

# 最新数学名师讲座有感 听名师讲座心得体会(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 数学名师讲座有感篇一

今天我听了朱店中学语文老师万鹏程和上海平和学校语文老师梅红健的《赤壁》，以及梅老师的学术报告，使我耳目一新，感触颇多，受益匪浅。以下是我肤浅的心得体会。

1、两位老师的课是截然不同的两种风格、两种模式。万老师的语文课结构紧凑，环环相扣，对知识的掌握既深又透，有很强的课堂驾驭能力，给学生传授知识的同时又教给了学生鉴赏诗歌的方法和技巧。梅老师的课让人耳目一新，新颖别致，竟采用数学的方法鉴赏诗歌，正如梅老师自己所说，这是一节无法复制的课。如果不是站在一定的高度，没有对中国诗歌的研究是不可能上出这样的课的，确实不愧是专家！总之，两位老师的课，展示了教育教学改革的新视点，在整个课堂教学中，体现的特点是将课堂交给学生，注重学生能力的培养、发挥学生主人翁思想，这样就体现了以学生为主体，充分调动了学生的学习积极性和主动性，使学生的思维得到了健康的发展。

2、老师面对陌生的学生，学生面对的是陌生的老师，很快就能进入各自的角色并且整个课堂让人感觉轻松、活泼；老师的教学理念新颖，注重教给学生良好的学习方法；他们能恰到好处的把教学内容隐含的情感，通过自己的加工提炼，以情生情。

3、把讲解看成是对话的过程，引导学生，把“点拨”、“启发”、“引导”、“激励”留给自己，把“体会”、“品味”还给了学生。同时，在他们的教学中肯定性评价体现出尊重、鼓励的原则。

4、从他们的授课中可看出，他们都是以学生的发展为主，设计每个教学环节，从而使学生在轻松愉快的学习氛围中达到“思维活跃流畅、创新精神涌动”的最佳境界，真正行之有效地改革了课堂教学，把素质教育真正落实实处。

曾经看过这样一段话：名师是大树，能改善一方环境，且在枝叶间闪动精彩。最重要的是，课堂是个有魅力的地方。

名师启发了我们，短短的两节课和一堂专题讲座，使我深切体会到，要想成为一名优秀的语文教师，不仅要具有扎实的专业知识，还要有深厚的文化底蕴、良好的教育素养，更要有不断学习、多思多想的意识，这才是改变自己、提高自己的关键。

更使我明白了：教育是我们一生的事业，三尺讲台是我们的舞台，学习是我们生活的一部分。教师要想真正拥有自己的今天，把握住明天，就必须勤奋而又智慧性的吮吸知识的甘露，走出属于自己的路。同时，使我在深受启发的同时，也有新反思，深感当前教学任务的艰巨。在新的课改理念下，如何使教育教学工作焕发出新的光彩，是我们值得深思、感悟的。在今后的教学中，针对自己的教学的薄弱环节，以名师为榜样，研究她们的教学艺术和教学思想，为己所用，取人之长补己之短，争取使自己的教学更趋完美，努力提升我的教学的品位。

## 数学名师讲座有感篇二

20xx年8月27号□xx日向友好学校的xx老师为我们做了题为“直击教师专业发展”的讲座。王老师是目前奎文区数学

学科教学的带头人，也是位年轻的新成长起来的教师，这正让我们这些新教师看到了未来的奋斗目标和努力的方向。

王老师的讲座主题是教师的专业发展，而她特别推荐的方法就是反思和教科研。她认为心态和做法是专业成长过程中很重要的两个方面。有目标，就能坚持做下去，而在做的过程中要及时的思考和反思。所谓专业成长就是说我们要尽快地让自己由普通人转变成一名专业的教育者，这需要 we 具备较好的专业知识结构、专业技能和专业的道德素养，在做好教育教学工作的同时积累专业的成长经验。知道了是什么，关键还要知道怎么做。

那么如何实现教师的专业发展呢？王老师为我们提出了五点建议：首先要加强师德修养，也特别强调奉献意识和责任意识；二是要积累丰厚的文化底蕴，要博览群书，学会在生活中思考；三是要积极探索教学方法，树立“以生为本”的思想，充分发挥学生的主动性和创造性；四是坚持教育科研，要知道问题即课题，反思即研究，成果即成长；最后是要不断加强反思和交流。

以前我们说要想给孩子一杯水，我们老师要先有一桶水。现在看来这种说法是不恰当的。老师光有一桶水也是远远不够的，要为学生开凿一眼泉，只有源源不断的活水，才能更好的为孩子服务。我们要在教学实践过程中去发现知识、教学理念、和教学法中的问题，然后去学习充实自己的理论体系，最后再用于指导我们的教育实践。最后王老师和我们探讨了“模课、磨课、悟课”教学特色三部曲的形成。模课就是说在学习中起步，俗话说“他山之石可以攻玉”。我们开始可以向优秀老师学习，模仿其教学模式和技巧，学习他们的课堂生成、课堂应急和课堂控制，同时还要认真听评课，这对我们的帮助会是很大的。

磨课就是要在行动中磨练，一个好的教案往往都要经过三次备课，两次飞跃，在集体的探讨打磨中才逐渐完整成熟起来

的。悟课就是要在思考中升华，使这一堂课真正成为优质课。王老师为我们新教师总结了它能够迅速成长起来的最重要原因就是积极地反思。每天都坚持写教育反思，刚开始是为写而写，后来是为别人而写，而现在就是为自己而写了，把每天在教育教学过程中的一些心得和思考记录下来，争取第二天比第一天进步一点点，这样日复一日的积累，会发现它的效果是惊人的。

俗话说“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”。我们只有从心底里喜欢和热爱教师这个职业，并愿意为它思考和反思，才能让我们心情愉快的工作学习生活，我们的工作也能不断取得进步，孩子们在我们的感染下愉快地学习生活，对他们的成长也是十分有益的。

## 数学名师讲座有感篇三

最近，我参加了一场关于刮痧疗法的讲座，并邀请到了一位名师进行分享。讲座上，名师详细介绍了刮痧的原理、技巧以及对人体的益处。通过学习和实践，我深刻体会到了刮痧的独特魅力，以下是我对这次讲座的心得体会。

### 第二段：刮痧的疗效

刮痧作为一种传统的中医疗法，有着悠久的历史。在讲座中，名师向我们介绍了刮痧的原理和作用，让我们了解到刮痧通过刺激皮肤和经络，能够促进血液循环，改善免疫力，调节人体器官功能等，具有很高的疗效。他还通过实例讲解了刮痧在治疗各种疾病上的成功案例，让我们对刮痧的疗效有了更深入的了解。

### 第三段：刮痧的技巧

在讲座上，名师还详细讲解了刮痧的技巧和方法，让我们掌握了正确的刮痧姿势和手法。他强调了刮痧时要注意力度和

角度，以及在特定部位的特殊方法。通过亲自操作，我体会到了刮痧的技巧对于疗效的重要性。只有正确地操作，才能达到良好的治疗效果。名师还教授了一些常见穴位的刮痧方法，让我们对穴位有了更深入的了解，以便更好地应用于实际操作中。

#### 第四段：刮痧的注意事项

名师还在讲座中特别强调了刮痧的注意事项，这对于初学者非常重要。首先，刮痧不宜在饭后或空腹时进行，以免影响消化功能。其次，在刮痧前，应确保皮肤清洁，并涂抹足够的刮痧油，以免刮伤皮肤。此外，名师还告诫我们在刮痧过程中要注意力度，不宜过重，以免引起疼痛或损伤。最后，刮痧后要做好保暖工作，避免着凉。

#### 第五段：刮痧的体会与展望

通过这次刮痧讲座的学习和实践，我深刻体会到了刮痧的益处和效果。在实际操作中，我亲自体验了刮痧对身体的改善作用。刮痧后，身体感到舒爽和轻松，尤其是对于肩颈部位的不适，刮痧效果尤为显著。因此，我对刮痧的疗效和实用性充满信心，将继续深入学习和探索刮痧的奥秘，并希望未来能够成为一名合格的刮痧师，为更多的人带来健康与舒适。

总结：通过这次名师刮痧讲座，我对刮痧的原理、技巧和疗效有了更深入的了解。名师的分享让我受益匪浅，对于刮痧这个传统的疗法有了更深层次的认识。我相信通过不断学习和实践，刮痧将为更多的人带来健康与舒适。

## 数学名师讲座有感篇四

### 第一段：引言（150字）

我有幸参加了一场名师养生讲座，这是一次难得的机会，让

我对养生有了更深入的认识。在讲座中，名师生动有趣地讲述了各种养生方法和理念，让人受益匪浅。我收获丰富，从中学到了许多改善身心健康的知识和技巧。

## 第二段：养生的重要性和原则（250字）

名师在讲座中强调了养生的重要性和原则。他指出，健康是人生最重要的财富，只有拥有良好的身心健康，才能享受丰富多彩的生活。他提醒我们要注意养生的六个原则：合理饮食、适度运动、规律作息、保持心情愉悦、注意养生环境和保持心身平衡。这些原则在我们平常的生活中常常被忽视，通过名师的讲解，我深刻体会到了养生的重要性，并决心将这些原则付诸实践。

## 第三段：养生的方法和技巧（300字）

讲座中，名师还介绍了一些养生的方法和技巧，让我受益匪浅。他教导我们，要经常进行体育锻炼，如散步、慢跑或游泳，这可以增强体质和保持良好的心态。他还强调了个人卫生的重要性，例如勤洗手、保持家居清洁等，可以减少疾病的传播。此外，他还介绍了一些常见的中医保健方法，如针灸、按摩和草药疗法，这些方法在改善身体健康方面有很大的帮助。通过学习这些养生方法和技巧，我相信我可以更好地保持身心的健康。

## 第四段：名师的亲身经历（250字）

名师通过分享自己的亲身经历，使我对养生有了更直观的认识。他说他是如何通过坚持自己所介绍的养生方法，保持健康和活力的。他告诉我们，养生并不是一蹴而就的事情，需要长期的坚持和努力。通过听取名师的亲身经历，我深信只要我坚持养生的方法和原则，我也可以拥有健康和活力的生活。

## 第五段：结语（250字）

在这场名师养生讲座中，我重拾对生活的热情，并对养生有了更深入的认识。名师的生动讲解和亲身经历激励着我，让我产生了改变生活方式的决心。我将会在日常生活中合理饮食，适度运动，规律作息，保持心情愉悦，注意养生环境，并努力保持心身平衡。我相信，只要我坚持下去，养生的功效一定会体现在我的身体和心灵上。

通过这场名师养生讲座，我从中获得了宝贵的知识和启示。我将把这些知识运用到生活中，并将它们变成真正的行动。我相信，拥有良好的身心健康，我可以更加积极地面对生活的挑战，迎接未来的变化。我衷心感谢这场讲座，它给了我一次改变生活的机会，也打开了我对养生的全新认识之门。

## 数学名师讲座有感篇五

5月10—11号，全市幼儿教师在上级领导的组织安排下听了南京特级教师的教学观摩课，使教师深受震撼，真正感受到了“新课程，新理念，新思路”带来的新变化。

刚接触学前教育时，我原本只是觉得照顾小孩子是件简单的事，只要有耐心，爱心，责任心，再加上会一些基本技能就好。经过专业入门课和朱家雄教授进一步对学前专业的阐述，我越发觉得当一个幼师是难的，当一个优秀的幼师更是艰难困苦的事情。

孔起英老师深入浅出的讲解，让我明白学前教育改革是件艰巨的事。要从传统观念转到行为上来。我们不仅要有专业的理论知识，更要将理论付诸实践，更要注重幼儿活动的教育过程。

讲座中最让有所触动的是要求幼师不仅有基本知识更重要的是要懂得自然知识，人文科学知识，并且将这些科学知识融

入幼儿园教学中。而不是简单的将生活常识再做无用之功，浪费人力物力，且让儿童失去了对世界的探索的好奇心。这影响的不只是一代人而关乎着国家未来科技的发展。

周洁老师对《在多元的游戏中玩唱歌曲》的讲解中，我深刻体会到教育的不仅是孩子，还有无数的家长需要我们的帮助。因为在这浮躁的时代，家长如果没有正确教育孩子的方法，孩子就成了浮躁时代的学习机器，成了最可悲的牺牲品。所以指南不仅是对老师提出要求而且还有我们的. 家长，这就要求幼师要与家长沟通，不能拿指南来当指标来要求我们的孩子达标。

对于老师对指南的解读，我体会到幼儿教育不能小学化，不能一味违背儿童的身心发展规律要求孩子理解数与数学。毕竟发展都有逐渐积累的从量变到质变的过程。所以指南要求幼师与家长要学会充分的尊重幼儿的好奇心和学习兴趣。让孩子直接感知，实际操作，亲身体验，在做中学，玩中学，生活中学。

名师的讲座让我受益匪浅，更让我有沉重的压力，做好幼师是艰巨的，要坚持努力学习！

## 数学名师讲座有感篇六

刮痧是一种传统的中医治疗方法，近年来越来越受到人们的关注。为了了解并掌握这项技术，我参加了一场名师刮痧讲座。在这次讲座中，我不仅学到了刮痧的基本知识和技巧，还深刻体会到了中医的独特魅力。下面将从讲座内容、技术演示、实际操作、交流体会和个人感悟五个方面来分享我的心得体会。

首先，讲座内容非常丰富。名师详细介绍了刮痧的历史渊源、原理以及适应症和禁忌症等方面的知识。通过讲解，我了解



到刮痧是一种通过刺激皮肤来消除湿气和病邪的疗法，可以改善内脏功能，增强自身抵抗力。此外，讲座还对刮痧工具、刮痧技巧和刮痧时注意事项进行了详细的解说，让我对刮痧有了更深入的了解。

其次，讲座进行了技术演示。名师亲身示范了刮痧的操作过程。他凭借熟练的动作和精妙的手法，将一枚简单的翡翠刮板化作了一把神奇的治疗工具。通过他的操作，我深刻感受到了刮痧的独特魅力和奇妙效果。他在演示中还强调了刮痧时的力度和速度，提醒我们要注意刮痧的力道，避免对皮肤造成伤害。

然后，讲座还进行了实际操作。名师让我们两人一组，相互刮痧，亲身体会这项技术的效果。我触摸到了刮痧时产生的热度，感受到了刮痧时肌肉放松的舒畅感。同时，我也明白了刮痧的过程中，刮板在皮肤上产生的红肿是身体排毒的表现，这也使我更加坚定了学习刮痧的决心。

在交流体会环节，名师鼓励我们分享自己的刮痧体会。我注意到，有一位参与者在刮痧后感觉头疼的症状得到了缓解，这让我对刮痧的疗效更加坚信不疑。另外一位参与者分享了她在刮痧过程中体会到的身心放松和焕发活力的感觉，这也使我更有信心将刮痧应用到自己的生活中去。

最后，我的个人感悟是刮痧不仅是一项技术，更是一种对身体的关爱。通过刮痧，我们可以促进血液循环，加速新陈代谢，增强免疫力，预防和治疗各种疾病。同时，刮痧还能起到调节心情，缓解压力的作用。刮痧不仅有助于身体健康，还有助于心灵舒畅。因此，我决定将刮痧技术融入自己的生活，并通过向家人和朋友传授这项技术，让更多人受益。

总之，参加这次名师刮痧讲座，让我对刮痧有了更深入的了解和体会。我感受到了中医的独特魅力，也体验到了刮痧的神奇效果。通过实际操作和与他人的交流，我对刮痧的信心

更加坚定。我将刮痧视为一种独特的健康养生方法，并决定将其应用到自己的生活中，与家人和朋友分享。我相信，通过刮痧，我们可以拥有更健康、更美好的生活。

## 数学名师讲座有感篇七

向名师学习心得体会的详细内容如下：

听了余老师等名师的讲课，好多东西是我们迫切需要的，有不少值得我学习的地方，使我认识提高。特别是名师的先进教育教学理念、细致深刻的教材解读和精巧的教学设计，给我们的备课提供了丰盈的源头活水，让我们的头脑拥有了丰富的教学智慧。他的语言风趣幽默，人格魅力高尚，感染了我们所有的听课教师，我们被他们征服了，心灵受到了震撼，所有会场安静，人们都不觉得累，反而感觉时间过得很快。下面是我的一些体会和感受：

吴老师亲切和善，循循善诱，引导孩子们敢说，把话说清楚，说完整，一节口语交际课，内容丰富，使学生按顺序说出了动物的特点，掌握了一定的写作方法和技巧。余老师，旁征博引，把难读，难理解的《红楼梦》教的浅显易懂，朗朗上口，且抓住了人物特点。

一个对所教学科充满爱的教师，就会加深对教材的理解，就会富有感情地去教授每一堂课，从而使学生产生相应的情感体验，更深刻地感受与理解教材。一个对学生充满爱的老师，才会对学生诲人不倦，润物无声，如甘霖洒向大地般让教育充满爱。同时，浑身洋溢着精、气、神的教师，会给人以精力充沛、心胸豁达、充满活力的感觉。教师的活泼开朗的性格，又将会感染到我们的学生。

学习对于一个教师的成长具有十分重要的意义。这些名师从走上讲台的那一天起，一刻也没有放松过学习。一要系统掌握教法要素。成熟的教法是在一定教学思想指导下建立起来

的，比较稳定的教学活动的基本程序和方法。二要强化教学技能训练。教学基本技能是教师必备的基本职业技能。努力熟悉上课技能，掌握听课、评课技能，研习反思技能。唯有通过自身有效的实践训练，才能轻车熟路，游刃有余。正是由于有厚实而广博的知识基础，他们才能在教学中深入浅出，挥洒自如。个人功底深浅不一，教学风格各异，面对的学生不同，同样的教学内容，不同的人教，课堂效果也不会一样。不顾客观实际情况，只一味简单的模仿，甚至直接生搬硬套，依样画葫芦，即便画得再像，也仅仅是形似而已。教学有法但无定法，学习名师，关键在于走到名师课堂的背后，深入思考，于细微精到处体察揣摩其中的奥妙，结合自身的教育教学实际和优势，活学活用而不是全部拿来，学会扬弃，并在长期的教学实践中不断尝试，不断积累经验，熟能生巧，走出一条出于教学新路。这就算学到了名师课堂的“真经”，除此之外，别无他途。

在现代社会里，必须教育民主化，教师与学生是平等的，教师有尊严，学生也有尊严，每一个学生不管成绩好坏，品德是否有缺陷都有他的尊严。教师要发自内心的爱学生，努力发现学生多方面的优点，欣赏学生的每一点进步，学生只有感受到老师的爱与尊重，方能愉快地学习，健康的成长。在信息时代，教师很多方面的知识都可能不如学生，那么必须放下架子，与学生建立相互学习的伙伴朋友关系，真诚地向学生学习，教学相长，共同进步。通过学习名师，我切实感受到什么是真正的尊重学生，不是虚情假意，而是真情的自然流露，教师要从学生角度出发，揣摩学生学习心理，学生化的语言更利于学生接受。与其说名师是一位老师，倒不如说名师是一本书，一本只有认真思考、认真实践后才能读懂的书。

总之，我们要做的就是赶紧行动起来，加强自身学习，认真地搞好教学工作，并努力创造各种条件进行教研和教改活动，逐渐缩小与名师的差距，不断促进自身教学水平的提高，促进素质教育的发展。