

2023年青春的演讲稿分钟 致青春校园五分钟演讲稿(大全7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春的演讲稿分钟篇一

我是__，来自__高速公路有限公司。我常这样解释自己的名字：我是八点钟冉冉升起的太阳，别人只有一个青春，而我，有双个。因此，我总在找寻留住青春的法宝。

前段时间，有个小学弟辗转多次找到我的联系方式，他在微信里面说，自己即将毕业，很茫然很慌乱求支招。我问，为何？他说，毕业来的猝不及防，怕自己尚未握住刀剑，出门便是江湖。我借用高晓松的话回答他：年轻的时候，我们每件事都太想明白了，因为老觉得，有些事情不明白就是生活的慌张。等到老了才发现，其实，那慌张就是青春。你不慌张了，青春就没了。

后来想想，我应该告诉他关于青春的另一个打开方式。青春跟三个“想”有关，叫做理想、梦想、思想。如果我们能够坚持自己的理想，追逐自己的梦想，并且探索自己独立思想的时候，我们的青春就已经开始了。

当我融入__公司后，我对青春又有了新的认识。青春就好像这春天一样，来的悄无声息、又沁入心脾地融进我们每一个细胞。鼓胀我们的血脉，飞扬我们的神采，我想，那一定不只是为了让我们疯狂、让我们慌张，而是为了让我们充满激情地迈向奋斗的征程。

我的身边有这样一群男神，他们坚守鄂西南，立于天地间。与大山为伴，与沟壑为邻，逢山开路，遇水架桥。他们被__晚报记者誉为“大山里的汉子”。他们没日没夜地拓展着鄂西高速公路，一肩担起旅游开发的使命，一肩担起精准扶贫的责任。我感觉他们更像一盏灯，给万古蛮荒带去光明，给__400万人民点亮致富的信心。

我的身边还有这样一群女神，泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背。挖孔桩边有她们的“雕像”，路基现场有她们的身影。伴山中寒来暑往，顶野外烈日风霜。我看不出她们的真实年龄，但是，她们都有一个靓丽的人生！

ta们，有一个共同的`名字，奋斗中的交投人！

前段时间，英国达人秀，一位80岁的老奶奶，与舞伴大胆秀舞，技撼全场。起初观众并不看好这位身材娇小、行动迟缓，还需由舞伴搀扶上台的选手。有观众开始打哈欠，有评委已迫不及待按下红灯。这时，她五圈360度旋转，一个后仰下腰，双脚回蹬，再转身，旋转，上肩，被舞伴扛在肩上回抛，下落。动作酣畅淋漓，一气呵成。表演结束，观众们感动地起身鼓掌。按下红灯的评委，也为刚才冒失的行为表示后悔和歉意。虽然岁月改变了容颜，但她的心却美丽如初。在她身上，依然绽放着青春的绚梦，依然洋溢着青春的靓彩。

这位老奶奶告诉我们，青春，无关年龄；奋斗，能让青春永恒！作为志在打造“祖国立交桥”的交投人，更应该奋斗不止，青春无竟！

30年前，小米科技创始人雷军在图书馆借了一本《硅谷之火》，他看完之后激动不已，在操场上走了一夜，并想清楚了一件事——要做一个与众不同、伟大的人。到了不惑之年，他还在反复着当初的梦想——成为一个与众不同的人。当小米长成硕果之后，他在微博里写道：愿你走出半生，归来仍是少年。

青春很美，青春易碎。如何留住青春、如何升华青春、如何自创一个有为的青春，这正是我们每一位行走在青春里的交投人应该深思的问题。我突然想起了《聊斋志异》作者蒲松龄的自勉联：有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

这，就是我青春的宣言！这，就是我青春的誓语！

青春的梦想是伟大的，但不庄严，只有奋斗和坚持的青春，才有庄严的伟大。让我们所有交投人，包括青年、中年和老年人，一样一样地怀揣青春和梦想，此时此刻，就庄严地开启奋斗的航程吧！

至此，我终于找到了留住青春的答案：坚持不懈奋斗的人生，才能青春永恒！

春风十里，不及一个正青春的你；春风十里，不及一个正奋斗的你！

下一次，我们在世界最精彩处再见！

青春的演讲稿分钟篇二

“每一条路都有不得不跋涉的理由”，大学对我们而言就是一个新的起点，告别昨日的题海遨游，告别昨日曾经年少无知的自己，洗尽铅华，褪去浮色，历尽高考的洗礼，我们已来到了人生新的出发点。但我们似乎从未领略过一个成熟梦想的魅力，青春正是一个合适的契机，大学正是一个广阔的平台。现在，我们来到了生命中理想的大学，如何甘心任时光匆匆而逝。现在，我们正拥抱着青春，如何忍心任她燃烧却一无所用。珍惜大学时光，让青春之梦从这里起飞，就需要我们放飞我们的梦想，让梦想飞的更高更远。

“每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负”，一个成熟的梦想不仅仅如此，一个没经过考验的梦想，怎会成为永恒，不经历失败的风雨，怎能看见成功的彩虹，人类在失败中成长，梦想在困难中成熟，当我们的梦想受阻时，又何必唉声叹气，因为唯有逆境才能见证不凡，这正是青春的馈赠，她给了我们去尝试无限种可能的勇气，通过失败与迷茫引发我们的思考，淬炼我们的身心，最后创造出一个更坚强的心，帮我们筛选出最适合我们的，最坚定的，能成为永恒的梦想；我们已有了追逐梦想的所有条件，即使梦未实现，我们也会在旅途中受益匪浅，此时结果已不再重要，过程见证了我们的成长！

青春永无止境，梦想永不会停歇，我们正奔跑在我们青春的路上，追寻着我们渴望的梦想，我们相信“nothing is impossible”，面对挑战，我们“just do it”“堂皇转眼凋零，喧闹是短命的别名”，作为北京航空航天大学的学生，我们不仅要为自己放飞梦想，更要为国家的梦想奉献活力，中国梦正是中国的青春刚刚为她选择的最合适的梦想，作为国家的青春，我们担负使命，我们需要用自己的活力之水细心呵护中国梦的幼芽，待她开花结果之时，就是我们祖国伟大复兴之日。我定会奉献自己的绵薄之力，助祖国圆梦。青春是一道明媚的伤痕。纵使时间流逝多长多远，被承载于玻璃片上的青春标本，依然完好无缺。当我们回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣、生活庸俗而愧疚。因为我们的青春在美好的大学生活中收获梦想，一个值得为之奋斗一生的梦想！

青春的演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们总希望抓住自己的青春时光收获一些果实，哪怕只是小

小的成功。但面对眼前的事实，我们却又常常只是哀叹。运动会来了，我们叹自己没有运动细胞；艺术节近了，我们叹自己没有表演天赋；校报的投稿箱每天摆放同一个位置，我们却又害怕把自己的文字投入其中；班委要竞选了，我们又叹自己没有组织管理的才干。我们总是犹豫不决，我们害怕自己没有能力，害怕自己被人取笑。但当别人先一步夺取了一个个机会而且成绩斐然时，我们却又追悔莫及。在羡慕之中我们也只能把自己的掌声献给别人。

难道我们就不会希望听到别人为自己喝彩吗？那些站在领奖台上的人，是否真的比自己强很多呢？其实大家都是一样的。只是他试过了，他便证明了自己的实力，而我们犹豫了，于是便只能躲在角落里，恨世道不公，恨伯乐不存。

曾有人说过：“弱者丧失时机，庸者坐待时机，智者把握时机，强者创造时机。”难道我们愿意将“弱者”或“庸者”的名称永远冠名在自己的头上吗？当然不是！我们没有必要叹息机会的寥寥，其实机会无处不在；我们也无须卑怯于能力的缺乏，其实我们并不比别人差。我们需要的是树立信心，把握机遇。我们可以明明白白地告诉自己：运动场上缺少的正是我的点缀，艺术节的舞台上需要的正是我的风姿，报社里等待着也许正是我的稿件，这一次我走上讲台，班委会里也许便有了我的一席之地。当然，我们不可能总获得成功，但我们可以在锻炼中进步。也许我们听不到别人的掌声，但只要试过了，我们完全有理由为自己献上最精彩的掌声。

同学们，我们必须以百倍的精力投入学习之中，但与同时，我们还应该树立起自己的信心，抓住每一个适合自己的机会，使青春的日子更加熠熠生辉。等到四五十年后的那一天，当我们再回忆起这些日子，我们便可以微笑着对自己，也对别人说：“我的青春，无怨无悔！”

青春的演讲稿分钟篇四

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，

永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。

青春的演讲稿分钟篇五

各位老师，同学们：大家好！

我是12班的班长，今天，我演讲的题目是《梦想在飞，我们在追》。

鹰击长空，他追求那天空的高远辽阔；梅迎寒霜，他追求那冬天的热情芬芳；河流入海，他追求那海洋的辽阔深邃；拼搏奋斗，我们追求彼岸的成功。可见，梦想与追求在我们的生活中是十分重要的，一个人只有有了追求，他才有动力，才能前进。而我们12班，就是这样一个，从没有停止过前进，从没有放弃过追求的班级。

在刚入学时，我们班有些同学的基础较差，并且还都没有进入初二的状态。每天十分懒散，跟不上老师的节奏，在学习上便落下很多。后来，班委会成立了。在起初上任的一周里，我们发现我们班最大的不足就是同学们的习惯不太好，并且没有集体主义精神。人们不常说么，习惯决定命运，集体的荣誉高于一切。于是在刚开始，班委会的同学抓住大家的习惯与细节上的不足，将工作做到了“细”，但我们并没有实行多么别具一格，多么严格的管理与领导，而是先从同学们的习惯抓起。从宿舍到教室，从卫生到纪律，在班委会成员的带动下，整个班级的面貌焕然一新。现在，通过班委会同学的管理以及同学们的共同努力，我们已经养成了自觉维护班级卫生、遵守纪律的好习惯，学会了珍惜别人的劳动成果，我们的卫生和纪律也有了显著的提高。

在做好“细”的同时，我们还做到了“实”。比如，跑操一直以来是我们班的问题。冬天到了，天气冷，同学们早晨都赖在床上不愿起来，有时直到响铃了，才开始磨磨蹭蹭的穿衣服，这样每次1班都开始跑了，我们班的人还没到齐。有时在队伍里，同学们还会出现摔倒，口号不响亮等这样那样的问题。结果每一次的成绩都十分靠后。为此，班主任和体委都费了不少心思。后来，班委会的同学每天自觉有两个人在队伍最后面跟操，起到监督和督促的作用，并且每次喊口号时，他们都会大声的喊出来，带动同学们一起喊。现在，我们班后几排的男生都能自觉地跟紧队伍，虽然和别的班还有一些差距，但至少我们在一点一点地努力，一点一点地进步。我相信，凭着班委会同学的务实肯干，以及大家认真的态度，我们班的跑操，以及各方面的工作，都会取得更大的进步。

但是，一个优秀的班级并不单是要有好的管理，还要有同学们共同的努力与付出。起初，我们班中下游的学生很多，在考试中拉分现象也很严重。但我们班委会的成员从未放弃过班中的任何一个人。在早自习时，班干部总是帮助成绩较差的同学，给他们规定多长时间背过一道政治题，然后过一会儿再耐心地检查他们的背诵情况，并及时地指出错误。同学们也很努力。现在，我们班的政治和历史背诵，较之以前，都有了一定的提高。这也让我们班中的每一个同学都有了信心，有了动力。

当然，我们班并不是一个多么优秀的集体，在每一项的评比中我们并非都是名列前茅。但是，我却可以说我们从未放弃过我们的努力。就像有人说，班级就是一个大花园，每一个同学都是一株美丽的鲜花。有的人觉得夺目芬芳的月季最美，有人觉得万紫千红的桃花最美，而我却认为，蒲公英最美，虽然它朴素、简单、平凡，但他有自己的梦想，能带着自己的果实，向着美好越飞越高。就像青春年少的12班，我们有时叛逆，有时任性，但，我们也有梦想，也有追求。梦想在飞，但我们一直在追。我相信，凭着大家的不懈努力，我们最终会到达成功的彼岸。

谢谢!

青春的演讲稿分钟篇六

尊敬的老师、同学们:

大家好,今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们,撇下无知迎来了属于我们的青春。青春,让我们肆无忌惮,畅然释怀,体味风那样的自由,感受云那般的自在,因为青春赋予我们的是生命的巅峰,我们无须成熟,我们不再无知,我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天,它美丽,却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期,努力学习,奋发向上,找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望,民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲:少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年进步则国进步,少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水,饮一路风尘,嚼一跟艰辛,让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想,在人生的航程上不断乘风破浪,奋勇前进!

谢谢大家!

青春的演讲稿分钟篇七

十年冷窗苦读,我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里,我们吸纳着前人的智慧精华,接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的,是荣幸的。由于我们是大学生,我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰,更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。