

学校防溺水国旗下讲话稿(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学校防溺水国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的.同学们：

大家上午好！

我是来自xx班的xx[]今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不

会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学校防溺水国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好！我是来自七(4)班的，很高兴今天能在国旗下为大家讲话，我讲话的题目是“预防溺水”。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的太阳，充满了青春活力，多么快乐，多么美丽！然而，你有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道上以后，我们美好的生命靠的是什么？有人说：“是生存还是死亡”，也有哲人

说：“艰难和困惑是生命的本身”，我思来想去，只能说是“安全”！安全捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。但是随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或事物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的个数啊！其中溺水死亡居意外死亡之首。

夏天天气炎热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时非常容易发生危险的情况。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

为了确保安全，防止溺水事故的发生，同学们必须做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边、沟沿、不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 3、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 4、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的，正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳的准备活动，防止溺水事件的发生。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们学会生存，

热爱生命，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清水永流不息，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

我的讲话完毕，谢谢大家！

学校防溺水国旗下讲话稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

我是xxx今天我讲话的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的'地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，

同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

学校防溺水国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

我是118班xx今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的.带领下才能去游泳,以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，

其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的讲话完毕，谢谢大家！

学校防溺水国旗下讲话稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我们讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温上升，炎热的夏天已经到来。游泳是我们最喜欢的'体育活动之一。但如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，发生意外时惊慌失措，不能从容自救，就容易造成溺水伤亡。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是炎热的天气季节，中小學生溺水伤亡人数明显增加。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

首先，任何时候都不要在任何河流、湖泊、池塘或水库里私下或在公司里游泳或玩耍。

经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

1. 游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。

2. 下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；如果水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。
3. 下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。
4. 如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等)。)，应立即上岸休息或呼救。
5. 游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在水中溺水，学生永远不要冲进水中营救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，溺水非常危险，我们应该在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

我的讲话到此结束，谢谢！

学校防溺水国旗下讲话稿篇六

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不

能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸

边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命预防溺水”的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动；进行一次“珍爱生命预防溺水”签名教育活动；开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动；召开一次“防溺水”主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《“防溺水”告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

学校防溺水国旗下讲话稿篇七

老师们、同学们：

大家早上好。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6

个是因为溺水身亡的溺水死亡的比率占死亡总数的70%左右。

据教育部5月5日通报的今年4月份发生的中小學生溺水死亡事故有6起：4月24日18时许，云南省通海县一小学六年级一班6名学生自行结伴在杞麓湖划船玩耍时落水溺亡；4月25日（星期五）13时许，江西省横峰二中2名初中生到水库游泳时溺亡；4月26日（星期六）15时30分许，云南省华宁县甸尾小学2名学生在公路旁一新挖沟渠中游泳时溺亡；4月27日（星期日）12时许，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡；同日13时许，湖北省黄冈市路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡；16时许，湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡。最让人心痛的是清明假期在广东省深圳市一家7口扫墓结束后小孩再水库边洗手失足落水，其余兄弟姐妹6人下水施救结果7人全部溺水死亡。

究竟是是什么原因造成了学生溺亡悲剧的频繁发生呢？我认为主要是因为许多学生自我防范和生命安全意识淡薄“，尽管他们在学校接受了安全知识教育，但对教育内容不重视，有些仍然我行我素，违背家长、老师劝告私自下水游泳，导致溺水事故发生。”现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水事故必须要引起我们所有学生的高度重视。

的一封信》，印发了《夏季安全告家长书》，并与每位家长及学生签订了《洋县贯溪初中学生夏季安全管理责任书》。

为了防止悲剧的发生，让全体同学都能平平安安地度过夏季，度过炎热的暑假，学校再次强调，要求全体同学都要做到以下六个方面：

- 1、没有家长的陪同，同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。学校绝对禁止学生私自组织外出游泳和游玩，以免发生意外。

- 2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在

大人带领下方可去游泳。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要努力做好说服教育工作，及时劝阻并告诉老师或家长。

6、在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。绝对不能下水营救。

最后，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜自己的生命。”同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因

为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们：

大家早上好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命 预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

防溺水“六个不要”

1. 不要在没有家长或老师带领下私自下水游泳。
2. 不要擅自与同学结伴游泳。

3. 不要到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳。
4. 不要到不熟悉的水域游泳。
5. 不要到复杂水域（如：沟、塘、河、水库等）附近洗手、玩耍。
6. 不熟悉水性不要急忙下水施救溺水同伴。

从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

二（2）班

6月9日

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年

人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

- 1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
- 2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。
- 3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。
- 4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识

的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

二〇一五年五月六日

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的主题是防溺水。炎炎的夏季即将到来，当你贪恋水带给你的一丝凉意时，可曾想到危险也潜伏在你的四周。如果上网搜索“中小学生安全”，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的数据：据不完全统计，中国平均每年有近3万名未成年人死于溺水，平均每天死亡约80人，每小时死亡约3人。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟，为杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学提出如下倡议：

1、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；水深的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

2、见到有人落水时，应大声呼救或报警，不盲目下水施救或者避而不见。

水是生命之源，它温柔的滋养着人类和万物；但它也会残忍的吞噬宝贵的生命。同学们，让我们行动起来；珍爱生命，谨防溺水，杜绝悲剧的发生，让生活多一些欢声笑语，少一些泪水。

谢谢大家！

学校防溺水国旗下讲话稿篇八

今天我国旗下讲话的主题是珍爱生命,预防溺水。

游泳,是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而,在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计,奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件,横跨面积较广,有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢?首先是缺乏自律,夏天到了,同学们都喜欢去玩水,切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初,学校组织了一次查访,在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳,据了解还不止一次,老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生,其中外来务工人员子女有143名,绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作,疏忽了对你们的监护和看管,所以我们更要学会自律,管好自己,也要提醒身边的同学,如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳,一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳,更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳,要选择安全干净的游泳场所,如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水

温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

学校防溺水国旗下讲话稿篇九

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命 预防溺水”的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动；进行一次“珍爱生命 预防溺水”签名教育活动；开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动；召开一次“防溺水”主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《“防溺水”告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

学校防溺水国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小學生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自己保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自己安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，谢谢大家！