

# 消防岗位练兵经验总结(优秀6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 消防岗位练兵经验总结篇一

- 1、义务消防队由商场内部员工组成，为群众性兼职队伍，隶属于消防安全办公室，受办公室指挥调度，同时接受当地公安消防机构指导。
- 2、义务消防队必须贯彻“预防为主、防消结合”的方针，切实做好本商场的防火、灭火工作，积极扑灭各类火灾事故。不怕流血牺牲。
- 3、义务消防队员由商场全体员工选拔组成，应热爱消防工作，身体健康，政治思想好，年龄不超过50周岁的公民。
- 4、义务消防队设队长一名，小组长3人，编成防火、宣传、灭火、疏散、日常警戒巡逻等小组。
- 5、熟悉商场电源、水源、消防重点部位及消防器材的分布情况。
- 6、积极开展防火宣传、演练，熟悉掌握各种消防器材的性能及使用方法，熟悉商场制定的灭火应急预案。积极学习宣传《消防法》，不断提高自身业务素质 and 灭火技能。
- 7、维护保养好消防专用器材设施，并登记造册，遇到损坏、被盗消防器材应及时上报消防安全办公室。

8、遇到火灾应立即报警和报告防火责任人，并及时组织扑救初期火灾，抢救人员和物资，发现邻近单位火灾，也应立即报警，并主动参加扑救工作。

## 消防岗位练兵经验总结篇二

今天下午，老师带着我们去参观消防队。

来到消防队，首先映入我的眼帘的是醒目的119。

进了大门，就是训练场，听叔叔讲：这是障碍板，我们训练得时候，从这儿爬过去之后，还要从独木桥上飞快得跑过去。

参观完了训练场，我们又去爬训练塔，训练塔共有六层，有的同学已经爬上去了，但是累得气喘吁吁，我刚爬到二楼，老师就叫我们下来了。叔叔说，我们有时爬训练塔，有时爬障碍板，爬训练塔从一楼爬到六楼，然后再下来进行基本功训练。

最后又去了停车场外面，我以为要回去了呢？原来不是，是去听叔叔给我们讲消防知识，叔叔对我们讲；这种灭火器叫干粉灭火器，是用于小的火灾的，叔叔按了一下，喷出来的全部都是干粉，象一朵朵美丽的水花，接着叔叔又把消防车上的水枪拿了出来，说：这种灭火器用于大范围的火灾，我们围了一圈，听得津津有味，当水溅到我们的脸上时，我们才急忙走开了。

参观完了之后，我们恋恋不舍得走了。

## 消防岗位练兵经验总结篇三

第一段：引入禁酒令的背景和目的（200字）

在消防队中，禁止消防员饮酒已成为一项普及化措施，被广

泛引入全国各地的消防部门。消防队禁酒令的制定旨在保障消防员的身心健康，提高消防效能，确保他们高效、迅速地应对各类火灾和紧急情况。消防队员常常面临着工作压力大、恶劣工作环境等各种复杂因素，禁酒令的出台正是为了确保他们能始终保持清醒的头脑和敏捷的反应能力。

## 第二段：有关消防队员禁酒经验的讨论（300字）

消防队员们在遵守禁酒令的过程中，积累了许多宝贵的经验。首先，他们意识到饮酒后会对身体和心情产生不良影响。酒精会干扰神经系统的正常功能，消耗身体的营养元素，降低免疫力，使他们在面对火灾时更加脆弱。其次，消防队员深知饮酒后的预警能力下降，对危险的判断和处理能力也会减弱。在紧急情况下，他们必须保持清醒，以便制定正确的行动计划。禁酒令的实施使得他们有机会培养出更为专注和敏感的工作态度，提高了整体的战斗力和工作效能。

## 第三段：禁酒带来的好处和挑战（300字）

消防队禁酒令的实施不仅给消防员带来了好处，也带来了一些挑战。首先，禁酒令将饮酒视为不职业的行为，这一精神也广泛传达给全体消防员。消防员们的形象因此得到了提升，他们不再被视为自由散漫的人群。其次，禁酒令排除了“不堪重负”和“酗酒沮丧”的借口，促使消防员更加坚定地面对工作中的困难。然而，禁酒令也带来了社交方面的一些挑战，因为在某些场合下，消防员会与其他人有别离开酒精。这对他们的社交生活可能带来一些困扰，但对整体身心健康的好处是不可或缺的。

## 第四段：禁酒令对消防队员的影响（200字）

禁酒令的实施对消防队员的身心健康产生了积极的影响。首先，在工作中不饮酒可以提高他们在危险环境下保持冷静的能力。消防员需要迅速做决策，饮酒会影响他们的反应能力。

其次，禁酒令有助于改善消防员的生活质量。饮酒会导致身体健康问题，限制他们的身体能力，而不饮酒可以确保他们能保持健康的身体状况。最后，禁酒令有助于加强消防队员的团队意识和凝聚力，大家共同遵守禁酒规定，相互监督和支持，建立了良好的工作态度和协作关系。

#### 第五段：对消防队禁酒令的总结和建议（200字）

通过禁酒令的实施，消防队员们认识到了饮酒对自己和工作的负面影响，也在实践中得到了排除这一影响的方法。饮酒对于消防员来说已经不再是一个必不可少的社交方式，而是一种有损自身的行为。然而，禁酒令仍然需要持续地宣传和执行，包括加强教育引导，强化监管措施等，才能更好地确保消防队员的工作稳定和效果的提升。同时，社会大众对消防队员的努力和付出应予以更多的理解和支持，为他们营造一个良好的工作和生活环境。

## 消防岗位练兵经验总结篇四

### 参观消防队(1)

星期五下午，天气晴朗。老师们领着三年级的同学们排着整齐的长队伍高高兴兴地去参观消防队。

到消防队了，我们又高兴又激动。消防队的一位叔叔领着我们从西门进了训练场。训练场内有障碍板、独木桥，还有一个六层的训练塔。叔叔介绍说：“这就是我们这儿的训练塔，平时在这里可以练习上下楼梯的速度”。

然后，叔叔又带我们去了综合楼。综合楼的门正上方有庄严的国徽，国徽的左、右边有八个金光闪闪的大字“内强素质、外树形象”。我们又从北门走出了综合楼。过了一会儿，我们看见叔叔拿出一瓶干粉灭火器，我们有很多同学在嚷，“你给我们表演表演都不行吗？”叔叔拿我们没办法，

只好表演了。叔叔提着干粉灭火器走到前面一条路对面的边上，把干粉灭火器喷射出了点干粉，一个同学看了就大声叫：“同学们，以后咱们不叫它干粉灭火器，就叫它奶粉灭火器吧！”我们大家听了都哈哈大笑起来。

另一个叔叔把消防水带也拿出来了。叔叔把水枪按在了消防水带的头上，喷出来的水像一条透亮的龙，可美观了。还有比这更美观的呢！在一辆消防车上面有支高压水枪，高压水枪喷出来的水又远又透亮，太美观了。

要回学校了，我们又排着整齐的队伍高高兴兴地回学校。在回学校的路上，我想，“这么一次小小的参观竟然有这么大的收获，真是不可思议呀！”

## 消防岗位练兵经验总结篇五

在银行这座城市里寸土寸金的建筑中，我们常常注重的是经济发展和金融业务，往往忽略了安全和危险。为了提高员工的安全意识，增强员工应对突发事件的能力，银行特意组织了参观消防队。在参观过程中，我深受启发，增长了见识，我们不能仅局限于经济和金融，安全更是大家需要共同关注的重要问题。

首先，此次参观活动给我带来了关于消防工作的第一手资料。消防队员非常细致地给我们介绍了灭火器的种类、使用方法以及火灾的应对措施。以前我只知道灭火器的存在，但并不了解它们的具体种类和使用方法，更没有了解过火灾爆发时，应该采取的应急措施。在消防队员的辅导下，我学习到了在灭火过程中，如何正确使用不同种类的灭火器材，尽量缩小火灾的范围和损失，提高逃生和自救的能力。这不仅仅对于我个人而言非常重要，对于整个银行工作人员而言，也是至关重要的。

此外，参观中我还了解到了消防队员的工作十分辛苦和危险。

消防队员们要随时待命，面对火灾时毅然冲向火场，冒着生命危险进行灭火。在现实生活中，火灾经常给我们带来很多困扰和伤害，但我们往往忽略了为了我们的生命安全而付出的消防官兵们的辛苦努力，对他们的付出不够了解和认识。参观中我看到了消防员穿戴整齐的防护装备，听到他们冷静果断的指挥声，更是感受到了他们对于工作的高度责任感和职业精神。这让我深受感动，并且坚定了我要更加注重安全工作的决心。

再者，参观还使我深刻认识到了火灾对我们个人和社会带来的影响。我们都知道火灾能够瞬间摧毁所有我们辛辛苦苦积攒的财富，但在平时生活中，我们很少会意识到火灾对我们生活的巨大影响。参观活动中，我们观看了火灾现场还原模拟，目睹了大火依然很难迅速扑灭，火灾造成建筑物垮塌、人员伤亡的惨状。现场模拟让我深刻认识到火灾的毁灭力，也更加明白了火灾防控的重要性。我将会时刻将安全防范放在心上，严防火灾发生。

最后，我们还参观了消防救援器材和设施。消防车是灭火救援的重要工具，而高楼大厦中的自动喷水灭火系统、防烟控制系统和应急疏散通道的设置也为我们提供了多重的安全防护。在参观中，我深刻体会到了消防设施的作用和重要性。只有充分了解和学会使用这些设施，我们才能在火灾发生时快速有效地应对，才能更好地保护自己和他人的安全。

总的来说，参观消防队给我带来了很大的收获。通过这次参观，我了解到自己和他人的财产安全是需要我们共同努力保护的，安全是一个长期的且持续的工作。只有加强对安全意识的培养和加强安全知识的学习，我们才能更好地适应突发事件，提高我们自己和整个银行的安全防范能力。银行作为一个经济和金融的核心，我们更需要关注安全，为员工提供安全的工作环境，为顾客提供安全保障和服务，让我们的城市更安全、更和谐。

# 消防岗位练兵经验总结篇六

一起走进消防队

作者：王一鸣

来源：《下一代英才》2012年第06期

今天天气晴朗，微风习习。我的心情像天空中的小鸟一样，愉快地展翅飞翔。

今天，是我们小记者参观消防队警营的日子，我和爸爸妈妈一早就赶到了消防队门口，等待辅导员叔叔带我们进去参观。

大家到齐后，辅导员叔叔就带着我们进去了。一进大门，就看见五辆红色的消防车整整齐齐地排列在院子里。车身真干净啊，平时消防员叔叔一定像爱护自己的眼睛一样爱护它们。消防员叔叔热情欢迎我们的到来，给我们讲解了防蜂服、防毒面具、救生服、防化服、隔热服的功能和作用，还给我们演示了高压水枪、切割机、气动破门器、起重气垫和剪切器的使用方法。我们激动地围在消防员叔叔身边，还将他们的钢盔戴在自己的头上，很神气！消防员叔叔真伟大，他们都是英雄！他们用生命保护着我们的生命财产安全。每当发生火灾时，他们都是第一时间出现在火灾现场，奋不顾身地灭火，为社会的安宁做出了很大的贡献。消防员叔叔，谢谢你们！

时间过得真快，一个半小时的参观时间就这样过去了，我们依依不舍地和消防员叔叔挥手告别。忘了告诉大家，我的理想是长大了当一名优秀的消防员，为保护我们的城市做出自己的贡献！

指导：张晓丹