

# 光盘行动活动反思 光盘行动活动方案(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 光盘行动活动反思篇一

### 一、活动目的：

为倡导建立节约型和环境友好型校园，倡导文明用餐，节约粮食；同时培养学生勤俭节约，艰苦奋斗的、道德品质，减少我校的食物浪费量；培养同学们勤俭节约，艰苦奋斗的品质，帮助同学们养成节约意识和节约粮食的好习惯。

### 二、活动主题：舌尖上的光盘——我们在行动

### 三、主办单位：共青团广西师范学院师园学院委员会

承办单位：广西师范学院师园学院学生委员会

### 四、活动相关事宜：

1、活动对象：全院师生

2、活动时间：3月17日-3月29日

(1)第一阶段：3月17日—21日活动初期宣传

(3)第三阶段：3月21日—29日 各班开展主题班会

(4) 第四阶段：3月21日—23日 照片征集

五、活动内容：

活动一：各班级开展主题“光盘行动”班会

活动二：“光盘行动”照片征集

六、活动后续阶段：

1，主题班会由各系推选出三个优秀班级上交院会，由院会评比出前三名；

2，照片征集电子版发负责人邮箱，并把纸质版交到院会办公室，以便进行评比。

## 光盘行动活动反思篇二

机关全体：

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。

正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体干部职工发出以下倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、遵守就餐礼仪。排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

同志们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！欢迎大家积极参与政协机关的文明餐桌行动。

## 光盘行动活动反思篇三

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命，我国仍有1亿多贫困人口与此形成鲜明对比的是另组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按最保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我们的行动，也是我们的习惯！近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光

盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热列响应为此，我们号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完吃饱为准。吃饭时，吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐时，适度适量，吃饱为好，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议同学们既要做“光盘行动”的实践者也要做光盘行动的推动者。让更多的人参与光盘行动，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起，不剩饭，不浪费，吃多少要多少，加入光盘族，一起对“浪费”说“不”。

工艺美术学院

20\_\_\_\_年4月

## 光盘行动活动反思篇四

为大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，使勤俭节约、反对浪费成为学生的行

为习惯和生活方式，根据学校德育处的安排组织开展“光盘行动从我做起”主题活动。

首先向学生发出倡议书，10月16日世界粮食日，开展了“节约粮食”活动，使学生充分理解汗滴禾下土，粒粒皆辛苦的含义。使学生对勤俭节约有了更深的认识，提高了重视的程度。

学习“文明用餐”公约，每天中午对文明就餐加强指导和监管，培养学生文明就餐意识，引导学生树立文明节约的消费理念和习惯。大力倡导节俭的消费理念和习惯，倡导节俭文明的生活方式。

举行一次以“光盘行动从我做起”为主题的班队会，引导全班学生认识勤俭节约的重要性，牢固树立节约意识，从我做起、从身边做起、从点滴做起，共同建设节约型校园。通过开展“光盘行动从我做起”主题班队活动，推进在学习生活中养成勤俭节约的好习惯。

出版一期以“光盘行动从我做起”为主题的黑板报及手抄报。黑板报及手抄报内容必须包括：主题、名人节约小故事、节约名言警句、节约小妙招等板块。

我班向每个家庭发放了“文明节俭”倡议书，发动每一个家庭与孩子一起做几件节约资源的事。倡议书一发马上得到了家长的大力支持，有的家庭把收集得到的废物品卖到回收站，把卖得的钱捐给红十字会；还有的家庭开展了“家庭成员节水”比赛……。效果显著的亲子活动，使学校的勤俭节约工作得到了有效的拓展。

通过这一系列形式多样、丰富多彩的节能教育活动，进一步提高了学生的节能意识，特别是让学生明白今天的经济能够持续高速地发展和明天更美好的生活与我们节约能源是分不开的。学校营造了节约能源，保护环境的良好氛围，全体学

生都树立起珍惜每一滴水、每一度电，节约光荣，浪费可耻的观念，养成了对地球、人类、资源的积极态度和自觉的环境保护行为。

## 光盘行动活动反思篇五

为大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，使勤俭节约、反对浪费成为学生的行为习惯和生活方式，根据学校德育处的`安排组织开展“光盘行动从我做起”主题活动。

首先向学生发出倡议书，10月16日世界粮食日，开展了“节约粮食”活动，使学生充分理解汗滴禾下土，粒粒皆辛苦的含义。使学生对勤俭节约有了更深的认识，提高了重视的程度。

学习“文明用餐”公约，每天中午对文明就餐加强指导和监管，培养学生文明就餐意识，引导学生树立文明节约的消费理念和习惯。大力倡导节俭的消费理念和习惯，倡导节俭文明的生活方式。

举行一次以“光盘行动从我做起”为主题的班队会，引导全班学生认识勤俭节约的重要性，牢固树立节约意识，从我做起、从身边做起、从点滴做起，共同建设节约型校园。通过开展“光盘行动从我做起”主题班队活动，推进在学习生活中养成勤俭节约的好习惯。

出版一期以“光盘行动从我做起”为主题的黑板报及手抄报。黑板报及手抄报内容必须包括：主题、名人节约小故事、节约名言警句、节约小妙招等板块。

我班向每个家庭发放了“文明节俭”倡议书，发动每一个家庭与孩子一起做几件节约资源的事。倡议书一发马上得到了家长的大力支持，有的家庭把收集得到的废物品卖到回收站，

把卖得的钱捐给红十字会;还有的家庭开展了“家庭成员节水”比赛……。效果显著的亲子活动，使学校的勤俭节约工作得到了有效的拓展。

通过这一系列形式多样、丰富多彩的节能教育活动，进一步提高了学生的节能意识，特别是让学生明白今天的经济能够持续高速地发展和明天更美好的生活与我们节约能源是分不开的。学校营造了节约能源，保护环境的良好氛围，全体学生都树立起珍惜每一滴水、每一度电，节约光荣，浪费可耻的观念，养成了对地球、人类、资源的积极态度和自觉的环境保护行为。