

最新暑期实践宣传稿 暑期食品药品安全 宣传社会实践心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

暑期实践宣传稿篇一

听说社会实践的时候，我还在天目山野外实习，当时觉得能够参加便是一种荣幸，而当真正参与进来后，身上不由地担起了一份责任。

实践中，除了去农村做调研和服务农村之外，我做的最多的便是写报道。宣传部只来了我一个人，我要写所有的报道，任务很重。以至于我每天都在抓耳挠腮地写稿子，很是痛苦。不过，收获也不少，我对发报道的过程熟悉了很多，而高强度的报道也让我了解到了自己的能力，从中清楚了很多事情。

我们的主题是“保护母亲河，服务新农村”。出征时，心情非常激动，很期待。第一天在车客的社区，整理图书室，后来某天在下范也在整理图书，服务的同时可以借机“博览群书”，很幸福。现在的农村的确是建得越来越好，不止环境漂亮，文化建设也多了起来，以先辈为标榜，宣扬文化，新农村建设小有成效，不过仍需要努力，我们学生要多多去服务新农村，贡献自己的力量。

调研活动是我从没干过的事，做的时候很新鲜，也挺有趣的。和不同的人交流，获取需要的信息，也是一种能力，我总是很缺乏这能了。所以需要锻炼，我很主动地去做调研，和村民们通过聊天获取信息，往往要扯很久才能得到些什么，过

程虽然漫长，但是能够了解做一件事的'方式，还是有所得。每天去不同的地方调研，去到美好的村庄时就像旅游似的好玩，到不怎样的村庄家也就一笑而过，只要是伙在一块儿，就感觉没有什么事是摆不平的，什么事都是美好的。

印象最深刻的一件事，是16号晚上因为宿舍停水而集体住宾馆。浩浩荡荡一群人，拎着包小包奔赴宾馆的壮景，相信不止我们自己，路人也会难忘的吧。走在路上的时候，我有一种逃难似的感觉，到住进旅馆时发现自己错了，这是通往天堂的一条路啊！宾馆条件很好，一应俱全，那叫一个舒服啊。经历过苦难虽然那也称不上什么苦难总是特别能够满足，那一晚睡得很舒服，很窝心。

最具成就感的要数晚会了吧。家伙为了节目献计献策，倾情排演，在下范村演出时取得了很好的响。果然是团结一心真诚做一件事就会有收获啊。联想到20号的成果展，亦是如此，这么多天来的努力在这一天展示给市民们，可以说是一种骄傲，一种成就！

结束后家疯玩了一夜，我第一次通宵就是它了，与实践一样，很累但很开心。用心去做事，团结一心，会有很好的结果很早以前就知道这个道理，切身感受还是在这次实践中。实践告一段落，在以后的日子里，我会继续努力，和家一起努力，为我们的总队而奋斗！

暑期实践宣传稿篇二

中午，大伙都打理好了个人的内务，睡了一会儿午觉，旅途的疲惫就一扫而光了，四点多时，我们在镇上发放了食品安全与用药安全的宣传册，还做了有关这方面的调查问卷，大家脚都走酸了，却没有一个人休息，还是在不停的奔走，斗志昂扬，这让我看到了各个队友不怕苦不怕累的精神。这次的三下乡的活动队伍里虽然只有一名舟山本地人，在与岛民

的交谈过程中存在着语言不通的困难，但我们却以微笑化解了隔阂。我们找了各种不同职业的人进行调查，包括个体户、环卫人员以及普通的居民。小垒同学在一个十字路口向一位环卫大妈进行了问卷调查，虽然旁边的手拉车上装满了异味的生活垃圾，还是耐心地询问了一些有关情况并介绍了有关食品安全方面的注意事项。

虽然大部分居民对我们的工作很支持，但也有部分人对于该项活动很是冷漠。我和小金一起走进了一家小型超市，老板娘空闲的站在柜台前，我们请她做个调查。她却用“我很忙”三个字来回答。我们怕她把我们误解成推销商就一再地解释活动的目的。她还是用一种冷漠的眼神回绝了我们。

这个暑期的实践活动伴着火车的轰鸣声结束了。

暑期实践宣传稿篇三

题记：快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

xx年7月11日至7月26日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，这将近半个月的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

这次的社会实践，让我看到了一群孤苦无依的人，一群天真可爱又让人怜爱的孩子，一群渴望知识、渴望关爱的孩子。这让我深深的唾弃那些可恶的人贩子，一群被利益熏心、丧失良知的人。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实

践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔中的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实地理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很助。社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的`思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、砺前行，请不要让我们年轻的光阴留下太多遗憾！

暑期实践宣传稿篇四

硬着照样，我们带着欢乐的心情离开了定海，开始了食品药品安全宣传赴六横之旅。一路很艰辛，从学校到码头需要打的，看着小贾在马路上对着来往的一辆辆计程车不停地招手，却没有一辆停下来，我们真为他感到心疼。上下车上下船时，大伙都拎着大包小包的东西，尤其是男生们，顶着大太阳，背着七八十斤的东西。无论坐车坐船，汽油味都很浓，闻着都让人有种想吐的感觉，但是蓝色的天空、蓝色的大海还有朵朵白云，让我们觉得还是有点幸福的。

中午，大伙都打理好了个人的内务，睡了一会儿午觉，旅途的疲惫就一扫而光了，四点多时，我们在镇上发放了食品安全与用药安全的宣传册，还做了有关这方面的调查问卷，大家脚都走酸了，却没有一个人休息，还是在不停的奔走，斗志昂扬，这让我看到了各个队友不怕苦不怕累的精神。这次的三下乡的活动队伍里虽然只有一名舟山本地人，在与岛民的交谈过程中存在着语言不通的困难，但我们却以微笑化解了隔阂。我们找了各种不同职业的人进行调查，包括个体户、环卫人员以及普通的居民。小垒同学在一个十字路口向一位环卫大妈进行了问卷调查，虽然旁边的手拉车上装满了异味的生活垃圾，还是耐心地询问了一些有关情况并介绍了有关食品安全方面的注意事项。

虽然大部分居民对我们的工作很支持，但也有部分人对于该项活动很是冷漠。我和小金一起走进了一家小型超市，老板娘空闲的站在柜台前，我们请她做个调查。她却用“我很忙”三个字来回答。我们怕她把我们误解成推销商就一再地解释活动的目的。她还是用一种冷漠的眼神回绝了我们。

这个暑期的实践活动伴着火车的轰鸣声结束了。

暑期实践宣传稿篇五

暑假期间，为响应院团号召，提高自己的社会实践能力，一行团队6人围绕保护洛河这一主题开展了社会实践活动。经过一个星期左右的社会实践，动物科技学院水资源保护宣传队圆满完成了社会实践活动。在活动中通过实地调研采样，获得实验数据图一份，水质鉴定结果一份，中国大学生联盟网，优习网，中国大学生在线等网络媒体报道近5篇，并利用微博及时发布实践团队的最新进展。

在前期准备阶段，队员们从图书馆、网上等各种渠道收集必要的资料，并认真地查阅、整理资料，为团队的进一步行动准备。经过小组组会议讨论后，我们团队决定围绕检测洛河水质、调查洛河岸边卫生状况及保护洛河的宣传三方面为基本点展开社会实践工作。其中水质检测将在指导老师韩建国的帮助下完成；调查洛河岸边卫生状况包括实地调查的结果、询问市民的结果和对洛河河道管理所工作人员的询问结果三者相结合；而保护洛河的宣传包括举办活动对市民的宣传以及向媒体寻求帮助加大保护洛河的宣传力度。

活动开始的第一天早晨，宁静的周山校区二号教学楼5楼，韩建国讲师在实验室等着他所带领的队员们。八点钟不到，xx科技大学水资源保护宣传队队员们一起来到了韩老师所在的实验室，这一天队员们将会在洛河瀛洲桥水域附近进行水样采集，勘测附近水样质量以及周围河流环境。韩老师认真地向队员们讲解采集水样所需要的注意事项，并向队员们介绍了实验流程。下午队员们在队长樊xx的带领下在洛河xx桥水域附近进行水样采集以及观察河流周围环境状况，但是事实却不容乐观。

第二天早上5点30，队员母xx、化xx和队长樊xx骑车一起去洛河xx桥下等待清洁人员，大概6点40左右，他们便见到了环保人员杨先生。杨先生告诉队员们，“现在人们生活好了，很

多人都来洛河附近烧烤，但是不文明的烧烤行为之后，带给洛河的只是满眼的白色污染以及各种垃圾。”队员们和杨先生约定第二天早上一起和杨先生打扫xx桥洛河水域卫生。另外在7点30队员张xx□张xx□裴xx和指导老师已经在实验室开始进行水样检测实验。

第三天早上，队员们一大早6点钟左右便来到洛河xx桥附近等待杨先生。“杨先生来了，他还带来了许多打扫工具！”队员裴鹏飞高兴地说到。说干就干，大家和杨先生一起进行了保卫洛河，爱地球的清洁活动。8点半之后，太阳都已经出来了，大家才终于打扫完毕。看着打扫后干干净净的河道周围，队员们感到了油然而生的自豪感！打扫之后，队员们便开始进行了宣传爱护河流的相关内容，并且每向一位游人说过之后，游人们便会主动地向我们团队的宣传条上边签字。

当我们手持条幅，让来往的游人们拿笔签字时，他们赞许的眼神和夸奖的言语都是队员们前进的动力！当看到游人们烧烤过后河岸一片狼藉时，当沿xx桥走至牡丹桥畔看到河边总是时不时漂起几条死鱼时，当看到河道边浮起的一片片垃圾时，队员们总是愤慨激昂，想为洛水真心实意地做一些事情，现在暑期实践结束了，虽然队员们的活动可能并没有那么地大张旗鼓，但是小小的我们团队总是为洛河尽了自己的一份微薄之力。

这几天的社会实践活动将党的十八大精神贯彻始终，告诉大家一个好消息，队员们检测到的洛河xx桥附近水域水样没有重金属污染，虽然有害的重金属污染在那附近并没有肆意生长，但是各种垃圾污染却仍是我们应该重视的问题。爱地球，爱河流，需要大家携手同行，从不乱扔垃圾开始做起！文明地球人，爱护地球村！