

最新包粽子亲子活动方案(通用7篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

包粽子亲子活动方案篇一

活动背景：

一年一度的端午节又要到了，在这个传统的节日里，最高兴的莫过于天真活泼的孩子们了。他们的好奇心和求知欲望随之而来，例如：端午节是怎么来的？我们为什么要过端午节？当地有哪些风俗习惯……针对孩子们强烈的好奇心，我们设计了“端午粽飘香”活动。

活动目标：

- 1、了解端午节的传说及人们在节日中的习俗。
- 2、学习包粽子，进一步对中华民族的传统文化产生兴趣。
- 3、体验劳动和分享的乐趣。

活动准备：

每个小朋友带30个粽叶，带一点绑绳(尽量用草绳或麻绳等环保材料)，伙房准备质量上乘的糯米和红枣(不能再黑米，很难煮)。

活动过程：

- 1、教师向幼儿介绍端午节来历的传说。
- 2、亲子一起包粽子，体验劳动的乐趣。
- 3、幼儿品尝粽子，体验端午节的快乐。
- 4、离园时带一个粽子回家让大人品尝，体验成功与分享的快乐。

活动时间：

本周日上午。

包粽子亲子活动方案篇二

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的.方式来过好端午节，进而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特决定开展端午节居民包粽子比赛活动，活动计划如下：

一、主题：白云社区第三届包粽子比赛

二、比赛时间、地点、对象

时间：6月6日上午9：00

地点：白云社区雪梅里小广场

参加对象：在职党员单位、辖区居民、社区工作人员

三、比赛准备事项

1. 事前通知参赛选手做好相应数量的江米、馅的配料及包扎的粽绳、粽叶准备。
2. 做好比赛场地和观众区域的布置安排；
3. 学习包粽子的各项物品的准备；
4. 赛前参赛选手务必做好个人卫生。

四、比赛规则

- 2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。
- 3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

五、奖项设置

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

参与奖：所有参赛选手

六、活动穿插：

绣荷包表演、现场剪纸表演

包粽子亲子活动方案篇三

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使居民朋友在游戏互动中感受节日的快乐，

体味美好生活，社区现决定举办“迎端午包粽子比赛活动。

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统”

一、比赛时间、地点、对象

时间□20xx年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

二、比赛准备事项

- 1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘖准备。
- 2、以40人为份数（八个小组），做好盛米、馅、柴绳、粽蘖分放和放粽子容器的准备。
- 3、比赛结束后帮助煮熟粽子（次日下午品偿）。
- 5、学习包粽子的各项物品的准备；
- 6、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

三、比赛规则

- 2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。
- 3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

四、奖项设置

一等奖：一名 二等奖：3名

参与奖：参赛选手

五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

包粽子亲子活动方案篇四

凡在丰润百货大楼及天天购物广场购物的顾客，无论金额大小，凭当日购物小票即可在两店服务台报名参加(名额有限，报满为止)相应时间的“巧手包粽”擂台赛。(每人仅限参加一次)

预赛时间：6月10日-6月12日上午

决赛时间：6月12日下午

- 1、参赛前由工作人员将配料准备好，粽子叶、糯米、大枣；
- 2、比赛按报名顺序进行分组，每组5人；
- 3、限时3分钟，按选手所包符合要求粽子的数量多少进行排序，所包的粽子要求：每个粽子用三片苇叶、一颗红枣、若干糯米，包扎的粽子以不露米、包扎严密、形状规则且美观为标准。
- 4、所有选手都将免费获得自己在3分钟内所包的粽子。

奖项设置：

1、预赛所包粽子归个人所有，10个以上者可进入决赛。

2、6月12日下午决赛，设置奖项如下：

一等奖一名奖100元丰百购物卡加自己所包粽子

二等奖两名奖80元丰百购物卡+自己所包粽子

三等奖三名奖60元丰百购物卡加自己所包粽子

四等奖四名奖40元丰百购物卡加自己所包粽子

五等奖五名奖20元丰百购物卡加自己所包粽子

(未取得前五名的，所包粽子归个人所有)

包粽子亲子活动方案篇五

一、活动背景：

以民族传统节日为基本载体的民俗文化，是中华民族区别于其他民族的标志，是中华民族生生不息的巨大动力，范文之规划方案：春节主题活动方案。在浩瀚的历史长河中，清明、中秋、端午等作为中国的一个个传统节日，从来没有被人遗忘。由中宣部等联合发出的《关于运用传统节日弘扬民族文化优秀传统的实施意见》中指出：中国传统节日中所蕴含的民族文化的优秀传统，是对青少年进行思想道德教育的宝贵资源……要把传统节日教育纳入学校教学活动之中，推动民族文化的优秀传统进课堂、进教材。《上海市学生民族精神教育指导纲要》中也指出：要利用清明、端午、中秋和重阳等民族传统节日，引导学生了解中华民族的民俗风情和传统美德。可见，开展传统节日教育，是弘扬传统美德、培育学生民族精神的有效载体。

因而，学校在春节来临之际，根据学生实际，制定适合学生年龄特点的春节系列活动方案，让学生在活动中进一步提高对春节认识与了解，用节日的传统文化哺育他们健康成长。

二、活动目的：

春节是我国的一个传统节日，吃粽子、挂香袋、系长命缕等庆祝活动。这些活动都适合小学生来开展，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原、秋瑾等先辈的特殊日子，可以借春节，开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

三、活动主题：

育传统美德，扬爱国之心

四、活动时间□x月26日——6月5日

五、活动内容、形式、时间、要求

（一）、具体实施阶段□x月26日——6月5日）

1、由大队委干部发表以育传统美德，扬爱国之心为主题的国旗下讲话□□x月26日，大队部负责）

2、各年级出好一期育传统美德，扬爱国之心专题黑板报（6月1日前，大队部负责）

3、学校德育处利用校班会在全校范围内组织开展春节民俗民风知识讲座□x月26日）。通过讲座，让每个学生对春节的习俗有进一步的了解，同时动员学生跟随父母一起端午系列活动活动，另一方面也是对传统节日美好体验，加强了亲子间沟通、了解，以此和谐亲子关系，也能更好的帮助延续传统文明。（德育处负责）

5、三——五年级育传统美德，扬爱国之心端午小报制作比赛。
(每班3份□□x月28日前)

6、端午软笔书法比赛。(美术组负责，6月1日之前完成。)

(二)、总结展示阶段(6月6日)

1、环境布置:

童谣(征集:黄丹凤6月1日前)(装饰、编号:朱红萍6月1日前)(悬挂:美术组)书法(征集:黄丹凤6月1日前)装饰:朱红萍6月1日前)(悬挂:美术组)赛龙舟彩泥展(朱红萍)

评选(选票印刷、分发、投票箱、后期统计:毛艳艳)选票
(你最喜欢的10首童谣)

2、小舞台:纪念屈原以及经典诗文朗诵会。(黄丹凤、沈莉、毛艳艳)准备工作:舞台(后勤组)主持(学生)

音响(顾志荣、陆忠达等)

节目单:(1)校园集体舞(毛艳艳)

(2)一3《论语》(陈娟)

(3)一5《论语》(张红艳)

(4)五1《九月九日忆山东兄弟等》(史秀琴)

(5)二3《弟子规》(施玉美)

(6)二5《弟子规》(刘玲)

(7)三2《论语》(张岚)

(8) 三5 《论语》 (黄屹梅)

(9) 四3 《端午组诗》 (吴娟)

(10) 学校诗朗诵 (沈莉)

(11) 表演舞 (毛艳艳)

3、端午传统游戏活动

高年级组 (施健康负责) (西大操场)

(1) 赛龙舟。(三——五年级) (每班5男5女)

(2) 抬轿子。(三——五年级) (每班15人) 准备工作: 参赛表 (黄丹凤6月1日前)

游戏规则 (施健康6月1日前) 场地 (施健康、倪怀东、徐磊)

低年级组 (杨军负责) (东大操场)

(1) 赛龙舟 (一——二年级) (每班6男4女接力赛)

(2) 抗震救灾钻山洞 (一——二年级) (每班30人接力赛)
准备工作: 参赛表 (黄丹凤6月1日前)

游戏规则 (杨军6月1日前) 场地 (杨军、张卫东、陈瑜)

4、区域活动

(1) 包粽子比赛。(四、五年级, 每班3名) (邱新生) 准备: 参赛表 (黄丹凤6月1日前) 芦叶、碎纸 (邱新生6月1日前)

(2) 编制长命缕比赛 (三——五年级每班3名) (施炜、周

欣)准备: 参赛表(黄丹凤6月1日前) 丝带(黄丹凤6月1日前)

(3)画(剪)艾虎比赛。(四、五年级每班3名)(美术组,朱红萍)准备: 参赛表(黄丹凤6月1日前)小样(朱红萍6月1日前)

包粽子亲子活动方案篇六

比赛资格:

凡在丰润百货大楼及天天购物广场购物的顾客,无论金额大小,凭当日购物小票即可在两店服务台报名参加(名额有限,报满为止)相应时间的“巧手包粽”擂台赛。(每人仅限参加一次)

比赛时间安排:

预赛时间: 6月10日-6月12日上午

决赛时间: 6月12日下午

比赛方法:

- 1、参赛前由工作人员将配料准备好,粽子叶、糯米、大枣;
- 2、比赛按报名顺序进行分组,每组5人;
- 3、限时3分钟,按选手所包符合要求粽子的数量多少进行排序,所包的粽子要求:每个粽子用三片苇叶、一颗红枣、若干糯米,包扎的粽子以不露米、包扎严密、形状规则且美观为标准。
- 4、所有选手都将免费获得自己在3分钟内所包的粽子。

奖项设置：

1、预赛所包粽子归个人所有，10个以上者可进入决赛。

2、6月12日下午决赛，设置奖项如下：

一等奖一名奖100元丰百购物卡加自己所包粽子

二等奖两名奖80元丰百购物卡+自己所包粽子

三等奖三名奖60元丰百购物卡加自己所包粽子

四等奖四名奖40元丰百购物卡加自己所包粽子

五等奖五名奖20元丰百购物卡加自己所包粽子

(未取得前五名的，所包粽子归个人所有)

包粽子亲子活动方案篇七

一、活动主题：

农历五月初五为端午节又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

二、活动目的：

1、通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多

2、在传统佳节一端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

三、活动时间[]20xx年6月21日12:30~15:00

四、活动地点：公司大厅会议室

五、活动流程：

1、前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量(或人均准备多少数量)，预计

2、包粽子阶段：

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

3、活动后期：

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。

七、粽的烹煮：

后勤工作总结。煮好后趁热取出。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘

的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。