

# 合唱心得体会(通用6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 合唱心得体会篇一

合唱是一种集体唱歌形式，通过声音和音乐共同展现出和谐的感觉。作为一个合唱团的成员，我有幸参与了多次合唱比赛和演出。在这个过程中，我收获了很多，以下是我对于合唱的心得体会。

### 第一段：合唱培养了我对合作的认识

在合唱团里，所有人拥有不同的声音和音调。然而，为了达到更好的效果和和谐的声音，我们必须合作，互相倾听和支持。这需要我们在听、唱、听、唱的循环中不断调整自己的音量和节奏，并且从他人的演唱中借助灵感。因此，合唱帮助我意识到合作的重要性以及团队共同进步的价值。

### 第二段：合唱增强了我的自信

合唱是一种接受集体评价的形式。我记得当我们第一次为了比赛练习时，我很紧张，因为我畏惧着自己的声音会出错。但是，随着练习的不断推进，我逐渐坚信，只有信心和勇气才能让自己的声音大胆自信的传达出去。在比赛和演出中，我慢慢变得越来越自信——这来自于我的声音混合在集体中的感觉。

### 第三段：合唱使我更加热爱音乐

每一次合唱都是一次音乐之旅。我可以学习不同的歌曲和不同的音乐节奏，并且尝试去模仿和学习其中的细节。在学习

的过程中，我渐渐领会了唱歌的技巧和奥秘，也更加理解音乐的魅力。合唱团让我发现了音乐的美妙之处，并且对于音乐学习产生了足以支持一生的兴趣。

#### 第四段：合唱提高了我的听力感知

每个人的嗓音都有它独特的音色和范围。作为一个合唱团向下的成员，我的耳朵经常被周围的声音环绕着。我不仅倾听约定的节奏和歌词的准确性，还要注意在这种声音混合物中自己的声音是否与其他人的配合得当。这些要求提高了我的音乐感知、听力和瞬时的思考能力，使我更加敏感地听和感受周围的环境。

#### 第五段：合唱推动了我的舞台表演能力

在合唱演出中，我们需要注意不仅要传达演唱的表现力，还需要抬头和放松身体，注意眼神的交流，甚至要合作设计舞蹈或造型。在这个过程中，我了解到他人的眼神是多么重要的，同时也能调整我自己的表演方式。所有这些操作都需要配合和控制身体的力量和呼吸，提高了我的舞台表演技巧。

结论：合唱团是我学习音乐和社交技能的重要途径，它教会我沟通、协作和团队合作的能力。在高质量的合唱表演中，我发现共同的音乐使人们在情感上联结在一起——这种奇妙的链接是其他音乐方式所不能替代的，它是人性和表达之间的无可挑剔的快乐形式。我希望继续与合唱团一起唱歌、学习和成长，也期待更多的人能在这种特殊的体验中找到自己的内心声音。

## 合唱心得体会篇二

5月26日——5月27日，紧张而又愉快的两天合唱指挥培训结束了。在这短短的两天里，我受益匪浅。

三位专家系统的讲座，认真负责的态度和精心的指导，让我们每一位学员敬佩不已，并被他们的精神所感染。他们的讲座既有理论水平又有实践经验，诠释着合唱指挥教学中的教育思想，实际的操作让我们对合唱指挥教学有了更为准确的定位，更新理念。这次培训内容丰富，直接而具体，为我们讲解了童声合唱中非常实用的训练方法；合唱表演在艺术教育中的重要性；合唱中的情感体现和外部包装；合唱作品的选择、分析等等，并结合具体的合唱作品指导我们，指出我们在指挥中、演唱中出现的不足。让我懂得指挥的精髓是“预示永远存于过程中，用最小的动作达到最大的效果”。动静结合，表现了理论与实践结合。一句话概括他们的授课就是“目的明确，通俗易懂”。

总来说之，通过学习和专家的指导，让我知道，要把合唱作品的内在感情反应出来就要求合唱指挥者要具备高度的工作热情，丰富的音乐修养，充沛的思想感情，敏锐的听觉，有很好的声乐鉴赏水平，掌握准确的发声方法、呼吸方法及咬字吐字等相关知识，熟练的指挥技巧，很强的理解水平，丰富的想象力，鲜明的节奏感，很好的记忆力，善于内在的交流，赋予表情的眼神和有潜发的工作水平。就像三位专家建议我们要勤动手，勤思考，勤拓展自己的业务，持续丰富自己的业务水平，要在自己的基础上有创造性。

两天的学习在我们的工作和生活中，能够说是稍纵即逝，但此次学习在我心中留下难忘的记忆。回到工作中以后，我一定努力学习，持续实践，把自己所学到的理念与操作技能，不遗余力地使用到合唱教学工作中，为丰富孩子们的艺术活动，提升学校的艺术教育水平贡献自己的力量。

### 合唱心得体会篇三

在这个月的二十六号，我校组织举办了一个红歌合唱比赛。我们工商管理系获得了第一名的好成绩，我有幸参加合唱队，与大家共同见证和分享了这来之不易的胜利。虽然比赛已经

过去，但回想起来心情还是非常的激动，首先我为自己能够参加这次院里组织的合唱比赛而感到自豪，并且在比赛中我也金老了自己的一份力量，尽了自己的一份应尽的责任。通过此次合唱比赛，我学到了很多的东西，增进了与同学之间的友谊，总之收获很大。

比赛都是有些辛苦，这次也不例外。比赛前两个月我们合唱团一直都是利用课余时间练习，我们选择的歌曲是《相亲相爱》，这首歌对于非专业生的我们来说是有一定难度的，大部分同学要不唱不上去，要不就是唱的假声，没几个可以把歌唱的很好。而且在男女同学合唱的部分，总是唱出两个掉，无法融合。为了克服这些问题，我们能做的只有反复听反复练习。

其实，合唱团刚组成的时候，大家对这个比赛并不怎么看好，都觉得是打酱油的活动，而且还有些同学抱怨自己为什么会被选入。所以，每次组织练习，大家都不积极，拖拖拉拉的，总有一大部分人会迟到，练习的过程也是不怎么认真，歌唱的也是稀稀拉拉的，练习的效率就别提了，根本就看不到一点效果。因此，大家对比赛没什么信心，我也一样，觉得比赛根本不可能获奖。慢慢的合唱团的人数都减少了十几个人，这也是我感到悲哀的地方。

到最后接近比赛的两个星期，可能是时间少的原因，大家也终

于紧张起来，终于开始积极的配合起来。这两个星期是大家练习最认真的时段了。我能感受到大家都在卖命的练习，有几个同学为了不唱假声，为了不影响整体效果，一直都是压着嗓子在唱歌，看着她们那么努力，我也被感动了，也放开了嗓子认真的练习。

比赛的那一晚整个合唱团笼罩着紧张的气氛，特别是看了中文系和教育系的精彩表演后，所有的人都觉的很没底，都很

担心比赛。文艺委员说要我们别紧张，要自信。但大家的心还是无法平静下来。在一个同学的建议下，我们大家离开了比赛场地，在场外开始了最后的练习。这次练习是合唱团状态最好的一次，大家都很投入。

一等奖的优异成绩令我们没额人都惊讶不已，都不敢相信。我根本就无法描述大家当时激动的心情。本次活动已落下帷幕，但是我们在此次活动中的收获却是自己一生宝贵的经验，相信同学们都有自己的感受，通过这次比赛进一步提高了自己的团结意识。在以后的大学生活中我会积极参加这样的活动，让自己都能学到更多。参与合唱比赛的机会不多，参与合唱比赛获得第一名的机会更少，我将永远记得这次难忘的合唱比赛。

## 合唱心得体会篇四

在这个月的二十六号，我校组织举办了一个红歌合唱比赛。我们工商管理系获得了第一名的好成绩，我有幸参加合唱队，与大家共同见证和分享了这来之不易的胜利。虽然比赛已经过去，但回想起来心情还是非常的激动，首先我为自己能够参加这次院里组织的合唱比赛而感到自豪，并且在比赛中我也金老了自己的一份力量，尽了自己的一份应尽的责任。通过此次合唱比赛，我学到了很多东西，增进了与同学之间的友谊，总之收获很大。

比赛都是有些辛苦，这次也不例外。比赛前两个月我们合唱团一直都是利用课余时间练习，我们选择的歌曲是《相亲相爱》，这首歌对于非专业生的我们来说是有一定难度的，大部分同学要不唱不上去，要不就是唱的假声，没几个可以把歌唱的很好。而且在男女同学合唱的部分，总是唱出两个掉，无法融合。为了克服这些问题，我们能做的只有反复听反复练习。

其实，合唱团刚组成的时候，大家对这个比赛并不怎么看好，

都觉得是打酱油的活动，而且还有些同学抱怨自己为什么会被选入。所以，每次组织练习，大家都不积极，拖拖拉拉的，总有一大部分人会迟到，练习的过程也是不怎么认真，歌唱的也是稀稀拉拉的，练习的效率就别提了，根本就看不到一点效果。因此，大家对比赛没什么信心，我也一样，觉得比赛根本不可能获奖。慢慢的合唱团的人数都减少了十几个人，这也是我感到悲哀的地方。

到最后接近比赛的两个星期，可能是时间少的原因，大家也终

于紧张起来，终于开始积极的配合起来。这两个星期是大家练习最认真的时段了。我能感受到大家都在卖命的练习，有几个同学为了不唱假声，为了不影响整体效果，一直都是压着嗓子在唱歌，看着她们那么努力，我也被感动了，也放开了嗓子认真的练习。

比赛的那一晚整个合唱团笼罩着紧张的气氛，特别是看了中文系和教育系的精彩表演后，所有的人都觉得很没底，都很担心比赛。文艺委员说我们要别紧张，要自信。但大家的心还是无法平静下来。在一个同学的建议下，我们大家离开了比赛场地，在场外开始了最后的练习。这次练习是合唱团状态最好的一次，大家都投入。

## 参加合唱队感想

——405班胡雨萱 我参加合唱团已经快一年了，在合唱团里，我学会了许多音乐的知识，也获得了很多乐趣。还记得那一天，我被荣幸的评为了雪花合唱团的一员。从那时起，我就和44名合唱队员一起投入到了紧张的排练中。

我开始学习合唱，那种感觉是多么美好，不仅可以学会一首首优美的歌曲，还听来了许多有趣而又生动的唱歌技巧。比如用肚子来唱歌，每次唱歌前要用一段旋律发声，用给一个

音唱音阶的方式练音准??让我从中受益很多。

合唱生活并不只是那么轻松，因为要比赛了，排练时间很紧，所以我们放学后都要到合唱教室进行排练。这样的确很苦，不仅每天要排练，还要跟上学习。但想想老师，我就对我这种心里感到羞愧，她在给我们排练时，都是站着的，但是从来没有说过累这个字。在最紧张的几天里，老师一直让我们站着，等排练一结束，有好多同学喊累，我也不例外。但其中我们班的一位同学说的一句让我记忆深刻，她说：“我可知道老师上课有多么累了。”是呀！我们多么应该理解老师的辛苦付出。我们也不应该抱怨它。功夫不负有心人。终于，在我们辛苦的排练下，认真的努力中，我们雪花合唱团终于获得了北区合唱比赛金奖第一名！那时我们多激动呀，几个同学唧唧喳喳的议论着，欢呼着，大家都那么高兴，但老师很冷静讲着我们这次合唱比赛的不足之处，让我们学到了更多,,,原来，老师是想让我们不要骄傲，精益求精，只有这样，才能让我们在市里比赛中发挥出最好的水平。

## 合唱排练的感想

本届大学研究生合唱比赛即将在10月29号举行，生环学院这次有80多人参加了这次合唱比赛的排练。在这次排练的将近十天里，训练是艰苦的，往往两三个小时结束后大家的嗓子都沙哑了，但训练又像品尝一杯香茗，苦中有甜，体会良多。

每次合唱之前都需要进行开声练习，这样的训练是后续训练的根基，尤为重要，却也最为枯燥。即便如此，同学们仍然热情不减，在训练和选歌过程中做出了积极的参与，每当遇到不懂的声乐问题时，更是踊跃提问、认真学习练唱。

从训练伊始的腼腆到现在的敢于放声歌唱；从原先的生疏、走音到现在对曲调的基本掌握；从原先明显的抢拍拖拍到目前能够基本做到“步调一致”。这些进步都是有目共睹的，也是我们八十几个同学辛苦练习，团结奋斗的结果。

在这次合唱比赛的排练中，我还认识了生态学，民族生态学，植物学的很多新同学，和他们有一些很好的交流。我想其他同学也和我一样，通过这次合唱比赛的排练，大家都结实了很多新朋友，使得我们生环学院的各个专业的研究生能够互相了解，增进友谊，使得我们生环学院的研究生更加团结，更具有凝聚力。

研究生不因仅仅是局限于在书本和图书馆中的学习，更应该积极与外界接触，挥洒青春的汗水。

当我们每个人把自己当成这个集体重要而又平凡的一分子，为这个集体的荣誉而默默付出，耗费心力的时候，我想这次合唱比赛的目的也就达到了，这是对我们的精神和品格的一次有声的陶冶。

预祝生环学院在这次比赛中获得优异的成绩。篇四：大学129合唱比赛感想

与你共注青春

——记我们一起走过的129（政府管理学院 1200016949 蒋欣佳）

歌声缱绻，吹皱一湖未名水，在冬日中飘远；而我们的的心中，留下了多少带不走的云彩？

近三个月的排练，每周三次的走进院楼342，每次回到宿舍玩笑而又无奈的对室友说着：“早上好！”，在寒风瑟瑟，路灯熹微的晚上，129是我们结伴回家的身影；从识谱到节奏，从分声部练到合唱，从许多人音准不对，声音不齐，到合唱时跟随指挥的感情起伏、错落有致，129是我们口中日益丰满的旋律。三个月的辛苦。每一次把身体包裹得严严实实的骑车奔赴院楼，但依旧会冻得鼻子通红，然后近两个半小时后又继续鼻子通红的回去；觉得每一周的日子只剩下了两天，



叫129和没有129，听着身边的同学和自己的满口抱怨，但依旧会在日程安排上给排练留出一个大而醒目的位置，然后按时在高声部第三排固定的位置等待着排练的开始；排练持续的时间渐渐加长，训练的强度渐渐变大，就算是站的双腿发酸，合唱时依旧乖乖的站进队列里，就算是后来嗓子发涩，声带疲倦，真诚的劝着同学和自己不要勉强，练声时依旧卖力的拿出最大音量??129占据了我們半个学期的记忆，辛苦，是记忆中的一个重要组成部分。三个月的进步。记得向大师曾经说过，129排练中让他印象最为深刻的是男生们的进步，从根本不会发声、不会识谱，音准一团糟，到渐渐的成型、规范，可以看出男生的用心和努力，这让他十分感动。而身为女高音的声部长，我也有相同的感受。在我们当中，大多数人是没有音乐基础的，又由于我们所选取的歌曲对高音的要求比较高，所以一开始大家存在着各种各样的问题，最明显的就是节奏和发声，所以，当听到我们的合唱渐渐成型，各个声部的声音渐渐融合，我的心情十分激动。凌晨回到宿舍后，过道中总会响起熟悉的旋律，大家相视一笑，洗漱休息了。三个月的快乐和感动。因为129，我们收获了友谊，收获了政管一家亲的温馨。与你们笑闹、一起成长、彼此关心，是对我即将结束的大一上学期最美好的注脚；穿着汉服的程斯姐，加入合唱的伟峰师兄、泉哥、姚萌萌、默神，负责管理组织的望可学长和君然姐，领队丸子姐，为我们排练的翊珊姐、明月姐和指挥、排练、伴奏全能的向大师，以及一切来帮助我们129比赛的师兄师姐，你们对于129排练的认真负责，热情付出，让我感动。

所以，当女生换上长长的红裙，男生们穿上整齐的西装，我们最终登上舞台，唱响属于政管的旋律时，我们便有了厚积薄发的勇气与自信。每一句歌词、每一段乐曲，都如回味般悠远、如圣咏般庄严，在我们的心中激荡。我们知道，我们已然拿出了了最高的水准，最积极的姿态，最夸张的表现力，然而最深切的感情。永远忘不了，在等待主持人报分时，回荡在整个大厅中的“政管、政管”；忘不了，当得知本院的成绩后，自己和周围的同学兴奋到极点的嘶喊；忘不了自己

给属于组比赛的同学发信息时的洋洋得意；更忘不了，当我们最终离开百讲之后，突然涌上心头的不舍和伤感。

属于我们的，我们共同努力过的时光，共同拥有过的满足，共同分享过的荣耀。与你们一起为青春注脚，是我无上的光荣。

## 合唱心得体会篇五

合唱是一种集体合作的艺术形式，能够通过多个声部的和声演唱，将个体的声音融入整体，创造出丰富而动人的音乐效果。在现代社会，合唱社已经成为许多学校和社区的重要组成部分，提供给学生和居民展现自己音乐才华的机会。参加合唱社不仅可以提高音乐素养，培养集体协作能力，还能够增强个人自信心和塑造良好的人际关系。下面我将结合自己的经历，谈谈在合唱社的心得体会。

### 第二段：合唱社的音乐修养

加入合唱社是我从小就梦寐以求的事情，因为我从小就对音乐充满了极大的热爱。进入合唱社后，我才意识到自己的音乐修养有着很大的局限性。在合唱社的学习中，我接触了许多不同类型的合唱曲目，学习了更多的音乐知识和技巧。通过指挥老师的耐心指导和同伴们的互助合作，我的音域和音准有了明显的提升，唱歌的技巧也更加熟练。合唱社的音乐修养不仅仅是提高个人的演唱水平，更是一种对音乐的热爱和追求。

### 第三段：合唱社对个人的影响

合唱社活动的一大特点是集体性和协作性，这种团体合作的氛围对个人的成长有着深远的影响。在合唱社的学习中，我们要根据指挥老师的要求，与合唱团队一起排练、激发潜力。这种集体协作的过程培养了我和他人的合作精神和纪律观念，

也增强了我的耐心和沟通能力。在合唱演出中，我能够感受到与他人产生心灵共鸣的美妙瞬间，这种共同奋斗和成功的喜悦对我产生了深远的影响，也使我更加懂得了团队的力量。

#### 第四段：合唱社的社交功能

参加合唱社还可以拓展自己的人际关系圈子。在合唱社中，我结识了许多与我志趣相投的人。我们不仅在音乐上进行了共同的探索和进步，还一起度过了很多快乐的时光。与合唱社的伙伴们进行更深入的交流，不仅丰富了我的社交经验，也增添了生活的乐趣。我们会一起参加各种演出、音乐节等活动，在共同经历中建立起深厚的友谊。合唱社是一个集结喜欢音乐的人们的大家庭，通过这个大家庭的交流，我学会了更好地与人相处，提高了自己的人际沟通能力。

#### 第五段：合唱社的人生感悟

合唱社的学习和活动，给我带来了很多人生的感悟。合唱社教会了我如何耐心聆听他人的声音，如何与他人和谐合唱。在音乐的律动中，我找到了宁静与深度。合唱社让我懂得了坚持不懈、追求卓越的重要性，也明白了团队配合和集体奋斗的力量。最重要的是，合唱社为我的人生指引了方向，让我对未来充满了信心和希望。无论是在音乐的道路上，还是在生活的场景中，我都能感受到合唱社的精神，用音乐的力量去创造美好。

#### 总结：

通过这段时间的合唱社活动，我不仅提高了个人的音乐修养，培养了集体协作能力，还结交了很多志同道合的朋友。合唱社不仅仅是一个音乐团队，更是一种生活态度和艺术追求。在合唱社的学习和活动中，我收获了很多，也感受到了音乐的魅力和对生活的启迪。希望今后能够继续在合唱社的舞台上奏响美妙的音符，用音乐的力量传递美好和希望。

## 合唱心得体会篇六

在大学生活中，合唱社是一个充满活力和创造力的组织。作为一个合唱团的成员，我有幸参与了许多精彩的合唱演出和活动，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，合唱社教会了我团队合作的重要性。在合唱社中，我们必须与团队中的其他成员密切合作，以实现共同的目标。我们必须彼此倾听和支持，并且在排练和演出中相互配合。团队合作不仅仅是一个培养个人技能的机会，还是增强团队凝聚力和协作能力的途径。只有当每个人为了同一个目标而努力时，我们的合唱才能达到最佳状态。

其次，合唱社让我体验到了音乐给人的力量。音乐是一种跨越语言和文化界限的表达形式。在合唱社中，我们通过歌曲传达情感和思想，与观众建立起深厚的情感联系。无论是激动人心的合音，还是和谐的和声，音乐都能够激发出我们内心深处的情感。经过合唱社的培训和排练，我更加理解音乐的力量，同时也更加欣赏和尊重这一艺术形式。

第三，合唱社教会了我如何面对挑战和压力。在合唱演出中，事先准备是非常重要的，但即使是最完美的准备也不一定能满足所有的要求。当面对突发状况或者出现问题时，我们必须学会快速应对并寻找解决办法。这种能力不仅是在合唱社中有用的，也是在日常生活中可以应用的。通过合唱社的经历，我变得更加自信和成熟，能够在压力下保持冷静，并从中获得成功。

第四，合唱社为我提供了一个展示自己的舞台。在合唱演出中，我有机会展示自己的才华和表演能力。演唱时，我可以释放自己的情感，用声音打动观众。这对我来说是一个很大的挑战，但也是一个机会，让我成为一个更好的表演者。通过与合唱团的合作和指导，我逐渐提升了自己的音乐和表演技巧，并获得了更多的自信。合唱社成为了我实现梦想和追

求自我价值的平台。

最后，合唱社让我获得了一群宝贵的朋友。在合唱社中，我结识了许多志同道合的朋友，我们一起度过了许多美好的时光。我们在一起学习、排练和演出，建立起了深厚的友谊。这些朋友不仅与我分享了音乐的快乐，还为我提供了支持和鼓励。合唱社不仅是一个音乐团体，更像是一个大家庭，我们互相扶持，共同成长。

在合唱社的经历中，我不仅获得了音乐技巧和表演能力的提升，更重要的是，我学会了团队合作、面对挑战、释放情感以及培养自信和自我价值。合唱社给予了我许多宝贵的心得体会，并且使我变得更加成熟和自信。我相信这些经验将对我未来的职业和生活产生积极的影响，并且我也将会持续投身于音乐的世界，继续享受合唱的乐趣。