

# 最新大学生大二学年计划书 大学生学习计划书(优秀5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大学生大二学年计划书篇一

当度过了4年的高中生活后，我带着我的梦想来到了现在的学校。不是出于对现在的知识渴望，也不是想在这方面有所发展，而是出于无奈，在经历了一次高考后我对学习除了恐惧已经没有什么了。不想让自己送走一批又一批的同学，我还是坚持来了。

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1:大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2:学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

3:熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，现在学的虽然都是一些比较简单的，但是没有基础有怎么会有以后的发展呢。

4:抓住时间，充分利用。

常言说：“时间就是生命”。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的事情。

## 大学生大二学年计划书篇二

我曾以为大学是学生的天堂，我们终于可以自由的安排自己的生活。然而真正跨入大学的殿堂才发现并不是那么会儿事：我们仍然有很多的知识要去学习，甚至不仅得学习专业知识，一些交际技巧，演讲口才等也都需要我们去学习。大学，非但不是我们学习生涯的结束，相反的，它更是一种开始，一段精彩人生的序幕！

我从小在大学校区周边长大，看过一届届的大学新生报到，老生离去。每当学期末，甚至有大学生们穿着学士服高兴地扔帽，然后又哭又笑。那时真是不能理解，即使是现在也依然。但朦胧中也会感到“大学”，她所带来的喜悦与伤悲。而现在，我正是在为着更多的喜悦，更少的伤悲悔恨而努力。

是的，没有规矩不成方圆。我并不是个喜欢依照计划按部就班的人，然而成功却又是需要一步一步实现的。“大学”这幅宏大的画卷，需要我们去为她挥洒激情努力的汗与泪。

大学里，人才从不缺少。在高中成绩还不错的我深深地体会到了“高手如云”的卑怯。各种“学霸”，英语狂，“社团之星”的学长学姐们以他们的完美自信触动了我。但也正因为如此，我更加希望能像学长学姐们一样成为“闪亮亮”的人物！

为此，我制定了以下大学阶段的学习计划。主要有五点： 第一，提升自我的科学文化素养。

1. 学好专业知识。专业知识的是大学学习的奠基石，也是以后走上社会的基本要求。大多数的企业对员工的专业知识技能要求很高，这也促使我们要重视课本，回归课堂。

2. 学习相关课程，如英语，计算机等。大学生数量的增加促使我们要更加熟练地掌握外语以及计算机等知识。平常多练多用，在未来的择业与生活中才更加能够处于有利地位。

第二，培养良好的学习与生活习惯。

1. 早睡早起身体好，身体是革命的本钱，在赚取“革命的利润”之前，我们需要有一副好身板，这样才能在学习与生活上走得更远，走得更快，走得更好。

2. 早起的鸟儿有虫吃。对大多数大学生，尤其是我来说，英语是一道横亘在面前的高山，难以仰止；即使早早地被闹钟闹起，也会若无其事地继续睡下去。是的，懒惰是一种很不好的习惯，它不能“惯”，一“惯”就坏。因此，我要痛下决心，痛定思痛，改掉这个坏毛病，将精力投入英语及其他重要的事务中去，也不枉费我大学四年的学习好时光。

第三，以正确积极的态度面对学习。

1. 认真对待每一次考试。考试是对我们每一阶段学校成效

的检测，我们不能消极地视之为“洪水猛兽”，从而产生抵抗、畏惧的心理，这些心理都不利于我们正确的认识考试，更可能令我们考场失利。所以，积极备考的最高境界是要在平时就做好功课，完成学习任务，这样，再怎么考都不会怕了。当然，在这一方面也是我需要努力的。

2. 树立正确的世界观、人生观、价值观。这个可能会很难，但事实上，积极的三观一旦建立，对我们形成乐观正直的性格是很有利的，甚至可能会影响到长远的未来。

第四，提升人际交往能力，培养社会实践能力。

1. 积极参与社团与班级活动，在活动中积累经验。社团与班级活动不仅有利于我们学习到我们平常所不经常接触到的技能，还有利于我们与周围的人打成一片，建立良好的交际关系网，好处无限。当然，在活动中，正确解决问题与处理关系也是对我们能力的极大考验。

2. 参与一些比赛、兼职等有利于培养提升经验的活动，在竞争中积累经验。比赛中遇强愈强，刺激好胜心，从而提高能力；兼职中，半融入社会，在实际操作方面的能力会有很大程度的提高。

第五，学习知识之余，也可适当进行丰富多彩的娱乐活动，劳逸结合。

1. 旅游是很多大学生会选择的娱乐方式，近郊、邻城等都是一时不错之选，这对于以后生活、工作环境的决定也有很多好处。更何况还有沿途的美丽风光与友好的人们。

2. 学习文体活动，如球棋类，乐舞类。这些活动不仅能丰富我们的课余，在一些交际场合还有利于我们向公众“推销”自己对在校园里获得院校奖励，或是在公共场所吸引眼球、展现实力与魅力都有不可忽视的妙用。

总之，经验是需要去亲身体验的，习惯是需要用心培养的，学习是需要全身心投入的。万万不可马虎行事。

我们知道自己拥有什么才能善加利用，我们知道自己需要什么才能确立目标。只有这样才能使大学生活真正地丰富多彩！

由以上五点，我又提出了如下几条近期目标：

1. 课前时间预习该课即将学习的课程，课后当天巩固，及时消化，防止考前临时抱佛脚。

2. 每日背100个英语单词，听一则bbc/cnn新闻，阅读一篇英语美文，闲暇时听英语音乐或看英文字幕的原声电影。为英语四六级与期末考试做好充分的准备。

3. 为考研做准备，各种证书的考试，英语四六级证书、计算机二级证书，甚至是各类专业证书。

4. 多做运动，有空去跑步或打羽毛球，没空的话也要做15分钟/次的伸展运动。

5. 选择对专业技能培养有利的社团与集体活动，避免盲目造成的时间浪费。

6. 参加兼职但不能与课程冲突。一方面增加了一定的资金来源，另一方面培养了社会实践能力。

7. 旅游。看看周边甚至更远的地方，调剂心情、扩大视野，同时也是实现一直以来的愿望。

大学是个很宽松自由的学习环境，她不再像高中那样只专注于学习书本上的知识，更多的是能力上的锻炼。也正因为如此，学习应该更加地自主，甚至不得不分出心神与精力给各种这样或那样的活动。一旦处理不好便是学习、活动两头不讨好；而若成功，便又是享之不尽的硕果。

因此，我要一步步的坚持下去……坚持，就是胜利！

## 大学生大二学年计划书篇三

进入大学已经有一年了，不知不觉大一已经随着军训的结束结束了，可我还记得去年秋天的时候抱着对大学的憧憬，踏上了离开故土的一步，还记得，曾经对大学的期盼，曾经为了考上大学而付出的努力，当来到西安工大的那一刻，我的人生便不再是从前那般，充满了希冀，我曾为自己成为一个西工学子而自豪，也曾许下豪言壮志，曾经，那么多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情，也是前一段日子，军训让我们知道了什么是成长，什么是承受，什么是独生子女从来未曾体味到的一切。

大学是职业生涯的起点，专业知识已经成为学习的一个很小的组成部分。人际交往能力、口头表达能力、协调组织能力、人格的完善、体魄的锻炼等都要上升到重要的位置。我坚信：知识，只有知识才是经济和事业的酬劳。为了更加充实自己余下的大学时光，为以后更长的路打下坚实的基础，在充分认识与深刻总结自我的前提下，结合自己的人生目标和对实现该目标的要求做了我的学习规划，并希望能按照规划的内容逐步提高自己。

1、短期目标：千里之行，始于足下。我觉得现在首要的是认真学好各门学科，扎实专业知识，严格完成每科考试，并不断锻炼自己的英语口语。同时，积极参加学校组织的各项活动，丰富自己的学习和生活，认真做好在校广播台的各项播音练声工作，以及在校史馆的勤工俭学讲解工作，努力完善

自己。

2、中期目标：在以后的三年，争取以优良的成绩通过国家英语六级水平，并争取获得奖学金，以优异的成绩完成大学的学习生涯，此外，在毕业前积极参加各项社会实践活动，为毕业后走入社会打下坚实的基础。

3、就业目标：通过短期、中期目标的学习专业知识，大学生生活顺利结束。自己要努力的找工作，不管工作是否如意，要坚强地坚持下去，在工作中认真积累经验，仔细学习和聆听，努力适应初次步入社会环境，虚心接受他人的建议和批评。初入职场，努力工作、认真生活，用积极的心态奋发向前。同时认真对待爱情和婚姻，并且尽自己的义务和责任孝敬，父母和照顾自己的家庭，勇于承担责任，挑起家庭的重担，为家庭无私奉献。

4、长期目标：通过实践学习，不断完善自我，在社会的大舞台充分展示自我。在今后工作中，重视与他人的交往，有良好的人际关系，拥有广泛的社交范围，能迅速适应周围环境，保持积极的人生态度。并且，通过坚持不懈努力，进一步实现自己的终极目标。

5、人生终极目标：我的人生终极目标就是充分实现自身的人生价值，坚持不懈、风雨兼程，实现从小立志创业的梦想，用毕生的精力实现自己整个家族的兴盛、繁荣。我知道人生的道路上会遇见无数的困难和挫败，只要认准目标，朝着自己的方向坚定走下去，不懈努力，我一定会实现自己的理想。

此外，我们还得合理利用时间，培养以下几方面的能力：

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题

一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做；要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

## 大学生大二学年计划书篇四

下面是由本站推荐的大学生学习计划书

### 一、学习问题自我评价

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

#### 1.时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：

(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。

(2)学习是否常常没有固定的时间安排。

(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。



(5) 一周学习时间是否不满10小时。

(6) 是否把所有的时间都花在学习上了。

## 2. 注意力问题

(1) 注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。

(2) 学习时，身旁是否常有小说、杂志等使自己分心的东西。

(3) 学习时是否常有想入非非的体验。

(4) 是否常与人边聊天边学习。

## 3. 学习兴趣问题

(1) 是否一见书本头就发胀。

(2) 是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3) 是否常需要强迫自己学习。

(4) 是否从未有意识地强化自己的学习行为。

## 4. 学习方法问题

(1) 是否经常采用题海战来提高解题能力。

(2) 是否经常采用机械记忆法。

(3) 是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。

(4) 是否从不向老师请教问题。

(5) 是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案（回答“是”）越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二天去做；在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人边聊天边读书；在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣；在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的毛病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

## 大学生大二学年计划书篇五

时间过的真快，转瞬间自己已从孩童成长为一名大学生。由高中踏进大学的校门，自己各方面素质都有了飞跃似的提升。为了更好的提升自己的能力，我们要合理的利用好大学这几年的生活。

人在不同的领域都有特定的位置，只有找准这个位置，才能最大限度的发挥自己的主观能动性，走出最佳的人生道路。

学习目标是学习活动的出发点和归宿。明确学习目标是大学生学习的战略前提，是提高学习积极性、自觉性和效率的关键。一个大学生有无明确的学习目标，决定着他在大学期间是否有明确的追求，是否能够积极向上，以及他的学习效率的高低。学习目标为我们衡量活动的成效提供了最好的标尺。明确的学习目标是做好大学学习规划基础。

### 学习方法

学习方法是提高学习效率，达到学习目的的手段。钱伟长曾对大学生说过：一个青年人不但要用功学习，而且要有好的科学的学习方法。要勤于思考，多想问题，不要靠死记硬背。学习方法对头，往往能收到事半功倍的成效。在大学学习中

要把握住的几个主要环节是：预习、听课、复习、总结、记笔记、做作业、考试等，这些环节把握好了，就能为进一步获取知识打下良好的基础。

预习。这是掌握听课主动权的主要方法。预习中要把不理解的问题记下来，听课时增加求知的针对性。既节省学习时间，又能提高听课效率，是学习中非常重要的环节。听课记好笔记。上课时要集中精力，全神贯注，对老师强调的要点、难点和独到的见解，要认真作好笔记。课堂上力争弄懂老师所讲内容，经过认真思考，消化吸收，变成自己的东西。

复习和总结。课后及时复习，是巩固所学知识必不可少的一环。复习中要认真整理课堂笔记，对照课本和参考书，进行归纳和补充，并把多余的部分删掉，经过反复思考写出自己的心得和摘要。每过一个月或一个阶段要进行一次总结，以融会贯通所学知识，温故而知新，形成自己的思路，把握所学知识的来龙去脉，使所学知识更加完整系统。

做作业和考试。做作业是巩固消化知识，考试是检验对所学知识掌握的程度，他们都起到了及时找出薄弱环节，加以弥补的作用。做作业要举一反三，触类旁通，要养成良好习惯，对考试要有正确态度，不作弊，不单纯追求高分，要把考试作为检验自己学习效果和培养独立解决问题能力的演练，在学习中抓住这几个基本环节，进行思考，在理解的基础上进行记忆，及时注意消化和吸收。

大学学习除了把握好以上主要环节之外，还要有目的地研究学习规律，选择适合自己特点的学习方法，提高获取知识的能力。

结论：

大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学是你终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣。这是你离

开家庭生活，第一次独立参与团体和社会生活。这是你不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，第一次有机会在学习理论的同时亲身实践。这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间。

大学是人生的关键阶段。这是因为，这是你一生中最后一次有机会系统性地接受教育。

这是你最后一次能够全心建立你的知识基础。这可能是你最后一次可以将大段时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。这也许是你最后一次能在相对宽松的，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境。

大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，所有大学生都应当认真把握每一个“第一次”，让它们成为未来人生道路的基石；在这个阶段里，所有大学生也要珍惜每一个“最后一次”，不要让自己在不远的将来追悔莫及。在大学二年里，大家应该努力为自己编织一个未来！