

个人因素辞职申请书(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下的讲话活动记录篇一

每年五月，国家的科技活动周精彩纷呈，六月，广东科技活动月深入人心，本文是本站小编为大家整理的科技活动月的国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

早上好！

刚刚过去的一周，是我们陕西省科技之春，走进校园活动月，本届科技之春广大师生更注重低碳、绿色、环保、文明、健康的生产方式。所以同学们，当你看着家中的数字电视时，当你乘坐着高速列车时，当你在互联网中遨游时……你可曾意识到科技的力量。科技不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活。或许很多同学会认为科技太高深，离我们太遥远，我们只能享受科技，并不能进行科技创新。其实，科技就在我们身边，只要你细心观察，就能够发现它。生活中的一些细小的不方便，都会引导我们去利用科技去改变它。例如，北方的一位老爷爷发现冬天的时候，小孙子在冰冷的书桌上看书写作业，于是就在书桌上嵌入了发热丝，通电后能让桌子温暖了起来。这位老爷爷后来还为这个发明申请了专利。又例如，我们在用自动铅笔时，铅笔芯时常容易折断，而中国台湾的一位学生就把自动铅笔倒过来设计，发明了写不断的铅笔，为大家的学习带来了很大的方便。同学们，对世界保持一份好奇，给思想一个自由的空间，让你的想象力任意

驰骋，尽情创造你想要的一切吧。

一年一度的科技节已经走来，早有准备的同学已经有了实实在在的行动。科技节期间我们将举行科技作品展，科幻画、科学小论文评比，动脑运动会，空气动力直线小车，手掷橡筋飞机等多项科技活动。我相信，通过一系列丰富多彩的活动，校园里将出现浓郁的科技氛围。同学们可以全面地学习、吸收最新的科技信息，进一步提高科学素养。希望大家充分发挥集体智慧，在科技活动中动手动脑，团结协作，让这些活动成为我校同学们展示自己才能的平台，希望能有一大批科技小行家、小能手从中脱颖而出。

观察生活，开动脑筋，也许将来的第二个爱迪生就是你！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

老师们同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是《热爱科学，崇尚真知》。

当你们看着可爱的动画片，玩着迷人的电脑游戏，坐着快速的列车，接听全球电话的时候，你可曾意识到科学的力量，科学不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活，科学就在我们身边。

翻开20世纪的壮丽篇章，我们发现人类在这百年中不仅经历了血与火的洗礼，更创造了无数科学奇迹。

19世纪法国著名科幻小说家凡尔纳的虚构，当时让人不可思议，他所幻想的登月旅行、飞机、远射程炮等，在20世纪都一一成为现实。在21世纪的今天，高科技更是无处不在。科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中。如今，科技产品的更新换代不断加快，可视电视、电脑上网、心脏起搏器，已经不

算新鲜了。学习科学技术，不仅仅是为了成为科学家，也是为了能适应生活，更是为了能成为新世纪的主人，担起新世纪重任，为国家建设，为人类文明做出贡献。

新中国成立以来，我国的科技发展突飞猛进，人工合成胰岛素、断手再植、杂交水稻、爆炸原子弹和氢弹、发射人造卫星和飞船等等，这些令世人瞩目的科技成就，大大缩短了我国和先进国家的科技技术差距，为我国的现代化建设注入了活力。邓小平爷爷说“科学技术是第一生产力”，的确如此，科学为我们祖国的腾飞插上了翅膀。毛泽东主席曾对青年说，世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。这句话，包含了长辈们对我们的殷切期望。如果说长辈们用辛勤的劳动建设了20世纪的祖国，那么，我们就应该以知识，以科学担起新世纪的重担。

同学们，我们作为跨世纪一代，学习科学，是我们的义务，是我们的责任，让我们从小做起，努力学好各种文化课，同时，多阅读一些适合我们小学生看的科普书籍、报刊，最好在课余，还应该积极动手搞各种科学小实验、小制作，写科学小论文等，培养科学的兴趣。长此下去，我们一定能够爱科学，拥有丰富的科学知识。

人类的智慧是无限的。“科学就是力量”，培根这句脍炙人口的格言不知激励了多少渴求知识的人。如今，让我们也用这句话来勉励自己，做一个热爱科学的新一代。担起新世纪的重任，为我们祖国的明天，谱写出更加辉煌的篇章！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

老师们、同学们：早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《科技离我们并不遥远》科学技术是人类智慧的结晶，也是人类认识世界、改造世界的有力武器。翻开科学技术的发展史，我们看到的，也是一部人类

社会的文明史：从猿人的餐风露宿，到现代人的星际旅行；从古代的烽火传讯，到现在的互联网；从远古的钻木取火，到今天新型能源的充分利用……人类所取得的每一点进步，无不得益于对未知世界的探索，无不得益于对科学技术的掌握。如今科技已融入了我们的生活，也丰富了我们的生活。它给人们带来了物质生活的便捷和精神生活的愉悦。可以说，是人类造就了科技，科技也成全了人类，人类和科技是相互依存的。

同学们，科技离我们并不遥远。小学是人生的起步阶段，也是孕育光荣与梦想的地方。许多大科学家如牛顿、爱因斯坦、居里夫人、杨振宁、霍金等都是在这个时期就树立了献身科学的理想，从而在以后的科学研究中做出了伟大的贡献。

科技离我们并不遥远。我们有许多同学在学习科学知识的同时也尝试着多方面科技活动的探索与实践，并取得了不俗的成绩。

为了组织好今年的科技节，学校投入了一定的资金，老师们也动了很多脑筋，为大家准备了一系列形式多样、内容丰富的活动项目。希望同学们积极主动地参与。同学们，科技节的舞台已经搭好，希望大家拿出各自的绝活，用激情和活力，用聪明和才智到舞台上尽情演绎，展现自己的特长；以睿智的科学思维和敏锐的科学眼光，积极地实践，大胆地想象，勇敢地创造。愿科技节成为你梦想的摇篮，成为你展翅翱翔的蓝天。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

国旗下的讲话活动记录篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

历史上，有多少关于清明的诗句，那“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”是人们对清明的描述，每到清明，人们都会扫墓，以祭奠亲人，可是，我们的亲人是谁？是那些为了捍卫人民自由、生命不受威胁，而献出宝贵生命的革命烈士。

毛主席在人民纪念杯上的题词“革命烈士永垂不朽。”是对革命胜利的纪念，是对革命烈士的无限眷恋。我们会在心里默默地、反复地默读这个句子，他们现在长眠于地下，可精神却永世长存，他们的故事流传甚广，威名千古流芳。我们的耳畔仿佛想起了低沉的、节奏缓慢的乐声，这更加体现出了浓浓的悼念烈士的沉痛心情。

那些烈士的事迹我们耳熟能详，朗朗上口。毛主席曾经说：“生的伟大，死的光荣。”他们的降生是新中国的希望，他们的牺牲是为了新中华人民共和国的诞生。革命烈士并不是成年人，那些和我们年龄相符的少年英雄才更令人佩服，像少年英雄王小二、雨来，他们都是为了新中国的解放，他们没有童年，战争和炮火无情地夺走了亲人的生命，他们则挺身而出，在新中国需要他们的地方生根发芽，抛头颅，洒热血，把宝贵的生命和青春无私的奉献给当时一穷二白地中国。

甘肃舟曲特大泥石流时，中国人民也更加团结，顿时凝聚成一股力量，每个人心里共同呼唤：“舟曲，我们与你同舟共济！”泥石流冲毁的我们的美好家园，但并不是冲倒了我们的信心，为了救援，有多少消防员，医生护士，志愿者献出了生命。

他们是为了祖国的富强，祖国的未来，他们是我们的榜样，即使我们做不到像那些革命烈士们一样，献出自己的生命，我们也应该为社会尽一片绵薄之力。

清明节过去，但是我的心却始终不能平静，依然会想着过去的革命烈士们，仿佛在对我们挥手微笑。通过清明节，我们

要明白，今后要努力，不管祖国过去阴雨连绵，即使今天狂风暴雨，我们也要向着阳光明媚的辉煌明天不懈努力，奋勇前进！！

国旗下的讲话活动记录篇三

同学们，老师们，早上好：

同学们，当你沐着和煦的阳光，欢快地走进校园时，美好的一天又开始了，美丽的校园是我们快乐生活，健康成长的地方。今天我的演讲主题是：课间活动我自觉。

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1. 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。2. 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。3. 活动的方式要简便易行，如做做操、跳跳绳、做做小游戏等。4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。具体要求有三点：

1、做到教室里轻轻走，教室门口不拥挤。2、课间活动文明游戏。

3、不随便进入专用教室或活动范围外进行活动。

同学们，或许刚才提的要求，你们觉得并不新鲜，平时班主任老师也经常这样教育我们。是的，安全无小事，事事是大事，安全管理工作永远是学校、老师们的重点工作之一，它是同学们在学校快乐学习和生活的保证。创建平安校园，是全社会，全体老师以及全校学生的责任，是我们每一个人心底的愿望。课间活动安全好，我们就是力求创建一个文明、活泼的平安校园。“轻声、慢步、靠右行”，平安校园就要

求我们学会文明行走。课间在教室，在厕所，在操场不打闹，不追逐，不乱跑乱跳，做到文明礼让。

友爱谦让，和睦相处，平安校园就要求我们遵守规章制度，不斗殴，不无故生事，做到大度宽容，善待他人。

学会玩耍，平安校园就要求我们开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间10分钟。正确使用运动器械，平安校园就要求我们当心运动伤害。在玩运动器械时，严格按照体育教师所指导的去做，规范自己的动作，学会自我保护。

学会操作，平安校园就要求我们注意动手操作的安全。手工课、美术课要带一些工具，在使用剪刀、裁纸刀等用具时一定要格外小心，不嬉闹，培养良好的动手能力。

最后老师想说的是：希望在每一位同学都能认认真真地做到以上的要求，争取被评为下一周的文明班级。

国旗下的讲话活动记录篇四

我的农民父亲，是山。

山上，横七竖八的石头，荆棘纵生的土路。我站在山脚下，仰望山的高度，像是尊崇的一位巨人，可望而不可及。他给我所看到的，冰凉的石头，是那严厉的面孔；和那杂生的野草，是他脸上扎人的胡须。我畏缩着，不敢前行。

父亲，是一个粗心的人。他话不多，更别说是逗我开心了。

记得一次我得了小脑炎住进医院，那时弟弟还很小，妈妈脱不开身，就由爸爸陪我。尽管我心里很是不乐意，但却还是依了。我一向都是个很乖的小孩。午时的病房与上午是截然不同的。硕大的病房里，仅有我和他。夏日炎炎，即使已临近黄昏，太阳仍火辣辣的，毫不逊色。阳光霸道地闯过玻

璃的围剿，把房子变成了一个巨大的火炉，底下是鲜红的火，与木共舞。不经意间，我瞥见，他的鼻翼上，豆大的汗滴在跳跃。密密的纱网终是拗可是蝇和蚊的软磨硬泡，一只飞了进来，第二只、第三只，便都尾随其后的来了。嗡嗡的纠缠在我的床边，像是位前来探病的唠叨大妈，好生厌恶。我生气得噘着小嘴，闭眼想象，若是由妈妈来陪我，此刻必须殷勤地拿着扇子，为我赶走这群厌恶的家伙，我们母女俩有说有笑。该有多热闹？而他呢？只会倚在窗台边，叼着烟头，一口、一口的吸，然后便吐出缭绕的阴雾。那星点的烟头，像极了平日中捉来的萤火虫……硕大的病房，竟因寂静而略显凄凉。

健康的日子似乎过的格外的快。日复一日，上学、放学、吃饭、睡觉、不知不觉中，事物都在悄然的转变着。比如说，我对父爱的了解。

北方的春天是一如既往的阴雨绵绵。不知是淋坏了罢，亦是吃坏了肚子。我的胃，翻腾着疼。班主任给妈妈打了电话，来接我的是爸爸。

我坐在爸爸的身后，穿着实在是不合体的雨衣，但却不知是谁惹怒了风，狂吼着，似乎要吞噬整个世界。爸爸身上的雨衣被掀了起来，还好，有爸爸高大而宽厚的背挡在前面。风和雨，对于我，都在其外。第一次，我发现爸爸的背是这么得厚实与温暖。我猛然想起，原先有这么多次，爸爸挡在我的前面，为我支起一个舒适的小窝。

记忆，如打开了闸一般，涌进我心里，泪水，噙满了眼眶。

有一种爱，似空气般，无形无色无味而又无处不在。当你打扫房间，清理墙角时便会发现。原先不是父爱逃跑了，只是被你遗忘了。蹲在墙角里轻轻抽噎着的父爱。

父爱如山，亢烈深沉。请向前迈一大步。转身，才发现，原

先，爱一向在。

国旗下的讲话活动记录篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

古往今来，多少好父亲影响着一代又一代的儿女。

曾国藩用“诚”“敬”“谨”“恒”修炼自己的人格，用“和以治家”“勤以持家”的宗旨规范着家人，他不仅是治国能手，更是伟大的父亲。

傅雷与子女坦诚相待，对待孩子的问题因材施教、呕心沥血，以自己深厚的学养和经验为儿女提出可行的建议，写成《傅雷家书》。

在我懵懂的记忆里，有父亲那将我高高举起的宽大手掌，有向我亲昵时粗硬的胡须，有跌倒时期待我爬起的坚定眼神。父亲的臂膀是宽厚的，父亲的身影是伟岸的。诚然，那宽大的手掌有时会沉重的拍到我身上，那坚定的眼神有时也会满含怒火，可若是没有这些，也许我早已误入歧途。沉迷玩耍没有注意到汽车袭来时父亲迅疾将我抱起，面对数学难题苦思无果父亲信手拈来迎刃而解。想到这里，我的内心岂止是一个“感动”而已？一切的一切，我只想说：

亲爱的爸爸，您是家庭的支柱，更是我成长的山，心灵的港，我飞向未来的翅膀。

同学们，在即将到来的日子里，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话活动记录篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我要讲的话题是感恩父亲。同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月15日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水；那么父爱一定如山。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在他愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。更希望你们能够在平时的学习、生活中记得父母的养育之恩，

并用一种感激的心态对待父母为你们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送上一声祝福，一声问候，一张贺卡，一杯热茶。

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康!请班主任再进行感恩父亲的教育。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

国旗下的讲话活动记录篇七

我是一名有34年教龄的老教师。最近20多年里，一直在薄弱学校从事教学工作，多年来又一直上普通班的课，所接触到的都是一些普普通通的学生。在我眼中，很多学生缺乏远大的理想，不肯用功学习。曾有一段时期，总因自己的“价值”无法得到体现而感到无限烦恼，觉得自己好像在打不得要领的太极拳，有力而无处使。日复一日，人的消沉、倦怠，有时竟是一门心思在计算何时可以退休。唉!真可谓无聊之至矣!

20xx年是“教师阅读年”，学校领导进行了精心辅导，组织教师阅读《xx培训读本》。通过认真学习，我系统地了解了国家有关教育教学的法规，了解教师的权利和义务，对教师这一职业重新进行审视和定位，明确了教师不仅肩负着“授业解惑”的重任，而且肩负着“传道育人”的神圣使命。

在阅读中感受颇深的是“营造快乐教育”这一话题。我们既然选择了教师这一行当，就应该热爱这一职业，并且愉快地做好工作。学生有这样那样的不足，我们有责任去教育他们，和他们交朋友，了解他们的思想，对他们进行辅导，使他们健康成长。教师的“价值”，不仅体现在学科知识的业绩上，还体现在“传道育人”方面的成就上。某学生出现什么问题，我们对他耐心地做了教育工作，他往好的方面转化了，这就是教师的业绩，我们应该为此高兴。古人云：“知之者不如

好之者，好之者不如乐之者。”学习方面是如此，工作方面亦是如此。只有做到了“乐业”，才会想方设法去做好自己的工作，才能取得成效。而这个“乐”字，是需要教师自己不断地调整心态，去感受，去培养的。古时候有一位老太太，她有两个儿子，一个卖伞，一个晒盐。这老太太整天忧心忡忡，因为晴天她为卖伞的儿子忧愁，雨天又为晒盐的儿子忧愁。后来在别人的引导下，她调整了心态，晴天她为晒盐的儿子高兴，雨天又为卖伞的儿子高兴。这样一来，她每天便都生活在快乐之中。这个故事对我的启发很大。面对同样的天气，老太太可以由“忧愁”调整为“快乐、面对同样的学生，教师也可以从“烦恼”调整到“快乐”上来。只有这样，才能更好地做好自己的工作。

但是我经历过的一件事，让我感触很深。事情是这样的：学校为了更好地了解学生的家庭情况，了解学生在家中的表现，以便有针对性地对对学生进行思想教育，决定对学生进行全面家访。这样单靠班主任是不行的，所以作为科任老师的我，也加入了家访的行列。许多进城务工人员住得比较偏僻，有时很难找到他们的住地。有一天下午放学后，我邀了三个住得相对靠近的学生一起走，让他们带我去家访。走访了这三家后，已是华灯初上，三个学生一直陪着我一家一家地走访。将要告别时，我随意地问他们附近是否还住有别的同学。他们兴奋地告诉我，说那边就住着一位女同学，而且很乐意带我去。一路上，一个蹦蹦跳跳在前面引路，两个一左一右地伴着我走。显然，他们能帮老师做事，觉得很高兴。他们平时懒懒散散的形象，此时全无踪影，显得是那樣的自信、那樣的有朝气，那么有爱心！平时很少和老师讲话的他们，此时竟有很多秘闻讲给我听。我们一路走，一路聊，是那樣的亲密无间。带着三个学生，融入人们饭后漫步的白沙河堤路上，我非常感动，感觉他们好像就是自己可爱的孩子。我从自己的工作中感受到了无限的乐趣！这事已经过去一些时日了，但每当想起这一幕，总是感动不已，心潮久久不能平静。

我喜欢这些学生，尽管他们还有很多不尽如人意的地方，我

都能坦然面对，很乐意地去做好自己的事，很耐心地去做学生的思想工作。也正因为这样，学生也很喜欢我。我所教的学科，在同年级同类班级中成绩都是比较好的。最令我感动的是，前段时间我因病住院治疗，很多学生打电话或发短信来慰问，有些学生还到医院看望我。躺在病床上的我，看着这些可爱的学生，幸福的感觉油然而生！我又一次从自己的工作中感受到了无限的快乐。

认真阅读《xx培训读本》，我体会最深的是，我们教师，尤其是薄弱学校的教师，应该营造快乐教育，一定要乐为人师。只有“乐业”了，才能全身心地投入工作，才会把工作做得更好。正由于“乐业”和努力，学生会更喜欢这样的教师，他们会更乐意听从教导，你将会进一步感受到工作的乐趣，从而促进自己将工作做得更好。

国旗下的讲话活动记录篇八

各位老师，全体同学：

大家早上好！

春天是一个充满希望的季节，万物复苏，生机盎然，在这个美好的季节里，你可曾想起一个不朽的名字——雷锋。即将到来的**年3月5日，是毛泽东同志发出“向雷锋同志学习”48周年的日子。

雷锋这个普通的共产主义战士，虽然只有短短的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹闪烁着奇异的光芒，激励着一代又一代共和国的优秀儿女。不仅如此，雷锋和雷锋精神早已超越了国界融入了全世界。在著名的美国西点军校，大厅里悬挂着五位英雄肖像，雷锋的肖像排在第一位。作为一名新世纪的中国学生，同学们更要把雷锋精神发扬光大。

在此，我向全体同学发出号召

一、勤奋学习、刻苦钻研，多读书、读好书，树立正确的人生观。遵守纪律，爱护公物作为学习生活中“一颗永不生锈的螺丝钉”。

二、弘扬雷锋克己奉公、勇于奉献的精神，让雷锋精神在校园闪光。热心帮助身边每一个需要帮助的人，伸出互助的双手，展现陈袁滩中心小学学生的风范。

三、开展感恩教育。各中队四个感恩活动：一是感激父母的养育之恩。如：开展为父母多做事，对父母多说知心话，为父母过生日，为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚，帮父母做饭洗衣等，二是感激老师的辛苦教诲，可以给老师写一封信，谈一次心，做一张贺卡，送一句话等真挚朴实的方式，来表达对老师的感激之情；三是感激同学的真诚相助。开展以“同学如手足”、“牵手同学、共同进步”等主题活动，同学之间要互帮、互助、互学、互进；四是感恩自然的伟大赐予，每一个同学种植一棵树，养一盆花，保护一片绿地等，自觉成为爱护环境、保护环境的志愿者。

四、完成学习任务，搞好卫生工作，发扬艰苦奋斗的精神；珍惜每一粒粮食，节约每一度电、每一滴水、每一张纸，坚持勤俭节约的作风。

五、在日常生活中自觉抵制不良生活习惯的影响，用高雅、健康的文化生活充实自我、陶冶情操。

“一花独放不是春，百花齐放春满园”。希望每位同学都积极参与学雷锋活动，不仅是在“雷锋日”，更要时时刻刻将雷锋精神牢记于心，让我们从现在做起，从身边小事做起，把雷锋精神付诸于行动吧！

国旗下的讲话活动记录篇九

雷锋精神不仅体现在奉献爱心，也应该融入到我们的日常道德行为规范里。下面是本站小编给大家整理的学雷锋活动国旗下讲话，仅供参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是初三(1)班的，今天我在国旗下讲话的题目是：《学习雷锋 从我做起》 时光飞逝，金猴迎春，新的一学期又在梅花飘香中开始了。本周六是3月5日“学雷锋纪念日”，在这一天，作为中学生的我们，也许仍会忙于学业，也许会选择在这宝贵的时间里休息放松。但我们不能忽视宣扬中华民族的传统美德，那就是伟大的奉献精神。古往今来，这种精神在许多伟人身上得以体现，其中我们最熟知的是雷锋精神。 雷锋说过：“刀不磨会生锈，人不学习会落后。”我们不但要学习科学文化知识，更重要的是学习先进人物的事迹、思想，端正学习态度，明确学习目的。

“力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。”雷锋不仅有此思想觉悟，在行动上雷锋也付诸实际。他把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，学算术。同班战友小周父亲得了重病，雷锋知道后，以小周的名义给他家里写了信又寄去10元钱。雷锋是永不生锈的螺丝钉，虽然他的生命永远停止在了22岁，但他留给我们的钉子精神却一直被传扬到了今天.....

作为当代中学生，我们不仅要学习雷锋的乐于助人，更要学习他的钉子精神。学业是实现理想的阶梯，对于初三学生的我们而言，还有四个月就将踏入中考考场；任务如此艰巨，就是要发扬雷锋的钉子精神，盯紧目标，毫不松懈。要怎样学习雷锋的钉子精神呢？我有以下几点自己的思考：

1. 保持良好的学习热情。只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习有兴趣。在学习中遇到困难时不回避，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。

2. 日常生活中做好力所能及的事情，为武汉文明城市建设出一份力。遵守交通规则，爱护公共财产，在社区中，自觉维护小区环境的干净整洁，遵规守纪、文明做人。

3. 向身边的好榜样学习。在我们附中，就有许多同学经常伸出勤劳的双手，随时捡起地上的小纸屑，大扫除将一扇扇门窗擦得干干净净；关爱他人，同学间互帮互助的情景能经常在校园中看到，这些同学都是我们学习的榜样。

4. 在家中做到关心家人，自己的事情自己做。在学校要主动关心身边有困难的同学，帮助他人就是快乐自己。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。”让我们牢记雷锋的名言，将雷锋精神时刻铭记在心，从我做起，从点滴小事做起，在日常生活、学习中自觉实践雷锋精神，做一名新时代的“小雷锋”！

我的国旗下讲话结束。谢谢大家！

各位老师，全体同学：

大家好！

今天很荣幸在这里可以见到这么多的人类灵魂工程师，先道一句：“老师们你们辛苦了。”也很高兴能与台下这么多未来祖国栋梁之才一起分享我的体会。

小的时候爸爸妈妈教育我，要做个好人，要像“雷锋”学习，

上了小学，老师给我们讲了雷锋的故事，教会了我唱“学习雷锋好榜样”。暑假、寒假时我是街道小虎子队队员，带着对“雷锋”叔叔的所有敬仰，跟着大哥哥大姐姐们学着做一些帮助他人的事情，成长中我也当上了小虎子队队长，也开始带着社区里小弟小妹们做力所能及的好事，向“雷锋”学习，做“雷锋”叔叔那样助人为乐的好人，这种想法在当时扎根在我心中。

长大了，我发现学习雷锋不只是助人为乐，还包含更多的方面，这时我懂得了：这里面还有热爱党、热爱祖国，热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。我加入了中国共产党成为了一名光荣的共产党员，我理解了雷锋精神的核心就是中国共产党的宗旨——全心全意为人民服务，我用这句话一直激励着自己。

个人的力量纵然有限，但只要我们每个人都献出一片爱心、一份力量，汇在一起就是爱的海洋，我们可以拥有伟大的力量，创造出一个又一个的公益奇迹和爱心奇迹。我真心地希望所有的人都把自己的爱心释放出来，从点滴做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，关爱生命，热心助人，用自己的一言一行去帮助身边的人、温暖身边的人、感染身边的人，将雷锋精神传承下去，用雷锋精神指引我们做一个好人，一个对祖国、对社会、对人民有益的人。

老师们、同学们：

阳春三月，春风送暖，在这万物复苏的季节，校园内外掀起了学雷锋活动的热潮。3月11日下午，在班主任某某老师的带领下，我们数十名学生志愿者，来到了颐康老年护理中心看望这里的老人。

老人安详微笑的闭着眼睛，享受着这如同孩子般的的呵护；洗脚的时候，老人呵呵的笑着，亲切的与我们攀谈着，仿佛儿女就在身边；表演节目的时候，很多老人感动的哭了，我们的心理也酸酸的。我们知道他们希望儿女多陪陪他们，不需要

给他们全部的时间，只要一点点他们就很满足、很开心。

快乐的时光总是匆匆的过去。转眼间我们要和老人告别了。临走的时候老人们恋恋不舍的说：“乖！你们还要再来啊！”我们的眼眶湿润了，这就是对我们最大的奖励。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。尊老爱幼是中华民族的传统美德。这次志愿者活动让我们深深的感到：“关爱社会、关爱弱势群体”是我们青年人义不容辞的责任。我们要把体会传递给大家，我们愿意把志愿者活动一直坚持下去，把雷锋精神发扬光大。

亲爱的同学们，让90后的我们行动起来吧！为这个社会传递正能量，赠人玫瑰，手留余香。让我们伸出温暖的双手，帮助那些需要帮助的人吧！

国旗下的讲话活动记录篇十

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《科技就在身边》，同学们知道吗，今年的十月，是我校第三届校园科技节，我们可以在自己的校园里尽情的感受科技的魅力。

同学们，当你看着家中的数字电视时，当你乘坐着高速列车时，当你在互联网中遨游时，你可曾意识到科技的力量。科技不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活。或许很多同学会认为科技太高深，离我们太遥远，我们只能享受科技，并不能进行科技创新。其实，科技就在我们的身边，只要你细心观察，就能够发现它。

生活中的一些细小的不方便，都会引导我们去利用科技去改变它。例如，北方的一位老爷爷发现冬天的时候，小孙子在冰冷的书桌上看书写作业，于是就在书桌上嵌入了发热丝，通电后能让桌子温暖了起来。这位老爷爷后来还为这个发明申请了专利。又例如，我们在用自动铅笔时，铅笔芯时常容易折断，而台湾的一位学生就把自动铅笔倒过来设计，发明了写不断的铅笔，为大家的学习带来了很大的方便。同学们，对世界保持一份好奇，给思想一个自由的空间，让你的想象力任意驰骋，尽情创造你想要的一切吧！

同学们，我们生活在一个富有挑战、富于创造的时代，而青少年又是这个时代想象丰富、充满激情、潜力深厚的一族，大家要挑战未来，创造未来，要勇敢地树立创造精神，有了创造精神的支撑，就会展开想象的双翼，迸发出超常的灵感，发掘出创造的天才，构建起从幻想通向现实的桥梁，从而使自己那简单的、稚嫩的、不成熟的创造，犹如爱因斯坦当时那蹩脚的小板凳一样变幻成“相对论”的耀眼光辉！

观察生活，开动脑筋，也许将来的第二个爱迪生就是你！最后，预祝同学们在本届科技节中取得好成绩，预祝本届校园科技节圆满成功！