

2023年助残心得体会 助残志愿者心得体会 (通用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

助残心得体会篇一

在x月xx日在肇庆的波海公园举行游美丽绿道树自强不息建幸福广东”——肇庆、珠海、江门三地万名残疾人畅游美丽绿道启动仪式。我参加了这次活动的助残志愿者工作。那是风和日丽的日子，虽然下了点雨，但也不能阻挡我们服务的热情。

接着我后来主要负责的工作是陪同一位残疾小朋友畅游绿道。我喜爱他们！因为他们身上有着正常小孩子所没有的可爱之处！

他们坐在轮椅上兴奋着，那一张张的笑脸，那样的无邪，没有忧虑，没有烦恼…。开心自在。虽然他们治理不正常人，但又怎样。他们一样活得比我们某些正常人更精彩更快乐更豁达孩子们总是那么的可爱！坐在轮椅上，看的是那样的认真，那样的入神。玩的时候，有时那样的忘乎所有，自由自在……！似乎世界上没有其它，只有我们的存在，我觉得，我好似也变成了小孩子，跪倒地板上，真的和小孩子们玩到了一快，快乐到了一快，心灵沟通到了一块。听到孩子们那动人而天真的笑声，我的内心开心极了！感觉，此时，我就是世界上唯一的，最幸福的人。

面对相机的镜头，他们做出各种各样的pose□灿烂的笑容照亮

我们每一个人那枯燥的心灵，我感受着他们喜悦的气氛中，洗礼了我在现实中已丢失童真的心灵。我是幸福的，所以我应该每天都积极面对现实每一件不愉快的事，要淡定冷静地处理。相信明天会更好！

在此，我还有一个心愿，希望以后能够多多的参加这种活动，走向街头，深入社区，用自己微薄的力量，为社会奉献自己的一片爱心，为需要帮助的人们作出自己仅有的贡献！为他们送去爱心，送去温暖，为构建和谐社会做出自己应有的贡献！

只要人人都献出一点爱，世界将变得不再冷淡，人们将会不再“孤独”下去。愿我们的爱，能早日唤醒人们沉睡的心灵。

这仅仅是作为志愿者为人们服务的开始，也是我学习进步的开始。今后会有更多的志愿者活动，当然我也会积极的加入。通过参加的这些活动让我知道只要你付出就有回报，对方的一句“谢谢”，一个笑脸，一个眼神，一个动作，足以体现出我们志愿者的价值所在。当今后人们问起的时候，我会很骄傲的告诉他，我是一名志愿者。我参与、我奉献、我快乐！

助残心得体会篇二

在我们身边，生活着一个特殊的群体，他们有的看不到灿烂的阳光，有的听不到亲人的呼唤，有的不能诉说心中的渴望，有的不能自由的游览大好河山……他们是我们的残疾人兄弟姐妹。

我们同属一个星球，拥有一样的冬、夏、春、秋。相逢可能无法握手，相识可能无法问候，但我们有着同样的理想和追求。

目前我xx共有残疾人xx万，占人口总数的xx%。近年来，在各级党委、政府及社会各界的关心支持下，我xx残疾人事业取

得了较快发展，残疾人的生产、生活有了很大程度的改善。但是由于身体原因，他们的生活还有诸多困难，他们在康复、教育、就业等方面还有和诸多问题亟待解决。

自有人类，就有残疾人。关心残疾人、关爱残疾人、关注残疾人是社会文明的重要标志，是和谐社会的重要组成部分。发展残疾人事业，既是党和政府的责任，也是社会各界应尽的义务，扶残助残是中华民族的传统美德，是人道主义精神的具体体现。为进一步发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，切实营造更加浓厚的扶残助残良好氛围，值此第xx次全国助残日来临之际，我xx开展以“党员干部志愿助残阳光行动”、“社区志愿助残阳光行动”、“青年志愿助残阳光行动”、“巾帼志愿助残阳光行动”、“法律志愿助残阳光行动”为内容的“阳光助残”行动，为残疾人提供帮助和服务。我们衷心期盼全市各机关、团体、企事业单位及社会各界朋友们，发扬光荣传统，加入到助残志愿者队伍中，为残疾人事业奉献爱心，使残疾人和我们共享社会发展的文明成果，和谐幸福地生活。

亲爱的朋友，让我们共同播撒爱心的种子，成为爱的使者，让爱的阳光照亮每一位残疾人心田，让扶残助残的中华传统美德，在我们冰城大地传承发扬！

有自愿加入助残志愿者队伍者，可与当地区、县、(市)残联联系或与xx残联联系。

助残心得体会篇三

助残工作是社会关注的重要问题。每个人都有平等受教育的权利，特别是那些残疾儿童更应该得到社会的帮助与支持。在参与助残项目的过程中，我深刻体会到了残疾儿童的困境与需要，同时也意识到了自己的责任和使命。

第二段：参与体验 & 个人感受

在我参与的助残项目中，我与一位小男孩成了朋友。他，有一双难看的腿，但却拥有一颗纯真而乐观的心灵，让我深受感动。我们一起参加各种活动，帮助他完成一些日常的事务。在与他交往的过程中，我逐渐发现，他虽然身体受到了限制，但是精神上却比正常人更加有韧性和坚强。

第三段：反思 & 心得体会

参与助残活动，让我意识到残疾儿童的困境和不易。与他们相处，更让我感到平等和尊重的重要性。另外，我们的陪伴和鼓励对他们的成长起到了至关重要的作用。互相帮助，互相关心，使得我们在这个过程中建立了更加牢固的友谊，也使得我们的生命变得更加完整。

第四段：展望未来 & 自我要求

在未来，我仍然会继续参与助残活动，并更加努力地为残疾儿童做出贡献。随着社会高速发展，望社会可以给予残疾儿童更多的关注和爱心。同时，我个人也要加强自我修养与专业技能的学习，成为能够更好地为残疾儿童服务的人。

第五段：结语

通过这次的助残活动，让我受益匪浅。我意识到，助残不仅是为了别人，更是为了我们自己；在关注他人的同时可以获得更多的收获。我愿意将自己的热情和力量贡献给残疾儿童，让他们感受到更多的爱和温暖。希望我们的社会能从各个方面为残疾儿童提供更多的支持和帮助，一起创造出一个更好的未来。

助残心得体会篇四

残疾儿童是社会最脆弱的群体之一，他们身体上的不便严重影响他们的生活质量，更是造成他们精神上的创伤。而助

残儿童则是对这个社会应该尽的责任。在这个过程中，不仅可以帮助残疾儿童，也是给自己一种心灵的成长与启迪。下面，本文将探讨助残儿童时的一些体会及感悟。

第二段：感悟

首先，与残疾儿童相处的时候，往往需要比平日里花费更多的耐心和细心。他们的身体和思维上都存在障碍，有时需要我们反复地解释和引导他们。这样任何一件事都需要我们花好几倍的力气去做。但是当我们看到一份份小小的成功时，这种空前的成就感也是不可言喻的。

第三段：沟通

沟通是助残儿童过程中最基本的技能。残疾儿童因为各自独特的条件，所以我们需要根据具体情况来选择不同的交流方式。这个过程不单单仅是语言的交流，更多的是用心的沟通。这需要我们不断去深化自己对残疾儿童的了解，尝试着去走进他们的内心世界。在这个过程中，我们也将自己培养出了更多的沟通能力。

第四段：感悟

助残儿童过程中的另外一个重要的体验是感恩。我们看到残疾儿童为了做一件事情可能需要耗费我们所不能想象的精神物质资源。而我们所做的却可能仅仅是一个表面上看起来很简单帮助。在这时，我们要学会感恩，在与残疾儿童相处的时候，倾听他们的心声，给他们提供更多的参照和启示。在这个过程中，我们将更深刻地认识到自己与生俱来的一份福祉。

第五段：收尾

在助残儿童的过程中，我们所获得的成就感、沟通能力、对

生命的更深刻地认识以及感恩之心，不仅是对残疾儿童帮助的一个回报，更是一个我们成长的过程。当我们透过残疾儿童看见生命的，看见当代社会的黑白之间，我们也在不断地给予自己一份心灵上的成长和启迪。这不仅是对自己的妥协，也是一种对未来的承诺。让我们共同守护这个社会最脆弱但也最珍贵的一群人——残疾儿童。

助残心得体会篇五

爱因无私而珍贵，爱因传播而永恒，爱心的奉献不是施舍但却超越了恩赐！在我们的周围，生存着一个特殊的群体，他们有眼，但看不到灿烂的阳光；他们有耳，却听不到亲人的呼唤；他们有嘴，却不能诉说心中的渴望；他们有腿，却不能自由地游览大好河山。他们就是生活在我们身边的残疾人朋友，是我们的父老兄弟姐妹。

残疾是人类发展过程中不可避免要付出的一种社会代价。自有人类，就有残疾人。残疾人有人的尊严和权利，有参与社会生活的愿望和能力。目前我县残疾人有2万多人，他们在生活、住房、就业以及康复、医疗、教育等方面都存在着种种健全人意想不到的困难。因为残疾，他们不少人无法走出家门；因为残疾，他们中不少人为生存而苦苦挣扎；因为残疾，他们当中有的面对自己的合法权益受侵犯，却无力与之抗争。因此，我县的扶残助残工作任重道远。

值此第xx次“全国助残日”到来之即，为弘扬人道主义精神，倡导中华民族团结友爱、扶残助残的传统美德，使我县残疾人得到更多人的’尊重和理解、支持和帮助，县残联决定在全县开展招募助残志愿者活动。我们倡议：社会各界爱心人士，广大青年学生，发扬男士少吸一包烟、女士少买一样化妆品、孩子少买一块巧克力的精神，伸出你们的双手，献出你们的爱心，积极加入到扶残助残的爱心行列，成为助残志愿者的光荣一员！

和谐社会离不开志愿者。送人玫瑰，手有余香。如果您有仁爱之心，如果您有助人之愿，如果您有余时余力，无论力量大小，无论时间长短，只要心中有爱，只要您是身体健康、有劳动能力、有奉献精神、遵守国家法律法规的xx公民，就可报名参加我们的志愿者团队。

热切期盼和欢迎您的加入！

助残心得体会篇六

自古以来，爱心是社会最美好的情感之一，而助残公益更是体现出社会的爱和关怀。在这样一个充满关怀和爱心的社会时代，参与助残公益活动已成为了许多人必不可少的生活和社交方式。在参与这样的公益事业中，我也从中有了许多收获和体会。

第二段：感悟个人成长

通过参与助残公益活动，我发现自己真正感受到了生命的重要性，更加珍惜自己所拥有的一切。同时，这些活动也让我更加深入地了解了残疾人的生活 and 困难，让我感受到自己的小确幸以及让我更加清晰地了解自己的责任和义务，让我明白到自己所追求的是一份更具有社会责任感的人文体验。

第三段：展现正能量

每次参与助残公益活动都会让我感到深深的自豪和成就感。在这些活动中，我不仅能够传递正能量和爱，让残疾人感受到温暖和希望，同时也很开心能够在这个过程中感受到许多来自不同人的厚爱和关怀，也提高了自己对人力资源的认识和尊重，更激发了我将自己的析思与智慧贡献于社会的智慧。

第四段：感悟公益与社会责任

参与助残公益活动可以让人从内心发现社会责任感，呼唤人们静下心来思考及关注这个时代背景下的助残问题，帮助残疾人得到更多的关注和支持。因此，内心的共鸣和社会的推动是我们从心里实现公益事业的根本。

第五段：总结

通过参与助残公益活动，我在助人的路上更深刻地体会到了生命的重要性，发掘出了自己内在的宽容与善意，也意识到了作为一名年轻人的责任与义务。希望我们在日复一日的生活中，每个人都能为公益事业献出一份自己的力量，化被动为主动，使我们的生活更加地有价值 and 意义。

助残心得体会篇七

自参加几次小学生辅导志愿服务后，我产生了很多的看法与感想。在上大学之前，我一直想用自己的‘空余时间做点什么事情，或者对身边某些弱势群体出一份力，尽一份心，为他们谋些幸福；刚上大学就得知有青年志愿者协会这个机构，正好给了我这样一个实现理想的机会。

上了大学，我觉得自己的自由时间多了，可以自由支配时间。也正因为加入了志愿者的行列，每逢周一下午7、8节，我们都会以队为单位步行去佛山第一小学，为该学校的小学生进行辅导。

尽管路程远了点，来回差不多一个小时，但在路途中，我还有我的同伴们都可以感受到大家是多么地急切想快点去学校。想到小朋友们渴望和欢喜的笑容，我们就会忘记步行带给我们的疲惫。

助残心得体会篇八

社会各界朋友，爱心人士：

爱因无私而珍贵，爱因传播而永恒，爱心的奉献不是施舍但却超越了恩赐！在我们的周围，生存着一个特殊的群体，他们有眼，但看不到灿烂的阳光；他们有耳，却听不到亲人的呼唤；他们有嘴，却不能诉说心中的渴望；他们有腿，却不能自由地游览大好河山。。。。。他们就是生活在我们身边的残疾人朋友，是我们的父老兄弟姐妹。

残疾是人类发展过程中不可避免要付出的一种社会代价。自有人类，就有残疾人。残疾人有人的尊严和权利，有参与社会生活的愿望和能力。目前我县残疾人有2万多人，他们在生活、住房、就业以及康复、医疗、教育等方面都存在着种种健全人意想不到的困难。因为残疾，他们不少人无法走出家门；因为残疾，他们中不少人为生存而苦苦挣扎；因为残疾，他们当中有的面对自己的合法权益受侵犯，却无力与之抗争。因此，我县的扶残助残工作任重道远。

值此第26次“全国助残日”到来之即，为弘扬人道主义精神，倡导中华民族团结友爱、扶残助残的传统美德，使我县残疾人得到更多人的尊重和理解、支持和帮助，县残联决定在全县开展招募助残志愿者活动。我们倡议：社会各界爱心人士，广大青年学生，发扬男士少吸一包烟、女士少买一样化妆品、孩子少买一块巧克力的精神，伸出你们的`双手，献出你们的爱心，积极加入到扶残助残的爱心行列，成为助残志愿者的光荣一员！

和谐社会离不开志愿者。送人玫瑰，手有余香。如果您有仁爱之心，如果您有助人之愿，如果您有余时余力，无论力量大小，无论时间长短，只要心中有爱，只要您是身体健康、有劳动能力、有奉献精神、遵守国家法律法规的xx公民，就可报名参加我们的志愿者团队。

热切期盼和欢迎您的加入！