

2023年社会说到做到教案 写社会实践活动 动心得体会(模板10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

社会说到做到教案篇一

社会实践活动是大学生们在校园学习知识的同时，走出校园，融入到社会中去，亲身感受社会的大千世界，增长见识的一种重要方式。我在本学期参加了一次社会实践活动，通过这次活动，我有了更多的了解和收获。下面我将结合我所参与的社会实践活动，谈谈我的心得体会。

首先，社会实践活动帮助我拓宽了眼界。平日里，我们只在教室内听取教师的授课，了解到的只是书本中所呈现的知识。但是，走入社会，我才真正感受到社会的多元性和复杂性。我参与的是一项环保公益活动。在这个过程中，我见到了许多专业环保人士，了解到了很多与环保相关的政策和方法。同时，我还看到了一些环境恶劣的地方，这让我对环境污染的现状有了更直观的认识。通过这次实践，我不仅学到了新知识，也拓宽了我的眼界，让我明白了自己在环保事业中的责任和担当。

其次，社会实践活动培养了我的实际动手能力。在活动中，我们并不仅仅是观察者，更是参与者。比如，我们要亲自下水清理河道垃圾，种植绿化树木，参与环保宣传等。这些实际操作的过程不仅考验了我们的勇气和毅力，更培养了我们的动手能力和团队协作精神。通过与队友们的协作，我懂得了如何在团队中分工合作，如何与队员们有效沟通，以及如何同心协力实现一个共同目标。这些实践经验对我的成长和发

展有着重要的推动作用。

再次，社会实践活动提高了我们的社交能力。在活动中，我们要与各种各样的人接触和交流，不仅仅是与队友，也包括参与活动的群众和专业人士。在与他们的交往中，我学会了如何主动与人交流，如何谦虚地向专业人士提问，如何与群众进行深入交流。这些社交能力的提高，对于我们未来的发展和就业有着重要的影响。在这个信息发达的时代，人际关系和交流能力成为我们能否成功的关键。通过参加社会实践活动，我提高了自己的社交能力，使自己更加适应未来的社会发展。

最后，社会实践活动唤醒了我的社会责任感。通过近距离接触社会，我看到了很多需要帮助的人和小动物。我明白了社会是由每个个体组成的，每一个人都应该为社会发展贡献自己的力量。我在活动中看到了很多志愿者的身影，他们用实际行动诠释了社会责任。这让我感受到了自己身上的责任感，在以后的生活中，我也会积极参与社会公益活动，回报社会，传递正能量。

总之，通过这次社会实践活动，我学到了很多本课堂上学不到的知识和经验。这次活动不但丰富了我的大学生活，也增长了我的见识。未来，我会一直坚持参加社会实践活动，继续锻炼自己的实际动手能力和社交能力，同时也积极回馈社会，发挥自己的社会责任感。

社会说到做到教案篇二

这次暑期的湘西支教，我收获了很多。认识湘西，走进湘西，让我感受到湘西的山美，水美，人美。

刚来到湘西时我便被这里的山水震撼了——原来我以前并不知道什么叫山清水秀。这里的山高高低低很有个性地独立或绵延，这里的水在哪都能见着，绕山而行又不随山而止。

第一天就见识到了这里村民的淳朴，在这里谁有困难便会有很多人来关心帮助。我们走到哪里都能感受到村民的热情。第一天就有董哨村支书留我们吃饭，后来就有大哨村支书像邻居一般给予我们所需的东西，有次走访时还有不相识的大姐请我们穿苗服。

来之前以为这里会很落后，来时才发现这里并不如想象中的那样。这里的路不是烂泥小道，而是宽宽的马路，村里的路也多数是水泥铺成的。经过了解才知道这里的村民一心想改变自己的现状，政府也大力投资发展这里的经济。让人有“军民鱼水一家人”的感觉。经过了改革开放，经过了新农村建设，这里已经发展了很多，但是偏远的地理位置让这里不能像其他地方那样发展迅速。这里人的生活水平仍然很低，基本还是自给自足的生活模式。自己种粮吃，喝的水是山上引下的泉水，衣服自己做，连布都是自己织。这里的人一直在寻求生存的路，多数人选择外出打工，但去年金融危机打工的人回来了很多。现在有很多人选择种烟，这倒也成了他们的出路。(转载自百分网，请保留此标记。)这里山多平地少，能种稻的地极少，倒是种烟不仅不需要很大的地，而且收入也比稻谷多几倍。但是种烟也不是人们生根立命的办法，毕竟国家不鼓励种烟。在我们调研的过程中了解到董哨村会计的想法，他认为补抽要发展还得靠农业，发展大棚蔬菜，开展养殖业，养猪、羊、牛等牲畜。来到这里我也发现这里要发展不能靠打工，打工赚不了多少钱。这里也没有什么矿产资源，开展旅游也并不现实，发展农业才是正道。既然董哨村会计寻求到出路，其他干部应该也是有想法的，我想他们缺少的是技术上的指导和场地的限制。来这里时就发现这里有很多修路的人，本以为都是本地的工人，一问才知道这些修路的都是外地的。由于修这里的路不比修别处的路，这里山高路险多是盘旋的山路，需要很高的技术，而这里的人虽然打工的很多但有技术的却很少。其实技术不是学历决定的，为什么这里的工人就缺少技术，别处的工人就有这些技术呢？这个问题我一直想不太明白。如果能解决技术上的障碍，这里也是可以靠自己的力量发展的，不用总是靠政

府出资。据我所知，我们所到的地方只是补抽乡最富的四个村，还有十几个中等下等的村我们没有去过。如果都靠政府的力量去改变他们的生活条件显然是不现实的。

来到湘西过了二十几天有意义的生活，真有点不舍……希望我们真的为湘西做了点什么

社会说到做到教案篇三

作为一个社会人，我们的生活除了工作之外，还有许多社会活动。参加各种社会活动，不仅可以拓宽自己的交际圈，还可以锻炼自己的沟通能力和组织能力，参与其中更能体验到社会的多彩和深度。在我参加的社会活动中，我深刻地感受到了其中的感动和收获。下面是我的一些体验和心得。

第二段：体验一

我曾经参与过一个公益组织的志愿者活动。这次活动是去一所康复院给残疾人士做康复运动，看着他们之前那佝偻的身子逐渐挺直，微笑的脸庞，我深深地感受到了胜利的喜悦，也从中领悟到了生命的可贵。此外，活动中也有很多具有挑战性的工作，让我更加了解到自己的能力和能力的局限，明白了只有通过努力和坚持才能突破自己的局限。

第三段：体验二

我还曾经参加过一个社团的创业活动，这次活动旨在培养我们的创新思维和团队合作能力。在整个过程中，我们分为若干小组，在指导老师的帮助下，挖掘出团队各成员的优势，互相之间协作，有效地分配了任务。同时，我们也遇到了很多问题，需要不断地寻找解决方案，这让我深刻地认识到创业并不是一帆风顺的。但正因为有团队的支持和积极的态度，我们最终成功地展示了我们的创意和项目。

第四段：体验三

我还参加过几次社区活动，帮助组织居民进行社区环境的清理、号召居民参与各种体育活动等等。在这些活动中，我体会到了社区生活的温馨和美好，也充分理解到一个强大的社会并不仅仅是依靠政府的力量，而需要每个人的努力和贡献，感受到了社区活动的意义和价值。

第五段：总结

在社会活动中，我们可以得到很多的收获和成长，学到许多知识和技能，同时也结交了许多好朋友。在以后的生活中，这些都会对我产生不可替代的影响。参加社会活动，就是要积极投入，用心去体验，才能真正得到满足和成长。我想，我会一直坚持去参加各种社会活动，发现和创造更多的收获和体验。

社会说到做到教案篇四

- 1、在活动中进一步认识各种蔬菜，巩固已有生活经验。（重点）
 - 2、知道多吃蔬菜对身体有益，养成爱吃蔬菜不挑食的好习惯。（难点）
 - 3、乐于参与游戏，体验游戏的快乐。
- 1、请家长带幼儿参观菜市场，了解菜场，认识各种蔬菜。
 - 2、各类蔬菜的图片，小箩筐，购物卡若干。
 - 3、课件。

一、出示课件“热闹的菜场”图片，引入主题。

1、教师：这是什么地方？你们周末和爸爸妈妈逛菜场，在菜场看到了什么？

2、幼儿集体交流逛菜场的见闻。（见到各种各样的蔬菜……）

3、请小朋友们再跟老师去认识一下这些蔬菜吧！

二、出示课件“各种蔬菜”图片

1、观看图片说说各种蔬菜的'名称

2、说说你最喜欢吃什么蔬菜？为什么？

三、游戏：“买菜”

2、教师出示各种购物卡，让幼儿明白购物要求。

3、游戏规则：

（1）带好购物卡，到买菜的地方可以问一问：这是什么菜？

（2）买完后要告诉主人“小白兔”：我帮你买了××菜。

（3）当卖菜的顾客要有礼貌，不能把菜打翻在地。

4、幼儿开始游戏，教师参与其中，适时指导。

四、活动在游戏中结束。

文档为doc格式

社会说到做到教案篇五

社会活动是现代社会最为重要的一个方面之一。在社会活动中，人们可以学习到很多关于人类社会的重要的知识和社会

实践，同时也在其中获得了一些宝贵的体验和流于从中吸取的经验。在本文中，我将从五个方面来阐述我对社会活动的体验和感悟，这些感悟和体验可以帮助我更好地了解社会和人际关系的本质。

第一、社会活动可以帮助我们不断学习。

参与社会活动和社区活动，可以帮助我们不断获取新的知识和信息，还可以帮助我们更深入地了解社会现象和人际关系。在参与社会活动中，我发现与别人交流学习可以带给我很多好处，我们可以发现一个不知道的故事或经历，获取协作所需的技能并意识到自己的影响力等等。在这个过程中，我获得了一些新的见解和观点，这不仅帮助我更好地了解事物，还帮助我通过其他角度去看待问题。

第二、社会活动可以帮助我们拓展人脉圈。

参与社会活动可以帮助我们接触到不同的人群和人际关系，他们可以是我们的朋友、同事，也可以是我们未来的合作伙伴。社会活动中，我们可以认识到各种人士，交换对未来的看法和互相了解，建立友谊、建立同事关系或建立同好群体。这些关系可以使我们更容易以合适的方式获得所需要的信息和资源，帮助我们更好地发展个人的职业和生活。

第三、社会活动可以帮助我们提升自我领导能力。

社会活动不仅锻炼了我们的人际关系，同时也提升了我们的领导能力。这可以是提出建议，协调分配任务或学习更有效地与人交流。在社会活动中，我们需要相互合作包括沟通和具体任务准备等方面的技能，共同达成目标。这个过程中，逐渐地引领者，根据自己的优势产生带领的作用。这是一个很好的锻炼机会，让我们学以致用，提高自己的领导技能。

第四、社会活动可以帮助我们理解不同文化和背景。

社会活动可以帮助我们更好地了解不同文化、价值观和信仰，以及不同的经历背景等方面。我们可以通过交流学习到其他观点和要素，从而揭示出其他潜在的习惯和信仰等方面所涉及到的实际效应。这种理解有助于我们更容易地从他人中学习到有价值的知识和经验，同时还可以促进理解和共存。

第五、参与社会活动也可以提高我们的自我关爱和责任感。

通过参与社会活动，我们可以发现并亲身体会到，对于文化、环境、传统历史等方面的一些问题，自己也是有责任去承担的。这样的意识将使我们更加关注自己和他人的福利，更注意到对环境和社区等方面的责任。在社会活动中，我们可以意识到我们的行为和选择对社区和世界都有影响，这些影响也反过来影响我们自己的生活 and 命运。

总之，通过参与社会活动，我们可以从中获取到很多有价值的知识和体验，同时也可以获得与人沟通和交流、领导和组织、文化和背景、自我关爱和责任等方面有关的重要能力和素养。这将会使我们更有信心和准备在未来的个人和职业生涯中顺利度过各种挑战。

社会说到做到教案篇六

1、探索解决矛盾冲突的方法。

2、在与同伴协商、合作中，形成初步的规则意识。活动准备：图书、玩具等。

一、创设环境。

1、介绍活动内容。

2、交流活动中的感受。

二、探讨如何解决这些问题。

1、幼儿讨论，集体交流。

2、幼儿自主协商规则，运用规则分组活动。

三、探讨生活中遇到的'问题。

平时遇到过什么问题？你会用什么方法解决？幼儿讨论。

四、教师小结

社会说到做到教案篇七

社会活动是我们通过参与各种社会组织或组织的公益性活动、义务性工作所展现出的一种社会责任和公民意识，也是今天人们追求健康、快乐生活，同时回报社会、服务社会的一种重要途径。在参与社会活动的过程中，我个人深感受益匪浅，获得了很多宝贵的经验和收获，这里我想讲讲我的几次社会活动，并分享我的体会。

一、在社区志愿者服务中体会社会责任

在社区为志愿者服务期间，我体会到了社会责任的重要性。在参与这项活动之前，我并没有意识到自己作为一名社区居民，同样也要对社区做出自己的贡献和承担社会责任。在这一过程中，我了解到了社区管理的情况、居民需求和问题，以及如何以自己的实际行动来改善社区的生活条件。通过这次社会活动，我逐渐认识到，作为一名公民，我们应该不断地去思考自己在这个社会中扮演着什么样的角色，以及应该怎样履行自己的社会责任。

二、在义工活动中感受到公益心理

在参加义工活动中，我深感到了公益心理的重要性。在这次活动中，我和几位志愿者一起到老年公寓探望孤寡老人。当我们为老人们提供帮助，陪伴他们聊天、打牌、下棋时，我们深深地感受到老人们孤单寂寞、需要关心的心情。而我们的这些助力，不仅为他们带来了短暂的温暖，也让我们对于人生有更深层次的思考。我们应该去更多关心他人，帮助他人，一起去构建一个更加美好的世界。

三、在公益演出中认识到团队合作

通过参加公益演出的活动，我深刻认识到团队合作是最基本的工作方式。当时，我们志愿者组成了一个演出组，由于每个人的才能和经验各异，初步的合作十分困难，而这也直接影响了演出效果。但是，在经历多次演出，每个人的角色和工作逐渐明确的情况下，我们不仅共同为演出做了充分的准备，也体现了团队合作的精神和方式。演出当天一个个令人欣慰的表演结果，也是大家汇聚起来，共同向同一个目标而努力的一个优秀的证明。

四、在环保活动中学习到环保意识

参加环保活动，我学习到了环保意识的重要性。在这项活动中，我们志愿者负责清理海岸边的垃圾和环保宣传等工作，而垃圾清理是这次环保活动的重头戏。当我们不断清理出大量的垃圾时，我深感到当今环境污染情况严重，环保意识的培养是每个人必须要做的事情。只有我们自觉养成环保的习惯和良好的生活方式，才能够更好的保护我们的环境，给我们的未来留下更美好的生活空间。

五、在捐款活动中感受到爱的力量

通过参与各种捐款活动，我学会了感受到爱的力量。当我看到那些因为各种原因而需要社会帮助的人们时，我深感到我正在做一些有意义的事情。而这些帮助和捐款的意义不仅在

于给予一举一动或物质上的帮助，更是一种爱的象征，让他们深感到社会和人的温暖和关心，让他们重新拾回自信和生活的勇气。

总之，社会活动虽然很少能够直接地证明我们的能力和价值，但它们能够潜移默化地影响我们，提高我们的社会责任感、团队合作意识、公益心等个人素质，让我们的价值在社会上能够得到最好的证实。我希望，在未来的日子里，我能够不断积极参与各种社会活动，更好地履行社会责任，传播正能量，为建设一个和谐社会做出更加积极的贡献。

社会说到做到教案篇八

威海，像一块未经雕琢的翡翠，那沁人的绿色，透着一种高贵、带着一种凝重，含着一种明艳……比不上江南的灵与秀，比不上北国的粗与狂，威海是南方里的北方，北方中的南方，既有男人的强劲，又有女人的温柔。

远看群山，如长龙卧海，近观如虎伏静待，回转处气势万均，延伸时苍劲有力，像画中点缀的书法，遒劲而，挥洒而自如，但写胸中之逸气，乃抒情感于天地山水之间。过环海路，山色时而在你足下，有如仙人野逸，了无止境，缥缈无常，迷人的绿茵铺就一路绿的心情，与碧蓝的天，湛蓝的海相映成趣，一路而行，两侧的山是绿屏，树是翠带，引你不经意间就走进了威海的山水，看山光水色，蓝绿相依，浓重的是你的心情。

如果说那连绵起伏的高山像一位慈祥的父亲向你敞开厚实、青翠的胸怀，那么碧波荡漾的大海就像一位温柔的母亲，张开轻盈、多情的双臂，把秀美的小城紧紧环抱。

威海沿海的七个公园，真像是镶嵌在这蓝色宝石上的七颗明珠。每每的在一个地方看海，感受不尽相同。蓝，是那种宝石蓝，是那种高贵的色彩，有胸怀、有风度、有灵气；碧，

是那种一望到底的碧，有气质、有娇情、有魅力。海的情怀展现在海的柔与碧，海是威海的温柔的母亲，有着宝石般的高贵和华丽。

我们居住在这个美丽的海滨城市，享受着生活的美妙与人类的和谐，却忘记了我们应保护这一切的责任；所以，在这片土地上，充斥的不仅仅是我们的氧气与地球上的原材料；而还有的，是腐蚀的气息。满街的流浪狗，成群结队的野猫，一堆堆垃圾，还有……都时刻影响着威海文明，破坏和践踏我们共同的家园。威海作为文明之都市，创建和谐美好的小康社会，更离不开这些点点滴滴的小事，更离不开我们城市的每一位公民的努力。

正因如此，在xx年度至xx年度的年度暑假中，作为城市的捍卫者，作为古中的学子，]也同时为了维护我们可爱的海滨小城，我们初二四班全体同学，以维护美丽的威海为号召，开展了一次具有深刻印象的社会公益活动，也同时体现了我们青少年对创城工作的支持与肯定。

这次活动的具体时间为8月4日，每人在活动之前准备两个环保塑料袋，在海边结伴捡拾垃圾，从以维护海滨环境，创建威海文明。几十名同学在小城的沙滩上的实践活动，每一次弯腰，每一次伸出双手，都成了那一日威海的一条靓丽的风景线。在实践活动中，每位同学都认真仔细的完成，主动地捡拾起海滩上的垃圾，为此次公益活动做出贡献。

通过这次活动，我们初二四班全体同学都清楚的认识了我们即将面临的地球环境问题，从而更加明白了保护周边环境对我们在这里生存的人类的重要作用，从而知道珍惜和保护我们身边的环境，爱护我们仅有的家园。

那么，我们应该保护范围有哪些呢？

我们主要的保护对象是：大地、大气和水。之所以放在第一

位，是我们生存的陆地已经有了污染；其次大气，也是我们应该保护的；最后是水，水处理领域涉及的应用范围十分广泛，构成了一个庞大的产业应用。虽然地球70.8%的面积被水覆盖，但97.55%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。

在余下的2.5%的淡水中，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%。诚然，从地球上原始生命出现直到现在，水一直在为生命服务，任劳任怨，从未停息。但不知大家可曾想过：水的忍耐也是有限度的，如今的水资源已经供不应求了所以，保护水资源是我们每个人都应努力保护的一种可再生能源。

所以，我们应该从小事做起，从身边做起，保护周边环境，为了我们美丽的城市。

社会说到做到教案篇九

1. 了解火灾发生的几种常见原因。
2. 了解主要的逃生技能，培养自我保护能力。

课件、电脑、电视机、湿毛巾等。

一、讲述故事前半段。

1. 老师讲述故事前半段，提问：听到着火啦，山羊老师应该怎么做？
2. 火警号码是什么？号码拨通了后，要说些什么？谁来试试？
3. 个别幼儿练习后全体练习。（说清着火的地点）
4. 山羊老师也是这样做的，消防员正在往森林里赶呢！

二、讨论：报警后应该怎么做。

1. 教室里有许多小动物，这时山羊老师应该怎么做呢？
2. 首先要冷静，第一时间离开火场。逃离时用湿毛巾捂住嘴巴和鼻子，弯着腰，赶快离开火场。
3. 一起来试试！幼儿徒手练习动作。

三、讲述故事后半段。

1. 山羊老师用这种方法带着孩子们离开教室到了安全的地方。这时消防队员也来到了，他们很快就扑灭了大火。小猴搞不明白为什么会着火的呢？消防员叔叔说：火灾原因要仔细勘察才能知道。
2. 一起想想，怎么会着火的呢？引导孩子一起讨论。
3. 一会儿，消防员叔叔说：着火原因找到了，是电线老化引起的。。

四、情景练习。

火灾了，我们马上离开教室，到安全的地方去！（发放湿毛巾，进行情境练习。）

社会说到做到教案篇十

实践活动是大学生在校期间进行额外课外训练的一种形式，通过实践活动，学生们可以将课堂上所学到的知识与实际应用相结合，提高自己的实践能力和综合素质。社会服务是实践活动的一部分，通过参与社会服务，学生们可以为他人提供帮助，同时也能够增加自己的社交经验，锻炼自己的责任心和团队合作能力。

首先，通过参加社会服务活动，我深刻体会到了为他人着想的重要性。曾有一次，我参与了一个社区义工活动，负责为社区里的老人们购物。当时我以为这只是一项简单的任务，但当我和老人们互动时，我才意识到他们的需要和期望。有的老人身体不便，我必须帮助他们选择适合的食物和商品；有的老人在整理购物清单时出现了困难，我要仔细倾听他们的需求并提供帮助。通过这次活动，我学会了站在他人的角度思考问题，培养了关心他人的意识。

其次，参与社会服务活动也让我认识到了团队合作的重要性。在一次假期社会实践活动中，我和几位同学一起到一个乡村学校进行支教。在那里，我们面对的是一群守望着美好明天的孩子们，但他们却缺乏一些基本的知识和学习资源，因此也容易受到种种困惑的困扰。为了解决这一问题，我们同学需要互相配合，共同制定教学计划，并在教学过程中相互帮助。通过这次活动，我体会到了团队合作的重要性，也明白了只有团队的力量才能真正产生巨大的影响力。

再次，社会服务活动还让我意识到了自己对社会的责任。在一次环境保护志愿者活动中，我和同学们一起前往一处山沟，清理沟溪中的垃圾。当时，我感受到了自然环境对人类生存的重要性，也看到了人类对环境的破坏。通过这次活动，我明白了自己要勇于担当起为社会做贡献的责任，保护好我们生活的环境，同样也要倡导他人一起行动，共同保护我们的地球。

最后，社会服务活动也让我感受到了乐于助人的快乐。在一次冬季关爱活动中，我和同学们为辖区内的贫困家庭送去了温暖的物品和慰问金。当我看到那些家庭流露出的感激之情时，我感到内心充满了满足和喜悦。我意识到，通过自己的努力帮助他人，可以让别人感到幸福与温暖，同时也让自己体验到了乐于助人的快乐。

总之，通过参与实践活动中的社会服务，我学到了很多，无

论是为他人着想、团队合作、社会责任还是个人成长，都为我带来了很多的启示。从中我明白了生活的意义不仅仅是追求个人的成长和成功，更是通过自己的付出为他人带去希望和幸福。今后，我将继续参与社会服务活动，用自己的努力去传递爱与正能量，为社会贡献一份自己的力量。