

# 最新社区服务社会实践报告 大学生社区 服务社会实践报告(汇总6篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 社区服务社会实践报告篇一

街道办事处位于省xx市城北区区境中南部，管辖范围是：此次的实践地点在的欣乐社区处。

### 实践目的

此次暑假，我充分利用了时间，在马坊居委会进行了10天的实践，这10天对我来说收获颇丰，让我了解了居委会的日常工作，也让我更加敬重这些为社区居民服务的工作人员。

在这次实践中，我的工作就是辅助社区工作人员，做好文件处理以及法制宣传工作。我想此次实践的主要目的不在是位自己挣得多少社会经验，而是给自己一个机会了解那些整天服务在我们身边却又经常被我们忘记的社区工作人员的日常工作。了解他们怎样为社区居民服务，了解社区能为我们做什么，了解这个服务团体。学会如何把社区服务与居民社区工作的做好。

### 实践内容

王秀芳主任告诉我们的主要工作就是在实践期间，帮忙接待处理电话事务、整理文件、辅助社区活动开展、以及进行法制宣传等工作。当听到这些工作的时候，我们几个都觉得是小菜一碟，盲目的认为这些工作没有什么的，只要耐心，细

致，勤奋就可以处理好。但是理想和现实是有巨大差别的，别看表面是小小社区工作，但实质上在这里需要学的东西可是很多的。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在以女性工作人员为主的社区工作中，独有的亲和力已经融入他们的工作中。在工作时的微笑服务，让更多居民舒心，让每一个来的人都感到亲切；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都很热心，努力工作服务居民是他们的宗旨。

主要活动：法制宣传活动工作

法制宣传活动算是我们几个最期待的工作了，因为这是一次难得走进社区，展现我们能力的机会。当然开展一场宣传活动前期的布置工作是必不可少的。印刷传单、设备布置、宣传工具、人员分工一样都不能少。我们的活动开展在早上星期日9点到下午1点。为了提前做好准备工作，我们几个星期日早上7点半就开始和社区职工一起工作。活动虽然整体进展比较顺利，但中间我们也总结出了不少问题：

法制宣传辐射面不够大

由于社区比较的，住户多，所以只有一个宣传点远远不够，法律宣传的目的就在于让更多人了解并能运用法律武器，只有让更多的人了解，才能让宣传更有效果。

现场的传单发出去了，但是也有一些被行人丢弃，他们并没有阅读不论出于什么原因，被丢弃的传单其实是对资源的一种浪费，无论你的传单是多么精美，总有人会丢掉他们。为此在下会宣传的时候因该在宣传点放置回收箱，而不是被扔进垃圾箱。

法律普及工作还要多多展开

## 主要活动：解决居民矛盾

社区里居民数量多，也有不少流动人口。社区居民之间不免有不少矛盾和生活的困难。7月27日，我和同学张佳蓓一起和王主任拜访一家居民。在拜访前我们了解到这家居民生活叫困难，家庭条件不是很好，尽管能温饱，但也是在拿不出多余的钱为今年刚考上大学的儿子支付学费。

我们一起拜访这家居民，王主任告诉我们不能表现出怜悯他们意思，一定要有一颗真诚的心帮助他们解决生活上的困难。我们是去解决困难的，不是去看他们到底有多贫困的。

经过和这家居民的谈话，可以看出这家的女主人李阿姨很热情，在了解他家困难后，社区决定为他们家提供3000元的困难家庭大学生扶助金，以及帮助办理大学生的贷款工作。给了这个家庭财力以及心灵上的慰藉。让这个家庭也让我感受到了社区大家庭的温暖，社区工作人员的努力。

能看到需要帮助的人得到真正的帮助，快速解决了燃眉之急，让我很是佩服社区主任的工作能力。需要向她学习的东西实在太多了。

## 主要活动：参与社区人大代表换届选举

参与了7月21日的人大代表换届准备工作。换届选举的宣传文件张贴，换届结果公布文件等一系列琐碎的事情都是我们几个参与在其中准备的。办桌，准备宣讲文件，候选人名单，计票，公开信息。换届是一个严肃的事情，所以前期准备工作十分繁杂，但当天一切进行的很顺利。我们也算是知道了换届工作的流程，以及在换届的意义，让人人参与，民主公开，让居民见证有一个公开透明的选举过程。

尽管前期准备工作比较辛苦，但是能看到自己的努力有期望的成果也是一件特别开心的事情，辛苦后能有满意的结果，总让

人很开心、很满足，也充满动力。

在这次活动中我们学会了如何与居民交谈，如何帮助居民解决困难，如何做一名优秀的社区工作者。

## 实践结果

委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的琐事不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

在这次参加的实践活动中，不仅锻炼了能力，而且充实了自己的暑假生活。居委会的实习过程中不仅锻炼了实践能力，而且丰富了经验知识。了解了如何更好的为居民服务，了解了居委会工作的重要性。尽管这里的工作看似琐碎，但却无时无刻不在为居民办实事办好事建和谐。

在具体工作中我对于居委会的认识更加深入更加全面，了解了基层工作的一些特点和要求，同时也看到了基层工作中存在的一些问题，由于人员的限制，不可能面面俱到，于是出现了居民与社区工作人员的纠纷，所以我认为居委会也应该为自己宣传，让更多居民了解到居委会的工作有什么，能为居民做什么。

社区应该多做一些普法活动。

增强为人民服务的意识，提高服务的水平

随着近几年西宁市经济、卫生等显著的提高，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题。

并且我对这些实际的问题经过了思考，也拥有自己的看法。这就是我在此次实践中的收获。但是相信在居委会的团结下，

没有什么问题是不可战胜的，这些问题也会一个一个解决。

## 实践总结与体会

不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。

做人做事一定要踏实，待人接物要热情、真诚才能做好社区服务工作。

注重团队合作，重视集体的力量，众人拾柴火焰高。团队内部多交流多分享经验，一同为社区工作添砖加瓦。

## 社区服务社会实践报告篇二

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，今年寒假我参加了社会实践，此次实践的具体内容为：

寒假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。

从2.21到2.27，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。

我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决

实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。

腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。

我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。

一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。

他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。

他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，我一定会抽出时间参加这些服务。

## 社区服务社会实践报告篇三

在20xx年我来到黑龙江省鹤岗市兴山区利民社区开始我的暑期社会实践。作为一名暑期社会实践志愿者我从事的工作有：

- 2、清理社区内墙面上张贴的广告；
- 3、为社区居民分发报纸；
- 4、服务孤老，为社区孤寡老人做家务事；
- 5、收集社区废品卖掉处理，将挣的钱用于社区公共建设。 ，为社区买几盆花。
- 6、开展绿色环保活动。在社区开展节约用水、保护水资源的宣传活动；开展本地区水资源状况的调查及提出改善的推荐；对本地区水环境污染的调查、分析和推荐等。
- 7、开展读书学习互助活动，帮忙和指导社区内的小学生开展读书学习。

首先我们对社区中的住户对于疾病的了解程度及预防意识强弱做了问卷调查，在活动早期，指导老师便和队员们一齐，透过网络，相关书籍修改整理精心准备了调查问卷。调查资料包括：你是否指导那些因素容易导致胃部疾病，你是否了解中暑的预防与治疗方法，你是否了解目前自我的体重。一开始社区居民有抵触情绪，觉得调研是搞形式主义。经过我们的耐心开导，和居民们得坦诚交流，他们才逐渐不再拘束和不安，而且还向我们诉说生活中遇到的种种问题，透过我们不懈的努力，最终获得了比较准确的信息，真是的反应了社区居民对于疾病预防与治疗方面的认识，实践活动受到了社区领导以及居民的极大关注，他们期望这样的活动能够继续开展下去。使他们能够了解更多的健康方面的知识。

其次，在计划生育工作上，我们宣传教育工作作为落实计划生育管理与服务的重要途径，针对每个宣传教育的资料，形式，对象等各个方面不断深化，尽可能满足群众多需求的多样性，灵活性，时效性宣传教育服务。具体来说，我们主要做到多个结合：宣传人口形势，计划生育政策，管理规范，“两禁”规定与培训生殖健康，家政知识，公共卫生，科普知识，职业技能相结合。推行“三服务卡”，规范上门随访服务。在计划生育工作实践中，社区工作人员深刻的体会到，改便观念势在必行，也初步尝到了透过深化优质服务提高计划生育工作水平的甜头。这次我们在社区又进一步明确把服务质量的群众满意度作为衡量工作的重要标准。根据不同的群体育龄群众的不一样需求，推出了计划生育“三心服务卡”，既优质服务爱心卡，之情选取温馨卡，计划生育家庭帮扶卡，坚持和完善了“上门随访”制度，围绕生育，节育，不育环节面向家庭，个人带给不容的优质服务，做育龄群众的“知心朋友”。

而接下来就是存在的问题：

1、透过与社区居民的交流，我发现他们在预防及治疗方面的知识比较匮乏，存在许多盲点，缺乏对疾病的正确认识。有些居民会问到喝水过多会不会导致糖尿病，一些人因为听说喝水过多导致水肿而不敢喝水。

2、调查问卷结果显示：人们往往都是在疾病发展到中后期才进行治疗，在早期对于身体的不是通常采取的措施是吃一两片抗生素或去痛片，按社区居民的话就是“能忍就忍了”而大多数居民并不清楚对于一些比较严重的疾病到中晚期的资料效果会不太好，很难完全恢复正常。这样，不仅仅会造成家庭过重的经济负担，同时会对家人的思想，情绪以及健康造成必须的负面影响。

3、社区一些地方卫生状况令人担忧，部分居民反映附近娱乐场所没有厕所，给当地卫生造成了很大的困难，这样的问题



很可能会导致一些传染疾病的传播，如此下去，社区居民的健康将得不到保障。

而我认为建成社区卫生服务中心的最基本的服务资料有：

1、向社区居民和家庭免费带给预防，医疗，康复，健康教育，计划生育技术指导等资料的咨询服务，社区卫生服务中心工作人员透过口头交谈，健康咨询以及讲座等方式大力宣传健康知识，并针对不一样的人群，普及防治常见病，多发病，包括传染病和慢性非传染性疾病以及增进健康的保健知识和技能。帮忙会组社区居民改变不健康的行为习惯，建立科学，文敏的生活方式。

2、为居民带给常见病，多发病以及诊断明确慢性病的最基本医疗服务为社区居民带给方便。

3、每年为社区居民日同健康体检，测量血压，测血糖等资料，对于各种疾病的早期诊断和预防很有帮忙。以便社区居民对自我的健康状况有所了解让他们能够正确对待疾病，做到早发现早治疗。

4、针对居民家庭状况，带给相应的抗保健资料，建立相关的健康档案。透过不断的努力，是社区相应的卫生服务中心真正成为辖区居民的医疗卫生服务的“110”，同时，我认为这并不仅仅是社区存在的问题，而是在我国目前状况下任何地方都可能存在的问题。因此，我们就应增加对疾病的了解认识程度以及提高预防意识。我们在实践中获得了很多锻炼的机会，自身素质得到了很大的提高。

除此之外我还从事了宣传员，发放有关“垃圾分类，暑期防盗，节水节电”的宣传活动的宣传页并且帮忙社区出板报，在帮忙社区提升社区居民的安全意识以及怎样合理分类垃圾是居民养成一个构建环保社会的良好意识的同时自我也收获了潜力以及相关资料的知识，使自我学到了在生活中有用的

东西。

在社会实践中透过和他人的接触，交流，学会了理解他人，尊重并且体谅他人。经常留意身边需要帮忙的人，自觉而乐观的为他们服务，对他人富有爱心，在实践中我从那些和我接触，并得到我的帮忙的人群中获得了深刻的体验，感受以及满足。我认为社区实践活动帮忙我养成了一个良好的社会职责意识，在实践中让我的身心得到了很好的成长，把书本知识与时间活动结合起来，学以致用，让我早日了解社会的运行章程，理解社会时间活动的考验，在社会实践中经历风雨，理解教育，长才干，树立正确的世界观，人生观和价值观，全面提高了我的综合素质。

在这次实践活动中，我既提升了自我的社会实践活动潜力也更好的服务了居民的生活中，我收获了快乐，收获了潜力，让我的身心在实践中得到了释放，让我树立了社会职责感以及正确的世界观，人生观以及价值观。在实践中我受益匪浅。如果有机会还期望多参加到社会实践中去，提升自我的潜力，既能使自我的身心以及心灵得到了释放，也能在快乐中学习知识。

而在养老院的实践中，我们与老人们攀谈，从他们的言语中我真正的体会到了他们过去生活的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸。其实老人们并不需要多么丰富的物质生活，他们最需要的晚辈对他们的敬重和关心。敬老院那些无儿无女的老人们作为社会中不可缺少的一部分我们社会就应有职责承担孝敬那些老人的义务，使他们拥有一个温馨祥和的晚年。那些老人的微笑就是和谐那些老人的幸福就是和谐。作为大学生我觉得我们有必要关注并最大程度的帮忙老人们！

透过服务社区的活动，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们。留意社区中人们关注、谈论的

问题，并能学会综合而灵活地运用自我的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，构成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，构成团队意识和归属感，增强服务意识和职责感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪的大学生，有着较高的文化素质，应当用心参加劳动。张瑞敏以前说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。透过这次社区服务劳动，我明白了许多道理，我明白了自我的不足之处。

## 社区服务社会实践报告篇四

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。胡锦涛主席曾在八荣八耻中明确提出：

以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：

“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。透过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自我的不足之处。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一

起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

## 社区服务社会实践报告篇五

xx年7月16日，今天是自动化学院广州大东街社区服务社会实践队为广州大东街社区服务的第三天，队员们都非常兴奋，期待再一次与小朋友们接触。

义教活动在早上9点30分正式开始，首先是复习昨天教过的手语，如“爸爸”、“妈妈”、“孩子”、“学生”等与他们日常生活息息相关的词语，并让小朋友们用这些手语组成一个句子——“爸爸妈妈我爱你们”。接下来进行了一个小游戏——抢凳子，输的小朋友们纷纷表演了一些节目，唱歌、讲故事、朗诵古诗、猜谜语等等，我们不得不惊叹于他们的表演天赋。

接着，我们便开始了今天的主题——折纸。当我们将事先准备好的作品拿出来时，小朋友们的注意力立即被吸引过来了。我们先从比较简单的纸飞机教起，之后便让各个队员自由发挥，而小朋友们也根据自己的爱好自由学习。虽然有一些折纸，像纸鹤、飞镖等很有难度，但小朋友们依旧热情高涨。时间不知不觉就过去了，桌上也铺满了各式各样的折纸，有活灵活现的青蛙和纸鹤，逼真的小船和飞镖，还有漂亮的爱心和四叶草。义教活动最终在欢快的气氛中结束。

这次暑假义教活动，不仅丰富了我们的人生，也提高了我们动手实践、组织活动的的能力，增强了我们的社会责任感和道德感，并让我们深刻意识到孩子的健康成长对国家、对社会的重要性。

xx年7月2日，电子信息工程学院暑期社会实践培训会暨出征仪式顺利召开，我院张守磊书记对此次活动做了重要指示，提出活动要紧扣主题，切实做好调研服务，最后祝愿活动能够取得圆满成功。紧接着，暑期社会实践团队汇报了活动的具体流程，并对每个环节都做了精心的安排。

xx年7月4日早上9点，我院暑期社会实践小分队来到了南京市江宁区天景山公寓成山社区服务中心，进行防范，“信息化”社区调研与服务。

在徐敏老师的带领下，队员们和社区服务中心的负责人进行了交流，在中心负责人的带领下参观了社区，随后，便在社区内正式开始了活动。

队员们将准备好的诈骗案例和防范知识通过电脑向大家展示，经过详细的讲解让社区内的老人明白了现在多样的手法以及辨别应对方式，放映结束后大家都自发在宣传横幅上签字。

我们还对社区的居民提供了免费的手机维护与贴膜服务，并为服务中心的电脑做系统维护，帮助社区老人解答电脑知识，同时我们在社区、街道、车站、超市等地向路过的行人发放调查问卷，以此来调查统计各年龄段群众对的了解情况。7月4日的活动开展得非常顺利，感谢成山社区居民对我们社会实践的支持与鼓励，我们也期待明年继续与成山社区服务中心的进行再次合作。

## 社区服务社会实践报告篇六

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了

将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了

我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程



中体会颇多，获益匪浅。

## 社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。

折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

## 消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。

这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

弱势群体一对一帮护

p副标题e

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯

泡坏了没法及时换;水龙头出问题自己修不了;大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。

诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此?想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

从进入大学以后，就业就成为了我们的主要话题，但是面对几乎所有职位都“有经验者优先”的条件，我们大学生往往无所适从。而如何将我们在学校学到的理论知识与实践结合起来，便成了大学生的重中之重。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼与提高自身的能力，增加个人在社会竞争中的机会，以便在毕业后能够真正的融入社会，我们四人在暑假到了\_\_社区实习，开始了这个暑期的社会实践。

\_\_社区居委会作为海淀区的优秀居委会，给了我们四人最好的实践平台。刚到居委会的时候，我们心里还有一些紧张与焦虑;但是，面对居委会赵主任和金主任的热情，我们顿感轻

松，而我们都对这次居委会的社会实践有了更高的期待。

在实践期间，我们帮忙接电话、整理文件、搬东西、进行法制宣传等，感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我们在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的金主任和赵主任以及众多的老师的热心帮助和积极指导下，我们都一一克服过来了，并最终顺利的完成了暑期社会实践，同时也为自己在以后的就业道路上增加了一分经验。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在工作时，她们总是微笑服务，让每一个来的人都感到十分的满意；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都心怀团结，正是这种团结，让她们不惧困难，迎难而上，让\_\_社区成为了和谐的家园。

面对社区的中老年人的求知热情，居委会主动给社区提供了一间阅览室。阅览室是“麻雀虽小，五脏俱全”，各类书籍、报刊满足了社区中老年人“活到老，学到老”的愿望。同时，我们协助居委会举办法律讲座，加强法制宣传，让\_\_社区的居民不仅知法、懂法，更学会如何用法律手段来保护自身的合法权益，做一个守法的公民。

随着\_\_\_\_的到来，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题，但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的。

同时，我们要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺利的完成了暑期社会实践；在这里，我们要特别感谢我们的指导老师金主任，是你的细心和耐心的指导，让我们的社会实践变得不同，让我们学到了更多的社会经验，这在我们以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富。

当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们

学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

## 一、实践目的：

- 1、锻炼社会实践能力，积累社会工作经验；
- 2、了解社会，深入基层，提高为人们服务意识
- 3、用实践充实这个宝贵的寒假时间。

## 二、实践内容：

辅助居委会工作人员，配合他们的日常工作，帮助他们提前完成任务，主要进行整理资料、接听电话、做好会议记录、向社区居民宣传法律意识等。

## 三、实践结果：

首先，居委会的事务看上去是简单的，琐碎的，但是这些却与老百姓们的日常生活有着密切的关系。因此这次实践让我提高了实践能力，更能轻松熟练地处理社区相关简单事务。其次，通过接待来访居委会的人们，我在举止、言语上更有礼貌了，通过跟一些要求比较多的人沟通，我的说话技巧得到提高。再者，通过实践，我更了解了政府关于最基层的政策，让我明白了什么是真正的“善解民意”、“为人民服务”，让我对我们党和政府更有信心，相信人民的生活水平会更高，我们镇会更和谐！

## 四、实践总结及体会：

居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能

反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社区工作中是不可或缺的。

通过做居委会那些看似小实则大的事情，我觉得自己能够为人民、为社会尽自己小小的一份力，心中满是兴奋。半个月的实践工作让我踏实地做好每件事，让我尽量从他人的角度考虑事情。

居委会的叔叔阿姨平时工作对我很严苛，有一次因为我没有及时打印出会议资料而责怪了我，我虚心接受了。因此这次实践也让我能时刻警惕，有错就改，虚心接受前辈们的指导和意见。不过他们私底下对我非常友善，经常帮助我鼓励我，因此我在居委会度过的半个月真的很开心、很充实。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

社区是城市街道管理的一个分区，主要是指在街道办事处辖区或居民委员会辖区建立的管理与服务功能区。社区工作主要包括：为社区各类弱势群体带给福利服务，管理社区日常事务，动员社区群众参与社区建设，组织社区活动等。社区作为社会的一个细胞，真的是一个很温馨的地方。尤其对于我这样出门在外求学的人，那样的地方总是让人觉得温暖。总觉得人生有很多的事情是那样的妙不可言，正如我与铁中社区的这段缘分。

记忆里印象最深的就是社区邻里间的热情、友爱和互助!他们或是聚在一齐闲话家长里短或是含饴弄孙或是自发开展一些娱乐活动,总之,都在各自精彩着。当我们上前询问他们贫困党员的家庭状况时,他们也都那么热心的告诉我们。一个阿婆对着我讲了半天的话,我却无比尴尬的低着头,涨红了脸。最后还是田主任帮我解了围,说“阿婆,我们这些孩子听不懂您讲的话……”转身又对我们说“没办法,大家平时都是用白话在交流,上了年纪的,一般普通话都说的不怎样好……”。我说“照这样看来,我如果想做好工作,学好各种方言必不可少啊。”大家就都笑了。也就是那一天,我爱上了铁中社区,我向往社区里的邻里关系,社区里的每个人、每件事都让我感动!此刻我还只是一名大学生助理,我的力量还是那么渺小,我个人也是那么薄弱,但我会努力。整理调查资料。

没去社区实践前,总觉得他们的工作很简单,但是真正了解后才发现实则不然。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户带给资料,我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查,并做好各项信息记录。由于收集上来的资料繁多,在整理过程中也遇到一些困难。社区干部明白后主动帮忙我们,介绍一些资料整理的方法技巧。这些不仅仅提高了工作效率和质量,更对以后的学习和工作带给了宝贵经验。协助干部做好日常工作。在工作之余,我们也利用我们在一些方面的特长,协助干部更快、更好的完成一些工作,如打印资料,整理文件等,感受着工作的氛围,这些都是在学校里无法感受到的。透过在社区的实际调查,发现了社区管理建设很多方面的创新和制度,也研究了社区管理、服务、文化方面的一些做的比较好的方面和一些有特色的活动,这对塑造社区良好的文化有十分好的促进作用,促进社区的稳定,但其在社区管理中也有需要注意的问题:有不少单位、部门、公民社区意识缺乏,存在着不关心、但是问社区事务的现象,影响和制约了社区文化的进一步发展。活动经费难筹措。由于社区经费来源渠道有限、数额也比较少,需要开展的活动又比较多,社区文化活动基本没有专项经费,因此

社区开展活动，很多都是社区居民自我掏钱做服装、租场地、购道具等。

社区资源共享较困难，导致社区文化活动的开展难度加大。因为社区中的学校、工厂、企业、公司等由于行政隶属方面的不一样或资金投入主体的多元性，不归社区支配，导致了社区内资源共享较难。以学校为例，学校在下课后，校内有很大一片的文体活动场所，这些设施闲置着，但又不允许社区居民使用，这些增加社区文化开展的难度。当前基层社区人员配备都很少。每个社区配备的干部大约是一到二人，大都没有专职文化干部。社区干部要承担社会优抚、计划生育、城市低保、环境卫生、社会治安、党建、民事调解等大大小小16项工作。社区干部很难有精力来抓文化建设，这些在必须程度上制约了社区文化活动的开展。由于社区委员会中基本没有设文化专干，社区文化开展工作一般都是社区委员会其他干部凭借老一套经验或依靠社区中热心社区建设的文艺、体育人才等开展的，因此，形式略显贫乏。说到这里，我要感谢社区的全体人员，是你们的指导与帮忙让我顺利地完成了暑期社会实践。在不同的地方实践总是不一样的感受，从中我们所获得的必将是人生中一笔不可多得的财富。当我们再次走进课堂，学习知识的情绪又会有所不一样，因为这是社会经验与课堂知识的一种融合，一种自身的升华，也算是我们人生的一种阅历。总之，这次暑期实践学到了很多，也看到了很多，相信在今后的待人处事上能磨去更多的棱角，更能适应不论是在学校还是在外的生活，是一种收获。