

最新夫妻异地的辞职报告(通用5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

夫妻异地的辞职报告篇一

异地夫妻，老婆如何写一封信给老公维持关系

异地夫妻，都是因为工作或某些原因，而不能生活在一起，异地婚姻的维护是很容易产生问题的，作为妻子，应该怎么去维护你们之间的关系。就如情感专家所说：“长期关系，其实说白了，就是让对方对未来拥有无限想象空间，而且觉得跟你在一起会非常幸福、非常精彩、非常有意义。”

作为异地夫妻，如何才能让你们的看可以维持，才能让他明白你的心，可以利用一封信来告诉他和表达自己，那这封信应该怎么去写呢。

一、表达心意。在信中表达自己的心意很重要，因为可以让丈夫知道你对他的感情没有变，而且表达自己需要他，让他可以知道自己被需要。因为在异地中，信任，忠诚是很重要的，要是没有这些的话，那你们的感情就会产生怀疑。可以在信中说：很想念他，没见的的时间里都很挂念等等，要表达自己真实的心意，让他能感受到你在等他，让他知道你在这里等待他的回来。

二、美好回忆。在信中可以写一些你们之间共同美好的会议，可以让他看到你的信的时候，可以记起你们俩在一起的快乐时光，也让他认为你们之间是很幸福的。也可以在信中跟他分享一些有趣的事情和你开心的事情，让他感觉到你生活还

是很有趣，让他想跟你一起生活。就像情感专家指出：“幸福从来不是分享糟糕的一天，然后能从糟糕的事情中产生出愉悦的，不可能的事。幸福是你即使在最糟糕的环境里，还可以把生活建立得更美好，这时候才会有幸福感。”

三、目标建议。为什么是建议，而不是直接说目标呢，那是因为女人不能作为主导男人，应该是被男人带领，这样男人才会觉得自己被重视。让男人做出目标，就例如：什么时候定期见面，什么时候决定要孩子等等，就能让你们对你们未来的关系更加期待，让你们能为目标一起去奋斗，那你们的关系就会更加稳固了。

写信的方式仅供参考，异地婚姻的关系长期下来总会发生问题，所以最好的办法是能尽快

结束异地的状态，那你们的关系就会更好。

夫妻异地的辞职报告篇二

各中小学、幼儿园，中高职院校，委直属单位：

区教委和区政府教育督导室于9月1日至9日深入到农村城市，对25所小学、初中和高完中的开学工作，采取听、查、看、访等方式进行了检查。现将检查开学的主要情况通报如下：

一、各校开学准备工作早。各校行政班子在8月23日左右集中，研究工作，提出了新学年的新要求，工作思路清晰，重点突出。特别是今年暑假整合的学校，领导班子团结，精神面貌好，过渡平稳顺利。

29、30日各校召开全体教职工会议，部署开学工作，从后勤教学入学报名等进行了周密安排。31日学生报到注册，9月1日开学行课。各校均举行开学典礼，进行了入学教育，上午轨。

四、学校环境安全整洁。多数学校在假期按照区教委的要求，对学校的校舍、桌凳进行了维修，校园的文化宣传等设施进行了更换。学生开学看到校园环境整洁美观，校园面貌焕然一新，师生精神为之一振。后勤保障到位，安全工作制度健全，安全责任制落实。多数学校对校舍、交通、食品卫生等进行了拉网排查，消除安全隐患，维护形势稳定。多数学校学生食堂干净整洁，制度上墙。区教委和学校还加强对食堂从业人员的培训和教育，增强了食堂从业人员的责任心和操作的规范性。学校超市未发现裸露食品和“三无”食品。学生宿舍大部分干净整洁，物品摆放有序。溪口学校在校园分散，无围墙，无校门，紧靠公路边的情况下，全校做到了“哪里有学生，哪里就有管理”，保证了学校至今未出安全事故。

五、各校收费正常，未发现乱收费现象。各学校张贴了收费公示牌，公示规范。多数学校严格按文件规定收费，无超标和增加项目收费，无搭车收费，收费管理规范，票据齐全。

六、加强教师的政治学习和理论学习。各学校按照统一要求，在暑期开展了全员远程培训，让新理念渗透在学习中；开学时各校又结合汶川大地震、北京奥运，强化师德教育，激发全体教师的自强不息和爱国主义精神。各校教师撰写心得体会，学校进行检查，并纳入继续教育登记。

在检查中，仍然发现部分学校不同程度的存在大班额、初中学生流失、招生行为不规范、功能室和实验设备设施严重不足、完小校园无生机、校园环境和食堂卫生差、存在安全隐患等问题，针对存在的问题，检查组对相关学校提出了整改要求，适时回访。

异地教师辞职报告范文

范文一

尊敬的领导：

您好！

我因为诸多个人原因，经过深刻冷静的思考后，郑重的向学校领导提出辞职要求。

在过去的三年多时间里，学校给予了我良好的学习和锻炼机会，学到了一些新的东西充实了自己，增加了自己的一些知识和实践经验。学校的工作气氛很好，同事们工作都很努力，领导也很体谅下属，在学校我感受到了家的温暖。我对于学校长期的照顾表示真心的感谢！

所有的前续工作在学校上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到学校今后推进的合理性，本着对学校负责的态度，为了不让学校因我而造成的决策失误，我郑重向学校提出辞职，望学校给予批准。

祝学校推进顺利创造辉煌，祝学校的领导和同事们前程似锦鹏程万里！

此致

敬礼！

范文二

尊敬的各位领导：

你好！我是吴海清。今天我郑重的向您提出辞职申请，希望您能批准并谅解！

夫妻异地的辞职报告篇三

——关于夫妻分居情况的调查报告 一. 以下为本次调研之数据统计:

本次抽样划分为四个层次, 分别对基层妇联干部, 村委会干部, 国家机关工作人员, 商人, 工人, 农民等进行针对性抽样问卷。共发放有效调查问卷10份, 年龄段及性别分布合理。数据如下:

(一) 调查目的在离婚率日益增高的现代社会, 为了更好的保护分居期间的夫妻、子女及其他家庭成员的合法权益, 对现实生活中有关夫妻分居的情况进行调查, 以便为修改、完善我国《婚姻法》提供参考资料。

(二) 基本情况: 1. 年龄段分布

受调查者男性为9人, 女性为1人。

3. 文化程度分布

未婚1人, 已婚5人, 再婚1人, 离婚1人, 丧偶2人。5. 家庭人口情况

人口总数3人的有3位, 4人的3位, 5人的2位, 6人的2位。6. 家庭月收入情况

本次调查人员均居住于安徽省 7人, 广东2人, 上海1人。

(三) 关于夫妻分居相关问题的看法

1. 下列那一种情况属于《婚姻法》规定的作为离婚理由之一的分居? 回答 7人选择“因夫妻感情不和, 无法共同生活而导致分居满两年的”; 3人选择“因夫妻感情不和, 无法共同

生活而导致分居满一年的”。

2、根据了解，在您的周围，与正常的夫妻关系相比，因感情不和而分居的夫妻所占比例如何？回答 1人选择“50%以下”，1人选择“40%以下”，7人选择“10%以下”，1人选择“没有听说过”。3. 据了解，夫妻发生意见分歧或矛盾后分居的，哪一方提出分居要求的情况多一些？回答 1人选择“男方”，7人选择“女方”，2人选择“差不多”。

9人选择“女方”，1人选择“差不多”。

5. 您所了解的夫妻在分居后，他们的居住或者相互关系如何？
回答

5人选择“夫妻一方外出另找住所”，5人选择“夫妻双方同在一个家庭住所内而分居，互不理睬，且不履行夫妻义务”。6. 据您了解，导致夫妻分居的原因一般有哪些？回答 5人选择“重婚的”，6人选择“有夫之妇或有妇之夫与他人同居的”，7人选择“有通奸行为的”，3人选择“卖淫嫖娼的”，8人选择“实施家庭暴力的”，7人选择“虐待，遗弃家庭成员的”，7人选择“有赌博，吸毒、酗酒等恶习屡教不改的”，5人选择“一方的生命、健康和名誉等可能遭受另一方严重侵害的”。

7. 小王和小李结婚后，双方因性格不和，经常发生争吵，后来双方分居，小李带着女儿回娘家居住。在夫妻分居期间，双方互不来往。在分居两年后，小李向法院提起离婚诉讼。

(1)、在分居以后，小王到一家饭店打工，每月有工资1500. 在夫妻分居的两年期间，他存款15000元，您认为，离婚时应该如何处理这笔存款的归属？回答 6人选择“小王一方个人所有”，认为在分居期间，婚姻关系虽然存在，但夫妻双方已不履行义务。3人选择“应由夫妻两人协商处理”，认为夫妻之间尚有子女，应该充分考虑子女的利益。1人认为应该归女方所有，用以抚养子女。(2)、在分居期间，如果

夫妻各方都有工作且收入都能满足其生活所需，两人各自都有部分存款或者一方在此期间中了大奖而用此款购置了房屋，您认为，离婚时各方的存款或者一方购买的房屋应当归谁比较合理？回答 4人选择“夫妻双方共同所有”，认为夫妻法律关系尚未解除。2人选择“一方各自所有分居期间自己所取得的全部财产”，理由是双方已经分居，所创造的财产不属于夫妻共同财产。3人选择“上述财产中，部分共有，部分归各自所有”，理由是不动产双方共同使用，应双方共有。1人选择“对上述财产，由双方协商财产归谁所有”，理由是法律尚未具体规定，所以最好协商。（3）、在分居期间，如果妻子小李因抚养年幼的女儿不能参加工作，生活比较困难，您认为，丈夫小王对妻子有抚养的义务吗？回答 10人选择“有”，过半人数认为夫妻分居仅是夫妻双方的事情，仍然对子女有抚养的义务。一部分人认为妻子生活困难是由于抚养女儿造成的。（4）、在分居期间，小李向小王要求给付女儿的抚养费。小王认为，小李是自己回的娘家，故其应当独自抚养女儿，她无权向其讨要女儿的抚养费？你认为？回答 8人选择“有”，理由主要为双方都有抚养子女的义务。1人选择“没有”，因为是女方主动离开。1人选择“其他”，认为男方应该主动劝解女方回家，共同抚养子女，有利于孩子健康成长。

(5)、小李因女儿生病住院向亲戚借款2000元，你认为，这个债务因由谁偿还？回答 10人选择“小王小李应共同偿还”，原因主要是抚养子女包含了对子女健康成长的义务。（6）、在分居期间，如果小王将在此期间的存款用来自己做生意，并向小张借款三万元，但不料生意亏损，血本无归，你认为，应该由谁偿还债务？回答 10人选择“小王自己偿还”，理由是这个债务是小王个人决定的，借款的时候未经共同商议。（7）、在结婚后，小王的父母到小王家与他们一起共同生活，帮助照料女儿，你认为，小李对小王的父母有赡养的义务么？回答 2人选择“如果没有分居，小李有义务”，理由是没有分居，还未造成事实的离婚。6人选择“如果分居，没有此义务”，理由是分居后，不应该加重女方的责任负担。2

人选择“无论是否离婚，都没有此义务”，因为赡养只是对子女而言。

2人选择“可以”，因为即使分居，但对外还是家庭整体。4人选择“不可以”，因为未经过夫妻一致协商。4人选择“只有一方已经委托的他方的才可以”。1人选择“其他”，认为要看分居的时间长短等具体情况而定。

9、你认为，在分居后，夫妻一方处理与日常家庭生活有关的经济事务所发生的债务，应当由何方偿还？回答 1人选择“借钱一方”，理由是防止一方恶意侵害对方的利益。6人选择“夫妻双方”，理由是债务的发生是因为共同家庭生活。3人选择“只有由一方已委托他方的，才可由双方共同偿还”，理由是双方分居。

10、你认为，在分居后，夫妻是否应当相互忠实而不与他人发生婚外性行为？回答 8人选择“是”，理由是即便分居，但在一般观念中还是夫妻，而且分居不一定导致离婚。2人选择“不是”，分居之后，忠实义务更多的应该属于道德规范，不应由法律加以干涉。

11、你认为，在分居后，如果夫妻一方与他人通奸或与他人公开共同生活，另一方是否可以在离婚时要求赔偿？（多选）回答 1人选择“可以”，8人选择“如果一方与他人通奸，无过错的他方可以要求赔偿”，7人选择“如果一方与他人公开共同生活，无过错的他方可要求赔偿”。

12、你认为，在分居期间，如果夫妻一方死亡，另一方可以继承对方的遗产么？回答 7人选择“可以”，理由是分居不等于法律事实上的离婚。3人选择“只有无过错方，才可以继承”，理由是这样就可以从法律上倡导良好的婚姻。

1人“不可以订立分居协议，因为这需要很强的专业知识”，9人选择“可以订立，但需要经专业的婚姻登记机关审

查和登记才可生效”。

14、你认为，离婚时可否按照夫妻协商达成的分居协议处理子女抚养和财产分割问题？回答 3人选择“可以”，理由是既然是协议，双方肯定都是经过审慎考虑的。7人选择“只有不损害子女利益和第三人利益的才可以”，理由是协议仅对双方有约束力，不应该也不能损害他人利益。

15、你认为，离婚时，如果夫妻对是否已经分居发生争议的，法院依职权对情况进行调查，是否有必要？回答 3人选择“有必要”，理由是这是法院调查取证的职责。7人选择“没有必要”，理由是应该谁主张谁举证，同时这涉及个人隐私。

16、你认为，离婚是，如果夫妻对同居住在一个家庭居所内是否已经分居发生争议的，法院依职权进行调查，是否具有可操作性？回答 2人选择“有”，8人选择“没有”。

10人选择“有必要”，理由是法律加以明确规定有利于在生活中指导人们的生活行为。婚姻对于人的一生来说举足轻重，也是关乎人类繁衍的重中之重。法学上的婚姻，是指建立在两性结合，共同生活和夫妻身份公示性为基础上的法律关系。但是随着经济的高速发展和人类文明的持续进步，人们的婚姻理念却发生了翻天覆地的变化，自由主义越来越渗透到人们的爱情婚姻之中，于是，“闪电”婚姻频繁出现，离婚率也日益增高。分居以及分居期间夫妻双方的权利问题，则随着这股浪潮摆在了人们面前。根据对志愿者答案数据的整理，得出了以下结论：一．我国在2001年4月28日修改后的《婚姻法》第32条第3款第4项明确规定了“因感情不和分居满2年的，经调解无效，应准予离婚”。而调查者在针对这一问题时几乎都选择了夫妻之间因感情不和而分居两年可以作为法定离婚理由，这说明，夫妻之间因感情破裂分居达到两年这一事实在夫妻离婚时作为离婚理由这一观点已经被大多数人所认可。二．在被询问到关于造成夫妻分居的原因时，大部

分调查者认为，除了夫妻之间因性格的差异，脾气的不和，或在生活中对事务的处理方式、方法不同，长期一来造成相互反感所引起的感情不和，或因家庭事务发生矛盾，而又无法沟通、调和而导致的感情不和，或因一方有过错，而另一方不予谅解引起的感情不和等原因造成夫妻之间感情破裂外，家庭暴力，一方拒绝履行义务，以及一方的生理心理健康问题均是现代夫妻选择分居的主要原因。

三. 关于夫妻分居期间的财产处理和子女抚养问题。大多数调查者认为，夫妻在分居期间，尽管并不生活在一起，但是夫妻分居期间，在法律上婚姻关系仍然存续，如果没有约定，双方的收入仍然是夫妻共同财产，离婚时按照共同财产进行分割。夫妻单方申明分居期间财产归各自所有是无效的，必须得到对方的认可和承认，才能视为个人财产。另外，夫妻婚姻关系存续期间（包括分居期间），可以书面约定一方所得的财产归其个人所有，一方的对外债务由借债人自行承担。在涉及到子女抚养的问题时，抚养子女是父母的法定义务，即便夫妻离婚或分居，也不能免除一方对子女的抚养责任（除非子女已经成年，或者父母丧失抚养能力）。因此，分居期间单独承担子女抚养义务的一方，有权要求未承担抚养义务的另一方支付抚养费。

分居权是指在婚姻关系存续期间，因感情不和，夫妻双方或一方提出分居，从而不再履行夫妻间某种特定义务的权利，它是公民人身自由权利的一种具体表现形式。分居权作为一种权利既归人们所享有，该权利又应得到法律的支持和认可。实现分居权能使人们在婚姻生活中的权利进一步得到保护，能进一步健全和完善我国的法律制度，同时，也能进一步促进社会的文明与进步。所以夫妻双方因感情不和实行分居而协商不成的，应通过法律来确认自己所享有的分居的权利，又能切实维护法律的正确实施。现实生活中，如何实现分居权，有以下几种方式：

第一，通过双方协商的方式来达到分居的目的。婚姻生活中，

因感情不和的夫妻双方，经过协商同意后形成的分居事实，在分居期间，双方对现存婚姻存在的问题通过认真的慎重考虑，可能会握手言和、和好如初，也可能理智的、平静的分手，这是目前生活中常见的方式之一。

第二，通过诉讼取得分居的权利。对因感情不和提出分居的夫妻，如双方达不成分居的一致意见时，提出分居的一方应向人民法院提起确认之诉，诉请法院保护其所具有的分居权利。如其权利得到确认，从确认权利后的分居就其所形成的客观分居事实将成为法律事实，而在达到法定期限后，将得到人民法院的支持。

夫妻异地的辞职报告篇四

班

级：09级物业一班 小组成员：梅盼盼（16）

焦匀韵（18）李丹丹（50）白佳丽（53）

杨

洋（62）

一、前言

随着管理者对在校期间恋爱问题持宽容态度，现今高校学生绝大部分已把恋爱带入自己的生活，恋爱成为校园生活的一大内容，校园里恋人们相拥而过已不是什么新奇的事情，我们的大学也因为恋爱充满了浪漫的色彩。大学校园爱情还存在着一个特殊的群体：异地相爱的恋人们。

异地恋，顾名思义，是相隔两地的恋爱。在大学校园里，这种恋爱方式也越来越广泛存在，这主要是时代的发展，大学

生思想的开放，信息传播方式的发达，以及交通工具等不断发展等因素。

然而，这种恋爱方式一直以来也倍受争议。关于异地恋的各种争议，已成为大学生关注的焦点问题，因此，我们围绕异地恋引发的种种问题做了这一调查，希望通过调查研究为那些处于异地恋或者即将处于异地恋的同学们提供一些建议和帮助，从而使同学们能够得到一份更加美好的爱情。

二、调查方法和过程

本次调查采用网络、访谈和问卷的调查形式。

- 1、网络主要是搜集网友的意见和有关异地恋的调查数据
- 2、访谈的对象主要是河南商专在校大学生，通过校园随机访问和宿舍个别访谈来获得信息。
- 3、问卷调查对象主要是工商管理系09级学生。发出问卷100份，回收率100%，其中男生占38%，女生占62%。

三、调查结果

源自中国调查网

正方：408人 66.8% 反方：202人 33.1%

正方

支持异地恋。大学生谈恋爱往往是为了填补空虚，但是异地恋就能保证是真正的感情，而且两个人如果能经受住几年的分离，以后的感情会越来越 坚实，而且随着交通便利性的提高，异地恋常年 不见面的状况也可以有效解决。

反方

反对异地恋。两个人不在一起，恋爱的感觉会逐渐消失，最终还是分手，没有结果的感情为什么要开始。而且异地恋花费很大，话费、车费都限制了双方见面的可能性。更何况，上学就是异地，将来的工作更可能是异地，这种感情没有前途，只是一时任性的结果，缺乏理性思考。

（一）大学生异地恋现状

1、异地恋在大学生中认可度及发生率较高

毕业后，爱情进一步加深，而33.1%的人不支持异地恋，当激情耗尽时异地恋慢慢暗淡，最终分手。

据问卷调查我校支持异地恋的为66%，18%中立，16%反对。

67%的 同学的身边都存在异地恋。

异地恋在大学校园中普遍认可，且势不可挡，异地恋成为大学校园重要爱情方式，具有较高的认可度和发生率。

2□qq□电话、短信是异地恋者联络感情的主要途径

据问卷调查结果，78%的人选择用电话和手机短信和恋人联系，34%的用qq联系，经过访谈多数女生都时时刻刻想和恋人联系，所以不断地发短信打电话。

3、影响异地恋感情的主要因素是信任危机

据问卷调查，大多数人都认为信任是维持异地恋最重要的因素，这说明了异地恋者都缺乏安全感和对彼此的信任。

4、在恋人变心后，女生更多选择高调的分手

据问卷调查结果分析，在恋人变心后，男生67%选择随女生的

变化，33%选择等待，而女生70%选择高调甩掉恋人，30%选择随男生的意见。在访谈中，女生大都不能接受感情瑕疵，觉得恋人的不忠诚是不能被原谅的。

5、异地恋相比更不容易产生矛盾

问卷调查和访谈结果显示，异地恋更不容易出现矛盾，因为异地恋者在一起机会少，减少因琐事产生的矛盾。

异地恋者更容易珍惜彼此，不愿意把时间浪费在争吵中，更害怕第三者乘虚而入。

（二）异地恋存在的问题

1、表达障碍

短信听不到语气，电话看不到表情。

2、共同语言

如果两个人在一起，两个人的交往圈会融为共同的圈子，话题永远都在更新。

而不在一起的两个人，对彼此身边的环境都会因陌生而逐渐失去兴趣，慢慢的，能说的话只有空洞的“我想你”。

我在努力找话题呢，不要回信说“哦、嗯、好”了好吗？

3、不安全感

看了10次手机了，你还是没有回信。你在哪、和谁、在干什么？

刚刚拒绝了别人的好意，就想你身边的莺莺燕燕，一如我身边的花花草草吗？

4、远水不救近火

这里下雨了，来送伞的是同学的弟弟；我吃饭忘带钱了，来解围的是朋友的朋友。

原来你不吭声是因为你生病了，可我再担忧也不能在你身边端一杯水。

5、距离产生幻觉

其实我有些小照片有时候修掉了眼袋才给你看；其实你有些小自负，认定了的事情就以为自己一定对。

为了大老远的爱你，我拒绝接受身边一边说你不好的言论，什么都往好的方向想。

其实我们都不像对方想象的那样好。

6、距离产生误会

我兴冲冲地发短信给你讲刚刚的趣事，你隔了半天说“噢”，我不知道你在上课的，所以我生闷气了。

7、善意的谎言

我碰巧和相熟的男生去看了，想了想，对你说和女生去的。

你独自去了我们约好要一起去的地方，犹豫再三，对我说你哪都没去。

不愿让对方多想，却因为偶尔的疏忽，让对方想得更多。

8、寂寞

一个人不寂寞，想念一个人才寂寞。

你说，来，抱抱。于是我把自已裹在被窝里，闭上眼，恩，抱抱

9、信念坍塌

我看到身边一对一对的，男生帮女生打开水送饭，在宿舍楼下卿卿我我，周末还能一起爬山，没忍住就对在地图对角线上的你发牢骚，其实是想听你的鼓励。

刚刚好你接到朋友异地恋分手倾诉的电话

那么容易就把自己带入了戏，无心的抱怨。

有时候折腾一下，只为了证明自己的重要性。哪知脆弱基础上的高楼只须多压上一根头发的重量，也许就崩溃了。

10、你的真心

人心隔肚皮，更何况我们还隔着千山万水。

四、思考与建议

通过调查，我们发现异地恋已被大学生广泛接受，成为一种普遍存在的大学校园恋爱方式。针对异地恋的现状以及存在的问题，我们小组成员结合调查结果进行了深刻的讨论分析，现对大学生异地恋者提出如下建议：

- 1 一定要让彼此的沟通很畅通 分隔两地最怕赌气和误解，长时间的赌气和误解，会让两人感情淡漠，还有可能会让者趁虚而入，凡事说清楚，感性完了还要讲，该认错就认错，当然，如果实在没人愿意低头，请男生这时候就不要女士优先了。

- 2 彼此一定要信任对方，认定彼此能在一起

分隔两地，一定要让信仰和信念支撑你们。时常的迷茫，对未来没有信心，就会动摇感情。而且异地恋能给对方一种遐想空间，同时也会让对方胡思乱想，而爱情也在这些猜忌中慢慢消失殆尽。

只有两人坚信自己的爱情，才能有资格谈起任何对或者错；还要相信对方，建立信任的桥梁。

3、用短信，电话，网络保持最及时的联系

失去联系，不能及时沟通，会让对方产生陌生，而短信，电话，网络的及时到达，通过虚拟感受情人在身边的感觉。

4、相互体谅与理解

不要因为一方工作忙或者因其他事情暂时忽略自己而大发雷霆，要知道来自现实的压力不可估量，所以要尽量克制自己的情绪，学会理解对方，并体谅对方的辛苦，在精神上做彼此的支柱。这样，理解也会成为两人升温的调节器。

5、规划定期见面

经常见面对于异地关系的成功是非常重要的。异地恋人之间可以定个准则，多久见一次，什么时候见。订好了日子后要确保那天不受干扰。当你取消见面的时候（“朋友们邀请我去海边玩儿”或者“我忘了那周要期末考试了”），你就是在给对方说这段感情对你来说不算什么。为了见她/他，你应该取消所有安排。如果你让其他事情干扰了见面，那么可能该重新考虑为什么要在一起了。

6、制造惊喜！

你会经常听别人说，“我喜欢惊喜”。惊喜很好玩，因为它来得突然，而且表现了制造惊喜之人的体贴和浪漫。下面有

些想法仅供参考：

*突然去看她/他

*一套礼物，当你们见面后人家要走的时候给她/他。礼物的数量和你们下次要见面的星期数对应。比如，你们下次隔8周见面，就送八个，每个都编上号。每个星期一的早上叫她/他打开其中的一个。这会增强对方的期待，也会觉得你越发的贴心。

如果你肯花时间和精力，异地也可以修成正果。正如菲尔博士所言，“如果真爱一个人，你会翻山越岭，上天入地斩蛟龙。

7、不要有太强的依赖心理，要有自己的活动和追求，不断充实自己的生活。

就象歌中唱的“没有你的日子里，我会更加珍惜自己，没有我的岁月里，你要保重你自己……”

8、学会忍受寂寞、要专一。

当身边有追求者尤其是优秀的追求者的时候，一定要有分寸，刻意保持距离。要知道 异地恋就是在与时间赛跑，你坚持住了就胜利了，否则被时间打败了就会一辈子错过那个人。

9、给予鼓励与支持，尽可能的帮助 没有人在身边的日子很难熬，精神上的好、鼓励与支持 是必不可少的，帮他克服困难，即使你们相隔甚远。

10、有想法说出来，有矛盾及时解决

之所以成为情侣是想更深入的了解对方，有什么意见可以大胆的说出来。远距离难免也会出现一些矛盾，感觉不开心了，

或者有不好的情绪，要马上来解决，千万不要让他留在心里成为死结。

11、给他空间

异地恋就像海绵里的水，你抓紧了就会流走。爱情亦足弹簧，有韧性，但是也有底线，适当的相互放松，让他感觉到你的通情达理。

12、向外报喜不报忧

仅和贴心朋友分享，不要动不动就在qq或者其他通讯工具上宣扬自己又和爱人吵架了，又不开心了，这样不足以博得同情和注意力的方式。有不顺心的事，必须先给爱人说，在跟朋友说时，贴心的朋友可以放开说，这样慢慢的你就会放心自己生活在一个乐观积极的环境当中。

夫妻异地的辞职报告篇五

，男，系我校**学院教师，其父母均在户籍所在地省**市工作，鉴于其爱人***已处于妊娠中后期，需要办理异地分娩手续，特此证明我单位职工***在津无亲属。

***大学 ***学院年月

日

，女，系我校系***教研室教师，其父母均在户籍所在地***省***市工作，鉴于其在***分娩时无人护理，故需要办理异地分娩手续，特此证明其在***无亲属。

单位盖章年 月日