

# 2023年冬季军训心得体会高中 民兵冬季 军训心得体会(实用6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 冬季军训心得体会高中篇一

我们进入大学学后的第一件事就是军训。军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……军训xx天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上

的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 冬季军训心得体会高中篇二

“嘀——”集合哨声短而急促地响起，我们听到哨音后便迅速而有序的跑步到操场集合听候指示。虽然我是第一次参加，但我非常明白，时间就是生命，在战场上只有迅速响应指挥，才能有生存的机会。我一路小跑来到了操场，很多人已经到了。

紧张的民兵维稳执勤训练就此开始。人来齐了后开始点名，喊“到”的时候一定要大声且不能拖鼻音，这个我做的很好。然后开始走正步，踩着“一二一”的节拍，昂首挺胸，大步向前迈。训练从基本做起，这是最基础的练习，很简单。

对我来说颇有难度的是喊口号。在走正步的过程中有几个口号要喊，声音要在腹部发出，从喉咙里顶出来。声音要洪亮，还不能乱了步子，这对于我这个初次参加军训的人来说很不简单，但在接下来的几天里我终于慢慢熟练了，并且每次都是队伍里声音最响亮的。

训练很辛苦，很累，走正步和喊口号只是每天必须做的简单操练，每天还要在炎炎烈日下进行警棍、盾牌术的使用操练以及体能训练，有时甚至被晒得、累的眼冒金星，腰腿酸痛，还得咬牙撑着。

虽然军训生活单调、枯燥每天重复着同样的内容。但这正是我喜欢的生活，我本来就来是锻炼的，这样的生活对我很充

实。

我的父母都是农民，白天忙于农事。夜晚早早进入梦乡。深夜，我们巡逻在大街小巷时，享受着宁静，看着满天的星星，我觉得很踏实，因为我在保卫着他们，让他们有了安稳、和谐的环境去进行生产，去建设边疆，去改善生活、享受生活。使我们的生活也会像漫天的繁星一样繁花似锦。

人民军队就是为保卫祖国领土完整和保护人民安全而存在的，所以即使深夜巡逻又累又困，遇到突发事件我也会毫不退缩。去年的七五打砸暴力犯罪事件给了我们血的警示，如果没有稳定和谐的社会环境，一切生产生活都会受到破坏，人民将会处于水深火热之中，社会主义建设将会停滞不前。

我们的辛苦可以换来人民美好的`生活，可以换来我们父母的安心生产，我们付出再多也是值得的。

训练快要结束了，但我却意犹未尽。这段时间的“军营”生活使我得到了很好的锻炼，使我对中央提出新疆实现跨越式发展和长治久安的战略方针有了深刻的理解，给我的人生添上了浓浓的一笔。在接下来的几天里，我将会更加努力训练，严格要求自己，维护好我们的家园，使之社会安全、稳定、和谐发展。

### **冬季军训心得体会高中篇三**

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒

冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能刮倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

军训生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间是最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

冬季军训心得体会范文5

## 冬季军训心得体会高中篇四

累啊！军训真累啊！不但要站军姿，而且还要站一个小时，简直不是人过的日子嘛！

太阳当空照，花儿枯萎掉，小鸟说早早早，你说我为什么累得受不了？唉！只要是最炎热的时候也就是我们最累的时候，同学们脸上全是水，不知那是泪还是汗，衣服都紧贴在我们的背上，因为衣服湿透了。那个时候，同学们实在筋疲力竭了，但还必须在太阳和教官的考验下支撑下去，可谓是拼了老命了！

除了要在操场上练，还要在宿舍练内务整理。就是叠豆腐被，放脸盆这一系列的，平时我们叠被子都是怀着“被子叠起来就行，管他什么形状呢”的心态，但自打教官第一天教我们内务整理时，就已经完全打破了我心中的这个念头。叠被子可不是那么容易的，得学会跟被子打交道，还得给他按摩，被子可真会享受啊！

军训呢虽然很苦，但教官有时还会说笑话给我们听，还会逗我们笑，一旦我们笑的太厉害，教官就大喝一声，调整军姿，哎，又来了！

军训苦是苦，但军训给了我们一些经验。教训和道理，军训

靠的就是集体的团结力和锲而不舍的精神啊！

冬季军训心得体会老师4

## 冬季军训心得体会高中篇五

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

## 冬季军训心得体会高中篇六

“一、二、一，一、二、一，！”操场上响起了嘹亮的口号声。在浅蓝的天空下，没有一丝的风，——那就是鸡西市第四中学的初一新生，正在进行紧张的军训。

在我想象中军训就像是魔鬼训练营：持续性长跑，无情地惩罚等等。但是我却在军训中体验了苦于乐，双重感觉。你一

定会说：“军训也会有乐，怎么可能。”但是我真的体验到了。

首先说苦。每天天刚亮，我们匆匆赶到操场集合，做简单的操练。每当我们训练完时，个个都筋疲力尽，惨啊！军训真苦，虽然苦，但我们要吃苦的勇气和精神。记得有一次，这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，把我揪出来，狠狠地说了一顿，脸都丢光了！操场的每一个角落上，一个方队正训练着，这就是我们班的队伍。我们不停地操来操去，虽然中间有短暂的休息，可我们还是累得不成样子；腰酸腿痛。

再来说乐。我们的教官总说我们：“有什么好乐的”，其实，当我们成功地合作完大笑起来的时候，他也会面带笑容。有时我们偶尔会犯错误，但我们总能及时地更正。看着边上那么多同学在认真军训，我们当然也会自觉地提起精神。这就是乐在其中呀。“一、二、一，一、二、一！”这是多么嘹亮的口号声。让我们真实地感受到一个小军人的尊严，辛苦，神气和快乐！

苦与乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。俗语都有云：不经历风雨，怎能见彩虹？我们要好好体会军训的苦与乐。军训在严格庄重的氛围中进行。

冬季军训1000字心得体会5