

# 2023年阳光中学生演讲稿 中学生阳光演讲稿(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 阳光中学生演讲稿篇一

从前，然而，我们的这些梦的颜色的大学校园学生拿着青春，在给定的说：“本科大学生，多么美好的日子啊，喊着：平原是真的。且有人认为“否则，宁静生活”可以无忧无虑的生存，必须弘扬庄子的“无为”思想的潜力。是什么让我们充满青春活力的校园生活减少了全景的颜色？是什么让我们真正的岩浆凝固，不会有血液从心脏吗？因为我们没有进入象牙塔的梦想吗？因为我们没有走出困惑自己带？还是因为我们的的心已不再年轻，我真的一切都看起来平吗？然而，我想说不！都不是！称霸世界是我们的，世界仍然是我们放弃。

不再回头，不仅旧的操作，不仅仅是那些夜晚的星星和月亮，和我们的青春。所以请拒绝平淡，告别，让我们的青春真正的飞在阳光下时，加热！

让我们在一个晴朗的日子，快乐地唱歌，在开花的日子，海漫步，一起编织一个梦，在雨季，笔记的心情，青年音乐篇章！任是一个充满风险的提前我们将坚持下去。茫茫学海，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，未来。步骤如流动，青年在我的青春需要知识。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸。

叶子不再悲伤，因为春雨眼泪，不再关心利用夏天的太阳，

直到冬天的雪来装饰自己的面纱；岁月悠悠，衰微只及肌肤，但失去热情，也可以使灵魂，让失去生命的冲击——爱。所以，我们要用智慧和勇气提出了理想的风帆，用青春的时代和生活的愿望。当我们抛弃了迷茫，掌握了课程，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春，激动人心的音乐将！

青春，像烟花，它将带给你一个美丽的烟花，但在火山喷发之前，需要准备，节省电力，所以只有有足够的强度和爆破力能喷发出最美丽的烟花。青年带来骄傲，只带来了经验，精心准备的青春是美丽的，但不浪费青春，青春是人一生中最美丽的，你的身体是最健康的，你必须消耗能量，你会觉得很多美好的事物，我们最好充分利用最美丽的青春，勇敢的冲我们的倔强是我们的力量，我们站在胸部，勇敢的去面对所有的挑战，让青春成为完整的、有意义的，让我们编写最好的青春！

## 阳光中学生演讲稿篇二

敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

11月28日是今年的感恩节。感恩是一种心态，是一种智慧，是一种美德。我们怀着感恩的心，胸中就会充满阳光。

中国有一位失去双臂的男孩刘伟因为有一颗感恩的心，用足弹奏出美妙的钢琴曲，成为中国达人，并在维也纳演奏出震撼奥地利观众的曲子；美国一位无四肢的青年力克有一颗感恩的心居然成为世界级的演说家，给人们送来了勇敢和自信。

然而，有一个少年和母亲吵了几句就离家出走，流落街头。一个陌生的老板送她一碗面吃，她吃了几口，竟然掉下眼泪。说：“老板，你比我妈妈好多了。”

老板听了，委婉地说道：“你怎么会这样想呢？我只不过煮一碗面给你吃，你就这么感激我，那你妈妈煮了十多年的饭给你吃，你怎么不会感激她还要跟她吵架呢？”这位少年无地自容，立刻回家向妈妈认错。

同学们，请铭记感恩，让感恩成为一种习惯，做阳光少年，把爱洒满人间吧

## 阳光中学生演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

黄昏，原本冷萧的秋风，在倾盆大雨之下更是寒冷。大雨哗啦啦的着，天空密布，忽然，只听“咔嚓”一声，天空一声巨响，天空被一道白光划成两半，使人震惊，还没有回过神来，接着又是一下，真是阴森恐怖。因月考失利的我心中更是有些凄凉。

我打着伞走过一个电话亭，只见有一对父子躲藏在电话里，显得很焦虑。那位父亲与我父亲差不多，已是饱经风霜，由于风雨的吹打，头发有些凌乱，还不断有水往下滴。孩子还小，很瘦弱，身上也湿漉漉的。这时，小男孩打了一个喷嚏，一下子扑到了父亲的怀中，开始哭闹着要回家。父亲想了想，抱起孩子就要往外冲，却迟疑了一下，又把退了回来。

雨实在是太大了，出去必然是被淋成落汤鸡。

这一系列的动作深深的被我铭记在心，无法忘怀。是原本失落无助的我心中有了些许温暖，如冬日的一缕阳光，让我看到了希望，不再迷茫，使我重新找到了新的方向，一时的失意并不算什么，只要去努力，拼劲全力，就一定可以成功。

雨还在下……外面是凄冷的，而你却如一缕阳光照亮了我心中的黑暗。

## 阳光中学生演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位评委、朋友们：

大家好！今天我演讲的题目是《低碳，是一种态度》。

二氧化碳，可是顶顶大名的温室气体的构成成分，别的不说，近些年来，气候异常，温度升高已经是我们每一个人都感同身受的了。乐清是沿海城市，不高也不低，按道理说应该是冬暖夏凉四季分明的亚热带季风气候。而近年来，我们感觉到的却是，该冷的时候不见冷，数九寒冬，大街上照样能见到短袖短裤配高跟凉鞋的装扮。本该是春暖花开时节，羽绒服却还要裹在身上。这一切，究其原因，不能不说是二氧化碳过量排放的结果。

200多年来，随着工业化进程的深入，人类对于能源的需求越来越大。地球几百万年里积攒的能源被人类在短短数百年间消耗殆尽。石油天然气数十年间就将被开采殆尽，煤炭储量虽大，也只能再支持两百年的开采。为此，国际间围绕能源的开采权不断明争暗夺。而能源的使用，更带来的是温室效应。大量温室气体，主要是二氧化碳的排出，使全球气温升高、气候发生变化，这已是不争的事实。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果冰川溶尽，带来的必然是沿海城市和某些岛国的灭顶之灾。网络上甚至有人早早地模拟出上海被大海淹没的场景。

为了应对这些可能到来的问题，世界各国的政府和民间组织都在使出浑身解数寻找解决之道。开发新能源者有之，太阳能、风能、原子能乃至潮汐能的大规模应用都在科学家的研究日程表上，某些技术也正在被推广应用中。有的致力于

寻找新技术更加合理地运用能源以期尽量减少二氧化碳的排放甚至于能够吸收二氧化碳。英国的科学家就在实验室里发明了可以吸收二氧化碳的水泥，这种水泥每生产一吨可以吸收半吨二氧化碳。这不能不说是人类的福音。

那么，低碳生活，应该是一种什么样的态度呢？

我想，那可以是一种够用就好的简约主义态度。衣服不必每季清空旧衣，适当搭配新旧衣服照样时尚，而少买一件衣服，可以减少6.4kg的碳排放；食物不必非要精雕细琢，吃饭不止是为了满足嘴的需要，更重要的是满足身体的需要。住房不必装饰得如同宫殿，简简单单更加耐看；出行不一定非得宝马香车，短距离的出行使用步行或者骑自行车的方式更健康而更能减少温室气体的排放，还不用担心遇上路阻把走路十分钟的路开车开上半小时。炎炎夏日，办公室的冷气不一定要调到很低才凉快，适当出汗是的排毒方式。寒冷的冬季多做做有氧运动你的五脏六腑会更加活跃地工作。

低碳生活，也可以是一种热爱绿色的自然主义态度。在如今的城市当中，钢筋水泥组成的丛林，除了带来热岛效应之外，也带来了光化学污染，带来了噪音污染。人类从森林中走来，天生对绿色有着天生的依赖。很多人总喜欢爬山，原因无他，就是因为辛苦登上山顶之后，再次俯瞰那已经远去的安静的城市，就会有一种世外桃源的感觉。

谢谢大家！

## 阳光中学生演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好：

今天，我演讲的题目是《孝心无价 爱心永恒》

妈妈患有糖尿病，吃的药有很大的副作用，每次吃完药，妈

妈的胃都很不舒服，一周吃不上两天的米饭，胃疼时，我就用手轻轻捋妈妈的胃直到妈妈打出嗝来，我才感到非常的高兴。不仅如此，妈妈还患有严重的颈椎病，有时她的脖子疼的一动不能动，又不能自己拔罐，我就学着使用拔罐器为妈妈拔罐，但拔的时间不能超过30分钟，当我给妈妈拔罐时，我一手拿着表，一边看着拔罐位置皮肤的变化。我还经常利用放学时间帮妈妈买菜，回到家里妈妈打扫房间，我在学习上也从来不用妈妈操心，每次考试我的成绩在班里都名列前茅。在家里，我尽我所能，回报父母；在学校，我尽心尽力，为班级服务；在班里，我是班长，我时刻都把班级的事情放在心上，冲在前面。在同学们的共同努力下，我们的班级被评为文明示范班。

当我们心存感恩、心存感激、心存感谢时，我们会发现：生活原来如此和谐和美丽。

老师常说，班级是小家，学校是大家，当一个人能为学校贡献一份力量时，心中感到的是自豪，体验到的是幸福。

最近，在同学们的期盼下，终于迎来了哈市第18届运动会，我是一名团员，我一定要冲在前面，为学校争光，为南岗区争光。在冰球比赛上，由于我技术比较全面，老师叫我当上了队长，虽然对手很强，但我毫不气馁，努力地传接球，将球队比分直线向上拉。我的脚扭伤了，但我不认输，依然坚持跑在前面。但比赛中，危险无时无刻不伴随着我，在对道里区的比赛中，对方的主力将球打到我方球门前，准备射门，我在他身后，像离弦的箭冲到门前，但是对方发的球势大力沉，正打到我的头盔上，是我差点晕过去，但我还是坚持打完比赛。下午，我的头部出现了剧烈的疼痛，导致最后一场比赛没有上场。我很失望，但又很满足，因为在比赛中，我拼尽了所有力气。

老师经常教导我们从小要有爱心，学会关心他人，我把老师的话牢记在心。记得汶川大地震时，全世界的目光全都聚集

在汶川，房屋倒塌，山体滑坡，大地被撕裂，看到这惊心动魄的一幕时，我在千里之外也感受到了同胞失去亲人的痛苦，学校举行了捐款仪式，我将自己的所有的零用钱和压岁钱一起捐到学校，我又将自己的两大包衣物捐到汶川红十字协会，为帮助灾区的同胞们献出自己一份微薄之力。经过这次震撼全球的灾难，也使我读懂了温家宝爷爷所说的“多难兴邦”的真正含义。

作为新时代的少年，我深知，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，我一直在努力践行自己对父母要有孝心，对学校要有责任心，对社会要有爱心的承诺。虽然成长道路充满泥泞与曲折，但我依然满怀信心，坚定的去求索——人生的真谛！我要用我之所学，来回报社会，关心他人，争做一名有理想、有道德、有爱心的阳光少年。