

砥砺前行新征程心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

砥砺前行新征程心得体会篇一

尊敬的各位评委、领导、各位同事：

大家好！

我是综合执法大队的梅__，很荣幸有机会参加今天的演讲比赛。我演讲的题目是《在市场监管事业中绽放青春》。

时光飞逝，岁月如歌。转眼间，来到市场监管局这个大家庭已一年多了，回顾这一年多来的工作历程，心潮澎湃，百感交集，收获了欢乐、也有过迷惘，同时让我对“青春”这个词有了真正意义上的解读。陈独秀同志在《新青年》中说到：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最高贵之时期也。”奋斗是青春的底色，青年是最富活力、最具创造性的群体，理所当然应该走在创新创造的前列，做锐意进取、开拓创新的时代先锋。

风雨使我们变得强壮，挫折会让我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。我自身的成长也离不开老同志的指导和关怀，是他们让我在工作中得到成长。所有忙碌的身影都是我们恪尽职守、席不暇暖的坚守，用真心贴近群众，用真情化解纠纷，坚持对公平正义的信仰与追求。正是这些忙碌的身影教会我热爱自己岗位，努

力工作，运用所学的知识在平凡的岗位上不平凡的坚持，教会我守护“四大安全”，把“四个最严”要求作为终极使命，把自己的青春挥洒在市场监管这片热土之上。

我深知作为市场监管执法人员，我们的工作关乎国计，维系民生，要在自己的岗位上时刻用一种严肃负责的态度和强烈的责任意识对待自己的工作，要时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学。

也许一路走来并不辉煌，但我不希望当自己回首往事的时候，才发现我的青春不曾燃烧过。市场监管是我们擎起的利刃，是斩断罪恶的力量与锋芒；惊天动地固然壮美，但润物无声更具回味。

时代责任赋予青年，时代光荣属于青年。今天的祖国已进入了一个崭新的历史时期，五四的火炬已光荣地传到我们手中，作为新时代的青年市场监管人，面临着千载难逢的发展机遇，更要继承和发扬五四精神，勇敢担负起时代赋予的历史责任，志存高远，脚踏实地，坚定理想信念，站稳人民立场，在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在勤奋实践中练就过硬本领，方能让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

敬礼

谢谢大家，我的演讲完毕。

砥砺奋进新征程心得体会篇二

曾经，有人将炎黄子孙称为东亚病夫。

曾经，也有人在中国人的身体上狰狞大笑。

曾经，还有人睁着眼睛只能怜悯的悲伤。

那个时代的每一个人，走的是人间正道，盼的是康庄未来，行的是光辉真理，为的是天下归心。无数草根英雄为国献身，无数海外学子归国创业，大国工匠精益求精，青年一代砥砺前行，“中国”这个词慢慢被铸就起来了。

那些有着“此日漫挥天下泪，有公足壮海军威”“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”伟大精神的共产党带领我们走下去，一直走到毛泽东巍然的站在雄伟的天安门上高亢的喊着：“中华人民共和国成立了，中国人民站起来了！”千民欢呼，万民雀跃。

斯言不谬，这是一个英雄不问出处、人人都怀揣希望与梦想的时代。“公正司法，一心为民”的宋鱼水，出生在那个“蓬莱此去无多路，青鸟殷勤为探看”中的蓬莱市，她不分贫富贵贱，充满关爱，堪称真正的法官，那个用“党建”启迪管理的薛荣，她说：“我们是有信仰的人，有信仰的人是战无不胜的。”只争朝夕的行动者，做脚踏实地的实干家，以拼搏书写人生华章，以奋斗激扬时代鼓点。

这是一个团结的时代。这个时代的每一个人，雪豹队的勇士们，他们团结一心，逢敌亮剑，不畏艰难，挑战极限，上阵必胜，队员们臂膀上怒吼道雪豹头徽章，寓意着一天的雪豹人，终生雪豹魂。

团结，不仅适用于京津冀以一个整体，协同发展，互利共赢，让京津冀将更具生机和活力，成为另一个国际大都市集众智可远虑深谋，聚众力可移山填海。团结这一深入骨髓的文化基因，不仅藏在“将相和，平天下”“兄弟齐心，其利断金”的古史典籍中，更体现在这个时代每一位奋斗者的身上。

这是一个发展的时代□“□c919大飞机在上海浦东机场上，启动滑行，加速，一飞冲天。

“悟空号”的设计者艾长春，他目视着悟空号探寻暗物质存

在的证据，研究暗物质特性与空间分布规律。“汉语热”在地球席卷……中国不再是东方睡狮，而是翱翔的大鹏鸟，“抟扶摇而上九万里”；中国不再是任人践踏的蝼蚁，而是有地位有尊严的东方巨龙。

我们这个新时代，一头是党和国家96年的奋斗，一头通向光明灿烂的未来，理想与现实之间，不变的是跋涉，过去与未来之间，不变的是我的心。

让曾经的人交口称赞

也让侵略者愧疚的低下头

还要让同情者刮目相看，拥有属于自己的风采

不忘初心，方问始终。

砥砺前行新征程心得体会篇三

2019年端午节，梧州举行了庆祝新中国成立70周年的赛龙舟活动。选手们在烈日当空的江面上奋勇争先划龙舟，这生动的画面不禁地让我想起了“海纳百川，力争上游”的梧州新时代精神和梧州奋进新时代的历程。

以前，梧州只有小型飞机场，破旧的绿皮火车和狭小的二级公路等陈旧的出行基础设施，没有现在的大型飞机场、高速列车、高速公路网，人们群众出行极不方便，这一情况，随着新时代的发展，慢慢地改变了！

2005年，广州至梧州的高速公路建成通车，成为了梧州市的第一条高速公路，也改变了梧州没有高速公路的历史；2014年梧州又有了高速列车，市民出行更加方便了，不用两个小时就能顺利到达广州；2019年，座落在藤县塘步镇的西江机场正式通航，新机场可以满足大型波音737客机的起降，我们

可以搭乘飞机去到北京、上海等中国重要城市。目前梧州市还在积极建设西江四桥，许多个大桥墩在西江河上拔地而起，两岸的桥梁正在向中间搭建。

在新世纪的这19年里，梧州发生了翻天覆地的变化，特别是近两年，梧州人以“海纳百川，力争上游”的新时代精神，努力拼搏，创造各行各业重要成就。

瞧，江边的防洪堤变美了，道路更宽畅了，周边的绿化植物多起来了，再也没有人乱扔垃圾和随便吐痰了，梧州的市容市貌越来越漂亮。听说，今年梧州要参加评选“全国文明城市”，市民们的生活会过得越来越幸福。

我作为梧州人不仅要发扬“海纳百川，力争上游”的新时代精神，更要向那些为梧州城市发展做出贡献的人学习。在此，我心中默默许下一个目标，那就是好好学习，长大后学到本领为梧州的发展作贡献，无论贡献大或小，但只要有更多人去参与，就如“海纳百川”一样，加快我们奋进新时代的步伐。

虽然龙舟比赛结束了，但在观看过程中，我收获很多，既体会到了梧州人“海纳百川，力争上游”的新时代精神，又让我回忆起梧州奋进新时代的历程，我知道这段历程还没有结束，还需要我们每一个梧州人共同去创造。

奋进新时代，加油！

砥砺前行新征程心得体会篇四

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！我是__，今天我演讲的题目是《奉献青春之光，守护市场繁荣》

我是一名90后，那被称作跨掉的一代的90后。

我曾经追求过物质上的富足，追求最新的手机，电脑，名牌球鞋和名牌服饰。为此，我曾站在太阳底下发传单，热烈的眼神迎接着来来往往的冷漠；也曾在流水线装配过器件，单一又重复的劳动把精神磨得麻木。我本以为越是辛苦努力，收获越是珍贵甘甜。但我发现，我得到的最大快乐，只停留在付款后的那一瞬间，如今想想，在那段难忘的青春里，剩下的只不过是一次又一次冲动消费后的空虚。

我意识到，物为实，神为虚，空虚的精神如何能被物质所填补。

如今，新到市场局的我终于体会到了精神上的富足，农贸市场门口，我正宣传毒蘑菇的危害，大妈们将我围得水泄不通，炎炎烈日下，人声鼎沸，但我丝毫不觉得烦躁和炎热，因为他们的热情比太阳温暖，他们的笑脸比阳光灿烂；市场所的窗口，我为前来办理营业执照的市民们答疑解忧，看着他们舒展的眉头，那不断从心底洋溢出来的满足感，我知道了什么才是真正的富足。还有，还有那学校食堂里能够开心吃饭的同学们，药店超市里能够放心挑选商品的顾客们，看着他们，那永远停留在鲜活的记忆里的快乐，此刻，我终于懂得什么才是真正的追求，什么才是我们青春应该奉献的岗位。

把时间的轮盘往前拨103年，李大钊、蔡元培、陈独秀、等等等等，无数个熠熠生辉的名字也正值青春。

年轻的他们，就像现在的我们，有着同样年轻的脸庞，有着同样朝气蓬勃的心，不惧权威，敢爱敢恨。而100多年前的他们，由于国家积弱，满心不甘，愤恨难平。为此，为了革命，为了救国存亡，他们团结在南湖的蓬船上，冲锋在战场的硝烟里，等候在归国的航程上，坚守在蘑菇云腾空的大漠里。前辈长者也曾青春年少，满头银发也曾血气方刚。他们将青春奉献给了革命，将青春奉献给了国家，让多年积弱的国家

有了新的希望。

现在的我们，也正如年轻时的他们，有着共同的中国梦，有着同样的爱国心。青年们为了祖国繁荣昌盛而奋斗，而我们正为了市场繁荣有序而奉献，我们服务在平凡的窗口上，奔赴在打击传销诈骗的旅途中，垂首深夜的灯光下，守护在食品药品安全的边疆里。青春年少也可不惧艰辛，面孔稚嫩也能洞察秋毫。我们有着相同的青春，我们肩负着不同的责任，我们奉献在不同的岗位，发着相同的青春之光。

我意识到，哪有什么垮掉的一代，有的只是那一代又一代永远坚韧的青年脊梁！

砥砺前行新征程心得体会篇五

奋进，是一种动力，能将人生推向高峰；奋进，是一种坚持，能将万米高峰踩在脚下；奋进，更是一种激励，能将脚下的路走尽，能将梦想放飞。

记得小时候，家的花园里添了几盆白莲。一开始还只是花苞，仅有几片绿叶托着，显得很憔悴，孤零零的竖在一旁。

一天午后，我正望着白莲发呆。呀！一株株的白莲竟在我不经意间绽放出了唯美的花瓣。我从白莲身上看到了信念，它为信念奋斗着，不忘使命，奋斗在有目标、有方向的人生之路上。我的眼神从未这样专注过，我的心仿佛也达到了一种超然的境界——宁静，致远，深思，自省。

莲，竟有这样的力量，真让人惊讶。它那纯洁的信念，让我不禁想起，人又何尝不是如此呢！有梦想才有开始，有动力才有起点，有奋斗才有成功。血液在涌动着，一股新潮来临，信念又将向前迈出一大步，而且，是坚定的一大步。

莲花竞相开放，开的如此烂漫，花瓣中的花蕊也竞相点缀，

绿叶繁花，争芳，争艳。

我在人生的道路上奋进着，正如莲那样，掌好自己人生的舵，去追随信念，去实现理想，去不断地进取、开拓。

白莲真美！远看如霞似雪；近看，似画如诗；远看或近看，都是大千世界的生命中的一面高贵的旗帜！它不仅是一面高贵的旗帜，同时它也是我们的骄傲，是我们所有人想拥有的品质，是我们所向往的那种品质。这种品质可以让人变得更更有魅力，让人更有信心。

我爱你——纯洁而高尚的白莲，是你，给我人生的启示，给我奋斗的勇气，给我前进的方向。你就像英勇的战士，在拼搏，在奋斗，你的气息那样深沉，咆哮声那样震耳，人生那样辉煌，向你致敬！

向前走去，迈向未来，带着祝福，带着欢乐，像莲一样，活出精彩。人生路上，有信念，荆棘如同鲜花，泪水如同欢笑。我，奋斗着，不忘肩上的重担，勇敢的走着。

奋进在雨中，不回头，勇敢的拼搏着，为了信念，为了梦想，哪怕风再大，雨再急。让人生的道路布满鲜花，让勇气，让信念，让动力做人生路上的伴侣。举起手中的火炬，绽放心中的白莲，向终点奔去，向信念冲刺。跑出一个真正属于自己的人生。