一个月一天不落跑下来多么的不容易, 一年一天不落更不容易啊,遇到生病,刮风雨雪都不能停下 来啊,热天一身汗,雨天回来那是一身水,记得xx年那场大 雪早晨,我摔了很多跤,真是连滚带爬的把照片送给各家照 相馆,难,是很难,但是我坚持下来了!生意顺利的做起来 了!我又一次没有倒下去,我明白了我行,我能行。

想想这些年里是有很多的艰难,但是更多的还有的是收获,8 岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去,到现在自己摆poss[]看 着她每年在我们家拍的生日照片,看着小女孩成长的历程, 也可以看出自己的照相技艺变迁,真的是在读一部史书啊!

一位老人,出国要办护照,我用心对待,拍出他满意的照片,老人当下即说:"小伙子不错,好好干!"后来才知道他是某局局长,介绍许多单位来拍公示照片,这是顾客对我的肯定,也是对我技术的信任!

江宁有一个婷婷聋童幼儿园,专门纠正聋童听力,我为他们免费拍摄艺术照,每次离别的时候,孩子们都会依依不舍的围着我,有的抱住我的腿,有的扒着我的肩,那时我的心里真的暖暖的,我感觉到自己被孩子们认可了,我感觉到自己不是一个废人,我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务, 萤火虫助残 社活动我每次也都是免费拍照, 下关肢残协会活动我全部免 费拍摄。我以为我有这点技术, 应该为我的兄弟姐妹们做点 事情!

xx年我在热南菜场旁买了一套房子,户口也迁入南京,我成为了一名新式的南京市民,我感到非常的自豪!

xx年我又在东宝路开了个招待所,因为旅馆是特种行业,许多手续很繁琐,很多残疾朋友知道后为我排忧解难,出谋划策,我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调,现在手续全部批下来了,我的生意又顺利的进行了,而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

通过三年的努力[]xx年取得了中央广播电视大学"社会工作"专业大专毕业证书;xx年摄影作品《我能行》等获得下关区才艺展最佳视觉摄影奖;xx年11月份取得全国通用"建筑物消防员"(监控员)职业资格证书。

xx年获得南京市第三届残疾人摄影技能比赛第一名,江苏省 第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

xx年被授予南京市残疾人"个体创业明星"。

人的生命是有限的,但创业是无限的,我下面打算再开一个 大一点的招待所或者照相馆,多请些残疾朋友们帮忙,为残 疾朋友的就业多做点实际的事情,为残疾朋友就业奉献一点 我微薄之力。

阿里巴巴集团主席马云说:"创业今天是艰难的;明天也许还是艰难的;但后天就会是美好的了!"我在许多残疾朋友的关心下,在残联领导和各级领导的关怀下,我想我创业的明天和后天都会是美好的!

新年励志语

- 1、笑傲职场:要想证明你的iq□态度是最好的eq□抱着乐观的mq□切莫没有dq□为人处事别学阿q□工作时别聊qq□祝你永不被ko□职场逍遥乐趣收。
- 2、这里是幸福电台,你的朋友为你点了一首歌,祝你工作顺利,笑口常开,好运常伴,朋友情意不断,家庭和谐美满,幸福天天围你转。
- 3、夫妻之间,坦诚相待,互相关怀,长久幸福,恩恩爱爱, 朋友之间,互相勉励,共同进步,同甘共苦,深情厚谊,同 事之间,相互帮助,互相支持,谈笑风生,利益莫争。
- 4、任何一次经历,任何一次磨难,都只是为了让我们更好的成长,所以,用不担心,阳光总在风雨后,等待属于你自己的阳光的到来吧。
- 5、人人都可以不普通的。如果你在心里认为自己是最优秀的人,你就会按照最优秀的人的标准来要求自己。如果你相信自己能够成功,你就一定能成功。只有现在心里肯定自己,你才能在行动上充分地展现自己。
- 6、拖延时间,会延缓你的行动,逃避责任,会摧毁你的信念,寻找借口,会击垮你的信心,只有行动起来,兑现其承诺,承担起责任,才能够通向成功的道路!
- 7、人生多跌宕,生活多磨砺,莫要哭泣,莫要悲伤,莫要灰心,莫要怨天尤人,风雨之后呈现的是美丽的彩虹,风寒之后迎来的是梅花扑鼻香,坚持不懈,成功离你并不遥远。
- 8、把大假的疯狂,舒爽的心情,快乐的团聚,喜乐的气氛, 化成归岗上班的动力;祝你长假归岗后,精神抖擞;面对困难, 应付顺手;加职加薪,快乐不休!

- 9、失败不可怕,挫折不可恨,逆烦不可气,用学习的心境去 品评困境,成长会不期而遇,成熟会不期而成,人也会收获 智慧。
- 10、最大的敌人莫过于自己,最大的缺点莫过于知错未改,谁都不是生下来就是天才,成功就要战胜自己,跨过坎坷。
- 11、做最大的努力,做最坏的打算,无所畏惧;做最多的付出,做最小的期待,不会失意;做最美的梦境,过现实的生活,不会没趣。生活,准备得如何,就去如何应对。
- 12、无限风光在险峰,众人尽在此山中,横看侧看各不同,俯视苍莽几人逢,人生壮志最无穷,云开雾散花儿红,满胸热血别样浓,豪情在怀要称雄。
- 13、无私是美化的自私,自私并不可耻,每个人的潜意思都是最先考虑到自己,但是成长了你会发现,你要照顾的并不只有你自己,还有你爱的人,所以自私会随着责任的增长而变的无私。
- 14、给自己加油,不需要理由,人生时时都会有喜有忧,做自己的朋友,分享喜怒哀愁,每天是新的开始,可遇不可求,幸福就在身边,珍惜不要溜走,为美丽明天,努力奋斗!
- 15、人生勿用颓废去填充,日子勿用散漫去度过,成功勿用不可能去找借口;人生的苦难是必经之路,但总是需要你微笑面对,这样的人生才是精彩而难忘的!
- 16、困难就像弹簧,你要软它就强,鼓足全身力量,内心充满顽强,困难见你不懈抵抗,它退缩而慌张,一鼓作气将它诋毁,你的眼前马上充满光亮!
- 17、自信人生二百年,追求梦想不虚言,斩下困难踏马过,朝向目标大步前,会当水击三千里,每天都是新开始,趟过

坎坷波折路, 万丈豪情平地起。

- 18、再高的天也要落在眼里,再大的海也会装在心里,再远的行程也有归期,黑夜的尽头是黎明,花落的尽头是收获。
- 19、振作低沉的士气,鼓舞消沉的信心,迸发澎湃的激情,舞动勤奋的双手,用努力去创造奇迹,用行动去开拓未来,精彩就一定会呈现!
- 20、我们是新新人类,我们有自己的骄傲和理想。我爱这个世间自由的光芒,也爱叛逆时代田野的花香。我们是8090,我们都一样。一样的是青春年少的痴狂。
- 21、苦难来时,告诉自己要坚强,不经历风雨怎么见彩虹。 海阔天空,在勇敢以后,被打倒不敢爬起来的都是懦夫。把 一切的不如意化为动力,告诉世界,我行的。
- 22、职场生活风云多,多个心眼好生活。基本准则不用说, 起码要能干得活,见到同事多笑笑,平时关系多搞搞,能力 是被关系是床,有床才能睡得香。
- 23、人生是船,不断的积蓄力量,不断的发掘潜力,不断的奔向前方,不断的缔造精彩。人生之船,劈波斩浪,定能抵达成功之岸!
- 24、去年的祝福,今年如愿;去年的关心,有增无减;去年的问候,今年更甜;去年的理想,今年实现;祝20的你,工作顺利,心想事成,为自己的目标而奋斗,定能成功。
- 25、励志的"十不":得意不忘形,失意不丧志;失败不灰心,挫折不气馁;低潮不退潮,休息不停顿;果断不草率,临危不慌乱;自强不欺人,功成不自居。

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇二

尼克·武伊契奇(nickvujicic[])在中国通常人们称呼他力克·胡哲,1982年12月4日生于澳大利亚墨尔本,塞尔维亚裔澳大利亚籍____布道家,"没有四肢的生命"(lifewithoutlimbs)组织创办人、著名残疾人励志演讲家。他天生没有四肢,但勇于面对身体残障,创造了生命的奇迹。

尼克·胡哲(nickvujicic尼克·武伊契奇)生于澳洲,天生没有四肢,这种罕见的现象医学上取名"海豹肢症",但更不可思议的是:骑马、打鼓、游泳、足球,尼克样样皆能,在他看来是没有难成的事。他拥有两个大学学位,是企业总监,更于获得"杰出澳洲青年奖"。为人乐观幽默、坚毅不屈,热爱鼓励身边的人,年仅30岁(注:30岁),他已踏遍世界各地,接触逾百万人,激励和启发他们的人生。

随着尼克的成长,他学会了怎样应付自身的不足而且开始自己做越来越多的事情,他开始适应他的生存环境,找到方法完成其他人必须要用手足才可以完成的事情,像刷牙、洗头、打电脑、游泳、做运动和其他更多的事情。20尼克被授予"澳大利亚年度青年"的荣誉称号,这是一项很大的的荣誉。尼克鼓励每个人勇于面对并改变生活,开始完成人生梦想的征程。通过自己人生的点点滴滴、令人难以置信的幽默和与人们沟通的惊人能力,尼克深受孩子、少年和青年人的喜爱[nick是真正的使人备受鼓舞的演说家。

意外

尼克·胡哲出生于1982年12月4日。他一生下来就没有双臂和双腿,只在左侧臀部以下的位置有一个带着两个脚指头的小"脚",他自称"小鸡脚"。

看到儿子这个样子,他的父亲吓了一大跳,甚至忍不住跑到医院产房外呕吐。他的母亲也无法接受这一残酷的事实,直

到尼克胡哲4个月大才敢抱他。

父母对这一病症发生在他身上感到无法理解,多年来到处咨询医生也始终得不到医学上的合理解释。

"我母亲本身是名护士,怀孕期间一切按照规矩做,"英国《每日邮报》7月1日援引尼克·胡哲的话报道,"她一直在自责。"

学习

但是,武伊契奇的双亲并没有放弃对儿子的培养,而是希望他能像普通人一样生活和学习。

"父亲在我18个月大时就把我放到水里,"武伊契奇说,"让我有勇气学习游泳。"

武伊契奇的父亲是一名电脑程序员,还是一名会计。武伊契奇6岁时,父亲开始教他用两个脚指头打字。后来,父母把武伊契奇送进当地一所普通小学就读。武伊契奇行动得靠电动轮椅,还有护理人员负责照顾他。母亲还发明了一个特殊塑料装置,可以帮助他拿起笔。没有父母陪在身边,武伊契奇难免受到同学欺凌。"8岁时,我非常消沉,"他回忆说,"我冲妈妈大喊,告诉她我想死。"10岁时的一天,他试图把自己溺死在浴缸里,但是没能成功。在这期间双亲一直鼓励他学会战胜困难,他也逐渐交到了朋友。直到13岁那年,武伊契奇看到一篇刊登在报纸上的文章,介绍一名残疾人自强不息,给自己设定一系列伟大目标并完成的故事。他受到启发,决定把帮助他人作为人生目标。

如今,回想起那段倍感艰辛的学习经历,武伊契奇认为这是父母为让他融入社会作出的最佳抉择。"对我而言那段时间非常艰难,但它让我变得独立"。事实上,他现在拥有"金融理财和地产"学士学位。

挑战

经过长期训练,残缺的左"脚"成了武伊契奇的好帮手,它不仅帮助他保持身体平衡,还可以帮助他踢球、打字。他要写字或取物时,也是用两个脚趾头夹着笔或其他物体。

"我管它叫'小鸡腿',"武伊契奇开玩笑地说,"我呆在水里时可以漂起来,因为我身体的80%是肺, '小鸡腿'则像是推进器。"游泳并不是武伊契奇唯一的体育运动,他对滑板、足球也很在行,"最喜欢英超比赛"。

他还能打高尔夫球。他先看射击的方向然后在击球时,他用下巴和左肩夹紧特制球杆,然后击打,并击打成功。去年,武伊契奇在美国夏威夷学会了冲浪。他甚至掌握了在冲浪板上360度旋转这样的超高难度动作。由于这个动作属首创,他完成旋转的照片还刊登在了《冲浪》杂志封面。"我的重心非常低,所以可以很好地掌握平衡,"他平静地说。由于武伊契奇的勇敢和坚忍,年他被授予"澳大利亚年度青年"称号。

演讲大师

武伊契奇从17岁起开始做演讲,向人们介绍自己不屈服于命运的经历。随着演讲邀请信纷至沓来,武伊契奇开始到世界各地演讲,迄今已到过35个国家和地区。他还创办了"没有四肢的生命"组织,帮助有类似经历的人们走出阴影。,武伊契奇移居美国洛杉矶,不过演讲活动并没有停止。今年他计划去南非和中东地区演讲。他用带澳大利亚口音的英语告诉记者,"我告诉人们跌倒了要学会爬起来,并开始钟爱自己。"

爱情

生命斗士力克·胡哲于202月12日与kanaemiyahara结为夫妇,

他们的结合见证了上帝的信实和婚姻的美好,来自世界各地 的粉丝迫不及待在力克的脸书留言,为一对新人送上祝贺和 感恩的字句,留言中也有用中文、日文及西班牙文等语言。

天生没有四肢的力克。胡哲,曾在澳洲、美国、加拿大、中国 (内地、香港、台湾)新加坡、南非、哥伦比亚、印度等25个 国家和地区分享自己的经历。虽然他没有拥有健全的四肢, 但他认为拥有一个健全的心灵、来自信仰的力量比什么都更 重要。他的演说激励了无数的生命,让听众们知道上帝创造 我们每一个都有美好的旨意。而且即使我们的生命有诸多限 制,但"靠着那加给我力量的,凡事都能做。"

力克在演说中曾表示盼望将来能找到一个神所为他预备的妻子,如今他的美梦实现了,对很多粉丝来说,这是一个很大的鼓舞,也是情人节前夕一份独特的礼物。

尼克胡哲演讲稿

"多谢,多谢各位,各位早晨,早晨,大家好吗?大家都好吗?我名叫力克胡哲,很高兴和大家见面,我的轮椅就在那边,它是我的宝马bmw7系列,我打算带它参加,旧车翻新节目,把车轮换成自转的,大家知道有些翻新车,换上了油压升降系统吗?知道他们行走时会弹跳吗?我想把我的轮椅做到同样效果,在过马路时弹跳起来发出怦怦响声,能够这样做,真酷!"(尼克胡哲精选励志演讲稿(一))

"我是生来没有手和脚的,在医学上也找不出原因,我没有四肢,但我有这"小鸡腿",称它为"小鸡腿",因为它真的很像,另外,我家的狗也以为它是鸡腿,告诉大家有趣的事,我的狗会走过来,吃我的"小鸡腿",我就在它头上打了好几趟,真疯狂!真酷,我喜爱游泳,我可以像救生衣一样浮起来,也可以垂直浮着,我的"小鸡腿"是马达,让我全速开动前进(学发动机的嗡嗡声)."

"人们第一次见到我时会感到很有趣,真酷,而小孩子会极度海派,你知道为何吗?曾有一位小男孩看见我,到我面前说:发生了什么事?(拉长音),我上前对他说:是香烟。又有一位小女孩看见我,便说:妈妈,看!外星人!于是我上前去吼叫(发出吼叫的声音,哇``),她便尖叫(啊``)!我追着她,说:我要吃掉你!(台下一片笑声),吓坏了她。"(励志演讲)

"我能用这啸叫掌写字,这是我的笔,我又会用它来写字, 打字,画画。做很多事情,非常酷!(顺势把笔抛到身后,台 下又一阵笑声。)我也能在一般的电脑上一分钟打43个字,这 就是脚趾和脚跟的搭配,(晃动小鸡腿)另外,我正在用它学 习手语,准备好了吗?(竖起脚掌)这代表和平(台下又是一片 笑声),真酷吧!"

"无论如何,今天是很开心的日子,我要告诉大家最有趣的故事,有一天我在车子内,当你由车外看我,你不会知道我是没有手和脚的,你只会看见我英俊的面孔。一天,我们一起停在交通灯前,有一辆车就驶在我们旁边,那位女孩看着我,我心里想:很酷!不如一起玩玩,我知道那女孩没可能知道我是没有四肢的,于是我看着她,我用嘴抓着安全带,然后把它松开,就在车子的座位上,我就这样做(在台上用身体转了个圈,台下又使一阵笑声),她目瞪口呆(学目瞪口呆)!她说:你把我吓坏了!真酷。"

"我有几样东西给大家看,我会打鼓,大家相信吗?我真的会打鼓,我把鼓棍放在我的嘴里,不,说笑的!其实我有一件打鼓器(用小脚在打鼓器上打鼓),这是什么?它是一块有16个按钮的垫,每个按钮代表一种响声,知道吗?所以我不只是在按播放,那么简单,看到我的脚掌吗?这是认真的(脚掌打击按钮),啊,(打了一段鼓点)大家喜欢吗?(台下一片掌声)这像你们喜欢的摇滚或流行音乐,还有这个声音,呀呀。声音可调大一点吗?请我我多点,呀呀,得声音,好,这就像,(敲击了一串鼓点,并伴随着嘴的伴奏)大家喜欢吗?若安装这个在我的轮椅上,让我一边驾驶,一边玩这个技术,就真够酷

了!再加上特别音效,一,二,三,四,(开始演奏摇滚乐)喜欢吗?(喜欢!)真够酷吗?(对的!)(一片掌声)美妙!"

"我有一格网球,想给大家看我能把它踢多远,许多人都很 惊讶说: 你怎可以办到的?我很想示范给大家看, 很棒的!有 自愿者帮忙接球吗?让我看看,就是你,你好吗?对,我的手 指指着你,请你站起来,你好吗?你的名字是?(麦克),很高 兴认识你,麦克,请你帮忙,向我指着的方向走,再走远一 点,请大家让让路,请你面向着我,麦克,我现在要表演能 把球踢多远,我市碧咸的超级拥护,我爱碧咸,我很喜爱他 的香蕉射球, 所以我正在苦练, 所以, 请你往后移一点, 再 后一点,再后一点,后一点,后一点,再后一点,我在开玩 笑呢,我不能踢那么远,请回来,可以了,我只是开玩 笑,(台下笑声连连)这个位置很好,我会用力踢,所以需要 有足够的助跑,让我往后一点点,再后一点点,(站到了他站 得桌子边缘,)再后一点点,再后一点点,鸣,(做掉下桌的 动作)跟大家开玩笑呢,只想看看能否吓大家一跳。预备好没 有?当你接到球,别抛回给我,因为我不能接球的,明白吗? 你准备好了吗?来了, 当你接到球, 请你来台前, 预备, 一, 二, (踢出网球,麦克接到球)你们看,(掌声一片),跳上来, 往这边来,很好,麦克,你今天好吗?(很好)非常好,请你拿 着球,请留步,我需要你的帮忙,请你站在这里,面向大家, 今天有新鲜的事情发生吗?学校生活如何?很沉闷?学到东西 吗?没有?做完功课吗?没有?好的,好,不跟你开玩笑,我想 跟你玩一个很棒的游戏,请你把右手放在桌子上,很漂亮的 戒指啊,我也要为我的脚趾找来同样漂亮的戒指,有一天, 我也要带一只手表, 无论如何, 现在请把手放在这里, 我们 会玩一个游戏, 名叫拍打, 我不知道你会否玩这个游戏, 简 单来说,我会怕打你,明白吗?我如果这样做,在我怕打你前, 把手移开,这是你的手和我的小鸡腿的竞赛,你有五次机会, 若五次中我失败一次,你便胜出,明白吗?你只要赢我一次便 胜出,预备好了吗?你刚才说今天是你的好日子吗?恐怕现在 要改变了, 开玩笑阿, 准备好了吗?你怕不怕?不怕?呀, 好了, 预备好啊,第一次,当我这样做,你要快点避开(举起脚拍

打),正确,要快点啊,预备好吗?第一次,(打到),这是第一次,第二次,(哦,一声,打到)第三次,我会让你容易一点,这次我会面向另一方,及闭上眼睛,他的手在桌上吗?我已经熟练,不会被你欺骗,现在我闭上眼睛,你的手在吗?他的手在桌上吗?(在)预备好吗?(打中)第四次,(小声说)我会让你赢的,好吗?喔(托的很长音,并慢动作的拍打)给我一个拥抱吧,我爱你,请给他热烈的掌声,多谢你,麦克。"

"这里有一个电话,不是我的手提电话,它是普通的电话,我刚从墙上拆下来,我想示范把它抛上我的肩膀,非常酷的,可是不会保证在第一次就能成功,当你失败时,可以怎么办呢?(再尝试)非常好,谁可以给我已阵电话铃声吗?(玲玲)谢谢,谢谢,(提起电筒)我来了,预备好吗?(笑,有脚抛话筒到肩上)这样棒吗?(热烈的掌声)真棒。"

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇三

各位领导,同志们,我的兄弟姐妹们:

大家好!我叫吴xx□我今天要汇报的题目是《一切为了证明残疾人的人生价值》。

我四岁时患小儿麻痹症,别人回忆儿童时候的生活都是五彩缤纷的,我记忆中的儿时生活只有一个颜色,我好像一直都是在妈妈的背上长大的,我家乡的黑土地一下雨就特别的难走,一下雨我上学只有靠妈妈背着接送我,我感觉儿时好像经常下雨,那时真的是苦了妈妈,有时下雨别的孩子可以逃学,而我的妈妈从来不让我缺课,再忙、再大的雨总会把我送到学校去上课,所以我的成绩一直很好。小学快毕业的时候一天老师突然说:"从你们这一届升初中要体检,残废(那时不讲"残疾")的孩子不能上初中,我记得那一刹那全班所有的目光都注视着我,我把头很深的低了下去。不过后来在老师的帮助下我还是上了初中,可是高考的时候就没有那么幸运了,我没有通过体检,没能参加高考。我大学的梦破灭

了,后来我参加了乡娉教师的考试得了全乡第一名,我被乡 聘为乡娉教师,我把全身心都投入到教育教学当中去,有一 年我所教的学科是全区第二名,那是我们农村学校历史上所 没有的,于是我被评为优秀教师,免费送到北京旅游了一趟。

98年全省清退民办教师,做了8年乡聘教师的我被一刀切的解聘了,当时我已是一家之主,已有两个女儿,突然没有了收入,我睡了三天三夜,感觉到天塌下来了,无奈、失落、痛苦、悲伤,无法用言语表达,但是再痛苦,悲伤又有什么用呢?日子要过,孩子要吃饭,我只有站起来,我拼命的去找工作,过了一段时间,我去帮人家推销生啤酒,白天找饭店,晚上送货,生啤酒一桶15升,连桶三十多斤,我上楼时,要一手抓住扶手,才能得劲上楼,每次送酒最怕遇到有楼梯的饭店,每送一桶酒,我很吃力。记得有一次,我手抓住楼梯滑掉了。生啤连人一起滚到楼下,我当时很懊恼,觉得自己很无能,但是我还是站了起来,继续走向下一家饭店,因为我的执着坚强,许多饭店都愿意销售我的生啤,我终于有了事情做,家庭也有了收入。但是随着凉爽秋天的到来,生啤退出了市场,我又一次无事可做了,再次没有了收入。

当时在上海打工的妈妈对我讲: "你来上海开残疾车带客吧,那也不需要什么体力,"可是当我到了上海后,看到繁华的大上海,人流川流不息,我第一次胆怯了,我真的没有胆量在那繁华的大上海开着我的"宝马"养家糊口,为了生存,我想必须要学习一计之长,过了一段时间我来到南京学习照相技术,刚来南京时我在店里烧水做饭,刷锅洗碗,认真讨教,刻苦钻研,很快学好了照相技能。

xx年4月份,我在下关宝善街开了我的第一家照相馆,当时创业真的很难,照相的背景布,白天挂在墙上当背景用,晚上放在地上当着床用,这地当床我一睡就是5年多。因为缺钱,当时自行车都没有买,有时冲印照片一趟要跑5里多路,一瘸一拐的,有时一天要跑很多趟,脚都跑疼了,但心里从没感觉到累。

我和老婆认真做事,真诚待人,赢得了很多回头客,特别是 艺术照常常是她带你来照,你又会带别人来照,互相介绍顾 客来拍照,艺术照都是预约来拍,生意很快步入正轨。

xx年的时候,我们在热河南路又开了我的第二家照相馆,并 且添置了十几万的冲印照片设备,但新的问题也出现了,那 机器加洗一张照片要加温到37度,一万张也要37度,我们自 己照片冲印量少,机器运作成本就大,这是我先前没有考虑 的,机器无法运作,我似乎又跌下万丈深渊,一夜间头发白 了许多……后来我想了一招,我们那时已有自行车了,我就 骑自行车晚上到别的照相馆收照片来加工,早晨再帮人送去, 这一举动开辟了南京市的先河,我们同行大都知道城北有一 个残疾人帮照相馆跑片,照相馆不用自己跑片都愿意给我们 加工,我们照片量马上就上来了,不过说起来容易,做起来 很难,一天跑可以,一个月一天不落跑下来多么的不容易, 一年一天不落更不容易啊,遇到生病,刮风雨雪都不能停下 来啊,热天一身汗,雨天回来那是一身水,记得xx年那场大 雪早晨,我摔了很多跤,真是连滚带爬的把照片送给各家照 相馆,难,是很难,但是我坚持下来了!生意顺利的做起来 了!我又一次没有倒下去,我明白了我行,我能行。

想想这些年里是有很多的艰难,但是更多的还有的是收获,8岁儿童由拍100天专辑中途酣睡过去,到现在自己摆poss[看着她每年在我们家拍的生日照片,看着小女孩成长的历程,也可以看出自己的照相技艺变迁,真的是在读一部史书啊!

一位老人,出国要办护照,我用心对待,拍出他满意的照片,老人当下即说:"小伙子不错,好好干!"后来才知道他是某局局长,介绍许多单位来拍公示照片,这是顾客对我的肯定,也是对我技术的信任!

江宁有一个婷婷聋童幼儿园,专门纠正聋童听力,我为他们免费拍摄艺术照,每次离别的时候,孩子们都会依依不舍的围着我,有的抱住我的腿,有的扒着我的肩,那时我的心里

真的暖暖的,我感觉到自己被孩子们认可了,我感觉到自己不是一个废人,我是一个能为别人做点事的有价值的残疾人。

这些年里周围重残人拍照我都是免费上门服务, 萤火虫助残 社活动我每次也都是免费拍照, 下关肢残协会活动我全部免 费拍摄。我以为我有这点技术, 应该为我的兄弟姐妹们做点 事情!

xx年我在热南菜场旁买了一套房子,户口也迁入南京,我成为了一名新式的南京市民,我感到非常的自豪!

xx年我又在东宝路开了个招待所,因为旅馆是特种行业,许多手续很繁琐,很多残疾朋友知道后为我排忧解难,出谋划策,我们肢残协会领导、热南街道残联领导、下关残联领导多方协调,现在手续全部批下来了,我的生意又顺利的进行了,而且比想象的好。借此机会我对给我关心的残疾朋友们、对给我关怀的各级领导们表示衷心的感谢。

通过三年的努力[]xx年取得了中央广播电视大学"社会工作"专业大专毕业证书;xx年摄影作品《我能行》等获得下关区才艺展最佳视觉摄影奖;xx年11月份取得全国通用"建筑物消防员"(监控员)职业资格证书。

xx年获得南京市第三届残疾人摄影技能比赛第一名,江苏省第四届残疾人摄影技能比赛第四名。

xx年被授予南京市残疾人"个体创业明星"。

人的生命是有限的,但创业是无限的,我下面打算再开一个 大一点的招待所或者照相馆,多请些残疾朋友们帮忙,为残 疾朋友的就业多做点实际的事情,为残疾朋友就业奉献一点 我微薄之力。

阿里巴巴集团主席马云说:"创业今天是艰难的;明天也许还

是艰难的;但后天就会是美好的了!"我在许多残疾朋友的关心下,在残联领导和各级领导的关怀下,我想我创业的明天和后天都会是美好的!

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇四

废人"这个词是大家都不喜欢的词,因为这个词的意思是 指"无用的人",谁想成为没用的人呢?我是一名研究生,有 着高学历,然而,我曾经被人认为是"废人"。

首先,我要从我的童年说起,我虽然出身在农村,家境贫寒,但是我却有一个无忧无虑的童年。可是天有不测风云,生性活泼可爱的我在四岁那年,遭遇了巨大的灾难。四岁的我,因为一场大病,只能躺在床上,无法站立,无法行走,经过多方治疗无效以后,街坊邻居,甚至我的父母都把我看成了一个"废人",认为我的一生将会像废品垃圾一样毫无价值了。

小小的我,不懂得什么叫人生,不懂得什么叫挫折,更不知道别人把"废人"这两个字赋予我究竟意味着什么,但是我知道,每天躺在床上,不能到处蹦蹦跳跳很难受。我很想站起来,走到蓝天白云之下,去感受春风的抚摸,很想和伙伴儿们去玩去耍,小小的我就告诉自己,我必须站起来,必须像以前一样行走!于是,我先是在炕上挪,而后用双手扶住窗台,试着站起来。一次,二次……头被窗台碰破了一次又一次,我终于站起来了,继而又迈出了一步,两步……父亲给我做了一辆四轮小木车,扶手正好齐到我的腰。在我扶着窗台练习了半年迈步之后,我可以推着小木车在炕上走了……当我扔掉小木车能徒步走到院中时,我幼小的心灵里终于体验了能走路是一件多么好的事情。

不,我不是"废人"!我要用行动,用事实证明这一点。不是不让我上高中吗?我照样可以掌握更多的知识。十五岁的我,拖着残疾的腿到生产队参加力不从心的繁重的体力劳动,劳

动一天无论多么累,我都坚持自学到深夜。那时,我独自住 在地震后盖起的简易茅草屋中, 小屋四面透风, 买不起煤, 生不了火,严冬的季节里,我肌肉萎缩的胳膊腿都生了冻疮, 有的地方露出了鲜红的嫩肉和白骨。我翻烂了几十本书,演 算了几千道习题。几年的时间,我自学了高中所有课程和大 学数学专业的必修课。恢复高校统一招生考试制度后,只有 初中毕业文凭的我以同等学力报考了大学理科。不少人用奇 怪的目光看着我,他们不相信初中生也能考上大学。我那位 邻居又用他那套"大骡子大马"理论开导我:"小兔子能拉 车, 谁还买大骡子大马?"不过这次他没把我当成"废物", 只是看成不能和大骡子大马相提并论但毕竟可以杀肉吃的小 兔子。我的邻居和那些用奇怪目光看我的乡亲们都没想到, 全公社几十名报考者,只有我这初中生上了初选线。消息传 开,好多人看我的目光都变了,说我脑瓜聪明,从小就有志 气,将来一定有出息。当我没过去体检关时,这些人又来了 个一百八十度的大转弯: "早就说瘸子上不了大学,他要是 能上大学,中国人还不都成了大学生?"有些人就是这样,你 成功了他夸你, 你失败了他贬你, 如果为这些言论所左右, 那你就永无成功之日。我不听邪,第二次、第三次上了考场, 成绩一次比一次好,可失败得也一次比一次惨。身为国家干 部的兄长向父亲下了最后通牒,说他不会再往家里交一分钱, 因为他不能把钱让我这个"白吃饱"浪费在买书上。本来就 把我当成"废人"的父亲不得不劝我放弃考学的努力,他说 我家祖坟上没有上大学那棵蒿子, 残废人别想得太高, 庄稼 活儿干着吃力,该趁年轻时学点手艺。哥弟们都指望不上, 当爹当妈的不能陪我一辈子, 自己的路还得自己走。

父亲的话把我从梦幻中唤回现实来。22岁的我,是得考虑生计问题了。理想不能当饭吃,伸手向别人要求施舍的人才是真正的"废人"。腿残疾了,我还有双手和大脑,还可以干很多事情。那一年我走上了谋生之路。为了生存,我自学了服装裁剪、无线电修理;在东北干过临时工,当过乡农业技术学校教师、乡文化站站长……什么样的讽刺话都听过,什么样的白眼都看过,我真正体会到了一个残疾人自立于世的艰

19xx年, 国家放宽了高等学校招生体检标准, 又一次点燃了 我求学深造的希望之火。为把失去的时间补回来,我决定直 接报考研究生。当时我在乡里当文化站站长,白天工作,晚 上自学英语和大学经济类课程□19xx年,我报考陕西财经学院 财政系硕士研究生,英语考了40分,成绩通知单是别人给我 拆开的,他们没有理会我的总成绩,只是注意到了成绩通知 单上的四个字:不能录取!一夜之间在我们家乡冒出不少自 命"通晓世事"的人。他们高论满腹,什么"初中生考研究 生,自古没听说过",什么"林子大了什么鸟儿都有",什么 "人贵有自知之明,有的人就是没有自知之明"之类的讽刺 嘲笑话一起向我飘来。我走在大街上,会有人戏称我为"博 十"。我的同事问我对别人的议论有什么想法,我告诉 他: "于无声处"。他一笑, 劝我别白费功夫, 还是好好在 文化站干,省得领导有看法。老了以后,往西边一挪了事。 文化站的西院是乡幸福院,专门收养无依无靠丧失劳动能力 的老年人。我的同事把我的归宿都想好了,他认定我这一生 不会有什么作为,年老之后只能进幸福院。我对别人怎么看 我从没往心里去,但我坚信我自己不是个"废人"□19xx年5 月5日,我终于收到了中央财政金融学院录取我为硕士研究生 的通知书。以成败论英雄的乡亲们对我换了一副面孔。那一 段时间,我着实风光了一番:给中学生做报告、上电视、上 报纸……临到北京报到的前一天,我把同事们请到家中聚餐。 席间, 劝我年老后入幸福院的那个哥儿们对我说: "这一来 你用不着入幸福院了。"

"请相信,我不是'废人'!"这是我在逆境中时常常对自己说的一句话,这是在告诉我自己,残疾人也是人,也能创造价值。今天,我要向大家说这句话,送给各位与我同样不幸的人,送给正处在逆境中的人,请大家相信自己,希望就在明天。

谢谢大家!

美国没手没脚的残疾人励志演讲篇五

他生长在爱尔兰的都柏林,刚出生时四肢健全,但严重瘫痪,让他无法移动。他患了非常严重的脑性麻痹,发音不准,全身上下只有左脚能动。7岁那年,他坐着轮椅,和家人来到公园玩。几个小朋友正在比赛画画,他用羡慕的眼光盯着他们,"啊啊"地叫着,不肯离开。一个小朋友似乎看懂了他的意思,大声笑道: "你连话都说不清楚,量你也画不出好东西来。不要吵着我们啦!"

他伤心地离开了,回到家,为了让姐姐了解他的意思,他用 左脚从她那里抓来一支粉笔,试着画呀画,可是他就是画不 好。姐姐陪在他身边,鼓励他说:"我相信你能画好,上帝 只不过暂时解除了你的武装,让你不能像其他孩子一样画画, 但只要肯花工夫练习,一定可以画出精彩的画来。只要有梦 想,什么都做得到。"

他渐渐长大了,一直很勤奋地学习用左脚画画、写字。他的家人坚信他的智力没有障碍,只是无法与人沟通。家人下定决心要让他尽可能过正常的生活,于是把他放在推车里,拉着他到处跑,让他多认识外面的世界。他的左脚被他练得越来越灵活,他竟然学会了游泳。在家时,他总是全神贯注地练习画画,他也开始学写作。他的脚趾常常被磨破,但他忍着疼痛继续练;他写的稿子退稿很多,但他没有灰心。他从一个失败又前进到另一个失败,他的热情不减。他告诉自己再多撑一天、一个星期、一个月,再多撑一年吧。慢慢地他发现,他又有了极大的热情。当他的画作在全市获奖,处女作《我的左脚》经过多次修改也得以发表时,他感觉眼界被打开了,原来,人生充满了可能性,他相信,前方一定会有更美好的日子。

他品尝到了写作和画画的乐趣,从此一发不可收拾。虽然每 画一幅画,每写一篇文章,他都很吃力,脚被磨出了血泡不 说,他还常常收到退稿,但他从来不肯放弃,他要拥抱每一 个机会。

他的妈妈通过一位医生的协助,将他送到约翰?霍普金斯医院,他获得了很好的治疗。他特别尊敬这位了不起的医生,这位医生后来不仅为他和其他脑性麻痹人士创办了一家医院,而且把他介绍给文坛。几位爱尔兰知名作家鼓励他创作,他受到了很大的鼓舞。27岁时,他花了很多心血写了小说《那些低潮的日子》。令人兴奋的是,小说一经发表就荣登畅销小说榜第一名,并被改编成电影,由丹尼尔?戴?路易斯主演,戴?路易斯也因该片获得奥斯卡最佳男主角奖。他后来又出版了6本书,另外,他也是一位积极创作的画家。

他的名字叫克利斯帝?布朗,听说只有左脚能动、只能发出几个声音的他成了知名作家、诗人和画家,很多人非常惊讶。 克利斯帝在日记中写道:"正像姐姐曾教我的那样,只要功 夫深,没有什么事是做不到的!在风雨中,要勇敢坚定;在黑 暗中,要咬紧牙关前行;面对沙漠,心中要充满绿洲。只有像 蝉一样,经历苦痛,决不放弃,一定能一飞冲天!轮椅上的孩 子都应该去尝试每一件事。"

文档为doc格式