

防灾减灾日国旗下的讲话 幼儿园防灾减灾国旗下演讲稿(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防灾减灾日国旗下的讲话篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

本月为防震减灾教育月，今天我讲话的题目为《防震减灾，珍爱生命》。

2008年5月12日14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，顷刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自2009年起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

“512”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们更加重视防震减灾工作，更要唤起社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是不要慌乱，任何

突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下头等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、增强本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了！谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇二

亲爱的老师、同学们：

早上好！

“星星火炬”广播现在开始，我是广播员钟宝仪。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办？”

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇三

同志们：

县委、县政府每年都会召开防汛工作会议，主要目的是通过会议这种形式让大家做到重视到位、责任到位、工作到位。但从近几年防汛部门检查的情况看，“三个到位”落实得并不尽人意，仍然存在这样那样的问题和薄弱环节，导致各级始终对防汛工作感到心里不踏实，所以年年开会、年年督查。希望今天这个会议能够引起大家的足够重视，进一步把责任夯实、把工作做扎实，确保安全度汛。下面，我围绕“三个到位”先讲一些意见。一会儿，马书记还要做强调，请大家认真抓好贯彻落实。

按常理说，全县各级各部门对防汛工作不存在主观上不重视的问题，但思想上重视并不等于工作上就不会松懈。尤其是年年要防汛、年年都抓这些事，容易产生倦怠情绪，慢慢就不重视甚至忽视了这项工作。从刚才防汛、气象、水文等部门分析和预测的情况看，今年汛期降水偏多，出现超警戒洪水的可能性非常大、局地强降水引发山洪地质灾害的险情指数很高，形势不容乐观，务必引起大家极度重视。同时，一

些客观因素也加大了防汛压力。一是所处区域多灾频灾。由于气候条件、地质构造和地形地貌等因素，造成我县自然灾害易发多发。这些年来，大家亲身经历的各类自然灾害很多，造成的损失也很惨重，比如汶水河两河段、大坝河银桥段的洪涝灾害都是毁灭性的。并且，这些灾害的发生不以人的意志为转移，偶发性和破坏性极强，这是客观存在的问题。二是抗灾能力较差。城镇防洪设施普遍脆弱，监测预警等技术装备相对落后，加之大量青壮年外出务工，防汛救灾力量不足等问题比较突出，给防汛工作带来了新的重大挑战。三是长效机制不健全。防汛救灾工作主要凭经验，还停留在依靠行政推动的动员式和运动式层面上，缺乏长效机制保障。加之，中省市一再强调“以人为本、生命至上”，确保不发生人员因灾死亡，这既是基本要求，更是工作底线。基于上述因素，大家务必要把思想认识提到一个更高的程度，宁可信其有、不可信其无，宁可把工作做过一点、也不能有丝毫麻痹大意，以对人民群众生命财产安全高度负责的态度重视防汛工作。

防汛工作归根结底是责任落实问题，只要责任落到实处了，按照现行的方案和措施是能够保障人民群众生命财产安全的。但每年检查发现的问题和薄弱环节都暴露出责任落实得并不好，所以必须进一步夯实。

一要夯实领导责任。

近两年，全县各级领导联镇包村和带班工作做得很好，责任尽得比较到位，要一如既往地坚持下去。

二要夯实值班责任。

防汛值班人员肩负着灵通信息、上传下达的重大责任，如果坚持不好就会延误预警信息，甚至会造成不可挽回的损失。在往年抽查中发现仍有值班人员离岗脱岗、座机电话无人接听等现象，今年必须予以加强。

三要夯实监测预警责任。

气象、水文等部门和水电站，以及山洪、泥石流、滑坡等地质灾害点和病险库塘等隐患点，必须把监测监管责任明确到人，尤其是在汛期，相关责任人必须在岗、到场，并切实负起责任。

四要夯实提前转移责任。

通过对这些年防汛防滑工作的经验总结，转移避险是最行之有效的办法，必须作为重点要求和关键性举措，把责任夯实到位。尽管各镇对需要提前转移的底子很清，关键是不能心存侥幸，该转移的要果断坚决组织转移，容不得半点麻痹大意。

五要夯实应急处置责任。

在预案中要把应急处置和抢险责任明确到位，万一发生灾害可以有力有序开展抢险救灾工作，力争把损失降到最低。落实好上述五个方面的责任，一靠干部自觉，二靠强有力的纪律保障。今年要进一步加大检查力度，对责任人不到岗、到岗不尽责等问题，该通报的要坚决通报、该问责的要坚决问责，决不姑息，确保责任到位。

（一）备汛工作一定要到位。今年备汛工作要重点抓好七件事。一是抓紧完善预案。要在认真总结近几年工作实践的基础上，抓紧完善县城、各集镇、重点区域的防汛防滑预案，尤其要把市上提出的“镇自为战、村组自救、院户联动、预警到户、责任到人、提前撤离”的要求落实到预案中去。“镇自为战、村组自救”是实践经验的总结，在雨情汛情紧急时刻，关键要靠镇村两级发挥组织作用，必须在预案中把这两级工作夯实；“院户联动”是群众互帮互助、自救自保的过程，尤其是在山大人稀、居住分散的偏远农村，要把信息互通、互相帮撤的要求体现到预案中去；“责任到

人”就是每个环节和细节都要有具体的人来负责，这个人就是预案的执行人。各镇各村必须把责任具体到某个镇干部、某个村干部、某个党员或某个群众身上；“提前撤离”必须把谁来组织、谁来负责、撤哪些户、撤到哪里、怎么安置等内容予以明确。会后，县防汛办和各镇要迅速行动，围绕上述要求抓紧完善预案，县城的预案要提交县防汛指挥部审核把关，各镇的预案要提交县防汛办审核把关，确保预案的`操作性和实效性。二是隐患排查治理。这是一项基础性工作，必须做细致做扎实。各镇要立即行动，组织开展一次全方位、拉网式排查，尤其要把河道沿线、库塘、地质灾害点、矿产企业、建筑工地作为排查的重点，对发现的隐患点要逐一造册登记，由县防汛办收集整理后以正式文件交办，能治理的要抓紧治理，不能治理的要落实监管责任。各镇要以高度负责的态度做好这项工作，决不能粗心大意，更不能走过场，一旦出了问题要实行责任倒查。三是设施设备检修。尽快对防洪堤坝、排涝泵站等设施设备开展一次全面检修，尤其要对监测预警信息体系进行一次全面的故障排查，确保在防汛期间发挥应有作用。四是应急队伍组建和演练。“宁可备而不用、不可用而无备”。县防汛办要对建立县、镇、村三级应急队伍提出明确要求，并督促尽快组建到位。三级应急队伍名单要报县防汛办备案，并实时组织演练，确保在隐患监测、信息传递、应急处置、抢险救灾等方面发挥作用。五是做好物资储备。虽然县上财力有限，不可能让物资堆积如山、造成不必要的浪费，但一定要把基本的物资储备到位。会后，县防汛办要尽快对物资储备情况进行摸底，并就急需添置的物资列出清单，有计划的实施采购储备，保证工作需要。六是开展工作培训。各镇要对全体干部尤其是新进干部进行一次防汛防滑、应急抢险知识系统培训，并组织学习防汛预案，让每一名干部都知道自己的岗位在哪里、责任是什么、工作怎么干。要把村组干部纳入培训范围，既要帮助他们掌握防汛防滑知识、提升工作水平，又要提醒他们克服麻痹思想、增强工作责任感和主动性。七是落实“三到户”责任。要提前安排，把情况掌握到户、包抓责任到户、预警信息到户的责任落到实处。

（二）汛期重点工作一定要到位。一要做好防汛值班工作。进入汛期以后，要严格执行24小时带班值班制度，进一步严明值班纪律，确保信息渠道畅通。二要做好信息预警工作。现在，信息和通讯技术越来越发达，气象、水文部门的预测能力越来越强，只要把信息预警工作做得及时到位了，就会引起群众的警觉和自我保护，可以最大限度地避免生命财产损失。三要做好监测监管工作。一旦有暴雨洪灾预警，气象、水文、水电站的监测人员必须在岗履职，地质灾害点、病险库塘等重点区域的监测责任人必须坚守岗位。特别是在偏远农村，一定要把监测责任落实到位，决不能停留在纸上。虽然冒着倾盆大雨守在监测岗位上是一件很苦的差事，但是雨越大就越需要人实时监测、传递情况、排除隐患，尤其是库塘，如果没有人监测，一旦水满发生了溃塌，后果不堪设想。会后，水利局和各镇要联合起来把库塘的监测责任夯实，必要时可以探索建立有偿服务机制，通过购买服务的方式把监测工作做到位。四要做好提前撤离工作。该提前撤离安置的必须提前撤离安置，即便是房屋财产受点损失，但务必要保证群众的人身安全，这一点任何时候都不能含糊。

（三）应急抢险和救灾工作一定要到位。近两年，我们防汛工作做得扎实，又实施了一系列避灾移民搬迁工程、防灾能力有了一定提升，加上天公作美、未出现局地强降雨等破坏性天气，全县没有发生大的洪涝灾害。但是应急抢险和救灾工作还是有备无患，尤其是从今年的雨情水情预测情况看，更应该做好充分准备，万一发生紧急情况或灾情，能够及时有效应对。

总之，防汛防滑工作有一定规律性，只要把隐患排查治理、信息及时预警、提前转移避险三个关键环节抓实抓好，就不会出现重大问题。虽然这些道理我们都知道、这些措施我们都有了，但关键在人、关键在落实。希望大家认真按照省市县的要求，把防汛工作做细做实，真正达到“三个到位”，确保今年安全度汛。

防灾减灾日国旗下的讲话篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

伙伴们，还记得吗？2008年5月12日，四川汶川发生了极为罕见的8级特大地震，它波及之广，破坏之大，为新中国成立以来之最。还记得当时地震时房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

给大家讲个故事：有这么一个人，他也不能预见地震会何时来临，但他有杞人一样忧天的情怀和执着：从xx年开始，他就不断的修补和加固学校每一处建筑物，一栋只花了17万建筑费的不合格教学楼，他用了40万来加固；他规定每周星期二都要进行安全教育，让老师专门讲交通安全和饮食卫生等。他从20xx年开始，每学期要在全校组织一次紧急疏散的演习。具体到怎样走，谁先走，老师站哪里，清清楚楚。地震发生时，2200师生只花了1分36秒，全部集合到了操场上，无一伤亡。汶川地震当时，他在外面开会，通讯断了，交通断了，当他跌跌撞撞赶到学校，看见老师们把2000多学生团团包围守护在操场上时，他哭了！他叫叶志平，55岁，安县桑枣中学校长，四川省优秀校长！

同学们，故事讲到这里，你们明白了是什么意思吗？生命是用来宝贵的，不是用来玩忽的。安全是用来预防的，不是等着用残酷的现实来检验的。居安思危，有备无患，才可保生命之安，生命之全！灾难，我们希望它永远不要发生，而准备，却是不以灾难发不发生而可以忽略的。

因此，老师们，同学们，每次的安全疏散演练，请以生命的名义，我们为自己的安全而演练，绝不儿戏！

防灾减灾日国旗下的讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，居安思危》。

众所周知，5月12号是全国防灾减灾日□x年前的这天，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难—8.0级大地震，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。自此，我国把每年的“5月12日”定为了“防灾减灾日”。这，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，增强全社会防灾减灾的意识。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧！

第一：我们要树立足够的危难意识，珍爱生命。灾难往往发生在不经意的平时，又常常是突然给人以致命的打击，所以，需要我们有居安思危的危难意识。但是，我们在树立危难意识的同时，也要注意识别谣言，以避免造成不必要的损失。

第二：我们要学习应急避险知识，提高应对突发时间的能力，掌握必要的自我保护能力，最大限度的保护自己，为生命设防。如：地震来临时，不要慌张，不要在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部等。

第三：除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

老师同学们，我们这个世界，有的人因为自然灾害而丧生，也有不少人的丧失是由于无知。死于灾难是不幸的，而死于无知是可悲的。所以，我们应该珍爱生命、树立危难意识，多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识。当我们处于安全之中时，也要给自己长一个心眼，给自己一些危机感，当灾难真的发生时，可以安全脱离。

老师同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇六

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是防灾减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第x个“防灾减灾日”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一

切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

防灾减灾日国旗下的讲话篇七

老师们，同学们：

大家好！灾害是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

一些灾害都是可以预防的，在我们学校就有一些不安全的因素。比如学校的楼梯，每次下楼都挤成一锅粥，最容易发生踩踏事件。教室里的风扇，开到最大风扇就在屋顶上摇来摇去，像马上掉下来一样。教室的门每次一刮大风、使劲关门，能把门上的玻璃震碎。在楼道里追逐打闹就容易摔倒把对方误伤。这些都是我们身边的不安全因素，都是可以预防的。看以下几条：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

我们要保护学校的公共设施，爱护学校就是爱护自己，让我们的学校变得更加美好！

谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇八

各位老师，同学们：

大家早上好！我是六年级（1）班的王洁同学，今天我国旗下讲话的题目是：“防灾减灾，居安思危”，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日”宣传活动主题：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排多次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的`生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止h7n9等传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

谢谢大家！