

做最好的自己演讲稿 做最好的自己讲话稿 (优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做最好的自己演讲稿篇一

一天清晨，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为它无法像松树那样高大雄伟。松树沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为它不像苹果树那样结出可口的果子。但在一旁的苹果树也在抱怨，说它自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见他生机盎然，一身绿意，“你为什么在如此消沉的环境中仍然能昂首挺立着”，园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：我知道自己不过是一株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是我也就快乐啊！

首先要知道自己的优势和不足，如果不知道自己的优势，你就缺乏自信心，如果不知道自己的不足，你就不能超越自己，如果你的记忆力不够好，那你就学会刻意的记忆，多花时间。如果你做题不够细心，经常出错，那你就学会分析做过的错题，重做一遍，以免今后不犯同样的错误。如果你静不下心来看书做题，那你就知道这是学习上的最大敌人。就要培养自己坚强的意志，强迫自己改正。当你发现一天一天地改变自己，完善自己时，你就在超越自己了，只有超越自己，才能超越别人。

第二要超越书本，我讲超越书本，是要把书本知识活学活用，对书本知识多问几个为什么，其次还要学会联想比较和归纳，只有这样才会做到用触类旁通、举一反三。

第三，超越老师，在学习上我们要尊敬老师，虚心向老师学习，但不能失去独立思考的能力，在学习进度要超过老师，要养成预习的好习惯，要主动的学习，这样你在听课时才会心中有数。在思维上不仅要学会老师的思维方式，也要超越老师，在老师讲一个问题之前，你就要推测老师会怎么讲。老师讲完后，想一想是否我也是这样想的，在老师解答完了一道题时，想一想还有没有其它的方法。第四，要有自信和勇气，自信是成功的关键，有勇气就会有奇迹！

同学们，让我们从现在开始，做最好的自己，把有限的时间变成无限的动力，在今后的学习、生活、纪律等方面做最好的自己，也为今后面临的更多的考试作准备。

祝同学们学习进步！健康成长！

做最好的自己演讲稿篇二

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。下面是本站小编为你整理的几篇做最好的自己讲话稿，希望能帮到你哟。

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么

贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

今学期老师们读的第一本书是李开复的《做最好的自己》，书中认为，每个人只要努力做最好的自己，人人都可以成功。老师要做最好的自己，同学们也要做最好的自己。今天我讲话的主题就是“做最好的自己”。

我们认为教育的价值就在于帮助每一个孩子发现自己，成就自己。从我们云南农大附中走出去的学生应该具有以下八大素养：

1. 正确的价值观和不衰的激情斗志；
2. 较强的学习能力、研究能力、创新能力和正确的思维方式；
3. 较强的沟通能力和演讲能力；
4. 较强的组织领导能力、服务精神和社会责任感；
5. 良好的学习习惯、生活习惯、卫生习惯和做计划的习惯；
6. 强健的体魄，掌握1至2项终身锻炼身体的体育项目；
7. 较好的艺术修养，了解古今中外艺术大师，有较高的艺术鉴赏能力；
8. 厚实的国学素养和高远的世界眼光。

拥有这八大素养就是你们在农大附中学习的奋斗目标，你们要在老师的帮助下，自主地去计划、去探索、去尝试、去体验、去发现，从而成就自己，做最好的自己！

为帮助大家做最好的自己，我提三点要求和希望：

一、要有正确的价值观

什么是价值观？价值观就是人们对事物价值的总的看法和根本观点。一个人拥有了正确的价值观就能进行正确的价值判断，作出正确的价值选择。价值观对人生道路的选择具有重要的导向作用，对我们的学习和生活具有重要的影响。

总之，正确的价值观会为你将来的学习和生活提供不竭动力！

二、要有积极的人生态度

态度决定一切！人生为一大事来，没有积极的人生态度，所有

的理想终将变成空想!

1. 要时刻充满激情。激情是我们一切事业成功的基础和保障，激情让我们拥有成功的欲望、决心、责任和行动!对一个人来说，假如他的价值观发出了点火的命令，激情就是他点火的装置，没有了点火的装置，就跟没有发出点火的命令一样，他这台成功的机器就永远不会启动。孩子们，要记住：没有激情一事无成!

2. 要主动成长。生命是你自己的，未来是你自己的，成长也是你自己的!成长是你的权利，更是你的责任。积极的人生态度要求你们全力消灭被动，任何事情都要积极去想、积极去做、积极去反思，每天多做一点点，每天多发现一点点，你每天就能多成长一点点!孩子们，要记住：成功是自己做出来的!

3. 要提高学习和办事效率。在时间一定的情况下，效率就成为办事成功与否的关键。经过一个学期的学习，同学们的生活节奏快了很多，学习效率有了明显提高，但离我们的要求还有一段距离，同学们一定要改掉拖拉、懒散的习惯，走路要比平时快30%，学习时要心无旁骛。用学习办事的高效率，证明自己是一个珍惜时间的人。

4. 要不怕困难，愈挫愈坚。人世间没有一条通向成功的道路是铺满鲜花的，都是荆棘丛生，困难重重。学习是一项艰苦的劳动，我们要有不怕困难、战胜困难的勇气，随时准备迎接挑战。我们要用学习进步的快乐不断奖励自己，做一个快乐幸福的学习者。

三、要有强烈的目标引领

1. 要强化未来目标。要规划好自己的人生，现在就要为你的四十岁打算;要制定好自己中学阶段的成长目标，三年或六年之后，你要给自己交一份怎样的答卷?并且要把大目标分解成

小目标，每一年、每一月、每一周、每一天、每一节课都要有明晰的学习目标。当你有了目标，你就有了方向，就会产生无穷动力，就会主动出击，大胆尝试，发现自己，成就自己！

2. 要时刻管理好目标。每天都要用目标引领，用计划管理，用好成长日记本，在计划中有序前进。做好每天的必须动作，力争做到最好，你就会发现学习原来很轻松，学习原来很快乐！

3. 学会反思。天天反思，天天改变，要把自己的优点发挥到极致，要管理好自己的缺点，把反思和改变训练成思维的常态。当你把每天的反思和心得记在本子上，你就会找到明天的方向，你的目光就会时刻瞄准远方，这个时候你就会发现，学习真的很有意义！

孩子们，只要你们拥有了正确的价值观，有了积极的人生态度，能够扣住目标，发现自己，成就自己，你们就一定会成为最好的自己！成功的自己！

谢谢大家！

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，

但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是

否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！

做最好的自己演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《新学期，做一名遵规守纪的小学生》。

新的学期开启新的希望。对于同学们来说，新学期，就像是我们手中刚刚拿到的新课本一样，散发着油墨的清香，崭新的封面写满了老师家长对我们的祝福期望，淡淡的墨香，飘逸着我们新学期的心中梦想。新的学期，新的希望，新的梦想，让我们做一名遵规守纪的小学生。

开学一周，同学们从假期的轻松中踏入了紧张的校园生活，

校园内的花草树木，操场教室；同学们的欢声笑语、快乐雀跃；老师们的音容面貌、循循善诱都让我们感到那样的熟悉与亲切，都让我们感受到四小大家庭的温暖。同学们在温馨和谐的环境中，迎着朝阳步入美丽的校园，早上教室内书声朗朗，课上同学们认真听讲，积极回答问题；课间活动有序、文明有礼；课间操做操认真，退场有序；路队沿线行走，行走规范；卫生责任到人，打扫干净；同学们见到老师主动问好等等，每位同学都讲文明，讲秩序，争做校园文明小主人，展现了我们四小学生阳光自信、遵规守纪的良好精神风貌。

然而，在校园内我们还仍然看到违反我们《小学生日常行为规范》，不遵守学校规章制度的行为。有些同学不遵守学校的到校时间，早上中午提前到校，影响了我校的正常教学秩序；有些同学带零食到校，并随手乱扔废纸垃圾、践踏花坛破坏学校的环境；有些同学入校离校不沿线行走影响了正常的路队秩序；有些同学课间活动时越区活动追逐打闹、大声喧哗影响了师生的教学秩序并给学校的安全带来隐患；这些不文明的行为、不遵规守纪的现象给我们的文明校园带来了不和谐的音符，与我们学校创建道德校园，做一名有道德的人、做文明的志愿者背道而驰。

同学们，好的开始是成功的一半，新学期才刚刚开始，站在新的起跑线上，我们要有新的目标，新的梦想，我们要摒弃那些不文明的行为与现象，制止那些破坏校园环境，违反小学生守则规范的不良现象，注重细节，养成良好的行为习惯，做一名文明有序、遵规守纪的好学生。

做最好的自己演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高一八班的沈鑫桐。很荣幸能站在这里发言。我演讲的题目是《今天，做最好的自己》。

这个世界上存在的每样东西从来都不普通、不平凡：大树，让炎夏里有了阴凉；花儿，让世界充满芬芳；风儿，教会了柳枝舞蹈……物如此，人亦如是。我听过这样一个故事，记者向著名访谈主持人杨澜提出了自己的疑惑：“我留意到自从你踏入主持行业以来，好像就没有演过电影或者电视剧。”对此，杨澜回答说：“我对演别人没有兴趣，我只对做我自己感兴趣，主持人和演员的最大的不同，就是主持人一定要做你自己。做主持人这么多年，其实就是不断强化自我认知的一个过程。我觉得，如果刻意去模仿别人，太过于在乎别人的想法，就做不了最好的自己了。”没错。做最好的自己，这就是最好的选择。

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能为星光大道增光添彩。是颗柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶。小小的青草，也能见证大地的春天。你要相信，你的存在本身就足够惊喜、足够奇迹。正如李白所说：天生我材必有用。是的，上帝给我们每个人的东西都是一样的多，上帝给了你阳光，你就要让它照亮远方；给了你雨水，你就让它把彩虹铺上。只有我们每个人都做最好的自己，这个世界，才会更加美好。

认清自己的角色，承担自己的责任，这是做最好的自己的要务。我们是父母的孩子，是家庭的未来，应勇敢承担家庭的责任。我们是班级、是宿舍的一员，应以集体为重，爱护集体，为集体争光。我们是一名学生，应努力学习，积极向上。我们是一名青少年，是祖国未来的希望，应当不断完善自己，在磨砺中变得更加优秀，长大为祖国贡献自己的一份力量！

无论是什么角色，我们都应该坚持自我，做到更好！今天，你做了最好的自己吗？

最后祝老师们身体健康，工作顺利。祝同学们学业进步，梦想成真。我的讲话到此结束，谢谢大家！

做最好的自己演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是“做最好的自己”。

首先请大家听一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！在遇到挫折时，我们可以培养自己顽强的意志，可以认识到在逆境中给予你帮助的，是你真正的朋友。你肯定能从一些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，期末考试马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自

己!