

大学计算机实训心得(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学计算机实训心得篇一

休息了两天，重新来上班感觉精神状态好多了。劳逸结合啊。两天的事有很多都没做，现在集中起来量看起来很多，有的忙了。而短暂的实习生活即将结束了，但我相信：大学因实习而完整，而大学生活却因实习而精彩。

早上起来后，匆忙整理下、就满怀信心的去公司了，今天老大让我帮他翻译一份安防设备的使用说明。我看了后就蒙了，这是什么啊？虽然都是英语的，我能看懂但不能真正理解其中的用途意义了，因为是外国的一套设备的技术参数。很多科技名字我们在学校都没有学。老大还和我说，这个设备可能我们要代理，由于他们都没时间，所以拿来让我翻译一下。

我特意去书柜中拿了英汉大辞典，计算机专业英语书籍，计算机英语专有名词，然后再借用网络搜索一些相关信息，忙了一个上午才弄明白这套设备的用途、功能，以及优势还有些不足的地方，有待改进的方面。这一套设备真的相当复杂，好多参数和说明。好几张纸呢。真是有种“书到用时方恨少”啊，这次真的让我深深体会到我在学校里学的知识，还是很少很少，到社会上，会碰到很多很专很精的东西。不过，最后还是交了差。突然发现自己除了要学好本专业的知识外，还要多学点别的，要全方位发展啊！

大学计算机实训心得篇二

今天是实习的最后一天，通过这二个星期的实习，其中的酸甜苦辣我会在今后的日子里不断地去咀嚼，去回味，去探索。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。

大学计算机实训心得篇三

时间过得很快，转眼间一周又要过去了，今天又是星期五了，过了今天明天又休息了哦。今天没什么特别的。还是像往常那样的一味做事，我都感觉有点枯燥了。但是工作就是这样没办法。做事了才有工资拿嘛。一天下来也没发生什么事很平淡。早早的就下班了。

回想起来来这里已经大半个月过去了哦。天空依旧那么晴朗，人们脸上依旧露出一丝丝的微笑，对生活充满了憧憬。我依旧回到了我的座位开始做事，当你可以选择的时候，把权握在手中。能者多劳嘛，所以我在闲暇的时间都会帮其他同事做力所能及的事情，并寻找合适的时间，向她们请教问题，像朋友那样交流，谈生活学习未来的工作，这样我就会和他们走的更近，在实习当中，我也就会得到更多的收获。出色，踏实肯学，最后老大看见我的认真肯干也将一些重要的工作交到我手里。是的，我学到了知识、学到了做人的道理，也用以前学习的方法来做事情，并且得到了他们的认可。

大学计算机实训心得篇四

今天下午老大突然跟我们说要做游戏，说真的我不太喜欢做游戏。但是没办法，大家都参加不，我不可能特例，所以我就硬着头皮参加了。游戏的规则是：

1、给每位学员发一张纸

2、大家闭上眼睛，当然在这全过程中都不许问问题，然后把纸对折再对折再对折，最后把右上角撕下来，转180度，把左上角也撕下来一争开眼睛，把纸打开培训师会发现各种答案。

3、这时在请一位上来，重复上述的指令，不同的是这次可以问问题。大家都不知道为什么老大让我们做这游戏，不过玩的还是蛮开心的。后来老大说是为了让我们在平时的沟通过程中，经常使用单向的沟通方式，结果听者总是见仁见智，个人按照自己的理解来执行，通常都会出现很大的差异。但使用了双向沟通之后，又会怎样呢，差异依然存在，虽然有改善，但增加了沟通过程的复杂性。所以什么方法是的？这要依据实际情况而定。作为沟通的方式要根据不同的场合及环境而定。原来是这样啊，出来社会可以学的还真的很多很多啊。

大学计算机实训心得篇五

透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。透过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的潜力，从而提高我们从事实际工作的潜力。

二、实习好处

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。透过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的潜力，把理论和

实践结合起来，提高实践动手潜力，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础；同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，透过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习潜力、处事潜力和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼潜力的目的。

一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习单位调研状况

我的实习单位信息网络有限公司分公司(以下简称分公司)是国有资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的光明广场西侧。20年起，透过收购买断方式先后整合了五区一(市)有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区(市)公司和11个职能部门。分公司作为有线电视传输单位，主要负责有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向市民带给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输；负责市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用

网的运行和维护。

四、实习资料

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。

办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营状况和计算机计网络维护——一个性是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进行顾客回访、产品市场调查；之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

硬件知识的实习

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及务必的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要留意谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决

问题为止。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升潜力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的群众。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实好处，体会到了服务部“服务、奉献”的好处，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，明白了什么是“创新就是生活”。

个性令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中

工作、学习，和同事们一齐分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识。

五、实习总结

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

透过实习使我对计算机有了更具体认识，透过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作潜力与分析潜力，到达学以致用目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作潜力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我就应抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

对于企业带来的机会和指导老师的用心辅导十分感谢。

□