

2023年防灾减灾活动心得体会 小学防灾减灾活动心得体会(优秀7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

防灾减灾活动心得体会篇一

(1) 制定学校开展“防灾减灾日”宣传活动方案，明确活动目标、措施、方法等。

(2) 5月12日之前，在校内悬挂了横幅，营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

2. 开展防灾减灾系列教育活动。

(1) 国旗下讲话。

(2) 以班级为单位观看了防灾减灾教育宣传片。

(3) 围绕“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”为主题，刊出一期防灾减灾知识宣传手抄报板报，深入浅出地宣传防灾减灾有关知识。

(4) 开展了一次紧急疏散演练。提高师生应对自然灾害突发事件的能力。

3. 开展校园安全隐患排查和整改。

由校长室、总务处、安全领导小组组织相关人员对学校的教室、运动场地以及校园周边环境进行一次全面检查，发现隐

患及时整改，防患于未然。

通过强化责任，严密组织，可以说本次防灾减灾活动取得了实效。

防灾减灾活动心得体会篇二

生命对于每一个人来说都十分宝贵，失去了就没有第二次了。日本大地震只是一个莫名的瞬间，就让许多鲜活的生命消失了，让许多人无家可归。地震是自然灾害，我们没有办法避免，但我们有减小损失的办法。一次地震发生，却有两种不同的结果——生与死。而那则取决于我们当时果断的措施以及自身心理素质。

今天第六节课，班主任老师向我们宣布，全校要举行防震演习。同学们顿时兴奋异常，议论纷纷……等同学们安静下来，老师很严肃地告诉我们：“虽然是演习，大家要认真对待。掌握一定的逃生方法是我们自救、珍惜生命最简单也是的途径。”接下来老师除了教给了我们一些防震防灾知识之外，还向我们演示了自救的正确规范的动作。当同学们还沉醉于学习的海洋里时，警报突然拉响！同学们立刻按照老师讲的，反应都很迅速，有的钻到课桌下，有的躲到墙角，还有的用书包或者书本护住自己的头部。

在警报解除后，同学们自觉排队有序地抱头弓腰，毫不犹豫地快步向教室外移动，往楼梯口快步奔去。大家不再像平时那么放松了，都严肃了起来。每个楼梯口都有老师在疏散我们，同学们紧靠着楼梯右边两排走，下了楼梯。

在离教学楼较远的操场空地上，按照事先约定的位置停下来，四五个人蹲在一起，双手抱头原地待命。接下来是班长清点本班人数，向领导汇报，一切工作井然有序。

这次防震演习十分成功，不仅让我们增长了个人保护意识，

更让我们懂得了珍惜生命。面对自然灾害，关键在于要有足够的认识，才能遇险不惊，应对得法。要学习抗灾知识，学习补救技能，在自然灾害来临时，避免出现不该有的损失。

地震是一种突发性极强、破坏力极大的严重自然灾害，其带来的危害、造成的损失居各类自然灾害之首。我国是一个多地震的国家，且地震活动频繁、强度大、范围广。据统计，全球地震的十分之一发生在我国，上个世纪以来，因地震死亡的人数，我国就占到了百分之五十以上。尽管，从地震的板块构成上看，大足属于地震少发地区，相对来说比较安全，但大足也曾多次发生过地震，从这个意义上讲，大足也不是绝对的地震安全地区，也必须进行地震设防。因此加强地震科普知识的教育和宣传，提高应对地震的意识和基本技能就显得特别重要。

下午第二节课后，我校第一次“防地震紧急演练”开始了。下午三点二十五分，一声急促的哨声响彻整个校园，全校两千多名学生在班主任老师的指挥下迅速抱头、躲在桌子下面。十秒钟过去了，长哨声响起，全体师生紧急疏散，迅速冲出教室，在楼梯上我们自觉排成两队，整齐有序的跑到操场上指定的地点，这才松了一口气。

在这次演练中，我获得了许多知识，比如：在地震来临时我们不要先急于往外跑，要先抱头蹲下，躲在桌子下面或墙角边，因为随时都会有余震。在这次演习过程中，有的同学只是把它当作一次游戏，没有重视起来。其实，在地震真的降临的时候，过程就是这样的，如果你现在不好好练习，到时候你就会不知所措的。

地震教育要从娃娃抓起，通过教育一个孩子，影响一个家庭，多个家庭影响一片社区，从而带动和促进全社会的防震减灾工作。

防灾减灾活动心得体会篇三

为了提高师生防范自救能力，应对各种突发事件，使全校师生熟悉逃生路线，以达到有序、迅速的引导学生安全疏散，确保全校师生的生命安全，_年5月1日下午2:10，我校开展应急疏散演练。通过紧急疏散演习，让学生学到了安全防护知识，达到遇事不慌、积极应对、自我保护的目的，提高了全体师生抗击突发事件的应变能力。

一、首先成立了演练组织机构。

总指挥：洪春

现场指挥：夏先连 李标

成员：各班主任及所有教师

二、活动具体过程

1、集合前安全教育

第一次预备铃响，全体师生在国旗下集合，由校长组织对全体师生进行演练前安全教育。

2、安全教育后，由班主任将本班学生带到教室，学生安静的在教室等待报警信号。

3、班主任带队：要求学生尽量远离教室快速、安全疏散至指定场地，不抢不抢，以免发生拥挤踩踏事故。

4、疏散路线：

一、二年级疏散至通往大门的主路集合。

三、四年级疏散至教室后的操场集合。

5、人员清点：班主任在集合地点对疏散的学生人数进行清点，并继续寻找滞留在事故现场的学生和受伤人员，帮助其安全撤离。

6、演练结束后，校长作了总结讲话，再由各班主任带回教室。

防灾减灾活动心得体会篇四

今天是我国第xx个防灾减灾日，街道和社区组织开展了防灾减灾日纪念和宣传活动，我亲历活动全程，内心里泛起了悲伤，泛起了自豪，泛起了深深的感动！

2008年5月12日四川汶川发生了8级大震，伤亡惨重，直接经济损失几千个亿记！汶川同胞死伤惨重，断水断电断通信信，唯一没断的是祖国和人民的支援和鼓励，我们的消防战士，一往无前，冒着生命的危险从几千米的高空育跳徒步270多公里翻越了一座又一座高山，为国家和人民的施救提供了宝贵的第一手资料，多挽救了多少人的生命啊，我们的可敬的老师用自己的身体抗住倒下的墙体为的是保护他的学生生命！我们的人民从四面八方赶到汶川为灾区人民送来温暖，有多少人问夜兼程忘我前行！有的人倒在救援的途中，有的人倒在了救援的现场！他们用行动和生命告诉自己的同胞，不用怕有我们！每次看到想到这样的场景泪水就会夺眶而出，同胞们你们受苦了！

但是中国人民是压不垮震不倒的，我们团结一致，抖擞精神，排除万难，众志成城！我们用短短几年的时间就再造了更加美丽的家园，在祖国和人民的帮助下在灾区人民的艰苦奋斗下，灾区以崭新的姿态屹立起来了！今天的灾区已经焕发出更加迷人活力，人民更快一步过上了小康生活！灾区人民可以自豪地向世人宣布我们过上了更好的.生活！这就是生为中国人的自豪，这就是生为中国人的骄傲！中华大家庭，我们

就是一家人！

今天的活动现场我们可以不用戴口罩，我们自由的呼吸，我们自由的活动，我们自由的畅谈，让那些羡慕我们的所谓的民主自由的神经质，见不得别人好的无良的国家去自欺欺人的摸黑我们吧！邪恶永远战胜不了真理和科学！我们的国家时刻以人民为根本，把人民的利益放在第一位，今天这个小小的活动，发了那么多宣传画，从防灾减灾到安全演练到应急救援，每个细节都不放过，为的是让老百姓都能掌握这些有用的知识，关键时刻能够少受或不受损失，！生在这样的国度我倍感安全，舒适，还有自由！同胞们，我们有什么理由不爱自己的祖国，祖国养育了我们，培养了我们，保护了我们，我们可不能做对不起祖国母亲的事！

防灾减灾活动心得体会篇五

在这次的演习中我学到了如何机智应对突发事件，并能冷静的处理。这次地震给人们敲响了警钟。掌握危难时自救的方法是必需的，学校人群相对密集，是事故易发地点，为了培养学生逃生自救技能，确保学生生命安全。对此非常感谢学校，希望下次还有这么有意义的活动。

防震演练消防演练心得体会300字地震是一种突发性极强、破坏力极大的严重自然灾害，其带来的危害、造成的损失居各类自然灾害之首。我国是一个多地震的国家，且地震活动频繁、强度大、范围广。据统计，全球地震的十分之一发生在我国，上个世纪以来，因地震死亡的人数，我国就占到了百分之五十以上。尽管，从地震的板块构成上看，大足属于地震少发地区，相对来说比较安全，但大足也曾多次发生过地震，从这个意义上讲，大足也不是绝对的地震安全地区，也必须进行地震设防。因此加强地震科普知识的教育和宣传，提高应对地震的意识和基本技能就显得特别重要。

下午第二节课后，我校第一次“防地震紧急演练”开始了。

下午三点二十五分，一声急促的哨声响彻整个校园，全校两千多名学生在班主任老师的指挥下迅速抱头、躲在桌子下面。十秒钟过去了，长哨声响起，全体师生紧急疏散，迅速冲出教室，在楼梯上我们|||们自觉排成两队，整齐有序的跑到操场上指定的地点，这才松了一口气。

在这次演练中，我获得了许多知识，比如：在地震来临时我们不要先急于往外跑，要先抱头蹲下，躲在桌子下面或墙角边，因为随时都会有余震。在这次演习过程中，有的同学只是把它当作一次游戏，没有重视起来。其实，在地震真的降临的时候，过程就是这样的，如果你现在不好好练习，到时候你就会不知所措的。

地震教育要从娃娃抓起，通过教育一个孩子，影响一个家庭，多个家庭影响一片社区，从而带动和促进全社会的防震减灾工作。

防灾减灾活动心得体会篇六

为了提高师生防范自救能力，应对各种突发事件，使全校师生熟悉逃生路线，以达到有序、迅速的引导学生安全疏散，确保全校师生的生命安全。x年5月1日下午2:10，我校开展应急疏散演练。通过紧急疏散演习，让学生学到了安全防护知识，达到遇事不慌、积极应对、自我保护的目的，提高了全体师生抗击突发事件的应变能力。

一、首先成立了演练组织机构。

总指挥：洪春

现场指挥：夏先连李标

成员：各班主任及所有教师

二、活动具体过程

1、集合前安全教育

第一次预备铃响，全体师生在国旗下集合，由校长组织对全体师生进行演练前安全教育。

2、安全教育后，由班主任将本班学生带到教室，学生安静的在教室等待报警信号。

3、班主任带队：要求学生尽量远离教室快速、安全疏散至指定场地，不争不抢，以免发生拥挤踩踏事故。

4、疏散路线：

一、二年级疏散至通往大门的主路集合。

三、四年级疏散至教室后的操场集合。

5、人员清点：班主任在集合地点对疏散的学生人数进行清点，并继续寻找滞留在事故现场的学生和受伤人员，帮助其安全撤离。

6、演练结束后，校长作了总结讲话，再由各班主任带回教室。

防灾减灾活动心得体会篇七

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级与地区，如果我们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。我们不甘心，虽然我们不可以预测地震的到来，但是我们却可以用防震知识武装自己，来准确地防止与减少地震给我们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，我们该怎么办呢

灾难是人们预测不到的，只能靠我们自己来防止与地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。