

最新幼儿园登高爬山活动方案设计(模板5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园登高爬山活动方案设计篇一

—为了培养学生们的团队意识，也为了增强同学们爱护大自然的意识，秉承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强班级凝聚力，也给学生们创造一个亲近大自然的机会。我们一年级二班及四班计划在逢周六下午2：30—5：30组织一次爬山活动，走进大自然，在锻炼身体的同时也结合弟子规方面的学习，特安排此类爬山活动。

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然及行为规范方面的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一

边聊天，一边进行行为规范方面的学习，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：2班、4班学生及相应家长（自愿参加）

四、组织者：2班张爸4班刘爸

五、活动时间和地点：周六下午2：30集合 3:00准时登山平峦山公园

六、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为，需对自己的安全负全责，鉴于户外运动具有一定的危险性，对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任，本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动，需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松（运动服和休闲服为好）。

4、随身要带一些水（如什么茉莉花茶、可乐、橙汁之类尽量不要带），爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、爬山时身体前倾，不可以打闹；下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。

- 6、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花果。
- 7、按指定的路线登山。
- 8、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。
- 9、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。

户外达人组织2012年2月15日

幼儿园登高爬山活动方案设计篇二

金秋十月，桂花飘香。我们在充满着生机活力的大学校园里迎来了九九重阳佳节。在这个中国传统节日里，祖国各地都会举办隆重的庆祝活动。我三农学社借重阳佳节之际，启动“恰同学少年系列活动”。登高是重阳节的传统习俗之一，在重阳佳节，我们全体社员登牛角山，抒发心中情怀，为老者祈福。

二、活动主题

恰同学少年之重阳登高

三、前期准备

- 1、由秘书处策划，实践部，理论中心负责爬山活动的采点。
- 2、由办公室负责制作本次活动的条幅，小社旗标示（有三农学社字样的小旗），写预告新闻。
- 3、由实践部负责活动饮料、食品的购买，借扬声器（1~2

个)，相机（3个），准备创可贴若干，垃圾袋，纸巾，水杯等。

4、由理论中心负责上山后关于切格瓦拉的介绍，牛角山、挂书亭的介绍。

5、由秘书处负责社歌《切格瓦拉》的教授。

6、由秘书处，外联部，家教组准备山顶或下山后的小游戏，活动当天负责活动的组织工作。

7、由办公室负责活动过程中的拍照，及后期制作，活动新闻的起草。

8、由秘书处负责邀请社联同学加入活动中，给活动打分。

9、由办公室负责社员参加活动的心得体会的回收工作。

四、活动时间及场地

10月13号，发活动预告，同志社员活动，及活动的相关说明

10月14~15号，物品的购买及采集

10月16或17号，登牛角山

五、主要活动流程

1、10月16日7：30两名大二社员提前去牛角山将我们的小社旗绑在小道两旁，并作相关准备。

2、8：30在福佳足球场集合，将社员分组，10到15个人一组由一名大二社员带领，负责新社员的安全。社员前后左右相互介绍，沿途作伴。

3、大家从福佳足球场出发，经过教学区，北山到达牛角山脚下，沿途由理论中心介绍校园情况，突出东山小花园。

4、从牛角山山脚开始爬山，注意安全纪律，沿途可以拉歌，放笛子曲，注意休息，在适当的时候，带领大家喊“问苍茫大地，谁主沉浮”的口号。绝对保证大家有纪律上山，不可私自走岔道。

5、到山顶，休息一段时间。由理论中心为大家介绍牛角山和挂书亭的来历，以及切格瓦拉的事迹。分发购买的饮料、食物。带领大家做小游戏。

6、下山之前清理场地，下山时要慢，山体坡度较大，一定要注意安全。组织大家捡石阶两旁的'垃圾。

7、下山后根据大家的意愿，可选择性在大黑楼前面的广场组织游戏活动。

幼儿园登高爬山活动方案设计篇三

xx年10月7日(农历9月9日)，又是一年重阳节，重阳登高结队爬山，从古是节日主要习俗。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为“登高”可以长寿。

在这九九重阳有着特殊意义的日子里，xx市爱心飞扬志愿者服务队陪同建国前后的老党员举办了一次登高琅琊台“孝满天下浓浓敬老情”重阳节登山活动。此次活动在团市委以及爱心飞扬志愿者服务队的精心策划与细心默契的配合下，使活动圆满成功!虽然只有短短的一天时间，但意义深远。

一、主办单位：某某大学bbs

二、运动对象：某某大学在校大学生

四、运动光阴□20xx年10月5日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把光阴调剂到周日)

五、运动光阴布置：早上8：00在白马公园门口聚拢

早上8：30准时上山，目标地紫金山顶

早上9：30左右达到目标地

9：30--12：30在山上组织游戏等运动(光阴根据实际情况变动)

六、游戏内容：

1，双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不容许用手，如果在哪个处所失败了，哪两个人就要同时受到处分，具体处分的措施由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2，相信背摔(危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手法，搭建成一个牢固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感到!)

大家想想还有什么运动，可以持续往下填充。

七、运动所需物品：

1，桌布2，湿纸巾3，酒精棉球4，创可贴5，胃药等(根据人数定，费用大家aa制)

大家可以选择就近的公交线到太平门门站下

****注意事项****

请筹办参加运动的人员及时的报名，以及准时达到运动地点，若有突发情况请第一光阴奉告

运动是首要是登高，请大家穿上好运动设备，登山需要耗损大宗的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午饭将在山上解决。

幼儿园登高爬山活动方案设计篇四

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

二、活动设想

总体设想：以我国重要的传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统；深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚；围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

1. “遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。
2. “老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。
3. “社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)养老院共建仪式，以养老院为载

体为老年人提供服务。

4. “青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

5. “重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

6. “山区设立路牌，共发环保

提示”——环保引导行动。在山路上树立环保

提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7. “登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8. “联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

三、组织机构

某户外探索俱乐部

四、活动时间

xx年10月13日(星期日)

五、活动地点

六、组织规模及范围

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

七、活动内容

(一)启动仪式

时间：上午8：30-8：45

地点：停车场内

议程：

1. 介绍领导来宾；
2. 宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》；
3. 举行青少年社团和敬老院结对共建仪式；
4. 向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物；
5. 揭开“户外运动绿色环保提示牌”；
6. 为青少年社会组织代表插茱萸；
7. 领导致词；
8. 领导为登高活动发令。

备注事项：

1. 检录登记时，发放活动手册(用于活动留念，内容包括活动

介绍、检录打点盖英传统文化解读等)。

3. 主会场周围设展板，展示社团风采，宣传传统文化。

(二) 登高活动

地点：

内容：

1. 出发地点发放茱萸；
2. 青少年社团共同登山，并清理山区垃圾；
3. 沿途分布4个工作站，发放相关材料，宣传节约用水理念，并在手册上盖纪念章；
4. 终点发放活动纪念品。

xx农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节——重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫“重阳”。重阳节，又有“老人节”之称。

今天是xx年10月7日(农历9月9日)，又是一年重阳节，重阳登高结队爬山，从古是节日主要习俗。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为“登高”可以长寿。

在这九九重阳有着特殊意义的日子里，xx市爱心飞扬志愿者服务队陪同建国前后的老党员举办了一次登高琅琊台“孝满天下浓浓敬老情”重阳节登山活动。此次活动在团市委以及爱心飞扬志愿者服务队的精心策划与细心默契的配合下，使活动圆满成功！

早上7:30，所有人员准时集合在烟台东村委活动中心门口，队员们分工明确，引导老人上车，装载活动中所需物品，同时，我们还记得上次去康语聋儿语训中心看望的那些可爱的孩子，决定同时带他们一部分孩子走出校门，一起去登高。

8:00点准时出发，在收获的季节特殊的节日，阳光也格外的好!中途经过达尼画家村，不忘带老人一起去看看那里的油画，虽然是临摹，我们的队员跟老人无不惊叹艺术之美。

9:30我们的车队到达琅琊台风景区，除医疗队5人，后勤两名队员2队，为了保障活动安全队员与老人孩子一对一结对同行，从琅琊文化陈列馆开始，沿着石径小路前行穿过踩脚沟，途经多处景点。队员、老人、孩子一路上看风景，说说笑笑。参观每处景点，拍照留念。

大家攀云梯而上，11:10左右我们到达琅琊台顶，在秦始皇遣徐福入海求仙群雕，大家在这顶峰望远合影留念，古台、高天、大海和群山的背景浑然融合而又相互衬托，壮观而有气势。

我们沿环山路下来，在路上，老人用在山上买来的快板，不时的给我们唱上一小段，大家好一凡享受。12:10大家到达山脚下，确定人数，我们坐上反回大巴……………

一天下来，所有人都是累的，但又是快乐的，老人笑了，孩子笑了，我们也笑了……

在重阳佳节之际，陪同这些用青春和汗水换来我们今天的幸福的老人们感受大自然风光，当穿行于她们之间，为她们忙碌的时候，我们一点也不觉得疲倦。我们知道，老年朋友们之所以会参加活动，这里面包含的是支持与信任，更是一种鞭策与鼓励。在我们的整个活动准备中，尽管我们遇到很多困难与突发状况，在关键时刻，大家所想的所做的一切，都因为爱心飞扬志愿队是我们共同的名字!我们大家给了彼此很

多坚定与信心。

在重阳佳节，我们选择做以“孝满天下浓浓敬老情”为主题的敬老活动，意义不仅仅在于我们为老年朋友们做了些什么，更重要的是，我们要把尊老敬老的传统美德继续发扬光大。在尊老敬老的过程中，我们传递的是快乐，收获的同样是快乐。

幼儿园登高爬山活动方案设计篇五

2020年4月19日

爬山活动方案（一）

一、活动目的：

- 1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各所的交流，增加同事的凝聚力。

二、活动时间：**年 10 月 22 日（星期五）上午 8.45 准时到 ***** 集合三、参加人员：分局全体人员（各所、窗口留一人值班）

四、登山地点：*****

四、具体方案：

（一）登山活动路线：瓯海娄桥东耕村山脚——山间小径——白云山庄

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在瓯海娄桥东耕村山脚集合，领导宣读

登山活动注意事项。

(2) 9 : 00——开始登山（按照指示路牌）。

(3) 11 : 00——11 : 30 集合，领导颁奖。

(4) 11 : 30——14 : 00 中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

(5) 14 : 00 集合、返回。

六、工作人员：

2020年4月19日

活动总指挥：***

总领队：***

组长：***

终点总 裁判 ：***

男子组顺序号发放：***

女子组顺序号发放：***

安全保障人员：***

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

八、奖项设置

分设男子组和女子组：男子组取前 12 名，女子组取前 3 名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励；团队奖一名：取前 15 名中合计个数最多的团队（以每个所为一团队、分局科室合并为一团队）

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各所及科室负责人做好本所（科室）人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2020年4月19日

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

**年十月二十一日

白云山线路：市区——新桥——娄桥——东耕村山脚（停车处）

各所（科室）各自安排好车辆前往，每人发放矿泉水一瓶、毛巾一条。

爬山活动方案（二）

为了培养学生们团队意识，也为了增强同学们爱护大自然的意识，秉承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强班级凝聚力，也给学生们创造一个亲近大自然的机会。我们五

年级一班计划在本周组织一次爬山活动，走进大自然，在锻炼身体的同时也捡拾山上的垃圾，特安排此次爬山活动。

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

2020年4月19日

动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，能够享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山能够培养学生的勇敢精神。经过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，（）增进对集体的参与意识与责任心；改进人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：班级学生（可自愿参加）

四、活动时间和地点： 周五下午2：00 大南山

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为，需对自己的安全负全责，鉴于户

外运动具有一定的危险性，对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任，本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2020年4月19日

- 2、集体活动，需有互帮互助的团队精神。
- 3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松（运动服和休闲服为好）。
- 4、随身要带一些水或饮料，爱护环境卫生不乱扔垃圾。
- 5、捡垃圾时要注意安全。
- 6、爬山时身体前倾，不能够打闹；下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。
- 7、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花果。
- 8、按指定的路线登山。
- 9、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。
- 10、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。
- 11、全班分成8个组，每组6人、小组长。1人，负责清点人数，组织同学捡垃圾和游戏。小组分工：带垃圾袋、带创可贴等。
- 12、本次爬山活动须由家长的同意并签字，否则不能够参加。

十、活动后续：

活动后同学们写一篇关于此次爬山活动的收获与感受，400字

左右。或着感受春天的美好，写一篇描写春天的文章。

爬山活动方案（三）

一、活动主题：

2020年4月19日

登高望远 亲子同行

二、活动地点：

照母山植物园

三、活动时间：

**年11月15日上午8点30分（遇雨顺延至下周日）

四、参与人员：

巴蜀蓝湖郡小学1年级2班全体同学和家长共同参与

五、活动目的：

培养小朋友团结、友谊、进步、和谐、参与与梦想的精神，收获成长过程中更多的美好回忆，促进亲情沟通而开展这一场生动活泼的亲子登山活动。希望经过此次活动点燃小朋友热爱运动的激情，为同学搭建一座通向友谊的桥梁，让小朋友能够充分展示自己，过一个丰富多彩的亲子活动。

六、活动内容：

1、8：45到达植物园旁的人和水库草坪集结，各组员在各组组长处集合。

2、9：00，全体由10—1倒数，活动开始，介绍各组情况，各组口号自定；

3、刘老师致词；

4、热身运动□a:健身操（健康歌）；

2020年4月19日

b□亲子接力赛，孩子与父母共同参与到一组进行；

6、下山由各组自行安排，活动结束。

七、活动要求：

请每位同学发扬团结友爱、互帮互助的精神，与家长共同完成；有积极的参与意识，达到锻炼目的；体现自信、自立、自强的品质；注意安全。

八、物品准备：

3) 奖品，九、温馨提示：

a□为小朋友准备干毛巾、水，便于活动的鞋及衣物

b□登山过程注意安全，请勿抄小道，防止摔倒。

2020年4月19日