

城管协管员年终总结(大全7篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

中学校本培训工作计划篇一

2上课听好课，听懂比记笔记更重要

3哪不懂，这些就是今天自己要消化的东西

4晚上不要苦命的熬夜！

5每个周末都要把这周的知识梳理一遍

把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

复习要根据老师的进度制定相应的复习计划，最好稍稍超前一点。这样上复习课时重点、难点、弱点了然于胸，就能收到很好的效果了。要注意不光是对所学内容进行温习，还要对相近、相反、相关知识点进行比较和辨析。

每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。比如我在复习时，常使用“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读。对我来说，这个方法十分有效，既全面又省时，同学们不妨一试。

大家可以拿出以前的练习本、试卷，把不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点。

心理素质的好坏直接影响到考场上水平能否正常发挥。

高三期间有许多模拟考试，一是为了检查同学们的复习情况，二是为了模拟高考情景，锻炼考生的心理素质。

同学们平时就要有意培养自己认真仔细、顽强坚韧的品格。有的同学题目难考不好，题目容易还是考不好，这就是心理素质不好的表现。

面对难题，苦思冥想，不得其解，心慌烦躁，知难而退；面对易题，得意忘形，粗心大意，白白丢分，这是同学们最易犯的毛病。

其实，若能想到我难人难，我易人易，沉着应战，就能取得理想的成绩。

要勤动手，避免纸上谈兵的情况出现。

复习的东西都是以前学过的，一般脑子里都是有印象的。许多东西，看似简单，真正运用起来就不是那么回事了。

有很多细节问题都是你料想不及的，只有在实际做题过程中慢慢体会。

而且，熟能生巧，为了达到“快、准、巧”的目标，做一定量的题目是十分必要的。

第一阶段：是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。

学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都

逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。

这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

高三第一学期的期末考试是非常重要的，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段：从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段：从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，

这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第二天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时。因此，建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。比如，在每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

:

1. 大面积丢分的基本上分布在多音字词题、病句题、成语、阅读赏析等选择题，还有些丢在填空、语言表达题上、多音字、填空的基本考察课本知识点如课文注解等处，备考时多加记忆整理。

2. 病句越来越有迷惑性，但其实很好判断，本着客观的思想，比照选项的做法，按照字面给你的信息，看它陈述的内容是否不必思考想象就能说清楚一件事即可。

3. 成语可以依靠做题累积，也可以根据字面的理解，并注重成语在句子中所处位置及强调内容，也比较好拿下。

4. 阅读鉴赏如果没有把握的话，希望大家从答案入手去比较，再用原文验证，而不是从原文中直接得出答案。

5. 作文程度很差的同学请依照以下步骤练习：把短话说清楚、把长句子说清楚、把段落说清楚、把文章说清楚。对一个作文题，从少到多的写，怎么着也不会丢打分。

1. 整个卷子都是丢分点，因此在日常做题过程中，不管做对做错，甚至不会做，一定要把最初的想法总结出来，好好琢磨为什么这么想对了，这么想错了，重点挖掘思路，然后再练习解题步骤和计算能力。

2. 数学最为关键的是式子变形和解题思维，这需要从题目所给的题设和问题去寻求答案，而不是一拿到题就马上联想到哪个知识点或者做过类似得题。数学的考察特点在于题目的灵活性和多变性，同样一道题，只要所给条件变为所求条件，都能形成一个新的题型，所以我们要加大审题和思维的比例点，弱化“过程经验”，强化“思维步骤”。

3. 抓分重点按照试卷分布顺序依次为选择、填空、简单解答题到大题难题。

1. 英语单词花点时间从试题中认识是最有效的办法，大家将这些词抄到一个本子上，查课本就能很容易记住，因为高中词汇形意相同的几乎不存在，前两种是很容易区分的。

2. 语法分析，我们不建议对句子做结构分析，以大概能读懂意思就行，注意句子强调的对象是什么，通常是时间、语气（不是语态）、描述对象这三块。但是高中常用得45个介词一定要花时间拿下。将本地近10年的高考真题拿出来反复做，做到5遍以上，比埋头做模拟题有效的多，因为每年高考卷都包含了考纲规定的全部考察点，因此做5遍真题就能摸出一些规律。

3. 重点是语感，建议你每个早读花15分钟大声读，这样可以培养语感。疯狂英语李阳曾说过：学英语，最厉害的人是，会做题又讲的出为什么的；第二种是，读上去就会做，但是讲不出为什么，因为他不知道语法，只是凭语感做题。

1. 把课本看熟，基础打牢。注意，是用心看熟，而不要死记硬背—这是强化提升的基础。

2. 背目录。在充分掌握课本主干内容的基础上，把目录背下来，这是至关重要的一步，假如学文科真的有点什么必须死记硬背下来的话，首要的就是目录。无论是政治、历史还是地理，都是按观点给分，比如一道题目12分，要答4个观点，每个观点3分，可能你写了很长一段但只有一个观点，那么你能只能拿到一个观点的分数也就是3分；但如果你短小精悍地写了4句话，每句话却都踩着一个点，那么你的分数肯定要比你只答一个观点更高。目录背熟以后，无论碰到哪一道主观题，首先想到的都应该是那一张目录。依照目录，一节一节去回想内容，去发散，这时候看熟课本的好处就体现出来了，课本看得越熟，你迅速回想、发散到的就越多，短时间内想到的内容就越广。所以我们背目录再从目录发散，目的就是不要漏观点，所有的观点都是可从课本上延伸出来的。在平时多训练，在做一道主观题前，先不要看答案，自己一点一点地回想目录，第一次、第二次也许会花费很长的时间，但如果坚持这么训练，你会发现在考场上你的速度会快很多。

3. 看热点。看文综也很讲究时政热点，热点不能不注意，但仅仅是“注意”罢了，也就是说知道最近发生的，大体是怎么回事，再扫几眼热点追踪辅导书所提供的观点就足够了。对待时政热点的方法是：记下几个热门的词语，比如“和谐社会”、“科学发展观”、“社会主义新农村”等等。在答题的时候，与题目有没有关系，你都尽量用上它们，更多时候也许是你没有发现它们和题目之间的内在联系就忽略掉了它们，所以能用上的热点尽量用上。

4. 选择题。重要的是平时多做训练，不要怕做错选择题，错了这一道，你就又多深刻地积累了一个知识点，哪怕错了十几道，也千万不要垂头丧气，坚持做，大量地做，不断地为以后积累经验教训，你会逐渐发现，客观题越错越少，不再成为你的绊脚石。

5. 每科弄一个错题本，但并不是每个错题都记录，你认为你会的，但做错的，可以不改，不会的记录在上面。

物理：有这么个特性，除了分析和实验部分，所有题几乎都能套用公式。物理只难在分析和计算，因此本着这种思想，请大家加大理性分析得比例，做题时采用笨办法，不要怕麻烦，按步骤罗列公式，当学会定性分析后，多做几套题，基本上可以将物理当作送分题。

化学：化学部分依旧参照周期表，就能发现做过的题中，几乎所有涉及到相似反应的方程式基本固定在元素周期表同一周期或主族，当理解后推断题也较好拿下，毕竟化学存在特性、过程相似的特点（如同一化合价，同样与某类物质反应生成气体或沉淀），通过元素周期表的理解，较为容易区分。有机化学始终抓住官能团。

生物：需要加大理解的比例点，因为生物试题的特性是知识点的衍生，利用生物课本中名词解释来设置课本之外的内容是较为经常的考察手段，因此加大对固有名词的理解和特征的把握，基本上不会有太大难题，分数较低的同学可以从生物入手抢分，利用平时练习的题目就行。

中学校本培训工作计划篇二

如果初中生能够做到有规律地生活，便能够做到顺利地实施学习计划。为了能实施学习计划，则要认真地养成一种良好的学习和生活习惯。

制订了学习计划，若不能一点一滴地执行，不能按照计划进度进行学习。这样，尝试不到“做出来了”和“终于完成了”的满足，因此就不会有继续学习的欲望。

当孩子进入初中以后，最好是察看一下他是否制订学习计划，并通过讨论研究与孩子一起制订学习计划，这样有利于帮助孩子养成有规律的学习习惯。

为帮助上初中的孩子制订出一个切实可行的学习计划，家长的帮助是十分必要的，在考虑孩子在学校的学习成绩的前提下，首先要为孩子确立努力学习的奋斗目标。

学习计划是根据全学年中的努力奋斗目标来研究制订出来的。每一天的学习内容则是这一计划的基础，在此基础上，制订出以“周”为单位的短期计划；其次再制订出以学期为单位的中期计划；然后，再扩展为全学年的学习计划。

制订学习计划时要确定起床与睡觉的时间，睡眠时间最少要保证有8~9个小时。放学回家后离睡觉大约有5小时的时间，一般孩子都把这段时间用于学习、玩耍、吃晚饭、与家人团聚等活动。学习时间如何安排才合适，主要根据初中学生的年级高低、特点、学习情况来制订。计划并不是做的越满越好，凡事都要遵循孩子的作息规律，如果违背规律，家长所做的计划不但起不到任何的作用，还会让孩子对学习感到厌烦，计划也就有了副作用。

对于周计划来说，理想的计划是每周双休日，周六做好作业后，要用一部分时间把课文学过的内容都复习一遍，星期日要在有重点的前提下预习下周学习内容，请家长帮助孩子制订一个这样的一周生活安排表。

在制订中期计划时，要引导孩子把全年在学习上努力奋斗目标分解开，以学期为具体奋斗目标。做到目标具体化、形象化，暑假则是检查是否达到预期目标的重要时机。

学习计划一经制订，就要让上初中的孩子严格按照计划做，一定要执行，这样对孩子的学习习惯是大有益处的。在此阶段，家长不可过多干涉孩子的具体事务，要让他们把制订出学习计划放在书桌上，只要能按照计划学习，家长就要给予孩子鼓励、表扬。

其实每个学生都有自主学习的能力，只是需要找到合适的推动力。进入中学后的学生，成就动机和交往动机的作用会尤为明显。作为父母，需要帮助孩子找到他在学习中所获得的成就感，即使成绩不佳的课程，也要帮助他看到自己的进步。并且要注意到孩子的社交环境，一个奋发向上的朋友圈会有正向的促进作用。

中学校本培训工作计划篇三

开学的时间越来越临近，我也马上就要步入高中最关键的`一个阶段，成为一名背负着未来重担的高三生。将我所有的知识体系做一个更加详细的挖掘和深思，将种种知识牢记并且运用在考试上是我在高三这一年中必须要做到的事情。如果说高考是一个比赛的话，我现在就是要用一年的时间来进行热身运动，再用三天的时间将我平生所学一一验证。

为了达成这一目标，我决定在新的学期设立一个学习计划，此计划只为初稿，具体的情况还是需要上了高中以后向老师请教，按照老师的节奏和方式更好地优化我的计划。

- 1、早晨要做到六点到六点半之内起床完成洗漱工作，在前往学校上早自习的路上也不能忘记学习，准备一本小的英语随身记，在路上背诵单词。不要求在这一路上背诵多少，但必须要对20个以上的单词和句子熟悉，让我能够在早自习上迅速的背下来。

- 2、课堂上按照老师的节奏完成各项学习，因为老师都是有着很多年的高三教学经验，对于高三的考点和学生的复习学习

都有着非常深刻的心得。在这方面我远不如老师专业，而且老师也一直向我们强调在学校按照老师的教学而学习，不要试图自己一个人钻研，那只会让我们事倍功半。

3、每天课间的时间也不能放过，除了必要的诸如上厕所等活动，其他时间都可以拿来做一些练习题，起码也能做完一道较为经典的数学大题，熟悉公式的运用和逻辑思维的正常运转。

4、中午因为要保持午饭营养和午睡时长，因此必须要减少学习时间，不能占用休息，否则一定会影响下午的学习质量。

5、在晚自习回家后，吃完夜宵就回房复习今天所学习的各种知识点，并将错题集拿出来重新解答之前做错的题目。并且观看一集xx名师视频，结合白天老师的教导进一步的深入学习。

6、每天在十二点之前一定要睡觉，保证一晚充足的睡眠，为第二天的学习提供足够的精力，也是为自己的身体而着想。

目前，这只是我一些初步的看法，也许在开学后实行计划中会出现一些矛盾冲突，但是这并不要紧，总体来说在高三这一年最重要的就是学习的态度，这篇计划更重要的是提醒我督促我，让我能够一心放在学习上，无视外来的诱惑。

我相信，我在高考中一定会获得一个优异的成绩，考上我理想的xx大学，在学校金榜题名！

中学校本培训工作计划篇四

进入初中了，小学快乐的时光结束了，初中比小学的课多了很多，而学习也是更加的重要，可能我们小学玩的比较多，但是初中却是很多时间要花来学习的。第一个学期，我要做好学习的计划。

语数外是小学就一直在学习的，虽然初中的知识更深了，学习的任务更重了，但是我想我还是能很好的学好的，而初中多出来的政史地生四门科目就不一样了，都是新的知识，我也不知道能不能学好，但是新的也意味着我的兴趣会更好，毕竟是没学过的知识。所以我一样要在课堂上认真的学习好，下课后做好预习和复习，以及把作业也做好。除了日常的学习，我还要养成自主学习的习惯，初中不像小学，科目那么多，同学们也是比小学多了，老师的精力有限，不可能每个同学都照顾好，所以我更要自己去学习，像一些要记忆的，我完全可以先自己学习，这样老师再讲的时候，我也能懂更多，也能更容易的学好，像历史这门课，其实我小学的时候就看过很多历史的故事书，那么其实完全可以把它当成一本故事书来看，可能稍微没有那么有趣，但是也是一种学习的方法。同时在课外阅读上面，我也是要继续读经典的作品，提升自己的语文能力，积累更多的素材和知识。

在学习方法上面，我也是要有所改变，以前在小学觉得有趣的知识我就会多看多学，现在初中不同了，那么多科目，都不能落下，所以我更要更新我的学习方法，课前都把老师要讲的预习好，有时间的话还可以上网了解下一些我不太懂的名词是什么意思，带着疑问去听课，这样我更能有所得，在课堂上我也是要做好笔记，听到老师讲到重要的和我不太理解的都要记下来，下课后去复习的时候就更有目的性了，不懂得找老师或者回家后上网了解。同时也是要把作业给做好，这样我想我的成绩一定会有所提高，而且能把初中的知识都学好的。

在时间的管理上我要做好，听堂哥说初中的作业比较多，我在做作业的时候也是要注重时间，不能像以前那样回家先看电视或者玩，再做作业，而是应该先把作业做好，再去玩，同样周末放假的时候，有很多的时间，不能只顾着玩，在做好作业的同时也是要有计划的学一些知识，这样即使我在学校五天的学习没有彻底的把握和理解，那通过周末，我也是能补回来的。

我的计划大概就是这样，认真学习新的知识，养成自主学习的习惯，改变学习的方法，管理好时间，可能在学习中我也会会遇到一些困难的，但是我想我一定可以克服的，把初一的学习搞好。

中学校本培训工作计划篇五

学习其实也是一门艺术，她的美在于和谐，在于一种内在的平衡。正确处理学习与休息、娱乐、体育锻炼的关系，能提高学习效率，做到事半功倍；反之，就会觉得时间捉襟见肘，事倍而功半。解决、处理各方面关系的一个好方法，就是订计划——订学习计划，锻炼计划等。

订计划要有明确的目标。我高中三年，学得扎实全面的一大因素是学习有明确的目标。高中学习，就是要系统地掌握知识，以迎接高考的检测。国家教委颁布的教学大纲及《考纲》就是学习的指路灯。尽早了解纲，学习就能有的放矢。下面和各位朋友谈谈我制订的学习计划。我的学习计划有两种——长期远景式计划和短期目的性计划。长期远景式计划是指我为高中三年学习制定的总目标，以及每学年开始时为该学年订的计划。制长期远景式目标时要胸怀大志，统筹安排，目标要合理——也就是目标既不能过高，也不能过低，要量力而为。目标过高，经过努力仍难以达到，就会挫伤积极性；目标过低，极易达到，就起不到促进学习的作用。而且高考是一次全国性的严格检查，目标过低就会在高考中被无情地筛下来。目标不是一伸手就可摘到的果子，而是跳一跳或想办法可以找到梯子攀上去才可获取的果实。我所订的高中三年学习应达到的目的，是掌握大纲要求的知识、技能，重点抓住考纲，基础要扎实；同时扣住大纲，向课本外，课堂外延展，拓宽知识面，加深知识深度。

高一，高二学年，我把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。以语文卷为例，有字、词、拼音等直接用课本语言材料命题的，还有

那些名为课外试题，实为课本上知识点的，譬如文言文试题所选的文言文，虽然都是我们没有学过的，但考查的知识点是我们在课内学过多次的。课内知识课外考的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限在课本，我仍有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

高三学年既是中学时代的最后一年，同时也是复习迎考的关键一年。我在高三学年的计划是完善知识系统树，牵一发而动全身，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就永到渠成了。

短期目的性计划是指一周安排，一日休息时间表及考前复习阶段时间表等。

我在高一、高二时注重一周、一月的计划。周计划、月计划都依托学校规定的时间表，并特别注意小结。我虽不是每日三省吾身，但周、月都有小结。有问题及时发现，以免积重难返。

中学校本培训工作计划篇六

加拿大高中留学有哪些要求，是很多几乎去加拿大留学读高中的人首先需要了解的问题，加拿大出国留学专家介绍，留学加拿大公立高中，一般是语言和正课一起学习的。学生入校前会进入语言测试，根据测试情况，给学生配正课。以加拿大本拿比公立教育局高中为例，当学生的英语只能达到初级水平，可以修习的课程主要是数学、体育、以及计算机、烹饪等应用技能课程，而当英语水平过渡到中级，则可以在这个基础上，进一步学习科学、应用技巧等对语言要求更高的课程，而当学生语言达到“高级”，则可以修习所有高中课程，如“社会研究”和一些需要较好语言才容易取得学分的选修课程。

据360教育集团介绍，而留学加拿大私立高中，情况可能有所不同，一般需要学生先专心学习语言，待达到最高等级，或一定水平，才能全面进入正课。语言和正课同时学习，还是先语言再正课，其实两种方式并没有优劣之分，对于学生来说都可以选择。

加拿大留学专家指出，对于是上公校还是私校好，要根据学生情况而定。有些小孩适合公校，有些小孩则适合私校。比如纪律很差的孩子，从公校转到私校，得到老师严格的管教，孩子有很大的转变。当然在这过程中，家长一直很配合，所以说，无论孩子上公校还是私校，都离不开家长的关心。

通过以上对加拿大高中留学条件的介绍和去加拿大留学所需材料的解读，相信对计划去加拿大留学读高中的人在准备加拿大留学材料的时候能够提供更多的帮助。

截止目前，留学360更新海外名校录取86789枚，中哈佛大学43人、耶鲁大学56人、斯坦福大学43人、麻省理工学院25人、牛津大学38人、剑桥大学35人、多伦多大学 290人、麦吉尔大学353人、悉尼大学1874人、墨尔本大学1286人、澳洲国立大学 1100人、香港大学120人、新加坡国立大学150人、南洋理工大学227人、新西兰奥克兰大学1241人。

中学校本培训工作计划篇七

初二下学期的学习就是纠正初一的缺点，巩固初二的知识点，打下初三的理想基础。初二是初中一年级和初中三年级的结合点。

第一。主次分明，把握重点学科。

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习，除了上课认真听讲，课后80%的精力要花在这些主课上。其他20%的时间留给其他的科目。初二时，每门主科应有一本课外辅导书，

课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及奥运会的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

第二。学习生活时间合理安排。

一般早晨是人的记性最好的时候，推荐读英语，记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率高一些。其它的时间就要留给语文了，能够多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就简单多了。

第三。要养成良好的学习习惯。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期坚持等等，一些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

第四。带着兴趣，带着问题，带着目的听课。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的资料，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

第五。课后温习加巩固练习。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。此刻的辅导资料很多，寻找到一种适合自己的状况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适

合自己就用哪一本。如果不会选取，能够咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知识点，并做相关的中考试题。

结语：

初二在必须程度上将成绩优秀的学生与相对成绩较差的学生逐渐区分开的一个学年。“好”与“差”在初二下学学期就能被具体的显现出来。

初二下学期的学习状况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它能够在某种程度上反映出学生的学习态度是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。在初二结束时，能够透过月考、期中、期末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也能够了解自己在各科学习中哪方面还理解得不够深刻，要明白每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放下。并且，初二下学期的成绩也可能会是将来所要报考的高中对学生进行考核的凭据之一，初二代表了初中学习的中间阶段学生的学习状态是否稳定、初中前半段学习知识的掌握状况等等，所以必须要重视初二下学期的学习，考察自己基础阶段的学习状况如何，以最快的速度做好查漏补缺的工作，因为到了初三是没有时间再进行基础知识补充复习的。

参考往年考进重点中学的学生状况总结：只要初二、初三的成绩稳定一向很平稳，预测中考正常发挥，必须能够取得很好的成绩。学习是一个长期积累知识的过程，初二有计划的学习和生活，持之以恒一向坚持下去，再加上好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去，相信成功必须离你不远。

中学校本培训工作计划篇八

考试的题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给。答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样可以采用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

对于大事件一定要清楚地记忆人物时间、地点、过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好。历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

总之，学习之余要注意劳逸结合。

中学校本培训工作计划篇九

大家知道，凡成绩优秀的同学，他们既是过程的决策者，又是过程的管理者和执行者，他们的学习过程总是有条不紊，亦张亦弛。而学习困难的同学，要么整天无所事事，要么手忙脚乱，碰碰这样，拿拿那样，心神不定，恍惚焦虑。怎样制定好计划呢？长假降至，建议你拟定一份学年学习计划。

中期计划也就是阶段性计划。举个例子吧，我国的经济的发展，按照时间的顺序，设计为一个个五年规划。在每个五年计划

中，明确提出经济建设的任务，需要达到的目标，所要采取的措施等等。这样，我们就思路清晰，抓住重点，统筹安排，稳步前进。

高三年级是高考的综合复习阶段，时间紧，任务重，压力大。计划显得更为重要。必须做到：研究考纲，明确要求；重视课本，夯实双基；梳理知识，形成网络；关注生活，学会应用；错题建档，查漏补缺；抽象概括，发展能力；挑战新境，提升学法；引申变化，探究创新；重视考试，提高考技；心理调适，决胜高考。

短期计划一般是指周计划，学习者可以非常具体的制定自己的时间安排，他是操作性很强的计划。就是一周内阅读什么参考书，完成什么作业，重点研讨哪个章节的内容，完成那个章节的错题整理，归纳梳理那部分知识和方法等，一一例举清楚，定好完成时间，一旦计划定好后，严格执行，不找借口，保质保量完成。

短期计划，要分不同的时段有所侧重，不要千篇一律。例如在放假时要劳逸结合，注意查漏补缺，安排好实践活动，做好调查研究工作；考试前的一周要安排知识梳理，归纳总结，查阅笔记，考前模拟等；考试后的一周要进行经验总结，教训反思，薄弱知识和方法的补救，学习方法的调整等；学期中途的一般时间段里，应有条不紊安排知识学习，方法训练，做好自学、互学，做好感兴趣的专题研究，或每隔一段时间写一篇数学小品文章等。以上更要求我们在制定计划时，考虑到相应时间的重点任务，安排时注意轻重缓急，同时也要考虑到一些突击性的任务的安排。

短期计划要克服一些不妥的安排。如，凭兴趣偏科安排，导致短项学科被忽视，形成恶性循环。还有为了快速提高成绩，急功近利，时间安排太紧，执行起来过度疲劳，效益降低，影响学习情绪和身体健康，应保证张弛有度，应对自如。

及时计划保证落实

即时计划一般指日计划，他是将短期计划进行适当分解后，落实到具体每天的任务，以及每天的即时任务构成的计划，他是非常具体的，具有可操作性和可执行性，是最现实的。

制定日计划要服从老师的教学进度与要求。把与教学进度同步的任务优先安排，并保证完成，如果新授的内容还不清楚的情况下去做其他的事情，会得不偿失，事倍功半。如果新学的内容已经得心应手，学有余力，也可以适当安排自主学习的内容。

制定日计划要学会平衡。有的同学学习被动，老师抓得紧就多投入，老师抓的松些就少投入，甚至不闻不问。殊不知，数学一天不练习，就会影响思维速度，拿到题目就会反应慢，上手迟缓且容易错，必须学会自我调节，做到拳不离手，曲不离口，“数学天天见”。

完成日计划要不折不扣。一旦计划定好以后，必须坚决执行，保证完成。不能找种种借口拖延计划的完成，必须今日事今日毕。任务不能积累，因为明天又有新的任务在等待着你。每天10道题可以克服困难，完成任务。如果几天积累到一起，就是几十道题，似乎没有办法完成了，有时就会横下一条心——干脆不做！丧失了信心和斗志。

学好数学，计划先行，希望大家定好计划，坚持不懈，养成良好的学习习惯，取得数学学习的成功。

中学校本培训工作计划篇十

时间过得飞快，再过一年我就上初中了，想到这心里就有点害怕，感觉到学习的任务越来越重，要比在低年级花更大的精力来学习。所以我要新打算怎样过这六年级。

在这学期里，我希望我自己能改掉曾经的坏习惯，让我的好习惯继续延迟下去。

以后要在每一节课上，专心听讲，积极举手发言，而且，也要经常动脑，不开小差，不做小动作。

在家中，多看看课外书，说不定对考初中有用呢。还要做做家务，因为在学校里是劳动委员，一到家里，就成了”懒虫”，这也太不好了吧！

在新的一年里，我一定要好好学习，争取考上好的中学！