

工程造价实训总结报告 工程造价实习报告 (实用9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

工程造价实训总结报告篇一

实践、实训是毕业的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从理论走向实际、从课堂走向工作的重要坡道。为减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己今后的工作道路更加通畅。

2022年x月x月至x月x日一个月期间，我在xx正义工程造价咨询有限公司实训。公司主要承担编制审查建设工程的施工图预算、工程结算、代编代拟招标工程、标底咨询服务等工作，乙级资质单位。这是第一次正式与工程造价专业接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的有用之人，我们的肩上开始扛着责任。在此期间云南盈江发生了地震，多少楼房倒塌，多少人掩埋，一切瞬间化为乌有；随后日本也发生了特大地震，强度是08年四川大地震的30倍，虽然震级高、破坏力大，但人员的伤亡却只有四川大地震的三分之一。作为一名建筑工作者，我们不仅仅是悲痛或无语，还有更大的责任。我以生命的名义承诺，我一定做一名诚信、负责的建设者，绝不建“豆腐渣”工程。

我在实训过程中有不少的收获，实训结束后有必要好好总结

一下。在预算部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实训期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实训中我主要做了看图纸、熟悉规范、定额、做简单的单项造价（预算）、标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范、定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。

我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应

随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。我就快毕业走向社会了，相信这次实训对我日后参加工作有帮助。

xx年2月至5月三个月期间，我在青岛望城三宝建设有限公司预算科办公室预算员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等

疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的

嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。三个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

自学能力

在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

工作辛苦

由于现在在家实习，所以每天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party□生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

工程造价实训总结报告篇二

三年的大学生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。实习结束为此作一报告。以下是关于工程造价的实习报告的范文，欢迎阅读参考。

三年的大学生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一

项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

1. 生产实习目的

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

2. 实习单位简介

这次实习我有幸来到了建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

3. 实习经验及内容

3.1 基本知识的学习

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

进入部门后，我从最基础的内容开始学习。通过学习《合同部程序》文件我了解到了：根据核电项目部根据核岛工程安装工程需要，必须配备了专职的合同部人员。主要岗位设置分别为：合同部经理、合同管理责任工程师、费用结算责任工程师、成本管理责任工程师、索赔管理责任工程师、预结算责任工程师和商务合同工程师。我知道了合同部是与相关部门专职人员进行工作接口进行工程成本的控制，处理工程款的结算，收取所需工程量报表和有关的工程款结算材料，收取所需索赔资料解决相关争议问题，解决分包合同中出现的的问题。

4.实习总结

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

自学能力

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积

规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

工作辛苦

由于现在在家实习，所以每天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔

的为同事搞一个生日party□生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

总结

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

通过本次是实习经验积累，使我对工程造价的知识有个更多的了解和认知，下面是本人：

工程造价的业务范围

建设项目工程造价全过程分析、控制、管理和服务；建设项目投资估算、概预算的编制和审核；建设项目合同价款的确定、合同价款的签订和调整及工程款支付；工程结算及竣工决算报告的编制与审核，工程造价经济纠纷的鉴定和仲裁的咨询。

工程造价设置的管理

实行董事会领导下的所长负责制。下设总审室、质量监督室、办公室、财务部、造价审核及投资审核部。制定了一整套符

合现代企业经营和行业规范的规章制度。具有完备的企业组织章程、财务管理制度、人事管理制度、业务质量控制制度以及业务档案管理制度。本着“服务为先、诚实信用”的经营理念，恪守独立、客观、公正的执业原则。

工程造价业务的开展情况

一、情况说明

1、为了全面掌握20xx年度本市建设工程咨询行业中造价咨询和招标代理方面的业务开展情况，今年第一季度，根据协会的要求和布置，会员单位上报了相关材料，协会对此作了专门的汇总。本市具有造价咨询和招标代理资质的会员单位共198家，截止3月20日，上报材料的单位有160家，占应报单位总数的80.8%，还有近20%的单位没有上报。虽然行业内一些主要企业的资料均已收到，但还是不够全面。在上报的材料中，我们发现有些数据不尽合理，或是合同额、营业收入报得太高，或是从业人数报得太少。对这些不切实际的情况，我们在了解核实后已作了一定的更正。当然，还有可能存在一些尚未发现的问题。

2、在汇总统计160家企业20xx年所签合同额以及营业收入时，我们主要计算了造价咨询和招标代理的合同额和业务收入，对以造价咨询和招标代理业务为主的企业，也计算了他们项目管理与工程咨询的合同额及营业收入。

二、几项主要数据

1、本市造价咨询和招标代理企业20xx年合同额和营业收入情况

根据以上说明□20xx年160家具有造价咨询资质的企业所签订的造价咨询合同额约11.88亿元，约为本行业协会所有企业年合同额的22.7%；具有招标代理资质的企业所签订的招标代理

合同额约4.07亿元，约为本行业协会所有企业年合同额的7.8%□20xx年具有造价咨询和招标代理资质企业的营业收入分别约12.48亿元和约4.31亿元，为本行业协会所有企业年营业收入的28.4%和9.8%。另据不完整的统计□20xx年承接的造价咨询和招标代理的项目数分别为19778项和5934项。

从以上情况看，造价咨询、招标代理行业20xx年的营业收入与20xx年相比，均有一定幅度的提高，其中造价咨询方面增长了18.2%，招标代理方面增长了33%。与20xx年相比□20xx年所承接的项目数在造价咨询方面增加了12.9%，在招标代理方面增加了51%。

2、本市造价咨询和招标代理企业所接本行政区内业务与外省市业务的情况

在认真分析了今后本市基本建设的发展趋势后，一些具造价咨询和招标代理资质的企业审时度势，开始走向外省市承接造价咨询和招标代理业务。据统计□20xx年在所签的造价咨询和招标代理合同额中，外省市的业务分别占7.7%和6.1%。由此可见，本市的造价咨询和招标代理企业已对向外省市的拓展予以关注。

工程造价实训总结报告篇三

以下是本站编辑为您整理的2018工程造价实习报告，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

2018工程造价实习报告【一】

年的大学生生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生活是短暂的，未来迎接我的是更具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项

重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

1、生产实习目的

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在xx建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

2、实习单位简介

这次实习我有幸来到了xx建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

3、实习经验及内容

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

4、实习总结

通过学习《招标投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对xxxx分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订的步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于xxxxxx分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

2018工程造价实习报告【二】

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被

企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

为将来自己走创业之路做准备。

这个月在不知不觉中过去了，刚开始实习，一切都是新的。新面孔，新环境。我有些紧张，不安和无助。因为我重视第一次实习，我在乎这份工作。我想把它做完美。我更想学到本事，能有一份天空属于自己。

第一次走上工作岗位，这段时间干的如何，很有可能影响我在这儿的.前途。我拘谨，我怕出错。我不安，我不敢问。我

无助，一切都是新的。虽然我内心情绪很复杂，但我看上去还是能立马适应这一切。离开校园的我都将从头开始，重新开始奋斗。

刚进公司我很害怕同他们说话，我不知道要说什么，是否会说错。我总觉得他们比我大。有些人都可以叫阿姨，叔叔。做什么都很拘谨。一开始我被分到了一个很不起眼的科室。里面大多是四十岁以上的人，工作很简单，几乎没事做。就象学校的图书馆，但来的人并不多，几乎为零。我以为我会彻底成为这个公司的边外人员。我的实习期就要这样无为的过下去。

后来，我发现在资料室有很多可以学的，虽然工作很轻松，但可以在那看完整的工程资料。走出学校才发现，没有老师，任何事情都要靠自己。如果自己不增值，不找机会学，没人会象老师一样督促你。自学是我首先学会的一样的东西，不然我会在这种环境堕落，甚至腐烂。一星期过去，我和他们相处不错，他们都很和蔼。我也看了不少招投标资料。事情有了转机，我被调到投标办工作。很激动，以为可以学以致用。但到了才知道，我这种新人，最多只是做复印，送文件，打字等琐碎的工作。复印原来也是有技术的，从完全不会到精通每个按键，每个步骤。术业有专攻，也算学会一样手艺吧！然后有一段时间我都在重复着复印这个单调的动作。生硬无趣的动作。

然后就是送文件楼上，楼下，城市四处跑。跑久了就有经验了，什么时候需要回办公室，什么时候可以下班。自然在这过程中我学会了自然的和陌生人打交道。这也是一种收获！打字，录入文件，打文件这让我在这繁忙拥挤的办公室获得一席之地。也是值得骄傲。因为我速度，准确度无人能及。还接了一个投标书做，这是我第一次做标书，兴奋更加胆怯，没有尝试过是我最大的问题，怕出糗，怕出错，不过不可能不做，还是得硬着头皮上。不过我还是找了不少资料在两天内完成了，我还比较满意。希望公司也满意吧！就这样一个月

就过了！

我也开始习惯这儿的工作，相信一天会比一天更好！开始和同事熟悉，开始融入这个新的家庭。虽然我做的工作不是太重要，但至少我尽力去做了，我也贡献了我自己的力量！

2018工程造价实习报告【三】

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。(桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等)不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作

能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

工程造价实训总结报告篇四

工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际；加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养；同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识，增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的复合型人才。而工程技术就是工业与民用建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生在生产实践中，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

1. 参观典型工程，了解基本构造、作用及组织
2. 参观并了解
 - i. 玻璃幕墙

幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石

材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式连接玻璃幕墙；又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式，又分为元件式(镶嵌槽式、断热型、隐窗型、隐框式)幕墙和单元式玻璃幕墙等。

玻璃幕墙是当代的一种新型墙体，它赋予建筑的最大特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来，建筑物从不同角度呈现出不同的色调，随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

当然，玻璃幕墙也存在着一些局限性，例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现，正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中，作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

ii. 建筑结构形式

1. 框架结构：以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

2. 剪力墙结构：以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

3. 框架-剪力墙结构，简称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

4. 框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。（筒体其实是剪力墙的一种特殊形式）
5. 筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
6. 板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板（即无梁楼盖体系）组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
7. 部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁（也叫框支梁）把荷载传至框支柱（框架柱的一种特殊形式）。

iii. 模板

模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确；有足够的强度、刚度和稳定性；装拆方便可多次使用；接缝严密不漏浆。

常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模（飞模、桌模）、永久式模板等。

混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

建筑物在外界因素作用下常会产生变形，导致开裂甚至破坏。变形缝是针对这种情况而预留的构造缝。变形缝可分为伸缩缝、沉降缝、防震缝三种。

伸缩缝：建筑构件因温度和湿度等因素的变化会产生胀缩变形。

为此，通常在建筑物适当的部位设置竖缝，自基础以上将房屋的墙体、楼板层、屋顶等构件断开，将建筑物分离成几个独立的部分。

分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝即称之为“沉降缝”。

防震缝：它的设置目的是将大型建筑物分隔为较小的部分，形成相对独立的防震单元，避免因地震造成建筑物整体震动不协调，而产生破坏。

有很多建筑物对这三种接缝进行了综合考虑，即所谓的“三缝合一”。概括如下：

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。

伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开。

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。在抗震设防区，沉降缝和伸缩缝须满足抗震缝要求。

沉降缝：指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它结构部位开裂而设置的建筑构造缝。沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为30~70毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

v.塔吊

一、安装：

- 1、做好地基；
- 2、在地基上铺设导轨；
- 3、在导轨上安装塔身节(1节加强节、1节标准节)；
- 4、在塔身节上安装爬升套架
- 5、安装迴转支承及旋转塔架：将塔顶、引机室塔身节、引机室迴转支承安装在一起；
- 6、安装平衡臂及拉杆。

至此，塔吊安装完毕，可以使用。以上安装必须借助汽车吊。

随着建筑物高度的增加，塔吊也要不断增加高度。增加高度有塔吊自身完成，具体步骤是：

- 1、利用爬升套架，将爬升套架及以上部分顶升一个标准节高度，
- 2、在增加的空间内安装标准节；
- 3、不断爬升、不断增加标准节数量，塔吊的高度就会随着建筑物高度的增加而增加。

vi.基础

基础指建筑底部与地基接触的承重构件，它的作用是把建筑上部的荷载传给地基。因此地基必须坚固、稳定而可靠。

工程结构物地面以下的部分结构构件，用来将上部结构荷载传给地基，是房屋、桥梁、码头及其他构筑物的重要组成部分。

基础按其构造特点可分为条形基础、独立基础、筏形基础、箱形基础。基础按材料分类分为：砖基础、毛石基础、三合土基础、灰土基础、混凝土和毛石混凝土基础。

条形基础

条形基础是基础长度远远大于宽度的一种基础形式。按上部结构分为墙下条形基础和柱下条形基础。

基础的长度大于或等于10倍基础宽度。

独立基础

当建筑物上部结构采用框架结构或单层排架结构承重时，基础常采用方形或矩形的独立式基础，这类基础称为独立式基础。也称单独基础，是整个或局部结构物下的无筋或配筋基础。一般是指结构柱基，高烟囱，水塔基础等的形式。

筏形基础

当建筑物上部荷载较大而所在地的地基承载能力又比较弱，这时采用简单的条形基础或井格式基础已不能适应地基变形的需要时，常将墙或柱下基础连成一片，使整个建筑物的荷载承受在一块整板上，这种满堂式的板式基础称筏式基础。筏形基础有平板式和梁板式之分。

箱形基础

箱形基础是由钢筋混凝土的底板、顶板和若干纵横墙组成的，形成中空箱体的整体结构，共同来承受上部结构的荷载。箱

形基础整体空间刚度大，对抵抗地基的不均匀沉降有利，一般适用于高层建筑或在软弱地基上造的上部荷载较大的建筑物。当基础的中空部分尺寸较大时，可用作地下室。

vii. 桩基础

桩基础由基桩和联接于桩顶的承台共同组成。若桩身全部埋于土中，承台底面与土体接触，则称为低承台桩基；若桩身上部露出地面而承台底位于地面以上，则称为高承台桩基。建筑桩基通常为低承台桩基础。高层建筑中，桩基础应用广泛。

特点

(1) 桩支承于坚硬的(基岩、密实的卵砾石层)或较硬的(硬塑粘性土、中密砂等)持力层，具有很高的竖向单桩承载力或群桩承载力，足以承担高层建筑的全部竖向荷载(包括偏心荷载)。

(2) 桩基具有很大的竖向单桩刚度(端承桩)或群刚度(摩擦桩)，在自重或相邻荷载影响下，不产生过大的不均匀沉降，并确保建筑物的倾斜不超过允许范围。

(3) 凭借巨大的单桩侧向刚度(大直径桩)或群桩基础的侧向刚度及其整体抗倾覆能力，抵御由于风和地震引起的水平荷载与力矩荷载，保证高层建筑的抗倾覆稳定性。

凝土桩、预应力钢筋混凝土桩、钻(冲)孔灌注桩、人工挖孔灌注桩、钢管桩等，其适用条件和要求在《建筑桩基技术规范》中均有规定。

viii. 后浇带

后浇带为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能

产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在板(包括基础底板)、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。后浇带是既可解决沉降差又可减少收缩应力的有效措施，故在工程中应用较多。

设置后浇带的位置、距离通过设计计算确定，其宽度考虑施工简便、避免应力集中，常为800~1200mm。在有防水要求的部位设置后浇带，应考虑止水带构造；设置后浇带部位还应该考虑模版等措施内容不同的消耗因素。后浇带的浇筑时间宜选择气温较低(但应为正温度)时，可用浇筑水泥或水泥中掺微量铝粉的混凝土，其强度等级应比构件强度高一级，防止新老混凝土之间出现裂缝，造成薄弱部位。

后浇带可以解决沉降差、减小温度收缩影响。

ix. 楼板

楼板通常是有两种，一种是现浇的，一种是用预制板铺的。

现浇是在现场支模，扎钢筋，浇灌混凝土等施工程序做的。比起预制的来说它是整体现场成型，整体性好，对于有管道穿过，或形状不规则的楼面还是很适合的，但其工序多，湿作业多，现场浇灌，施工周期长些。现浇楼板整体性好，抗震能力较强。一般不会有裂缝，但较薄，如果不做隔音处理，会比较吵。

预制楼板一般为空心板，裂缝是质量通病，整体性稍差，优点是楼板厚，隔音优于现浇。预制的是板在厂子里做好，运到工地安装的钢筋混凝土楼面，提高了施工效率，是对建筑工业化水平的提高的促进，但其缺点就是现浇的优点了。具体的预制还可以分预应力和非预应力构件。

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。

实习的过程是愉快的、充实的!真正的到了工地上,才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到实际施工中因地制宜的重要性,有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程,系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼,培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识,似乎通俗易懂,但从未付诸实践过,也许等到真正做出一套大楼的造价时,才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间,我验证和巩固充实所学的理论,加深了对相关内容的理解,接触课堂以外的实践知识,加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力,拓宽了视野,增长了见识,体验到社会竞争的残酷,而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验,为将来自己走创业之路做准备。

实习结束了,但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念,是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门,修行在个人”,在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度,随时补充自己的知识,给自己“充电”!

这次的认识实习给了我学习的动力,也给了我奋斗的目标,了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质,让我受益匪浅!

工程造价实训总结报告篇五

实习是工程管理专业培养计划中十分重要的实践性教学环节,是对我们的劳动观念、是所学理论知识与工程实践的统一、动手能力及专业素质的基本训练过程。也是学生从学校走

向社会的一个不可缺少的过度阶段。认真做好实习工作，对提高实习质量，培养我们的工作兴趣具有重要的意义。其目的是：基本技能和实践动手能力；培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风。

在大三暑假实习，当时所学的专业知识并不多所以实习下来对本专业的认识还是有限，所看到的东西很难和本专业联系起来，这一次的参观实习则使我对本专业所涉及的内容有了全面的了解，也对审计工作有了一定的认知，也具备了一定的动手能力，从中我们学习到了许许多多课堂上无法接触到的东西，开拓了视野，巩固了专业知识，更重要的是，发现了我们自身存在的许多不足之处。总之此次实习我收获颇丰。

实习预算的工程是个职业学校，实习重点是计算工程量，我们参加实习的有3人，一位安装师傅，一位土建师傅。建设造型确实美观别致，这个学校，一个大的综合楼，四栋公寓楼，一个餐厅。

在陈师傅和张处的带领下，去了配电室，这个地方平常是紧锁的，师傅在前面带路说，这里很危险，全是高压，一定要注意安全，这回真是见识了，知道了电缆是从地沟进到总配电室，再由总配电室分配到小的配电室，再分到配电箱的。“电线”和“电缆”并没有严格的界限。通常将芯数少、产品直径小、结构简单的产品称为电线，没有绝缘的称为裸电线，其他的称为电缆；导体截面积较大的(大于6平方毫米)称为大电线，较小的(小于或等于6平方毫米)称为小电线。见到了这些实物之后回去算量心里就有底了，以前对这些都是非常模糊仅靠想象是不行的。

还有值得一提的是接地装置，爬上了房顶，看到了平常不在意的避雷网，接闪器。引下线是从墙中间引下的，只能在房顶上看到。不过到现在对户外接地装置的安装都不是很清晰，因为我们去时此项目已经是完成，地下的东西都看不到，真是觉得有点遗憾。回去之后把我对接地装置查了些资料作为

了解，接地装置由接地极(板)、接地母线(户内、户外)、接地引下线(接地跨接线)、构架接地组成接地装置。它被用以实现电气系统与大地相连接的目的。与大地直接接触实现电气连接的金属物体为接地极。它可以是人工接地极，也可以是自然接地极。接地母排是建筑物电气装置的参考电位点，通过它将电气装置内需接地的部分与接地极相连接。它还起另一作用，即通过它将电气装置内诸等电位联结线互相连通，从而实现一建筑物内大件导电部分间的总等电位联结。接地极与接地母排之间的连接线称为接地极引线。

在与施工方对避雷装置的工程量时，在避雷网上产生了歧义，因为去现场看过，本来是很有信心的，我说房顶中间的避雷网你们没做所以这个不能给。对方说，你能看见吗，房顶中间的的避雷网在防水层下面，对方是老预算员了，我就有点底气不足了，师傅又事出去了，我想了一下，为了保险就说这个先过吧，对下一个，后来问师傅，师傅笑着问我，你不是上房顶了，知道避雷网的作用是什么。我说，接闪。师傅说这就对了，既然是接闪，在防水层下面敷设能起到什么作用，在说中间的避雷网要和房顶边的避雷网接上才能起到接雷然后传到地下的作用。突然醒悟，那个老师级的预算员差点把我骗了，不过我不怪他，应该感谢他，他让我知道自己的知识是有对匮乏，怨就怨自己肚子里没东西，说不出个所以然。师傅说，这件事对你来说也算是个小小的财富，让你知道自己的不足，还让你知道社会的复杂。

这让我想起了毛主席的那句名言，“实践是检验真理的唯一标准”，实践知识比咱们光在书本上学的东西多很多，所以我们的学习应该理论和实践相结合，才能提高我们的专业水平。一些平时只在课本上见过样子和名称的装置在实习都看到了实物，心里是美滋滋的，因为我们既开了眼界又长了知识，真是受益非浅。自始至终，我们都保持了极大的激情，虚心的态度，去一一发掘那些奇妙精细的结构，去请教我们悬而未解的疑问，去总结我们认识上所存在的许多错误，从而使我们在对本专业的理解上，突破了单一的理性认识，有

了更丰富的感性认识，完成了我们认识水平上的一个飞跃。真希望以后能有更多的实习机会！实习是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语，还有你的对手的复杂。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到肯定。有时候会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。但我相信只要自己努力、勤奋、认真……就会成功。毕竟这才刚刚几个月。在这几个月里一直把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭一直鞭策自己。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我是学工程管理的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过几个月的实习，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。在这短短的几个月里最让我欣慰的是参与并了学会与审计对量。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这几个月的实习期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药。我只能不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，为自己工作生涯做好准备。

工程造价实训总结报告篇六

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，透过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社稷见识。我将从以下几个方面总结工程造价岗位工作实习这段时间自我体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作潜力。

在工程造价岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高潜力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上用心进取，用心的把自我现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自我的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社稷在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。透过这两个月的实习，并结合工程造价岗位工作的实际状况，认真学习的工程造价岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。透过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，能够求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在工程造价岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在工程造价岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自我的不足，以至于迅速的转变自我的主角和工作定位。为使自我尽快熟悉工作，进入主角，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自

我的工作职责，另一点，尽心尽力完成工程造价岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变主角，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到工程造价岗位工作岗位，一开始我难以适应主角的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情能够做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量持续当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自我的主角，明白自我该干什么，这就是一个热情的问題，只要我持续极大的热情，相信自我必须会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自我的主角，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是主角的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能用心主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的潜力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的群众。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一齐分享信息、观点和创意，共同决策以帮忙每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和职责，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自我义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作潜力上还有待进一步提高，对工程造价岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改善和解决，使自我更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点方面我虚心向领导、同事请教使自我对工程造价岗位工作的状况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据工程造价岗位工作的实际状况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成工程造价岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

六、转变主角，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到工程造价岗位工作岗位，一开始我难以适应主角的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情能够做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量持续当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自我的主角，明白自我该干什么，这就是一个热情的问題，只要我持续极大的热情，相信自我必须会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自我的主角，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅仅是主角的变化，更是思想观念的转变。

七、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能用心主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的潜力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的群众。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一齐分享信息、观点和创意，共同决策以帮忙每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和职责，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自我义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

八、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作潜力上还有待进一步提高，对工程造价岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改善和解决，使自我更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自我工作中的不足：

- 1、做好实习期工作计划，继续加强对工程造价岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
- 2、以实践带学习全方位提高自我的工作潜力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自我的工作潜力和工作水平。
- 3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加用心的工作态度更加热情的工作作风把自我的本职工作做好。

在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自我应有的贡献。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

工程造价实训总结报告篇七

通过屡次实战练习以及领导、同事们的关爱与帮助，耐心的指导。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相交融的时机。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在手册的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得慎重小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司领导常跟我说，你所做

的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心慎重，遇到不懂或不确定的东西要多问。

我们顶岗实习的目的和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的构造构造及构造特点，能熟练识读建筑施工图和构造施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

在实习期间，我接触最多的就是软件了，用广联达软件算量，对广联达的操作更熟练。这次实习公司给我的任务主要是用广联达计价软件计算一栋家属楼的量，我做的是5楼。

用软件算量之前首先要学会看图纸，熟悉图纸。在依据图纸把图画入软件中。5楼为六层砖混构造，共有三个单元，建筑面积为平方米。

xx有计价软件，图形算量软件，钢筋算量软件。钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。在钢筋算量软件中画构件的顺序是：砖墙-构造柱-梁-板-其他。画楼层的顺序是先画首层在往上画直到顶层最后画基础层。画所有构件时都是先定义在绘图。

砖墙——在图纸中砖有240、370、120的且都为多孔砖，依据图纸定义砖墙，在绘入图中。在砖墙中主要是墙与构造柱接壤处的加强筋。

构造柱——在图纸中所有的柱子都为构造柱。构造柱中的钢

筋主要有箍筋、纵筋。设置钢筋一定要注意间距和规格。

梁——在图中，梁有圈梁、连梁。梁中的钢筋有纵筋和箍筋，特别需要注意的在洞口有加筋。梁的标高要正确。

板——在板中有附加筋和受力筋，在顶层是坡屋顶需要注意钢筋的锚固。

其他——挑檐，阳台楼梯等需要计算钢筋的其他构件。

钢筋工程结束后归纳计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是统一的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量 and 价，也包括了管理费利润。

造价计算时的一些误区：

1、楼梯装饰定额中，包括了踏步、休息平台和楼梯踢脚线，但不包括楼梯底面抹灰。

台阶、坡道、散水定额中，仅含面层的工料费用，不包括垫层。

2、块料面层、木地板、活动地板，按图示尺寸以平方米计算。扣除柱子所占的面积，门窗洞口、暖气槽和壁龛的开口部分工程量并入相应面层内。

3、块料踢脚、木踢脚按图示长度以米计算。

4、找平层、整体面层按房间净面积以平方米计算，不扣除墙

垛、柱、间壁墙及面积在平方米以内孔洞所占面积，但门窗洞口、暖气槽的面积也不增加。

5、楼梯面层工程量按楼梯间净水平投影面积以平方米计算。楼梯井宽在500mm以内者不予扣除，超过500mm者应扣除其面积。

6、预制板沟缝一般包含在抹灰、刮腻子中，不单独计算。当预制板底不抹灰，而直接吊顶时，此时应单独计算预制板沟缝。

7、天棚面层按图示展开面积以平方米计算，不扣除检查口、附墙烟囱、附墙垛和管道所占的面积，但应扣除独立柱、与天棚相连的窗帘盒、以上的洞口及嵌顶灯槽所占的面积。

通过钢筋算量软件，5楼整个工程的单位平方米钢筋量为24吨，总的吨数为x□通过图形算量软件统计出来的混凝土量为x□砖的量为。最后整个工程的造价为x□单位平方造价为x□

进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，教师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学教师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。2个月的实习时间让我从实验中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问等等。

下面从以下几个方面来总结归纳自己的实习感悟：

从思想方面让我感觉在社会中，对于工作方面只能靠自己的能力来做事情，别人是帮不了自己的。因为每个人都要生存，每个人都要工作，每个人都是为了自己的生活而努力工作，是没有时间也没有义务去别人做事的，因此出来实习，我的大部分时间是自己在学习研究的，只有确实没有规定做出结果或是完全不懂得时候去请教别人，而且讲解的时间是非常短暂的。而在学校大家可以互帮互助的，在遇到困难的时候可以向别人请教或者是大家一起讨论，像以前的这种思想，在我实习的这个阶段让我完全的改变了。现在让我更加深刻的理解了“人靠自己”这就话。

从生活方面让我感觉不变的就是家人的关心，虽然在工作的時候别人也会关系你的生活问习题，但是是很少的一部分。自己遇到的问习题不能像以前一样向同学、向朋友倾诉，只能自己渐渐的解决消化。同事之间其实不是无话不谈，而是有话少谈。即便是聊天、谈话也是关于工作方面，很少涉及到自己的私人情感，家庭矛盾或者是目前处于的窘境无法解脱。

从工作方面让我觉得刚入公司做好本职工作其实不是一件容易的事情。刚入单位，为了了解一下我的工作能力，领导很快的布置了一项我以前没有做的任务给我，要求我在一个星期之内完成。完成这个任务是要使用鲁班钢筋算量的软件的，但是这个软件是我从来没有接触的，因此我要一边学习软件的使用，一边完成我的任务。幸运的是在软件学习方面给我安排了一位教师教我使用，在拿到任务后的两天里，我学习了软件的操作及要点，接下来就是在似懂非懂的状态下来完成吩咐给我的任务。在做的过程中遇到不会的立即向那位教师请教，在别人下班的时候我留下来加班，害怕自己完成不了任务。连续的加班3天，最终完成了此项任务，做完后请那位教师帮我检查一下，最后也没有太大的问习题。土建预算做了几个工程后又进行了安装预算编制的学习，虽然没进行标底编制，但还是着手做了一个工程练习练习。以前在校教师教育我们“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的

能力”。参加工作后才能深刻领会这句话的含义。随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现、预算软件的不断更新等，自己所学的专业知识用上的其实不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教别人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

从为人处事方面来看，踏上社会我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，而且工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事外表笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬。有的时候自己没有事情做的时候，想让别人分一部分任务给自己做，估计是因为涉及到业务提成问题，从来没有人会有多余的事情来让我做的，除了公司领导吩咐说这个工程让我来做，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度，让人不断的认识社会，了解社会，熟悉社会，最后融入社会。所以我们以后有可能会像别人一样冷漠，也有可能像我们在校时候天真，热情。当然我还是希望我们在以后还是会像在学校那样学会资源共享，互帮互助，互相学习。

从本身的能力来看，我感觉要学习的东西太多了，如最基本的为人处事方面，欠缺的太多，人家的一言一行都有不同的含义，人家的一言一行都有全方位的考虑，但是我刚入社会，考虑的东西很不齐全，所以有些时候说的话做的事情也不是很妥当。再如工作能力，工程造价涉及的内容比较多，范围比较广，而且要了解施工工艺，了解重要部位的做法，了解价格材料等等，因此我们需要非常丰富的工程经验才能做好工程造价。所以说像我们这样刚出校门的大学生来说，我们做任务的时候也是在学习的时候，做的任务越多积累经验也就越多，往往因为我们是刚出校门的原因，有很多工程是我

们不能做的，所以可以做的内容也非常有限，因此从工作能力来说我也是有待提高的。工作中我们常常要与别人配合完成一项任务，在这个过程中也是我们学习的时候，比如说别人交代你的东西你可以很好完成的话，别人也愿意教你一些东西，假如说完成的不是很好的话，很有可能被别人认为你不会做事，比较笨，在以后的工作中有问习题请教别人的话，别人也不一定愿意教你。所以在与别人配合的时候，也要头脑灵敏，这样才能被别人认同。

毕业顶岗实习是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更远。

20xx年xx月我在xx工程造价咨询公司实习，公司主要承担预算，招投标，审计等工作是拥有乙级天分的私有制单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在手册的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出奉献的热血青年，我们的肩上开始扛着责任。作为一名建筑行业的工作者，我们不单单是悲痛，还有更大的责任。我以生命的名义承诺，我一定做一名诚信，负责的建设者。

实习中我主要做了看图纸、熟悉标准定额，做简单的造价，预算，和在剑阁财政局参与财政评审等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的总结报告一下，刚进公司我对标准，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，比较粗燥的编写过一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核

量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着09新定额的推出、新价目的推出，自己所学的专业知识用上的其实不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教别人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

造价分为算量和组价两个大块，算量是基本的，组价则是算量的延续，为了工作效率，已经不能似以前的手翻定额了，必须学会适用软件，刚接触宏业计价软件的时候，我点眉目也摸不着，甚至不知道狗的作用，盲目无助，很多人告诉我，计价专家只是excel的延续，不过是个工具，其实很简单，不需要那么在意，但是当初却不是那么看的，现在回想过程，真的是难以想象，当初怎么那么难呢，正是印证了那句古语：万事开头难，通过手输清单，项目方案特征，模拟套项，渐渐的掌握了软件的适用方法；期间，我也到宏业公司听过关于计价专家的讲座，更加加深了对宏业的熟练适用。为了加强自己的能力，对一个工程，我首先自己套项，然后，在比照他们做得清单，一项一项的看自己套的定额和他们套的差别，通过这种比照的学习方法，我的学习结果得到了很大的提高。触类旁通这次我是领会了这个词的深刻含义，掌握好了宏业，再面对青山，鹏业这一系列的计价软件时，我已能很快使用。

在剑阁财政局做财政评审的时候，亦让人获益匪浅，每天，我都到财政局领图纸，然后回去自己算些小工程，更多的是看着自己的师傅算，他有着丰富的实战经验，看到一个工程基本上就知道了送审的工程是否超标，我想这里每一个数字内含的都是一个积累，我要何时才能到达这个高度，还是需要一个时间段的锤炼之后我也下过工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，毕竟工地才是我们比较直观学习的场地，等到真正做出一套大

楼的造价时，才会领会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。除了有时候下工地，为了财政评审工作的准确性，我还和同事到送审工程现场去实地了解情况，比如，剑阁县普安派出所和剑门关派出所他们送审的资料不齐，图纸不详，我们就到现场去了解详细的详情，到了普安派出所，我们从5楼到地下室，依次看了个遍，我的同事边走边询问派出所的负责人到底需要维修什么，然后列出哪些是图纸上不详的，我跟在身后，认真地记录着，默默地思索为什么我的同事需要这么问，假设是我，我该怎么询问这些问习题，从头至尾，认真思考着。后来，到了剑门关派出所的时候，我就事先认真核对图纸，牢记图纸内容，到了的时候，在我的同事询问之余，自己再针对性的提出自己的疑问，通过这种学习方法，我在后面的工作中得到了很大的提高。不再似之前那么盲目。

踏上社会，不光是工作，我们还与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事外表笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的时机他们肯定当机立断的跳槽。

他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事庆贺生日，大家一起出去聚聚，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的开展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。作为个职场新人，我尽可能的尽到自己的本分，在尊重别人的基础上实现自我的提升。因为工作上面对其别人的关系，我更加看重了同学间简单的友情，也会在空闲时，和好友一起出来，大家畅谈人生，同学之间的相处是最快乐，最没有心机的。在临近毕

业的关头，思念，我们终将逝去的学生生涯。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会领会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这样一个，我验证和稳固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料搜集和解决问习题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备这次实习对我来讲可以说是受益匪浅的我就快毕业走向社会了，能在正式告别学生生涯走向社会之前，得到这么多的实践，学到那么多专业相关的事物，我相信这次实习对我来说，是个不错的进入社会的初级门槛，以后，跨进这道门，我会走的更远。

工程造价实训总结报告篇八

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进入单位的时候我有些担心，经历了一连串的实习之后，我努力调整观念，正确认识了单位和个人的地位以及发展方向，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为社会公认的人才。

江西省中核建设工程有限公司现有注册资金1500万元。公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人.具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。几年来公

公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工；公路与桥梁施工；地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼：小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话；学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求；看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看，在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分重要。

自己虽然在公司担当预算员，但是我基本不做预算，只是有些时候要跟着正式的(2016年度前台文员实习报告)资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入1cm左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思。钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

一次夜间浇筑混凝土，我真正看到了混凝土浇筑的连续性的必要。几个混凝土工在下雨的夜里一直连续不断地浇捣混凝土楼面达数小时之久。若不是顾及混凝土浇捣的严谨和连续的必要性，混凝土工人们也不用冒雨赶工。这样的行为就为了保证混凝土有良好的整体性。

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的'安全要求和梁柱节点不同强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用20~22号钢丝,其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋;检查钢筋的出厂合格证,按规定进行复试,并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染,成型钢筋经现场检验合格;钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放,钢筋外表面如有铁锈时,应在绑扎前清除干净,锈蚀严重的钢筋不得使用;绑扎钢筋地点清理干净;基础钢筋的绑扎一定要牢固,脱扣松扣数量一定要符合本标准要求;钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线,确保钢筋位置准确。

施工中要保证钢筋保护层厚度准确,若采用双排筋时要保证上下两排筋的距离;钢筋的接头位置及接头面积百分率要符合设计及施工验收规范要求;钢筋的布放位置要准确,绑扎要牢固。

工程造价实训总结报告篇九

一、实习目的:

毕业实习是毕业设计前重要的实践性教学环节,具有较强的实践性、社会性,其目的是通过实习更好的实现理论与实践相结合,使学生毕业前巩固和校验学过的理论知识、锻炼和提高学生的实践技能、提高分析和解决实际问题的能力,同时要为毕业设计搜集所需资料、数据,做好毕业设计准备工作。

并且学习可以广泛接触社会、认识社会、了解社会、适应社会、适应社会主义市场经济形势,提高学生对专业现状及未来的认识,增强个人在社会是哪个的生存能力,为毕业后参加工作,能更好的完成各项实际工作,实现自我价值,打下一个

良好的基础。

二、实习要求：

- 1、 遵纪守法，学习态度认真，充分重视，珍惜学习机会；
- 2、 实习过程中仔细观察，多问多思考，勤于记录，积极主动虚心；
- 3、 结合设计项目情况对重点、难点知识内容充分理解和掌握；
- 4、 熟悉建筑工程项目预算编制情况、工程量清单使用情况，工程量计算规则。

了解不同情况、不同地区建筑工程的取费标准，知道如何取费。

5、 熟悉施工图纸，施工组织设计方法、施工机械使用情况、施工现场情况。

6、 实习报告，按实习指导书要求编写。

三、熟悉施工现场的情况

为编制出符合施工实际情况的施工组织设计和施工图预算，必须全面掌握施工现场情况：

- 1、 现场的地质情况勘察资料；
- 2、 现场气象资料；
- 3、 水利、水文情况资料；
- 4、 障碍物拆除情况；

- 5、场地平整情况；
- 6、土方开挖和基础施工状况情况；
- 7、现场施工条件，施工方法和技术组织状况。

四、熟悉预算定额，必须认真学习预算定额的全部内容

- 1、定额项目的划分；
- 2、工程量计算规则；
- 3、如何正确使用换算定额；
- 4、掌握各定额项目的工作内容，施工方法，质量要求和计量单位等；
- 5、工程量清单的计价的具体方法；
- 6、预算软件的正确使用
- 7、投标报价的策略等。

毕业实习是我们毕业前的重要环节之一，是学生对以后社会生活的适应起着决定性的作用。

毕业实习的好坏直接影响我们以后在生活中适应能力，所以我们必须认真对待。

20xx年7月28日至今，我在唐山市某项目部办公室实习。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己

的工作任务，不能草率敷衍了事。

我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获。

作为一名刚刚从学校出来的学生来说这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业知识的学习打下坚实的基础。

这次实习任务主要来说就是学会看图纸、做些简单的造价和下工地等一些实践。

首先对看图纸而言，为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的定额和图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。

因为在这次实习过后就要投入到工作去了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我们说确实很重要。

实习期间我也下工地进行了实践，看了基础桩的制作、检验、接桩、绑钢筋和混凝土的浇筑等。

我观看了基础桩检验的整个过程，工地上对基础桩的检验的仪器是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大。

断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。

防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的

标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。