

珍惜时间国旗下讲话稿小学(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇一

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是食物；医生说：时间就是生命。同学们，你们说几点？事实上，“时间是最公平的法官”取决于你如何使用它。我们每个同学都希望将来成为科学家、作家和艺术家。但也不是那么容易。这取决于我们的实际行动。我们应该珍惜每一分钟，努力奋斗。我听过两句名言：赢得时间的人赢得一切；如果今天做了什么，明朝可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思！珍惜时间就是节约时间，合理利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为任何人停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走；当你睡觉时，时间从你的睡眠中溜走。你想保持时间吗？要靠你把握时间，珍惜时间。现在不是给你多一份的时候。一天有24小时，不可更改。合理利用时间，就是要珍惜时间，不要让时间浪费在每一秒钟。

时间对每个人都是公平的，不会多给一分，不会少给一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢？比如一个班的学生每

天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师，为什么有的人学习好，有的人学习差？那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花儿再次开放，当草死去，当它再次变绿，请告诉我时间何时会再来。是的，时间一去不复返了，所以不要把今天的工作拖到明天，明天的工作还会有，那么后天什么时候结束，一个人的一生可以有多少个明天。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始，珍惜自己的每一分钟。不要等到头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

我的演讲结束了，谢谢！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学教室里大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的'脚步。有的同学课堂上专心致志；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量

和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期末考试取得令人满意的成绩！

六月也是一个离别的季节，再过一个多星期，我们六年级的同学们就要毕业了，即将离开这美丽的校园。在这分别之际，我真心的希望我们六年级的每一位同学都能把优良的学习作风，优秀的学习成绩，良好的学习方法，以及自我管理的能力，留给在校的每一位学弟学妹们，愿你们今天为母校添光彩，明天母校以你们而骄傲。

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇三

各位领导，老师，同学们大家上午好，今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味的丰硕成果时，已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向2012的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，

懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年里即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇四

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自__班的__，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二

字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇五

老师们、同学们，早上好，今天我讲话的题目是：《珍惜时间 把握今天》。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。爱迪生因为勤奋，一生有1000多项发明。当79岁生日时，他说按常人的工作，他已经135岁了。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！“花有重开日，人无再少年”。让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇六

各位领导，老师，同学们大家上午好，今天我讲话的题目是：珍惜时间新的一年即将到来。在我们还来不及回味2011年的丰硕成果时，2012已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向2012的准备。是啊，岁月如梭，年复一年，我觉得无论做什么，都要懂得珍惜时间。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不像撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。二要见缝插针，持之以恒。只要我们有恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的新年的钟声！

同学们，让我们在新的一年里即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

刚才陆怡宁大队委给我们讲了《分秒必争，会让你成为一个高效率的人》，接着这个惜时话题，老师继续与大家来分享：《时间的法则》。

亲爱的同学们，如果你切实掌握了“时间的法则”，并把它运用到生活中的每一天，说不定，你会惊喜地发现，自己的

一天真的变成了48小时！以下就是对“时间的法则”的几条总结：

第一：时间最珍贵。如果你真心看重时间，视时间为自己最大的财富，你就会宝贝自己的一分一秒，而不会随意把自己的时间来挥霍。请牢记，世界上最宝贵的不是黄金，也不是钻石，而是上天赐给我们的每一天的时光。

第二：今天最重要。“明日复明日，明日何其多。”这句耳熟能详的诗句提醒我们，把事情推到明天的结果可能就是打算在“永远的明天”完成它。所以，别让这一天变得一事无成，你的每一个今天才会过得尽可能地甜。

第三：制定一张属于自己的时间表。制定时间表是时间管理中很重要的一条，它将时间有系统、有计划地组织起来，让你的每一分钟、每一小时、每一天都有自己的目的，如此一来，所花去的时间也就见了成效。只是，有了时间表一定要去真正执行哦。

第四：专心致志。专心的工作能够有效提高时间的效率，把考场上的全神贯注运用到平时，你就可能巧妙地把一小时变成两小时甚至更多。

第五：井然有序。培养井然有序、有条有理的生活习惯非常重要，这会给我们带来许多益处，不仅为避免找东西省却许多时间，提高效率；还会改变乱糟糟的心情，并改善个人形象。

第六：守时。守时是一种美德，这是对他人时间的一种尊重，也是礼貌和信誉的体现，一个守时的人无论走到哪里都是受人欢迎的。在现代社会，守时也成为了一个国家国民素质的重要标志。所以，请你在自己的心中刻上一个“早”字。

第七：分秒必争。别小看那短短的一秒钟，如果我们每个人

也能在日常生活中看重这些眨眼之间的时间，一秒一秒地累积起来，滴滴水珠汇成海洋，最后呈现出来的结果，也许会让你惊叹不已。尽可能用最短的时间去做必做的事情，分秒必争，会让你成为一个高效率的人。

第八：不要为小事浪费时间。学会诊断自己的时间，你的时间应该用来做那些对你而言有意义的事。给自己制定一些禁令，那些吞噬掉你大量时间的事应该被禁止。比如：不要沉迷于网络；不要长时间地煲电话粥；不要赖在电视机前不走开；不要睡懒觉，按时睡觉，才能按时起床，等等。

掌握了这些“时间的法则”，让它如空气般渗入到我们的日常学习、生活中，成为我们的好习惯。试试吧，看看它的魔力有多大，让我们一起加油，把自己的一天变成48小时。

最后，老师还想利用今天国旗下讲话的时间向同学们推荐一本好书，书名叫《时间宝藏》，它是由著名儿童文学作家晓玲叮当写的。在这本书中，你能分享到时间的秘密，获得时间馈赠给我们每一个人的无尽宝藏。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇八

各位老师，同学们：

大家早上好，元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕时，20xx年已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx年的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月快速流走的同时，是否想到20xx年要准备的事很多，初一初二的同学要升学，毕业班的同学还要学很多东西。我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，

因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次应来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的`期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的猪年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！认真复习，以优异的期末考试成绩迎接20xx年的到来！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇九

尊敬的领导、老师、同学们：

高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人懊悔的就是时间。”

如果让你说说：时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人

说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”老师说：“时间是进步。”医生说：“时间是生命。”

古人是怎样看待时间的呢？“此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。逝者如斯夫。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花儿还有重开日，人生没有再少年。”

语文课本中有：杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是聪明的你，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”读着朱自清写的《匆匆》时，我们又感到时间正在匆匆溜走。

惜时、守时，也就是希望同学们珍惜时间，遵守时间。

每一天，每一个人，都浪费了很多一分钟；每一天，每一个人，也可以挤出很多个一分钟做点有用的事。

鲁迅先生也十分珍惜时间，他“把别人喝咖啡的工夫用在写作上”，他说，“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是会有有的。正是这样惜时的精神，使鲁迅成为我国一代伟大的文坛巨匠。

懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不能够浪费别人的时间。还要学会管理好自己的时间，充分利用每一分钟，每一秒钟。

同学们，你在上学、上课、做操、午休、大型活动等活动中都能遵守时间吗？你可曾想过，如果不守时，会给集体活动带来怎样的影响吗？如果不守时，会让你的同学、朋友怎样评价你吗？所以守时与守信同样重要，它是做人最基本的准则，代表着礼貌和信誉，是人与人之间交流的一种桥梁，守时是一种美德。

同学们，时间对每个人来说既公平又宝贵，我们要学会做时间的主人，从小养成惜时守时的好习惯，一定会让你在生活中感到快乐，也必将受益终身！