

教师阳光下的成长演讲稿 阳光下的成长 演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

教师阳光下的成长演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

鸟儿在阳光下成长，欢乐翱翔，花儿在阳光下尽情开放，而我也在阳光下健康成长！

回首漫漫长路，我始终没有缺少过阳光和雨露。在阳光下成长的我，既有父母的关爱，又有老师无私的爱和同学的互帮互助。

我在阳光下成长，因为有了父母。我一出生，父母变成了我的第一位老师。是他们辛勤地将我抚养长大、培养成人。无论遇到什么困难，他们都是我最温暖的港湾，无论做错了什么，都会细心教育我。有一首歌唱着“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝。”父母的爱像一束阳光，温暖我们的心怀；父母的爱像一泓清泉，纯洁我们的心灵；父母的爱像一阵清风，吹散我们心中的忧愁。在父母的影响下，我快乐地成长着。

我在阳光下成长，因为有了老师。如果没有老师对我的谆谆教导，我也就不会有今天的成绩。记得上次，我的考试成绩接近末尾，我知道自己十分不应该，对不起老师，对不起父

母。我对自己失去了信心，失去了勇气，失去了希望。谁知，老师竟然主动来找到我，并且帮助我分析没有考好的原因，给我分析错误处，并鼓励我要一心一意的做试卷。我明白了，自己最不应该的是只经历一次失败就一蹶不振。于是我发奋学习，将所有精力投入到学习中。在您的教育下，我快乐成长！

我在阳光下成长，因为有了同学。在校园里，我们互帮互助。有次我忘带伙食费了，把我急得团团转。正当我心急如焚时，同学们一起帮我想办法，用零花钱七拼八凑帮我交了伙食费，我十分感动。虽然平日里大家有些小矛盾，但从不记恨。在这善良的同学身边，我快乐成长！

因为有了你们，我们的生活充满了阳光。

教师阳光下的成长演讲稿篇二

阳光宛如一首优美的小诗，令人陶醉，阳光宛如一部动人的电影，让人流连忘返，令人感动....下面是本站小编为大家整理的阳光下的成长演讲稿，希望你有所帮助。

成长是一首新奇的歌，那是用深深浅浅的脚印谱写成的曲调；用矫健的步伐填写的词；用自信自强的激情确认的调。

这首歌是生命中最洪亮、最有特色的歌，个的主题是绚丽多姿、冷暖情怀、酸甜苦辣、七情丰沛！走在成长的路上，我们每个人都经历开心与伤心，走在成长的路上，风儿吹拂着我，阳光沐浴着我，四季为我做神圣的洗礼，风信子为我讲述世界的奥妙。成长路上，有阳光，阳光里有爱的味道，那让我心里甜甜的，每天晚上在书山题海中奋斗的我，虽然没有家人的陪伴，但是母亲带给我的信任、温暖和自由！在成长的路上，你可以做自己的主人。每隔一个小时，母亲为我加一次水，那水中洋溢着爱的漩涡，飘出爱的味道；当我忙碌时，母

亲便悄悄的来又悄悄地去，只留下袅袅清香，一个暖流在我心里徘徊；当我仰头休息时，母亲和我讲笑话、开玩笑，为我缓解压力，那温暖的杯子上的小女孩也露出可爱的笑容，伴着水的清香，一股暖流涌上心头，阳光下成长，感受成长的幸福。为了母亲的辛劳，我努力学习，不辜负妈妈对我的期望！

在成长路上，并不总是一帆风顺，一定会经历坎坷，克服困难，但生活中有苦也有乐，风雨过后也会有彩虹，记得那年，我是一个学习不大好的人，成绩一直是中下游，不上不下，朋友们纷纷离去，老师也不喜欢我，冷落我，同桌也讨厌我，许多人不和我玩还骂我“笨蛋”“傻逼”等脏话，我的心里是那么伤心，那么可怜，我感觉我就像一个面团一样，被一只手揉来揉去，五脏六腑都翻腾起来。自此以后，我努力学习，克服学习上的困难，每次进步一点点，我的付出也得到了相应的回报，我从34名进不到了第1名，我把没有永远的第一，只有不断地超越！当做我的座右铭。努力吧！当考试失利时，我把满脸的泪水化作一股神奇的力量，涌入我全身，我看着被泪水浸湿的试卷，擦干眼泪，握起笔，开始认真总结……我化失败为动力。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了出来，调皮地眨着眼睛，我的脸上也露出灿烂的微笑，我在阳光下成长，我们去奋斗去追求，去创造成长之辉煌。走在成长的路上，我们每个人应铭记曾在湛蓝的天空下，梦想如繁花似锦！让我们在阳光下成长，请记住：平凡的路我陪你走，辉煌大道你会有！

老师、同学们：

大家好！

今天，我要给大家演讲的主题，是《在阳光下快乐成长》。

在这个社会上，罪恶无处不在。但是在这些罪恶中，竟然还有一些不良少年，那他们为什么会这样呢？那是因为他们思想不正当，不正当思想的会使你走进监狱，到时大家都会为你伤心难过。下面我们来听两则案例：

案例一：张某，16岁，因盗窃罪被判有期徒刑。张某在上小学的时候，父亲经常从工厂里偷偷往家里拿些东西，还常常把张某叫到工厂，把一些东西悄悄装在他的书包里让他带回家。慢慢地，受父亲的影响，张某养成了一个坏习惯，经常把别人的东西“拣”回家。父母总是夸奖他有本事，“顾家”。

上到初中以后，张某迷上了网吧，为了有钱进网吧，张某把“拣”到的东西拿去卖，后来又伙同网友去盗窃，把盗窃来的钱拿去上网、大吃大喝、进高档舞厅。渐渐地，胆子越来越大，仅两年时间，就和同伙作案共二十多次，盗窃过的东西有钱包、手机、自行车和摩托车，价值二万七千多元，最终锒铛入狱。

案例二：一群少年成为大盗。4月28日，阿城市打掉一个盗窃犯罪团伙。案破了，按说民警应该兴高采烈才对，可是他们反而忧心忡忡。因为他们抓获的“飞檐走壁大盗”竟是4个未成年的毛孩子！最大的才12岁，最小的只有8岁。连续5次作案，盗窃钱物价值6000余元。他们在民警面前没有犯罪感，没有恐惧感，一会儿摸摸民警的警服，一会儿看看办公桌上的照片，根本不知道自己已经触犯了国家的法律。

事情还要从4月初开始说起。那时，家住料甸乡的那某、赵某、关某、李某几个小孩子嘴馋，想吃好东西，又没有钱买，几人于是商量偷东西换钱买好吃的。他们把目标定在金项链、金戒指和现金上。他们选择经济状况较好的村民家庭。踩好点后，便让最小的孩子望风，较大的孩子则攀爬到屋顶，钻入天棚，跳入屋内翻箱倒柜。他们将偷得的价值上千元的金银饰品以三五百元低价卖出，然后吃喝、玩游戏机。

同学们，不知道你们听了这两个故事有何感想？我想你们也知道犯罪是不对的，会要吃牢饭。所以，大家以后一定要引以为戒，培养自己的正当思想，随时注意自己的行为，千万不要触碰这条红线，做一个在阳光下快乐成长的好少年。

我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个孩子都在阳光下快乐成长，开朗、自信是每个孩子必有的。阳光给了我生命活力；阳光给了我温暖的生活；阳光给了我追求梦想的力量。

我像一棵茁壮成长的树苗，天天在阳光下舒服的成长，阳光就像妈妈一样，细心照料我，温柔地爱抚我。我的生命里有一个太阳摇篮，摇着摇着，它无私地给了我力量，在它的陪伴下，我睡着了，长大了。

母爱是阳光。吃着妈妈煮的粥，我心里特别甜，就跟蝴蝶采到花粉一般。母爱如同一面明镜，我有心事时，妈妈一下子就能看出来，这时候跟她聊聊，就感觉心情舒畅了许多，我的表情也如同孙猴子的脸——说变就变，阳光许多了，这都归功于我那善于开导的妈妈。当我生病时，母亲陪着我，日夜操劳，当我病情好转时，她脸上也终于散开了一点笑容，但我知道更多的是她疲惫不堪急需休息。即使我这时没什么力气，我还是会默默地说一句，妈妈，我爱你。

老师是阳光。老师是一束柔和的光，他亲切地将关爱给予我。老师的眼睛是那么明亮，总能发现我内心的矛盾。当我遇到与朋友之间的相处问题时，老师会引导我，试着帮我解开心结。这使我内心开朗了许多，高兴了许多，明白了许多，好阳光啊！老师的每句话都特别有道理，像阳光一样撒进我的心

田。

校园是阳光。校园是一束活泼的阳光。在校园里我不仅学会知识还学会了做人与交朋友。在这个充满阳光的校园里，我特别快乐。校园是有涵养的聚集地。

我贪婪地享受着阳光带给我的一切，在阳光下快乐地成长。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们在灿烂的阳光中成长着，就像一朵正准备含苞待放的花，开出鲜艳夺目的花瓣，散发出闪亮耀眼的光芒。正如有人所说：“成长之路既会有掌声、鲜花，也会有挫折，荆棘，但只要你勇敢去面对，去挑战，就一定会开出耀眼的花。”

就在四年级上学期，我参加了一个“我是金话筒”的比赛。当时，我邀请了我的好朋友陈思逸、龚成凯、周杰科一起参加比赛，结果我们四人轻而易举地过了初赛。之后，我们四人过五关斩六将进入了半决赛。时间如流水，离比赛只有五分钟了，我的心砰砰直跳，我与陈思逸手挽手一块儿上了舞台，我们深情并茂地朗诵着，俩人配合得十分默契，舞台上也挥洒自如。我想晋级应该没有问题了。可一个悲惨的结果突如其来：陈思逸晋级了！我被待定了！望着好朋友与其他晋级选手开心地去照相，而我却和那群没有晋级的选手呆呆地站在那里，红幕布一拉下来，我跑到老师面前，开始哭泣，眼泪唰唰地往下流，心想：我哪点不如晋级的孩子？难道我真的很差么？我伤心极了，歇斯底里的哭喊着。这时魏锦天来到我身边大声说：“哈，我晋级了，看我的晋级卡”。我听了，心里像掠过一阵凉风，犹如一把尖刀刺在我心里，让我更加难过。

老师弯下腰，语重心长地说：孩子，我跟你讲一个真实的故事。

事吧，你就会明白。有一个男孩儿，他很有播音主持的天赋，他每参加一项比赛都会拿个金奖回来。可有一次他去参加比赛，不知怎么了，他竟然没晋级，台下所有支持他的人全惊呆了！连他自己也惊呆了！当时他的脑子一片混乱，他的处境与你现在相同：他最好的朋友晋级了，可他依然镇定，高兴地下了舞台。他第一个跑到我这儿来，开心地指着他朋友说：“老师，你快看，我好朋友晋级了！我好朋友晋级了！我好开心！但我被待定了，老师，我想我应该没发挥好或我还不够优秀，才没晋级，不过以后我会更加努力的！”说着他的眼泪在眼珠里打转。当时，老师被他感动了，一个每次参加比赛都会获得金奖的孩子，竟会有如此宽阔的胸怀，为别人的成绩喝彩，还能够从容地面对自己的挫折和困难。

顿时我明白了，一次挫折算不了什么，重要的是你经历挫折后是怎么想的，又是怎么做的，有没有直面地去接受它！是啊！成长路上，既会有鲜花和掌声，也会有挫折和困难，但只要你勇敢去面对，不管结果如何，就是一种成功。就让我们像那个阳光男孩一样快乐的成长吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

向日葵每天都向着太阳移动，不为别的，只是生命使然，生命都应顺应一个规律成长，向日葵便是如此，阳光是它存在的根本。

阳光宛如一首优美的小诗，令人陶醉，阳光宛如一部动人的电影，让人流连忘返，令人感动，我们都在阳光下成长，是阳光给了我们美好的生活，是阳光给了我追求理想的动力和勇气，在温暖的阳光下我快来的活着。

鸟儿在阳光下自由飞翔，花朵在阳光下尽情绽放，我也在这温暖的阳光下幸福成长。

我要感谢我的父母以及老师还有我那些寒窗苦读的同学们，正是因为有了你们，我才得以在阳光下健康快乐幸福的成长。

我首先要感谢的是我的母亲，从我出生的那一刻开始，母亲便开始了对我的辛勤抚养，教我如何处事，如何做人，母亲无怨无悔，含辛茹苦的培养我长大，母爱，是一缕慈爱阳光，让我的心灵即使在寒冷的冬天也能感觉到温暖如春，母爱是一泓清泉，让我的感情即使蒙上岁月的风尘，依然纯洁明净，守护者我，日夜操劳，当我生病时候她会一直呵护着我，当我病情好转时候，母亲会欣慰的微笑，伟大的母亲，把爱的阳光无私的洒向了我。

老师，是一温柔的阳光，将关切洒向我求知的心田，当我成绩后退的时候，老师温柔的阳光会照亮我阴霾的情绪，让我能重新振作积极学习，当我成绩进步时，老师会鼓励我继续努力，不要骄躁，我懂得虚心使人进步，骄傲使人后退这个道理，我亲爱的老师啊，是你，用温暖无私的阳光照亮了我在求学道路上的障碍与困难，是你让我的路走的安心长远。

最后我要感谢我的那些寒窗苦读的同学们，在学校我们一起吃饭，一起学习，一起生活，在我遇到困难的时候，都会想我伸出友情的援助之手，我们永远都是好朋友。

时光，像离弦的箭一样，飞快的流逝着，我们成长在温暖的阳光下，温暖的阳光给了我温暖的力量，温暖的阳光给了我温暖的生活，温暖的阳光给了我追求理想的动力和勇气，所以我是幸福的，我是快乐，我是一一在阳光下快乐成长的我。

教师阳光下的成长演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《阳光心理，健康成长》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。然而，人们常常重视身体健康，忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习负担重，人际关系复杂，心理健康受到极大地威胁和损害。在我们的周围，有的同学脾气暴躁，因琐碎小事与别人争吵；有的人意志消沉，迷恋网吧；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人；有的人目空一切，惟我独尊，对于别人善意的批评和劝告拒不接受。这些都与人的心理是否健康密切相关。心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失；大而言之，影响着一个人的工作、学习和生活，甚至决定着一个人事业的成败。

同学们，我们正值青春年华，这是一个朝气蓬勃、充满活力的时期，也是一个从幼稚走向成熟的过渡期，还是面临种种压力的时期。在这样的人生季节里，有朝我们微笑的阳光和彩虹，也常常会有寒风冷雨。在成长的过程中出现一些心理困扰是很正常的现象，关键在于我们如何正确对待它们。良好的心理素质是我们未来成功的保证，在学习和生活中我们应该有意识的培养和塑造自己的个性，调节控制好自我的情绪情感。

一、多给自己积极的暗示，集中注意于自己的长处。要记住：自己有很多优点是别人不具备的。现在我所拥有的一切，都是最好的：我的同学是最好的、老师是最好的、我的学校是最好的。

二、相信自己，不过分敏感他人对自己的评价。爱迪生说过，生气就是拿别人做错的事来惩罚自己。世界上没有任何一个人比你更了解自己。

三、我自信，我一定会成功。你要相信，通过你的努力，你的目标终会实现。

衷心祝愿同学们掌握好成长之舵，因为有阳光的心理，就一定有健康的人生，幸福的未来。

教师阳光下的成长演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《阳光伴我成长》。

阳光，是我们生活中不可缺少的东西。阳光可以带给我们温暖，也可以照亮黑暗……我们在阳光的照耀下一步一步地长大。

早晨，我们还没有睁开朦胧的睡眼，阳光就已从窗户的缝隙中钻了进来，像一个调皮的小姑娘，散布了整个房间。这时，我才睁开了眼睛，享受着阳光给我带来的温暖。这让我知道：新的一天开始了。

中午，夏天的太阳是那么的火热，高高地挂在天空。阳光照射到了每一片大地，每一个角落，每一根小草，每一朵小花……绿色的植物正在贪婪地吸收着阳光给自己带来的营养，一片生机勃勃的景象，只有阳光才可以做到。

是的，这就是阳光，这就是人间最珍贵的宝藏。其实阳光时时刻刻都在我们身边，我们要去探索，去发现，去感受。在我们享受阳光带给我们的温暖时，我们不要忘记也把阳光带给别人，让别人也感受到阳光的幸福。

阳光，让我们欢笑，伴我们成长。

教师阳光下的成长演讲稿篇五

尊敬的领导、评委，敬爱的老师，同学们：

大家下午好！

众所周知，心理健康对于所有人都是一个重点要关注的问题，何况是我们高中生呢？要知道进入了高中时期，基本上同学们就是在为高考备战，平时的学习压力也是加倍的，那就不可避免会有同学有心理的问题，这样也会导致学习成绩会不好，因此心理健康对我们而言很重要，有一个健康的心理，对我们的身体和学习都是有好处的，这样大家就必须关注自己的心理状态，不要让自己陷入问题心理，这对自己各方面的发展都不是什么好事。

我们作为高中生，其实心理已经在逐渐的成熟，因为我也开始走向成年，那这样的话，我们的心理也必须要跟着成长，而不是年龄趋向成年，可是心理却还是一个小孩，这一点我们可能还不如一个孩子，小孩可以用哭去发泄内心的不爽，但是我们现在的这个年龄，已经知晓哭是很丢人的，因此大部分人都会隐忍，其实在我们现在的学习状态，这是不好的，如果找不到发泄的点，内心要是积累太多的压力和委屈，等到爆发时会是很严重很难想象的画面，那时一旦崩溃，是很难收回的。

因此我们在高中这一时期，我们不要去把所有的事情都放在心里，要适当的去发泄和倾诉。我们在遇到难过的事情，要学会向自己的朋友同学或者老师去倾诉，把内心的委屈发泄出来，得到他人的一个安慰，这对纾解内心不开心是有很大的效果的，至少有一个突破口。如果心理问题严重，那就要去学校的心理咨询那里看看，向心理老师寻求帮助，开解自己，通过心理老师对自己的心理的分析，寻找解决的办法。一定不能自己熬着，这是很难受的，这对自己的健康是极不好的。

所以大家在这种紧张的学习状态下，一定要注意自身的心理健康，要保护个人的心理健康，排除掉对自己心理不好的东西，如此才能让自己的学习变好，不会被学习的压力压垮，陷入一个艰难的境地。保护好自己的内心，放宽自己。

我的演讲到此就结束了，谢谢大家！

教师阳光下的成长演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

发芽，生长，舒展枝条，十五六岁正是绽放的季节；花季，雨季，时光匆匆，心载诗意当为豆蔻年华。当一切成长的风雨或抽芽的艰辛过去时，回头望去，阳光仍在，不离不弃。

我们在友谊下成长。三年悠悠，五班的每一个人早就成了最亲密的家人。你还记的每一课上恶作剧的喊和吗？谁呼一声，全班四十多人就成了一个响亮的声音——喊什么“在一起，在一起！”喊什么“请客吃肉！”喊着便旋即笑闹着。每当这时，我总感觉那每一个年轻的心都跳动着一样的旋律，就像每一次运动会上的拼搏，联欢会前的排练，每一次欢笑或哭泣时一样，那样有力，那样动听。有时同学会对我说，没关系，既然“海内存知己，天然若比邻”，沐浴在友谊的阳光下，又何惧千里之隔，也无需歧路沾巾！

我们在知识下成长。当那作业或考试铺天盖地而来时，谁不恐慌，谁不紧张？可当试炼的惊涛过去，便拨云见日一般，喜获知识的宝藏，不知不觉中，我们认识了残忍却美丽的自然，吟起了唐人不朽的诗篇，见证了几何代数的风云变幻。好像一句只属于你我的密语，谁背出“嫁给那美女(钾钙钠镁铝)”，我们便狡猾的会心一笑，谁会念 far away from

home□□大家也轻轻吟唱……这密语，是苦中作乐，是打开知识之门的钥匙，有着自己独特的魅力。也许多年以后，在看到一句“美中时差一天”，又会熟稔地接上：“昼夜线未改变”，然后发自内心的，为知识和求知的信念而温暖。

我们在和平下成长。迎着一曲《喀秋莎》走来的，正是在红场上走向世界的我国三军仪仗队，整齐的步伐和坚定的目光，穿透祖国苦难的百载，绵延信仰不变的千年。当我们终于在和平的阳光下学习，工作时，应当忆起前辈的鲜血，曾为幸福的今日拼搏。“殊死的战斗不是为荣耀，而是为了大地上的生活。”珍惜来之不易的阳光，用我们的青春捍卫和平！

乌云会来，夜晚会来，可最美的阳光不会走，细心地，洒满我们成长的每一脚印。

教师阳光下的成长演讲稿篇七

大家好！

今天，我要给大家演讲的主题，是《在阳光下快乐成长》。

在这个社会上，罪恶无处不在。但是在这些罪恶中，竟然还有一些不良少年，那他们为什么会这样呢？那是因为他们的思想不正当，不正当思想的会使你走进监狱，到时大家都会为你伤心难过。下面我们来听两则案例：

案例一：张某，16岁，因盗窃罪被判有期徒刑。张某在上小学的时候，父亲经常从工厂里偷偷往家里拿些东西，还常常把张某叫到工厂，把一些东西悄悄装在他的书包里让他带回家。慢慢地，受父亲的影响，张某养成了一个坏习惯，经常把别人的东西“拣”回家。父母总是夸奖他有本事，“顾家”。

上到初中以后，张某迷上了网吧，为了有钱进网吧，张某把“拣”到的东西拿去卖，后来又伙同网友去盗窃，把盗窃来的钱拿去上网、大吃大喝、进高档舞厅。渐渐地，胆子越来越大，仅两年时间，就和同伙作案共二十多次，盗窃过的东西有钱包、手机、自行车和摩托车，价值二万七千多元，最终锒铛入狱。

案例二：一群少年成为大盗。4月28日，阿城市打掉一个盗窃犯罪团伙。案破了，按说民警应该兴高采烈才对，可是他们反而忧心忡忡。因为他们抓获的“飞檐走壁大盗”竟是4个未成年的毛孩子！最大的才12岁，最小的只有8岁。连续5次作案，盗窃钱物价值6000余元。他们在民警面前没有犯罪感，没有恐惧感，一会儿摸摸民警的警服，一会儿看看办公桌上的照片，根本不知道自己已经触犯了国家的法律。

事情还要从4月初开始说起。那时，家住料甸乡的那某、赵某、关某、李某几个小孩子嘴馋，想吃好东西，又没有钱买，几人于是商量偷东西换钱买好吃的。他们把目标定在金项链、金戒指和现金上。他们选择经济状况较好的村民家庭。踩好点后，便让最小的孩子望风，较大的孩子则攀爬到屋顶，钻入天棚，跳入屋内翻箱倒柜。他们将偷得的价值上千元的金银饰品以三五百元低价卖出，然后吃喝、玩游戏机。

同学们，不知道你们听了这两个故事有何感想？我想你们也知道犯罪是不对的，会要吃牢饭。所以，大家以后一定要引以为戒，培养自己的正当思想，随时注意自己的行为，千万不要触碰这条红线，做一个在阳光下快乐成长的好少年。

我的演讲完了，谢谢大家！

教师阳光下的成长演讲稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《阳光伴我成长》。

常言道：万物生长靠太阳，其实，生活中一丝会心的微笑，一句温馨的话语，一个善解人意的动作，都会给人沐浴阳光的感觉。

的确，事实正是如此。生活之中，处处有阳光。只要细心一点，你就会发现……

亲情—生活中的阳光

在我第一次洗衣服时，当时的心情无法比喻，就像打翻了五味瓶，酸甜苦辣咸样样都有。一开始，我抱着好奇的心理尝试，可洗着洗着，那股干劲消失了，枯燥涌上心头，使我心烦意乱。妈妈看到了，端来了一杯热腾腾的茶，香味扑鼻。我感到心旷神怡，静下心来，细细品味。妈妈在一旁为我加油鼓劲，让我信心百倍，过了好久，洗完了，这时我已是满头大汗。我感到春光满面，风光无限好。感谢妈妈，让阳光般我左右。

师生情—学习中的阳光

在学校里，阳光也不少。当我遇到难题时，老师会给我指点迷津，让我茅塞顿开。当老师向我投来赞许的目光时，我的心中便飘飘然，找到胜利的曙光，一切的难题就会迎刃而解。感谢老师，让阳光般我左右。

友情—成长中的阳光

伙伴之间，阳光温暖。有一天，我与伙伴吵架了，个个都理直气壮，互不饶人。但过了好久，伙伴突然跑过来对我笑笑，低下头说：“对不起。”顿时，阳光般的温暖透过我的每一个细胞。我们又和好如初了。感谢朋友，让阳光伴我左右。

感受阳光，让心在阳光下自由的飞扬；感受阳光，让思绪在阳光下不停的翻飞。

我的演讲完毕，谢谢大家。

教师阳光下的成长演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《阳光伴我成长》。

“阳光少年”与“阳光中队”在我们育才二小的同学和整个班集体心中是一个梦寐以求的称号，也是育才二小亲爱的老师为激励我们成长所创造的光荣称号！我，正在向“阳光少年”一步步迈进，而集体一起团结去争得“阳光中队”！

在我身边就有许多这样的例子：在每一次上课时我都提醒自己守纪律，不走神，让老师留下好印象；在做作业时，我不马马虎虎，仔细做题，希望得到老师的表扬；在考试时，我要求自己认真读题，书写工整，取得好成绩！这一切不仅仅是为了让自己学习好，最重要是能要老师在“阳光手册”上多几枚“阳光宝贝”，快点得到那闪闪发光，沉甸甸的“阳光少年”奖杯！

就这样，我们班的竞争可厉害，都希望自己的“阳光宝贝”多，这就发挥了激励的作用，同学们不得不为这一荣誉而奋斗，实现了老师希望的在课上能思想活跃，在考试能有优异的成绩，又有许多的特长，使我们既感到有压力也有了动力！

有几周我们没有评上“阳光中队”，老师感到恼火，我们既失落，也生气！失落没评上“阳光中队”，生气那些为我们班扣分的人，而其中包括我！我们开始监督自己，让自己行为更文明，习惯更好；老师有惩罚措施，使我们得到了“阳光中

队”，那时，我们不但自豪，还很兴奋！“阳光中队”这个评比，使我们更团结一心，举止也文雅了！

我觉得这两个荣誉，使我们的同学更有动力，有了动力也就有了进步，有了进步，迎面而来的自然是成功喽！所以，我希望同学们能意识到这点，这不是只有成绩好的同学才能得奖杯，要全面发展，让阳光带着我们去寻找成功，寻找美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家。