

2023年鉴定表个人小结(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

鉴定表个人小结篇一

20xx年9月至2014年3月，我到上海第六人民医院骨科为期半年余的进修学习。首先经过了两个国家级继续教育项目——ao创伤骨科基础学习班和四肢显微外科学习班的系统学习和培训。培训中，8位国际讲师分别对四肢创伤骨折的ao治疗原则、方法和经验进行了系统讲授。学习中我们不但回顾了骨折愈合相关的生物学和生物力学基本理论知识，而且还学习了ao骨折治疗的基本理念。更为重要的是透过学习模块与模型操练模块相互交替和具体病例手术指征、治疗方案讨论等环节，讲师们由理论到实践引导大家学习领会先进治疗理念，使我们的专业知识得到大幅度的扩展和强化。为进修打下了坚实的理论基础。在这六个月里，我轮转了，关节镜外科，关节外科，脊柱外科，创伤外科，小儿骨科。透过半年余的进修学习，自己在骨科业务上有了更大的提高与进步。

上海六院骨科的超大规模、超强技术和科学管理给我留下了深刻的印象。上海六院的骨科规模巨大，目前在全国排在北京积水潭之后，为全国第二。六院骨科是上海市医学领先专业重点学科，设有上海市四肢显微外科研究所，中国上海国际四肢显微外科培训中心，上海市临床创伤骨科中心。骨科核定床位401张，开放实际床位500张。骨科的年手术量突破两万台。学科下设修复重建外科、创伤外科、关节外科、脊柱外科、关节镜外科、骨肿瘤外科、小儿骨科和足踝外科8大

专业，8个亚学科。1963年陈中伟教授、钱允庆教授等在该院成功施行了国际医学史上第一例断肢再植手术，从此医院被誉为我国断肢再植的摇篮。1978年，于仲嘉教授研究成功“手或全手指缺失的再造技术”，荣获国家发明一等奖。从此奠定了六院骨科的地位以及专业特色。目前六院成为上海最大创伤骨科基地，最大人工关节基地，最大关节镜基地。在那里拥有各种最先进的骨科技术，几乎没有完成不了的手术。

微创治疗四肢骨折是上海六院的一大特色。随着微创技术在骨科领域的推广和普及，骨科医师在治疗四肢骨折时更倾向于采用闭和复位、绞锁髓内钉和经皮钢板等微创技术，以达到生物学固定的要求，而不再主张行较大的手术切口下直接复位坚强内固定。近年来，更是随着微创理论的确立，微创外科技术及桥接接骨板技术的概念，即mippo越来越多地被骨科医师所推崇。mippo概念的核心是避免直接暴露骨折端，维持适当稳定的固定，最大程度地保护骨断及其周围的血供，为骨折愈合带给良好的生物环境。由于经皮微创接骨术的手术切口较小，以恢复肢体长度、纠正骨折端的成角及旋转畸形为目的，在不直接显露骨折端的状况下，进行间接复位，然后进行髓内钉固定或透过两侧有限的皮肤切口间的皮下隧道，在肌肉下方放置钢板进行桥接固定。与传统的开放手术相比，可减少骨折局部软组织和骨膜血供的破坏，也不干扰髓腔内的血液循环，带给了较理想的组织修复生物学环境，缩短了手术时间，降低了骨不连和感染的发生率，有利于患者术后康复，临床疗效较为满意。近年来mippo手术在该科室有了越来越多地应用及发展，在这面积累了很多经验并紧跟国际领先水平，取得了较好的临床疗效。

总之，半年的进修学习自己的收获是很大的，个性是在mippo技术，膝关节，髋关节，肩关节置换，关节镜技术，各种四肢创伤方面，骨盆骨折，胫骨平台骨折，肱骨近端远端等关节内骨折的技术方面以及各种复杂严重创伤等方面有

了很大的进步。

学习的主要目的就是学以致用，我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位，使我们骨科的工作得以更好的发展，利用学习到的先进技术、先进理念，结合本单位的实际，而改善我们的工作，提升我们的诊疗水平。根据医院的现有状况，结合自己所学，向科主任汇报后拟开展如下技术：

- 1、经皮微创接骨术（mippo技术）
- 2、经皮椎体成型术（pvp）与经皮椎体后凸成型术（pkp）
- 3、复杂胫骨平台骨折三柱固定
- 4、膝关节置换
- 5、关节镜手术等新技术项目

我期望自己能够学有所用，期望把更多的新技术应用到临床中去。同时十分感谢院领导、医务处以及科室领导、同事对我的支持与帮忙，同时期望在以后的工作中能够继续得到大家的支持。

鉴定表个人小结篇二

20__年，我开始了在某某某市中心医院的实习工作，二四、二五两天礼拜天，我的带教老师不上班，确切的说就应是二十六日开始的吧！

盼望已久的实习最后到了，即便是我的带教老师不上班我也照样在医院待着，只为了能学更多的东东…护士长临时又给我安排了其他的老师，初来新鲜，我的兴致很高，护士办、治疗室、病房…跟着老师跑前跑后的，一天下来见识了好多东东，也记住了好多呢，一天下来总的感觉：累并快乐着！

我所待的科室-血液科收治的病人多，是一个十分忙的科室，加上我每一天上的是行政班，所以我没有太多空闲时间记录我的心得，没能到达之前我所计划的每一天记录实习心得体会。这天是七月的尾巴了，我也在血液科实习了一周了，血液科的老师们都很好、很负责，想想再将一周就要换科了，我此刻就很舍不得，不想离开！

一周了，我实践的机会不多，扎的针屈指可数，但我明白万事开头难，更多的是明白了护理行业的细心细心再细心，的确，给病人换个水这看是简单的不能再简单的事情，我们就要之少喊病人四次名字，治疗室墙上那醒目的“三查七对”更是时刻警视着我们。不要抱怨带教老师不放手我们，不要说护士长七老八十那么爱唠叨…那也是为我们好呀，处处细心、保护自己是我一周来听的最多的话了。

接下来的一周我还会和血液科的老师、病人们在一齐度过，每一天真的都挺开心的，祝愿老师个个工作顺利、病人们都早日康复！都早日康复！

下周计划尽可能的多实践，放开了去做，不胆怯、不畏惧，相信熟能生巧，很多时候不是自己不行，而是自己把自己早早的否定…为了更早的实践、更快的锻炼自己，冲吧，相信自己会做的更好！

鉴定表个人小结篇三

大二的最后一个学期结束了，回首过去，感到这学期的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本学期的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。

每个人都就应活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一向名列前茅，一般情况下都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮忙同学和朋友解决电脑方面的问题。透过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。

我个性擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有必须兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。

这学期我还牵头组织了由校互联网协会和--电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者带给相关服务人员和活动场地，由--电脑科技有限公司带给技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、用心参加学校的各种活动，

这学期我参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学期由我们学院组织的校篮球和排球比赛中，我也以身作则，用心挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

鉴定表个人小结篇四

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的

威力但是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

鉴定表个人小结篇五

转眼间，一个学年已经过去了。

蓦然回首，大一这一年来，上半学年伊始，能够快速顺利地完成自身的由高中到大学的过度。虽然在大一这一年来没有取得什么惊人成绩，但通过在大一这一年的努力中，自身的各方面能力都得到了提升。

进入大学以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习这一方面，通过大一一年的学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式。大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己，除了自己之外，没有人可以帮助你，因为大学里再没有中学时老师一天到晚地催促着的学习了。学习有了自主权，想学什么，学多少，怎样去学，完全是靠自己的安排。在大一这一年里，已经适应了这种学习的方式，虽然在考试中没有取得骄人的成绩。

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人善良大方，诚实守信，乐于助人。

解和迁就，就像一个和睦的大家庭，这为我们创造了一个良

好的学习和休息环境。老师们常说，学习首先要学会做人，我一直谨记着这句话。

所以，我很认真地处理人际关系，很真诚地和别人交流，并用心聆听别人的心声。

与此同时，我结识了一些学长学姐，向他们请教学习、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。所以，在今后，我也会更多地加强和老师、同学们的沟通，让人际关系更和谐。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

回首过去，我百感交集；面对今天，我充满信心；展望未来，我依然任重道远。

我总在想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。

。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！

实习鉴定表个人小结

电视台实习鉴定个人小结范文

毕业生个人实习小结_个人实习鉴定

学生学年鉴定自我小结

个人年终小结

鉴定表个人小结篇六

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用和的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，

就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，

和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，

促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，

在***x年至***x年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在***x年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥，

***x年暑假我以熟练的计算机技术应聘揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

***x年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，

自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各种设计，

之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，

积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，

有较强的组织、宣传能力，有一定的`艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余

时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的***，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进娶立功、建业。

鉴定表个人小结篇七

在这次进修中，我所选的课程中遇到我个人认为十分优秀的几位教师，这对我的教学也是受益终生的。回想这一学期来，我遇到了不少很好的老师，对我的成长有着重要的影响，不仅仅以渊博知识给我传道授业解惑、传授我知识，教会我做人的，更教会我如何敬业。很怀念那些妙趣横生的讲演，很感谢他们。都说遇到一个好老师改变了一个人，我想我今生也会是一位好老师的。透过近一学期的学习，对我的触动个性深，心理学是一门学无止境的学问。

“把最新的学术动态传给学生，使之站在理论最前沿”是作为老师的追求，为此我们得要求自己教学大纲务必一届一修订；教案务必一届一补充；多媒体课件务必一届一增补。为使教学更有针对性，每门课初开及期末时，透过发一次问卷调查表，透过学生的评价检验教学效果，透过对问卷的统

计分析，找到需要改善的形式与资料。

老师就应把自己定位为学生的指路人，而非引路人。指路只是为学生确定方向，能够忽略具体途径，学术之路靠他们自己思索前行。引路则有可能使学生亦步亦趋。何况自己并非全能，可能会限制学生的个性发展，不利于学术的薪火传承。老师就应强调，“读书万卷重在消化吸收以变成自己的思想，下笔万言贵在突破创新以写出自己的感悟”。

透过在人民公安大学一个学期有计划的学习，使自己开阔了视野，拓展了思路，我深知我在教育岗位上任重而道远。现将学习状况以及收获体会总结如下：

一、学习的收获及成绩

(1) 犯罪心理学：本课程是犯罪心理学的基础理论为研究，主要学习包括犯罪心理各相关因素分析，国内外个体犯罪原因学说述评，犯罪心理的构成，发展变化及犯罪人的一般心理特点。着重学习了故意犯罪心理和过失犯罪心理两大类。在故意犯罪心理方面，又分别进行了个体犯罪心理和群体犯罪心理，财务犯罪心理，毒品犯罪心理，性犯罪心理等等的基础知识和基本技能，为以后学习更专业的心理学而打良好基础；在弄清基本理论和基本方法的同时，注意理论联系实际，以培养分析问题，解决实际问题的潜力。

(2) 警务心理学：

警察职业是一个“社会刺激多元化”的职业，随着现代治安问题的日益复杂化和治安任务的日益繁重，警务工作的超负荷，工作对象的危险性，工作时间的不稳定性，往往让他们处于极度疲劳和高度紧张的高压环境之中。

但是心理问题并不是不可逾越的障碍，我们要正确认知它，并以正确的方法对待他。中国自古就将就养心养生。庄子有

句养生之言：“虚室生白”，表面意思是说清楚了杂物的室内会明亮起来，而真正的意思是指清楚了“杂物”的心灵会充满阳光。所以透过在人民公安大学的学习，我完成了警察基本心理素质及心理健康自我调适、和警察的人际交往心理的科目。

成绩如下：

（犯罪心理学优警务心理学优）

二、进修学习的心得体会

（一）教学过程的设计

课堂教学是教学工作的主要形式，教学设计是课堂教学是否成功的关键。我们明白，任何事物或任务的完成都有其本身的发展过程和基本规律，任务是透过过程而实现的。教学任务也同样如此，我们总是透过一系列的教学过程逐步完成教学任务的。因此，研究教学过程，懂得怎样去设计教学过程，在教学前如何设计好一份完善的具体的教学过程计划方案，这对教师来说是十分重要的。

教学过程问题在理论上和实践上至关重要，所以古今中外教育家都对它进行各种探索和解释。

教学过程的理解和认识

教学过程是一种特殊的认识过程，它包含两方面的好处：其一，教学过程本质是一种认识过程；其二，这种认识又不用同于一般认识或其它形式的认识，有其特殊性。它是在教师有目的，有组织，有计划的指导下，学生主动地理解人类间接经验和知识的师生共同活动的过程。在这个过程中，教师为了使学能掌握教学大纲及教材规定的知识要求和潜力要求，务必精心制定最优化的教学方案，编制教材教法程序，

适用多种教学手段进行科学组织和设计。在教学教程中，按照拟订的设计方案，随时结合现状修正方案并将之实施。教学过程应充分体现教师的主导作用和学生的主体作用。在教学中，教师主导和学生主体是辩证的统一。学，是在教之下的学；教，是为学而教。换句话说，学这个主体是教主导下的主体；教这个主导是对主体的学的主导。教师主导和学生的主体是辩证的统一。

教师的教学过程的设计水平直接决定了学生的学习效果和课堂教学的效益。《心理学》课决不能只是照本宣科讲些理论，举几个例子了事，教师务必精心策划，既要有具体细致的总体设计，还能设想到各个局部可能出现的状况和应策，一个教学过程的设计的优劣，显然要由最终的智能教学效果和时间效益来评定。

课堂教学设计的出发点是什么

由于同一个资料能够产生不同的教学设计，说明不同的教学设计必须有不同的思考，会实现不同的目的。

教师在备课时，一般容易单纯从教学资料出发，思考如何掌握所教教学资料为主，对深层次的教學目的思考不周或不去思考，这确实是值得我们深思的问题，在这种思想指导下的教学设计经验只停留在知识资料或方法上，而忽视潜力和素质要求，缺乏深层次的思考，淡化了过程。

怎样科学、合理地进行教学设计

我们明白，教学质量的关键在于课堂教学，而课堂教学的好坏，关键在于备课，能够说教学的过程是从备课开始的，因此抓好备课这个起始环节是至关重要的。这样摆在我们面前的问题就是如何科学地、合理地进行教学设计，真正把备课关。

当前的问题是有些老师对备课还重视不够，个别老师的教案是使用多年不变，有的老师只备例题和习题，没有潜力培养的意识，也有的老师将潜力训练和素质培养纳入教学轨道，但经验不足，训练不知如何下手。因此，我们觉得有必要对如何进行教学设计开展研究和讨论。

要研究课题特点

教学资料是进行潜力训练的素材和载体，不同的教学资料对于培养不同的潜力，在其功能上会有所差别，因此我们在设计教学过程时，为突出潜力培养，必须要从教学的资料出发，研究教材资料与有关潜力的关系，充分发挥某节教材资料对培养某项潜力的特殊功能，使潜力培养落在实处。我们认为任何一段教学资料，任何一种课型都能起到培养潜力提高素质的目的，关键在于挖掘精心设计教学过程。

有些教学课题要安排必须时间复习旧知识有“铺垫”才能讲述新知识，有的则完全能够“单刀直入”，直接进入教学课题，有些课题适宜于用讨论的方法，发挥学生的思维，有些则不然。在教学中，教师的讲述和学生活动的设计就很有研究的余地，这是由课题特点决定的。有些课题论证资料层次复杂，务必在教学过程中设计好知识和论证方法的准备环节，……。教学中有以讲授概念、定理、法则为主的新知识课，有以巩固知识和技能技巧为主的复习课，有以了解学生掌握知识状况为主的检查课，也有包含以上几个要求的综合课，总之，务必按照各自的课题特点，灵活设计不同的教学过程。

（二）教师育人的设计

在人民公安大学教师中，我还学到了作为任课教师不但要有良好的文化修养素质，还要有科学的工作方法。教育实践证明：一个合格的任课教师，应具备“四心”。

2. 耐心。俗话说：精诚所到金石为开。任课教师既要有慈母

般的爱，又要有充分的耐心。遇到困难不急躁，不厌其烦地做好学生的思想政治工作，解决好学生的实际问题。

3. 信心。信为万事之本。对自己有信心，对学校有信心，对学生更要有信心

4. 放心。要教好课程，教师对他们的工作给予适时的指导，经常交流，了解学生思想动态，收集学生对本课程的意见与看法，更加深入，彼此容易沟通的优势，去了解学生的思想工作，老师只是在必要时予以指导，就能够做到心中有数，就能明白制订适合的教书方法，这样一学期的教学才能收到了良好的效果。

教师的自我塑造

教师担负着教书育人的重任，是培养合格职校毕业生的最直接、最具体的教育者。其教育效果如何，更直接的体现在此刻学生的思想素质和业务素质上。因此，教师只有被学生理解才能到达理想的教育效果。被学生理解的关键是教师的自我修养，也就是自我塑造。

学校里学习的知识虽然并不必须对工作有直接、表面的作用，但是，知识是潜移默化的，我们不但要掌握所学的知识，透过学习的过程，我们也要学会怎样去学习、掌握知识，并且灵活应用。掌握了知识后，还要在实践中深化。知识并不等于潜力，要实现它们之间的转化，就要去实践，在实践中去领会、再学习。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

以上这些都是我对这次进修学习的收获及相应的一些体会，其中不乏有很多谬误和不周之处，望领导予以匡正。教育工作将是我一生的职业，将为此奉献我毕生的精力和热情。

鉴定表个人小结篇八

转眼间在*****的实习生活就要结束了，为了明确自己的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路，我觉得我有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

我在学习的过程中收获了很多：

首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想想法，开始了努力实习的旅程。现在的我，富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。在科研实践过程中，我学习积极主动，能通过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手能力较强，能独立完成一定的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的。这就要求在实验结束后巩固每天实验过程中所学的知识，自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累，锻炼了自我的动手和分析问题能力。我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自己的专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，积极参加指导教师的科研项目，随着学习的进步，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。

我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

在实习这段时间里，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。