

中秋节趣味活动策划方案(优秀7篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

中秋节趣味活动策划方案篇一

阳春三月，春风送暖，我们又迎来了“三、八”妇女节。在这喜庆节日来临之际，幼儿园党支部、工会、女工委员会决定开展庆祝妇女节活动，方案如下：

一、活动目的

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了园领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，特组织老师开展“三八”活动。

二、活动时间

x月x日

三、活动地点

幼儿园操场 幼儿园多功能厅

四、活动内容

(1)跳绳；

(2)仰卧起坐；

(3) 颠球;

(4) 踢毽子;

(5) 颠乒乓球。

五、活动具体要求

1、全体女教师分为老、中、青三组;

2、行政后勤人员、男职工两人一组为裁判人员;

3、各组参赛选手在5项比赛项目中选2项进行比赛;

4、比赛时间为1分钟;

5、比赛结果汇总计算，分组设奖。老年组一等奖2名二等奖2名;中年组一等奖2名二等奖3名;青年组一等奖2名二等奖5名;其均为三等奖;其他未获奖参加活动的女教师为鼓励奖;男职工发放纪念品。

6、全体女教师必须全员参与妇女节活动，如有特殊情况，请向团支书请假;

7、活动期间注意安全。

中秋节趣味活动策划方案篇二

时间：3月8日下午3：00

地点：幼教部操场。

1、滚轮胎

四人一组进行比赛，要求沿跑道滚到终点，速度快者获胜。

2、跳绳

四人一组，时间为一分钟，数量多者获胜。

3、拔河

分为两组进行对抗，三局两胜。

分组及顺序抽签决定。

根据各项比赛结果分为一、二、三等及团体奖进行相应奖励。

望大家积极参与，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日！

中秋节趣味活动策划方案篇三

20xx年12月7日至12月11日

激发兴趣、感受数学、体验快乐

通过本次数学趣味周的活动，激发学生学习数学的热情和兴趣，启迪学生的数学思维，展示学生的聪明智慧，同时坚定学好数学的信心。努力使学生感受到童年的数学活动是生动活泼、富有生机、快乐有趣的；竭诚让学生在数学周的活动里玩出数学的创意、激情和乐趣。让学生在参与活动中得到锻炼，让全体学生享受数学的快乐，使数学爱好者能一显身手，脱颖而出。

1、构建良好的数学校园文化氛围，在全校掀起爱数学、学数学、用数学的热潮。

2、培养学生良好的学习习惯。

3、以数学趣味活动周的各项活动为载体，开阔学生视野，激发学生对数学的兴趣，引导学生探究数学的奥秘，强化学生的数学应用意识，强调基本习惯的养成，提高学生的数学素养。

全校一年级至五年级学生。

一年级：《口算小能手》

二年级：《小小神算子》

三年级：《24点速算能手》

四年级：《24星擂台赛》

五年级：《数学小博士》

各年级段分别评出数学活动积极分子(10名)

一、二年级：计算小能手，三、四年级：24点速算能手，五年级：数学之星。

中秋节趣味活动策划方案篇四

为进一步提高员工消防安全意识，检验并提升员工消防知识和消防技能，增强员工队伍的凝聚力、战斗力、团队意识。拟通过开展消防技能竞赛活动，让员工熟练掌握各种器材的使用和性能，为公司的消防安全防范工作打下更坚实的基础。

- 1、 单人两盘水带连接
- 2、 快速着救援服、呼吸器佩戴、灭火器使用
- 3、 紧急救援

4、 消防保龄球

5、 烟道逃生(体验项目)

1、 方案策划/组织/主持:

2、 裁判长:

3、 裁判员:

4、 计时计分:

5、 器材准备:

6、 外宣报道:

生产部室以科为单位，其余以部为单位组队。每队每项目派3人参加，体验项目派2男2女参加。

办公楼停车场

单人两盘水带连接

一、场地、器材布置

在长38米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线、水带打开线(xx米)。在器材线上准备65mm水带2盘，水枪一支，分水器一个，并与器材线相平，队员站在器材后。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材并背好水枪，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，打开第一盘水带，并将一个接口和分水器连接好。提起第二盘水带，向前奔跑。到达水带打开线时将第二盘水带打开，连接水枪，

到达终点后，身体呈立射姿势并喊“好”。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

- 1、水带不是按要求打开加计5秒
- 2、连接脱落加计2秒
- 3、不在指定区域完成指定动作加计5秒
- 4、水带打开时超出赛道加计3秒
- 5、器材掉落加计5秒

快速穿着救援服

一、场地、器材布置

在长50米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在xx米位置设立第二个器材点(呼吸器)。30米处设立第三个器材点(4kg干粉灭火器)。40米处设立灭火点。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查器材，回带起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。到达第二器材点时，按要求将呼吸器佩戴好，到达第三器材点时，提起灭火器快速到达40米的灭火点成灭火姿态，保持两秒钟。然后提着灭火器冲过终点线。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

- 1、比赛时救援服出现不整加计3秒
- 2、遗漏器材加计10秒
- 3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。
- 4、器材掉落加计5秒
- 5、呼吸器佩戴不标准加计3秒
- 6、没有成灭火姿态加计2秒
- 7、没有保持姿势加计2秒

紧急救援

一、场地、器材布置

在长20米，宽2.5米的赛道上标出起点线、器材线、终点线。在器材线上准备救援服一套，队员站在起点后。在10米位置设立障碍一处，20米设立模拟受伤人员。

二、操作程序

当裁判员发出“准备”的口令时，参赛队员检查救援服，回到起点线站好。当听到“开始”的口令时，首先穿好救援服，向前奔跑。通过障碍到达模拟受伤人员处，将模拟人员带上，快速折返到终点。此时，裁判员停止计时。

附图：

三、评分标准

- 1、比赛时救援服出现不整加计3秒
- 2、不带上受伤人员、不通过障碍各加计10秒
- 3、没有穿戴好救援服不允许进行下一步比赛，否则，成绩无效。
- 4、器材掉落加计5秒

消防保龄球

一、 场地、器材布置

长9米、宽2.5米的比赛场地，设立保龄球摆放区，抛掷线。在抛掷线放置标准水带两卷，保龄球摆放区按要求放置1/2装水瓶10个。

二、 操作程序

裁判员发出“开始”指令后，参赛队员提起水带，在抛掷线后打开水带，让水带击打水瓶，两次击倒多者获胜。

三、 评分标准

- 1、不能踩抛掷线，否则本次成绩无效。
- 2、不能自带水带，更不能用水带砸。
- 3、水带不能脱手。

烟道逃生(体验)

每队男女各挑2人进行比赛，每两人(男女混合)一组，两组同

时进入烟道，两组之间可以相互配合、指引，判定以用时较短的一组为准。

体验要求

1、中途不得使用照明工具，不得折返。

2、不得大声叫喊或相互推搡、拥挤。

3、参与人员一律不得穿高跟鞋。

1、 每项比赛由一个裁判员、一个计时员组成。裁判员发出指令后，跟随比赛队员一起，记录是否有违规行为，并记录成绩。

2、 比赛按顺序进行，每个项目以最后使用时间的多少决定成绩。

3、 参赛队员必须服从现场裁判，不得干预裁判，否则，取消比赛成绩。

4、 对比赛结果有异议，可向裁判长提出，裁判长为最终判定。

1、 名次设定：各项目取前三名，分别奖励400、300、200元。

中秋节趣味活动策划方案篇五

趣味运动会

相约趣味运动会 释放青春正能量

展示出理工学生的蓬勃朝气和竞技热情。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种

才能的挖掘、培养与展示、为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

位：学生工作部

承办单位：机电工程系团总支

全体学生

1、活动名称——齐心协力

(1) 参赛人员：参赛宿舍选四名代表

比赛规则：以宿舍为单位参赛，宿舍内选出四名代表代表各自宿舍参赛，组成一组，四人并排，依次将腿用布条绑住，形成四人五足，进行比赛，比赛距离为50米，若选手跌倒，在原地调整，继续比赛，计时算比赛名次。

(3) 裁判员：共3人，发令1人，终点1人

(4) 道具：哨子一个，布条10条

(5) 活动地点：校田径场地

(6) 负责部门：

2、活动名称——跳大绳

(1) 参赛人员：参赛宿舍6人

(2) 裁判员：共7人，发令1人，6个人计时与记录。(分三组)

(3) 比赛规则：参赛宿舍选出4人跳绳，2人摇绳，待选手准备好裁判示意后，跳绳者开始跳绳，四人同时跳过记一次，跳绳时间为2分钟，听到结束哨音后裁判停止计数，比赛结束。

以条绳次数为成绩选出获奖队伍。比赛成绩相同则进入下轮比赛。

(4) 道具：跳绳1条，哨子1只，计时表1只。

(5) 活动地点：学校田径场地足球场

(6) 负责部门：

3、活动名称——定点投篮

(1) 参赛人员：参赛者宿舍成员

(2) 裁判员：2名

(3) 道具：篮球20个

(4) 比赛规则：每组宿舍选出4名同学投篮，2名同学捡球；

比赛时间2分钟，裁判示意后4名参赛者先后在罚球线出进行一次投篮并以此循

若选手比赛结束后投中篮筐次数相同则进入下一轮比赛；

(5) 活动地点：灯光篮球场

4、活动名称——背靠背 心连心

(1) 参赛者：男女宿舍分别选3人为一队，每队6人；

(2) 比赛地点；学校田径场地

(3) 裁判员：4人

返回起点由下两名同学进行接力，待最后两人到达终点后结

束，停止计时；

行进中气球不得落地、爆炸，如有气球落地、爆炸情况出现需从气球爆炸、落地点准备好再前进，以防途中因气球落地、爆炸造成比赛时间的浪费，可允许一名同学跟在参赛选手身后（距离为1米）；途中手臂不得碰球，若出现用手臂碰球，均视为犯规，每次犯规加时2秒，以时间计名次选出优秀选手。根据比赛成绩排名次。

(5) 道具：气球50个，秒表2只

一等奖 洗衣液+证书 二等奖 洗发露+证书 三等奖 笔记本+证书 集体奖 面镜

均分发奖品、集体奖则颁发一面面镜)

1、赛前宣传

5月18、19、20、21、进行宣传

(1) 制作海报进行宣传

(2) 制作两个条幅，悬挂于篮球场

2、报名

(2) 参赛者在宣传现场(校区灯光篮球场南门)报名

(3) 报名以宿舍为一队(不足六人的需补齐队员)，需标明楼号宿舍号及舍长电话号码

(4) 报名时间截止到5月24日晚

3、比赛分组

分完组后将表格保存好，并通知参赛宿舍。

4、准备器材

责人负责管理器材。

5、运动会开始

6、运动会结束，全体人员合影留念

7、赛后整理

比赛结束后，工作人员留下整理器材，打扫卫生，将所需器具整理好确认无误后送回。

(1) 参赛队员应严格遵守比赛规则，本着友谊第一比赛第二为原则；

(2) 遵从裁判员的判决，不可与裁判员争执；

(3) 对于不遵守比赛规则的队伍，裁判员有权取消其比赛资格；

(4) 报名后，到了比赛时间无故缺席的队伍，裁判员将视为弃权，取消比赛资格；

(5) 裁判员应本着公平公正的原则参与评判；

(6) 如遇不可抗拒因素(如下雨)，比赛时间会稍作改动，另行通知；

(7) 各工作负责人员加强沟通交流，人员分工明确，责任落实到个人。

中秋节趣味活动策划方案篇六

为迎接新春佳节，丰富我校教职工的校园文化生活，更好地展示我校老师们的精神风貌，增进教职工之间的情谊，锻炼身体，增强体质。经研究决定，我校将举办迎新春教工趣味文体活动。具体安排如下：

一、时间

1月26日（星期三）下午1：30—4：30

二、地点

校广尝艺术楼、接待大厅。

三、参加对象

全校在编在职教职工

四、具体要求

以工会小组（综合教研组）为单位报名组队参加；

具体分组为：

语文组、数学组、英语组、

物理政治组、生物化学信息组、历史地理教辅组、体育艺术后勤组共七大组。

五、活动项目

团体项目：跳长绳、趣味垫球

单个项目：扑克；你丢我接；卡拉ok或器乐；对、写春联

六、报名办法：

单个项目每个人限报一项，扑克、你丢我接为二人一报；兼报集体项目，每个教研组可组队参加二个集体项目，报名者请到各教研组长处登记。各教研组长于1月21日16：00之前，将电子表发至邮箱，报名表交工会办公室祁秀珍老师处。

七、活动方法

见附件《活动规则》

八、奖项设置

所有项目根据成绩，评出一、二、三等奖发放一定的奖品，报名并参加者均有奖。

校行 党总支 工会

20xx-12

附：活动规则

（一）团体项目：（以工会小组为单位，每组至少参加一个项目）

1、跳长绳：（负责人：邓金国 管松 仇彩霞 周丽平 罗小兵

地点：校广场）

每组10人，其中至少4位男教工，2人摇绳，以2分钟跳的数累计，失误不计入总数，但可继续比赛。

2、趣味垫排球：（负责人：葛明洪 吉谨辉 张

洪军 祁秀珍

地点：校广场)

每组10人男女不限，同时拉接在鼓上的绳子，以鼓垫球；球落地由一人专门捡球放回鼓上继续比赛，以2分钟垫球数累计。

(二) 单个项目

1、打扑克（负责人：邓金国 仇彩霞 张洪军 地点：艺术楼）

常规4副牌打法，一局定胜负，采用分组淘汰制。

2、你丢我接球（负责人：葛明洪 周丽平 罗小兵 地点：校广场）

两人在距离5米的区域互相配合，一人投球，另一人用篓接球。接球人手不得接触球，可以走动，两人的距离不得少于5米。

3、卡拉ok□器乐（负责人：吉谨辉 彭爱珍 地点：艺术楼）

唱歌的老师请事先和彭爱珍老师联系好，用伴奏带或钢琴伴奏；参加器乐的老师自备乐器表演展示。

4、对春联、写春联（负责人：管松 祁秀珍 地点：接待大厅）

现场对春联；为教工义写春联。

中秋节趣味活动策划方案篇七

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组： 组长：田长军

副组长：严强、唐清明、冉伟隆、蒋智高

成员：吴光军 张桥江 赵德涛 胡俊 田智 张小庆 任仕学 张志强

严萍 高小梅

三、活动时间和地点

活动分单人项目和集体项目 单人项目：

单人跳绳、引体向上/仰卧起坐、踢毽子、袋鼠跳跳跳、摸石头过河、1分钟投篮、高脚

集体项目：

双人跳绳、6人蹲跳接力、三人四足、双人抛接球、6人双脚夹球跳接力、10人跳绳、10人足式保龄球、3人板鞋 五、参加对象：全体印江中等职业学校在校学生 六、竞赛办法：

(一)个人项目每班不限制报名人数，集体项目除10人跳绳、10人足式保龄球限制一组外，其他项目不限制报名组数。

(二)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)。(三)集体项目可以邀请本班级科任教师参与。 七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前6名，按7、5、4、3、2、1加入团体分。

(二)团体项目取前6名，按7、5、4、3、2、1加入团体分。

(三)个人项目前三名发奖状及奖金，团体项目前三名发奖状及奖金(10人跳绳和10人足式保龄球前三名班级发奖状及奖品)。

(四)团体总分排名前六名发奖状及奖金。 八、注意事项：

1、 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、 任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

印江中等职业学校文艺之冬

“娱乐身心 激扬青春”趣味运动会组委会

一、主办单位：印江职校

二、承办处室：团委 体育组

三、组织委员会

组长：

副组长：

成员：

四、领队：各班班主任为领队

五、医务组：

六、宣传组成员：

七、安全组

八、奖品组：

九、裁判组：组长：高小梅

成员：

十、裁判员分组：

10日下午2:30

项目名称：袋鼠跳跳跳(男子)、6人夹球接力(女子)

裁判员：

项目名称：引体向上(男子)

裁判员：

项目名称：仰卧起坐(女子)

裁判员：

项目名称：单人跳绳(女子)：

裁判员：

项目名称：双人抛接球(男子)

裁判员：

项目名称：摸石头过河(女子)、三人四足(男子)

裁判员：

项目名称：1分钟投篮(女子)

裁判员：

项目名称：踢毽子(男子)

裁判员：

项目名称：袋鼠跳跳跳(女子)、6人夹球接力(男子)

裁判员：

项目名称：单人跳绳(男子)

裁判员：

项目名称：双人抛接球(女子)