

军训的心得体会感悟初一 军训感悟及心得 体会(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的心得体会感悟初一篇一

军训作为一项重要的学校活动，它不仅是对学生进行思想政治教育的一种形式，更是培养学生团结协作、纪律意识和体能素质的重要途径。经过一段时间的军训，我深刻认识到军训的意义和重要性。

第二段：锻炼意志力及纪律观念

参加军训，我深切体会到了身体上的辛苦与锻炼，但更重要的是，我在这个过程中培养了持之以恒的意志力。每天早起集合，严格按照规定的时间完成任务，这让我们养成了良好的纪律观念，改善了我们的时间管理能力。

第三段：培养团队合作精神

在军训中，每个人都要服从命令，团结配合。面对高强度的训练，我们必须共同努力，互相帮助，才能完成任务。只有形成团队合作的氛围，才能在整体上发挥我们最强大的力量。

第四段：拓宽视野及培养勇敢精神

军训带给我们的不仅是体力上的锻炼，更是一次拓宽视野和培养勇敢精神的机会。在军训过程中，我们接触到了不同兵

种的军人，了解到了他们的工作和任务，这让我对军人更加敬畏和尊重。同时，面对一些可能会让我们害怕或者不自信的任务，军训让我们学会了勇敢去面对挑战和逆境。

第五段：参与军训的温情与收获

通过军训，我也结识了许多优秀的同学和教官。他们不仅教会了我军事知识与技能，更重要的是在许多细节中传递了人与人之间的温情。军训给我的带来的收获是满满的，不仅有对身体素质和纪律观念的提升，更有对生活中的珍惜和感恩的认识。

总结：通过这次军训，我从身体、意志力、纪律、团队合作、视野、勇敢和温情等方面都有了很大的收获和成长。军训不仅对我的学术生涯有着深远的影响，更对我个人的成长和发展起到了积极的推动作用。它让我们明白了责任、纪律、团队合作的重要性，让我们更好地适应社会生活、学习和工作。

军训的心得体会感悟初一篇二

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松、高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

当清晨的哨声震醒我的神经，当伙伴们无情地掀开我的被子，当潮湿的军服贴上了我的皮肤，我才恍然醒悟，一天的战斗就从这里开始了。严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住！”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵的泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

最后的告别会是那样的独一无二，令人难忘，虽然我和教官只有七天的缘分，但是对于他给我的这次锻炼自我的机会，我想，我会一直铭记于心并深深的对他表示感谢，感谢他赠我一个“女班长”的称号，这会是我最难忘最骄傲的回忆。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑。

军训的心得体会感悟初一篇三

随着新冠疫情逐渐稳定，学校逐渐恢复正常，带病军训也悄然而至。在这场训练中，我更深刻地意识到自己的不足和需要提高之处。以下是我对带病军训的感悟和心得体会。

第一段：一定要有坚定的信念

我一直都患有哮喘，这直接影响到了我的体能训练。每次体能训练前，我总是觉得心慌气短，难以坚持。但是，我意识到自己不能让疾病左右自己，需要有坚定的信念。坚信自己能够克服困难，才能更好地完成军训任务。因此，在整个训练过程中，我始终保持着积极的心态，逐渐感受到自己的进步和成长。信念，是战胜困难和疾病的最强力量。

第二段：克服困难需要坚持不懈

军训场上，体能训练不仅考验我们的体力和耐力，更考验我

们的毅力和意志力。带病军训的条件下，我要比其他同学付出更多的努力才能跟上节奏，克服心理和身体上的困难，用坚持不懈来换取进步。因此，在训练中我默默坚持，不畏艰苦，认真钻研，力图将每一个动作做到最好。意志坚定，自我超越，才是克服困难的根本。

第三段：自我管理是必修课

带病军训对身体有较大的负担，如果不合理地管理自己的身体，可能会使疾病加重，并导致不良后果。因此，自我管理成为我必修课程之一。首先，我做出了轻运动的计划，锻炼身体同时又不过分分散注意力。其次，我学会了正确进行吸氧和鼻喷药物等措施，控制病情的加重。通过自我管理，我在军训中不仅顺利完成任务，还锻炼了自我管理和自我控制力。

第四段：集体协作更让人感动

在军训中，我被感动了。困难时，教官总是带头示范，指导我们正确训练方法，全班同学协作救助，不让任何一位同学落后。在课间，班长总是用实际行动带头打扫卫生，这种集体协作的氛围感染着每一个人。这个集体协作的精神，不仅是军训让我们收获最大的财富，更是人生中最珍贵的财富之一。

第五段：要有自信，超越自我

在带病军训中，我深入认识到自己的不足，并得到明显的提高。这不仅来源于自我努力，也得益于班级和教官的支持。在此基础上，我学会了自信、超越自我。不再怕疾病，不再担心痛苦。自信，才能让你在任何时候都站在最前沿，超越自我，才能让你一步一个脚印，坚定不移地走向未来的成长之路。

带病军训无疑是一次难得的锻炼机会。它拓宽了我人生的视野，让我不再为身体的不适而胆怯，同时也让我明白了坚定信念、克服困难、自我管理、集体协作和自信时超越自我的必要性。在未来的路上，我将牢记这次军训，时刻提醒自己，在生活的每一个阶段要有信仰，有勇气，坚守信念，从自我出发，不断地超越自我。

军训的心得体会感悟初一篇四

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

(2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

(3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精

神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

（4）军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

军训的心得体会感悟初一篇五

军训是每个大学新生入学后必不可少的一部分经历。这是一段让我热血沸腾、忍受痛苦、体验集体和团队精神的时光。在这段时间里，我有很多感悟和体会。

【第一段】

军训让我明白了纪律的重要性。在军训中，每天的起床、锻炼、用餐、训练，都是按照严格的时间和要求进行。每一次活动都要严格遵守规则和流程，没有任何的借口和松懈。在军训中我明白了，只有遵循纪律，才能够保持军队的整体效能，才能够很好地完成任务。这和大学生活不同，大学生活更加自由，没有那么多的限制和规定，但是我意识到，即便在自由的环境中，纪律依然是无法忽视的。有了纪律，我们才能够高效地完成学业和工作。

【第二段】

军训让我学会了坚持和勇敢。军训有时候会很辛苦，体能训练让我们筋疲力尽，野外生活条件极差，而且夏日的高温更是让人受不了。但是，我学会了面对困难和痛苦时坚持不懈，

不退缩。虽然很累很辛苦，但是我能够告诉自己，只要努力坚持，就会成功。在这个过程中，我也学会了勇敢，勇敢面对一切困难和挑战。只有勇敢面对，才能够克服困难，取得胜利。

【第三段】

军训让我明白了团队的力量。在军训中，每一位同学都是团队的一员。每天的训练我们需要互相帮助、协作，共同完成任务。在团队中，我们相互鼓励、信任，共同进步。有了团队的力量，我们能够攻克难题，克服困难，取得胜利。这让我深刻理解到，只有团队的力量才是战胜一切困难的关键。在大学生活中，无论是学习还是工作，也需要团队的力量。一个人的能力是有限的，但是团队的力量是无穷的。

【结尾】

通过这段军训生活，我收获了许多宝贵的经验和体会。我明白了纪律的重要性，学会了坚持和勇敢，更明白了团队的力量。在大学生活中，无论是面对学业还是社会生活，这些经验和体会都将会对我产生深远的影响。我会把这些感悟和体会运用到以后的学习和工作中，不断进步，不断努力。