

# 自我评价疫情(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 思想汇报的篇一

我被分配到酒家实习酒店管理专业课程，根据教学计划安排。7个月的实习，让我感受很深，认识很多，收获很大，切身体会到工作的辛苦，社会的复杂，实践的重要和读书的必要，实习期间，认真结合书本知识，严格按照学校的安排和计划一步一步进行，并按照酒店领导的指导慢慢的开展工作，努力的学，积极的做，掌握了基本营业程序，学会了酒点的日常操作规范，解了部分粤菜的烹饪方法及饮食习俗，懂得了人的日常餐桌礼仪规范，切身感受到标准化服务和个性化服务的必要，同时也对餐饮的行业有个初步的认识…使我受益匪浅。

感触颇深，深刻的认识到学习和实习的紧密结合，不可分割，学习和实习的同等重要，特别是实习的举足轻重；当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店服务行业，物欲横流，经济发达，使得人们人生观，金钱观，价值观，利益观发生了很大转变，使得人们精神追求和物质享受发生了翻天覆地的变化，因此对于刚刚起步及初上档次并前景美好的酒店行业显得更加明显，人们也正是看到这一美好的前景，许多的商人纷纷将眼光投向酒店，因此使得现在酒店可以说是百花齐放，百家争鸣，星罗棋布。

同时对于我自身学习这个专业且今后打算从事这个行业的人还说也产生了无穷的动力，压力，对于我今后从事这个行业

的发展前途更是清醒了一步，明白了许多！直至实习结束我酒家的实习共做了三个月零五天的备餐员和三个月零十天的服务员，后因特殊原因我提前半月结束实习返校。

由于南北方这种客观的气候，经济，生活，人口素质等一系列外界因素的干扰，对那里的吃饭特别的不习惯，气候的炎热，饮食的不适，再加上工作的起步和对酒店环境及同事的陌生，出现了近半个月的适应和调整过程，这也是向我发起挑战，考验我毅力的时候，但同学之间的互相鼓励，酒店领导对我关心使我鼓足了干劲，化磨难为动力一步步的走来，特别是因我体积庞大没有工作制服穿的时候，总经理得知把自己的西裤拿来送给我这更是鼓起了适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我鼓舞着我尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是适应习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到备餐学习，当时心无杂念，尽头十足，酒店采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，锻炼托盘的托法，再到基本点心及中厨菜式的配料，直至最后的开档，收档，部分简单菜式的做法，菜名我一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，不耻下问，最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了如指掌，但是由于时间的推移，理论和实践的掌握慢慢的结合，使得我也发现酒店的某些不足，也深受酒店人对我大学生歧视的。痛苦和无奈，因此和酒店的部分领导也有过理论上的辩论。尤其是工作安排上的不公平和心理上对我偏见，非常的不能接受，两个月过去了出于学习的考虑，开始积极主动的申请换部门学习，但因酒店的立场和我立场不同，利益点不同，因此进行过正式的协商。但最后还是给了一个部门交流学习的机会。

部门交流学习的机会给了之后，于月日进入了服务部学习，进入了一个新的部门，各级领导都对我给予厚望，对我工作信心很大，刚进服务部，就是一连几天的服务操作技能培训，

从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，毫不保留的告诉了每天的培训都是利用休息的时间，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到那么的自豪。通过两个月的观察，进入服务部我感觉上手很快，进步很快，耐心的工作没有给酒店的声誉摸黑，但是由于语言沟通的障碍，可能在生意繁忙之时不能够沟通顺利，因此也造成过工作上的小小失误，领导也都能包容。一个月的服务部学习之后，工作越来越得心应手，环境生活也适应了对于飞台，加台，摆台，看台，洗家私等这些基本的工作分配情况和班次的安排及运作开始慢慢的解，慢慢的懂得。

学会了怎么样推销，向客人推销什么，尤其是时令菜单的制作作用非常重要。日常的基本的茶市，饭市服务操作也都熟悉了对于一些餐桌礼仪，及上菜顺序（如饭市不能先上青菜等）也都能顺其自然的正常操作，其他饭市打荷位的准备，上菜，上汤的这些基本规范也都熟能生巧。服务部3个多月的学习让我学会了和客人的交流，懂得了广东人的生活饮食习惯，同时也看到深）人的精神面貌，消费观念等。

的事情，现在想起来很后悔，但当时也是很无奈的作为同事不能不打交道，作为领导不能不交流，为了工作往往会产生一些误会和抵触，作为实习几个月的学生无论从理论还是实践上可以说都会超过他威信和能力慢慢的将不能被我所折服和信任。这些整天压抑下的工作，不仅是身心上的疲惫，更是精神上的摧残。

所以有时我会经意不经意的不服从和顶撞，但这些是两方面的原因，为了让我此努力工作争取更大的经济效益，但我学生主要追求学习，所以对他压力很难接受，曾经和领导理论过，和同事争论过，对酒店还罢工过，这些也只能说明我大学生还没有认识到社会的真实面目，还没有真正了解社会的一些所谓的潜规则“但作为一个集体，还是相对自由的难道酒店的一切为了赢利不顾员工就合理吗？难道酒店的人员鄙

视我大学生就是正确的吗？难道整天把实习生当作替罪羊我就会甘愿吗？但酒店参考我一些意见也改观了自己的工作，也给了学生应得的部分利益。如假期，过节福利等。

## 思想汇报的篇二

为迎接全国第三个扶贫日到来，桐城市xx镇以“坚持精准帮扶，合力脱贫攻坚”为主题，广泛动员镇村干部和社会各界人士等积极支持、踊跃参与、协力推进扶贫日活动。

早在9月底，该镇就通过多方征集意见，结合镇村实际制定活动方案，镇党委主要负责同志多次牵头召开脱贫攻坚指挥部会议，明确责任分工，抢抓活动安排，倒排时间进度，推进活动开展。

此次活动，通过悬挂扶贫宣传横幅、发送短信、张贴扶贫宣传标语、发放宣传资料、举办扶贫图片展、开展政策咨询等方式进行宣传，做好“活动日”宣传的同时，引导全社会关注关心贫困地区、关爱贫困人口，推动社会各界共同参与。及时总结归纳先进做法及产业发展成功案例，改造贫困户主观世界，推介脱贫新举措。

结合镇“扶贫日”活动具体要求，从9月中旬开始再次组织全体镇直机关干部开展一次亲情大走访活动，同时对接市直帮扶单位和帮扶人入户走访，重点了解和掌握贫困群众近期在生产生活中遇到的困难问题，结合产业扶贫政策，围绕精细精准，针对性的完善和改进帮扶计划和措施，确保帮扶到位、扶有成效。

组织开展脱贫攻坚密切联系群众座谈和举行二级机构促脱贫座谈会，集合各方智慧共商脱贫；开展脱贫成果评比活动，表彰先进，调度后进；强化技能培训，联合安庆市住建委开展职业技能培训考核，通过考核的颁发技能证书；开展助学活动，关爱贫困学生；开展卫生知识宣传，进行送医下乡，

提升贫困户医疗卫生保障；对接社会团体和企业，筹划扶贫项目认捐，引导社会公益力量参与脱贫。

通过扶贫日活动开展，弘扬“人人皆可为”的公众扶贫理念，完善“人人皆能为”参与扶贫机制，为打赢脱贫攻坚战营造浓厚的社会氛围。

## 思想汇报的篇三

xx镇北靠长江，东沿秋浦河，西临升金湖畔，境内半丘半圩，地形复杂高差大，旱涝突出。全镇有五千亩以上圩口2个，千亩以上圩口6个，五百亩以下圩口18个，固定排灌站57座，累计装机3735千瓦/时，节制闸34座，当家塘195口，蓄水总容量117万m<sup>3</sup>。

3月中旬，由分管副镇长带队，纪检、财政、民政、水利站和部分人大代表参加，对全镇水利工程逐一检查，先后察看了黄溢圩堤防、排涝站（闸）、跃进圩站闸，长丰居委会杨家圩堤防闸站，宝赛圩堤防闸站，长林河堤防，万子圩堤防闸站，合成圩堤防闸站，观山村大山、藕塘水库和两化国营排灌站等。所到之处先听取他们对工作安排、水利兴修扫尾、防汛组织建立，防汛物资筹集等情况的汇报，然后实地查看，对存在的问题现场提出建议及处理方案，并要求限期整改落实到位。

通过检查，有少数村干部、群众对当前的防汛抗灾工作不够重视，尤其是青壮年劳力常年外出务工，致使防汛组织尚未健全，防汛物资没有备齐、备足一些排涝机械、节制闸、启闭机的养护没有到位，部分大山塘溢洪道、放水涵闸没有检修，少数排涝沟渠也没有清淤清障。

主要表现一是黄溢圩穿堤涵闸伸缩缝错位漏水。二是万兴圩排涝站总干渠虽已清淤，中干渠及支渠淤积严重。三是宝赛圩排涝站机械陈旧不能运行，穿堤闸启闭机失灵开关不便。

四是少数排灌站还未检修，万子、黄湓、跃进等圩排涝站虽已检修，缺预缴电费无电试车，目前排涝在急。五是个别丘陵村没有重视当家塘的蓄水保水工作。

对以上存在的问题，镇政府将着力抓好以下三方面的工作：

- 1、在思想上，各村干部、群众必须树立起防大汛、抗大灾的准备，充分认识到防汛抗灾的重要性和迫切性。
- 2、督促各村对各项水利工程再次检查维修，发现问题及时处理，并做好当家塘的防洪与蓄水的协调管理，确保水利工程安全度汛。
- 3、各村尽快成立防汛抗灾领导小组，落实防汛岗位责任，抓紧筹集防汛物资，并存放在指定地点。

## 思想汇报的篇四

该工作在管理局科技处的领导、指导下、在全体专家、指导员的努力下、在示范户的配合下，取得了较好的成绩，各项指标均完成，经测定，国家级示范户平均单产753.3千克，管理局局级750千克，辐射户单产700千克，比上一年分别增产10.2%、9.8%，国家级示范户亩效益7055.48元，分局级示范户亩效益6842.4元，亩效益较上年平均增加了470.3元。

示范户效益的增加一是得益于产量的提高；二是粮食品质的提高；三是粮食市场需求的拉动；总之是科技的进步，科技新技术的应用，国家对科技应用的重视起到了极大的作用。

示范户整体素质得到了较大提高，示范作用发挥的越来越好，农场、专家、指导员、农户对这项工作的评价都比较高，示范户们对科技示范的认识提高认识增加了，他们能够积极配合工作，积极应用新技术，积极听从专家技术指导员的指导。这都得益于分局科技示范工程实施方案落实的到位、得益于

我们抓了以下几项工作。

农户对新模式提出了很多生产这种的实际问题，认为降低氮肥的用量会影响产量，农业专家对此给出了明确答复，并承诺若产量降低由农业中心赔偿，给农户吃了定心丸。虽然今春气温低，给生产造成了极大的影响，水稻分蘖减少，生育迟缓，但是后期的连续高温，加上科学的应对措施，使得睡到生育没有因前期的低温造成减产，处早熟措施使完生分蘖按期成熟，结实率、成熟率均比上年好，因此获得了历史上空前的好效益。

第二个培训班就是对指导员进行培训，让他们首先掌握新模式的技术要领，并通过他们进行落实，培训了一天，同时把分局科技处的20xx年科技入户方案对他们进行了传达，提出了具体要求；填好技术档案；完成入户指导的次数，针对今年的实际有针对性的进行指导，原则是把新模式指导到每家每户，让他们接受并实施这个模式，并通过这个模式和措施保证今年水稻生育进程正常，能够在大灾之年不减产。把这个新模式作为农场主推的重大技术去对待，必须落实到位，专家组和领导小组不定期的检查落实情况。落实过程中，农场又组织示范户，在关键的几个生产环节，到每个作业站确定的“典型户”田里实地观摩，并到科技示范园区进行科普教育。

特别是在七月底的现场观摩培训中，示范户对稻瘟病的危害有了新的更高的认识，加上指导员的及时指导，今年在前期低温、中期高温多雨、分蘖严重不足的情况下，由于新技术措施落实得到位，叶面肥应用的及时，再加上后期天气的作用（高温持续时间长）的比较恶劣的气候条件下，我们的水稻发病率极低，也是今年高产的关键之一。

水稻生长的关键时期在资金比较紧张的情况下，拿出了一定的资金进行了航化补贴，技术指导员全年累计到农户田间地头进行技术指导210多次，解决技术难题20多项，农业科、科

技科、种业分工司、农机科、畜牧科分别举办科技下乡活动8、5、6、12、5次，起到了科学技术助推农业生产的作用。

20xx年我场根据新形势下农业发展，特别是水稻创高产的需要，重新修改完善了我场水稻高产攻关生产栽培模式，制定了新的水稻亩产750千克栽培模式，调整了模式中的施肥指标，增加了磷、钾、硅肥的使用量，降低了氮肥的使用量，更加明确了各项技术指标的标准，使得今年的水稻各项产量指标均突破了历史，保苗株数平方米523.5株，穗粒数89.3粒，千粒重达到了26克，全场平均单产614千克，高产户最高达到778千克。

20xx年我场实现科学技术贡献率81%，科技成果转化率94%，蒸汽催芽新技术提高了种子一次成苗率、配方施肥技术解决了科学合理施肥节本增效的作用、先进的植保技术，解决了水田杂草防除难题，实现了水田的清塘。高科技的水田机械，日本井关快速插秧机的应用。上述技术成果通过几年的试验示范，推广后为水稻的丰产丰收奠定了坚实的基础，科技成果转化率94%，人们对科技的认识已经提高到空前水平，同时科技给人们带来的收入也在逐年增加。

1、种植业：根据管理局十大技术，农场确定水稻栽培主推模式，在农业生产重点推广应用了适用技术量化目标十五项技术：

- (1) 水稻亩产650公斤高产栽培技术模式应用100%。
- (2) 水稻优良品种种子应用率100%。
- (3) 水稻统一供芽种技术100%。
- (4) 水稻大棚高台育壮苗技术应用100%。
- (5) 毯状新型育秧盘应用面积50%。



(6) 水稻培育壮苗应用磷素活化剂、护苗种衣剂、配套苗床肥“三元”技术应用100%。

(7) 水稻电动播种器播种、高性能插秧机插秧面积100%。

(8) 水稻应用硅肥技术100%。

(9) 全场应用机械施肥器施肥面积100%。

(10) 继续推广高性能插秧机应用技术。

(11) 水稻“叶龄诊断”技术应用100%。

(12) 水稻测土配方施肥技术应用100%

(13) 水稻综合增温节水灌溉防冷害、促早熟技术应用100%。

(14) 水稻应用生物有机肥及病虫害综合防治技术应用100%。

(15) 水田航化作业健身防病85%。

(16) 水稻分段收获面积50%以上。

1、科技入户手册填写不及时。

2、手册中的项目填写的不完全。

3、科技示范户新技术应用到位率不平均，导致产量高低不匀。

20xx年科技入户示范工程工作在总结20xx年工作基础上，继续以提高农

户、指导员对此项工作的认识为重点，加强对示范户的培训  
工作，以推广农场制定的水稻生产新技术为主题，以提高示  
范户示范作用带动其他农户增加效益为最终目标，完成分局

科技处下达的一切科技入户工作。

推广工作继续完善农场、管理区二级科研推广网络建设，以水稻研发和农机服务“两个中心”为平台，加强同农垦科学院等科研院所建立综合示范基地。强力推进农业科研攻关，着力在引进示范、消化吸收、自主创新、加快成果转化上下功夫。进一步加强水稻现代研发中心、水稻科技园区和千公里科技示范带建设，做到带中有区、区中有园、园中有点，促进现代化大农业建设快速发展。推广新型秧盘8.7万亩、水稻窄行栽培0.09万亩、水稻侧深施肥0.18万亩、节水灌溉0.55万亩、水稻分段收获65%、水稻包衣及催芽面积100%等15项适合本农场的新技术。开展水稻覆膜滴灌技术、抗倒伏技术、秸秆二次利用培养食用菌、菌基作苗床土等8项示范试验研究工作。强力推进水稻整场创建活动，演、复制、辐射高产典型。科学规划万亩示范片和百亩核心区，实施宝山第一管理区整区推进攻关，用最优良的品种、适宜的播期、疏松肥沃的土壤环境、电动高性能精量播种、高性能插秧机具、测土配方施肥、水稻“三化一管”等诸多技术集成组装，最大限度地满足水稻生长各要素需求，不断挖掘土地潜能，探索高产创建新途径，进一步发挥高产创建活动在推广新品种、集成新技术和运用新机械等方面的示范带动作用，促进大面积均衡增产。

## 思想汇报的篇五

敬爱的党组织：

经历了六月高考的洗礼，经过了两个多月的焦急等待，我怀揣着对未来的憧憬和期盼，背上行囊离开家乡，满心欢喜地踏入了大学的神圣殿堂。刚翻越过高考这座高山的我们，并没有看到前方道路的平坦，也不像以前认为的大学是多么的轻松，相反，远离家乡，各种事情都要我们自己去处理，这一切都考验着我们的能力和耐心。

随着军训的开始，我们的大学生活正式拉开帷幕。初来这里，感觉大学的一切都很新鲜、很美好、很轻松。可当军训完第一天，我们拖着疲惫的身体回到宿舍时，汗水湿透了我们的迷彩服，当时的我们再也没有操场上那磅礴的气势，有的只是心中点点的酸楚。但是军训还是让我们学会很多东西，通过军训，我们明白了做任何事都不可把它看轻，都应该尽自己的所能去做，即使是一件很小的事，也可以成为你成功道路上的绊脚石或者是垫脚石。我们还更加体会到进入大学后，我们已不再是那个成天有父母照顾的孩子了，而是要肩负使命的大学生了。

军训的苦难并没有把我们打垮，反而让我们更坚强。因为有缘，我们聚在一起，天南地北的诉说着那些趣事，是缘分让我们相聚在一起，成为至亲的亲人。所以，我们都十分感谢上天带给我们的恩赐，即使我们是一群没有血缘关系的人，但我们的关系早已超越血缘的束缚，这是“友情”、“友谊”这些字眼所无法形容的。

军训时，我了解到我是极少数高中就被发展为与本党员的几个人之一，心里倍感骄傲同时也感觉到这是一份沉甸甸的责任，我必须不辱自己学生党员的身份。所以，我在各个方面都严格要求自己，团结周围同学，积极帮助需要帮助的同学，充分发挥党员的模范带头作用。

大学，使我们放飞梦想的地方，使我们顽强拼搏的地方，青春是我们的法宝，带着梦想的蓝图，我们扬帆起航，风雨无阻。我们努力提高自己，争取做一名新时代合格的共产党员。