

# 2023年论文格式手写 论文课的心得体会 格式(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 论文格式手写篇一

论文课是大学课程中不可或缺的一部分，帮助学生掌握基本的论文写作技能、培养系统性思维和逻辑能力，对进一步提高学术素养和发展未来职业规划具有重要意义。在学习论文课程的过程中，我深刻体会到了论文写作的技巧、思维方式和长期积累的重要性并从中收获了许多宝贵经验和感悟。

### 第二段：技巧

首先，论文课程教会了我如何写好文章。在论文撰写过程中，需要注意以下两个方面：一是严谨的逻辑和方法。在写作过程中，需要阐述清楚问题、确定论证性质，并合理遵循科学的研究方法，以确保论文的科学性和可信度。第二、是良好的文学功底和表述能力。科技论文的语言简明流畅、朴实无华，避免使用文学化、浮夸的语言来营造氛围。学生需要不断提高自己的写作能力，逐渐提升文章的质量和知名度。

### 第三段：思考方式

其次，论文课程还培养了我系统性思维和逻辑能力。在论文写作时，需要权衡各种观点、结合自身研究对象、归纳出真正认为正确的答案，从而为读者掌握科学知识提供有力的支持。通过论文的撰写，不仅可以磨练自己的思考能力，提高自己的理解能力，也可以较好的锻炼自己的说服能力和沟通

能力，在未来的职业生涯中受益匪浅。

#### 第四段：长期积累

最后，论文课程提醒我，论文写作并不是简单的题目，更是需要长期积累。在论文写作的成长历程中，需要耐心、勤奋、坚持不懈地挑战自己的思维方式和写作水平。要不断地积累知识、积累经验，才能真正提高自己的写作水平；同时，要对所写的论文持有负责的态度，从自己的利益和读者的利益出发，在求证真理的道路上不断成长。

#### 第五段：结尾

综上所述，论文课程帮助我培养了笔者的科研意识和科技素养，是知识和实践的完美融合。通过对论文写作技巧的了解、系统性思维和逻辑能力的培养，以及长期的科学积累，可以帮助学生在未来的职业道路上走得更远，对个人、社会和人类的发展做出更积极的贡献。

## 论文格式手写篇二

毕业论文的内容及封面必须按照机电工程统一的标准格式打印输出并装订，打印纸规格为a4□

在页面设置中设置如下：页边距：上：2.5厘米、下：2.0厘米，左：2.5厘米、右：2.0厘米；纸张纵向。左侧装订。页码从引言第一页编起。

### 二、毕业论文的构成和要求

毕业论文由以下几部分构成：封面、目录、摘要、引言、正文、结束语、参考文献等。

#### 1. 封面

封面是毕业论文的表面，应按要求逐项填写清楚。打印封面要求见附页。

## 2. 目录

目录生成到 2 级标题，目录序号使用阿拉伯数字：（空两格 4 号宋体，1.5 倍行距）

目 录(4号黑体、居中)

引言.....页码

第1章××××××××××××.....页码

1.1×××××××××××.....页码

第2章××××××××××××.....页码

2.1×××××××××××.....页码

结束语.....页码

参考文献.....页码

附录(可无).....页码

## 3. 题目、摘要和关键词

摘要主要说明设计(研究)目的、方法、结果或结论。一般不少于150字。

每份毕业论文选取3-5个词作为关键词，排在摘要的下方。

题目、摘要和关键词打印在一页。内容小4号宋体，1.5倍行距。

题目(3号黑体、居中)

摘要：(4号黑体、左对齐).....

关键词：(4号黑体、左对齐).....

#### 4. 引言(4号黑体、居中)

引言应简要说明毕业论文的目的、意义、范围、研究设想、方法、选题依据等。

#### 5. 正文

正文是毕业论文的核心部分，占主要篇幅。

正文各级标题格式如下：

第1章.....(4号黑体)(一级标题居中)

1.1.....(小4号黑体)(二级标题左对齐)

1.1.1... (小4号黑体)(三级标题左对齐)

(1)(四级标题空两格、小4号宋体)

1) (五级标题空两格、小4号宋体)

正文内容采用小4号宋体，1.5倍行距。

正文可以包括调查对象、实验与观测方法和结果、仪器设备、原材料、计算方法、编程原理、数据处理、设计说明与依据、加工整理和图表、形成的论点和导出的结论等。

正文内容必须实事求是、计算准确、合乎逻辑、层次分明、语言流畅、结构严谨，符合各学科、专业的有关要求。

正文中使用的图、表、公式、计量单位应规范书写。

图号和图注在图的下面居中，用小 5号宋体加粗。图号用章序号编码，如：图2.1是指第2章中的第1个图。图的主体部分居中排版，与上下文分开。

表的一般格式是数据依序竖排，内容和项目由左至右横读，通版排版。表号用章序号编码，如：表 2.1是第2章中的第1表。表应有表题，与表号之间空1-2字，置于表的上方居中，用小5号宋体加粗，须全文统一。主体部分居中排版，与上下文分开，表中的内容和项目字号不大于图题的字号。

公式包括数学、物理和化学式。正文中引用的公式、算式或方程式等可以按章序号用阿位伯数字编号(式号)，如：式(2.1)表示第2章第1式，公式一般单行居中排版与上下文分开，式号与公式同行居右排版。

计量单位参照1984年2月27日国务院发布的《中华人民共和国法定计量单位》，并遵照《中华人民共和国法定计量单位使用方法》执行。

单位名称和符号的书写方式，可以采用国际通用符号，也可以用中文名称，但统一采用一种，不要混用。

## 6. 结束语(4号黑体、居中)

毕业论文的结论应当准确、完整、明确，概括说明毕业论文工作的情况 and 价值，分析其优点和特色，指出创新所在，性能达到何种水平，同时指出尚待解决的问题、设想、建议等。

最后一行致谢，应以简短的文字对在毕业论文写作过程中给予指导的老师表达自己的谢意。

## 7. 参考文献

参考文献反映毕业论文的取材来源，是作者亲自阅读或引用过的。

参考文献按引用文献的顺序，列于文末，具体格式：

[1]作者名. 文章名. 杂志名. 期数(杂志)

[2]作者名. 书名. 出版社. 出版日期(书)

[3]作者名. 文章名. 网址. 日期(网上资料)

## 8. 附录

某些重要的原始数据、数学推导、算法语言程序、框图、结构图、统计表、打印输出等可在附录中出现。所附图表须准确、规范，符合技术要求。

## 三、毕业论文装订顺序

封面—题目、摘要、关键词—目录—引言—正文—结束语—参考文献

注：每章结束后，另起一页(相临章的内容不能在同一页面内)。

## 论文格式手写篇三

论文常用来指对某种学术领域的研究和描述学术研究成果的文章，本文的内容是论文格式范文，欢迎大家参阅。

摘要：建筑作为一个高能耗的行业，势必要走在节能的最前沿。而我国寒冷地区采暖能耗占全国年总能耗的比例相当大，降低寒冷地区的建筑物能耗成为了寒冷地区节能的重要途径。本文介绍了我国寒冷地区建筑物的能耗现状，指出寒冷地区

建筑物的能耗主要是围护结构的散热量，并提出了从建筑规划的节能设计、外墙、窗体、和屋面的节能设计方面来进行寒冷地区建筑的节能设计。

关键词：寒冷地区，建筑，节能设计，途径，能源

据资料显示，我国新增采暖能耗以每年 $6 \times 10^9$ kg标准煤的速度在增长。我国北方城镇采暖人口只占全国人口总数的13.6%，但北方集中采暖地区的房屋建筑的建筑面积约占全国采暖房屋面积的50%，且每年有3~6个月的采暖期。在80年代末期，寒冷地区采暖能耗占到当时全国年总能耗的11.5%，占采暖地区全社会能耗的20%以上，在一些严寒地区城镇建筑能耗则高达当地社会总能耗的50%以上。因此，我国建筑节能中心工作首先是围绕着降低北方寒冷地区城镇的采暖能耗展开的。寒冷地区的建筑能耗主要是以供热为主，所以，建筑节能绝大部分是供热节能。

寒冷地区建筑物的能耗主要取决于围护结构的热传导和冷风渗透，建筑围护结构的散热量，往往要占采暖热耗的1/3以上，如果建筑围护结构具有良好的保温隔热性能，便可减少冬季室内传出室外的热量和夏季室外传入室内的热量，从而减少为维持室内舒适热环境提供的采暖和制冷能量。

建筑节能按围护结构界面划分主要包括墙体节能、门窗节能和屋面节能。如何改善建筑围护结构的保温隔热性，节约能源，开发和利用太阳能，保证人们生活在良好的环境中，是建筑设计中应重点考虑的。

笔者认为寒冷地区的建筑节能设计应着重做好以下三方面的工作：一是要从建筑物的规划设计之初进行节能控制；二是要发展高效的保温隔热材料，做好屋面保温隔热防止室内外热交换，从而减少建筑能耗；三是要控制建筑物的体形系数、选择适宜的朝向及采用合理的构造措施。下面将详细论述。

## （一）建筑的规划节能设计

现在说建筑节能，人们往往只考虑建筑的构造、材料、围护结构的热工性能，而忽略了建筑规划设计创作阶段的节能控制。我们应该在设计之初将建筑设计创作与规划、构造、材料等方面进行综合考虑，从而全面提高住宅建筑的节能效果和建筑品质。

### 1、住宅选址与规划布局

国内住宅建筑多以小区形式出现，住宅建筑选址的好坏、规划的合理性是决定住宅节能设计的先决条件。住宅小区选址应根据地形特点，选择避风向阳的朝南坡地或平原，避开迎风的水域岸边或容易形成风道的山谷、山顶等，因为冬季冷气流在凹地里易形成对建筑物的“霜洞”效应。

### 2、道路设计与小区通风

为使建筑单体争取更好的朝向，我们在设计初通常将小区道路的布局与用地结合布置。除施工便利、方便使用，道路也是整个小区的通风道。道路设计时应便于组织小区通风，并与城市、小区绿化空间结合，把新鲜空气引入小区，从而提高居住区内的小气候环境质量。

### 3、景观绿化设计

小区环境绿化要突出居住条件的均好性和共享性，为居民提供户外休闲、观赏和改善生态环境的绿化空间。景观绿化可以有效降低气温、调节湿度、防风抗风、改善通风质量，从而抑制热岛效应，改善住宅建筑外维护结构的热工性能。绿化应以绿植物为主，形成点、线、面相结合的完整绿化系统，形成良好适应气候特点的植物群落。

### 4、雨水收集利用。



在现代住宅的节能设计中，应建立雨水收集与中水利用系统，并使其用量达到总用水量的30%。一般住宅小区，屋面与路面面积之和约占地面面积40%，做好屋面和路面收集将是雨水收集的重要部分。屋面雨水收集主要是通过水落管将雨水收集引流，进入小区内中水处理系统。小区路面通常采用铺贴渗水砖和设置路面排水沟，这样雨水可以通过渗水砖和水沟进入小区的中水系统中，为小区的绿化灌溉和中水使用提供水源。

## （二）建筑外围体系节能设计

建筑物耗热量主要由通过围护结构的传热耗量构成，其数值约占总耗电量的1/3以上，所以改善围护体系节能对于提高住宅节能设计有着深远的影响。住宅建筑围护体系的节能设计重点在其外墙、门窗和屋面三大部分。

### 1、外墙保温设计

#### （1）外墙节能构造

目前外墙节能的主要方式是采取复合墙，即在墙体不同部位设置高效保温隔热层，形成外墙内保温、外墙夹心保温、外墙外保温3种复合墙体。

#### （2）外墙内部保温

外墙内保温是用保温材料置于外墙的内侧，它的优点在于：对饰面和保温材料的防水、耐候性等技术指标的要求不高；内保温材料被楼板所分隔，仅在一个层高范围内施工，不需搭设脚手架，施工方便。

#### （3）外墙夹心保温

外墙夹心保温是将保温材料置于外墙的中间部位，内外侧墙

均可采用传统的砖、混凝土空心砌块等，这些传统材料的防水、耐候等性能均较好，对内侧墙和保温材料形成有效的保护，对保温材料的选材要求不高，聚苯乙烯、玻璃棉、岩棉等保温材料均可使用。夹心保温墙施工季节和施工条件的要求不十分高，不影响冬期施工，近年来在严寒地区得到一定的应用。

#### (4) 外墙外保温

由于对节约能源与保护环境的需求不断提高，建筑围护结构的保温也在日益加强，其中以外墙外保温的发展最为迅速。外保温墙体适用于有采暖和空调要求的工业与民用建筑，既可用于新建建筑，又可用于既有建筑节能改造。其对主体结构具有保护作用，有效避免了室外气候变化引起墙体内部温度变化，使结构主体寿命延长；有利于消除或减弱冷、热桥的影响；可避免室温出现较大波动；对原有建筑改造时，减少对室内的干扰；不占用室内空间，在二次装修时，避免对保温层进行破坏；增加了立面装饰效果；适用范围广泛，综合效益显著。外墙外保温技术在国内已有良好的基础，特别是在北方寒冷地区推广应用已取得了成效。因此应成为日后寒冷地区外墙保温的首选设计。

## 2、窗体节能设计

窗户是建筑外围结构重要的组成部分，也是外围护结构中能量损失最大的部位。一般住宅的外窗（包括阳台门）面积约占建筑面积的20%左右，其中通过外窗传热散失的能量约占建筑能耗的28%左右，通过外窗透气散失的能量占建筑能耗的27%左右。

#### (1) 合理选择玻璃类型

玻璃是窗户中面积最大的组件，改进这部分的热工性能对整个窗户的节能性能有很大的影响。随着技术的发展和人们节能

意识的提高，窗户玻璃材料发生了巨大的技术进步。从透明玻璃到有色玻璃、镀膜玻璃，从单层玻璃到双层玻璃以及中空、真空玻璃。使用节能型窗玻璃，是提高整个窗户保温性能的一大重要措施。目前节能效果好、具有推广价值的节能型玻璃有中空玻璃、镀膜玻璃等功能性玻璃。

## (2) 提高外窗气密性

如门窗框与墙间的缝隙可用弹性松软型材料（如毛毡）、弹性密闭型材料（如聚乙烯泡沫材料）、密封膏以及边框设灰口等密封。框与扇之间的密封可用橡胶、橡塑或泡沫密封条以及高低缝、回风槽等。

## (3) 选择节能的窗型

目前常用的窗型有外平开窗、左右推拉窗、固定窗、亮窗和上下悬窗，还有内开下悬翻转窗、上下提拉窗等。固定窗如果安装合理是气密性最好的，且造价低，但是在要求有良好通风的地方不能使用，故一般用于工业建筑中。安装了密封条的外平开窗、下悬翻转窗有适度的气密性，在开启时还有良好的通风性能，但开启时需占用空间。平开窗由上部固定扇和下部推拉扇组成，平开窗能移动的窗扇越少气密性相对越好。平开窗在窗扇关闭后，窗扇和窗框之间压条压得较紧，很难形成对流，节能优势明显。

## 3、屋面的节能设计

从保温原理来说，热气流是向上运动的，而冷气流则向下运动，屋顶可截住热气流使热量不散出室外，屋顶作为建筑的主要围护构件比其他界面更要起到保温、隔热作用，是建筑节能的主要部位之一。

屋面节能措施应主要选择密度大，传热系数小的保温材料，不宜选择吸水率大的保温材料，以防止保温层大量吸水而降

低保温效果。北方地区经常采用的水泥珍珠岩、加气混凝土砌块及水泥聚乙烯苯板等保温材料上铺防水层方法，经过多年使用效果很好。

节能降耗是目前建筑业发展的趋势，寒冷地区建筑节能的主要途径就是要加强外围结构的保温设计，应用高效保温隔热材料并改进建筑构造。使中国建筑业不断走向可持续发展的道路，为创造节约型社会做贡献。

[1]李雪平. 寒冷地区农村住宅建筑的节能设计探讨[j].安徽农业科学, 2019. 9.

[2]李金川, 楼春雨. 绿色建筑设计节能主因素解析[j].黑龙江科技信息, 2019. 2.

[3]孙秀竹, 高玲. 寒冷地区建筑窗体节能的影响因素分析[j].建筑技术, 2019. 4.

## 论文格式手写篇四

篇一：

论文课的心得体会

随着教育体制改革的不断深入，对于学生而言，写论文已经成为必修课，论文课也在课程设置中逐渐地占据了重要位置。在我的大学生活中，我也经历了数次的论文课，从最开始的陌生到最后的熟练，再到最后的总结，我认为论文课为我带来了许多宝贵的收获。今天，我将谈谈我在论文课上的心得体会。

一、认真听课，学习知识技巧

最基本的论文写作技巧，要从课堂上开始获取。对于一个不善于写作的同学来说，论文课的重点便是掌握论文写作的技巧。需要认真听老师的讲课，并做好笔记，及时记录下讲解的要点，并在课后进行巩固和反复强化，方才能够真正将所学知识转化为自己的写作经验。

## 二、积极策划，调整思路

论文课经常要求提交论文初稿，这就为我们提供了一个调整思路的机会。运用这个机会，我们应该认真仔细地审视自己的写作内容，并不断地进行修改和调整，使得文章更加准确、深入、透彻。通过这种方式，我们不仅能够充分表达自己的思想，而且还能够更好地将写作理念反映在文章中，提高文章的质量和水平。

## 三、注重查阅资料，丰富学术素养

学术论文一般都需要查阅海量的资料，我们不仅要深入了解各种相关的专业知识，还必须保证在写作中涉猎的素材充分丰富。在撰写论文的过程中，可以进一步拓展知识，提高自己的阅读水平；在选择检索关键词时，考虑全面，用心细致，以确保自己找到最合适的资料。

## 四、反复练习，增强文思敏捷

这是一个非常重要的阶段。论文与写作技巧，都需要不断地练习和磨练。只有不断地反复练习，才能够找到自己的写作风格，提高文思敏捷度，并在这样的基础上不断进步和提高。因此，同学们应该注重练习，不断创作文章，不断提高写作水平。

## 五、耐心阅读，学习优秀论文

“读书百遍，其义自见。”一篇优秀的论文不仅可以让我们

有所收获，还可以为我们提供很多写作借鉴和模仿的见解。因此，在使用优秀论文时，我们一定要有耐心，认真阅读，分析其写作技巧和逻辑结构，然后通过思考，把学到的东西转化为自己的写作经验。

总之，论文课能够在很多方面锻炼我们的能力，提高我们的写作水平。我们应该勇敢尝试，不断探索，在不断的实践中，慢慢提高自己的论文写作能力，从而在未来的工作和学习中取得更好的成果。

## 论文格式手写篇五

作为一名大学生，在本科学习的过程中，论文课是必修课之一。在这门课上，我学到了很多有关写作的技能和方法，同时也掌握了一些论文写作的规范。在这篇文章中，我想分享一下我的心得和体会。

### 第一段：感悟论文课的意义

论文课是一门让我受益良多的课程。通过这门课，我能够感受到写作的美妙之处。在论文课上，我学习到了如何清晰地表达自己的观点，并通过逻辑严密的论述来支撑自己的论点。除此之外，我也学习到了如何收集资料、进行查阅和阅读文献的技巧。这些基础技能帮助我在论文写作的过程中更加得心应手，更好地完成任务。

### 第二段：思考论文写作的要素

在论文课上，我珍惜老师的教诲，不断地思考着论文写作的要素。首先，题目的选择至关重要。一个好的论文，需要一个富有创意的题目，它能够准确的表达我们的研究的核心。其次，全面而富有意义的引言，可以给人一个完整的理解。接下来是论文正文，在这里，逻辑性和条理性的安排是非常关键的。最后是结论，它能够提供一个总结性的观点，并以

此来表明我们的研究得出了正确的结论。

### 第三段：认识论文写作的规范

在论文写作的过程中，遵循规范也是非常重要的。首先，我们需要明确论文的目的和范围。其次，我们需要对写作的规范有很清晰的了解，比如字数、标题、内容和格式等等。要注意的细节还包括引用和参考文献的格式和标准。通过这些规范，我们的论文将更加严谨和规范，也符合高水平的学术要求。

### 第四段：贴近实践积累论文写作经验

在论文课的学习中，我还注意到，通过不断地写作练习，我逐渐积累了宝贵的写作经验。特别是在以做小组课程论文为主的课程中，让我更好地掌握了实践写作的技巧。在论文写作的过程中，我也学会了表达自己的想法和思路。同时，在审阅他人论文的过程中，我也从中受益良多，不断学习到其他卓越的网友的写作技巧和经验。

### 第五段：推广论文写作的思想

论文课是一门重要的课程。除了学习技能和方法外，它也培养了我们的思考能力和创造力。学会了如何写好论文，也更加容易学习其他的学术技能。在此，我要分享论文写作的技巧和经验，以便更多的学生从中受益，并学会如何创造更好的写作成果。

## 论文格式手写篇六

人不要因为自己有了钱，就认为拥有了一切。其实钱是用来衡量你有多少财富的一把尺子而已，它本身并不代表什么。它既不能代表幸福，也不能代表快乐，更不能代表人的身价。有钱的人未必都幸福快乐，也未必证明自己价值连城。

人也不要因为自己手中有权，就认为没有办不了的事，有权人的'手掌再大也不能遮住整个天。况且你手中的权力不是你终身的资产，它只是你临时用的工具。

人也不要因为自己给儿女留下丰厚的遗产，就无愧于子孙，给子孙留下巨额财富未必是好事。子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，财损其志。子孙不如我，留钱做什么？愚而多财，益增其过。积金遗于子孙，子孙未必能守，积书于子孙，子孙未必能读，不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝也。十分财运留五分，留下五分给儿孙，十分财运都用尽，儿孙就会不如人。人生财宝均有限，不要拼命想多赚，财神双眼盯着你，越界抢财玉帝管。珠宝造孽子，糟糠养廉儿。

人不要因为自己靠权力捞来的钱毁了自己的前程，粉碎了妻子的梦想，夺走全家人的快乐，让亲人变得一无所有，这不是爱你的人想要看到的结果。

其实人的福生于骨，禄生于肉，骨重福长，肉丰禄厚。爹的骨头娘的肉，人有福禄全拜爹娘所赐，功在爹娘，利在己身而已。

请你平实从容地享用你所拥有属于你的一切，请淡定低调地过着平凡人的生活，请乐观快乐地度过每一天。

## 论文格式手写篇七

语言是人类思维和交流的工具，幼儿期是学习语言的关键期，这一时期语言能力的发展对孩子今后各种能力的发展，以及知识的获得，人格的健全乃至整个心理结构的发展，都具有决定意义。幼儿园指导《纲要》中指出，幼儿语言能力是在运用的过程中发展起来的，发展幼儿语言的关键是创设一个能使他们想说、敢说、喜欢说、有机会说并能得到积极应答的环境。



在幼儿园的教育工作中，我们教师应有目的地丰富幼儿生活内容、增长幼儿知识、开拓幼儿视野，培养幼儿多方面的兴趣，启发幼儿的求知欲望，引导幼儿仔细观察、认真思索，加深对周围事物的认识和理解，发展幼儿的语言能力，同时为幼儿创造一个自由、宽松的语言交流环境，为以后各方面的发展奠定基础。

在日常生活中，通过让孩子与社会的接触、与大自然的接触、与经验丰富的成人接触，从而刺激他们把看到的内容说出来，让孩子把自己的所见所闻讲出来，鼓励幼儿大胆、清楚的表达自己的想法和感受。尝试说、描述简单的事物及过程，从而促进幼儿的语言表达能力和思维能力的发展。

一、引导和帮助孩子完整的表达自己的意思，激发幼儿说的兴趣。

二、为孩子创设积极交往的环境，在交往中成长、并学会善于表达。

我们应有意识的关心、亲近幼儿和幼儿取得感情上的沟通，以便了解幼儿的心理和思想情况，要有意识的引导幼儿与同伴交流，在班级内为每一位幼儿安排相应的事情，给他们主动展示与为大家服务的机会，请大胆的幼儿带领大家朗诵诗歌、讲故事等等。家长为孩子创设一个和谐的家庭邻里小环境，如：允许自己的孩子与周围的小伙伴玩耍，热情欢迎孩子的小伙伴来自己家里玩耍做客。我们还要丰富幼儿的生活，带幼儿到外面去多看、多听、多玩、多见识人和事物，使其开阔视野，陶冶性情。通过展示和锻炼，不但能提高其各方面的能力，还能使其获得愉快的体验，进而促进幼儿语言能力的进一步发展。