

家长双减政策宣传不足 家长宣传双减政策心得体会和感想(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

家长双减政策宣传不足篇一

观看双减政策落地的讲座视频后，作为一名新时代小学生的家长感慨万千。

一个曾经在教培行业工作过的我，曾经有一个学生，每一周只有周三下午放学是没有课的，其余时间都在课外班度过，周六休日根本没有休息的时间。他只是我们千千万万学生中一个缩影。好像不上辅导班周六周日就浪费了一样。大多家长的心声也是一样的，你不上别人孩子都在上，也是变相的落后呀。

可是有真真正正的为孩子考虑过？他到底需要不需要去额外的补课？我相信大多数家长是没有的，大多数家长会认为补课总归是好的，比不补强，教育焦虑导致了大家对于家庭教育都寄托在辅导班身上。

国家出台这样的政策，我是赞成的。不是不让额外学习，而是如何真正把有效的学习在学校完成。在校的老师也都辛苦了肩负起课后延时的工作，让孩子在学校集中精神完成作业，回家后把时间放在阅读，复习和课外活动上。

就拿自己的孩子来说，周一延时回来基本就不需要再做作业了，他可以打打篮球，看看课外书。周二有排球社团，周三周四学习管乐，在学校不但学习了而且也锻炼了身体，每天

孩子回来也是很开心，这样才是正常的小学生活，在学校把学校的任务完成，放学后可以进行多元的开展。

每个孩子身上都有尚未萌芽的素质，我们要想办法看到这些特质，鼓励孩子发挥自己特长，享受兴趣爱好带来的快乐。我相信我们的国家需要的。更多的不是只会读书的接班人，而是更多元开展的全面的接班人。

很多人在想，周末不学习了我们大把大把的时间我们应该干什么？家庭不但是养育孩子的地方，更多的我们要学习心灵的养育。陪伴孩子一起阅读，一起分享书中的故事，我们也要为树立终身学习的典范。陪伴孩子参加家庭劳动，学会整理自己的学习桌，清扫家中的卫生，学习自己洗袜子内裤等力所能及的小事情，为以后独立生活打下基础。

双减政策的落地，家长角色的回归，我们更应该重视家庭教育，有人调侃这是拼爹的时代，拼的不是家长的财力，而是家庭教育的理念，素养。

希望我们这t代的孩子能有一个更加轻松，自由的学习环境。能更好的肩负起国家繁荣稳定开展的重任。

养成课后复习的习惯。把当天的学习内容给家长讲一遍，或者自己再看一遍，进行归类复习。把课堂笔记看一看，该背诵的及时背下来。还可以用思维导图的方式进行知识建构。

养成及时订错的习惯。纠错是老师们批改作业的一大难点，有的孩子就是不习惯及时订正错误，每天的错题都累积着，等着老师去找他。家长可以每天晚上让孩子把作业啊试卷啊拿出来看一看，自己错过的题及时订正一下，看看能不能做正确。

养成写日记的习惯。写作最能促进孩子思维的开展，每天坚持写日记可以积累写作素材，也可以回复总结一天的学习生

活，疏解心情，鼓励自己第二天做得更好。

其让他的学习习惯可以结合自己的兴趣来养成，比方积累古诗词，举一反三钻研数学题等等。

二、陪伴孩子养成每天阅读的习惯

阅读不仅能够拓宽视野，而且丰富知识，对学习成绩的影响极大。现在的考试越来越倾向于学科素养的考察，题目阅读量很大，阅读能力强的孩子受益较大。不仅是文科考试需要很强的阅读能力，理科学习也需要较强的阅读能力。阅读都能促进思考，据观察，阅读量大的孩子学习成绩普遍都好。

可以进行亲子阅读，和孩子共读一本书，也可以每周开一场家庭读书会，还可以和孩子一起演一演书里的故事……用各种形式带动孩子养成阅读习惯。家长陪伴孩子一起阅读，树立终身学习的典范。

三、陪伴孩子参加劳动，学习基本的劳动技能

在家的时间充足，可以教会孩子整理自己的房间，如物品如何摆放，卫生怎样清扫，怎样美化自己的房间……将这些生活必备的劳动技能都熟练掌握，养成自我管理的好习惯。

家里的物品坏了如何进行维修，劳开工具怎样使用，都可以教一教。还可以和孩子一起养养小动物，种一些绿植美化家庭环境。高年级的孩子还可以学习几样家常菜的做法，学会使用厨房电器，为独立生活打下基础。

让孩子在家里有一个劳动岗位，家里有一样事情是归他管理的，增强家庭责任感。

四、帮助孩子将兴趣爱好转化成个人特长

每一个儿童身上都蕴藏着某些尚萌芽的素质，这些素质就像火花，要需要点燃它，就需要火星。家长要想尽方法点燃这颗火药，让孩子的一切天赋和才能都能充分地发挥出来。发现孩子的兴趣爱好，专注练习，鼓励不断开展，享受兴趣爱好带来的快乐，逐渐形成个人特长。

五、催促孩子养成坚持运动的习惯

运动可以促进记忆力和专注力的提高，运动对孩子的身心和谐开展有着重要的影响。家长坚持每天下班后带着孩子进行半小时的运动，既能融洽亲子关系，又能提高孩子的身体素质。每天可以坚持跑步、跳绳、游泳、羽毛球、篮球、乒乓球等等，选择自己喜欢的方式进行锻炼。

孩子是家长的复印件，家长改变孩子也会改变。“双减”政策之后，家长角色回归，重视家庭教育，提高自我要求，培养出和谐全面开展的孩子。

家长双减政策宣传不足篇二

近年来，“双减政策”成为教育界热议的话题。通过减负、减课程，旨在让孩子们享受快乐健康的童年，减轻家长和学生的压力。而作为受益者之一的家长，宣传双减政策是我们义不容辞的责任。下面，我就我个人的宣传心得体会进行分享。

第二段：了解政策、解读政策

在宣传双减政策之前，我们家长首先要对政策有一个全面的了解。了解政策的内容、目的，以及实施的具体措施，才能更好地向其他家长传达政策的精神内涵。同时，我们还需要将政策进行解读，以便更好地回答其他家长的疑问和质疑。通过充分的准备，我们可以在宣传过程中展示出对双减政策的专业性和权威性，让更多家长接受这一政策，支持这一改

革。

第三段：运用多种形式

在宣传过程中，我们可以利用多种形式来传递信息。可以举行家长会议，邀请学校相关人员介绍双减政策的背景和具体要求。也可以通过建立微信群或者QQ群，方便家长之间交流和互动，及时解答疑问。另外，我们还可以邀请有关专家学者，举办一些座谈会和讲座，以期获得更多专业知识和见解。通过多种形式的宣传，可以实现信息的广泛传播，提高家长们对双减政策的认识和了解。

第四段：分享个人体会

在宣传双减政策的过程中，我从其他家长和学生身上获得了很多反馈和经验分享。其中，最重要的体会就是家庭教育的重要性。我们要明确家庭教育是教育的基石，只有家长们和学校紧密合作，才能达到双减政策的目的。此外，我也认识到孩子们的快乐成长远比升学率更重要。我们要注重培养孩子的兴趣爱好，让他们在快乐中学习，从而更好地适应社会发展的需要。

第五段：总结与展望

通过宣传双减政策，我深切地感受到了家长的责任与担当。我们要积极参与学校和政府的工作，发挥家庭教育的重要作用。同时，我们还要改变传统教育观念，引导孩子们积极探索，培养他们的创新能力和动手能力。希望通过我们的努力，能为双减政策的顺利实施贡献一份力量，让更多的孩子拥有一个快乐健康的童年。

以上就是我个人在家长宣传双减政策中的心得体会。通过积极参与、了解政策、运用多种形式传递信息，我们可以更好地宣传双减政策，推动教育改革的进程。同时，我们也要积

极与学校、政府合作，共同为孩子们的成长创造一个更好的环境。相信在大家的共同努力下，双减政策一定能够取得良好的效果，让孩子们拥有更加美好的未来。

家长双减政策宣传不足篇三

“双减”政策实行，孩子在家的时间充裕了，怎么安排？“双减”政策后，怎样让自己的孩子脱颖而出？“双减”政策后，对家长有什么影响？充分思考之后，我竟心生欢喜，其实，这样的政策让家长的角色回归，家长更像家长了。但同时，也需要家长做一些调整。

一、要有更多的时间来陪伴孩子

虽说现在有课后延迟服务，但是下班后就要全心全意照顾好孩子了。不像以前有课外班的时候，孩子下课就七八点钟了，有些家长把孩子送进课外班继续忙工作了，或者去见见好友，逛逛商场。现在不仅没有课外班了，家庭作业负担也减轻了，回家后孩子基本没有家庭作业了，空余时间变多了。这段时间怎样学习？做些什么呢？尤其是小学生自律性还不是很强，还不能对自己的生活有一个很好的规划，更需要家长的指导和帮助了。这就要求家长安排好自己的工作和社交，留出充足的时间陪伴孩子成长。

二、学点教育理论

培养孩子和谐全面开展，不只是关注学习成绩，需要家长不断地学习，更新自己的教育观念。和孩子在一起最重要的是学会如何沟通，形成民主平等的家庭气氛，让孩子既听从家长的教导又有自己的主见。建议家长多读一些教育书籍，像《非暴力沟通》《正面管教》等等，不断提高自己的科学育儿能力。家长要从日常生活中给孩子树立正面的典范，建立良好的亲子关系，和孩子一起成长。

三、建设学习型的家庭

50%那么我们不看以前，只看现在。在初中升高中必须腰斩的情况下，我们剩余的！孩子，十四五岁的孩子必须去职业学校另谋出路！试问有多少家长愿意就此放弃继续投入资源培养。

在这种中考、高考分流的指挥棒下，大多数的学生和家长不得不去竞争优质教育资源。

其实政策里有一条特别好，“积极开展义务教育优质均衡创立工作，促进新优质学校成长，扩大优质教育资源，积极推进集团化办学、学区化治理和城乡学校共同体建设。”推行下去势必会平衡教育资源，让学区房概念慢慢淡化。我所在的内蒙古包头就已经推行很久了，实践起来或许有诸多因素不便吧，效果甚微。

总之，一切为了孩子，一切为了国家，希望家长和学生，能够真正的得到减负！更希望教育能实现真正的公平！

家长双减政策宣传不足篇四

随着社会发展，教育领域的改革也在不断深化，我国实行的双减政策引起了广大家长的关注和热议。作为受益者和参与者，家长们积极宣传双减政策，研究其对子女教育的意义，并从中获得了一些心得体会。下面，我将分享我的一些心得体会。

在家长宣传双减政策的过程中，我发现，这一政策对改变学生学习负担、提高教育质量起到了积极作用。过去，学生们每天背负着沉重的学业压力，长时间的课堂学习和大量的作业不仅消耗了学生们的体力和注意力，也严重限制了他们的创造力和思维能力发展。而双减政策的推行，使得学生通过减少课业负担和作业量，能够有更多时间去锻炼身体、培养

兴趣爱好，更好地发展自己的个性和特长。学生们通过多方面的发展，建立了更广泛的知识体系，培养了全面发展的素质和才能。

另外，在宣传双减政策的过程中，家长们也深刻认识到家庭教育对孩子成长的重要性。过去，家长们普遍以培养学科成绩为主的观念，忽视了对孩子品德、艺术、体育等方面的教育。而现在，双减政策的推行，使得家长们重新审视了自己的教育方式，注重培养孩子的综合素养。通过和学校的互动，家长们更能理解教师们的教育理念和教学方法，更好地配合学校的工作。同时，家长们也更加重视培养孩子的生活能力，引导他们独立思考和解决问题的能力，使他们在自主学习和探索过程中获得更多的成长。

此外，通过参与宣传双减政策，家长们还意识到了家校合作的重要性。过去，家长们对学校的工作往往存在一定的怀疑和不信任，很少和学校进行积极的沟通和交流。但是，随着双减政策的推行，家长们开始了解学校的改革方向和目标，主动参与学校的工作。家长们通过更多的了解和参与，建立了与学校之间更加密切的联系和合作关系。这种合作关系促使学校更加关注家长的意见和需求，也促进学校与家长共同为孩子的教育付出更多的努力。通过家校合作，学生在学校获得了更多的关爱和支持，家长们也感受到了教育的力量，更加积极地关注和参与子女的学习和成长。

最后，通过宣传双减政策，家长们也对教育态度进行了调整。以前，家长们普遍过分追求孩子的高分和升学，忽视了培养孩子的兴趣和创造力。而现在，双减政策的推行，让家长们开始重新审视自己的期望和要求。家长们开始更加注重孩子的综合发展，重视培养孩子的兴趣和创造力，尊重和关心孩子的思想和意愿。这种改变带动孩子们在学习中更加主动，更有积极性，使他们充满了学习的动力和热情。

总的来说，家长宣传双减政策是一个良好的契机，让家长们

重新审视教育方式和目标，引导孩子更加全面发展。我们要切实拥抱改革，改变传统的教育观念，将家庭教育与学校教育相结合，为孩子们提供更好的教育环境和条件。只有这样，我们的孩子才能真正健康成长，为社会的发展做出更多的贡献。

家长双减政策宣传不足篇五

近年来，教育改革在中国大地上持续推进，一项受到广泛关注的改革措施——双减政策，也在全国各地实施。作为家长，参与与支持双减政策的宣传是我们的责任和义务。通过参与宣传双减政策，我深刻感受到双减政策所带来的变革，体会到了教育价值的再定义与人性关怀的回归。

首先，双减政策突出了教育的价值导向。过去，家长和学校普遍追求分数和升学率，而忽视了学生自身的兴趣和个性发展。而双减政策将教育价值导向重新回归到了培养学生的综合能力和人格素养上。比如，取消了中小学生的繁重课业负担，减少了学生用于做题的时间，更加注重学生的思维能力和实践能力的培养。通过这样的改革，我们可以看到学生们在兴趣课程上的积极投入，他们更愿意参与到艺术、体育、科技创新等领域的学习和实践中。这让我们深刻认识到，教育的价值不仅仅在于知识的传授，更在于培养学生的创造能力和综合素质。

其次，双减政策促使学校和家庭重新关注学生的健康成长。减负是双减政策的核心，而减负的目的不仅在于降低学生的学业压力，更在于保障学生的身心健康。过去，学生普遍背负着巨大的学业负担，长时间高强度的学习导致他们的身心逐渐疲惫。双减政策突出了家校合作，学校与家长共同关注孩子的身心健康。学校提供更加科学合理的作息安排，家长也积极参与到孩子的日常生活中，关注孩子的饮食、运动、休息等方面的需求。我们家长通过与学校的互动和交流，了解到了孩子在学校的饮食、作息等方面的改善情况，从而更

好地参与到孩子的健康成长中。

再次，双减政策让我们重新思考学生的评价体系。以往的评价体系过于注重学生的成绩排名和分数得失，而忽视了学生的个体差异和潜在能力。双减政策引入了综合素质评价，通过多样化的评价方式，更全面地了解学生的能力和潜力。作为家长，我们也通过学校的宣讲和辅导会议，了解到了综合素质评价的内容和实施方式，明白了评价的目的在于发掘和激发学生的潜力，而不仅仅是简单地给予“好”或“不好”的评价。通过了解这一点，我们家长改变了以往片面追求分数和排名的心态，更加注重培养孩子的兴趣、发掘孩子的潜力，让孩子有更多选择发展的可能性。

最后，双减政策使我们更加关注学校与社会的互动与合作。过去，学校和社会的联系相对较弱，教育评价和命题也相对封闭。而双减政策通过开放性的评价机制和培训机制，推动了学校与社会的紧密合作。作为家长，我们也有机会参与到学校的决策过程中，与教师和学校管理层进行互动和交流。这让我们对于学校的教育工作有了更深入的了解，收获了更多来自社会的智慧和资源，更深刻地认识到教育是与社会紧密联系的。

总而言之，参与宣传双减政策是我们家长的责任和义务。通过参与宣传，我深刻体会到双减政策所带来的变革，感受到了教育的价值导向的回归，也更加关注了孩子的健康成长和评价体系的多元化，同时与学校和社会的互动与合作更加密切。双减政策的实施为学生的成长提供了更好的环境，让他们有更多的选择和发展的机会，为我们的下一代铺就了更加宽广的道路。