

# 最新月考考试成绩分析 学生月考成绩分析总结(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 月考考试成绩分析篇一

本试卷选择题共10道题，填空题4道题，解答题5道；特别是4，9，16题学存在很大问题。丢分有两个原因，第一，基础知识记忆不牢，第二公式即使记住了但不会简单应用。在这考试中反应的很明显学生共识记忆不牢，计算不够准确，在这部分存在着问题。解题有不规范，几乎所有学生在计算上都有不同程度的失分现象。中等偏下的学生中计算失分率更大。计算能力有待提高。

在今后教学的过程中，应该切实贯彻新课程理念，着意激发学生兴趣，注重学生的学习体验，提高课堂教学效率，努力提高学生的数学能力和综合素质。力求做到以下三点：

1. 培养学生良好学习习惯：本次不些学生之所以没有考得好成绩，就是因为平时学习习惯不好，处理问题没头没尾，解答过程不够完善所致。
2. 加强双基训练：有效的. 利用课堂时间解决课堂上的基础问题，同时在课后对不懂问题予以解决。让每个学生都学有所得，提高他们的学习兴趣。
3. 数学能力的培养：利用有限的课堂时间适当增加能力题目的训练，多关注学生的知识形成过程，增强学生处理问题的能力。

## 月考考试成绩分析篇二

学会总结考试中暴露的问题，在前一篇文章中我给考生们这样的建议：这个道理每次考试前后提及到，可是现实中多数学生拿到成绩后的表现可看不出是自我完善之后的那种静心、理性、更有效率的学习。而是一种焦虑、急躁、甚至对自己失望。当然这样的“靠后综合症”仅仅持续了几天时间，他们又被卷入都茫茫的备考大军中去了，依然没有效率，甚至盲目的复习，随波逐流，甚至迷失了自己，这样一来，一直到中考，都是这样循环着学习、紧张、考试、失落、学习、紧张、考试、失落.....失落。虽然中考录取率达到了60%左右，大部分考生还是能读高中的，但大家还是想去更好些的高中，因此说中考之后，绝大多数人对自己成绩还是有失落感。那么我们回过头来，是不是我们不能做得更好，当然不是。

因为每一次考试都给我们提供了一次机遇，如果说仅仅为了考试而考试，有可能失去了机遇。

### 1、建立中考备考日志

一份完整的《备考日志》需要解决6大问题：

(1)随着考试时间的临近，你的心态发生了哪些变化？

有的学生越到临近考试，越紧张，甚至在考上外还加班加点的看书，打算考试的时候能对到一些题目，心理不断的暗示自己“临阵磨枪不快也光”，其实抱有这样想法的人，往往都是对自己丢失信心。有的考生考试之前盲目的士气高涨，觉得：“反正考试还没有考，什么都可以发生，我这次考试肯定能打翻身仗。”结果很多人事与愿违。还有的指望通过这次证明自己，也有人觉得这次没有复习好，考试肯定完了，考试之后再好好努力吧.....那么你是哪样的心态？每个人都有自己特殊的一面，那么就在考试之后把它写下来吧，把几

次考试的日志放在一起比较一下，你会收获更多。

(2) 考试时，你对各科试卷的感觉如何？

(3) 考试结束后，你感觉如何？

考试结束之后，学校一般都会放两天假，那么在这两天的时间里，你是否忘记了考试？如果没有忘记，那么你最担心的是什么？为什么会担心？如果你能忘记考试给你带来的不快乐，是哪些方面给你的力量？不管你是否忘记这次考试，你肯定属于自己的感觉，下一次考试还会如期的到来，为了有更多的收获，你也应该把考试结束后的感觉写下来。有人心里没有底气，有人怕第一时间见到分数，也有人盼望着早点知道成绩，更有人对成绩抱有幻想.....

(4) 拿到分数时，你的感觉如何？

拿到各科成绩了，每个人的情况不一样，感觉肯定不一样，考好的人往往春风得意，一切在眼里都是美好的，考不好的人对自己灰心失意，不知怎么面对才好。都说分数是命根子，在现实中往往有一些人拿到分数的时候，对自己不满意，发誓学习，结果没有坚持几天，就忘记了这事情，下次考试一样如此，结果中考败得很惨。你是否有一种“在成功的喜悦中欢天喜地，不在失败的苦痛中呼天抢地”然后不断的进步，不断的完善，最后做一个真实、最好的自己，那么也就拥有自己了。因此说，拿到分数之后，你应该记录下你的感觉。

(5) 在备考中，你做哪些事情对你这次考试有了很大的帮助？

你做了哪些事情，阻碍了这次考试的发挥？这一条很重要，学习过程中，最摧残人的就是做了很多无用功，并且找不到做有用功的方法。例如很多学生都把时间留给作业，把自己折腾的身心疲惫，结果学得东西考试没有考，考得东西没有学到。还有用一些资料，都是一些老题、旧题甚至错题，那么

你就在这次考试过后有新的认识了，知道什么资料好，什么作业好，平时做哪些事情才能有益于学知识，同时适应考试。很多人考不好，就想找课外辅导班，或者找一对一，其实你不对你的实际情况进行总结，并且没有从自己实际情况出发，那么盲目的报班，请老师，效果肯定不好。

## (6)对下一次考试有什么期待？

很多人都期待下一次考多少多少分，而不去想下一次考试绝对不能出现哪些错误，同时在现实中一些学生眼高手低，制定的学习计划，还有下一步的目标很不合理，到头来什么愿望都没有实现。那么你对下次考试有什么期待？在这次考试之后详细的写下来，下次考试验证一下，看看你制定的计划和目标是否合理，这能折射出你备考过程是否合理。

## 2、对复习策略进行必要的调整

每周都会有不少家长和考生留言给中考助手，多数人都想求一个特别适用的学习方法，由此可见，处于迷茫中的学生并不少，有的自己不清楚自己做哪些事情最合理，甚至总是期盼着有一天，他得到某种学习方法，成绩就迅速提高，事实上，一直到中考，这样的现状也不会有太多的改变。因为没有自己的策略，更不要说是适合自己的方法了。初三的每次月考，尤其是初三上学期结束后的期末考，每次考试都对初三的认识，对自己复习策略，都是很好促进作用！

### (1)认识上的改变

进入初三，但是没有认识初三，有的觉得还有很多机会在后面；有的人觉得时间长着呢，考试毕竟是开始，梦想的学校始终没有改变，例如说每年都会遇到很多学生目标建立在非现实的基础上，结果当然可想而知了，从一定程度上可以说，月考能让更多的学生清醒，认识一下什么是初三的考试，离中考的差距有多远，离目标学校有多远，等等。

## (2) 想法上的改变

先有认识，再有想法，通过考试发现一些事情与自己想象中的不一样，好的结果不是期待来的，那么是不是以前的学习心态、做法有不完善的地方，一些方面是否需要改变？只要有改变的想法，那么这才具有改变的前提。

## (3) 做法上的改变

不想失败，梦想成功，以前的做法有很多不合理的地方，那么要想下一次考试取得好成绩，学习计划、方向、时间分配都得做一定的调整，那么肯定有人要问，如何调整？现实中，只有自己才能改变自己，改变的前提就是认识自己，我每年都会遇见一些学生，问的问题很大，例如：数学怎么学？英语怎么学？等等，其实他们都看到是状态，数学或者英语不好是一种现实中的状态，那么要想解决问题，是不是先静心全面的思考一下，你的现状是如何造成的？你还有多少时间可以利用，有什么资源可以利用，想达到什么程度等等。找到自己问题所在，明确方向，并且在一定的时间内努力实践了，最后结果不尽人意，那样可以求助别人。最起码我们在做，努力的做，而不是获得某种安慰或者方法再去做。

## 月考考试成绩分析篇三

时间如流水般淌过，转眼间第一次月考席卷而来。我满怀憧憬的走进考场，但结果让我大失所望。应对这一张张优而不尖试卷，令我不禁陷入沉思；看着一道道不该错的题目被印上伤疤时，心底里感到无比地自责；望着这鲜红但低的分数，更是让我痛定思痛。使我为今后的学习惴惴不安。

当我静下来，再仔细地浏览试卷时，才发现原先自己是多么地粗心、急躁。最让我痛心的是数学，由于被前面耽搁点时间，最后一简单的压轴题就被扒去了10分；最让我意外的是语文，一篇深浅适中的作文让我费劲脑汁，整整夺走了我15分；

最让我悲痛的是科学，不明白是不是因为底子薄，科学生物就扣走了我20分；最让我失望的是英语，一篇普普通通的阅读理解就拿走了我8分，单词填空更是毫不客气，10分就这样从我手头上溜过。我还一味的掩饰，在教师面前说时间不够；在同学面前佯装作我太不细心；在家长面前却说因为没有复习。此刻一回想起，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知！

这次月考如同一面闪亮的镜子，映照着我不足的地方。从这次月考中我总结出许多学习道理和学习方法。如果只一味地去找理由，或把错的. 职责推到别人身上，那么便会永远掩盖着错误，一向错下去；如果不吸取教训，或只弄得一知半懂的话，今后的学习更是难上加难。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把很多的学习资料灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”或“三天一打鱼两天一晒网”这样只会一事无成的。所以，必须要做到定时定量学习。学习语文或英语时，不要只顾着死记硬背，要用理解性的方法去学；学习数学或科学时，不能不懂不会就空着不做，这样只会构成恶性循环，使我的学习一落千丈；学习社会时更要注意，由于是开卷考试，不懂的千千万万不能空着。知识，就是以后走上社会必须的法宝；借口，就会成为将来生活上的绊脚石；总结，就是为了在中考中不留下任何遗憾。为此，我做了深刻的反省，对这次月考做了全面的总结。

## 月考考试成绩分析篇四

语文考卷上头有一道题的. 题目是“读一读，从中选择三个词，写一段描述自然景色的话”。我没有看清题目，却写在上头选了三个词，每个词造一个句子。最终，还是白白地扣了1.5分，真是不值得啊！

考数学，我也没有看清题目的意思。那道题是“列出下头各题的算式”。我却把得数写出来了，白白地被扣了1.5分，真是不值得啊！

可是，此刻说这么多都已经没有用了，过去的事情就让他过去吧！至于英语，我此刻还不明白，听马教师是我英语只得70多分吧！马教师还对我说：“这次的英语题目十分难，得了70多分已经算不错的啦！”

我觉得这些都是一些客观原因，最主要的是我平时很少积累关于英语方面的一些资料。如果有积累的’话，就不会考得这么差了！

经过这次的“教训”，我再也不敢粗心大意了！

## 月考考试成绩分析篇五

我从未考得这样糟糕过，我仔细分析了一下考试考不好的原因：

### 1. 失去信心

不知道怎么回事，一上数学课就觉得没劲，但又觉得自己应该认真听讲，所以有些惧怕。上数学课感觉心里很烦躁，上课效率也减半了。

多次以来，数学考试成绩都很不如意，我对数学失去信心了。甚至开始害怕数学，有时也对老师产生一种莫名的害怕。

### 2. 不努力，不认真

上课没有好好抓进课堂四十分钟的时间，课后没有好好复习，做作业马马虎虎，课外辅导书更是没有认真做过，纯属应付。

### 3. 知识点梳理不够

我固然做到了学，但没有做到想，甚至从来不思考。

我现在终于发现思路、思维比解题更重要。

4. 时间不够

5. 不能、不会问问题

还是和以前一样，有问题没有问老师，因为我怕我问的问题太简单，可能由于这样想，使我的困难越积越厚，可我就是不敢问。有这心，没这胆。

6. 失误不断

每次考试我都很紧张。又是一个很简单的题目或式子我也看很多遍，如 $12+36=48$ 我都要算两遍，就怕算错。

事情过了好久了，好在我这次期末又扳了回来，耶！我要做到胜不骄，败不馁！加油，孟德君！

## 月考考试成绩分析篇六

在这次月统测里，我的语文考得并不十分理想，而数学科的成绩却在飞快进步；英语是我的强项，拿满分本来不是什么难事，可有一道题由于没有看清楚，却让我与满分擦肩而过。

回头一望，这次月测我既有失又有得。

失：语文的作文让我大吃苦头，因为没有明确文中的主人公，导致主题不突出，写成了一篇“流水账”的作文，让我失去了作文的三分之一的分。其它方面，基础未稳，总出现错别字，改写句子掌握不够正确，正义词和反义词有些未掌握，不够扎实；解释句子、词语不深入；理解课文体会不当。

数学审题不清是最大的失误。没有看清单位，没统一单位就

进行计算而导致计算错误；判断题理解不准确，把答案搞错。

英语不了解中文意思，选错答案，把中文解释理解错误而失分。

得：语文收获最大的是作文，让我懂得了什么是“流水账”的作文，作文要明确主题、人物，写作文前一定要审清题目，明确题目要求，这样就不至于写出离题的作文。写作文前最好先列好提纲，大概定下要写的内容。如果考试时，先在大脑中打好提纲的腹稿，按提纲顺序写出来。写字力求工整、清洁。做完试卷要重新检查试卷，看看是有错误，把发现错的地方改过来。改写句子时要默读一下，这样容易发现句子是否正确。其中缩写句子中，注意保留“了”和、“着”等这一类词，这样才能知道句子中是正在时，是过去时，或是未来时。一些自己不熟悉的词语，要写出它的反义词或反义词时，先要懂得词语的意思，再找出相近或相反的词语。理解词语，句子时要联系课文内容进行解释。

做数学题时要审题清楚，计算清晰、正确，写完式子后检查有没有看错数据、单位再进行计算，要验算答案。判断题要读一遍题目，如果不明白就再读几次，要在练习纸上写出或画出题目中内容的示意图，这样可以比较容易判断这道题是否准确。

英语最重要是要记熟单词。懂得中文解释，词组的搭配及句形、单词的默写，明白了这几个要点，再加以理解，其实一点也不难。在选择题里，知道了中文解释，再根据句形，选择正确答案，如果不知答案，可以在中文意思上理解，再回答答案。

在这次月测中，虽然我不是所有科目都考得很好，但从这些失去的分数中让我总结了许多，使我懂得以后学习中应注意什么，应怎么去做，取得更优异的成绩！

## 月考考试成绩分析篇七

第一次月考飞逝而过，成绩也哗然呈现在我面前。后悔莫及，默然无语。名次的落后使我抬不起头来。卷子上的红叉叉像一条条涌动着的巨蛇在我身上盘旋，如同摆脱不掉的阴影，印记在我的脑海里。

成绩不尽人意，也就罢了。可是带来的心理冲击却是巨大的。不要说成绩不能代表一切，但是也是检测近段学习情况的一种方法和手段。

再看看满眼都是错误的试卷，小学里的前几名悄然离我远去。留给我的就是那十二三名的成绩吗？我不甘于落后，那么怎么努力，如何前进，更是需要思考的问题。

语文基础知识是一个大问题。这种翻开课本就能找到答案的题目我扣了四分，这应该吗？这是严重的问题。还有阅读，课外阅读二十分，我就丢了六七分，如此能力之弱，方知于此。这导致了我语文成绩的落后，以至于语文单科在班级只处于中上游的位置。以后，我更要多背语文知识，多做课外阅读，这样才能走一步，再走一步，脚踏实地地提高我的语文成绩。

再说数学，这可是我的强项，可是粗心带给我了不敢想象的排名。一道三分的选择，只因为疏忽了几个小字眼，就导致了错误。三分之差，把我从数学单科前几名拉到了十几名。以后，我也要多背数学概念，多做数学习题，牢记知识网络，不要疏忽每一个小小的知识点。

英语这回考得还不错，单科第三名，但是错误点都是知识掌握不牢固、不全面所致，以后我一定要多背英语单词，多练英语习题，巩固英语知识结构，才能真正学好、学透英语这门学科。

这一次月考，我没有考好。下一次，我一定更努力，我一定要复习好，考出能力与水平，要让所有人作见证，鹿死谁手，谁与争锋！谁才是真正的王者，最后的赢家！

## 月考考试成绩分析篇八

月考考试的语文成绩令老师与父母大失所望，也令我也十分震惊，是的，考砸了。我不得不躲一下月考考试后的深刻反思了，反思之后我发现失败的原因有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。

再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的反思，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。一分耕耘一分收获，我要继续努力争取下一次的好成绩！

## 月考考试成绩分析篇九

这次月考，成绩优秀的同学和成绩有明显进步的同学，用自己的实际行动，向父母证实了他们的孝心，向老师表示了他们的尊敬，向同学们证实了他们的努力，他们是我们所有学生学习的榜样。

在这里，我还想对所有的学生说：第一次考试成绩并不代表你以后的成绩，以后我们要面对的考试还很多，看谁能笑到最后，就需要我们拿出“天生我材必有用”的信心，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。请同学们珍惜现在的点点滴滴，珍惜你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺，你们会更加成熟、稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！那么就请我们牢记“一分耕耘，一分收获”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心呈献给父母，爱心奉献给别人，忠心报效给国家；在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要我们带着热情、带着活力、带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习，我们一定会有一段精彩而有意义的初三生活。

我们群英的老师可以说很苦，因为为了爱，甘将心血化成雨，润出桃花一片红。因为老师的梦想和荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，老师就是快乐的；你们是进步的，老师就是欣慰的；你们是成功的，老师才是优秀的。我相信，群英师生，众志成城，和谐奋斗，一定会共同筑就美好的明天！最后

用两句话结束发言：同学们，有作为才会有地位！只要你相信奇迹并为奇迹付出奇迹般的努力，奇迹一定会在你身上奇迹般的产生！坚持到不能坚持的时候，再坚持一步就是胜利！

## 月考考试成绩分析篇十

月考成绩分析总结与反思 精选20篇 由本站会员“平淡是真”投稿精心推荐，小编希望对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

第三次月考的成绩已经出来，与上次月考成绩相比，总体上有所提升。为了使自我今后的学生更有方向性，也为了力争在下次考试中取得更优异的成绩，现作如下总结：

### 一、成绩浮动情景

这次月考总成绩比上次月考提高了23分。其中，数学提高了18分，英语提高了15分，可是语文下降了10分。

### 二、成绩浮动原因

1、数学和英语一向是我的弱项，所以在平时的学习中，我都把很多的时间和精力花费在这两个科目上。

2、语文是我的强项，尤其是作文对提分产生了关键性作用。可是最近几个月的学习中，我却自以为语文成绩好，就忽略了新知识的巩固，导致自我在基础知识方面有所落后。

### 三、提分经验

1、最近一个月内，每次上数学课，我都认真听教师讲课。课后也及时复习相关知识点，并按教师要求做习题集。碰到不懂的地方，我就向同学和教师请教，力求彻底弄懂每一个知

识点，再利用习题加以强化。

2、在学习英语的过程中，我同样要求自我要认真请教师讲课，听懂教师讲过的每一个语法点。课下，我认真地背单词，背课文，并把其中好的表达方式记录下来。所以，这次月考中，我的英语作文成绩大大提升。

#### 四、教训

这次一向被我视为强项的语文竟然成了我的拉分科目，实属不该。所以，在以后的学习中，我必须不能因为其他科目就忽略了语文的学习。

#### 五、解决对策

1、新的学习方法帮忙我在英语和数学方面取得了提高，所以以后要坚持这些方法，再接再厉。

2、重视语文的学习，打好基础，巩固作文。

总而言之，这次考试有失有得。今后，我必须要继续坚持有的方法，统筹各科的学习，争取在各个方面都取得更好的成绩！

在这硕果累累的十月，我们迎接来了七年级的第一次月考。

说实话，我十分紧张，可是总复习后觉得不是很难，就这样，怀着忐忑不安的心境结束了这次月考。

可是，当数学成绩发下来的时候，我大吃一惊，应对我的是一个又一个刺眼的红叉叉。74分，这个醒目的数字呆呆的站在那里，简直就是晴天霹雳。我又拿起试卷，那些平常简单的易题全都做错了，要不就是结果算错了，要不就是题目看错了，要不就粗枝大叶把易题看成难题了，这种种的原因都

是不细心的失误造成的。总之，这门数学终究是失败的落花流水。

我满以为理科我不太行，文科应当会考得蛮好，可终究还是事与愿违了。

语文，本应当是我的强项，可这次不知怎的，就连最爱的语文也跟我作对，考了个82分，我把试卷重新分析了几遍，主要的错的错在阅读和作文上，这许我心灰意冷，我的作文也一向是“冲锋”，可是没想到作文竟然扣了10分，十分啊，打破记录了.....阅读其实蛮简单的，也就是因为我太骄傲自大了，总感觉每门都能考的十分好.....这两门都被打了个落花流水。看来只能指望英语了。

应当说，我的英语成绩一向是班上前五的，这次都被排到十多名去了，90，不该错的地方错了，不该错的地方还是错了，本来能够.....没办法，全都没考好。

从小，我父母就教育我，谦虚使人提高，骄傲使人落后，这几个字不就正好说的是我吗骄傲，没有一点虚荣心。我把试卷拿给父母看，他们那失望的表情，我永远都不会忘记，虽然他们口头上没说，但我明白，我父母一向把期望寄托在我身上，我觉得十分对不起他们，我暗暗下定决心，成绩必须要提上去。当然，口头上说的不代表什么，所以，我决定采取相应的措施。上课认真听，下课复习好教师传授的知识，俗话说，温故而知新，说的一点都没错；遇到不懂的难题能够大胆去问教师，不必顾忌什么；每一天都能够做些课外的练习题，看些课外书，能够丰富自我的课余生活。

我打算在期末考试的时候加起来排到全班前十名。我要的是成绩的提升并不是退步；我要的是满满的喜悦并不是忧伤；我要的是同学之间真正的友情、信任并不是对我的某种阿谀奉承。

所以我，期中必须要考好。加油、努力，吃得苦中苦，方为人上人。

考试最终有所回升，但数学成绩却大幅下降。[网友投稿]

数学上的大幅下降是因为对细枝末节的忽视，用袁教师的话来说，是做题太粗糙了一些。这次数学觉也没来得及完成，说明我的课堂效率依然不够，前面的简单题目掌握不够熟练，后面的几何题也无法将教师讲过的基本图形融会贯通。这提醒着我上课要认真听讲，对于自我的错题也要常常翻阅，不能只将完成作业视为完成所有任务。

物理这次的提高其实是态度的转变，上次月考就是因为态度而考砸，这个月我开始学会去理解以前错题的整理，不想以前那样好高骛远。

小四门上的拉分也是很关键的一点，上次“与先生应对面”中有一句话让我印象深刻：“如果你已经下定决心去做作业了，还在想着别的问题，那你真的很成问题。”我觉得这对我考前几天效率的提高起到很大的作用，背诵的熟练度提高了很多，这次小四门取得了183分的成绩，但这次小四门花的时间太多，侧面说明我平时在小四门课上的听课效率还有待提高。

这次英语有了很大的提升，到达了全班第四名，前面做单项选择题时状态很好，几乎没有错误，这或许也是因为上学期末复习把几个重点知识点强记下来的缘故。但后面的阅读题暴露了我词汇量上的短板，做题时一头雾水，只能连蒙带猜，这也导致了后面的时间紧迫，作文虽打了草稿，但誊写的太仓促，还是有一处涂改，我以后要注重平时词汇量的积累。

语文这次也有所提高，这是因为基础题得分率有所提高，但语文素养还是很差，这需要我多关注平时短文分析中的错题。

化学上记得有一次教师检查我的笔记后又给我展示了许博睿的笔记，这个月我的笔记差不多是上个月的三倍，但还是偏少。这次考试物理画的时间太多，导致化学上时间捉襟见肘，虽然有所提高，但还是远远不及我预期的水平。

我需要减掉精神上的“肥胖”，勇于改变自己！

想着，我隐约看到，窗外的那棵树，在风雨中摇曳……

心痛还伴着一种快感，说出来同学们也许很意外，因为你们受到了惩罚，你们因前段时间没有努力学习而受到了惩罚，从此以后，我相信你们会在受到惩罚后而振作起来，全力以赴，为你们自我，为我们班级创造辉煌。

我能够看出来，成绩出来以后，有的高兴，有的很失落，甚至难过。这是难免的。一次考试的过程和人生的过程是一样的，如果我们在前一个月努力拼搏，全力以赴，珍惜点滴的时间，那么我们就在这次考试后收获丰硕的果实；如果我们管不住自我，得过且过，每一天只是想到玩、说话，那么，此时的我们会悔恨交加。而世界上就是没有卖后悔药的啊！如果同学们此刻振作起来还为时不晚，因为这是我们高中阶段的开始，我们还有机会去改变自己，但这得需要很多的同学彻底改变自己，改掉自我的懒散和拖拉，改变自己粗心大意，改变自己散事太多的毛病，改变自己上课走神、下课不认真完成作业的习惯——改掉我们所有的缺点，发扬我们的优点，让我们的成绩向前迈一大步。

同学们，既然我们上了高中，就像我在给你们开学寄语中说的那样，就要吃你自我该吃的苦。因为在求学这条路上，没有人能够代替你们，每一天的早起晚睡带来的辛苦，遇到难题的困惑，克制自我的艰难，面临失败痛苦等等这一切都要我们来承担。但在学习上，也有无数的喜悦：攻克难题的欣慰，帮忙同学解决问题的自豪，考试提高的成就感，和同学们和睦相处的愉快——但所有这些的喜悦都是在你努力

学习而取得好成绩的基础上才会感觉到的，那么，我要求你们管住自我，耐得住寂寞，忍得了诱惑，努力学习，取得好成绩。

我要求：进教室就坐在自我的座位上，按自我制定的计划认真的学习，不要交头接耳，不要发出声音，有必须要坚持教室学习环境的安静。在课堂上，任何同学都要踊跃回答，锻炼自我的本事，提高自我的成绩。注意制定适合自我的学习计划，然后按计划学习。

同学们，最终，我把那句最常见最通俗的话送给大家，与大家共勉：人生能有几回搏。而此时正是我们拼搏的时候，人生是一次单程旅行，过了这个村，就没有这个店了。期望同学们抓住这人生的机遇，不辜负父母的期望，不辜负教师的重托，用我们的汗水为我们的人生增添绚丽的光彩。

高二期中考试反思这次考试之所以没有考好，总结原因如下：

1. 平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。
2. 准备不充分。毛主席说，不打无准备之仗。言外之意，无准备之仗很难打赢，我却没有按照这句至理名言行事，导致这次考试吃了亏。
3. 没有解决好兴趣与课程学习的矛盾。自我有很多兴趣，作为一个人，一个完整的人，一个明白的人，当然不应当同机器一样，让自我的兴趣被平白无故抹煞，那样不仅仅悲惨并且无知，可是，如果因为自我的兴趣严重耽搁了学习就不好了，不仅仅不好，有时候真的是得不偿失。

失败了怎样办认真反思是首先的：

第一，这次失败的原因是什么要认真思考，挖掘根本的原因；

第三，确定目标。明确自我想要的，制定计划，按部就班的走。

失败不可怕，可怕的是一蹶不振以及盲目的追求。

数学是必考科目之一，故从初一开始就要认真地学习数学。那么，怎样才能学好数学呢现介绍几种方法以供参考：

### 一、课内重视听讲，课后及时复习。

新知识的理解，数学本事的培养主要在课堂上进行，所以要特点重视课内的学习效率，寻求正确的学习方法。上课时要紧跟教师的思路，进取展开思维预测下头的步骤，比较自我的解题思路与教师所讲有哪些不一样。异常要抓住基础知识和基本技能的学习，课后要及时复习不留疑点。首先要在做各种习题之前将教师所讲的知识点回忆一遍，正确掌握各类公式的推理过程，庆尽量回忆而不采用不清楚立即翻书之举。认真独立完成作业，勤于思考，从某种意义上讲，应不造成不懂即问的学习作风，对于有些题目由于自我的思路不清，一时难以解出，应让自我冷静下来认真分析题目，尽量自我解决。在每个阶段的学习中要进行整理和归纳总结，把知识的点、线、面结合起来交织成知识网络，纳入自我的知识体系。

### 二、适当多做题，养成良好的解题习惯。

要想学好数学，多做题目是难免的，熟悉掌握各种题型的解题思路。刚开始要从基础题入手，以课本上的习题为准，反复练习打好基础，再找一些课外的习题，以帮忙开拓思路，提高自我的分析、解决本事，掌握一般的解题规律。对于一些易错题，可备有错题集，写出自我的解题思路和正确的解题过程两者一齐比较找出自我的错误所在，以便及时更正。在平时要养成良好的解题习惯。让自我的精力高度集中，使大脑兴奋，思维敏捷，能够进入最佳状态，在考试中能运用

自如。实践证明：越到关键时候，你所表现的解题习惯与平时练习无异。如果平时解题时随便、粗心、大意等，往往在大考中充分暴露，故在平时养成良好的解题习惯是十分重要的。

### 三、调整心态，正确对待考试。

首先，应把主要精力放在基础知识、基本技能、基本方法这三个方面上，因为每次考试占绝大部分的也是基础性的题目，而对于那些难题及综合性较强的题目作为调剂，认真思考，尽量让自我理出头绪，做完题后要总结归纳。调整好自我的心态，使自我在任何时候镇静，思路有条不紊，克服浮躁的情绪。异常是对自我要有信心，永远鼓励自我，除了自我，谁也不能把我打倒，要有自我不垮，谁也不能打垮我的自豪感。

在考试前要做好准备，练练常规题，把自我的思路展开，切忌考前去在保证正确率的前提下提高解题速度。对于一些容易的基础题要有十二分把握拿全分；对于一些难题，也要尽量拿分，考试中要学会尝试得分，使自我的水平正常甚至超常发挥。

由此可见，要把数学学好就得找到适合自我的学习方法，了解数学学科的特点，使自我进入数学的广阔天地中去。

这次考得还不错吧，可是离全校50名这个目标还很远，那是一个，我到达不了的高度，且有无比向往。

我觉得我像一个孤独的长跑者，凭借着那个若有若无的灯火，孤独而又满足的跑着。可当我越来越接近那个让我无能为力的考试时，我又不得不做自我都会疼痛的妥协。我看着教室外的松柏在寒风中无助的瑟缩着，收回目光，手中是画满钢叉的科学、英语试卷。我感到彻头彻尾的冰凉和悲哀，突然想起三毛的那句话：梦里花落知多少。

我有一个很好的语文教师，他是一个年纪不大的男人。他带着最普通的眼镜，镜片挡住了他藏在眼底的忧伤。可我看得见，也感受的到。很多时候，我看见他在课堂上的活力飞扬，那种睿智的风趣和玩笑为我们打开了一扇未知但美丽的大门，也仅有在那个时候他的眸子是明亮的，浅褐色的瞳仁闪烁着一种近似火的疯狂和满足。这次我语文成绩前面部分做的还能够，64分，但作文才36+3分，很是差劲。我反思自我，阅读扣了6分，就是答案没在原文中找，文言文扣1分还是能够理解的。最大的问题就是作文了，离题偏题。唉，考试不仅仅是为了自我，要努力呀！

学习是我们人生中很重要的一个部分。在漫漫学习路上，我们必定留下深深浅浅的脚印。每一步在迈出前后都需深思熟虑，仅有这样才能成长。期中考试过了，也是反思总结的时候了。

原因有很多。一是他们拥有良好的学风以及学习态度。应对大考来临，他们稳住心态，一如既往地细致，不停地巩固原有的知识，并且向更深的境界拓展。而我，考前焦虑、浮躁，情绪不稳定又脆弱，总是发生无端的低级错误，忽略细节，同时效率也低，不懂得利用碎片时间去拓宽视野。这是我需要向优生群体讨教改正的重要一点。

功夫在平时。“付出多少就收获多少”，这是有必须的道理的。像小四门这次的发挥失常，不能怪罪复习时间匮乏，而是要思考一下自我平时的学习品质。虽说课上有时因为环境嘈杂而无能为力情有可原，但课后的时间都是由自我支配的，没有人会夺走这宝贵的时间。所以之后的学习我会好好利用课后时间积累奠基，提高小四门的水平。

“成功的前提是自信”。对待考试首先态度要端正，不能被外界因素所影响，只想着面前的题我必须能做出来，这才是得分的关键，不能题目做到半途放弃。其次，我们要抱着拼一把的心态去考试，合卷的理化小四门不能像这次一样栽在

了时间分配上，每一分都要争一争。卷面要整洁，答题下笔前慎重研究，挑选重点先写下。

当我反思自我，获得了更好的学习方法，必须会如鱼得水，重回巅峰！

时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而留给我的的是无法挽回的时间，应对一张张伏而不尖和“绊脚石”是的分数令我不禁陷入沉思，看看一道道不该错的题目被打上大大的叉号时，心底里感到无限的自责。

虽然有的同学说：“有的题目没有讲到。”此刻回想起来，才觉得自我是多么的可笑，多么的无知！“没讲到”只可是是推脱自我职责的理由，掩盖自我平时没有定时定量认真预习的错误。如果说，自我按教师教导的那样，从开始就认真预习的话，即使教师没有讲到又有多大关系呢所以职责只能在我身上。预习历来是学习的一个重要环节，如果我们做不到课前预习和复习，那么必须会使自我的学习大打折扣的。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内把很多的学习资料灌输到大脑里去，“饥一顿，饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网。”“临时抱佛脚，”这才是学习赶不上去的根本原因。

另外，还要做到举一反三，不但做到把教师要求背的资料必须背熟，还要用理解性的方法去记忆！做到融合贯通，举一反三，这样才能在遇到变通灵活的题目时，才不会手忙脚乱，出现错误。

俗话说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”学习是要经过长时间刻苦努力才能看到成果的。如果每一天应当完成的学习任务没有完成，负债累累，重压之下，更难取得好成绩。所以必须：一要当天功课当天毕，注意知识积累；二要专心致志；三要灵活运用，熟能生巧。这样才能在任何情景下都

能做到得心应手。

学习靠积累，学习靠努力，学习靠自我，机会仅有一次，要把握好每一次考试，让每一次考试都化作自我前进的动力把！

又是一场大考落下帷幕，此次的期中考试增加了小四门，而其中的历史学科又成为了我考试的一大落差点，远远地落在了其他几门学科的后面。历史这个东西说难不难，说简单也不简单，它既考察你强悍的记忆本事，又看你是不是有一些历史上的常识。而我主要的问题就是考前并没有认真地背诵讲义，虽然也有所复习，可是大多数的知识点都是一笔带过，没有详细背诵，下次应不放过任何一个知识点。地理的主要原因是并没有把中国地图详细地在脑海中梳理一遍，导致做题目的时候脑中一片空白。

语文退步太大，主要问题就出在了最终一篇阅读理解上，这一篇阅读理解在看的时候就不禁眉头紧锁，仿佛是一片扯不开的烟雾，总是在它的外围来回摸索盘旋，始终触摸不到最核心的地方。所以我对整篇文章的理解程度就大大降低了。学习语文的时候必须要对其有一颗敬畏之心，而不是每一次作业都草草了事。还好在作文上头拉回了一点分数。数学上，我的主要问题就出在了选择题以及填空题上。有几道题目我心知肚明是原先做过的类似的题目，可是在考场上我就与它们大眼瞪小眼，谁也不认识谁一样，解题的思路完全抛到了九霄云外。还有一道大题目，明明已经听教师讲述过了类似的解题的思路与方法，可是却不会活学活用。看来以后要把教师所讲的好好消化才行。小题目确保不失分，大题多拿分。

英语的情景十分明显也十分容易总结，那就是词汇量的欠缺，虽然相较上次有了一点提高，可是还是让我充分领悟到了英语的“魅力”。尚未开始做笔试的时候，悠哉悠哉地听着听力。可是一当听力结束，开始翻开笔试的时候，我就直接愣住了，第一道选择题就犹如一座大山一般镇在了我的面前，让我无从下手。越往后看，我的眉头皱得越来越紧，完形填

空以及阅读理解，生词一个之后一个，靠着日复一日的几个单词背诵的堆积，我还是勉强承受了下来，看来今后还得加倍努力。物理略微有点上浮，可是在班级里还是劣势，正如化学教师说的那样“数理化就是要靠刷题刷出来的。”这句话一点不假，这次的化学稍微增加了一点难度，我们就叫苦连天，有点吃不消，可化学真正困难的地方还没有来到，我们应当加紧拓展，调整状态，准备迎接更难的挑战。

从今往后，我应合理分配各科的时间，做到每一门都不落下。相信会战胜自我。

这次月考，考得很糟糕。很不梦想。本是自信满满的对待这次月考，却没到……简直是从上空突然重重的跌到地下。真的很痛，也很悲痛。我总是很难理解自我为什么这么差，也许不努力、不用功、记性不好吧。

我觉得，在考试期间。每个女孩甚至每个人都是灰姑娘，都拥有璀璨的玻璃鞋。但她们都不明白。而考试就像英俊的王子，正在等待并寻找他心目中的人，并将要亲自为她穿上鞋子。

所以，我期望每个人都要好好努力。及早发现自我的玻璃鞋，成为幸福的人儿。

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

——后记

每个人都要经过挫折，受到磨难。不要认为自我是例外的。因为仅有经过暴风雨后，自我才变得更加坚强，勇敢。

不要怕辛苦，仅有努力过了。什么事都不曾有遗憾。下次月考我必须加油啊！

“思维方式决定做事行为，做事行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”比尔·盖茨的一席话令我对人生有了新的感悟。

一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自我在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。

成绩问题的确很让人头疼，可是路是自我选的，问题也应由自我来承担，针对单科存在的问题还是应当系统的分析。

数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一向是班级里最好的，但这次的失误令我十分懊悔，期望没有令数学教师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今日，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语可是关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为交流方式，由此可见，英语对于我们这些90之后说十分重要，必须无条件的学好英语。

政史地一向被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我此刻还仅仅是拘泥于及格…首先在基础上我就很可是关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是最好解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并

没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，此刻想一次性还清的确很不现实。此刻我所能做的就是坚持，不放弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的承诺，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这一步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自我说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自我的人生留下遗憾。

知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方式很重要。

我们此刻所做的一切都是在为自我的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应当懂得探索。每个人都应有自我的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自我看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中；有的人把自我看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自我的“力量”发挥到极限；而我将自我视为电影的编导，影片的剧情由自我决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自我的人生，拍好这部电影，因为我不想给自我留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

思路决定出路，态度决定高度。命运掌握在自我手中，自我的命运应由自我来主宰。我要做成功的编导，为自我的高中生活画上圆满的句号。所以我必须要加倍努力，不为自我留下遗憾。当从高考考场走出时，我必须会昂首挺胸的对自我说“我无悔”！

经过这一次的月考，我发现自我存在了很大的问题。

语文考卷上头有一道题的题目是“读一读，从中选择三个词，写一段描述自然景色的话”。我没有看清题目，却写在上头选了三个词，每个词造一个句子。最终，还是白白地扣了1.5分，真是不值得啊！

考数学，我也没有看清题目的意思。那道题是“列出下头各题的算式”。我却把得数写出来了，白白地被扣了1.5分，真是不值得啊！

可是，此刻说这么多都已经没有用了，过去的事情就让他过去吧！至于英语，我此刻还不明白，听马教师是我英语只得70多分吧！马教师还对我说：“这次的英语题目十分难，得了70多分已经算不错的啦！”

我觉得这些都是一些客观原因，最主要的是我平时很少积累关于英语方面的一些资料。如果有积累的话，就不会考得这么差了！

经过这次的“教训”，我再也不敢粗心大意了！

3号的末尾，年级一百开外。

从来没有考过这么差的成绩，门门都在往后退。主科节节败退，副科的成绩更是不堪入目。手机屏幕上的数字，触目惊心。

首先就是态度的问题。地理，31分。究竟失分在何处评讲试卷把答题卡发下来时，我真的追悔莫及。把第五题的答案涂到了第四题，第六题的答案涂到了第五题……十二分就这么白白的丢失了。那考试的时候呢做完卷子我只纠结于几道生物选择题，都没来得及把涂过的答案看一遍。分数扣得，那是毫不留情的。

小四门的背诵，总是不能做到精益求精。别人能考49分的政治，我只考了46分；别人能考46分的历史，我只考了36分。生物有人满分，然而我呢却仅有43分。小四门也是很拉分的，并不是随便考考就考好的。在小四门上每一个细节都做到位，也是不容易的。不能轻视，要拼劲全力争每一分。

主科上的问题也暴露无遗。语文光是作文就扣了17分，比平均分整整低了七分。再一次说明了平时的阅读与积累要做到位，考前的临时抱佛脚很难发挥它的用处。

数学这次发挥得很差，由于赶时间匆匆忙忙做，却在计算和审题方面失误很大。填空题，没有看到 $k \neq 0$ 移项移错；解方程配方配错；应用题没有看清题意导致方程列错……这么多不该犯的错误我都犯了，加起来足足有17分。一味地往前赶，却连自我被绊倒了都不明白，是很可悲的一件事啊。

英语输在阅读理解和词汇。平时只学课本上的知识，不进行课外拓展，词汇量比别人少，语感比别人差。积累也是学好英语必不可少的，少了积累学英语就是此路不通。无论有多忙，每一天都要做一篇阅读理解，积累几个单词！

物化虽然还没有到达难度的巅峰，可是做题目仍感觉吃力。平时作业中的漏洞很多，拓展不及时，遇到一点点有难度的题目就想放弃。化学上基础的知识背得不熟，化合价、水的净化等课题中知识点容易遗忘，加强巩固！

这次期中考试为我狠狠地敲响了警钟。愿在下一个阶段能恢复状态，有所提升！

时间过得很快，转眼间第一次月考也已结束，试卷也发下来了，这次的月考我考的最不好就是数学。望着试卷上的分数，我很惊讶。因为这并不是我真正想要的分数。

我平时上课不认真听讲，平时我也没有养成细致真的习惯，

考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。我此刻应当要把主要精力放在根号和实数这两个两个方面上，因为每次考试阅读题占比较多的分数。新课学习中最重要的是预习，也就是我要在教师讲新课之前，我得先自我学习一下课本，在预习中要尽量地解决不懂的问题，自我实在解决不了的问题就做个记号，上课的时候与教师、同学一齐讨论这个问题。

这次我的英语也退步了很多，主要原因还是因为我上课没认真听讲，教师讲的那些难题，我都没有认真听，也不会写，导致我在考试的时候只能写完那些会的，不会的只能在那里看着。从此刻开始我要认真听讲了，把之前那些漏掉的都补回来。

这次我的历史与社会还是有所提高的，可是我并不满足我此刻历史与社会的成绩，因为此刻还是很差，我要在争取下次取得一个好成绩。我历史与社会这次的失分点主要在没有仔细复习，所以我以后考试要认真复习了。

这次考试我的科学，本来能够上65分的，可是由于我发烧了，导致我丢掉了25分的白痴分，这些分数，我们班上大部分人都拿到了，可是我却我没有拿到，都是因为我在紧要关头发烧。

这次我的语文考的分数，在我们班是属于中等的，所以我还需要加油。我上语文课要认真，下课之后认真背书和预习。争取在下次期中考试的时候追上那些考高分的同学。

这次考试虽然没有考好，可是我相信，我只要照着我上头写的学习方法做，我的成绩必须会变好的。为自我加油吧！

当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原先自我是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便立刻动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，所以导致了数学一道9分的题目完全失分，令我此刻沉痛万分。

还有，虽然口中老说：“这些题目教师根本就没有讲到……”其实，到此刻一回想起来，才觉得自我是多么的可笑、多么的无知！“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，此刻一想，不如该自我没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自我平时有做到复习、预习的话，那么即使教师讲到没讲到又有什么巨大关系呢此刻的职责只能推回自我身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自我的学习大打折扣了。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把超多的学习资料灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。所以，我们务必要做到定时定量学习。

我们还要做到教师要求背得务必要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。

从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的职责推到别人身上的话，那么便会永久掩盖着错误，一向错下去。

如果该每一天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每一天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到务必每一天的知识积累，每一天复习，并且要做到专心致志学习才行。

学习靠积累，学习靠努力；机会仅有一次，不能放过任何一次考试！

随着国庆大幕的落下，初三的第一个月也已经向我们挥手告别。在这每一天两点一线的紧张生活中一个月的时光已经悄悄流逝。作为一名即将中考的学生，初三的课业繁重是我所始料未及的。经过暑假比较艰苦的翻花训练，对于新的学期

的开始有了很好的铺垫。在新学期开学时也为分班的事情着急，就更加坚定了初三这一年提高成绩的决心。对于新的环境，新的教师，新的课程安排等等，经过这一个月的学习也已经逐渐适应。本次月考成绩相对于前两年也有了提高。更重要的是在教师们的指导下学会了知识更好的应用并且进一步养成了较好的学习习惯。

在这次月考中，取得了班级13名，年级18名，还算比较让我自我满意的成绩(历史第二高)。语文，化学名次分别是8名，16名。数学，外语，物理分别是27名，57名，19名。比较之后发现，英语和数学是本次月考中主要给我拉分的科目。我的英语水平在年级里也属于一般，就是学的不扎实，这次也是历史最低的78分。在英语方面首先要保证基础不扣分，同时提升阅读和完形，要背的东西多了，就更要在平时下功夫，基础才能不丢分。在数学方面，92分的成绩确实不能让我自我满意。究其原因，我觉得细节与知识的结合还有漏洞，在以前没有养成良好的学习习惯，对概念的模糊，都在这份数学试卷中暴露了。

还有就是思维没有充分发散，一道题半个小时也没想出来。压轴题上不去，细节还扣分，这样高不成低不就的学习是必须要摒弃的。物理与数学相同，学习知识就要新旧结合，同时还要锻炼思维的严谨性，把知识点学透不能摸棱两个。仅有把只是学透了，思维才能得到充分的发散。并且要养成良好的学习习惯，细节绝不放松。语文和化学在这一个月要背的很多，虽然成绩都还不错，但都有可惜的分数。所以更要在学完知识之后加紧复习和及时的总结相信都会有所提高。

在今后的学习生活中，仍然有一段很长的路要走，良好的学习习惯是成功的保障。我的目标就是在所有考试中不丢让我觉得遗憾的分。学习而不思考，等于吃饭不消化，我相信对于学习中的问题，有了好的学习态度，在经过自我的思考和总结必然会提升自我的学习质量。

时间如流水般淌过，转眼间第一次月考席卷而来。我满怀憧憬的走进考场，但结果让我大失所望。应对这一张张优而不尖试卷，令我不禁陷入沉思；看着一道道不该错的题目被印上伤疤时，心底里感到无比地自责；望着这鲜红但低的分数，更是让我痛定思痛。使我为今后的学习惴惴不安。

当我静下来，再仔细地浏览试卷时，才发现原先自我是多么地粗心、急躁。最让我痛心的是数学，由于被前面耽搁点时间，最终一简单的压轴题就被扒去了10分；最让我意外的是语文，一篇深浅适中的作文让我费劲脑汁，整整夺走了我15分；最让我悲痛的是科学，不明白是不是因为底子薄，科学生物就扣走了我20分；最让我失望的是英语，一篇普普通通的阅读理解就拿走了我8分，单词填空更是毫不客气，10分就这样从我手头上溜过。我还一味的掩饰，在教师面前说时间不够；在同学面前佯装作我太不细心；在家长面前却说因为没有复习。此刻一回想起，才觉得自我是多么的可笑、多么的无知！

这次月考如同一面闪亮的镜子，映照着我不足的地方。从这次月考中我总结出许多学习道理和学习方法。如果只一味地去找理由，或把错的职责推到别人身上，那么便会永远掩盖着错误，一向错下去；如果不吸取教训，或只弄得一知半懂的话，今后的学习更是难上加难。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把很多的学习资料灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”或“三天一打鱼两天一晒网”这样只会一事无成的。所以，必须要做到定时定量学习。学习语文或英语时，不要只顾着死记硬背，要用理解性的方法去学；学习数学或科学时，不能不懂不会就空着不做，这样只会构成恶性循环，使我的学习一落千丈；学习社会时更要注意，由于是开卷考试，不懂的千千万万不能空着。知识，就是以后走上社会必须的法宝；借口，就会成为将来生活上的绊脚石；总结，就是为了在中考中不留下任何遗憾。为此，我做了深刻的反省，对这次月考做了全面的总结。

初三的学习是紧张而又忙碌的，匆忙之中，第一次月考便已到来，武装到了牙齿的我们从容不迫的应对着，但在那淡然的外表下，隐藏着一颗颗忐忑而又激动的心灵。

新的知识，新的问题，新的`分数比例，所带来的是前所未有的挑战和历练，考场如战场，我们的武器也如雨果所说的：“轻如和风，猛如雷电——一支笔”。它虽无刀与剑的锋芒，却也能字字如诛心，指引着我们走向胜利。

考试结束了，但心理的博弈才刚刚开始，我们憧憬着梦想的分数，但也为那未知的分数而担忧。可一切已成定局，多说无益，也只能在心里默默地祈祷。

当成绩发下来的时候，全班都笑了，尽管有的是欢笑，有的却是苦笑。

在班上，每次考试列为倒数，已成为我的梦魇，久久的缠绕着我，不肯离去。

人，永久是贱的，他们总是抱怨失败选取了他们，却不知早在平日里的一言一行中，自我便心甘情愿地屈服了失败的威严。

化学教师说，考试，就是一场出题者与答题者的战争，出题者，是埋地雷的，答题者，是排地雷的。很显然，我是一个不合格的排雷者，粗心大意，探雷不细，最终造成了这场战争的失败。

这次考试的失利，我认为其主要原因，是我平时的积累不够，阅题不仔细，知识面只普及于书本。临阵磨枪，不亮也光，这次考试，我便缺少了以往对待考试的亮剑精神。改变是必然的，但关键在于怎样改变，如何改变。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，勤奋，是最简单的，同样也是最有力的，我定要具备“三更灯火五更鸡，正是男儿发奋时”的毅力努

力奋进。

花开花谢，花谢花开，结束代表的并不是死亡，而是生命再次迸射出耀眼光芒的开始，学海无涯，让我们做知识的搏击者，在学习的海洋上扬帆远航。

时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。

有完成，喜欢集中复习，临考突击，每一天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到必须每一天的知识积累，每一天复习，并且要做到专心致志学习才行。学习靠积累，学习靠努力；机会仅有一次，不能放过任何一次考试！

月考总结与反思

单位成绩总结与反思范文投稿推荐

学生考试成绩分析总结与反思

试卷与成绩分析教学评估

成绩分析，自我反省总结