

最新毒品预防教育心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

毒品预防教育心得体会篇一

吸毒对身体的毒性作用:毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开。而进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用，甚至为吸毒而丧失

人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的问题已成为全球性的灾难。的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年交易额达5000亿美元以上，蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

2021毒品预防教育工作心得体会

毒品预防教育心得体会篇二

清秀的容颜变得憔悴不堪，强健的体魄变得极度虚弱，往日的欢声笑语不再复存，取而代之的是痛苦的呻吟……这是本周五我看完禁毒宣传片后对吸毒者留下的印象。

毒品，两个简简单单的汉字，却用美丽的外表，引诱无数吸毒者走上了一条家破人亡的不归路，成千上万倍的利润让贩毒者绞尽脑汁，想出各种花招来引诱他人吸毒。他们经常在酒吧，歌厅等一些青少年聚集的地方发展吸毒者。开始是用免费尝试诱惑别人吸食，吸食毒品后人容易兴奋，产生幻觉，感觉快乐，所以吸毒者往往忍不住再次尝试，从而上瘾。一旦成为瘾君子，就会对毒品有依赖性，从而失去理智，人格扭曲。为了吸食高额的毒品倾家荡产，妻离子散，甚至有的人为了筹集购买毒品的资金铤而走险，犯下弥天大错。一旦被毒品这个魔鬼缠上，就永无翻身之日。

据不完全统计，全球大约有2.5亿人沾染毒品，我国累计发现登记吸毒人员近300万，实际吸毒人员达到1400万，其中以青少年为主，并呈不断上升的趋势，这真是一组触目惊心的数字！

毒品已成为我们生命不能承受之重。“珍爱生命，远离毒品”，不应该只成为口号，而应在我生活中践行。多希望有一天罂粟花不再是邪恶的象征，人们单欣赏它的美丽。

毒品预防教育心得体会篇三

吸毒的危害可以用“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”这十二个字来概括。

一个家庭只要有一个成员染上毒瘾，就会给这个家庭带来毁灭性的灾难。

吸毒过多，会出现头晕、无力、恶心、呕吐等症状。如果停药，吸毒者会觉得犹如万蚁啃骨，万针穿心，生不如死。

毒瘾发作的时候，吸毒者为了吸毒，会不惜一切代价，无所不用其极。而社会上，大部分吸毒者都是以抢劫、偷盗等行为了来维持吸毒。

吸毒不但会伤害自己，还会遗传给下一代。前几天，我在网上看到一则消息，说的是一个吸毒的母亲生了一个孩子，母亲在给孩子喂奶的时候，如果不吸食鸦片(一种毒品)，孩子就会哭个不停，不肯吃奶。原来，他已经对鸦片有瘾了！

吸毒和贩毒是全球性的社会公害，吸毒不仅损害人类的身体健康，还会加强各类传染性疾病的感染和传播。毒品的蔓延和泛滥，危害着人类的健康和社会的安宁。

所以我们青少年要积极行动起来，认清毒品的危害，自觉抵

制毒品。只有珍爱生命，远离毒品，才能拥有美好的未来，才能做一个健康快乐的人。将来为祖国奉献自己的力量。

毒品预防教育心得体会篇四

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。是毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它承载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而是应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅是一句口号，更是我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的希望，请远离毒品。

毒品预防教育心得体会篇五

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。是毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它承载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而是应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅是一句口号，更是我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的“希望”，请远离毒品。