

最新个人廉洁自律心得体会 廉洁自律个人心得体会(优秀6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

个人廉洁自律心得体会篇一

我叫张旺□20xx年开始担富源中学中学保卫处主任兼管政教工作。现在就我的工作向各位领导和同仁作以汇报。

几年来，我作为政教主任主要抓好学生德育工作。虽然涉及面广，头绪多、任务重，但在上级教育部门的指引下，在学校校长的带领下、在其他班子成员的配合下，在全体教职工的热情支持和帮助下，基本完成自己分管的所有工作。这几年来来的工作让我既欣慰又惭愧，欣慰的是我工作、生活在一个团结和谐且充满人情味的领导、教师群体中，是尊敬的领导、热情的教师们让我感受到了大家庭的温暖；惭愧的是由于自己工作经验不足，能力有限，为集体、老师们做的事情太少，现从以下几个方面对我的工作进行汇报：

一、老老实实做人

1、进取。

能担任政教处主任一职是刘校长为首的各位领导和全体教师对我的信任，因而我觉得身上的担子很重。为更好完成这项工作，我在政治思想上积极要求上进。认真学习党的各项教育方针、政策，努力进行科学发展观，不断提高自身的政治理论素养。利用实践科学发展观学习教育活动的契机，结合

自身实际，找出自身存在的问题与不足并及时纠正，真正做到了：在思想作风上实事求是，表里如一；在工作作风上认真严谨，讲求实效；待人处事上光明磊落、诚实、守信；生活作风上端庄稳重，亲切大方；在公共场所和学生面前做到衣着整洁得体、语言文明规范，举止端庄大方，努力在各方面都成为师生们的楷模。并积极以一个模范共产党员的标准来要求自己。

2、真诚。

我一直对周围的人热情真诚，年老的教师我敬之为长辈，青年的视之为朋友，我常为他们取得优异成绩感到骄傲。

在20xx年我校组织的“春季运动大会”，我尽职尽责，协调组织，使活动取得了预期成果，受到了学校领导及社会各界赞赏；在每次活动中，我都真诚地将自己的教学理念、教学方法、班级管理技巧等与老师们交流，不断促进了教师的专业成长；在实施老中青教师传帮带活动中，我将自己在工作中的点滴感受与老师们探讨，毫不保留的给他们以帮助和指导。我始终着一颗诚心与各位副主任和班主任团结协作，促进了政教处整合力的形成，促进了学校稳定和发展。

3、正直。

在工作中始终坚持正确的立场，不避重就轻、不瞻前顾后、不要“滑头”。因此，我常告诫自己，凡事要以集体利益、教师利益为出发点，去思考问题，说真话，做实事。工作中，坚持当好班、值好岗，使全校师生无一例恶性事件发生，确保了教育教学工作的正常开展。照章办事，不徇私情。努力当好校长的“参谋”，做好执行工作的“勇士”。

二、踏踏实实做事

在履行工作职责完成工作任务方面，我坚持做到：

1、以身作则是工作的基础。

虽然作为富源中学政教处主任，但我从没有搞过特殊化。自参加工作以来，我从没有无故缺席学校大型活动、迟到或早退，常带病工作在第一线，坚持工作日值班日住校，每天早上第一件事就是先到教学区转转，督促学生上好自习，看看学生读书情况，看看有无违纪学生，询问班主任班内情况，了解学生其他情况，将办公室打扫干净，然后开始一天的工作，做到了以身作则，为老师和学生做好表率。

2、以角色的转换来带动学校工作。

在学校工作中，我既是“指挥员”，同时又是“士兵”。在教学业务工作上，我坚持兼课，认真备课，改作业，努力培养学生的好习惯。在上级有关部门数次检查中，我身先士卒、靠前指挥、深入一线，从档案资料的收集整理到学生常规习惯的要求，校园环境的清扫，从安全责任的落实到安全隐患的排查，都做细做实，受到上级检查领导的认可。积极宣传我校的光辉形象，使人们对富源中学有一个全面的了解。这些工作既推动了学校的正常运行，又带动了学校的教育教学工作。

三、勤勤恳恳尽职。

1、作为政教处主任，积极当好校长的助手和军师。因此，我非常重视干群关系和师生关系的融洽以及教师之间关系的融洽。我经常深入教师，了解教师心声和疾苦，主动为教师排忧解难，并把教师们的意见和建议反映到学校，使学校的决策、制度能及时根据教师们的意见和建议加以修正，真正起到了教师和学校之间的桥梁和纽带作用。

2、分管工作常抓不懈：加强了学校日常工作的常规管理，确保了学校工作的正常运转；安全工作重如泰山，为了确保学校平安、师生安全，保卫处把安全作为头等大事来抓。学

年初，我们政教处、安全保卫处制定出切实可行的安全工作计划，并与全体教职工、年级组长、班主任签订安全目标责任书，将安全责任落实到人头。建立健全各种制度措施，加强督促检查，将安全隐患消灭于萌芽状态，为师生创造了一个安全的育人环境；召开了学生安全教育大会、个别班级学生家长家长会、法制教育大会、预防疾病传播安全动员会、防踩踏事故发生安全警示会等，落实了安全责任。安全卫生职责明确，上墙公示。加强楼梯安全教育，确保学生上下楼安全。针对学校门前摆摊设点的小商小贩增多，学生在校门前乱购小食品，这些小食品既不卫生不安全，又影响了校门口环境卫生，还给学生养成乱花钱的坏习惯，而且给家长造成一定的经济负担，针对这一老大难问题，及时利用班会对学生进行教育，对于在校门口乱购小食品的学生，进行监督登记，一旦发现反馈班级进行批评教育，严重者通知家长。政教处通过发放学生违纪反馈单及时反馈给班级，班级对这些学生进行处理，并在对该班考核时予以扣分。设立课间活动巡查员，对学生在课间活动进行管理，对违纪违规事件进行处理，确保学生课间活动安全。扎实开展养成教育，使学生在实践中受到教育。坚持根据学生的实际和时令变化，组织学生开展了丰富多彩的养成教育活动。针对学生存在吃零食的陋习，在全体学生中开展了“讲文明讲卫生讲环保”专题教育活动，通过向学生发倡议书宣讲小食品的危害举行告别零食签名活动等，引导学生告别陋习，杜绝零食。为了加强对学生爱国主义教育，在学生开展“爱我中华”大型演讲会，加强了对学生爱国主义教育。

3、积极投身于教学第一线。在教学上，我积极钻研教材和新课标标准，根据课本知识，联系生活实际和学生实际，参考远程教育资源，设计出最佳教学方案，带领学生在知识的海洋里寻找真理。在教学中，我始终做到以人为本，尊重学生人格，关爱每一个孩子，积极营造民主、平等、和谐的学习氛围，注重学生的个性发展和身心健康发展规律，客观公正地评价每一位学生，使每个学生都能身心健康发展。

三、平平淡淡生活

教师这一清贫的职业注定着我的生活，应该“平平淡淡”地面对丰富多彩繁杂的社会；“平平淡淡地面对名利；随和、宽容地对待他人，对待学生。我从不计较个人得失，不争名夺利，勾心斗角，讲求的是奉献，学会的是谦让与无私。我信奉“知足者常乐”这一古训，因此，我经常换位思考，想别人的难处，多原谅别人的过失，因此我生活得非常的快乐。

四、实实在在的成绩

1、今年上级有关部门的各项检查，均符合相关部门要求，受到领导好评。由于制度齐全，措施到位，分工明确，工作严密，政教工作保障了学校工作有条不紊地进行。

2、安全工作稳妥扎实，卫生工作有声有色。市、县教育局、学校领导对我校安全卫生活动给予高度评价，也赢得社会各界的赞誉。

3、教学成绩显著，高考成绩、升级考试以及我所带数学课教学深受同行教师、学生好评。

五、清清白白地行政。

虽然作为学校中层领导，但我从没有以权谋私，从不计较个人得失，从不做违法乱纪的事，本着“捧着一颗心来，不带半根草去”的思想，以大局为重，以集体利益为重，全心全意为师生服务。

六、诚诚恳恳地反思

反思过去的工作，还存在许多不足：

1、工作开拓意识不够，不敢放手大胆工作，工作水平有待进

一步提高。

2、看问题始终站的角度还不是很高，视野还不开阔。

3、处理问题缺乏灵活性，个性比较耿直，对矛盾的化解缺乏刚柔并济。

最后，自己以“六个要”来自勉：做人要讲德，做事要讲责，学校要发展，师生要关心，学习要坚持，心胸要宽广。

自己真心诚意地感谢以刘校长为核心的各位领导对我的信任，各位教师对我工作的理解与支持，也感谢班子成员的协作与指导。以上述职，敬请领导和同志们批评指正。

富源中学政教处主任张旺

20xx年11月14日

个人廉洁自律心得体会篇二

“两学一做”学习教育正在深入开展，我通过一系列的学习，进一步加深了对党章的了解，进一步在思想行为纪律等方面严格要求自己。尤其是近期学习了[中国共产党廉洁自律准则]和党内法规等内容，并结合自身工作和生活，深刻熟悉到作为一个合格的党员，应提升个人思想觉悟砺炼为民服务廉洁自律的品行，发扬党员大公无私最终奉献的朴素情怀。

一思想明确，从内心深处为自己定位

作为一名共产党员，自从入党的那一刻起就应该做好为人民服务的充分打算。人民集成社会，社会构建国家，全心全意的为人民服务其实最终就是为社会为国家服务。共产党员作为人民群众中的优秀群体，就应该有这样的觉悟，更应该有这样的行动。当每一个党员发自内心的决定为人民服务

的时候，他就会成为这个社会的闪光点，给四面的群众带来幸福感，尤其是作为政府公务人员更应该时刻牢记自己的身份，为自己定位，知道什么叫大公无私。假如不能清醒的认清自己，那么就会被私利蒙蔽双眼，分不清对错，日积月累就会变成骑在人民头上作威作福的官老爷，最终走向无法回头的罪恶深渊。在日常工作中我们每一个党员应当将周边的典型案例列作为自己内心的一面警钟，时刻催促自己不能走错方向，这也要求我们要深刻的学习党章，在思想意识方面时刻保持应有的清醒，为自己摆清位置，做自己应该做的事情。

二加强自律，能自发抵制各种诱惑

当权利诞生于世的时候，贪腐便就同时出此刻社会之中。所以只要有权利存在的地方就不可避免的会面对贪腐带来的侵蚀。如何抵制歪风邪气，做到两袖清风最终还是要依靠党员自身的自律能力。在此刻的市场环境下充斥着各种诱惑，奢侈享乐主义和拜金主义等腐朽的思潮随处可见，没有强盛的心理和素养，以及坚定不移的共产主义信念，如何来抵挡那些无所不用其极的手段。正是为了保护每一个党员干部，党内法规为每个人划定了准绳，并用党纪处分条例进一步约束我们每一个党员干部。应该能看出我们的党坚定了“从严治党”的决心，但我们每个党员也要在内心深处自发的响应党的要求。对于组织纪律涣散廉洁意识淡薄的人应该进行深刻的教育，使其真正的熟悉到自律的重要性，同时要自尊自爱自警自重，要坚持原则慎重交友，合法合规的使用自身的权利，不失党性。同时要学会吃苦耐劳，习惯于艰苦朴素的生活习惯，树立正确的人生观和价值观，这样才干直面各种诱惑而不受其干扰。

三敢于担当勇于奉献。

合格的共产党员应该是勇于奉献，不求回报的。这是一种思想意识的升华，是一种人生价值观的高尚境界。脱离的低级趣味的人应该不会自私自利，这样才干彻底的杜绝以权谋私。

如何让自己的思想境界得到如此升华，需要我们每个党员加强自身的学习，勤于钻研，深刻的进行自我批评，找到自身的不足并进行不断的改正和弥补。在工作中应提高自我专业的知识水平，积极探究，要敢做事能做事做好事。惟独在不断的提升过程中，我们才干有所成长，最终成为一个合格的党员。

廉洁自律个人心得体会范文5

通过观看有关反腐倡廉电教片和参加多种形式的党风廉政建设学习活动，我进一步熟悉到惟独通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑严思想政治防线，才干牢固树立马克思列宁主义的世界观人生观和价值观，牢固树立正确的权力观地位观和利益观。一个人世界观人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。而作为一名在农业战线上工作的干部，我们工作的目的是建设社会主义新农村，更要在各个方面做好表率。

一按照党员干部廉政建设的要求，争做勤政廉政表率

在工作中增强政治责任意识，在其位谋其政负其责尽其力。时刻记住党和人民赋予的重托，真心实意为加快我市畜牧业发展服务。

二强化廉洁从政意识，做严格自律，廉洁从政的表率

在实际工作生活中，一要能顶得住歪理。在市场经济条件下，由于利益主义拜金主义享乐主义等腐朽思想的侵袭，一些歪理邪说在社会上流行，在正确行使权力时，就必须提高觉悟，坚定信念，锤炼意志，增强免疫力，真正做到理想信念不动摇，大是大非不糊涂，党性原则不丧失，不被歪理邪说所俘

虏。二要耐得住清贫。树立正确的利益观。并且特殊注重处理好“先富”与共同富裕的关系。因为社会发展总有个过程，总要经过从少数人富裕到共同富裕的阶段，但这个阶段我们党员干部绝不能利用职权谋取私利而先富起来，这是我们党的宗旨和执政地位所决定的。要抗得住诱惑，坚持自重自省自警自励。要坚持原则秉公办事公私分明；特殊要慎重交友慎重用权；尊重自己的人格，珍惜自己的声誉。

三增强宗旨意识，做想农民所想急农民所急的表率

一是在树立良好形象上率先垂范，以自己的人格力量赢得大家的尊重和信赖。切实规范自己的言行，不该去的地方不去，不该沾的东西不沾，不该做的事情不做，以良好的形象取信于人；二是在工作创新上率先垂范。切实认真转变思维方式，积极探究畜禽规模养殖新模式和新方法，大胆创新，为加快我市畜牧业的发展多做事情。

四加强学习和修养，做不断提高自身素养和工作水平的表率

首先，坚持从大局出发，坚持人民群众利益至高无尚的大局意识，是做好一切工作的动力基础，也是我今后加强学习和修养的追求方向。在强化这一观念时，联系自身的思想实际，想一想自己如何为农业发展农村致富和农民增收发挥更大作用，真正做到重事业淡名利争贡献。其次，还要坚持解放思想，实事求是。把通过对党内监督条例，纪律处分条例和实际工作结合起来，在与时俱进的年代里，开辟创新，进一步高度深化熟悉理解和加强政治建设的重要性和必要性，以与时俱进的思想和开辟进取的精神风貌，凝心聚力开展各项工作。要坚持深入实际调查钻研。勤于学习勤于思量勤于调研。到农村中去了解实情了解真情掌握第一手资料，使思想熟悉更贴近实际贴近农村贴近农民，使自己的工作方式方法更加符合加快发展的要，更加符合畜牧事业的需要。要长期保持奋发进取心平气和的精神状态。在开明开放舒畅和谐的政治环境和社会氛围中，团结协作严守纪律坚毅意志奋发

向上。更加努力地在加快发展中严于律己宽以待人，以诚为本，以实为本，扎实有效地促进党风廉政建设和反腐败斗争，为社会主义新农村建设作出自己应有的贡献。

廉洁自律个人心得体会范文

个人廉洁自律心得体会篇三

随着社会的不断进步和发展，诚信、廉洁和自律成为了我们当代社会中最重要价值观念之一。作为一个现代公民，个人的廉洁自律意识至关重要。在这篇文章中，我将分享我个人关于个人自身廉洁自律心得体会的五个方面，以希望对大家有所启发。

首先，我深深意识到个人廉洁自律的重要性。在我看来，廉洁自律是建立和维护社会公平和正义的基石。个人的廉洁自律意识不仅体现了个人的道德品质，也决定了社会的发展方向。一个没有廉洁自律的社会，很难实现繁荣和进步。所以，作为一个个体，我们应该时刻保持对自身廉洁自律的认识，以促进社会的稳定和发展。

其次，个人廉洁自律需要内外结合。内守自律是指个人对自己精神和行为的要求。只有自己能够约束自己，才能真正的做到廉洁自律。建立正直、诚实和勤勉的品质是个人内守自律的核心。与此同时，个人廉洁自律也需要外部的监督和考核。社会监督、法律法规和公众舆论都起着重要的作用。当我们面临诱惑和困难时，这些外在因素能够对我们起到提醒和警示作用，帮助我们及时调整自己的行为。

第三，学习与自律相结合是培养个人廉洁自律的重要途径。学习是廉洁自律的基础，通过学习我们可以提高自己的知识、素质和道德观念。只有不断学习和学以致用，才能够在面对困难和诱惑时做出明智和正确的选择。此外，学习还能够培养我们的自律能力。通过制定学习计划和遵守学习规则，我

们可以培养自己的自律习惯，提高我们的学习效率和质量。

第四，养成良好的生活习惯是个人廉洁自律的重要体现。良好的生活习惯能够帮助我们养成自律的品质。比如，按时起床，合理安排时间，合理饮食等等。我个人坚持每天早上起床后立即合理安排好一天的计划和任务。这样的生活习惯使我能够保持高效率和高质量的工作和学习，同时也能够提高自己的时间管理能力和自律性。

最后，坚持信仰与个人廉洁自律密不可分。信仰是个人内心的寄托和引导。在现代社会，信仰不仅包括宗教信仰，也包括对道德原则和价值观的坚守。信仰的力量能够使我们坚守操守，在面对各种诱惑和困难时保持清醒和不动摇。只有在信仰的指引下，我们才能够更好地保持个人的廉洁自律。

总之，个人自身廉洁自律意识是一个现代公民不可或缺的重要素质。通过内守自律，外部监督，学习，养成良好的生活习惯和信仰的影响，我们能够更好地培养和提高个人的廉洁自律意识，为社会的进步和发展作出自己的贡献。希望每个人都能够重视个人廉洁自律，共同创造一个更加公正、正义和廉洁的社会。

个人廉洁自律心得体会篇四

最近一段时间，通过认真阅读学习理解领会[中国共产党廉洁自律准则]，深深地知道，党员干部要廉洁自律，是我们党历来坚守的铮铮誓言，而且早在党的七届_届全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地提出了全党同志必须做好“两个务必”的论述，即“务必使同志们保持谦虚慎重不骄不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”目前，在深入贯彻十八大精神，全面实现中国梦的新形势下，_x号召全党，特别是领导干部要时刻保证党风廉洁自律的工作作风，加强廉政建设和反腐败工作，促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐斗争具有十分重要的意义。

一加强廉政学习，提高自己的思想熟悉。教育是我们做好党风廉政工作的前提，我们党在党风廉政教育中，坚持教育为主，预防在先的原则。熏陶群众的廉政意识，营造廉荣贪耻的社会氛围。我要不断学习马列主义毛泽东思想邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻科学发展观。按照_x在中国共产党第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议强调的那样，持标本兼治综合管理惩防并举注重预防方针，更加科学有效地防治腐败，坚定不移把党风廉政建设和反腐败斗争引向深入。

二在工作中树立以“拒腐蚀永不沾”“不以恶小而为之”等严格要求自己，作为一名共产党员，更应该重视自身的修养。自己在总务管理工作中坚持严格执行采购招标制度，办公用品和日常物品的采购以及学校自己组织的小额项目招标上，都能严格执行市教育的相关要求和学校规定，日常购物先填报审批表，经校领导批准后进行购置；坚持日常小额采购两人以上，质量和价格比几家，节约资金，廉洁自律。大宗物品批量采购全部实行政府采购招标，遵守物优价廉原则，执行购物入库登记，出库签字，进货物验收或工程验收，做到把好质量关，严格执行两人以上签字验收有效的规定。日常用的纸张油墨炭粉等办公耗材，严格执行到政府招标定点采购单位去进货，没有呈现擅自到定点以外的商家采购进货。

通过“反省自身“，思量不足，加以改正，提高道德层次，树立正确的人生观价值观，坚持正确的价值取向，走人民群众的道路。拥有一个高的起点，才干为员工做一个很好的表率作用。

三在工作中自觉接受党员教师和群众的监督。党的纪律各种法律规定对任何人都是一样的，在纪律面前没有特殊党员和特殊干部，作为国家干部更不能等同于一般群众，必须严格遵守，模范执行各项党纪国法，惟独这样，才干取信于群众，取信于组织。同时，要自觉地接受监督，而绝不能漠视甚至规避监督。

总之，廉政教育是惩治和预防腐败的第一个环节，是促进良好行政氛围形成的重要途径，也是减少和解决腐败问题高效而经济的手段。我要以此次教育为契机，更加洁身自好，做一个更加清正廉洁的学校基层管理者，更好的为教育教学服务。

个人廉洁自律心得体会篇五

“两学一做”学习教育正在深入开展，我通过一系列的学习，进一步加深了对党章的了解，进一步在思想行为纪律等方面严格要求自己。尤其是近期学习了[中国共产党廉洁自律准则]和党内法规等内容，并结合自身工作和生活，深刻熟悉到作为一个合格的党员，应提升个人思想觉悟砺炼为民服务廉洁自律的品行，发扬党员大公无私最终奉献的朴素情怀。

一思想明确，从内心深处为自己定位

作为一名共产党员，自从入党的那一刻起就应该做好为人民服务的充分打算。人民集成社会，社会构建国家，全心全意的为人民服务其实最终就是为社会为国家服务。共产党员作为人民群众中的优秀群体，就应该有这样的觉悟，更应该有这样的行动。当每一个党员发自内心的决定为人民服务的时候，他就会成为这个社会的闪光点，给四面的群众带来幸福感，尤其是作为政府公务人员更应该时刻牢记自己的身份，为自己定位，知道什么叫大公无私。假如不能清醒的认清自己，那么就会被私利蒙蔽双眼，分不清对错，日积月累就会变成骑在人民头上作威作福的官老爷，最终走向无法回头的罪恶深渊。在日常工作中我们每一个党员应当将周边的典型案例列作为自己内心的一面警钟，时刻催促自己不能走错方向，这也要求我们要深刻的学习党章，在思想意识方面时刻保持应有的清醒，为自己摆清位置，做自己应该做的事情。

二加强自律，能自发抵制各种诱惑

当权利诞生于世的时候，贪腐便就同时出此刻社会之中。所以只要有权利存在的地方就不可避免的会面对贪腐带来的侵蚀。如何抵制歪风邪气，做到两袖清风最终还是要依靠党员自身的自律能力。在此刻的市场环境下充斥着各种诱惑，奢侈享乐主义和拜金主义等腐朽的思潮随处可见，没有强盛的心理和素养，以及坚定不移的共产主义信念，如何来抵挡那些无所不用其极的手段。正是为了保护每一个党员干部，党内法规为每个人划定了准绳，并用党纪处分条例进一步约束我们每一个党员干部。应该能看出我们的党坚定了“从严治党”的决心，但我们每个党员也要在内心深处自发的响应党的要求。对于组织纪律涣散廉洁意识淡薄的人应该进行深刻的教育，使其真正的熟悉到自律的重要性，同时要自尊自爱自警自重，要坚持原则慎重交友，合法合规的使用自身的权利，不失党性。同时要学会吃苦耐劳，习惯于艰苦朴素的生活习惯，树立正确的人生观和价值观，这样才干直面各种诱惑而不受其干扰。

三敢于担当勇于奉献。

合格的共产党员应该是勇于奉献，不求回报的。这是一种思想意识的升华，是一种人生价值观的高尚境界。脱离的低级趣味的人应该不会自私自利，这样才干彻底的杜绝以权谋私。如何让自己的思想境界得到如此升华，需要我们每个党员加强自身的学习，勤于钻研，深刻的进行自我批评，找到自身的不足并进行不断的改正和弥补。在工作中应提高自我专业的知识水平，积极探究，要敢做事能做事做好事。惟独在不断的提升过程中，我们才干有所成长，最终成为一个合格的党员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

个人廉洁自律心得体会篇六

随着社会的发展，廉洁自律的要求越来越高。每个人都应该自觉地遵守各项规章制度，秉持正直善良的品质。在个人廉洁自律的实践中，我深刻体会到，务实是非常重要的部分。只有脚踏实地，才能真正走向廉洁自律之路。

首先，务实让个人廉洁自律不仅仅停留在口头上的说辞，而是真正落实到了行动上。只有务实地付诸实践，我们才能真正感受到廉洁自律的力量。例如，在工作中，我坚守廉洁的底线，严守工作纪律，认真履行岗位职责。只有通过实际行动，才能展现出个人的廉洁自律品质。

其次，务实能够帮助个人廉洁自律保持持久性和稳定性。廉洁自律在一时之间可能并不困难，但是长期坚持却是一项巨大的考验。在实践中，我深感到，只有务实地对待廉洁自律，将其视作日常生活中不可或缺的一部分，才能保持持久性和稳定性。例如，我坚持定期反思自己的行为，及时纠正自己的错误，以此来不断提高自己的廉洁自律水平。

再次，务实能够引导个人廉洁自律更加注重实效和效果。在追求廉洁自律的过程中，有时候我们可能会被一些形式主义的做法所迷惑，忽视了廉洁自律的本质。只有通过务实的方法和手段，将廉洁自律的原则真正落地，才能取得实效和效果。例如，在发现身边存在廉洁自律问题时，我会立即采取行动，解决问题的根源，而不是仅仅满足于形式上的官样文章。

最后，务实能够激励个人廉洁自律更加坚定地追求进步和完美。廉洁自律并不是一成不变的，它需要我们不断地探索和创新。只有通过务实的实践，我们才能发现廉洁自律的不足之处，不断改进和提高自己的。例如，在整个廉洁自律的过程中，我会经常寻求他人的意见和建议，虚心听取不同的声音，不断修正自己的行为，使自己能够更好地实践廉洁自律。

在个人廉洁自律的实践中，务实是非常重要的。只有脚踏实地，我们才能真正走向廉洁自律之路。通过务实的方法和手段，我们能够更好地保持持久性和稳定性，更加注重实效和效果，更加坚定地追求进步和完美。让我们一起努力，通过务实的实践，不断提升个人廉洁自律的水平，为社会的进步和发展作出自己的贡献。