

2023年爱眼日活动方案幼儿园(优质7篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

爱眼日活动方案幼儿园篇一

进入三年级以来，班级内有_位同学先后戴上了眼镜，还有_位同学被确定为假性近视，每天需要回家滴眼药水，_周前的视力检查中，将近__的同学发现自己有视力下降的现象。一时间，视力问题赢得了同学们前所未有的关注，结合6月6日全国爱眼日的来临，我们确定了“爱眼护眼，让我们行动起来”这一综合实践活动主题。

二、活动目标

- 1、通过认识、调查、访问等一系列的活动，认识到眼睛这一心灵窗户的重要作用和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。
- 2、初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。
- 3、能利用6月6日全国爱眼日这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生，获得参与时间的积极体验和丰富经验。

三、活动设计

第一阶段：眼睛很重要

- 1、了解自己和同伴的视力状况，认识到近视给人们的生活、工作带来的不便。

2、分析近视形成的原因，了解眼睛的构造，认识到眼睛很重要。

第二阶段：怎样爱护眼睛

1、通过各种渠道了解爱眼护眼的常识，并能对这些资料进行整理。

2、经常进行阶段交流，互相增进了解。

3、走近6月6日全国爱眼日，了解这一节日的相关信息。

4、认识到眼保健操的作用，学习做好眼保健操。

第三阶段：学会科学用眼并能主动宣传

1、整理研究成果，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

2、向全校宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

3、将爱眼护眼进行到底。

爱眼日活动方案幼儿园篇二

自20__年以，我市中小学校相继开展“阳光亮眼计划”，并结合本单位工作实际，进一步细化落实。根据每年的全市中小小学生视力抽测数据显示：三年，全市中小小学生近视率逐步降低，但仍高于全国平均水平。现将有关事项通知如下：

一、活动名称

“全国爱眼日”‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动。

二、活动目的

通过启动“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动，面向广大师生，进行青少年近视防控健康教育，普及健康用眼科学知识，端正读写姿势，强化户外阳光体育运动，纠正不良用眼习惯，做好学生视力保护工作。借助媒体，促进社会各界、学校、家长的共同关注，携手守护孩子眼健康，以明亮“视”界迎接美好未来！

三、活动内容

- 1、20__年6月6日1: 0，开展“‘目’浴阳光预防近视”大型校园护眼活动启动仪式，地点：市南区新世纪学校(市南区逍遥三路4号)。
- 2、开展医疗机构眼科专家进校园活动，进行爱眼护眼预防近视健康教育知识讲座。
- 3、开展“二十一天”矫姿活动，每学期的前二十一天，由班主任、任老师、卫生教师指导学生正确执笔，端正读写姿势，培养学生良好的三姿(读姿、写姿、坐姿)习惯。
- 4、开展丰富户外活动、体育锻炼，增加学生接受太阳光照时间，落实学校阳光体育运动，切实保证学生每日户外活动不少于1小时。
- 5、开展教学卫生定期监测，教室人均面积、采光、玻地比、灯光、黑板、投影仪、桌椅等教学环境和设施应符合国家相应卫生标准，每学期至少要根据学生身高发育情况调整一次桌椅高度，配套合格率要求达到100%。教师板书要字体大，字迹清，作业用纸要洁净，书写字体要适中。
- 6、开展眼保健操和阳光亮眼操的普及，每日上、下午，定时组织学生做好眼保健操和阳光亮眼操，由班主任、卫生老师巡视、指导，保证穴位准确、动作规范。

7、开展家校互通，定时发放家长信，告知学生视力状况及家庭中爱眼护眼预防近视科学防控知识，家长要督促孩子减少视屏时间，每天看电视、玩游戏、看手机等电子产品不应超过2个小时，越少越好。

8、开展学生_眼视力检测，一年不少于4次，对于学生个体视力低下应建议及时到正规眼科医疗机构继续开展角膜曲率、眼轴与电脑验光检测与眼疾排除，对症进行矫治。

四、活动要求

1、高度重视，认真做好组织宣传工作。各单位要高度重视，加强领导，围绕“亲近浴阳光预防近视”这一主题，认真组织好“爱眼日”的一系列活动，营造全社会共同关注中小学生学习视力状况和青少年眼健康的良好氛围。

2、各区市教育(体)局要与辖区内卫生计生行政部门密切联系，组织好眼科专家进校园活动，指导学校做好宣传讲座，并对开展情况进行评价，留存好相应宣传资料，挖掘亮点，总结经验，加大宣传和推广，为我市学生视力改善工作全面提升献计献策。

爱眼日活动方案幼儿园篇三

一、活动背景：

1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

二、活动目的：宣传护眼知识，提高护眼意识。

三、活动主题：爱眼护眼。

四、活动时间及地点：20_年6月6日9:00--18:00东区广告牌

五、活动对象：贺州学院东区学生

六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

七、活动内容：1、免费清洗眼镜。2. 免费赠送护眼小手册。3. 眼科医生与同学现场护眼知识问答(若请不到医生则由青协理事代替)。4. 蒙眼投小球。

八、活动流程：

前期工作：

1. 秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员。

2. 5月15日前外联部与策划部共同完成外联策划书，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

3. 5月25日宣传部与文娱部开始设计宣传海报，并与赞助商共同设计宣传传单和护眼知识小手册，并于6月2日前印好。

4. 5月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5. 策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务。

6. 6月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训。

7. 6月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报。
8. 活动前宣传部负责接好相机以便在活动中捕捉精彩镜头用于后期宣传。
9. 6月4日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

1. 6月5日8：00全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项。
2. 9:00活动开始。
3. 18:00活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

1. 活动借宿后所有理事写一份活动总结。
2. 外联部归还所借物品。
3. 秘书部列好一份收支清单。
4. 宣传部设计后期宣传海报。
5. 组织部主持活动总结大会

九、注意事项：

1. 如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行。
2. 活动期间各理事时要注意人身和财产安全。
3. 活动中所有理事需注意时间观念，准时到场。若有特殊情

况不能及时参加的，需提前向秘书部请假。

4. 活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5. 对培训的内容各理事一定要认真对待。

爱眼日活动方案幼儿园篇四

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”、今年“爱眼日”的活动主题为“xxxxx”在全国“爱眼日”来临之际我校结合活动主题和工作实际，开展爱眼护眼宣传教育活动，具体如下：

组长□xx

副组长□xxx

成员□xxx□xxxx□xxx□xx

1. 学校在6月xx日国旗下讲话由德育处xx老师发出倡议激励学生们爱护眼睛。

2. 学校利用校园广播，横幅等形式在学校内部广泛宣传。

3. 班级开展共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

4. 学校德育处加大对眼保健操的指导和管理工作的，帮助青少年掌握科学用眼知识，降低青少年近视率。

5. 班主任通过家校联系群及时将学生的健康不良状况和视力不良状况反馈给家长。

通过本次“爱眼日”的宣传教育活动同学们都已经懂得了如何爱护自己的眼睛如：学习一段时间后，要远望一会儿；更不要在昏暗的光线下学习；连续用眼不能超过半小时，等等。本次活动达到了预期效果，学生积极参与，情绪高涨，使此次活动圆满完成。

爱眼日活动方案幼儿园篇五

- 1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
- 2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

：科学用眼，健康成长

- 1、6月6日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。
- 2、6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
- 3、6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
- 4、6月6日第二十个爱眼日启动仪式。
- 5、6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。
- 6、各班级在班级微博中对第二十个爱眼日进行宣传。
- 7、各班级把爱眼日活动照片发到班级博客中。

爱眼日活动方案幼儿园篇六

六月六日”是世界爱眼日，为此，我园在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

学校领导对本次爱眼非常重视，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保健操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。四五六年级还由同学做出手抄报。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的.东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

爱眼日活动方案幼儿园篇七

共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

(一)大力宣传儿童青少年眼健康的'重要性，持续深化宣传教育，掌握不同学段儿童青少年近视防控要点，科学防控近视。

(二)高度关注儿童青少年眼健康，引导学生自觉爱眼护眼，掌握科学用眼护眼健康知识。

(三)高度重视并做好中小學生视力监测主要信息报送工作。

(一) 加强组织领导

各地各校要充分认识新冠肺炎疫情防控常态化下开展综合防控儿童青少年近视和爱眼护眼工作的重要意义，充分认识眼健康的重要性。要紧密围绕宣传教育主题，制订工作方案，将“爱眼日”宣传教育工作与学校卫生与健康教育工作相结合，确定专门机构和专人负责，精心部署实施。切实加强组织领导，精心部署安排，充分发挥学校教育主阵地作用，组织开展好全省教育系统20xx年全国“爱眼日”宣传教育工作，推进学生视力保护工作。

(二) 开展系列宣传

各地各校要按照《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》等要求，将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生日常行为规范，增强不同学段学生主动保护视力的意识。通过专家讲座、校园媒体、宣传栏、主题班会、班团队日等渠道和形式，开展科学用眼护眼健康教育，引导儿童青少年切实增强爱眼护眼意识。通过家长信、家长会、家长微信群等多种形式，向学生家长进行宣传，改变家长“重治轻防”观念。组建家长宣讲团，积极推动家校联动。全省综合防控儿童青少年近视专家宣讲团要发挥专业优势，充分利用全国“爱眼日”契机，创新形式载体，大力开展线上线下近视防控宣传教育工作。

(三) 坚持综合防控

各地各校要统筹推进手机、睡眠、作业、读物、体质“五项管理”，切实减轻中小学生课业负担、落实体育与健康课程课时、增加中小学生户外体育活动时间、改善教学条件、创造良好视觉环境，引导中小学生科学规范使用电子产品。坚持预防为主，宣传近视监测、筛查和干预的重要性，做到对近视的早预防、早发现。学校要严格落实视力监测、规范数据报送工作，做好近视防控端口前移。学校和家长要及时查

阅监测结果，发现视力异常，家长及时带孩子到眼科医疗机构进一步检查确认，做到早监测、早发现、早预警、早干预，控制近视发生发展。

各市(区、县)教育行政部门要认真总结本地20xx年全国“爱眼日”宣传教育工作，于20xx年6月x日前报送总结材料(含照片、海报、视频等)至省教育厅体卫艺处。