

期末的国旗下讲话初中 期末国旗下讲话稿 (优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

期末的国旗下讲话初中篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天是本学期的最后一次升旗仪式，我今天的讲话题目是《认真进行期末总结》。

老师们，同学们，上周一我们全校师生为九年级的同学举行了中考壮行仪式，那场景至今历历在目，上周三四，九年级的全体同学顺利结束了中考。即将开始一个新的征程。他们在离开母校的最后一周，表现出的综合素质值得我们赞赏。他们不仅将早锻炼坚持到最后一天，而且在离开的时候将他们的教室包干区打扫得干干净净，以供学弟学妹们接用。三年来，他们对教室桌椅的爱护、教室财产的保护都值得称道。本周三开始，我们七八年级的同学也将迎来本学期的最后一周，因此，我在这里用集会讲话的形式要求同学们将学期末的工作做得完美周全。

目前天气温度逐渐入夏，我们已经通过多种形式，多次机会强调了安全。让同学们做到安全常识入脑入心。珍爱自己的生命。尤其是马上要结束期末考试，又赶上酷暑的到来，同学们千万千万要注意游泳安全。6月9日xx市某中专学校一名刚满18岁的汽车专业的学生就是因为跑到汉水游泳而失去生命，成为当天全国因溺水死亡的第十七人，叹息的同时，我们要引以为戒！安全的关键还在我们自己！

一个学期即将结束了，我们有哪些收获呢？相信每一名同学都有自己的思考。比如你取得某一项技能大赛的好成绩，比如你参加了xx区运动会、换书活动、参加学雷锋活动，或者是加入了中国共青团，被评为优秀学生，成为了升旗手，参加了学生会的工作，你所在的班级成为优秀集体，比如你学会了和同学和老师和家长相处的一些技巧，你克服一些困难，你考试成绩有了进步，你很遵守学校和班级的纪律，你学会了打太极拳，为学校赢得了荣誉等。在学生综合素质评定中有一项自我评定，我希望同学们能好好回顾一下本学期的各项表现，给自己找到值得自豪的优点，记下来，认认真真的填写在自己的成绩报告单上，给自己的档案增添一笔闪光的记录。

学校从本周三开始进行期末考试，同学们要抓紧时间，有序推进，争取一个满意的成绩。在最后有限的的时间里，同学们最靠谱的事情就是复习，最不靠谱的事情就是校园里晃荡。

暑期即将到来，过一个有意义的暑假，是每一个同学的愿望。什么是有意义的暑假呢？我给大家几点提示，一、劳逸结合，学习好、休息好，锻炼好！二，积极参加社会实践活动，不做读死书的孩子！三、做有孝心的孩子，尽可能帮助父母分担家务。有意义的暑假要靠我们自己规划，践行。

期末的国旗下讲话初中篇二

同学们：

早上好！

转眼间，一个学期即将过去，我们已经进入了紧张的期末复习阶段，再过一个星期多的时间，就要迎接期末考试的到来。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅。更是对每位同学的自信心、自觉性和意志力的考验。我们不可能要求每位同学都成为优胜者，但我们希望大家都

作一名追求进步、超越自我的勇敢者。

对于这一个星期多的复习阶段，我们应调整好自己各方面的状态。首先，应树立起自信，自己心里想着只要努力学习，努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶；其次，端正自己的态度。上课认真听讲，课后认真复习，加上独立地有质量地完成老师布置的作业，使提高成绩有效的方法。

最后，希望同学们能正确地看待考试，考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态是不对的。只有在复习迎考期间将情绪调整到一定的紧张度而不过分紧张的状态才是最好的。有好的情绪对待考试，才会考出理想中的成绩。

其实，考试就像是一面学习上的镜子，让我们知道自己学习上的不足，以便我们改进自己、提高自己。让我们勇敢地挑战自我，争取在期末考试中取得优异的成绩。

我的讲话完了，谢谢大家。

期末的国旗下讲话初中篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《全力以赴迎接期末考试》。

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。

第三，期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的`心灵，照亮我们的人生！另外，在考试时大家务必要做到以下几点：1、认真读题，审清题意；2、循序渐进，由易到难；3、仔细分析，认真答题；4、书写工整，卷面干净；5、反复检查做完考题。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！我们的演讲完毕，谢谢大家！

这是一个温馨和谐、团结奋进，充满生机、活力的团队；五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步伐留下了令人引以为豪的足迹，展示着他们独特的风采欢笑常溢满这个家庭，成功的喜悦带给孩子们无比的欢乐。

今天的升旗手是五年二班的班长梁旭同学，在学习上他努力，刻苦，具有很强的求知欲，勤于动脑，独立思考，在班级管理

理中他大胆主动，他连续多次被评为优秀少先队员、优秀中队干部、优秀学生我们相信，这个活泼开朗的男孩一定会在今后的道路上再接再厉，获得更大的成功。

迎春林业局第一中学5（2）中队是一个拥有45名队员的大家庭。五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步履留下了令人引以为豪的足迹，展示着他们独特的风采！

期末的国旗下讲话初中篇四

亲爱的同学们，早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎。狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

期末的国旗下讲话初中篇五

各位老师，同学们：

大家好

我是xx班的xxx□今天，我国旗下演讲的题目是《自信，走过期末》

伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

期末的国旗下讲话初中篇六

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们一个学期的学习即将结束了！再过两个星期左右，我们就要迎来本学期的期末考试。期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候。那么，我们应该怎样去做呢？首先，我们一定要珍惜时间。我们只要能够在老师的指导下，认认真真地听好

每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次作业，那么，你的成绩就一定会有明显的提高。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，全力以赴地投入到总复习中去。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单时才追悔莫及。

其次，我们要全面复习不疏漏。一个学期中，我们学习的知识很多，我们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，一篇课文一篇课文有计划的复习。在全面复习的基础上，我们还要找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。同时，我们还要讲究复习方法，复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用，把课内外知识结合起来，举一反三，注重复习的效果。

另外，这段时间，早晚天气比较冷，我们一定要注意自己的保暖工作。复习累了就一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证。希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习中！一分耕耘，一分收获，只要我们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩！

谢谢大家！

期末的国旗下讲话初中篇七

老师们，同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是“期末已到，你准备好了吗？”。

俗话说，纪律、时间与方法是取得好成绩的三大基础，今天我就围绕这三方面与大家做一些交流。

一、抓好常规是期末考试的重要保证。由于全校师生的共同努力，我们有着一个良好的学习环境，有着良好班风校风。平时在常规方面，我们的绝大多数同学能够讲文明、懂礼仪、守秩序，都为构建和谐校园做出了相应的贡献；在学习上，同学们务实求新敏学精思，每门功课都取得理想的成绩，德智体美劳诸方面正在健康成长。在期末复习阶段，同学们的日程表上排满了一场又一场的复习训练，学习生活也似乎变得更紧张而忙碌起来。同学们每天与太阳比早起，晨读与小鸟比嗓音。课堂上我们认真听讲，积极思考。课余我们也尽量“挤”出时间钻研习题。但是，对于常规工作，我们却不能有丝毫的松懈，对自己的要求严格一些，时间和精力就会得到更好的保证。是的，再过十天就要期末考试了，对于考试，乐观的同学把它看成是一次挑战，在挑战中肯定自己，超越自己；而悲观的同学则把它视为苦役，在苦役中消沉自己，丢失自我。有一些同学学习目的性不明确，怕苦怕累，不思进取，上课不认真听讲，破坏课堂纪律，不仅影响自己学习，还影响其他同学学习，有的同学不能自觉完成复习任务，有的同学光想着玩，作业拖拉，经常需要老师家长的看管督促，还有的同学放学后不是直接回家，而是在外闲逛玩耍，有的甚至偷偷地在网吧里玩游戏。这是绝对不应有的行为。

二、珍惜时间是取得成绩的必要条件。期末考试是对一个学期以来学习情况的检验与总结，是我们评价自己一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。我们要充分认识期末考试的重要性与紧迫性，同学们！离考试只有十天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，我们应当加倍珍惜。

对于时间，我希望同学们做到两点，一是统筹计划，惜时如金。鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们每一位同学，都要制定切实可行的期末复习计划，把期末复习工作抓的扎实，抓的有效。二是要见缝插针，持之以恒。见时间之缝，插学习之针。与其把时间浪费在东张西望上，还不如记几个公式，背几个单词！与其让时光白白流走，不如再想一遍老师在课上讲的重点。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，就一定能把枯燥变成愉快，把遗憾变成满意，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人，这完全取决于你，取决于你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！

三、优化复习方法是取胜的法宝。首先，合理科学安排好复习计划。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是从容自信的最有力保障。期末考试科目多，考察范围广，很多同学复习起来感觉到无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出切实可行的复习计划，以课本基础知识为主线，对学习过程作出详细的安排，以便心中有数。其次，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，以本为本，多杀回马枪，尽量将以前做过的练习浏览几遍，找出以前出错的知识点并扎实解决，烂熟于心。同时还要确立多向思维意识，解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法，多与老师学生交流，集思广益，集腋成裘，以达到知识的融会贯通。总之，在复习时应坚持多读书，注意基础；多思考、注重理解；多重复，温故知新。不唯书，培养自己的创新精神；不唯师，敢于质疑问难；不唯一，养成多方面、多角度认识问题的习惯。最后，复习过程中应注重培养能力。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。平常学习好的同学应该利用复习之机夯实双基（基本知识，基

本技能），力所能及的由此及彼，由表及里、加大复习的力度，在知识迁移和训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一反三，使自己在学习能力上再上新层次，进入更高的学习境界。原来基础相对薄弱的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知。

同学们！“一分耕耘，一分收获”，让我们牢记常规，珍惜时间，改进方法，用心学习，有书好好读，有书赶快读，力争考出好成绩。我们今天所做出的努力是为了明天的幸福，谁都不希望在未来懊悔今天的所作所为。所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有回报。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，争创佳绩，一定能向所有关心你的人交上一份满意的答卷！

我的演讲结束，谢谢大家。

期末的国旗下讲话初中篇八

各位老师、各位同学：

早上好！

学习的日子像快乐的小鸟，轻轻一拍翅膀，眨眼又飞到了一个学期的尽头。即将到来的期末考试，不仅是对本学期学习成果的大检阅，更是对每个学生综合素质的挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力的一次考验。

此时此刻，我想和同学们谈几点想法：

四个关键词——目标、决心、策略、韧性。

1、目标：

美国耶鲁大学对一群学生进行跟踪调查发现，做每件事时只有10%的人有比较明确的目标，而在自己的成长路上，只有4%的人能一直清楚地追求着自己的人生目标。而在20xx年后，就是那4%的学生，事业发展和生活水平都远远超过了其他同龄人，这4%的学生拥有的财富居然超过那96%的人的总和。对人生，我们要有梦想；做事中，我们要有目标；复习里，希望同学们，心中要具体的标准要求，写下来，时时提醒自己、鞭策自己。

2、决心：

我们的学习寄托着父母的期望，凝结了老师辛勤的汗水，承载着我们民族的命运。学习，是我们必须担当的责任，是我们成长中真正快乐的源泉。又一百多个不平凡的日子，老师举生命之力、以智慧之泉，将我们哺育。我们要下定决心，用行动去兑现我们的承诺，去实现我们的目标。

这决心，就是每天走进校园，就激励自己，今天要比昨天更主动积极，今天要比昨天做得更好；这决心，就是严格遵守学校和班级纪律，把老师布置的学习任务一丝不苟地完成好；这决心，就是做作业时，要独立思考、及时抓紧，不拖拉、不松懈、不依赖；这决心，就是及时订正作业中的错题，分析错误的原因，针对存在的问题采取弥补措施，今日事今日毕，绝不把今天的事情变成明天的任务。

3、策略：

学习是有规律的。在复习中，我们应该完整地把教材看一遍，将本期所学知识整理、归纳，在头脑中构建起知识网络，形成完整的知识体系，以便于沟通理解和综合应用。

在对知识点进行梳理的时候，我们应抓住重点、攻破难点和

疑点，查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过，把自己经常做错的题目进行收集，并且专门用一个本子建立“错题集”，记录这些错题，再进行一次分析，经常复习，防止同样的错误再次发生。

4、韧性：

期末考试复习期间，同学们不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你强它就弱，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要有战胜一切困难的豪气，要有迎难而上的勇气，坚持一直不松劲，时时处处开动脑筋，以韧性坚持的精神战胜复习中一切困难的。

人生不拼不精彩，缺乏吃苦过程的人生不完整！

我们要有目标、有决心、有策略、有韧性。

考试在即，你做好准备了吗？

最后，衷心祝愿同学们在期末考试中，取得好成绩！

期末的国旗下讲话初中篇九

同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在艺术学校，作为艺校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，

我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，那我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

同学们，让我们在知识的海洋里尽情地遨游，充分展开自己的个性与才华。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实。

同学们，有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。祝愿同学们能和老师一起做好期末复习工作，都能在期末考试中取得理想的成绩。

最后，让我们一起大声对自己说：“我行！”