

高中课前三分钟演讲稿梦想 高中课前三分钟演讲稿(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高中课前三分钟演讲稿梦想篇一

以下是小编整理的关于高中课前三分钟演讲稿范文，欢迎阅读。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东

西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。

是靠自己的’努力、勤奋争取的。

才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。

比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。

他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。

没有勤奋努力的学习是不可能成就的。

这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。

如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。

这是一次多么让人惊叹的事实。

正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。

因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。

这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。

勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。

经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。

所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。

有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。

如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。

才能来自勤奋。

我们一定要努力学习。

同学们，大家好。

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。

“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。”

因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。

而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。

属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。

在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。

可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。

他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。

但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对

挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。

无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。

“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。

希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。

以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。

让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

高中课前三分钟演讲稿梦想篇二

老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

高中课前三分钟演讲稿梦想篇三

《课前三分钟演讲稿》由本站的小编为大家整理而成，希望对大家能有所帮助。

范文一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，

没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

范文二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面

我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

范文三

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复

旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，

从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

范文四

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必

须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

高中课前三分钟演讲稿梦想篇四

一场重演夺不走一份真情，只好带来千分心痛。

他来到我家时我才3岁，初见，我乐呵了，比我还矮，还是手脚并用——别误会，是条黑白花色的狗狗，我给他取了个名字，东东，理由很简单，他妈妈的名字叫西西。

他在我家真算个活宝，每天早上5点多醒了后，也不闹，就是静静扒在我姐床边，用温暖的毛茸茸的脸贴着她的脸，或者温柔的朝她打个喷嚏，就用这种伎俩，我姐“心甘情愿”的每早带他出去溜溜以保人身安全；东东耍起小性子时谁都没办法，某日，某同学到我家鉴宝（鉴定这只活宝），见到狗狗，大喜之，掏出一根火腿肠，他闻了闻，华丽的转了个圈，我以为他近视了，猥自枉屈，亲手吧火腿肠捧到他嘴边，他很无辜的看着我，我更无奈的看着他，心里暗骂：平常瘦肉把你养刁了，看着同学脸上像素直线下降，我只好把那根淀粉味道十足的火腿肠塞进他嘴里，像素回归，趁我们俩聊天，他冲进了厕所，同学看后更是大加赞赏：哇，在家里上厕所，好习惯。同学走后，我心知肚明的来到厕所，看见里面全是火腿肠的残骸。瞧你那小样，挑食还挺有理的！

活宝“活”过头了也会被卡住的，从早上溜达到中午自己跑出去看火车，慢慢发展为恶劣的半夜回家，又一次，在外面贪玩，被爸爸一棍子打得浑身颤抖。然而这些小打小闹，这些欢声笑语在几个星期后就泯灭了，校长规定院子里不准养狗，无奈，爸妈将他送到了亲戚家，没了半夜用爪子刨门的声音，没了雪地里的脚印，没了进门时抱着腿不放得小手，安静中透出一股伤感的寂寞。东东临走前一天的晚上，我就静静地抱住他，挠着脖子，他闭着眼，我暗想他是享受还是默默流泪。他坐在陌生的车上，行往陌生的地方，我叹一口气，脑中印象模糊，总觉得少看了他一眼似的。

不过一个星期，亲戚打来电话，用极为淡定的口吻说：狗自己跑了。听到后，我身体轻了一下，是一份记忆被生生抽走的感觉。从此，在街上看见狗，哪怕其貌不扬，也会去逗他，固执的将每一条黑白花色的流浪狗都叫做东东。缘分就是这么奇妙，姐姐在一个偏远的车站遇见了东东，据她说，狗与她在相遇时都迟疑了一下，当试探的叫了一声东东，他马上哀鸣的扑过来。他回到了家，我找到了那份记忆，一向怕洗澡的他那天乖乖的，一家人谁都没有烦他弄脏了地板，撞到了洗发露……。我们沉浸在欢悦与感动中。然而，真情依旧融化不了钢铁般的规则，再一次送走，伤感添了许多。

没有人料到故事的悲剧会重复，而且是原封不动的重演！是的，狗又跑了，我在电话里向亲戚咆哮着：“是你扔的，还是他自己跑的？”无言以对，妈妈安慰道：“结局会重复的，东东会记得回家的路的。”转眼，从他刚来时到现在，已经整整十年，我依旧问道：“你还记得回家的路吗？”谁都知道，狗狗的寿命不过十年，问，只求一时的心安，然而，这不安的种子已深深的扎进了我的心房。

高中课前三分钟演讲稿梦想篇五

“一个人在生活中需要修养。习惯和修养是人的第二身份。”这是一位普通的老人说的。当你在公共场所旁若无人，

大声喧哗的时候；当你做事随心所欲，不顾他人感受的时候；当你自私自利，不关心别人的时候，当你……你可曾想过别人此时的感受？别人又会怎么看待你呢？对这些，我当然是深有体会的。

还是让我先说说这样一个故事吧：一个中国留学生到英国留学，他借住在当地一户居民家中。房东是一对热情可亲的老年夫妇，对这位留学生可好了：他一点儿也不用为生活操心，每天回到“家”，可口的饭菜都在等着他，每隔四五天，房东老妈妈还会逼着他换衣服，然后帮他洗干净后再熨好。可以说，这对老年夫妇就像对自己的亲儿子那样对待这位中国留学生，中国留学生也感到非常幸福。可是，过了不久，房东夫妇对他的态度渐渐冷淡起来了。终于有一天，老房东让他知道了这其中的缘故：他常在半夜回家时，不管别人已睡下，使劲关门、大声走路和咳嗽；小便时常常不掀开马桶垫子，把尿液溅到了垫子上。这位中国留学生知道原因后，不但不感到惭愧，还认为是别人小题大做，然后自己选择了离开，另找一户比较“宽容”的人家居住。可是，没想到一连走了五六户人家，他们都问他同样的问题：“听说你小便时不掀开马桶垫子？”那口气、那神情，让这位中国留学生意识到这在他们任何一个人看来，都是一件不可思议的、很严重的事情。可想而知，面对这样的问话，留学生只有满面羞愧地转身逃走。听了这个故事，我也明白了：替别人着想、顾及和尊重别人，这是一个人最起码的修养，而修养正是体现在一些小事上的。

我的用餐习惯曾经非常糟糕，就是吃饭时把饭粒撒得到处都是，夹菜时把这样菜掉到别的菜碟里，舀汤时不用自己的碗接着，汤洒得满桌都是，喜欢吃的菜就只顾往自己碗里夹，也不管家人或客人。尽管妈妈为了这事无数次地提醒我，但我仍旧我行我素。终于，在一次晚餐时，爸爸实在看不下去了，他阴沉着脸对我说：“实在太不象话了，谁像你这样把饭粒撒在桌上，把菜汤滴得满桌都是？你可能以为这是小事，但正是这些看似小的事情，如果你不注意，它将会影想到你

的一生。希望你以后在生活中一定要注意这些‘细节问题’，做一个有修养的人。”爸爸严肃而又语重心长的话语，让我既惭愧，又感动。因此我痛下决心改掉这一些生活细节上的陋习，要真真正正做一个有修养，品行好，有礼貌，受别人尊敬的人。