

大学生职业规划(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生职业规划篇一

1.1外部环境因素。其一，在整个世界范围内，失业人口比率逐年上升，受整个世界经济局势的影响，我国也面临着比较严峻的就业形势。我国的社会主义市场经济体制还不够充分健全完善，经济的调整与产业结构布局都还处在探索性变革的进展中，整个社会就业压力大，大学生的就业形势自然不容乐观。

其二，受我国高校招生政策的影响。近年来随着我国普遍提升全民文化素质的政策的推行，各大高校不断扩大招生，且招生率呈逐年上升的趋势发展，这就使得每一年的大学毕业生在数量上巨增。高膨胀的毕业生人数与社会需求相互偏差，供过于求，以致造成大学生就业难的局面。

其三，各高校的人才培养的体系不够科学化。各高校没有紧贴社会经济发展的形式，对本校专业设置和教师队伍进行结构优化，对人才的培养不是基于在社会需求的基础之上。导致许多毕业生就业难，专业不对口，与用人单位的需求相互失衡。

1.2大学生自身内部原因。

(1) 大学生对自身能力价值认识不足。很多大学生对自己的就业期望过高，背离了自我实际能力的基础。大学生对自身能力价值认识不足，对自我的能力评价不能做到科学客观。

而且很多大学生在就业观上不够正确，高薪资的大城市，大企业使很多大学生趋之若鹜。一些相对偏远的，经济尚不够发达的地区，即便也有高薪资企业，很多学生在主观上也不愿意接受。

(2) 大学生的职业能力欠缺。中国大学生与外国大学生相比较缺乏实践的动手能力，缺乏创新精神。目前我国大学毕业生存在专业基础知识不够踏实，知识结构不够合理，其自身知识体系缺乏系统性，解决现实问题的综合能力不强等现象。

(3) 大学生的择业能力不强。其一，大学生缺乏良好的心理素质来应对严峻的就业形势，很多学生对自身能力评价不高，缺乏自信，在面对用人单位时不能积极主动地进行自我推销。

其二，大学生的择业观有待改变，很多学生在择业的时候往往急功近利，不能立足于自身职业的长远发展。对职业信息不能切合实际进行有效鉴别利用。

其三，大学生缺乏自我职业规划的能力。很多大学生对自己的未来职业缺乏规划，再就业上常常盲目跟风。很少有学生会对自己能力做认真的分析，从自己的人生观，习惯方式，性格取向等角度对自己未来职业做详细周密的规划。

(4) 大学生的人格特征有待完善。伴随我国计划生育指标政策的推进，如今的大学生多是在我国独生子女政策下成长起来的80后，90后。这些大学生的成长环境造成现今大学生吃苦能力不强，依赖性强，挑战意识差和创新精神不强。内心承受力薄弱，整体心理素质不够健全健康，导致大量大学毕业生不能适应日益严峻的就业压力。

2.1 大学生的职业规划会有效促进大学生认清自我。人贵有自知之明，科学公正，恰如其分地自我评价会有效促进一个人在各方面的发展。科学的职业规划是建立在大学生自我认识

的基础之上的，它会为大学生日后的职业能力提升提供方向上的导航。

2.2职业规划会有效促进大学生灵活就业。我国的大学生就业形势日益严峻，许多大学生面对日益激烈的就业局面缺乏自我职业规划。相当一部分大学生在就业时显得很盲目，对自己所求职的单位没有针对性，缺乏详细地考察与了解。虽然在很多领域投递了简历，但是收获却没有有什么成效，只是枉然提高了就业成本。

大学生科学客观地进行职业规划，才会在面对纷繁的就业局势中找到适合于自己的职业。综合分析好自我条件与外部环境条件，是大学生进行职业规划的基础。要围绕职业规划的方向，有目的，有着针对性地进行自我学习，自我提升，才会为未来自我的发展开拓空间。

3.1客观正确地自我定位。客观正确地自我定位，是大学生进行职业规划的基础。大学生只有对自己做详细地剖析，才会真正了解自我，才会从价值观，兴趣爱好，专业技能等方面得出相应的结论，才会确定自己的职业需求。大学生要对自己意愿和自己具备什么样的能力，以及未来规划等了然于心，如此才会在众多的职业选择中找准自己的位置。

3.2要注重了解外部环境。大学生要适时了解与自己职业规划相关的企业发展目标，企业发展方向，以及企业的人力资源供需等。

3.3确立最佳优化的职业定位。大学生要尽一切努力使自己的职业定位最佳化。合理的职业定位会使从业者的职业潜能得到最大程度的开发。

大学生要在如此激烈的竞争环境中顺利实现就业，就需要进行恰当的自我评估，做好职业定位，进行职业规划设计。

大学生职业规划篇二

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

在大学学习电气工程及其自动化专业已两年有余，由苏州实习归来。这大三也转瞬间也稍纵即逝，此刻，站在人生的十字路口，考验？就业？前段时间曾一直困扰我心，不知何去何从。

以前曾一直在想，父母辛辛苦苦为了我在外务工奔波了大半辈子，整日在外风雨漂泊，作为家中的独子，我从内心里感谢他们为我所做的一切。作为他们的儿子，我也不曾让他们失望，大学的路始终积极努力奋斗，不曾懈怠。我所做的一切，也是能在以后找到一个好工作，让他们在人生的末年能够回到家里，好好享享清福。

我曾一直这样认为，如果毕业后考验，那么我三年的求学之路，又必将让父母在外在劳苦三年，所以这个打算思甚少。可自己从心里来说也有些不甘心。大四你身边的几乎所有人都在忙忙碌碌的考验，而自己那时却不能无所事事，所以考研的思想也会有，但对考验动态关注比较少。

但现在自己考验的思想感觉还是占了上风。我不想在别人忙碌的时候自己却不知事事，哪怕就是考不上，也应该考一下，把它当做对大学所学知识的一个系统复习，也给大学的一年添加一道像高中那样奋斗的彩虹。

前段时间在上查询了我们电气工程及其自动化这个专业的考研方向，结合自己的兴趣爱好，我打算报控制理论与控制工程这个方向。这个方向招生的院校比较多，我偏重的地区是江苏省，因为它的工业化水平比较高，大学的竞争力比较强。以后毕业后在当地找工作也相对容易。

结合江苏各院校研究生招生初复试的科目情况，也结合自己

的个人能力及院校，我将南京理工作为首选，南京工业、苏州大学作为候补，后期将在根据实际情况明确最终院校，并根据起明年网上公布的20xx年研究生考试初复试参考书目开始专业课复习等等。

也许努力只是一道飘过的云，未必会给我带来滋润。在这里我也分析了一下个人的能力，以备毕业后直接工作之需。

大学生职业规划篇三

大学生要做好职业生涯规划，应从以下几方面入手：

一、认识自我，了解社会。在制定职业生涯规划之前，每个大学生应明确“我是一个什么样的人、我将来想做什么、我能干什么、环境能支持我干什么”等问题。

二、确立目标，规划未来。在认识自我、了解社会的前提下，大学生应从自身实际和社会需要出发，确定职业发展的方向，明确达到职业目标需要具备的素质和实现目标的优劣势。

三、构建合理的知识结构。大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构。

四、培养职业需要的实践能力。大学生的综合能力和知识面是用人单位选择的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际动手操作能力等。

五、积极参加有益的社会实践和职业训练，增强适应工作的能力。职业训练包括职业技能的培训，对自我职业适应性考核，职业意向的科学测定等。

六、加强自我修养与锻炼，培养良好的心理素质。

未来职业生涯的成功，首先应该确定一个切合实际的职业定位和职业目标，并且把目标进行分解，然后设计出合理的职业生涯规划图，并且付诸行动，经过不断努力和调整，直到最后实现我们的职业发展目标。同时大学生的职业生涯规划，有赖于政府、社会、高校以及学生自身的主动性、积极性和创造性，需要多方面的紧密配合与全面推进。

大学生职业规划篇四

{1}我来自贵州铜仁，现就读于贵州财经学院商务学院17级财务管理《3》班

{3}自己优势盘点：学习成绩优秀，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

{4}自己缺点盘点：平日里总有些倦怠、懒散，喜欢自己的意见。

{5}喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

大学生职业规划篇五

“工欲善其事，必先利其器”。大一是又一段人生的开始，在这里，我要为我的未来奠下基土，勤奋探索人生路；同时，我也会和学长学姐交流，努力加入学生会，积极参加学校活动，并且利用一些课余时间做一些兼职，充分与社会接触，以此弥补我自身能力的不足；还有，在思想上向党组织靠拢，积极为集体奉献自己的力量。当然了，学习我是不会落下的，

我要努力提高英语水平，为大二的英语四级考试做好充足的准备。

我坚信，只要大厦的根基稳固，就一定能在风雨中坚挺依旧！

奋斗中的大二

这一年，我要抓紧基础，也会做好由基础课向专业课过度的准备，我将会有选择的辅修其他专业的课程来充实自己，也会定期地检验一下自己的知识技能。同时，我会利用空闲时间学习有关计算机方面的知识，务必通过计算机二级考试。

大二，正是需要刻苦的一年。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

冲刺中的大三

大三，因为临近毕业，所以我将提高自己的职业技能，搜集就业信息，并决定是否考研。在撰写专业学术报告文章时，我会大胆地提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力。我也会学习写简历、求职信，向已经毕业的校友询问往年的求职情况。大三了，我将不断完善，努力发掘自己的潜能，进一步提高自己！

扬帆中的大四

到大四了，大学生生活接近尾声，此时的我在前三年生活的积淀中已经掌握了很多，可我还需要学习，我要用三年的知识、十几年的不懈努力、亲人给与的激励，优雅高昂地成为研究生。此时，也是该准备论文的时候了，这是自己对大学四年的总结，我将认真对待。

我相信，在这份规划书的引导下我将成长，用大学四年来实现自己的目标。我愿选择充实，粉碎空虚！

光电信息工程专业就业方向分析：

光电信息工程专业学生毕业后可在主要在光电信息工程、光电子工程、光通信、计算机、等领域从事科学研究、相关产品设计与制造、科技开发与应用、运行管理等工作。