

2023年个人成长报告大学生心理健康作业 大学生个人成长报告(精选6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

个人成长报告大学生心理健康作业篇一

在我出生的次日，爸爸为撑起整个家跑出去经商了，四岁从前跟从妈妈在外婆家长大，有时爸爸会回家待上几个月。四岁此后和妈妈在老家生活。向来到8岁后，妈妈也跟从爸爸出去经商，我跟奶奶生活，因为没人管，很自由，我的成绩也乱七八糟，在学校老师看不起我，同学不喜爱我，只有近邻的几个男生和我玩，因此我从小性情有些野。

小学4年级下册，妈妈实在受不了我的成绩，让我住老师家补习，成绩开始有所提高。只管爸妈从小不怎么陪同我，可是我深知他们对我的爱，我向来感觉自己很幸福，他们对我的重视、对我的教育是我们乡村里任何一个女孩所得不到的。我很有幸我生长在这样的环境下，父亲母亲对我的希望，我更希望给他们希望。

初中开始住校，周末也相同住在班主任家里补课，也开始慢慢喜爱上学习，并获取几位老师认同，开始慢慢挣脱自卑。四周都是些长进心较强的人，于是我也开始努力，开始奋斗。在“要点班”中，我是属于成绩特差的学生，相同有好多人看不起我，妈妈教育我，要想不被人看扁，就一定努力，有亮点让他人认同！我深信妈妈的话是对的。我努力，却依旧进入了职校。

在心理老师的支持与帮助下开始接触心理学，喜爱心

理学，并担当心理协会会长，高中时培育了自己各方面能力[eq]aq等能力，建立了自信、自立、自强等性格。

进入了大学，带着高中的同学一同到来，我相同抱着对将来的希望。因为我的健谈、自信我加入了文艺部。并在同学和老师的支持下担当心理委员一职，我很喜爱这个职位，身为一名班级的思想教育工作者，我深知教育部和校领导对我们学生的希望和关心，更知道责任之重要。我的性格特质、教育背景是我从事这份工作的优势所在，我会努力学习心理学知识，尽量达到助人自助的原则工作。希望老师不要小气你们的知识。

个人成长报告大学生心理健康作业篇二

当新年的第一缕曙光伴随着零星的鞭炮声悄然而至的时候，我们又迎来了新的一年。回忆一学期的工作，虽然很忙，但忙得很充实。我在园领导的关怀、同事们的帮忙和自身的努力下，无论是政治思想还是业务等方面，都取得了肯定的进步和提高。下面就一学期的个人成长工作做一总结：

我喜爱自己的工作岗位，能够做到：不迟到、不早退；敬重领导、团结同事，遵守园内各项规章制度；积极参与园里组织的各项活动；履行教师职责，帮助班主任仔细负责的做好班级工作，努力保证幼儿在幼儿园度过安全、欢乐的一天。在教学中，我敬重幼儿，营造公平、和谐暖和的班级气氛。用眼睛关注每个幼儿，从幼儿身上吸取闪光点，去点亮他们自信独立的明灯，我帮忙幼儿发觉自己的优势智能，建立其自信和对集体的归属感。比方在课堂上讲故事时，我会利用各种生动形象的直观教具，用丰富的表情讲故事，激发儿童的兴趣。

幼儿园对我们新教师成长的关注，所以迎来了新教师的赛课活动，在新老教师展现活动考核中，张教师很热忱地帮我出谋划策，消失的问题帮我考虑周到，张教师的尽心尽力求我

的努力迎来了展现活动的顺利完成，得到了园领导的好评。

在教学上，有疑必问。教学中积极征求其他教师的意见，学习他们的方法，同时，多听教师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克制自己的缺乏，征求他们的意见，改良工作我爱幼教这一行，由于这个职业是纯真的、美妙的。

能不断提高自己的思想觉悟，注意自身素养的培育，通过培训、教学活动的反思，积极改良自己的教学方式。

孩子的'健壮成长需要幼儿园与家长共同的协作，因此沟通工作也就成为了一个重点工程。我主动亲切地与家长沟通。我充分利用了晨接和放学的时间跟家长沟通，使家长了解自己孩子在园的状况。我准时把孩子在园的表现及消失的问题反映给家长，积极与家长联系，准时反响消失的问题，使家长了解状况，以便双方协作辅导，协作帮忙孩子更好的进步。努力做到让家长满足，让家长放心，把爱撒播向每一个孩子。有人这样说过，你敬重别人，别人敬重你，在与家长沟通时，我真心把他们当成自己的朋友，但他们遇到困难时，我很热忱的去帮忙他们，为此，我想只要自己付出了，家长才能对我工作的确定。

1、加强自身基本功的训练，注意对小孩子力量的培育，提高自身随机教育的力量。

2、提高自身理论水平。

3、在教学上下功夫，关注细节，努力使班中小孩子在原有根底上有更大的进步。

4、进一步做好班级工作、家长工做等各方面的工作。

总之，教育是一项高难度的工作，要做好它，非常不简单，但我信任只要爱岗敬业，肯定会有所收获。我会将自己最宝

贵的爱奉献给小孩子们，信任今日含苞欲放的花蕾，明日肯定能盛开绚丽的花朵。今后我会再接再厉，连续改良工作中的缺乏之处，争取新的进步！

力求把日后的工作做得更好！

个人成长报告大学生心理健康作业篇三

当我打开自我记忆的时候，我发现自己已经走了很长一段路，从小就不自觉的受到家庭的影响。说到性格，我应该像父母一样，充满正义感和责任感。我应该感谢他们，否则我就不会是现在的我。我的父母从我出生就一直陪伴着我，看着我长大，用自己的方式影响着我的成长。我爱我的父母，我因为他们的言行而认真对待我的生活。大部分都是受我父母影响。时间从指尖流逝，我开始成长，踏入校园，交朋友，开始学习生涯，学会应对压力，开始走自己的路。

年轻的时候有点内向敏感。本来注定没有多少朋友，但是知心朋友和老师不自觉的影响了我的性格。在和同学从陌生人变成朋友的过程中，他们让我变得开朗，让我明白我应该以快乐的心态对待生活。

学习的巅峰和低谷应该是人生的巅峰和低谷。我以中考优异的成绩进入了中学，并鼓励自己考上了中学里的优秀高中。我也一直这样，最后考上了我们最好的高中。

在重新学习的过程中，失败是必然的。我很难适应从尖子生到中学生的巨大差距，甚至进入高中后更差。从此我就抑郁了，被抛弃了，高三的我度过了人生的低谷。

但是生活还在继续。当我收到大学录取通知书时，我意识到我已经长大了，不应该是孩子了。我不应该迷失，而应该重新树立自己的目标。虽然过去有很多梦想，但大多数都是不现实的，我想我应该有一个不幼稚的目标。即使做不出伟

大的事业，也要让自己的人生无悔，让自己回首往事无悔。

在未来的日子里，我会积极学习知识，开阔视野，相对客观地评价自己和他人，用自己的眼睛仔细观察世界上的人和事。积极进取，按照计划有规律的行动，一点一点的实现。成功来自于一路上的每一小步。不要幻想运气好就上天，所以要把注意力放在短期目标上，相信最终会达到伟大的目标。坚持不懈，每天努力实现自己的目标，再小的成就，也可能是成长！今天当我明白了一些人生道理，回来重新审视自己的成长经历，发现自己过去遭受的挫折和痛苦并不是完全没有价值，而是隐含着深远的意义。现在对身边的人和事有了更多的包容和理解，而不是执着于个人得失，所以有人说“挫折和痛苦的背后是成长的空间。”

看一看路线，看一看成长中的深浅脚印。成长需要我们品味和感受自己。在这个过程中，我们会不断下降，但我们需要不断上升。每次起床都会证明自己长大了。快乐与悲伤，疾病与死亡，成功与失败，永远伴随着人们。这个世界上，没有人一直一帆风顺，也没有人没有经历过痛苦和悲伤。挫败感和打击感从来不由别人。它会突然降临，让人措手不及，甚至徘徊很久，与人形影不离。所以，我不用幻想它是我的路。如果我正视了，就解决了，我就长大了。

最后简单介绍一下我的性格和优缺点。我的感情很细腻，有时候莫名其妙的难过，会做出一些看似伤心的话。第一次见我的人会觉得我害羞，不爱说话。其实这只是一中错觉，因为我的心里深深地刻着一句话：说多了就输了。这不是故意造假，也许是经过一些经历后自发形成的。但是如果交往久了，熟悉了，那我就是一个温暖幽默的男生。我总是用心对待朋友，但在此之前，我会用眼睛去了解身边的人，觉得自己可以和自己相处，不觉得虚伪自负才会用心付出。

我之前一直不知道珍惜这个词有多重要，直到失去了它。我珍惜每一个从我身边走过的人，珍惜我们一起度过的时光，

珍惜来之不易的缘分和感情。我在生活中很随和，很随意。我不喜欢被束缚得太紧。我不为小事斤斤计较。当我遇到重大挫折时，我的心情会很低落，整天甚至几天都不开心。平时对任何事情都有自己的判断和想法，不随波逐流。我一直钦佩的人是我的父亲。虽然他是农民，但他的性格值得学习。虽然他的思想不够文艺，但值得思考。无论什么时候，我都坚持换位思考，自我反省，从而提升自己的性格。现在我意识到性格对一个人的重要性，所以一直在努力改变。

我的弱点是有时候不够勇敢，有时候有点懒。虽然我对很多事情都有自己的想法，但我不会表现出来。有很多我没有的东西是不会去争取的。有时候平凡的生活几天什么都不想做。

我希望我能坚持我的梦想，并在未来尽最大努力实现它。而且我想更勇敢，更勤奋。我相信我会拥有一个光明的未来。加油，自己！

个人成长报告大学生心理健康作业篇四

冬去春来，晃眼间十九年，说长未长，说短也不短。成长的过程坚实而厚重，来去也匆匆有时总觉得我的成长毫无经历可言。但要说到成长，这些年来，确实由懵懂变得慎重。也可以说是因为天真在成长之路上跌跌撞撞，它被芒草割伤后学会了所谓的乖巧，褪去了原有的轻狂，多了份深思的羁绊，这就是所谓的成长吧。

关于成长过程

我出生在一个很平凡的小家，拥有着一般孩子有过的童年，现在想起，小时候总是值得回忆的。记得那时上学都是步行的，早上看水稻上一颗颗露珠晶莹，用腿扫一下，露珠全部落到小腿上，冰凉凉的滚落，带来一天的好心情。中午顶着太阳回家吃饭，一上午的课，饿的半死了，感觉白米饭也能吃好几碗，一回家直接从后门窜进厨房，拿着碗筷，那时候

的饭菜虽不丰盛，有时候只是菜园子里的白菜萝卜，可是吃起来却是那么的香，那么的美味；中午回到学校，喝着自己带的水，枕着书本午睡，听窗外蝉鸣，枕着蝉鸣入眠，偶尔在老师监视的眼皮子底下捣蛋，那么活泼，那么可爱；傍晚看着夕阳西下，一群叽叽喳喳的孩子回家了，就开心打起水仗，衣服被弄的湿透，明知道回家会挨骂，可是那一时的快乐是想不起来挨骂的；回到家就被爸妈吆喝着写作业了，灰头土脸的，身上也是脏兮兮，便只有乖乖的端个凳子坐在门口写作业了。时候没有忧郁，从来不知道烦恼是什么，不用想那么多。后来，抱着初生牛犊的雄心，怀着不败的决心，带着满腔热情，还有一腔年少轻狂，我走进了中学时代。如同多数年轻人一样的轨迹，期盼收获却又禁受不住诱惑。学习，上网，听歌，甚至逃课，三年中学时间过的很快，我却蓦然发现我已不在是我，原本上进的我已经在不觉中堕落！白天一副无所谓的样子，暗夜却在独自懊恼！转眼就是高考，最终，在一个暑假的反思下，带着一份不甘的心来到了大学，想想别人所说的“生活总会向美好转化！”也就多了一份释然。终于明白被生活狠狠击败后免疫力便会增强，人生经历过挫折后会显得更加坚实厚重，正如雨过后的彩虹会格外绚烂，沉重之后的心灵也会更茁壮的成长。现实正帮我脱去稚气的外表，我慢慢懂得懊恼解决不了任何问题，奋斗才是真理！

终于走进一个全新的大学时代。想起曾经给自己设计的一条人生轨迹——“念大学、拿奖学金、考研究生”，现在的我依然有激情和热血去实现它。如今，我学会了沉默与内敛，曾经经历过太多的辉煌与没落、成功与失败的我开始懂得：人生奋斗过就不会有遗憾！毕竟，树立一个远大的目标，不再仅仅是为了成功那瞬间的辉煌，只要为它奋斗过，抗争过，努力过，成败也就不再那么重要了。

关于情感

我知道，交朋友一半是赋予真心，另一半是有所保留。我喜

欢你便对你好，除此之外我不指望你会怎样。我知道，朋友有裂隙是修得好的。他来我信他不会走，他走我当他没来过。唯一值得我去付出牺牲的，是父母和那个真正爱你的人。如此然而他们是不会放我伤害自己的。所以，我会永远保护好自己。

拒绝爱的能力，鉴别爱 and 解决爱的冲突的能力，以及面对失恋的心理承受力。不再为爱情伤感，也不再在空间里写一些无关痛痒的日志。或许以后会有自己的家庭甚至孩子，陪在身边的另一半也不是当初与自己纠缠不清的那一个。有的人适合结婚，而有些有却只适合恋爱。前者是我在哭过痛过伤过之后的最终归宿，他负责去抚平我的伤口，给予我无限的包容与谅解。他虽然不善言谈，却时刻都在为我着想，为这个家着想；后者给了我很多前所未有的快乐，也给了我别人都无法逾越的伤害。我觉得，女人终究是要回归于家庭，做不到一个全职太太，至少可以做一个孝顺的好妻子，好儿媳。而且我认可心理学上强调的一点，即有爱的能力的人，是独立的人，有自己独立的价值观，有自己的生活空间。有爱的能力的人也不排斥对方，又是尊重他人、关心他人的人，会尊重对方的选择，尊重对方的个人隐私，尊重对方的发展。我当然幻想像小说里那般幸运得遇好男人相爱相伴终生，但我也知道把自己变成好女人总是最靠谱的。

关于交际处事

我顶看不得女生做什么偏要别人陪伴，好似没人一起便一事无成似的。只觉得有个言谈投契的姐儿做伴固然好，但实在没必要时刻保持连体状态。我手脚健全，自己会走路会办事。我亦不需谁的陪衬来显示自己几多魅力。其实若真是恰好一起便罢，共同行动做个伴亦无伤大雅，最头痛的是不在一起时还要你等我来我等你，一时走散还需东找西找，今日若有变动还要费心去通知别人“你不要等我了喔”，又或者别人对你这样子说之后你便马不停蹄去拉临时伴侣……给我点自由吧，这样我便可以悠哉地去打饭，然后独自坐在理想的光

线充足或昏暗一隅，吃饭的节奏全凭我自己掌握，要看什么书报也是我的自由，抑或遇到好久不见的旧友便走去一同进餐，共同讨论近日生活又或静默而食。

要感谢很多人尊重了我的自由。我最感动的是一个平日里不错但全然不粘着的朋友一日忽然打电话给我，原来是她正遇困难正难过却没人可说。便此一事，我俩便知对方态度，以后需要安慰鞭策也知道去到谁处——我可以说我们是真朋友了吗？——可是我们是完完全全不粘不腻的。

讲了许多，其实我也爱热闹。只是爱热闹也要分时候。当你真正有了去玩，去休闲的时间，你可以尽情去和狐朋狗友去疯，要知道有人肯陪你一起疯是幸福的；只是大部分的时间，还是留给自己吧！

人成熟的标志便是熟谙“发生在你身上90%的事别人是没有兴趣的”以及“100%的人对自以为是滔滔不绝的人毫无好感”的道理。这也是朋友教给我的，我懂得吸收消化，我承他们的恩，他们让我变得更成熟。

哗众取宠，我所恶也；暗箭伤人，亦我所恶也。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来，金玉良言也。

人都是自私的，冷血地讲出这种话我也是鼓起了很大的勇气的。可毕竟是事实。这是我所信奉的教条，我认为这是世间真理。你若要与我对辩我乐意之至，交换苹果互通有无嘛——但是我不为此结论做出任何改变。譬如父母对孩子的自私，体现在期冀自己的生命更好地延续；挚友之间的自私，在于对彼此心灵上的温暖的需索：只是此类自私无毒无害，但毕竟是自私的。所以，别人对我好不好，是他们的自由，不必过于在意。

关于职业规划

的，我懂得怎样做事才能“忠孝两全”——或者说在独立自主的前提下过自己想要的生活——家境这种事是不好比的，人外有人天外有天。而且我自认为没有缺过什么，我的骄傲不允许我感到自卑。与其幻想不靠谱的事，不如努力去做出改变。

再者，树立自我肯定意识，自我调节意识和积极的机遇意识十分重要。所谓“金无足赤，人无完人。”每个人都有优缺点，难免会面临着自身条件的囿圉，加上一些外界因素，很可能会在求职过程中遭遇“滑铁卢”。这时候，建立在清楚认识自我基础上的积极自我肯定就显得分外可贵。不过，在竞争激烈的求职场上，有人成功就有人失意。不管什么原因受挫，都要学会冷静分析，那不是世界末日，不能因此丧失了展现自我的勇气。“机会是留给有准备的人。”因此，我会抱着抓住机遇、寻求机遇的意识去积极面对，在千军万马中找到自己的职场进攻之道。

我不知道10年后的我会是什么样子，是否和爱的人一起教导着自己的孩子，是否还做着这一刻选择做一辈子的事情。10年里又会为自己的选择付出多大的代价，会不会遗憾，会不会到头来如同旁观者一样的质问自己，值得或不值得。唯一清楚的是，如果这一刻放弃，下一刻我就会后悔。我无法贪求这一辈子都没有遗憾。但至少这一刻，我会尽力把握。

文档为doc格式

个人成长报告大学生心理健康作业篇五

我叫xxx是一个开朗爽朗的女孩，今年21岁了，岁月似箭，回想以前走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有天真天真的想象也有远大的理想和高远的目标。生活中的点点滴滴像跳动的音符编织着我漂亮的梦想和绚烂的生活，我要感谢我的父亲母亲和所相关心爱惜我的人，因为是他们给了我时机和力量。

我出生在一个一般家庭里，爸爸妈妈固然文化水平不高，但拥有一颗对生活火热的心，他们踊跃进步，正直豪迈，仔细负责，在他们的影响下我也成长为一个开朗爽朗正直和善的女孩。

七岁的时候我就走开父亲母亲开始接受学校教育，小学阶段，在老师的教育和关心下，我无牵无挂的健康快乐的成长着。但时间静静的溜走，我在成长。进入初中，全部都是陌生的。陌生的校园陌生的同学陌生的老师。跟着时间的流逝，逐渐地陌生的都变熟悉了。校园不再陌生了。老师和同学也都成为朋友了，于是走过陌生，全部都变得快乐起来。中学主假如学习，自己却未曾仔细的努力的学习过。上课总爱睡觉，总爱耍些小聪慧，但每次考试都能考很好。因此在老师眼里我是一个俏皮有爱学习的孩子。我就集老师的喜爱于一身，快乐的进入了高中。

高中生活紧张而充分！但我却堕入地谷，此后才发现初中的学习不过自己耍小聪慧，靠考试的突击来学习。而没有扎扎实实的一步一个足迹的'学。没有掌握勤学习方法呵基础知识。因此与其余同学的成绩拉开了很大的距离。逐渐的感觉老师没那么关心自己了，不再那么受喜爱了，不再那么骄傲了。想追上却找不到行进的动力。感觉自己很很失意感觉自己很没用，但在老师的鼓舞下，我终于鼓起勇气，相信自己，还不可以放弃。我决定必定要努力考上大学。

曾听闻过：在大学里先学作人，其次是作学识。也在大学生生活中领会和实践着这句话。逐渐的发现一个人对生活的价值，于是不停鼓励自己，完美和提高自己成为一个优异的人。我感觉自己还有很多当面还需要增强，第一，坚持念书，读好书，多念书。与伟大的灵魂对话，进而使个人涵养获取提高。终生学习确立自己的目标。第二，学会弃取，宽容他人，第三，完好人品，保持踊跃乐观的人生观。

没有只有更好，踊跃进步，依据计划按期目标行动，逐渐实

现目标。真实的成功，根源于行进道路上的每一小步，不要想象依靠好运平步青云，因此我把全部精力放在短期目标上，相信必定能够实现更长久的目标。坚韧不拔，每日都为实现目标努力，不论获得的成就多么细小。

太马虎不注意细节。但我相信我会完美我所短缺的，走出一条属于自己的道路。

个人成长报告大学生心理健康作业篇六

在每一段成长历程和人生经验中，每一步成长都是我学习踊跃面对人生的时机。在自我解析中也学会认识自我，完美自我。

（一）兴趣，偶像及对自己的影响

在个人兴趣喜好上，我喜爱写作，音乐，但我其实不是一个很有艺术细胞的人，不过很喜爱，并从此中获取快乐。

专业兴趣上，我比较喜爱贸易类的，也正是我此刻所学的货运专业，我以为此专业能够让我接触到更多的人与事情。在《职业生涯规划》的课程中，我做过一次人品解析和职业解析，基于测评结果，我的优势职业种类为公司型，创业型。我以为这很切合我的专业需要。因为第一我是一个精力充足、自信、擅长社交、热忱洋溢、富于冒险；往常拥有领导才能，能够说服他人共同达到组织目标；为人求实，做事有较强的目的性。

我心目中的英豪是海伦·凯勒。我感觉他们的做事风格和对生活的忍耐能力都是我需要学习的，并且对我自己的影响特别大。

（二）性格及对自己的影响

种类：外向，爽朗，但很感性。

我是一个热忱爽朗，很简单和他人交往，合作和适应的能力特别强。喜爱和他人共同工作，乐于参加或组织各样社团活动。不会斤斤计较，关于他人的责备也能欣然接受。和陌生人首次会面时，也很能和对方聊得来。在集体中偏向于肩负责任和担当领导。思想矫捷，脑筋灵巧。情绪比较稳固，关于生活中的变化和各样问题，一般都能比较沉稳地应付，但碰到重要挫折时，或在紧迫状况下，也可能会有些情绪颠簸。能较好地协调自己的想法和他人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会亦步亦趋；另一方面，也听得进他人的建议，不会执拗己见。往常开朗率性，轻松快乐，在集体中比较受人欢迎，对人对事特别热情。有时也可能过分激动，自我拘束力比较差。有自己的目标和理想，固然不是特别远大，但会连续地去追求。客观理智，着重现实，独立坚毅。遇事坚决、自信。能坚持达成自己计划的事情，少量状况下，也可能会有情绪失控或有所懒惰，但一般都能保持心情平易，在碰到重要挑战或紧迫状况时，也可能比较紧张。

（三）能力与质量

我的人际交往能力很强，但创建性很一般，有领导和组织能力。

思想道德观点比较强，能考虑集体和他人，做事仔细。

（四）人生观

学生生活中，我坚持着自我反思且努力的`完美自己的人品。我读好多书，并踊跃参加活动，而后愈来愈认识到道德对一个人来说是多么的重要，关系到能否能形成正确的人生观世界观。因此不论在什么状况下，我都以道德至上来要求自己。不论何时何地我都推行严于律己的信条，并的确的遵行它。平常友善同学，尊师重道，乐于助人。从前不过感觉帮助他

人感觉很高兴，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不单能锻造崇高的道德，并且自己也会获取好多利益，帮助他人的同时也是在帮自己。关于老师，我一直是十分恭敬的，因为他们在我徘徊的时候指导帮助我。假如没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我此刻意会到，与其说道德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必定的责任义务，有了崇高的道德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自己的价值。

我还踊跃要求加入xx组织，跟从党的脚步，严格要求自己，以自己的努力为社会，集体作出贡献，实现自己的人生价值。

（五）自己的优势和不足

1、自己的优势

有优异的察看力和对细节的关注能力。求实、脚踏实地，追求具

体和明确的事情，喜爱做实质的考虑。擅长独自思虑、采集和观察丰

富的外在信息。喜爱逻辑的思虑和理论的应用。做事有很强的原则性，

尊敬商定，保护集体。工作时谨慎而有条理，愿意肩负责任，自己有

客观的判断和敏锐的洞察力。

2. 自己的不足

压力很大时，会过分紧张，甚至产生悲观情绪。现实，考虑

的东

西太多，常常把简单的事情考虑的太甚复杂。创建性不强。

3、我需要改良的人生五方面性格的激动性，耐心。

（六）自我奋斗目标

达成学校里全部的学习任务，并正确认识自我，增强自我的领导能力，专业学习能力。

最后实现自己的公司目标，成为一个专业人材。

能够达成惯例性的平常工作，并且进行劳复杂思想的工作；富于冒险、敢于竞争，经营、管理、劝服、监察和领导，并实现机构、政治、社会及经济目标的工作。任职业发展过程中，能够充足发挥自己在劝告、支配和语言方面的技术，以及自信、精力充足、领导力强的优势；能控制自己激动的想法和行为。感情明确，热爱家人，朋友，懂得礼让，不会随情绪做事情。

同学评论：是一个爽朗的同学，有领导才能，做事仔细，尊敬商定，保护集体。

责备：做事太甚焦躁和呆板，没有什么创建性。考虑太多，太有原则性。

这一篇自我解析报告到这里就告一段落了。我想每一个人经过写这篇报告都再次了认识了自己吧！其实这个关于自我的解析仍是很必需的，不停的完美自我才是美满的人生！特别感谢老师这一个学期内对我们的教育！我也会连续努力完美自己的。