

# 大学生职业生涯规划的心得 大学生职业生涯规划(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生职业生涯规划的心得篇一

实现梦想的第一步就是要有梦想。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

那么对于在校北京生该怎样规划自己的职业生涯呢？众所周知，职业生涯包括内职业生涯和外职业生涯。对于在校北京生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“话语权力”理论，提出的就是一个

话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

个人基本情况：酷爱思考，以“我思故我在”为意识自己存在的信条。注重厚积薄发，对一切我所不了解的事情都具有强烈的兴趣和求知欲。适合于一份研究的工作。但本人实践能力也不错，曾在大一和几个朋友一直努力创建一个协会。由于协会所处理事务范围太大，涉及北京生素质这一大的方面，在团委那未活得批准。协会前期开展了很多的社会实践活动，包括联系商家，组织会员进行社会活动等等，活得了一些成功。同时从读书到大一一直担任着班委或者其他学生自治组织等社会活动。于高中获得过演讲比赛二等奖，优秀播音员等荣誉。具有强烈的社会责任感（可能是由于自己生活在农村有很大的关系），曾和老爸一块去东部发达省份打过工，对农民工的社会状况有切身的了解和体会。职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验来看，我的主要兴趣还是集中在思考这一方面。具有着很强的抽象思维能力。因此，我的职业兴趣是一个研究性的学者，如果要有一个职业定位的话，我希望是北京教授。另外一方面，根据自己的专业或者未来的生活经历的变化，有预备不同的职业定向。

职业能力及其适应性：我具有很强的学术思辨能力，从来不迷从于权威。已经阅览过哲学原著或者其他相关著作80部左右，从高中开始正式接触哲学。从小就喜欢思考问题，并善于发现问题。有一著名的学者说过“真正的能力不在解决收集整理]问题而在发现问题”。对于在岗位上的人际关系和升迁等问题，已经变的不重要了。我是一个真诚的人，我想以真诚待人必将活得别人同等的真诚。我并不看重别人的回赠够不够多，只在乎我帮助别人的够不够多。“注重回报的帮助从一开始就不是帮助”。另外，我的价值取向是“知乐行善”，因此也就不会存在多少人际关系上的困惑，如果人际关系上有困惑那是因为你做得不够好！我从小就没有在人际关系上有过多的纠缠。

职业价值观：正如我前面所说，我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业价值也会偏向救济社会这边。以我的笔触去影响别人的灵魂，如果能够影响世人的灵魂，如果苦行僧可以作为一种职业的话，我很乐意去做一个苦行僧。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的最高境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。多少人穷其一生也只有微弱的发现，何况我等凡夫俗子呢。

胜任能力：这里就不在做过多的分析了。社会上最大的一个误区就是给世人宣扬了一种“一切皆有可能”的谎言，这会导导致很多如我一样之凡夫俗子一个做梦的机会，但最终的结果是社会充斥着实际能力并不怎么样的，但却始终执着自己一个不能胜任的职业上。

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。

家庭条件分析：我生活在国家级贫困县，而我们那村落处在高山上，虽然这座上就是著名的大别山。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经历条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的

经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称得上是高级知识分子，同时父母对孩子的疼爱，父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力，哪怕是只剩下最后的力气——多么感人的父爱母爱啊——向父母致敬！

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都居全国首列。只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。而且我的一个初期目标是考上北京大学的西哲研究生，然后须通过司法考试，也就不存在以我们学校为一个终极判断了，也就是说在学校、律师证、北大西哲硕士生文凭三种可供社会挑选的评价的“纸器”（有人说我们现代的社会是一个纸器社会时代），学校绝对就居于次要地位了，也就不在重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。而且如果对西方哲学有较多了解的人都知道，西方哲学现在根基已经受到了很大的打击，西方的思想家都在向中国的传统文化寻求帮助。对于未来社会来说，必然是一个中国文化的复兴之期，关于对“中国哲学之合法性”的问题的争论已经告一段落。因此只要有足够的力量，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

职业环境分析：根据我接触的一些大学老师，根据我的一些体验。往往是有才的，就是有棱角的，有棱角的就不被官方思想者所认同，也很难活得在一个像样的职位（当然了，他都那么有才了还在乎这些职位么）。如果非要把思想者划分为官方思想者和民间思想者的话，那么民间思想者生存问题

的确是一个很大的问题。中国的学术界作假现象相当严重，学校不是以老师的实际能力作为标准来衡量，即使是以实际能力来衡量一个老师，那也是规定某某老师要在多少年内完成多少多少论文等等，导致现在中国的学术界没有几篇像样的论文了。同时中国文化本身就对权威有很大的迷从，中国人从来就具有一个“英雄崇拜”的情结。王选说了这样一句话，“既然我已经无能为力了，我就要退下来将我的位置留给后生们”。多么了不起的人啊！有些人的能力实在是不敢恭维，还一直站在那个位置不肯退下来，中国就应该废出什么院士制度，或者完善院士制度。不过现代这个开放的环境，在中国不行，去外国发展去吧！

职业目标的确定：大学教授

职业目标的分解与组合：

职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于做为大学生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有两年的时间。然后在两年之后如何能够顺利的考上研究生，努力加深自己的研究，同时拓展自己在其他领域的能力。研究生毕业以后的事情，待定！

xx-5-3——xx-5-x

xx-9-x——xx—9-x

xx—20xx

20xx——x-x-x

完成法学、哲学基本的原著的阅读。同时必须自学完成高等数学。并努力通过研究生考试。

有自己初步的哲学体系

不断学习完善中……

待定

……

像上帝那样活着——霍尔德

## 大学生职业生涯规划的心得篇二

社会就业压力大是我国目前的一个重大困境，大学生自主创业作为解决大学应届毕业生就业的有效办法，使创新创业教育成为各高校的重点发展项目。科学合理的职业生涯规划教育，对于大学生创新创业意识的培养有着至关重要的作用，本文针对职业生涯规划对大学生创新创业意识培养的作用进行了一些探讨。

### 职业生涯规划 创新创业意识

1. 职业生规划的背景。职业生涯规划，起源于1908年“职业指导之父”弗兰克·帕森斯针对大量年轻人失业提出的“职业咨询”概念，而我国的职业生涯规划教育源于1916年清华大学校长提出的就业指导。我国的职业生涯规划教育理论最初是由翻译别国的职业生涯规划理论、著作等开始发展的。在20世纪，我国专家们对职业生涯规划教育的研究持续增多。

近几年，职业生涯规划教育问题成为社会关注的焦点。国家下达了大量辅助职业生涯规划教育发展的相关政策[20xx年5月中国国务院办公厅发布的《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》中表明各高校为促进专业教育与创新创业教育的有机融合，根据人才培养定位和创新

创业教育目标要求，调整教育课程设置，开设就业创业指导方面的必修课和选修课成为我国目前各高校落实创新创业教育政策的主要任务。

2. 职业生涯规划的含义。职业生涯规划是指通过对一个人主客观条件如兴趣、特长、能力、时代环境等进行测定、分析、总结出最适合其的行业倾向及职业目标，并为实现这一科学目标，对其自身的职业生涯乃至人生进行系统地计划过程。通过这个方案计划帮助学生明确发展方向，有效的选择自己的职业发展道路。

3. 职业生涯规划的意义。大学生通过在校期间的职业生涯规划，根据自己的特质，对自己未来的职业生涯有一个准确的方向定位和发展目标。以发展目标为指向标，设立自身的职业生涯规划的计划。让大学生对自己的未来职业有明确的方向和职业发展道路，帮助学生挖掘自己的潜能，认识到自己的个性特点、潜在价值，将自己的综合优势和劣势进行对比并综合分析，增加自己的职业竞争力，提高未来求职就业时成功的几率。

目前社会就业形势严峻，毕业生求职面临这巨大的竞争力。求职岗位供给和需求失衡不对等的情况下而自主创业作为一条能缓解就业压力的有效途径，是目前高校教育中加强推广的教育项目之一。而就目前大学生的创业情况而言，大学生真正选择通过自主创业的方式作为自己未来职业发展目标的却少之又少。就目前的情况来看，各高校的大学生创新创业中还存在的很多的问题。

首先，大学生缺乏敢于拼搏的勇气，对自己缺乏自信。不敢面对创业中可能存在的风险。其次，大学生缺乏支持自身自主创业的专业知识与创业能力。在大学期间，大学生对创业仅限于书本上的概念，而缺乏现实中的实践经验，以至于大学生的创业想法与实际的创业实施的对接相差甚远。而近年来，许多高校引进创新创业训练项目通过实践促成学生自主

创业，而实际上培养大学生实行自主创业的结果仍是不理想。究其根本原因主要有：

1. 大学生创新创业意识淡薄。首先，当前社会中，坚持素质教育一直只是个很响亮的口号，而实际上，应试教育才是目前国内教育的根本形式。学生在校学习知识为了应试，且学生迫于应试压力，只能将大量的精力时间花费在做各种真题和模拟题中，而忽视了学动手实用能力的培养。学生们的习惯于知识的学习和获取，但是在动手能力以及创新创业能力上十分欠缺。习惯使然，大学生在面对创新创业教育时，会倾向于理论上的学习，而缺乏实际上应有的创新创业意识。其次，家庭教育对大学生的创业意识也有着极其深远的影响。在很多家长眼里，只有学习才有出路。家长为了让孩子专心于学习，为孩子包办一切，导致孩子在很多生活能力上都有所欠缺。除此之外，家长不断地为孩子们灌输他们认为的好前程的思想——寻求稳定安稳工作。家长将自己的思想强加在孩子身上，忽略了孩子自身的个性发展，限制了孩子创新创业意识的培育。学生长时间接受这种熏陶导致学生自身对创新创业意识的缺乏。

2. 大学生创新创业意识不坚定。目前高校的创新创业教育培养学生成为新时代创业人才。但往往在中国传统的家庭教育下，而今的大学生在意志上不够坚定，家长们给予孩子的过度保护，让孩子们抗打击能力上不够强大。因此在大学生创新创业时，他们面对创新创业过程中出现的困难和磨难，一直生存在父母的保护伞下的他们极易产生退避心理。更甚者，在创新创业初期计划阶段，对于未来可能发生的困难或是父母的不赞成，便让他们放弃了创新创业的想法。

3. 个人发展缺乏计划性。高校大学生长期处于被动的学习状态，一味地接受知识的授予，遵循着家长和学校要求而成长。进入大学后，对于自己的人生发展缺少目标、缺少计划，在意识上依旧处于被动状态。而在就业创业时，没有计划性的学生一味盲目地参与，没有明确的规划，创新创业意识不强，



在时间和实际发展的把握上，缺少科学合理的安排，以致就业创业的最终失败。

职业生涯规划课程有益于帮助大学生明确自己的职业定位，确定自己威力职业发展道路。而创新创业是与大学生职业生涯规划紧密联系的，职业生涯规划教育对大学生创新创业意识有着重大作用。

1. 心理调节。首先，职业生涯规划，究其根本，实质上属于心理学中的一部分。这是个学生自我认识并助力学生自我发展，个性塑造的过程。将职业生涯规划教育融入大学的课程当中。让各高校大学生在大学期间就能明确自己定位。并且帮助大学生在创新创业方面，培养一种创新创业意识，树立创新创业精神。对于现在的大学生而言，被他人认可是大学生自信心最大的源泉。职业规划是决定职业生涯成败的关键一步。在创业之前通过职业规划让学生了解创新创业的重要性，并融合创业教育可以进一步增强学生的创新创业意识。

2. 明确创业目标。职业生涯规划针对学生职业选择时的主客观因素进行分析和测定，引导学生确定自己的创新创业目标，进行创新创业意识上的塑造。确定正确的创业目标是成功创业的关键因素。在创业教育中通过理性的思考、科学的分析和职业发展的认知是确立创业目标关键流程。各高校的大学生都处于学生就业上岗的准备阶段。在大学期间通过校内专业的职业生涯规划课程教育，帮助大学生结合自身特点明确职业定位，辨明创业未来的发展方向，确立自己的个人发展目标，并制定一系列行动计划，充分发挥自身的潜能，在创新创业教育中加强学生创新创业意识。

3. 提升个人竞争力。职业规划可以帮助学生确定自身的职业目标。现今社会竞争激烈，如若想在这职业竞争的狂流中立于不败之地就必须根据自身的职业目标规划好自身的职业计划。有目标、有规划地进行行动。跟着制定好的职业生涯规划系统地、有计划地行动，逐渐累积学生的个人经验和增强

职业技能。系统的职业生涯规划有利于学生专注于自己的优势并且实际所需适时地、不断地发展自己，在关键时刻更好的安排工作任务的先后顺序。由此个人竞争力也得到增加。

创新创业教育使我国目前一项重任，各高校都在积极落实这项任务。而目前高校创新创业教育中还存在着很多不容忽视的问题，如大学生创新创业意识淡薄、大学生创新创业意识不坚定等。而职业生涯规划有助于学生根据自身条件及客观因素挖掘自身潜能，帮助学生确立职业目标，增强大学生创新创业意识。

大学生通过在校的职业生涯规划课程教育，根据学生个性明确学生自身的创业目标及日后的发展方向，完善就业前准备。并帮助学生对自己、客观环境等进行正确的评估，在内心素质方面进行强化和调节。由此利于学生创新创业意识的培养并避免了创新创业中学生创新创业意识的不坚定。

[1]胡涵锦. 创新人才培养与管理的调研及对策. 东华大学学报□20xx(3).

[2]万琼. 高校创新人才培养影响因素及其优化. 硕士学位论文□20xx.

[3]蒋琴雅. 创业创新—高校思想政治教育的新视角. 职业圈□20xx(24).

[4]桂南岭. 论高校创新教育与创业教育的关系. 株洲工学院学报□20xx.5.

[5]刘景宏. 高校大学生职业生涯规划教育存在的问题及对策. 创新与创业教育□20xx□vol2(3).

[6]党瑛瑛. 大学生职业生涯规划现状及其对策分析. 华章□20xx(14).

[7]张正华. 试探大学生职业生涯规划教育新模式. 生涯规划□20xx(13).

## 大学生职业生涯规划的心得篇三

职业规划：卢梭说过，选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来，只有有了明确的目标，才会激励人们努力奋斗，并积极创造条件实现目标。

经过两年的学习，我们现在面临了一个问题——毕业，意味着我们离开求学知识的殿堂，开始步入社会寻求职业。因此，现在规划好今后的发展目标尤为重要，职业生涯设计是一种人生的设计，也是命运的设计。大一的一年了解专业知识，熟悉环境，明确目标，适应大学生活，大一的目标实现了，拿到了一次国家励志助学金，学院优秀团员，大二应坚持自己的目标，为以后能快速的找到适合自己的工作而努力。同时由于自己个方面的事，现在对大一的职业生涯规划做一下评估与调整。

专业技能：经过两年的学习，知识的汲取，各种证书的获得，使我变得成熟与稳重，从企业需要的人才来看，企业需求的有四方面的人才，专家型，技术型，决策型，管理型。从我自身的角度来看，我没有较高的学历。

也就代表着我没有较深的理论技术，随着长时间的接触专业，可能会成为一名专家型人才，但是，并不代表我现在是，决策型我们不是公司的高层，也不能成为我们的目标，可能在今后的工作中我们可以朝着那个目标前进，但是我们一定要认清自己的发展方向与自身的情况。

所以我决定在技术性和管理型上发展。而且，随着就业压力的增加，我们不单单面对着我们要学好自己的专业知识，因为技术是你在企业的立足之本，还要在你学好自己知识的同时学习管理方面的知识，我们不能确定我们所学的专业就不

会在以后的发展中淘汰，现在企业最缺乏的是管理型和营销方面的人才。我们学的是材料成型与控制技术，我们面临的是钢厂，钢厂的企业，要的是利润，同时还要节能减排，就需要我们更多的能力，我们才能在企业中更好的发展，所以我在这学期开始报了会计班，想拥有一份除了专业以外的能力。

## 一、评估的内容

### 职业目标评估：

1、假如在公司内一直不被其中，一直被排挤，我们刚刚开始工作，好的报酬并不代表今后有一个好的发展环境和成长空间，我们现在至工作三年的任务不是为了挣钱而去工作我们是为了学习更多的知识，只有我们现在又更多的知识我们才能看清一个企业的发展前景和自己的发展目标。我们在学校学习的都是理论知识很少和实践相结合，所以，我们在以后的工作中要学会更多的实践知识，为我们的以后发展打下基础。然后我将重新选择公司。

2、假如公司在后期福利不好，或者工资水平与其他同等公司差距

悬殊时，我会选择离开公司，寻求新的公司。

3、假如公司倒闭，我会提前选好新的公司做准备，并且随时安排好自己以后的工作方向，至到公司结束运营后再到新的公司面试就职。

### 职业路径评估：

2、在工作初期，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，我会考虑走管理方面还有会计财务方面发展方向。

3、在工作中期时，假如我发现我并不适合从事轧钢工作，争取机会，我会进一步提高自己在轧钢方面的知识，会考虑靠去钢铁方面的研究生。

4、在工作后期是，如果发现我并不适合从事高层技术管理工作，我会选择提前退休，或者到新的公司就职。

实施策略评估：

1、如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，过后我会选择请假，到外地散心修养

2、如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选择其他公司。 其他因素评估

1、假如身体出现重大疾病时，我会选择辞职，带调理好身体之后，再度就业。

2、假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的工资就职或者是抵押贷款；如需要长时间陪伴家庭时，我会选择辞职，陪伴家庭度过难关。

3、经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

二、评估的时间

计划往往赶不上变化，这要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。一般情况下，我会一年做一次评估规划，并在年头制定该年具体计划，并逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作。积极修正和合核查策略和计划，保证目标

有效实施。

在特殊情况下，例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评估并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

### 三、规划调整的原则

#### 1、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是经济目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

#### 2、差距

a.从事钢铁企业的经验和与同事之间的协调配合；

b.作为技术人员所必备的专业理论知识、创新能力；

c.身体适应能力有差距。

d.社交圈太窄。

#### 3、缩小差距的方法

##### a□教育培训方法

（1）充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训

机会。

## b□讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## c□实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 大学生职业生涯规划的心得篇四

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

注册会计师

最终目标：

做最优秀的注册会计师，发展所学专业最终成为顶尖的集会计，法律于一体顶级人才

### (1) 自我能力评价

- 1、在面对自己喜欢的事物时能够很执着的去追求。
- 2、有很强的外交能力
- 3、对书法比较感兴趣。
- 4、有一手漂亮的字。
- 5、有时过分的执着，使的自己会失去正确的方向。
- 6、有时候看待事物的态度很偏激。

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务；但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较随和、踏实，负责这使自己在和人沟通上比较顺畅；能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

### (2) 家人评价

较强独立能力，较强的外交能力，任劳任怨。

有时候对事物的兴趣不够就会不认真去对待。

### (3) 老师评价

做事细心，有较强的责任感

过于浮躁



#### (4) 亲密朋友评价

是一值得信任的朋友

有时候太过于大意。

#### (5) 同学评价

较好一个同学。

学习积极性不是很高，兴趣偏性太大。

#### (6) 其他社会关系评价

友善、友好的一个人。

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师[acca]aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

第一阶段：成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段：探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段：维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

## 第一阶段成长阶段

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。要和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，初步了解自己的专业，询问就业情况，大一学习任务不重，多参加学校活动，积极参加学校活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。学习计算机知识，辅助自己的学习。

## 大学生职业生涯规划的心得篇五

进入新春，大学生就业的最后一轮求职高峰即将来临。近日，记者走访招聘会发现，很多大学生在求职时并没有明确的目标，多是“挨家投简历”的拼概率式的求职方式。

“总找不到合适的工作”是很多大学生在求职时常有的困惑。有人力资源专家提醒，在职业生涯中，每个人只有对自己的职业生涯进行合理的设计与规划，才能使自己有一个新起点，有一个新未来，也才能在财富上追求更大的成功。

据悉，由今晚报社主办的“大学生就业创业助力行动”于去年夏天启动，内容主要包括三大行动，即“培训行动”、“引领行动”和“助力行动”，充分营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的浓厚社会氛围，切实为大学生解决就业创业“最后一公里”的问题。作为“大学生就业创业助力行动”的重要内容之一，“就业服务进校园”系列活动围绕“树立正确择业观、就业心理疏导、职业生涯规划”等内容，邀请创业成功的企业家或长期在人力资源管理岗位任职的高级管理人才当讲座嘉宾，面对高校毕业生和就业指导教师进行创业就业辅导，自去年9月启动以来已举办30余场高端讲座。

据今晚记者在“就业服务进校园”系列讲座的现场调查显示，近九成大学生没有职业规划，对未来没有非常明确的奋斗目标。在该就业指导讲座现场，主讲嘉宾、长期从事人力资源管理的天士力集团高级经济师袁晓霞在开讲伊始，就在来自南开大学、天津大学和天津中医药大学的近400名学生中，进行了一个小调查。“在座的同学，你们中已经制定职业规划的请举手。”结果，举手的不到50人。而在互动环节，很多学生提出了“因不太喜欢当前专业，对未来感到迷茫”的困惑。

本记者在深入招聘会的摸底调查中也发现，很多学生表示，目前自己还非常年轻，谈“职业规划”尚早。即将于今年夏天毕业的小王告诉记者，他感觉就业比择业重要，能找到份收入不错的工作就可以，至于工作适不适合自己、是不是喜欢的，并不是最重要的。小王说，他可以在就业后“骑驴找马”，随时跳槽。

21岁的大四学生晨晨认为，自己还年轻，毕业刚刚走上社会，

有着大把的“试错”时间。“俗话说：‘计划赶不上变化’。就算制定了职业规划，若是遇到很多外在突发客观情况，也就不得不改变计划了。我感觉刚刚进入职场，肯定是走一步看一步，反正自己还年轻，就算错了也有时间能够重新再来。”

但也有应届生虽然不太懂职业规划，却很会算时间成本账。基于紧迫的时间账本，开始认识到职业规划的重要性。22岁的鞍志的时间账本是这样的：23岁毕业，若是打算30岁前买房结婚，在天津目前看来，在房价维持当下水平的前提下，通常需要100万元。按照首套房首付30%计算，至少需要30万元。再加上装修、家电、婚礼等各项费用，总计至少40万元。7年时间攒够40万元，平均每年至少存57000元，每月存4750元。这样算下来，不仅时间紧迫，收入的高低更是大问题。“对应届生来说，没有两三年的职场经验积累，月薪是不会太高的。按照这个账本来看，年轻人根本没有走弯路的时间可浪费。从大学毕业到30岁，想要独立承担婚房费用并娶上媳妇，我就要始终努力，争取更好的职位、获得更好的收入。”鞍志说。

按照中国职业规划师协会对职业规划的定義，职业规划是指对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程，一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设计三个要素构成。

按照这个定义，职业规划的前提被提炼为四个原则。首先是喜好原则。即只有这个工作是自己喜欢的，才有可能在碰到强大对手的时候仍然坚持；在遇到极其困难情况时不会放弃；在有巨大诱惑的时候也不会动摇。其次是擅长原则。想要把工作做好，甚至是做出彩，在竞争中脱颖而出，一定是从事自己所擅长的事、有能力做好的事。坚持从事自己擅长的事情，才有可能比别人做的好，自己也能在其中获得乐趣。三是价值原则。即所从事的工作能让自己认同，认为自己付出的时间与精力是值得的。只有这样，人才会全身心投入其

中。否则的话，总认为自己做的工作不值得自己投入，势必会影响个人发展。四是发展原则。在所从事的工作是值得的前提下，这个工作还要具备一定的发展前景，自己的努力能换回更大的回报，付出的坚持能换回够大的成长空间，人才会感觉到职业生涯有奔头，也才会愿意主动付出。

另外，有研究表明，人的职业生涯发展受到许多因素的影响。这些因素有些是主观的，比如，自己的职业知识、职业能力、职业兴趣、职业人格、需要、价值观和偏好的生活方式等。有些是客观的，比如，可供选择的职业、机遇和报酬等。

北京大学光华管理学院人力资源管理及组织行为博士后、中国人民大学商学院副教授仲理峰在接受媒体采访时指出，在影响人的职业生涯发展的客观因素中，职业发展机遇在很多时候都是一个关键甚至是决定因素，能够影响一个人职业生涯发展的方向和进程。无论在哪个职业生涯阶段，都可能出现一个或多个发展机遇。抓住这些发展机遇，不仅能给人们挖掘自身职业潜能、完善自己的职业生涯规划、为实现自己的职业生涯抱负提供平台，也能为人们适应职业生涯发展需要，逐步走向职业成熟和职业成功提供契机。

南开大学首届emba学员、知名职业经理人李树杰在接受本报记者采访时表示，所谓职业规划，在他看来，就是要懂得为达成自己的理想配置所需要的资源。但这种配置，是不可能一蹴而就的，“好前途是设计出来的”。他认为，每个大学生在毕业时都应懂得自问两个问题：“你想要什么？在不在乎你想要的？”他说，这两个看上去特别简单的问题，它的答案往往决定了你的未来。“我朋友的孩子上大二时就开始为大学毕业找工作写推荐信。男孩子是学计算机专业的，特别想去位列世界500强的一家美国公司工作。他知道这是一家规模极大的跨国公司，招聘的条件高而严，只有少数符合条件的人才有可能被录用。你看，他从大二开始就已经知道自己想要什么，并积极的为自己的‘想要’而配置所需要的资源。首先，跨国大公司对员工的英语能力要求是很高的，于是他

通过努力取得了英语六级证书；公司要求新人一定要具有组织能力，于是他努力当上了校学生会干部；公司还要求员工要具有很高的专业技术水平，于是他通过了微软的mcse认证；如果你想成为正式员工，而不是实习生，那么还需要有在同行业大企业的相关工作经验，于是他利用寒暑假到同类的美国外企做免费实习生。就这样，大学毕业后，他顺利地被该公司录用。试想，假如你是他的同班同学，也想被该公司录用，他做了两年极具针对性的准备，而你却没有。那么，你要有多优秀才能与他竞争呢？”李树杰说，这就是最简单、最明确的职业规划。他为大学应届生提供了四个“提早”建议：一是提早做求职准备，找工作有章可循；二是提早确定目标，有的放矢做准备；三是提早做企业比较，心中有数目标精准；四是提早做准备，找准岗位先下手为强。

职业规划能为个人在职场的发展起到极大的促进作用，而个人因为事业获得发展，继而获得较好的经济收入，拥有较佳的社会地位，自然也就更有能力承担起家庭责任。

心理咨询师聂羽含认为，大学毕业生的心理误区之一是感觉还有很多时间可供挥霍，总以为有些问题距离自己还很远，比如恋爱结婚、生孩育子。事实上，从毕业到结婚，大多数人只有七八年甚至是三五年的时间。“人的成长阶段与必须要承担的责任，是成匹配状态的。”

28岁的刘勇去年“五一”刚刚结婚，婚前月入六千的他感觉生活轻松，每年还能出国游。婚后，面对房贷和成倍增加的家庭生活开销，刘勇渐渐潇洒不起来了。此时，他想到利用跳槽，换到收入更高的企业去工作。“这些年我一直做策划工作，主要是配合业务人员做设计方案。过去感觉收入还可以，所以始终也没有太大的职业危机感。这次想要跳槽才发现，像我的大学同学这几年从来没放松自己，考取了不少资格证书，而我除了工作经验，什么都没有”。

“年轻人很少考虑做职业规划的原因也是因为年轻的时候，

人的责任与压力都比较小。在这样的前提下，自身的职业该如何发展？现有岗位有没有发展前途？这份工作在未来能提供的收入能否让你支撑起整个家庭的负担？甚至是你的养老问题能否依靠目前的工作来解决？“心理咨询师聂羽含说，随着年龄的增长，没有职业规划的人通常会呈现出两个状态，一是在某个没有过多技术含量的岗位工作时间过长，这种职业积累更多的是重复式劳动，职业发展呈原地踏步的态势；另一个是由于没有清晰的职业规划，导致人在做事时毫无方向感，遇到困难容易退缩，常常利用跳槽来逃避困难，结果每隔一两年就换个工作，造成没有职业积累。“无论是哪种情况，最后都会导致收入的多年长期持平，甚至是不断下降。”

聂羽含提醒大学毕业生，对待职业发展万不要掉以轻心。尤其是随着年龄的增长，压力成倍增加时，若个人在职场的成长不能与压力的增多成正比，那么日后的职业发展将面临更大的困境，生活也将面临更多的压力。“25到35岁，通常是一个人渐进上升的阶段，所谓‘出名要趁早’。职业规划一般是确立目标、知晓差距、积极积累、有明确达成方法。由此来看，35岁前的十年是积极积累的阶段，若完不成这个积累，日后靠什么去发展呢？尤其是人们到了35岁以后，老人的养老问题，孩子的教育成本，中年人生活压力之大远非二十岁出头的年轻人所能想象的，年轻人必须要意识到，这中间至多只有十年的缓冲期。”

刘勇告诉记者，面对每月几千块的房贷，自己又没有注意职业积累，现在是想跳也不敢跳，好在自己只有28岁，还有及时纠正错误的时间。“我发现我的大学同学，现在有人都已经进入中层管理阶段了，有的人在广告公司是美术指导，有的人一毕业就改行做销售，现在已经是拿年薪的销售总监了。只有我还在安心的做一名策划。”刘勇说，未来几年他要把全部精力都放在职业发展上，最重要的是要好好的做一个职业规划。

“很多年轻人在应聘时会发现，招聘的岗位越‘高级’，对

经验的年限要求也就越长。很多主管级别的经验要求是三至五年，经理级别的岗位要求是八至十年。为什么会有这样的招聘要求？这是因为人的发展从年龄角度来说，应该与能力成正向倍增的关系。也就是说，在人们的意识中，40岁的人肯定比30岁的人经验要多，技术要好。”聂羽含提醒大学毕业生，一定要重视职业规划带来的方向性积累指导。“只有进行正确的职业积累，未来才能赢得用人单位的认可，继而才会有资格获得更好的职业发展空间。”

## 大学生职业生涯规划的心得篇六

我是一名专转本的大三学生，在大专学习的三年，我努力使自己的综合素质不断提高，无论是在学习还是工作上，都严格要求自己。如今也确实有所收获，然而当我被推荐到xx工学院来读书时，我才发现，我的眼光还是不够远，还有很多需要学习和努力的地方。很庆幸自己选了《大学生职业生涯规划》这门课，让我对自己有更全面的认知，对事情有了更理性的分析能力，对他人也更加包容和感恩。更重要的是，我能够对职业生涯有更进一步的认知和理解，每个人都应该有所追求，无论大小，但是这样的目标要有。如果你坚信自己一定能行，就很可能行；如果你坚信自己根本不行，就真不行。如果你认为学习和工作是享受，那就如处在天堂；如果你认为学习和工作是苦役，就如处在地狱。

我是介于外向和内向之间的女生，有时候很喜欢做有挑战性的事，善于交际，

喜欢被人关注。但当自己由于压力而感到疲惫时会希望自己能安稳平静一些。所以我的目标有两种打算：一是教师，而是汽车行业人才。

作为一名教师，我认为我付出我快乐，我很乐于把自己的哪怕一点一滴能让



学生受用的知识或道理传授给他们。同时也为这个职业感到无比自豪。作为汽车行业人才，我同样希望自己学以致用，把自己的能量用到最大化，在展现工作能力的同时也展现出个人魅力。

我是一个比较理性性格相对温和的人，虽然乐于交际，但还是习惯在做出实

事的同时在道出自己的想法，不做无把握之事。做事谨慎，但偶尔也会感性冲动。

作为一名教师，首先提高理论知识水平，获得较高学历，平时需培养自己的

耐性。平时说话时更要注重逻辑性和条理性。进一步提高自身素质。作为一名企业人员，我需提高自己的专业水平，做出更出色的成绩。

喜欢以自己的方式行事。面对人多的场合会更加有精力，表现欲望增强。只要自己愿意，可以和任何人进行有意识的谈话。面对相反意见，通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制我本身，只有当我认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。我也并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的。

思维严谨、有逻辑性、有计划性，会试着分析看到新计划实行后的结果。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

完美主义者，比较强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使自己达到目标。

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景

计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。

自主性强、看重个人能力、有创新思想和远见；

逻辑性强，精于理论，善于处理复杂而综合的概念；

独立性强，不依赖别人，自信，不盲从权威；

用高标准要求自己，做事非常有决心和坚忍不拔，坚定不移地去实现自己的目标。

可能显得比较强硬，他人不敢接近；

有很好的想法，但是可能却不能实际去操作和实现；

过度关注任务而忽视他人的贡献。

我的专业是汽车服务工程，现如今汽车行业发展趋势较好，并且汽车专业人才还是很紧缺，我应该努力学好专业知识，并进行进一步深造，在很多汽车企业或者高职院校就职还是有很大机会的。再加上自己乐于交际，面对大场合不怯场，相信自己还是有很大发展空间的。

当今社会研究生太多，我要做的是在学好专业知识和拿到更高学历的同时，提高自身综合能力，开发自己更多更大的潜能，找到由于他人之处。

父母对我的发展十分重视，几乎成为了他们生命的中心。尽可能的为我创造

出更好的环境，鼓励我深造，支持我的梦想。

我现在就读一所普通本科院校，考研氛围十分浓厚，这对我有很大的帮助，

也希望自己能够完全适应这样的环境。

现在高校招聘要求还是很严格的，通常都是以211和985为底线，这就让我

不得不进行深造，压力还是相当大的。汽车行业的出色人才也很多，而且许多大型企业招聘都要有工作经验，虽然之前实习过几个月，但仍有所欠缺，需要增加更多的社会工作经验。

在分析了所有因素之后，我对自己有了更深的了解，也更加明确自己的优势所在，目标已然确定，努力和坚持不能少，希望多年以后，回望这份规划书时，我会会心一笑。

## 大学生职业生涯规划的心得篇七

本人有想过考研，在我看来，影像学现在可能作为一新兴行业，但是这一行业会在未来几年内饱和掉，这时拥有硕士学位的我会比较有竞争力。（以下的职业规划是基于我没有考研或者考研没有成功的前提下做的规划）

第一年：实习之后最好的结果是可以福州的三甲医院工作，这可能有很大的难度，但是没梦想就没有希望。若无法实现的话，我决定回我的家乡——漳州找工作。原因是：第一，漳州毕竟是自己的家乡，论人脉资源是其他地方所不能相比的，而且漳州市对影像学人才有一定的需求；第二，据我所知，这几年少有漳州市的高中毕业生报考福建医科大学的影像学专业，这样竞争压力就小很多；第三，我是独生子，父母不想我在太远的地方工作。

接下来五年：在所在的医院里努力工作，积累经验和知识，争取职称的提升，最好能有机会被医院选送去深造。深造在我看来是一个很不错的提升自己的机会，因为对于离开大学的我们可以说很难再有机会接受系统的教育了，而深造正是

提供了这样的机会。在这五年里解决自己的人生大事：结婚生子，买房买车。

三十岁后的人生：首先，自己若在所在的医院里事业顺利，那就专心做自己的医生。要是对自己的现有的职业不满意的话，这时我会选择换工作。由于前几年工作下来，这时应该有了一笔资金，我会选择下海做生意。原因是：第一，我本身就又想做生意的想法；第二，做医生的一好处就是有广泛的人脉资源，这对做生意有利；第三，三十岁的我有人生阅历，而且在医学发面有一定的了解，做医疗方面的生意是个不错的发展方向。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到得。对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

# 大学生职业生涯规划的心得篇八

有房子、有轿车、有个理想婚姻家庭

职业高级管理层人员

完成大学学习获取学士学位、英语过六级、进去中型外企、中低级管理人员、升入中高层管理人员。

## 1) 近几年的社会经济情况

循环的金融危机，出现了两面，既有危机，又面临机遇。使得全球各行业都面临了一场决战，全球经济的一体化，能够使得更好，有潜质的企业能够获更高的市场占有率。

## 2) 工商管理职业的特殊环境

所涉及的专业甚多，学习的都很宽泛，另有管理学都是引用于西方的管理思想，学习的更是较为落后的管理学思想，所以有必要多学习些些西方成功人士的管理思维方法，以及先进的管理理念。

### a) 自我评价

刚开始我也自我评定下自己，自从步入仰恩大学的开始，我就已经开始慢慢朝着接各种业务或者自己拿些东西销售之类。也已经组成了一个小小的团队来做各种业务。真诚、讲信用、信赖、幽默，为何把这些讲明是因为，你做什么业务，或者做什么生意，信用非常的关键，这关系到不止你现在的利益还有关系你今后的发现是否能够得到更多人的亲耐。组建团队，能够让跟着你的人，觉得有很大的前景，有更多的经济上是受益，能够稳住他们的继续和你一起作业这个才是重点。

做事能够踏实，能够从大一自己亲自去宿舍推销，在学生街

摆摊，自己设计广告单，贴广告做宣传，只有自己亲自经历了，带领下面去做的时候，能够给他们更好的指点，少走歪路。所接的每项业务都能够很清楚的为他们解释，只有这样才能够让他们觉得自己有能力能够他们觉得，跟着我没错。

“善于思考、厚积薄发、敢于吃苦、永不言弃”与激励自我不断努力并把规划付之实践。我一直相信自己的能力，事实也告诉我，我的能力和潜力都是很好的。我做事注重细节，讲求效率与效果的统一，善于思考与反思，注重积淀，有较强的适应力、执行力和应对突发事件的能力。学习新知的能力也很强，我相信，不当是我，大伙都有自己特长的一面。

#### b)角色建议:

老爸：“大胆创新，不断学习”；“努力工作，充分发挥自己的实力，努力朝着自己的目标发展，克服任何艰难，达到目标。”

兄弟们：“有较强的组织能力，深刻的感染力，相信你能行的，能够做好管理层的一员。”

亲戚：“能够吸收先进的思想，随机应变能力强，能够很好的处理好所遇到的问题，很有潜力。”

职业目标：职业高级管理层人员

目标分解明细：

1□20xx年—20xx年

成果目标：通过自身的努力，由基层员工做起，提升职场能力，进去中层管理人员。

学历目标：选修法律，考取律师从业资格证。完成大学学业，

获取工商管理学学士学位。

能力目标： 具体一定的在商业交易模式上的能力，通过接触能够熟练掌握处理交易上的众多事务，能够有效的和同事上级沟通合作。

经济目标： 兼职年收入1.5万： 年薪3到5万（不包括奖金和分红）

2020xx年—20xx年

成果目标： 成为公司的中高级管理人员

学历目标： 攻读mba商务英语

职位目标： 企业市场部部门经理

能力目标： 能够熟练的处理好部门的各项事务，有效的处理和解决下属之间的沟通和团队合作，熟悉企业的企业文化和机制，能够与董事合力开发新的公司。具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标： 年薪15万（拥有公司一部分股份）

个人成功的标准是： 职业生涯、家庭婚姻、个人地位能够协调的发展。

一开始就朝着未来七年的目标方向努力，有明确的目标，每年每个阶段都进行自我反省和自我调整，不断学习充电，面对强大的压力，能够缓解压力，即使职位目标或者经济目标没能预期的这么高，但相信总有一天可以达到的。这个我也不算是失败，只能是成功来了晚一点点而已。

与20xx年的相比较的差距：

- 1) 、课本的管理理念虽然有些实践但并不能够运用于更大商场。缺乏丰富的管理理念，和先进的管理思想。
- 2) 作为高层管理所具有的威信和处事能力，以及创新概念。
- 3) 没法完全有效的与下属和上级沟通。
- 4) 社交圈并不是很广泛，特别是高层领导者。

#### a) 培训与教育相结合

- 1) 利用在校还有一年的时间，多接触法律知识以及管理类书籍，能够充分的利用所学在校进行多次的实践，汲取经验。
- 2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期
- 3) 攻读法律和商务英语

#### b) 讨论借鉴法

- (1) 在校与老师和同学讨论交流所积累的管理经验，相互借鉴提 重事项，一起发展。
- (2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深彼此间的相互了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。搞些活动创造更多的机会进行管理经验交流。

#### c) 锻炼实践法

- (1) 锻炼自己的注意力，在紧急的情况下也能冷静的进行思考问题，处理好突发事件。在大而嘈杂的办公室里有意



地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

作为大学生职业生涯规划的重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

以上只是我实现职业目标在大学期间的准备，一旦踏上工作岗位，我将会结合面临的各种环境作出进一步的规划。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我相信，只要坚持心中的信念，每一个人都能实现自己的职业目标。

## 大学生职业生涯规划的心得篇九

20xx—20xx学年第二学期，我们开展了《大学生职业生涯规划》一课，在为期一学期的学习中，懂得了许多知识，也明白了职业规划对人生的重要性。

“不做准备的人就是准备失败的人”，所以规划对于我的人生是有重要意义的，规划好自己的人生，给自己一个预期的目标，这样可以目标明确地去做事情，不必浪费不必要的时间，更不必做无用功。很多事情失败的原因不是在行动前没有计划，而是缺少计划前的行动，这就是所谓的“准备”。机遇来临之时，有准备的人可以应用自如，而无准备的人恐惧只能望洋兴叹了。

在课堂上做mbti性格类型倾向测试后，才使我更加深层次的了解自己，这也是学习这一科的一个最大的收获。古人云：“知己知彼，百战不殆”若连自己都不了解自己，恐怕说不上要在人生的战场上输得多么惨烈了。我的优缺点、我喜欢的工作类型、以及适合我性格的职业，这些方面的了解可以让我明确今后学习的侧重点，凡事都有个主次矛盾不是吗？于我无益的事情就没必要再浪费时间去做了，把今后需要用到的东西学好，这才是现在最重要的事情。

思路决定出路，性格决定命运。我更看重一个人的头脑。而我却偏偏不是一个聪明的人。《职业生涯》的学习让我知道了要学会用脑子。现在的社会就是一个头脑的帝国，没有什么比智商更值钱的了！打破头脑思维的局限性和古板化，是思路腾飞的关键，而我承认，在这一点上，我是需要不断学习和锻炼的。至于性格，自古“江山易改，秉性难移”，还好我不是个性格很极端的人，性格的完善也还好做到。

这一学期的学习，受益匪浅，我懂得了许多道理，大学的生活就是一个小社会，我在这其中摸爬滚打，学习着一切以前未曾接触的东西，为以后步入社会做准备，在这一课上学到的东西，我相信我将受用终生，因为道理是永恒的，理论却是不断更新的，这一学期的《职业生涯规划》结束了，不过我会带着学到的知识一路好好走下去！