

学习的演讲稿 学习经验分享演讲稿(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

学习的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

进入高中，随之而来的就是比初中更沉重的学习压力。科目从六科变成九科，难度也大大增加。比如数学，高中数学比初中数学没什么联系，甚至思考方式也完全不一样。但是，这些压力，都不能成为我学不好的借口。在这样的`重压之下，我逐渐学会克服它。

首先，在衔接班的时候，老师就已经告诉我们，高中数学比初中数学难上许多。老师告诉我，不要有畏惧情绪。只要课上认真听讲，跟着老师的步子一步一步来。课下，认真完成作业，认真完成老师布置的任务。不懂就问，学习就不会觉得太难。我按老师教我的，跟随老师的步伐学习，复习学习并没有想象中的困难。

第二，着眼当下。集中精力做好当前的学习，学习是一个漫长的积累过程，我知道我们不能好高骛远。

第三，学会正确地认识自己，正确地对待成功与失败。取得成绩时不骄傲，面对失败不气馁。分析原因，找出不足，进

行弥补。制定详细的学习计划，掌握高效的学习策略和方法，从而提高学习成绩。

第四，要对自己越来越有信心。学校为我们提供了很多的展示自己的舞台。开学不久，休息会招新，我顺利的进入宣传部，成为宣传部部长。刚开始因为没有经验，非常不自信，团委书记肖老师一直都在鼓励我，告诉我主要排版，注意色彩搭配，帮我们查找资料。素材等。我们做的展板一次比一次好。后来，肖老师又发现我有播音方面的潜质，鼓励我加入主持人的队伍。我突然发现自己有这么多的潜能，对自己越来越有信心。而这也促使我更有信心面对学习上的困难，相信自己，我能行。

我希望各位爸爸妈妈，相信我们，对我们有信心。

谢谢大家！

学习的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好，我来自__，今天很荣幸站在这里分享一年来的学习经验。转眼间，我已经成了学长。我还记得我大一的'时候的感受，比如终于摆脱话题的喜悦，对大学生生活的好奇，把自己置身于一个完全陌生的环境的不安。想问问同学们，开学这么久了，不知道你们还记不记得那个暑假高考后的大学生活规划。你还记得你最初的激情吗？是被学校里的各种不如意或者空虚寂寞抹杀了吗？大学打算学什么？大学生和非大学生的主要区别不仅在于是否掌握了一门专业技能，还在于我们在这个过程中获得了多少成长，在这个大一的起跑线上失去了多少人？我从学习、工作、生活、思想等方面谈谈我大一的经历，希望你有所帮助。

学习是我们从小就在谈论的事情。大学和高中不一样。没有

老师在背后看你，完全看你自已，也就是自学能力。大学考试很容易通过，只要你看了课本，明白了老师画的重点，基本没有问题，所以一个自学能力很强的人在大学里很难不及格。学习时间不能决定你的学习质量，学习效率是质量的保证。有些学生每天都去图书馆，但他们学的知识不多。只是在寻找一种心理安慰。你不必每天都呆在图书馆里，但是当你呆在图书馆里的时候，让它保持价值，让自己在单位时间里学到更多的知识。要学知识，自学。学习能力也是以后工作中的一项技能。我不是校长，我只是没有把时间浪费在学习上。

每一个大一新生都想参加各个部门来锻炼自己，我也不例外。大一的时候参加了学生会和社会服务协会两个不同的部门，最后同时获得了两个部门的“优秀总监”称号。工作中难免会遭受一些磨难和疲劳，但我很庆幸自己坚持下来了，我觉得自己的能力有了很大的提高。而且有很多人觉得自己会半途而废，在任何一个部门都没有任何收获。这些做法是不可取的。其实能力是一个抽象的东西，是你在组织各种活动中慢慢积累起来的。有时候你可能没有意识到它已经存在了。英国的查尔斯王子曾经说过：“这个世界上有很多事情你必须去做。这是责任。”当你选择这份工作的时候，你应该认真对待它。一个只考虑自己利益，不负责任的人，永远不是一个优秀的人。希望你如果有什么立场，就努力坚持下去，相信自己的选择和能力！

在大学生生活中，我们有很多课外时间可以支配，校园里的各种活动也在陆续展开。大一新生要展现自我，张扬个性，积极参加各种让自己感兴趣的活动，在青春的舞台上留下自己的足迹。大一的时候参加了辩论赛、音乐剧、才艺展示、运动会等一系列活动，认识了很多朋友，丰富了生活。不提倡一些学生的做法，整天在宿舍或者网吧睡觉，打游戏，看小说。莫言说：“安龙儿躺在床上一辈子，自己知道自己。”不要让自己在大学的时候只记得一张床，一台电脑，一部手机。出去兼职总比没有好，至少可以获得一些社会经验。其

实日常生活中遇到什么问题，可以找学长学姐们请教。我们愿意帮助你。通过我们的经历，希望能让你少一点迷茫，少一点堕落，多一点努力和拼搏。

大一不顺利。我很迷茫，很空虚，很想放弃努力。我问自己会有什么后果，能不能为自己的任性付出代价。现在我一点资本都没有，要么我爸妈收拾我的烂摊子，要么我毕业后自食其果。我们应该有一颗感恩的心。我们有责任让父母安享晚年。啃老族是可耻的。我们要有自己的信仰，选择自己的路，跪着走下去，未来掌握在自己手中。这是什么都不能改变的事实！无论面对什么，都要乐观积极的面对。”世界痛苦地吻着我，让我带着歌声归来、”只有端正思想，才能走得更远。

最后，我想和大家交换一句我最喜欢的话，“只要路是对的，就不怕路长”。希望大家都能得到很好的发展，度过四年有意义的大学生活！

学习的演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好。我是xx□

转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺。都一是个事实不可改变。

两千多年前孔子说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”意思说，干一件事，知道它，了解它不如爱好它，爱好它不如乐在其中。“好”和“乐”就是愿意学，喜欢学，这就是兴趣。兴趣是的老师，有兴趣才能产生爱好，爱好它就要去实践它，达到乐在其中，有兴趣才会形成学习的主动

性和积极性，所以说：兴趣是学习的不竭的动力源泉。只要你在平日的学习中做到课前预习找出重难疑问；积极参与课堂活动，认真思考问题注意归纳，主动发言收集激励因子，那么你学习的兴趣就会更浓厚，你一定会更加喜欢文化课程的学习的。

规律性的东西，在学习过程中，要把教师所传授的知识翻译成为自己的特殊语言，并永久记忆在自己的脑海中。另外还要保证每天有一定的自学时间，以便加宽知识面和培养自己再学习能力。

1、课前预习。课前预习是提高听课效果的一个重要策略。课前预习就是每节课前把本次课将要讲授的内容进行预习，初步熟悉课程内容，找到听课和理解的重点、难点、疑点，记下自己的困惑之处、薄弱环节，带着问题进课堂，以期在课堂学习中得以解决。

2、课堂学习。在课堂上要尽可能地跟着老师的思路走，尽可能使自己保持积极的听课状态，对于老师所讲的重点、难点、疑点要认真思考，通过听讲来解决预习时提出的问题，深化对问题的理解；通过听课检查和锻炼自己的思维。并且不要满足于老师的思路，应多思考一下有没有其他的方法或可能。课堂的学习是一个双向交流的过程：一方面老师讲你听，另一方面通过把你的反应反馈给老师，使老师知道自己所讲的内容是否被你理解。因此你要积极地思考，认真地回答老师提出的问题，勇于发表自己的观点和看法，使老师了解你现有的思维水平。要认真做好听课笔记，记下课文的要点、重点、难点，老师的解释、提示和见解，自己的疑问和理解。俗话说“好记性不如烂笔头”，再灵敏的脑袋也无法抗拒时间的消磨。做笔记是一种很好的辅助学习法，它可以帮助你克服大脑记忆的限制，提示你回忆课堂教学内容。但是做笔记不能成为对教师内容的机械复制，它同时是一个思考的过程。做笔记一定要取舍得当，详略适中，重点是老师提示的重点和自己不会的难点。记笔记的过程必须科学分配自己的

注意力，针对科目的难易有所侧重：对于较难的科目，可以50%的时间听讲，50%的时间记笔记；对更注重灵活性和创造性的科目，90%的时间听讲，10%的时间记下提纲就足够了。笔记必须要做到层次分明，一目了然，才更有价值。

3、课后复习。及时对听课内容进行复习，进行积极的回忆和必要的重新学习，以加深对学习内容的总体理解，减少遗忘。而且，遗忘的进程是不均衡的，刚开始遗忘得较多、较快，以后遗忘得较少。根据遗忘发生的规律，可以采取适当的复习策略来克服遗忘，即在遗忘尚未产生之前，通过复习来避免遗忘，所以，在复习时要注意复习的时间安排。

4、杜绝偏科。偏科是学习中的禁忌，所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，到了初二这个关头，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得澎湃，如果因为一句“没兴趣”就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

5、注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。例如英语，上英语课我会做到手中不离笔，黑板上的笔记固然需要认真记下，但是，我也会注重老师讲课时的一些不被注意到的细节，细节决定成败，认真听老师说的每一句话，里面也蕴含了很多知识，做到老师边讲我边记，因此我的笔记本总会比别人厚一些。不管文科理科，只有积累得越多，运用起来才能得心应手，因此，注重笔记，注重细节。

6、学会冷静。初二，是最关键拼搏的一年，决定命运的一年，面对困惑，面对疲惫，面对暂时的失败，我们一定要做到冷静冷静再冷静，禁止浮躁，禁止埋怨。在我们身边就有很多例子，如：做试卷做着做着无端端把试卷卷成一团——只因遇到不懂的题目；考试做题时因为一小题卡住却放弃了后面

的大题，最后也许会丢了西瓜连芝麻也捡不上；小考大考时因某科考砸了而导致后面的科目全完蛋了，还是一个悲剧啊！无数的事实证明，冷静，很重要！特别是理科方面的问题，心急吃不了热豆腐，一急躁大脑必定短路，学会调节自己的心情与情绪，沉着、冷静、从容。

：今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，而大多数人就死在明天晚上，看不到后天早上的太阳，但是我相信，只要我们持之以恒，踏踏实实把握好剩下的时间，绝对不会死在明天晚上，而是能亲手触摸后天的太阳带来的力量，后天会更好！为自己的梦想奋斗，时间证明自己，智商不是一切，努力才是一切，用成绩证明一切，我们的未来不是梦！加油！

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢！

学习的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是九（1）班学生xx□今天在这里欢聚一堂，举行期末考试总结表彰大会，很高兴能作为学生代表在此发言！回顾上半学期的学习、生活，我取得了不少成绩，也有很多经验和教训。今天借此机会和大家交流一下，希望能给大家有所帮助。

在学习上，我们首先要有一个端正的学习态度。明确目标，踏踏实实。学习目标需要量化。要将长期目标和短期目标相

结合。比如这个学期我要取得什么样的成绩，要完成哪些事情，这就是一个长期的目标，而这周乃至今天我该完成什么，这就是一个小目标。我们只有实现了一个个小目标后，才能实现大目标。很多同学有明确的目标，但学习不踏实，不严谨，不愿意学硬学，不花时间少学，不动脑筋浅学，考前搞搞突击；有的上课不听或干其它事，认为课后自己多花点时间也照样能学好，这些做法其实是不对的。我们应该及时、认真地完成老师布置的作业，有计划的安排自己的课余时间。

其次，要把学习当成一种习惯。对于同学们来说，当前最主要的任务仍然是学习。我们要养成良好的学习习惯，就是要从今天开始，从现在开始，抓住分分秒秒的时间读书求知。早操前，多读几页书；午餐前，再读几页书；星期天回到家，远离电视和手机，多坐到书桌前读书、学习。今天这样做，明天这样做，久而久之，见缝插针学习的习惯就养成了。

知识在于积累，学习要坚持不懈。几乎所有的'成功者都有一个秘诀，那就是：持续不断的付出，永不懈怠的努力！学习，我们必须下定决心，不断努力，决心超越他人，决心达到新的目标和征程。学习学累了，逼自己一把，坚持就是胜利；做题做烦了，逼自己一把，告诉自己不学习怎会有好的未来；读书读困了，逼自己一把，挺过辛苦就是新的开始。

王安石曾经说过：世之大观，常在于险远，而人之所罕至也。故非有志者不能至也。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？最后，我要送给大家三句话：拼搏是值得的，收获是幸福的，成功是快乐的。

学习的演讲稿篇五

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

在初中学习的战场上，强敌百出，困难重重，要生存，强攻是不可能的。要有策略，讲究方法，以下是我在学习中的一些体会：

初中的学习，首先要做到最基本的三点：课前预习、课堂听讲、课后复习。课前预习能够说是为后面两项做个铺垫，做好了预习工作，课堂上的资料就容易理解多了；而在课堂上要认真听讲，才能获得更多知识，还要记录好笔记，以便复习；在课后则要复习之前教过的知识、资料，把学到的东西加以巩固。

在文科方面要多读，多背，多写。多去看，去读一些文章，扩大自我知识面，从中获得一些写作技巧，培养自我的写作本事，还要多去进行尝试性的写作。在理科方面，有许许多多的公式定理，这些都要牢记好，另外还要多做题，训练自我运用公式定理的本事。

此外，我认为，学习就应当有疑问，敢于提出质疑，这才会有提高。当然了，不是有了疑问就能提高了，总不能把疑问直接扔一边不管了，既然有了疑问，就应把它解决了，或向他人请教。解决了一个又一个的疑问，意味自我也就进了一个又一个的步子。

正所谓学问学问，要学要问。最终，我们还要懂得学以致用，不要把学的这些荒废了，不然学习还有什么意义。学习要有干劲，有乐趣地去学。期望每个人都能找到适合自我的学习方法，在初中的战场上，我们是对手，也是战友，共同在竞争中提高。

学习的演讲稿篇六

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

爱因斯坦说过：“成功=艰苦的劳动+正确的方法+少说空话”。

对于渴望成功的同学来说，艰苦的劳动与少说空话是比较容易做到的，而正确的方法却不是每个人都能摸索得出来的。学习方法因人而异，望大家择其善者而从之，其不善者而改之。务使你拥有一套适合自己的学习方法。

即在老师讲授新课文之前把要学的内容独立地自学一遍，预习对于提高听课效率和加深对知识的理解起着至关重要的作用，因而决不是一个可有可无的点缀过程。预习不是简单地把课本内容看一遍，它需要我们充分发挥主观能动性，积极地思索出疑惑，发现问题并形成自己对一些问题的看法。这样带着问题去听课，并把老师的讲解与自己的理解相对照、权衡优劣，就可以加深对知识的理解。预习可分为整册预习和课前预习。每个假期中，我都要将新学期要学的内容自学一遍，做提纲挈领统观全局充分理解教材的基本内容和思路，把握教材的知识体系，弄清各章节的联系与区别，使整册教材的学习能够站在全局的高度上进行，牢牢掌握学习的主动权。

练习就是针对具体问题，创造性地运用所学知识以培养综合灵活运用知识有能力的有效途径之一。平时做完题之后，我总是及时地归纳、总结、分析，回顾习题的求解途径、思路、涉及的知识点及应用的方法，自己所采取的是不是最佳方法，有无创新之处；并把类似相关联的题型加以对比分析，争取做到举一反三，触类旁通。在练习当中，我认为“做”是次要的，而“思”是主要的。出错的地方也正是我们学习中最薄弱的地方，把这些地方弄懂弄通，避免在同一地方摔倒二次，这比把十道习题演算正确收效也许更大一些。

最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上几点只是我的个人体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！其

实，这次考试我也不是很满意，有几科还是考差了。但我会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

我的话讲完了，谢谢大家！

学习的演讲稿篇七

我是804班的余雪，今天，我国旗下演讲的题目是《自信，走过期末》

伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了.....

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，

取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

学习的演讲稿篇八

亲爱的学弟学妹们：

大家好！我是来自**班的`×××同学。今天，我很荣幸能够站在这里，以学姐的身份和大家谈谈我的学习心得。要说心得，其实也算不上，就是给大家分享分享我的经历。未来的路还要靠你们自己去走，一些道理也需要你们自己去经历，切身体会，才能领悟地深刻。

在开讲之前，我先要给大家抛出几个问题：

你们有梦吗？你们在追梦吗？在追梦的过程中你们又遇到了哪些问题呢？带着这三个问题，请跟随我进入今天的分享。

没有那一点野心，我也不能发掘自己的潜能；没有那一点野心，我也不敢去迎接一次次位置的挑战；没有那一点野心，我也不能一步步实现自己的梦想；没有那一点野心，我更不可能站在这里与大家分享。

梦想的力量足够激发一个小宇宙的爆发。

那么，这时你们有答案了吗？你们的梦是什么？或大或小？或虚或实？

答案留在心中。

在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志、劳了筋骨、

饿了体肤之后，你毅然站立在前进的道路上，做着坚韧上进的自己，在追求着自己的梦想。至少你从未停止，你依然在追着。

可能每个人追求的方式有所不同，但只要确定了梦的方向，一心向前，不言放弃，终有一天会有胜利的曙光迎接着你。

再问问自己，你们在追梦吗？

已经开始的，请不要停下你们的脚步；还未启程的，即刻出发！你们都能行！

谈了梦想与追求，我的第三个关键词是现实。常有这样一句话：梦想是丰满的，现实却是骨感的。社会毕竟要发展，要进步，在人与人之间就必定存在着竞争，现实就是这么残酷。作为学生的我们，只是在比分数；但踏入社会以后，各方面的能力我们都必须具备，必须全面发展。就这次华师一的考试来说，就是一起鲜活的例子。很遗憾，我并没有成为正取的一份子，我离分数线还差几分。分数就在那里，我就是没有过。那三天，我几乎是活在黑暗之中，我很郁闷，为什么付出与回报不成正比呢？为什么我不行呢？为什么我的梦想就这样支离破碎了呢？为什么呢？我一天要问自己很多遍。后来，我冷静下来，认真的反思自己的问题，最终归结为两方面的原因，一是“春风得意马蹄疾”，另一方面是浮躁、不踏实、不稳重所致。在这三天内，我甚至开始重新思考人生，我想要的到底是什么？我所追求的又是什么？而就在我调整好状态整装待发之时，老天又似乎给了我个惊喜。本报着平和心态去参与的西交竟然考上了。那一刻我明白心里的落差有多大，自己留下的遗憾有多大，明白付出与回报不能单就一事而言，明白了也许华师是个教训。可能没有这个教训，我不会那么珍惜突如其来的幸福，不会再一次激起对中考的热情。甚至我现在挺感谢华师一所留下的遗憾。

有时生活和你所想的截然不同，它跟你开玩笑，故意为难你。

也许一次两次的失败让你近乎丧失希望，但你要记住，老天是公平的，这段时间的困苦更能让你获益匪浅，俗话说“磨难创造辉煌”，也许他们正是你黎明前的黑暗呢？在坚持一下，你选择的便是黎明。

在座的同学很多也向往着西交、华师，那接下来我简单介绍一下“那些年，我们在卓远的日子”。在副科时，我们可以在卓远自行安排时间，钻研自己喜欢的东西，发展自己的特长。但我们比其他同学更加辛苦，要抽出午休、第八节课及夕会上正课。平日里也要完成两个班的作业。听来有丝丝恐怖，但与一群追梦的少年共同努力，与最优秀的老师过招，学习自己所爱好的东西，又何乐而不为呢？只要跟着节奏，一步一步来，就可以较为轻松的汲取大量的营养。据我所知，你们这届也会有良好的环境，学校的综合楼完工后，所有的社团教室都会迁移过去，那么剩下的房间就会重新翻新，不像我们，装粉笔的是洗脸盆，黑板擦是抹布，即使如此，我们也非常享受卓远的日子。现在，有意愿的同学在八年级任务还不太大时，在学有余力的情况下，完全可以学会着自己经营时间，把现有的每一分每一秒，都花得物有所值。

我还特别想对女生说：我们不比男生差，在理科上，也可以向他们发出挑战，与所谓的“理工男”作斗争！

不论你梦想着西交、华师、夷陵、一中或其他理想学校；不论你有明晰的规划，或初处于迷茫之中，你们都仅剩一年左右的时间，时间不容等待，梦想即刻启程！

没有人的青春是在红地毯上走过的，既然梦想着成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路。为了到达终点，付出别人无法企及的努力。唯有这样，才能让梦想照进现实，才能让我们的人生活得更加精彩！

明年，看你们的！

你们有信心吗？

东方的辉煌还需你们谱写！

are you ready□

let's go□

我的分享完毕，谢谢大家！

学习的演讲稿篇九

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家好！我是初三（1）班的xx□

谈到学习，或许有些同学会万分感慨，感慨看破红尘也不过如此的无奈，或许有些同学会激情澎湃，几乎每时每刻做到“手中不离书，脑中不离题”，不知幸运与否，这都达到了学习的最高境界啊！但是，作为21世纪的现代青年，处处讲究的是科学，科学的方法，科学的时间，正如权哥所言，三好三好，所谓的三好学生就是要吃好、睡好、坐好，够简单吧？但是，并非每天管好自己的吃喝拉撒就万事大吉，学生学生，前提当然是要学，所以，“学习”这个辞藻就诞生了。

言归正传，以下是我为大家也是为自己总结出来的学习建议与学习经验。

一. 杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，更何况如今到了初三，“此城危急存亡之秋也”，辛辛苦苦夺回来的分数却要其它科目拉平得一无所有，这是个悲剧。所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，到了中考前这个关头，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，如果因为一句

“没兴趣”就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

二. 注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。例如英语，上英语课我会做到手中不离笔，黑板上的笔记固然需要认真记下，但是，我也会注重老师讲课时的一些不被注意到的细节，细节决定成败，认真听老师说的每一句话，里面也蕴含了很多知识，做到老师边讲我边记，因此我的笔记本总会比别人厚一些。不管文科理科，只有积累得越多，运用起来才能得心应手，因此，注重笔记，注重细节。

三. 学会冷静。初三，最后拼搏的一年，决定命运的一年，面对困惑，面对疲惫，面对暂时的失败，我们一定要做到冷静冷静再冷静，禁止浮躁，禁止埋怨。在我们身边就有很多例子，如：做试卷做着做着无端端把试卷卷成一团——只因遇到不懂的题目；考试做题时因为一小题卡住却放弃了后面的大题，最后也许会丢了西瓜连芝麻也捡不上；小考大考时因某科考砸了而导致后面的科目全完蛋了，还是一个悲剧啊！无数的事实证明，冷静，很重要！特别是理科方面的问题，心急吃不了热豆腐，一急躁大脑必定短路，学会调节自己的心情与情绪，沉着·冷静·从容。

这个学期又过半了，距离中考的时间又缩短了四分之一，而我们紧握手中四分之三的时间，是让它们白白流逝，还是要为中考奋斗，为中考的胜利埋下深根，我相信大家都会选择后者。十三班励志名言：今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，而大多数人就死在明天晚上，看不到后天早上的太阳，但是我相信，只要我们能持之以恒，踏踏实实把握好剩下的时间，绝对不会死在明天晚上，而是能亲手触摸后天的太阳带来的力量，后天会更好！为自己的梦想奋斗，七个月的时间证明自己，智商不是一切，努力才是一切，用成绩证明一切，我们的未来不是梦！加油！