

扫除感悟心得体会 扫除道心得感悟(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

扫除感悟心得体会篇一

第一篇：《扫除道》心得感悟

今天的这本《扫除道》，以前还真没看过，颇为新鲜，作者键山秀三郎，介绍了《扫除道》的实践方法，及其力量，同时还传授了给我们如何做到“凡事彻底”帮助我们掌握化平凡为非凡的能力，教我们学会感恩、谦虚、培养感动、净化心灵！书中说当我们身处逆境的时候，把周围打扫干净，自己会有一种得救的感觉！

书中也列举了案例，当一个企业打扫得很干净，大门一尘不染，会给人很威严很庄重的感觉，会觉得这家企业一定靠谱信得过，良好的信誉及口碑会带好的动气好的合作伙伴，从而使企业良性红火动运转！

樊老师也列举了他妈妈年轻的时候的一段真实经历，新任校长任职第一件事是把学样惨不忍睹的公厕打扫干净，把汉厕换成水厕，慢慢的地学生和老教师都会有变化，全体师生的心智发生了很大的改变，一切慢慢好转，步入正规！

听到这里，我就想起了我自己，我每天也会尽可能早到公司，我到公司后的第一件事情就是打扫，是发自内心的想让大家

的办公环境变得更加干净、更加美好，时间够的情况下每个角落我都会顾及到，先扫一遍再拖一遍，看着光洁如新的地板、闪亮清新的办公桌，心情大好，会感觉一天的工作很有动力，也会具有一点点仪式感！

走在回家的路上，我边听边在想，最近换了包，把我前面的大包换了小包，再不能像从前那样包里随身携带一本书了，最近看书的时间也减少了很多，许久没有买新书，没事时心里总在纠结跟婆婆之间的不愉快，对她说过的话耿耿于怀，甚至暗暗较着劲，以至于心都不大度了，真可谓：几天不看书不学习就落后了很多，心不淡然不纯净。

好啦，加油看书吧，学习、进步不能停……

最后希望大家都能多听樊老师的读书会，读书点亮生活…读书带来好运……加油！

第二篇：《扫除道》心得感悟

这是一本讲述厕所革命，在扫除厕所卫生后，在如此肮脏的环境中使人学习如何做卫生，如何在做卫生的使用学习知识提升做卫生的方法，更重要的是人在从内心开始改变，升华自身缺乏的缺点，使人谦虚、提高察觉、孕育感动、萌生感恩、磨炼心性。

在文章中父母的教导，会使孩子在幼时就会学会不要给别人增加麻烦，增加不必要的的工作量，父母的言传身教很重要，就如陈先生所说，为什么我们会穷，就是我们的长辈未给我们好的教导，只叫我们要做好，但没有教我们怎么去做，没有一个标准让我们找不到做好是如何定义的。

如同一个公司的现场卫生能体现出管理是否有用心在做事情，一个场所的卫生重点突出在厕所内，你的厕所是否干净整齐，是否给顾客一进入特别舒心的感觉，才能让顾客记忆忧心。

当你的厕所凌乱不堪时，给顾客带来的就是不注重卫生，不注重细节，整体拉低了现场的卫生感觉。

一个好的公司，对于在细节上特别注重，就算是一件工具也要维护好，清洗摆放整齐，损坏维修，保证第二次能使用，在维修和做卫生途中要不断的想办法改善效果，当每个人在自己所做的事情上看到自己的进步，人就会开心，人只有在开心的环境下，才会愿意继续坚持，人只有在坚持下才会成功。人在一个愉悦的环境下，干净整齐的环境，整洁的环境能消除浮躁的内心，能使人达到心平气和的状态。

人这一生都是在重复着做很多事情，上班每天都在做着重复的事情，生活也是每天都要洗脸刷牙洗澡。但是你若没有去发觉生活的美，工作的乐趣，你就会渐渐失望，所以人这一生只有在生活工作中学会自我调节调整，来解除内心一些压抑和躁动。在生活和工作中要做一个高尚的人，成为高尚的人远比成为能干的更重要，思想上的改变能造就人，就如同书中所说：常积阴德，谦卑隐忍，日积月累，成就此人。

书中所写到。做任何事情都要身先士卒，每一件都是从自身先开始，做到做好，坚持下去就能吸引更多的人加入这个行列中，在自己坚持的事情中要抱着不放弃的精神，即使努力了得不到回报，也绝不气馁，不要被眼前的利益所蒙蔽。

书中所写卫生、工具，要想做好卫生，必须工欲善其事必先利其器，就像刷洗马桶，我们都是直接用手干的，以前组员询问为什么不带手套刷洗马桶呢，我们通常的回答是，只有你克服了对马桶的脏你才能做好马桶的卫生，书中让我们了解到因为手指的指尖比较敏感，通过指尖去直接感知是解决问题的捷径，如果我们戴上手套或者使用别的工具，感觉就会差远，换言之也就离问题远了，就像母亲给孩子换尿布一样是没有戴手套的，正因为直接接触，她们才能掌握孩子身体的信息。重要的是面对问题不逃避，要尽可能的接近它并加以应付。

扫除卫生可以给公司带来良好的氛围，只有更多的人加入进来扫除，大家才能融合在一起做事，才能多有效率，只有放下心中芥蒂，才能配合更加顺畅，如同公司在节假日生意都是最忙的时候，所有人心中就一个想法，如何为公司带来更好的效益，前台如何控制进客，如何判定客人消费能力，超市如何促销让客人选择到更好的产品，外场如何翻包，出清卫生让前台更好的待客，一环靠一环配合无间，才能实现利益最大化，若大家心中都为自己能轻松一点，学会偷懒就没办法达成统一。所以通过扫除并坚持扫除来消除大家心中不统一的想法，从而达到统一思想，统一奋斗。

人要学会成为一个谦虚的人，一个傲慢的人，无论他多么有才华也不能给别人带来幸福，所以为人最重要的一点是谦虚。成为一个有心人世上成功者和失败者的差异在于是否做无用功，成为一个有心人至关重要，有心人不会做无用功的，培养感动之心，有感动的人生拥有一个能让人感动的活法，而要达到这个目的，先应让自己成为已个容易感动的人，人总会被那些放低身段，使出浑身解数拼命努力的形象所感动，萌生感恩的心，人不是因为幸福才感恩，是因为感恩才幸福，这些方面通过扫除厕所能给大家带来翻天覆地的变化。

以上谢谢！

在读《扫除道》前，根本都想不到清洁对企业的影响这么大。

按正常理解，清洁一直以来感觉都是提升服务的一种，而没有真正把清洁当做企业发展的一个突破口，本书开始说的一则故事：一家创立68年的老字号企业，日本涂料工程竣工量日本第一，因为镰田建设股份有限公司外部环境干净整洁，被该公司的气象所吸引，出于好奇，有了进一步的相互了解，最后10亿日元的订单，坐在家就有人主动上门。让我更加清晰的看到清洁跟发展的关联。

扫除道的魔力，能够让人放松，让人能够从容应对各种事情，

不急不躁，能够较好的把握当下，不再有无畏的担心，慢慢看清了前进的方向，少了很多错误的决策，虽然每天都要花时间去扫除，但获得了内心的宁静跟从容。干净整洁的环境，对每个人都很重要，特别是心情不好的时候，把环境打扫干净会给自己释然的感觉。

“扫除道”创始人公司创立10年才有一两个员工帮忙做卫生，这种风气受到供应商及客户的一致好评，二十年之后，一些和工作无关的人来公司参加扫除研修活动，迫于形势需要，创始人开始倡导培养扫除研修，三十年后全国各地都先后成立“扫除学习会”，扫除是如何是企业越来越好。

扫除一般都是多人一起干，而共同作业对于提高集体意识和相互配合的协调性是非常有效的。将自己工作的场所清洁干净了，集体意识和配合协调性自然得到提高。结果，公司内部的人际关系显著好转，面貌焕然一新。

然而，扫除并不能马上给我们带来好处。通过扫除清洁环境，只能让职场气氛变得和谐。而和谐的工作环境，有助于心灵浮躁消失，从而具有抑制怒气的效果。即使在公司经营状况不佳的时候，员工们仍然能微笑着面对切，有些人的面相更是改善得恍如脱胎换骨。

扫除还要有计划性的去实施，首先要有流程，什么时候做，怎么做，扫除工作要天天做，偶尔做一次，那效果必然减半；其次是工具要配备齐全，对于不同的垃圾要不同的工具处理，办法总比困难多，动脑筋解决问题；最后要注重稽核，传统观念是把清洁工具放在隐蔽角落，改变常规思维，把清洁工具摆放出来，不符合标准才能更加清楚问题。由此可见扫除工作确实是有很大作用。

书中提到即使熟读100万本经书，掌握很多知识，如果不亲自实践，那将毫无用处，知识只有通过实践，才能成为生活的智慧，特别是清扫活动，不亲自实践，什么都会明白。工

作上，很多人都会存在问题，就是想做好，可是不付出行动，光想不做，这类人就是很明显没有上进心，没有上进心的人，做事情就喜欢随随便便的，反正心里都是觉得得过且过的，什么都是无所谓，也不会去努力的，去获得自己想要的东西，凡事都喜欢随波逐流。

如果一个人把时间都用在了闲聊和发牢骚上就根本不会想用行动去改变现实，对于他们来说不是没有机会，而是缺少上进心当别人都在为事业和前途奔波时，自己只是茫然地虚度光阴，根本没有想到去跳出误区，结果只会在失落中徘徊。我们总习惯无视自己的问题，而希望改变他人，其结果当然达不到目的，实际上要改变他人，首先必须改变自己，只要自己变了，对方自然发生改变。

总是心怀不平、不满的人，绝对无法获得幸福，要获得幸福，必须肯定现状，充分利用现有的条件才行，也就是老想着自己缺少什么，不如多想想自己拥有什么；与其寻找不能做的借口，不如想想自己现在都能干些什么。

归根究底，把任何人都能做的平凡小事彻底做好了，就能和别人拉开差距。公司企业发展才起步，我们高调企业文化有很多在其它企业做不到的小事在我们高调做到了，光盘行动、义工活动、叠被子、团康文化、工资每月寄给家人等等，以后还会有更多好的文化需要大家一起共同去传承，我们高调有使命，有目标，相信我们高调能够越来越强大！

第三篇：《扫除道》心得感悟

《扫除道》作者是日本“美好协会”顾问，扫除道创始人键山秀三郎，著有《凡事彻底》、《从扫除中学到的人生法则》等书。这位老人最初创立公司时，看到员工心态普遍浮躁，工作不顺利，员工就会发脾气，摔包或踢椅子，他希望能平缓他们的心绪，但他觉得自己既不善说，也不会写，所以只好选择扫除。他认为：整洁的环境能消减浮躁。而打扫是当

时他唯一能向员工表达感谢的方式。这位老人六十年如一日坚持扫除，创立公司的最初十年，扫除基本上是他一个人完成，最尴尬的事是他作为老板在打扫厕所，员工却在他旁边上厕所，他在擦楼梯，员工翻过他的手上楼。十年后，开始有一两个员工帮忙。二十年时，大部分员工开始帮忙，扫除的企业文化渐渐形成，公司风气变得越来越好，员工的集体意识和配合度得到提高，人际关系显著好转。二十年后，公司外部人士开始前来请教打扫厕所的方法。之后扫除道影响着日本的各行各业甚至整个社会。扫除能改变人心、事业、家庭和社会。这样的改变，看似不可思议，其实你也可以。

听过这本书后，希望大家爱上扫除。可能我们永远达不到作者的这种境界，放下身段不戴手套打扫公共区域的便池，走到哪打扫到哪，不给别人添麻烦。但我们都能做到：尊重别人的劳动成果，共同维护公共区域的卫生环境，让自己所处的空间始终保持整洁。爱上扫除从打扫自己的家开始，从打扫自己的办公室开始，每天都勤擦拭，每周一次大清扫，时刻保持整齐清洁。爱上扫除还要维护公共区域的卫生开始，不随地乱扔杂物，不随便往洗手池、便池等池子里倒杂物，洗手、拖地都要先尊重保洁人员的劳动成果，你清洁的过程不要弄脏了大家的公共区域。大家都行动起来，自觉主动重视起来，环境就会好起来。如果长期做下去，培养你的感动之心，你就是一个有心人。书中讲到：整洁的环境能消除浮躁的情绪。这我是深有体会的，如果每周能回一趟家，我就用半天的时间能把家打扫的干干净净，如果两周才回一趟家，就得用一天的时间打扫。打扫时汗流浹背，是很累的，但打扫完后洗个澡，环视整洁清新的屋子，心情很是舒畅，然后盘腿一坐喝口茶吃个水果再听本书眯一会，很是惬意。所以当心情浮躁的时候，不妨试试打扫办公室、打扫自己的家。这就是一个舒缓情绪的过程。

事物之间道理都是相通的。书中主人公十年间公司里的卫生都是他一个人在打扫，这是何等不容易的坚持，但坚持就是胜利，之后有更多的人加入打扫行列，从而形成一种文化和

行为习惯。这和俞敏洪的海尔文化有异曲同工之妙，“把平凡的事坚持做好就是不平凡，把简单的事情坚持做下去就是不简单。”水滴石穿、持之以恒，就会做出成果。这方面例子很多，都发生在我们身上。比如我们按时上下班，全年如一日，就会养成准时的习惯，比如每天都保持工作环境、家居环境整洁清新，那就会养成有序利索、今日事今日毕的习惯。凡事贵在坚持，重在用心。

爱上扫除会培养我们的团队精神。凝聚力和配合度是激发团队精神，产生巨大生产力的核心，无论是扫除还是工作，人与人之间是有差异的，想法不同、做法不同，但目标相同，这就要求大家求同存异，协调配合，而不是因为想法不同、做法不同而去互相指责、拆台，最终无法达到共同目标。看人看长处，用人也要用长处，扬长避短，及时鼓励支持，他的长处就会更突出，短处就会被忽略，团队力量才会发挥到极致。

道理这次讲读都已经讲了，我最后把这本书里的这句话分享给大家：知道的是理，行出来的才是道。理想很美好，但只有行动起来它才能实现，所以希望包括我在内的所有人，从自己的办公室打扫开始，从维护大家共用的公共卫生间的干净开始，从和同事、父母家人好好相处开始，从做好当下自己的本职工作开始，来体验扫除道的哲学境界，最后使我们成为一个容易感动的人，一个心性淡然、谦虚诚信的人，一个志存高远、脚踏实地的人，一个凡事都讲精品意识的人。用自己的言行去影响更多浮躁的人去改变，成为大家都希望成为的人。

第四篇：《扫除道》心得感悟

有一本书真的是奇怪，奇怪在于这本书似乎不太轻易获得，因为要打扫一下卫生，清理一片地方才能购买这本书。事实上在大的平台上确实是搜索不到这本书的，但在部分读书会的平台上能够买到这本书。

这本书叫《扫除道》，被归类为企业管理的品类当中。是说一家企业通过六十年如一日的打扫形成了一种文化，而这种企业文化在帮助企业发展的过程当中发挥了很大的作用。甚至书里提到说一笔数额很大的合同就是因为对方看到了这家公司的大门被清理得干干净净而签下的。

打扫卫生这个动作我们好像经常做，我当然说的是那些喜欢干净讲卫生的人。我也经常在饭后负责洗碗，擦洗餐桌等等，也习惯把东西摆放整齐。原先确实有过这样的体验，就是心情不爽或者压抑的时候，通过把房间打扫干净，把东西摆放整齐，擦洗凳子桌子等方式可以把自己的心情变好起来。心理学上的解释是说，当你心情不好，抑郁，对事物提不起兴趣的时候，你很容易封闭自我，与周围的事物失去链接，这个时候有很多种方式通过和周围的事物发生链接产生新的关联，逐渐走出困境。比如跑跑步，跳跳绳，打打球等等。而相比较之下，打扫卫生来得更容易，而且能够立即看到反馈结果，一目了然。

《扫除道》这本书中，总结了因为打扫产生出来的一种企业内部员工之间的关联，因为这种关联生成了幸福感，奉献，敬畏等等好的品质。但街道上或者公司里那些负责清洁工作的人身上似乎又看不到这样的效果，因为那毕竟是一份底薪的养家糊口的工作罢了。而《扫除道》里的打扫卫生，是企业管理者带头做的，往往是管理者在清洁一个小便池，旁边就是员工在上厕所。我想这样的现象是几乎见不到甚至不能理解的事情吧。但确实确实这种文化产生了不一样的东西。如果是心甘情愿的这么做，可想而知这家企业对外提供的服务和产品是多么地不一般。

我们的校训或者是所在公司的文化，几乎没什么例外地提倡什么创新、真诚、奉献、感恩等等数不清的优良品质。但实际上这些词是那么的抽象，都知道是好词，但怎么做到呢？可能连管理者都不清楚，可能连管理者都不知道怎么表达这样的东西。而打扫这个动作，那种自觉地，集体地，至上而

下地打扫似乎可以承载这些想表达又表达不出来的抽象的优良的品质。我想稍微地总结一下打扫这个动作所带来的东西，以便寻找除了打扫以外还有什么动作可以达到这样的目的，毕竟日本这样的文化落地于我们的日常生活似乎能理解能接受，但是提倡不出来。而且“扫除文化”是六十年如一日的文化，那几乎是一个人的甲子。

首先第一点，敬畏感。给自己打扫可能没有这样的感受，如果是给别人打扫或者给集体打扫，并且这种打扫是自我意愿的，或者说可以说是一种义工，自愿者。这样的打扫行为有一种“卑微感”，而这种卑微感能产生一种敬畏，敬畏是一种谦虚不自大的感觉。

第二点，结果实时反馈。抹布往上一擦，桌子立马变得不一样，干净与不干净立马可见，你能够马上看到你付出的结果，而且结果让人赏心悦目。能够得到一个正向反馈进而进入正向循环。

第三点，随时随地。打扫这件事，几乎可以发生在任何时间，任何地方。这是一件只要想就能马上能做的事。哪怕是拿起一块镜布擦拭手机屏幕这样的小事都可以随时发生。

第四点，成本低。这里的成本包括打扫这件事本身需要的文化水平，需要的工具等等。只需要你愿意，只需要你行动，只需要你付出时间就能做，同时能熏陶你的素养，一个爱干净的人，需要创造干净的环境，创造干净的环境就暗示你远离那些腌臢的东西。这里不是说那些有洁癖的人就素养更好，反而这是一种过了度所呈现出来的病态的表现，而且这种过于追求干净的表现已经有可能影响到了周围的人。

可能还有其他打扫这件事产生的正面的积极的影响，目前而言我只看到这四点。倘若一件事能产生这样四点特征，也不见得只有打扫这么一件事能产生“扫除道”，可能还有更多的方式产生更多的道。而且别忘了，这是一个甲子年总结来

的。

第五篇：《扫除道》心得感悟

扫除道这本是讲述键山秀三郎先生从小时候开始如何受到家庭的一些特殊的教育开始，到最后创出自己的道的一些经历和其中做事情的道理。

文中键山秀三郎先生他六十年如一日地践行扫除，得益于父母的影响，继承了父母良好的生活方式，这也是他能坚持扫除的原因所在。其中有几次让我比较感动，比如他成立公司刚开始扫除的时候，公司效益又不好，大家都忧心忡忡、烦恼的时候，大家都不明白他每天在公司扫除，从厕所到地板到楼梯，每天重复的在做是什么意思，又不会给公司带来效益，可是慢慢大家明白通过在这一系列的扫除中环境变好了工作起来的心境也不一样了，大家也跟着一起做了。

他都是认为，扫除时，人不可能一边打扫，一边思考怎么骗人害人，尤其是把一间脏厕所打扫干净时，人的心灵也会变得纯净，人心纯净了，就更容易看清事物未来的发展趋势，这样的人，不会感到不安，不会自寻烦恼，心性也就得到了磨练提升。

这本书让我们学会的是，坚持、谦虚、磨砺心性、有感恩的心等。

谦虚：谦虚是我们每个人在有些时候必须要做到的。而我们在清扫会得到人家的赞扬，这时候就要做到谦虚。那些坚持扫除的人，习惯了就会变成了谦虚的人。谦虚的人，拥有更和谐的人际关系，也更容易获得幸福的人生。

磨砺心性：文中键山秀三郎通过清扫特别是从厕所开始，能让人的心灵变平和。尤其是打扫干净时，体会别人经过或者使用时他们的表情，人的心灵也会变得纯净。人心纯净了，

就更容易看清事物未来的发展趋势。这样的人，不会感到不安，不会自寻烦恼，心性也就得到了磨练提升。

有感恩的心：一颗感恩的心对于每个人、家庭、事业、社会来说都是一件传播正能量，安定的心。文中作者从小从父母这里学到了一生的改变，认真按章的对待每一件事务，别人在看作者扫除时大家都一起扫除。

在我们公司上班的每个人也应该要有以上的这些心性，人只要有坚持、谦虚、磨轮的心性、感恩的心就会做好每件事。

第六篇：《扫除道》心得感悟

大家好，今天与大家分享的内容是我近期看完《扫除道》这本书后的读后感，主要总结为以下五点：

为人第一要务就是谦虚，而实现谦虚的捷径是清扫厕所，一个傲慢的人，他不会主动去扫除，而坚持扫除的人，都变成了谦虚的人。

成为有心人，需要敏锐的觉察力，扫除厕所能提升人的觉察力，让你成为有心人，打扫中关注每个细节、步骤的操作，有助于培养细腻感知力，还能帮助所做之事井然有序进行。

一个聪明、有钱、出自名校的人，也许会让人佩服，但无法让人感动，如果他放低身段，打扫厕所则是孕育感动最好的实践，不限于扫除，全力做好身边事也能收获感动。

打扫厕所或者清扫，能锻炼人丰富的感受，让人懂得感恩细小事物，感恩细小事物的人，会人为的缩小痛苦和烦恼，反之不能感恩细小事物的人，则会人为的放大痛苦和烦恼。

清扫厕所能让人心灵变美，人在清扫时不可能一边打扫，一边思考怎么骗人害人，尤其是卫生打扫干净时，人的心灵也

会变的纯净吗，人心纯净了，就更容易看清事物未来的发展趋势，这样的人，不会感到不安，不会自寻烦恼，心性也就得到了磨炼和提升。

归根究底，把任何人都能做好的平凡小事，彻底做好了，就能和别人拉开距离；总是心怀不平，不满的人，绝对无法成功，要想成功，必须肯定现状，充分利用现有的条件才行，也就是老想着自己缺少什么，不如多想想自己拥有什么，与其寻找不能做到的借口，不如想想自己现在都能干些什么。

扫除感悟心得体会篇二

渐渐形成，公司风气变得越来越好，员工的集体意识和配合度得到提高，人际关系显著好转。二十年后，公司外部人士开始前来请教打扫厕所的方法。之后扫除道影响着日本的各行各业甚至整个社会。扫除能改变人心、事业、家庭和社会。这样的改变，看似不可思议，其实你也可以。

听过这本书后，希望大家爱上扫除。可能我们永远达不到作者的这种境界，放下身段不戴手套打扫公共区域的便池，走到哪打扫到哪，不给别人添麻烦。但我们都能做到：尊重别人的劳动成果，共同维护公共区域的卫生环境，让自己所处的空间始终保持整洁。爱上扫除从打扫自己的家开始，从打扫自己的办公室开始，每天都勤擦拭，每周一次大清扫，时刻保持整齐清洁。爱上扫除还要维护公共区域的卫生开始，不随地乱扔杂物，不随便往洗手池、便池等池子里倒杂物，洗手、拖地都要先尊重保洁人员的劳动成果，你清洁的过程不要弄脏了大家的公共区域。大家都行动起来，自觉主动重视起来，环境就会好起来。如果长期做下去，培养你的感动之心，你就是一个有心人。书中讲到：整洁的环境能消除浮躁的情绪。这我是深有体会的，如果每周能回一趟家，我就用半天的时间能把家打扫的干干净净，如果两周才回一趟家，

就得用一天的时间打扫。打扫时汗流浹背，是很累的，但打扫完后洗个澡，环视整洁清新的屋子，心情很是舒畅，然后盘腿一坐喝茶吃个水果再听本书眯一会，很是惬意。所以当心情浮躁的时候，不妨试试打扫办公室、打扫自己的家。这就是一个舒缓情绪的过程。

事物之间道理都是相通的。书中主人公十年间公司里的卫生都是他一个人在打扫，这是何等不容易的坚持，但坚持就是胜利，之后有更多的人加入打扫行列，从而形成一种文化和行为习惯。这和俞敏洪的海尔文化有异曲同工之妙，“把平凡的事坚持做好就是不平凡，把简单的事情坚持做下去就是不简单。”水滴石穿、持之以恒，就会做出成果。这方面例子很多，都发生在我们身上。比如我们按时上下班，全年如一日，就会养成准时的习惯，比如每天都保持工作环境、家居环境整洁清新，那就会养成有序利索、今日事今日毕的习惯。凡事贵在坚持，重在用心。

爱上扫除会培养我们的团队精神。凝聚力和配合度是激发团队精神，产生巨大生产力的核心，无论是扫除还是工作，人与人之间是有差异的，想法不同、做法不同，但目标相同，这就要求大家求同存异，协调配合，而不是因为想法不同、做法不同而去互相指责、拆台，最终无法达到共同目标。看人看长处，用人也要用长处，扬长避短，及时鼓励支持，他的长处就会更突出，短处就会被忽略，团队力量才会发挥到极致。

道理这次讲读都已经讲了，我最后把这本书里的这句话分享给大家：知道的是理，行出来的才是道。理想很美好，但只有行动起来它才能实现，所以希望包括我在内的所有人，从自己的办公室打扫开始，从维护大家共用的公共卫生间的干净开始，从和同事、父母家人好好相处开始，从做好当下自己的本职工作开始，来体验扫除道的哲学境界，最后使我们成为一个容易感动的人，一个心性淡然、谦虚诚信的人，一个志存高远、脚踏实地的人，一个凡事都讲精品意识的人。

用自己的言行去影响更多浮躁的人去改变，成为大家都希望成为的人。

扫除道心得体会50字

扫除道的心得体会

扫除感悟心得体会篇三

渐渐形成，公司风气变得越来越好，员工的集体意识和配合度得到提高，人际关系显著好转。二十年后，公司外部人士开始前来请教打扫厕所的方法。之后扫除道影响着日本的各行各业甚至整个社会。扫除能改变人心、事业、家庭和社会。这样的改变，看似不可思议，其实你也可以。

听过这本书后，希望大家爱上扫除。可能我们永远达不到作者的这种境界，放下身段不戴手套打扫公共区域的便池，走到哪打扫到哪，不给别人添麻烦。但我们都能做到：尊重别人的劳动成果，共同维护公共区域的卫生环境，让自己所处的空间始终保持整洁。爱上扫除从打扫自己的家开始，从打扫自己的办公室开始，每天都勤擦拭，每周一次大清扫，时刻保持整齐清洁。爱上扫除还要维护公共区域的卫生开始，不随地乱扔杂物，不随便往洗手池、便池等池子里倒杂物，洗手、拖地都要先尊重保洁人员的劳动成果，你清洁的过程不要弄脏了大家的公共区域。大家都行动起来，自觉主动重视起来，环境就会好起来。如果长期做下去，培养你的感动之心，你就是一个有心人。书中讲到：整洁的环境能消除浮躁的情绪。这我是深有体会的，如果每周能回一趟家，我就用半天的时间能把家打扫的干干净净，如果两周才回一趟家，就得用一天的时间打扫。打扫时汗流浹背，是很累的，但打扫完后洗个澡，环视整洁清新的屋子，心情很是舒畅，然后盘腿一坐喝口茶吃个水果再听本书眯一会，很是惬意。所以当心情浮躁的时候，不妨试试打扫办公室、打扫自己的家。这就是一个舒缓情绪的过程。

事物之间道理都是相通的。书中主人公十年间公司里的卫生都是他一个人在打扫，这是何等不容易的坚持，但坚持就是胜利，之后有更多的人加入打扫行列，从而形成一种文化和行为习惯。这和俞敏洪的海尔文化有异曲同工之妙，“把平凡的事坚持做好就是不平凡，把简单的事情坚持做下去就是不简单。”水滴石穿、持之以恒，就会做出成果。这方面例子很多，都发生在我们身上。比如我们按时上下班，全年如一日，就会养成准时的习惯，比如每天都保持工作环境、家居环境整洁清新，那就会养成有序利索、今日事今日毕的习惯。凡事贵在坚持，重在用心。

爱上扫除会培养我们的团队精神。凝聚力和配合度是激发团队精神，产生巨大生产力的核心，无论是扫除还是工作，人与人之间是有差异的，想法不同、做法不同，但目标相同，这就要求大家求同存异，协调配合，而不是因为想法不同、做法不同而去互相指责、拆台，最终无法达到共同目标。看人看长处，用人也要用长处，扬长避短，及时鼓励支持，他的长处就会更突出，短处就会被忽略，团队力量才会发挥到极致。

道理这次讲读都已经讲了，我最后把这本书里的这句话分享给大家：知道的是理，行出来的才是道。理想很美好，但只有行动起来它才能实现，所以希望包括我在内的所有人，从自己的办公室打扫开始，从维护大家共用的公共卫生间的干净开始，从和同事、父母家人好好相处开始，从做好当下自己的本职工作开始，来体验扫除道的哲学境界，最后使我们成为一个容易感动的人，一个心性淡然、谦虚诚信的人，一个志存高远、脚踏实地的人，一个凡事都讲精品意识的人。用自己的言行去影响更多浮躁的人去改变，成为大家都希望成为的人。

扫除感悟心得体会篇四

车间扫除是工厂的日常必要工作，它不仅可以提高工作效率，

还可以改善工作环境，让员工的身心健康得到保障。在我所在的工厂中，我们每个月都会进行一次车间扫除活动，这次活动让我深刻认识到了车间扫除的重要性以及在这个过程中获得的心得体会和感悟。

第二段：工作中的心得体会

在车间扫除的过程中，我深刻认识到了一件事情：每一个细节，都牵扯着我们的一份责任。这份责任不仅仅是对生产线的需要，更是对每一位工人健康和安全的关注。而在具体的工作中，我也体会到了一个人力量的局限性。面对一片几乎布满厂房地面的垃圾和工具，我有些丧气。然而，通过大家的共同努力，最终让厂房重新恢复了整洁。所以，我认为，团队合作才是解决问题的最佳选择。

第三段：感悟工作中的种种差异

另外，我还比较意外地发现，不同岗位的工人个人素质和工作细节也有所不同。比如，负责化学试剂的工作人员往往要求清洁度更高。与此相比，机械技术工作人员和电工同志们则需要处理更多的废料和旧物。纵观这些巨大的差异，我认为，需要我们在工作中相互尊重，才能够顺利完成车间扫除这一任务。

第四段：悟出自身不足和较劲

通过这次车间扫除活动，我还意识到了自己在工作中存在的不足。具体地，我发现自己有时候会有比较拘泥于个人利益、不愿意为了整体的目标而调整自己的做法，这样会对自己和全体同事带来不需要的麻烦。不过，通过这次扫除活动，我希望自己能够找到自己的不足，尝试去逐渐纠正这种行为。

第五段：总结与感悟

总的来说，这次车间扫除活动让我意识到了工作的重要性的意义，也让我体会到了个人所不能及的力量的强大。同时，我在这个过程中也积累了不少的知识技能，自身能力得到了极大的提升。最后，我要感谢所有的同事和领导，感谢他们在这次活动中的协助和支持，让我们可以顺利完成这项任务。我相信，只有通过我们每一个人的努力，才能够让工厂的环境更加整洁和生产更加顺畅。

扫除感悟心得体会篇五

扫除道的心得体会感悟反省是许多人在日常生活中经常会遇到的事情。扫除道不仅包括了房间卫生的清洁，更包括了心理层面的整理和整合。以下是我对扫除道的心得体会感悟反省的五段式文章。

一、胡思乱想的清理

当我进入房间时，总会发现因为自己的过度松散而弄乱的东西。虽然心里觉得“没关系”，但是这种混乱的状态会让我心情烦躁，难以专注。因此，我意识到必须扫除我这种思想上的混乱。这时我会把那些松散的思想进行分类，逐一整理。我会思考自己未来的规划，并制定出实现这些计划需要具备的技能和知识，然后逐步学习和完善。这种方法不仅可以提高思想上的整合度和凝聚力，还使我更加佩服自己，增强了自信心。

二、践行放下的境界

扫除道不仅仅是清理杂物或者整合思想，还包括了在人生的道路上不断耕耘、不断前行。在这个过程中，人应该学会“放下”这一境界，释放自己内心的紧张与焦虑。当我在电脑前努力工作，慢慢地感觉头疼、眼睛酸胀的时候，我会停下手中的工作，走到阳台上抬头仰望天空，深呼吸数次后，心情就开始变得非常放松。放下固执、放下执念、放下担忧，

这是人生道路上最重要的几个境界，也是保持灵魂愉快和轻松的最好方法。

三、对“追求单纯”和“内心满足”的坚持

在我经常的扫除道实践中，我逐渐认识到一个道理：只有追求单纯，才能找到真正的幸福。因此，在我日常生活和工作中，我不断反思自己的思想状态，努力保持一个单纯而开放的心态，不为外物过多的追求而忘记了内心的真正需求。更进一步，我会把自己的精力投注到一些带有深远意义的事情上，尝试努力去实现自己的生活价值。这样做可以让我看到自己的内心，也能为自己的生活增加新的多彩。

四、坚持身体健康和情感稳定

扫除道不仅仅是整理我们的生活和情感，还包括我们的个人身体状况。身体健康是人生不可缺少的一部分，而保持身心的健康，也是一个不断检修自己的生活的的重要方面。因此，我的扫除道实践中就不可避免地涉及到了健康问题，我会有意识的加强身体锻炼，规律的生活，保证充足的睡眠和饮食健康。对于情感稳定方面，我也会根据实际情况调整自己的情绪和心态，保持心态开朗，积极向上。这是逐渐达成扫除道目标的必要保障。

五、坚持扫除，不止步于当下

最后，我想说的是：坚持扫除并且不止步于当下，这是实现生活进步的重要原则。当我完成一轮大扫除之后，我会整理出一系列的目标和计划，以便下一步的努力。我们从内到外，从头到脚去检修自己，不断推进个人进步，就可以逐渐达成扫除道的目标。

总体而言，扫除道并不仅仅是一种日常生活方式，更是一种心灵观察和调整的过程。通过对身体和思想的检修，我们可

以更加清晰地了解自己，减少生活压力，提高生活幸福感和个人成就感。在这个过程中，我们需要不断调整和进化，保持一种开放而专注的心态。