

2023年学生开学军训心得体会 开学学生 军训心得体会(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生开学军训心得体会篇一

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然仅有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们明白什么是汗水，什么是真正的欢乐，以及让我们学会怎样去承担那份光荣而艰巨的职责。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自我的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自我的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，构成一个更团结更强大的团体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也所以更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个团体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和本事去克服它！

学生开学军训心得体会篇二

汗在酷日下烤出来，一滴一滴，慢慢滑过皮肤。久了，再一滴一滴，静静渗透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最根底的，那么便操练忍受吧，三年中还有多少是需求忍受的。我看见教官查看前面男同学的站姿，指尖划过脊柱，衣料瞬间与皮肤触摸，呢子格的衣服上马上开放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。

尔后，每天都有汗泉如花的冷艳。它们乃至出现在阴霾的气候里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的严密，使得同学们的体温集合，所以咱们成为互相的“烤炉”，“汗花”绚烂仍旧。还不行，老天必定以为咱们吃的苦还不行，所以就有了军训最终几天的滂沱大雨。多少年了，没有这样淋雨，仍是团体淋雨，只为了要集好队才干狂奔而去。但我却觉得莫名爽快，当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛脸颊，当雨帘敲打我时。那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是高兴的。

也还记得才练习了三天的时分，素日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑问，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此细心地解说，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让咱们操练，实践出真知，五天的军训就让我理解，小小一个立正所包容的丰厚，几个回身所包容的广博。

而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的过错。或许生射中的美丽也就在于裸露自己的过错。那是一种实在的美。不故意隐秘什么，不对就是不对。而在这种天然中流露的那种质朴是任何东西也点缀不来的。或许学到的东西远不止这些。可是严重而又愉快的练习中的亲身体会，严厉而又和蔼可亲的教官的耳提面命，我想，我终身受用不尽了。

学生开学军训心得体会篇三

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

文档为doc格式

学生开学军训心得体会篇四

时间飞逝，转眼间军训已过去八天。军训是我们人生中难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单。不过是原地转体，正步，立定等这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了。第一天下来，我们就能累的半死，全身都疼。但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后，深深体会到了坚持就是胜利的道理。

通过拓展训练。我深深的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔

炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节，一丝不苟，才顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限。可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己超越自己能够创造奇迹。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路。都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去接受风雨的洗礼。在实实在在的生活中和学习中，认识自己、提高自己、完善自己。这样我们的路会愈走愈宽。眼前才会展现出壮美的未来。只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

学生开学军训心得体会篇五

转眼间，初中三年已经过去，刚刚升入高中的我们迎来了高中的第一次挑战，军训。

军训的第一课就是站军姿。站军姿要求抬头，挺胸，收腹，十指夹紧贴于裤缝，一站就是二十分钟半小时，站的脚都麻了，再加上艳阳高照，感觉头晕目眩的。第二课则是齐步走，正步走，跑步走，同时我们还要喊口号，经常因为声音太小或步子踏错而被教官罚，一开始我们不理解，可后来慢慢理解了教官也是对我们抱有很高期望才对我们那么严厉。最后一天的军训成果汇报演出我们也得到了我们希望的效果，大家齐心协力走的整齐，口号响亮，为我们五天的军训生活画上了圆满的句号。

在这五天中，大家都十分辛苦，但是我们也都渐渐熟悉起来，大家同吃同睡同训练，哪个人有了困难都会伸手去帮助，也

都争着抢着去当每天的小值日。我已经渐渐觉得大家不是同学，而是兄弟姐妹。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

正如孟子所曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改。困于心，衡于虑，而后作。”

军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，让我在这几天得到了一笔宝贵的财富。同样的军训，不一样的感受。

学生开学军训心得体会篇六

军训第一天下午我们就学习军歌“团结就是力量”，唱这首歌的时候我们班的声音是最响亮的，然而军训时间似乎过得特别快。似乎还不够，我还想学更多。

第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就

过去了。无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，就要脱下这身军装，我们就又是一名学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务。但却有一种深深的失落感。但是当我们踏着正步走过主席台接受校领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

离别时我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。