

# 最新小学四年级国旗下讲话稿 小学四年级 国旗下的讲话稿(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小学四年级国旗下讲话稿篇一

亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的主题是爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

眼睛是心灵的窗户，人人都希望有一双明亮的眼睛。透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但是如果不注意爱护眼睛，清晰的世界就可能离我们越来越远。一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。戴上眼镜如果仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视。为了你心灵的窗户能够永远明亮，现在我给大家提几个建议：

- 1、认认真真地做好眼保健操，注意眼睛卫生。
- 2、养成良好的读书习惯，做到三个一，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
- 3、做到三不：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
- 5、保证充足的睡眠。白天也要养成午休的好习惯。

6、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

希望通过这些方式教会大家爱护自己的双眼。那就让我们从现在做起，从每时每刻做好，用行动爱眼护眼，让自己拥有一双明亮的眼睛。

## 小学四年级国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道吗？11月18日是我校阳光体育活动开幕的日子，为了使我们的生命焕发出热情，为了我们能有一个强壮的身体，更好地学习、工作和生活，希望全体师生都能在工作学习之余，积极参加体育活动。为此，我们四（1）班向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园，亲近自然，释放自我。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。让我们在亚运精神的熏陶下，快乐运动起来，让健身成为增进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目标。让体育健身成为我们

成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐。

谢谢大家！

## 小学四年级国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四年级七班的张笑寒。今天国旗下讲话的题目是《做一个有道德的人》。

同学们，你们知道9月20日是什么日子吗？让我来告诉你们吧！是“公民道德宣传日”。未成年人是祖国未来的建设者，是社会主义事业的\*人！我们肩负使命！我们任重道远！

古往今来，沧海桑田，虽时光流逝，但美德未减。骁勇善战的霍去病，毅然隐世的陶渊明，慷慨悲歌的文天祥，精忠报国的岳飞，虎门销烟的林则徐，拒领“救济粮”的朱自清……再看看新时代那些当之无愧的道德英雄：“雷锋传人”——郭明义，舟曲之子——王伟，警界保尔——孙炎明……他们是民族的脊梁，他们是道德的旗帜，他们是人格的丰碑。

意大利诗人但丁说过：“一个知识不全的人，可以用道德去弥补，而一个道德不全的人，却难以用知识去弥补。”在家里，让我们为忙碌了一天的父母捧上一杯热茶；在学校，让我们为学习困难的同学把疑问解答；在车上，让我们扶着年迈的老人坐下。只要我们从现在做起，从小事做起，我们就会成为有道德的好少年。

同学们，让道德的种子在我们心里生根，发芽！让我们一起努力，加油吧！谢谢大家！

## 小学四年级国旗下讲话稿篇四

各位领导、教师，亲爱的同学们：

你们好！

非常荣幸由我为大家做今天升国旗仪式上的演讲。明天就是我们一年一度的教师节，在此，我谨代表全校同学向所有孜孜不倦耕耘在教育土地上的教师道一声：教师，祝您节日快乐！

教师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！

您甘于当人梯，用微笑着的坚韧，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程；您乐于当园丁，用执着的勤恳，让科学的百花园永远五彩缤纷，您勤于当春蚕，用非凡的才能，让知识的绸缎从我们身上延伸；您就像一只只蜡烛，用百分之百的忠诚，燃烧自己给人间带来光明！

可能由于我们的青春冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅。课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

敬爱的教师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光。担负神圣职责的您在我们心中有着举足轻重的地位，我们感激您！在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！

## 小学四年级旗下讲话稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，

我是四（2）班的罗玉雯，今天我在国旗下讲话的题目是《今天，你读书了吗？》

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著……只要有书的地方，就要有你们的身影。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

只争朝夕，就是在你茫然的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你沮丧的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你懒散的时候，可以选择读书；只争朝夕，在你还拥有梦想的时候，赶紧读书……太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！同学们，赶紧好好读书吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 小学四年级旗下讲话稿篇六

各位老师、各位同学：

早上好!在不知不觉中我们又开始了新的一个星期。今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。回首刚刚过去的两个月，它记录着每一个学生和老师辛勤，更蕴含着我们的智慧。作为一名学生，我们应该为学校的方方面面感到骄傲。我们的老师，个个精神抖擞，正是他们的精心呵护与谆谆教诲，才有我们学生的健康成长。他们以纯洁的心灵塑造我们的灵魂，以健康的人格魅力带动我们的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的校园氛围。

同学们，求学阶段对于我们每个人来说，就像是手中刚刚拿到的新书一样，散发着油墨的清香，蕴藏着很多待开发的秘密，需要我们去探索，“言行规范，健康发展，学有所长”是学校对我们的要求。因此，正如今天一样，当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天我们要从遵守纪律做起。俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”字，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”，带头守纪，古往今来传为佳话。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也感受到在校园中存在着一些不和谐的音符。比如做操时，有人急冲冲地下楼，奔向整齐的队列，有的人缓慢地集合，懒散地做着动作。课间休息时，有的同学在教学楼里互相追逐，大声喧哗，在楼梯上跑跳拥挤，随手乱扔果皮纸屑等等。

对于我们学生来说，我们必须遵守的《小学生守则》《小学生日常行为规范》，它通过我们前一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。我们只有统一了认识，才能在前进的步伐中步调一致，维护好学校良好的教育教学秩序。

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重；升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《小学生守则》《小学生日常行为规范》，来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的小学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。愿同学们养成文明守纪的习惯，与纪律同行，去实现我们的理想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能成就我们的大未来！

## 小学四年级旗下讲话稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我是四年级二班的袁鑫瑶。今天我演讲的题目是——运动精神永存

十月十六号是一个天高云淡、秋风送爽的日子，在这个美好的日子里，我们济南市外国语学校这个大家庭聚在一起隆重举行秋季运动会。这是一次成功的大会！开幕式精彩绝伦，异彩纷呈。各代表队方队走得整齐有序；团体操表演美轮美奂，令我们眼花缭乱。在运动会赛场上运动员们奋力拼搏，在赛场下观众们加油鼓劲，一阵又一阵的欢呼声不时在体育中心的赛场上回荡，充分体现了“比赛第一，友谊第二”的运动精神。

这是一次对我校师生进行检验的大会！我们将我们外海的精神风貌展示给了全体同学。记得方队的同学从我们团体操旁边走过的时候，虽然已经走过了主席台，但他们时刻没有放松，走得雄赳赳、气昂昂，初中部的大哥哥大姐姐们不断地为他们

喝彩。轮到我们团体操上场了，我一开始只听着音乐的节拍，不敢看周围的同学，但表演不长时间，就听到看台上一阵阵的喝彩声。我在心里默默的为自己加油，为外海加油！

同时我们在获得掌声和荣誉的时候，我们不能忘记这背后蕴涵着全体老师的辛勤汗水。不能忘记体育老师一个月来对我们运动员们精心的训练！不能忘记韩老师和其他排练方队、团体操的老师为我们付出的不懈的努力！不能忘记老师们加班加点为我们装饰道具的辛苦！有太多的不能忘记，为使我们度过一个难忘的运动会，你们费尽了心血。在这里请允许我代表外海全体同学向你们说声谢谢！（敬礼）

同学们激动人心的运动会已经结束了，我们就要回正常的学习生活中来了，让我们带着运动赛场上奋勇拼搏的精神投入到学习中，在学习上不断地超越自己！

## 小学四年级旗下讲话稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道吗？11月18日是我校阳光体育活动开幕的日子，为了使我们的生命焕发出热情和\*，为了我们能有一个强壮的身体，更好地学习、工作和生活，希望全体师生都能在工作学习之余，积极参加体育活动。为此，我们四（1）班向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。

生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、



球场，活跃于校园，亲近自然，释放自我。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。

让我们在亚运精神的熏陶下，快乐运动起来，让健身成为增进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目标。让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐！！

谢谢大家！